

令和7年度下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

ー総括表ー

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

下瀬谷地域ケアプラザが担当する、二つの連合町内会では横浜市の平均と比べても高齢化率が高い状況です。大きな団地があることや長年地域で暮らした方々が、高齢になることにより日常生活における様々な課題がでてきている状況です。両地区とも、地域に必要な活動やつどいの場は活発に行われていますが、担い手やボランティアの不足という課題は継続した問題として残っています。ケアプラザでは、様々な団体が活動していますが、福祉保健活動団体の特性を活かしたボランティア活動等により、活動団体の方々とインフォーマル活動の拡充等が図れるよう検討を行ってまいります。また、自主事業の参加者や住民主体の活動参加者を担い手としてつなげられるよう働きかけていきます。

近年、独居高齢者や高齢者世帯の増加により、相談内容もより複雑になってきており、緊急対応を行うことが増えています。障害を抱える家族が地域で孤立している状況や支えていた親世代が高齢化し認知症等になることにより、生活全般が破綻してしまうケースも多くなっています。そのため、元気なうちから考え、備える機会を設ける機会として、エンディングノートの書き方講座や成年後見制度の活用について、周知をしてまいります。また、地域の障害支援の状況を把握していくために障害支援の分野に関わりのある基幹相談支援センター、生活支援センター、瀬谷区障害支援課との定期的な情報共有の場を作り、よりよい支援活動を行えるよう、連携していきます。

なお、多問題化する相談の中には、虐待に関する相談も入るようになっていきます。介護サービス事業所（ヘルパー等）が発見し、ケアマネジャーに連絡が入ることで、把握することが多くなっています。相談が第一に入ることが多いケアマネジャーに対して、虐待についての理解を深めてもらえるよう、虐待の定義を再認識できる研修の開催を予定しています。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

ー具体的な取組内容ー

☐ ■ 福祉保健活動団体の特性を活かしたボランティア活動を団体と検討し実施していく。

☐ ■ 自主事業参加者や住民主体の活動参加者を担い手としてつなげられるよう、働きかけを行う。

■ ☐ 委託居宅事業所向けに虐待研修を検討。虐待についての制度や対応等についての理解を深め安心して安全な生活ができるよう支援していく。

■ ☐ 基幹相談支援センターと定期的な意見交換を定例開催していく。8050問題など5職種でアプローチを考えていく機会にしていく。

☐ ■ エンディングノートの書き方講座を実施する。ケアプラザでの実施に限らず必要性が高いような場所への開催も検討していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

・貸館利用団体に対し、秋のケアプラザ祭りやデイサービスでの発表の機会を設けました。また、折り紙団体に相談し、子育て支援事業参加者への折り紙メダルの作成を依頼したほか、そば打ち団体と子育てサークルの交流を企画するなど、施設利用団体の特性を活かしたボランティア活動を提案しました。これにより、多世代交流や協働活動へとつながっています。

・レコード鑑賞会の参加者が「ながらボランティア」への参加につながり、住民主体の認知症カフェでもボランティアとして活躍する機会となりました。また、地域サロンで知り合った方へ声掛けを行い、グリーンボランティアや認知症カフェボランティアとして活動していただくなど、地域の担い手の育成にもつながっています。

・近年、相談内容が多様化する中、虐待に関する制度理解の促進と円滑な対応を目的に、区役所の協力を得て、近隣のケアマネジャーを対象とした「虐待対応研修」を開催しました。今後は、ケアマネジャーに限らず、ヘルパーやデイサービス事業所にも対象を広げ、早期発見・早期対応が可能となる体制づくりを進めていきたいと考えています。

・ケアプラザで受ける総合相談の中には、精神疾患が疑われるケースも増加しており、他機関との連携の必要性が高まっています。今年度は、障害分野の相談機関（基幹相談支援センター、生活支援センター等）との意見交換を実施しました。情報共有により個別支援での連携は進んでいますが、今後は8050問題等の複合的な課題にも対応できるよう、より一層連携した支援体制を整えていきたいと考えています。

・高齢者のみの世帯や独居高齢者が増加する中、最期まで自分の思いを伝える手段として、瀬谷区版エンディングノートの普及に努めました。今年度は「もしバナゲーム」も併せて開催し、自分が大切にしていることや他者の意見を聞くことで、改めて自身の価値観に気づく機会となりました。また、ケアプラザへ来所が難しい地域へ出向いて実施することで、普段参加が難しい方にも参加していただくことができました。元気なうちから人生を振り返ることが、これからの人生をより豊かに過ごすためのきっかけづくりにもつながっています。

☐ 区からのコメント

単体の活動や取組だけで終わらせるのではなく、多世代・他団体交流や、ボランティア活動、担い手に「つなぐ」ことで、活躍の場の創出や、関係性の強化に大きく貢献しています。様々な関係性を持つ地域ケアプラザの強みを生かして、地域住民や団体のできることや得意なことをつなぎ、多くの人材が地域で幅広く活躍できるよう引き続き取組を進めていただくようお願いいたします。

また、各取組においても実施するだけでなく振り返りやアンケートを実施し、それを次回に生かすことで、質の高い講座や、継続的な住民参加につながっています。地域のニーズや課題が複合化していますが、他機関との連携を必要と考え、それに向けて主体的に取り組むことができていますので、今後は柔軟な企画力やSNSを活用した情報発信力を生かして、より地域の寄り添った機能発揮に期待しています。

令和7年度下瀬谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。 居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはハートページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。	・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。「個人情報保護委員会」の中で情報管理について検討していきますが、今年度より職員会議内で「虐待防止委員会」の立ち上げを行いコンプライアンスの対応に努めていきます。 ・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。 ・事故発生時には、どの職員でも初動対応ができるようマニュアルを準備しています。
実績	地域の相談窓口として介護の相談のみならず、障害や子供の相談についても、その内容に応じて助言や情報提供等を行っていますが、公正中立性が確保されるよう、ハートページ等行政から発行された冊子などを活用し、相談者が自ら選択できるよう取り組みました。	毎月の職員会議や日々の朝礼時に他事業所で発生した個人情報の漏洩事例や事故事例を共有し、事故防止に努めました。また施設内で事故が発生した際には、即座に瀬谷区に報告し情報共有・対応について協議しました。そして事業所内では関連する研修を行うなど再発防止に努めました。備品管理については、館内の全ての備品を管理簿と相違がないか確認を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう情報提供を行い、意欲の維持・向上に努めます。 ・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。	・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。 ・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 * 特になし	【その他料金】通常の事業の実施地域を越えて行う指定居宅介護支援事業に要した交通費は通常の事業の実施地域を超えた所から交通公共機関を利用した実費を徴収する。自動車の場合は実施地域を越えた所から片道分1kmあたり20円(事前に文書で説明をした上で同意する文書に署名を受ける)
職員体制	・保健師(看護師) 1名 ・社会福祉士 1名 ・主任ケアマネジャー 2名	・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名 合計6名
契約者数	383名	237名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者様が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。 ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。		
実施体制	【実施日数】週7回 【提供時間】10:00～15:00 【定員】50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食およびおやつ代・・・850円 口座振替手数料110円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	・管理者1名 ・生活相談員4名 ・介護員20名 ・看護師5名 ・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名・調理員7名 ・清掃員1名		
契約者数等	【延べ利用者数】13,266名 【契約者数】127名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)						
収入の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,431,984	957,346	22,389,330	21,994,290	395,040	横浜市より
内 受領額	21,431,984	957,346	22,389,330	22,389,330	0	補正額：介護保険事業の追加修繕、物価変動対応、賃金水準変動対応
内 戻入額				△ 395,040	395,040	夜間閉館、修繕費
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	99,000		99,000	84,352	14,648	
雑入	73,000	0	73,000	63,912	9,088	
内 印刷代	24,000		24,000	17,180	6,820	
内 自動販売機手数料	49,000		49,000	46,732	2,268	
内 その他			0		0	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	施設使用料相当額
収入合計	25,593,984	957,346	26,551,330	22,142,554	4,408,776	

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,330,645	0	11,330,645	12,817,642	△ 1,486,997	法人本部経費は含まない、
内 本俸	7,422,645		7,422,645	10,627,877	△ 3,205,232	
内 社会保険料	1,723,000		1,723,000	1,449,354	273,646	
内 手当計	1,787,000		1,787,000	509,037	1,277,963	
内 健康診断費	52,000		52,000	58,089	△ 6,089	事務費で計上
内 勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	173,000		173,000	119,847	53,153	
内 その他	173,000		173,000	53,438	119,562	処遇改善
事務費	3,680,500	0	3,680,500	1,626,288	2,054,212	法人本部経費は含まない、
内 旅費	8,000		8,000	5,150	2,850	
内 消耗品費	450,000		450,000	456,005	△ 6,005	
内 会議開い費	42,000		42,000	20,603	21,397	
内 印刷製本費	29,000		29,000	23,632	5,368	
内 通信費	376,000		376,000	333,770	42,230	
内 使用料及び賃借料	17,000	0	17,000	16,685	315	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	17,000		17,000	16,685	315	
内 内 その他			0	0	0	
内 備品購入費			0	274,540	△ 274,540	マイクロソフトOffice2024、ミーティングテーブル
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	87,000		87,000	80,771	6,229	
内 職員等研修費			0	0	0	
内 振込手数料	1,000		1,000	774	226	
内 リース料	295,000		295,000	101,086	193,914	
内 手数料			0	660	△ 660	
内 地域協力費	26,000		26,000	23,600	2,400	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	2,349,500		2,349,500	289,012	2,060,488	産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等
事業費	300,000	0	300,000	168,096	131,904	法人本部経費は含まない、
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	168,096	131,904	
内 その他			0		0	
管理費	9,636,839	0	9,636,839	8,083,148	1,553,691	法人本部経費は含まない、
内 光熱水費	6,333,000		6,333,000	4,588,393	1,744,607	
内 清掃費	1,237,000		1,237,000	1,576,329	△ 339,329	
内 機械整備費	299,000		299,000	298,233	767	
内 設備保全費	1,093,000	0	1,093,000	1,054,049	38,951	
内 空調衛生設備保守	731,000		731,000	730,156	844	
内 消防設備保守	39,000		39,000	38,835	165	
内 電気設備保守	79,000		79,000	41,930	37,070	
内 害虫駆除清掃保守	88,000		88,000	87,596	404	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費	156,000		156,000	155,532	468	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
内 共益費			0		0	
内 その他	674,839		674,839	566,144	108,695	ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検等
修繕費	474,000		474,000	198,980	275,040	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内 内			0		0	
支出合計	25,421,984	0	25,421,984	22,894,134	2,527,850	
差引	172,000	957,346	1,129,346	△ 751,580	1,880,926	

自主事業費 収入	99,000	0	99,000	84,352	14,648	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	168,096	131,904	
自主事業 収支	△ 201,000	0	△ 201,000	△ 83,744	△ 117,256	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	49,000	0	49,000	46,732	2,268	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	16,685	315	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	32,000	0	32,000	30,047	1,953	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	38,919,362	1,035,976	39,955,338	36,246,794	3,708,544	横浜市より
内 受領額	38,919,362		39,955,338	39,955,338	0	
訳 戻入額		1,035,976		△ 3,708,544	3,708,544	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,108,788	19,890	6,128,678	6,128,678	0	横浜市より
内 受領額	6,108,788		6,128,678	6,128,678	0	
訳 戻入額		19,890			0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	7,748	△ 7,748	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	43,000	0	43,000	34,476	8,524	
内 印刷代			0		0	
訳 自動販売機手数料	33,000		33,000	34,476	△ 1,476	
訳 その他	10,000		10,000		10,000	行事収入
その他	2,814,500		2,814,500		2,814,500	
収入合計	48,069,850	1,055,866	49,125,716	42,801,696	6,523,820	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	41,554,150	0	41,554,150	34,496,449	7,057,701	法人本部経費は含まない
内 本俸	26,826,150		26,826,150	28,030,819	△ 1,204,669	
社会保険料	5,623,000		5,623,000	4,428,719	1,194,281	
手当計	7,195,000		7,195,000	1,078,707	6,116,293	
健康診断費	66,000		66,000	70,754	△ 4,754	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	999,000		999,000	582,138	416,862	
その他	845,000		845,000	305,312	539,688	
事務費	2,852,000	0	2,852,000	1,434,137	1,417,863	法人本部経費は含まない
内 旅費	24,000		24,000	14,954	9,046	
消耗品費	400,000		400,000	415,786	△ 15,786	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	54,000		54,000	39,582	14,418	
通信費	535,000		535,000	511,532	23,468	
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	4,435	565	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000	4,435	565	
訳 その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	56,460	△ 6,460	マイクロソフトOffice2024
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	86,000		86,000	80,651	5,349	
職員等研修費			0	761	△ 761	
振込手数料	6,000		6,000	6,431	△ 431	
リース料	156,000		156,000	63,525	92,475	
手数料			0	0	0	
地域協力費	13,000		13,000	26,510	△ 13,510	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
訳 印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	1,523,000		1,523,000	213,510	1,309,490	産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等
事業費	1,044,000	0	1,044,000	514,426	529,574	法人本部経費は含まない
内 協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000	41,673	△ 11,673	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	17,098	12,902	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000	28,655	171,345	
その他			0		0	
管理費	2,450,500	0	2,450,500	2,148,620	301,880	法人本部経費は含まない
内 光熱水費	1,684,000		1,684,000	1,219,699	464,301	
清掃費	330,000		330,000	418,967	△ 88,967	
機械警備費	80,000		80,000	79,277	723	
設備保全費	293,000	0	293,000	280,184	12,816	
空調衛生設備保守	195,000		195,000	194,091	909	
消防設備保守	11,000		11,000	10,322	678	
内 電気設備保守	21,000		21,000	11,145	9,855	
訳 害虫駆除清掃保守	24,000		24,000	23,284	716	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	42,000		42,000	41,342	658	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
共益費			0		0	
その他	63,500		63,500	150,493	△ 86,993	ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検等
修繕費	126,000		126,000	52,886	73,114	予算:指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まない
内 印刷			0		0	
支出合計	48,026,850	0	48,026,850	38,646,518	9,380,132	
差引	43,000	1,055,866	1,098,866	3,955,178	△ 2,856,312	

自主事業費 収入	0	0	0	7,748	△ 7,748	
自主事業費 支出	414,000	0	414,000	241,426	172,574	
自主事業 収支	△ 414,000	0	△ 414,000	△ 233,678	△ 180,322	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	33,000	0	33,000	34,476	△ 1,476	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	4,435	565	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	28,000	0	28,000	30,041	△ 2,041	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 横浜山下瀬谷地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	2,212	2,687	-475	34,686	37,573	-2,887	87,531	92,778	-5,247	6,957	6,760	197
	その他	3,562	1,662	1,900	0	0	0	3,102	550	2,552	30,833	24,716	6,117	1,932	1,929	3
	事業・負担金収入			0			0			0	10,650	10,804	-154	774	823	-49
	介護ケアマネジメント費	3,562	1,662	1,900			0			0			0			0
	要介護認定調査委託料収入			0			0	284		284			0			0
	委託事業			0			0	2,815		2,815			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0			0	9,111		9,111			0
	利用者食費収入			0			0			0	10,751	10,590	161	1,158	1,106	52
	補助金収入(公費)			0			0		550	-550	300	3,150	-2,850			0
	行事収益 (地域夏祭り、ケアプラザ祭り)			0			0	3		3	20	45	-25			0
	その他			0			0			0	1	127	-126			0
	収入合計(A)	3,562	1,662	1,900	2,212	2,687	-475	37,788	38,123	-335	118,364	117,494	870	8,889	8,689	200
支出	人件費			0			0	27,626	27,577	49	88,678	89,911	-1,233			0
	事務費			0			0	1,434	1,206	228	3,929	4,823	-894			0
	事業費			0			0	5	1	4	17,237	18,516	-1,279			0
	管理費			0			0	127	12	115	10,037	10,221	-184			0
	その他	0	0	0	6,611	0	6,611	1,014	1,145	-131	6,372	6,194	178	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	27	25	2			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファイナンス・リース債務の返済 支出			0			0	1,014	1,013	1	203	202	1			0
	拠点区分間繰入金支出			0			0			0	1,000		1,000			0
	サービス区分間繰入金支出			0	6,611		6,611			0			0			0
	新型コロナ対応支援金元金返済			0			0			0	5,142	5,055	87			0
	その他(固定資産、支払利息)			0			0		132	-132		912	-912			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,611	0	6,611	30,206	29,941	265	126,253	129,665	-3,412	0	0	0
収支 (A)－(B)		3,562	1,662	1,900	-4,399	2,687	-7,086	7,582	8,182	-600	-7,889	-12,171	4,282	8,889	8,889	200

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	出前講座	平成13年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	介護予防に資する拠点づくりの推進として 地域で活発に実施している老人会・地域 サロンで介護予防・介護保険・権利擁護を テーマとした内容を取り組めるよう出前講座 を実施して支援する。老人会・地域サロンの 継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1：高齢者	5	・老人会（瀬谷第二地区連合） ・シニアクラブ（南瀬谷地区連合） ・地域サロン	8	0	181	0
2	介護者のつどいオープン講座	平成28年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	色々な視点からの情報を発信することで 介護に役立ててもらおう	1：高齢者	5	介護者のつどいオープン講座 ・在宅医療について 6/14(土) ・薬の飲み方、管理について 8月頃 ・認知症座談会 11月頃 ・こころの座談会 2月頃	4	0	46	0
3	エンディングノートの講座	令和3年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	エンディングノートについて知って頂き、こ れまでの人生を振り返ると同時に今後を どのように生活していきたいかを考えて頂 く機会とする。	1：高齢者	5	対象：地域住民 日程：夏頃 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	10	0
4	成年後見制度、相続、遺言書 について	令和3年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	2：発展させ るねらい	専門家の先生に依頼し正しく内容を知っ ていただき、終末期について考えるきっか けづくりの機会とする。	1：高齢者		対象：地域住民 日程：未定 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	18	0
5	親と子のフリー広場	平成18年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ど も同士の交流の場の確保を目的としてお り、育児に対しての悩みや情報交換をが できる場として開催。また、閉じこもり予 防も目的の一つとしてあり。	3：養育者及 び乳幼児		自由遊び、季節のイベント等 対象：乳幼児 日程：第2・4金曜日/毎月 10:00～12:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	24	0	374	0
6	ちびっこ集まれブラレール	平成28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子供 と一緒に参加しやすい場を作ることが目 的	3：養育者及 び乳幼児		好きなようにレールをつなげてブラレール を走らせる 対象：こども 日程：第2日曜日/毎月 9:30～12:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	12	0	101	0
7	親子でぎゅっとスキンシップ	平成28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主と したプログラムを行い絆を深めて頂く。	3：養育者及 び乳幼児		手遊び、わらべ歌等 対象：乳幼児 日程：令和8年1月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催	1	0	12	0
8	秋のケアプラザ祭り	平成14年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来 る機会の少ない方に対するケアプラザの 周知を目的とする。	5：地域		対象：地域住民 日程：10月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	350	0
9	よこはまシニアボランティア登 録研修会	平成29年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	65歳以上を対象とした「シニアボラン ティアポイントカード」の普及活動を目的と する。	1：高齢者		よこはまシニアボランティアポイント登録 研修会 対象：高齢者 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	14	0
10	冬休み企画 ケアプラザで書き初め	平成28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実 施。貸館団体の方のご指導により子ども との交流の場を目的とする。	4：子ども・青 少年		書き初めを行う 対象：子ども 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	10	0
11	サードプレイス下瀬谷	令和元年度	3：生活支援 体制整備事 業	2：発展させ るねらい	地域において、家（ファーストプレイス）で も職場や学校（セカンドプレイス）でもな い、居心地の良い第3の居場所を目指し、 地域の人々が身近で日常的に集まれる 場を提供します。地域の方々の趣味や特 技を活かせる活躍の場としても機能する ことを目指します。	5：地域		ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様 な集いの場を開催します ・ガンダムの集い ・シニアのためのスマホサロン ・フラ体操 ・レコード鑑賞会 ・認知症マフ編みニットカフェ ・ゲームスポーツ（ボーリング・ゴルフ）	40	0	390	0
12	大人の防災まちづくり会議	令和元年度	3：生活支援 体制整備事 業	1：優先的に 取り組み	男性の視点で誰でも我が事となり得る「防 災」をテーマに防災に強いまちづくりにつ いて意見交換、情報共有などを行う。	5：地域		開催日時：毎月第1水曜日 18:30～20:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	12	0	55	0
13	ながらボランティア ～レコードを聴きながらちょこっ とボランティア～	令和3年度	3：生活支援 体制整備事 業	1：優先的に 取り組み	趣味活動とボランティア活動を一度に行う ことで、ボランティアデビューのきっかけ づくりを目指す。	5：地域		レコードを聴きながら、だれにでもでき るちょこっとした貢献活動を行う 開催日時：毎月第4木曜日 10:00～11:30 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	21	0	233	0
14	施設協力医とケアマネジャー の勉強会	平成24年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	・ケアマネジャーの医療知識の習得 ・情報交換や情報共有 ・医師との連携等	6：事業者		毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザ で実施。 対象：ケアマネジャー	11	0	67	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
15	出張フリー広場	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	同世代の子を持った親同士、子供同士の 交流の場、またケアプラザに来ることのな かった方への周知を目的としている	3:養育者及 び乳幼児		公園遊びや近隣施設の見学等 対象:乳幼児 日程:年2回開催 場所:地域の公園・消防署 等	2	0	45	0
16	アフタースクール	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	小学生の放課後の居場所作り、またケア プラザの周知を目的としている	4:子ども・青 少年		ボードゲーム等を使った自由遊び 対象:小学生 日程:毎週木曜日 15:00～17:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	51	0	22	0
17	しもせやべーす	令和3年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域の子供と大人が一緒に遊べる場とし て、またケアプラザの周知を目的してい る	5:地域		対象:小学生と保護者 日程:年1回開催 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	15	0
18	下瀬谷地域ケアプラザを花と 緑でいっぱいにしよう！ グリーンボランティア	令和4年度	3:生活支援 体制整備事 業	1:優先的に 取り組み	2027年に瀬谷区で開催予定の「国際園芸 博覧会」に向けて、下瀬谷地域ケアプラザ を花と緑でいっぱいにし、花博を盛り上げ ると共に、参加ボランティアの介護予防と 地域参加を目指す。	5:地域		開催日:活動日は毎月調整 定例会は毎月第4金曜日10:00～11:30 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	50	0	337	0
19	みんなの広場福福 シニアのためのスマホサロン	令和4年度	3:生活支援 体制整備事 業	1:優先的に 取り組み	地域の高齢者に対するICTの普及と利活 用を目指すとともに、安全にスマートフォ ンを利用するための注意点などを周知す る。	1:高齢者		毎月1回実施 場所:みんなの広場福福	5	0	20	0
20	うたの宝箱♪	令和4年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の 交流の場、	1:高齢者		ピアノ伴奏による合唱 対象:高齢者 日程:第1金曜日/毎月 ①13:15～14:15 ②14:45～15:45 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	9	0	548	0
21	みんなの広場福福 にじいろカフェ(認知症カフェ)	令和4年度	6:共催(2と 3)	1:優先的に 取り組み	認知症の当事者やそのご家族様などが、 地域で安心して過ごせる場の提供を目的 とする。	1:高齢者	5, 6	開催日時:毎月第3水曜日 10:00～11:30 場所:みんなの広場福福	12	0	114	0
22	みんなの広場福福 いきいき！健康！ボイストレー ニング	令和6年度	6:共催(2と 3)	1:優先的に 取り組み	ボイストレーナーによるグルーブレッスン。 腹式呼吸や発声法を中心に声を出すこと で、腹筋も鍛えられ、健康維持と介護予防 を目指す。参加者同士の交流の場として も機能。	1:高齢者	5	毎月1回開催 場所:みんなの広場福福	10	0	66	0
23	登録団体交流会	令和6年度	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福 祉保健活動の促進。	5:地域		福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福 祉保健活動について話し合いを行う 対象:福祉保健協力団体 日程:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	0	0	0	0
24	チームオレンジ事業	令和4年度	7:共催(1と 2と3)	2:発展させ るねらい	認知症の人が安心して自分らしく暮らせる 地域づくりを目指す	5:地域		認知症理解講座 日程:2/20、3/14 13:30～15:30 対象:施設利用団体 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	32	0
25	夏休み子ども薬剤師体験	令和6年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	小学生の薬剤師体験と保護者(普段ケア プラザに来る機会の少ない世代)とのつな がりづくりを行う。	4:子ども・青 少年	3	対象:小学生 開催日時:8月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	52	0
26	施設利用説明会及び登録更新 会	令和6年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	施設利用団体へ施設利用について改め て説明を行い、利用団体同士がより施設 を活用しやすくなるようにしていく。	5:地域		施設利用に関する節菜栄と登録更新手続 き 対象:施設登録団体 開催日時:2/20、3/14 13:30～15:30 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	2	0	32	0
27	カフェ・アラニ(認知症カフェ)	令和6年度	7:共催(1と 2と3)	1:優先的に 取り組み	認知症の当事者やそのご家族様、地域住 民など、誰もが気軽に参加し過ごせる場 の提供を目的とする。個別の相談にも対 応。	1:高齢者	2	対象:認知症の方やそのご家族、地域住 民 日程:6月30日(月) 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	3	0	77	0
28	地域共生型買物支援	令和元年度	3:生活支援 体制整備事 業	1:優先的に 取り組み	「支え手」と「受け手」に分かれるのではな く、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支 え合う「地域共生社会」の実現を目指し、 多様な人が高齢者の買い物をサポートす る取り組み。	1:高齢者		高齢者が対象スーパーで購入した商品 を、ケアプラザの障がい雇用スタッフや地 域住民など多様な人が関わり、買い物し た荷物を利用者宅まで一緒に歩いて運 ぶ。事前予約制。	27	0	27	0
29	登録団体交流会	令和6年度	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福 祉保健活動の促進。	5:地域		福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福 祉保健活動について話し合いを行う 6/27(金) 13:30～15:00 7/1(火) 13:30～15:00	2	0	15	0
30	夏休み企画「勉強お助け隊 カ レー&かき氷、ワークタイム」	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	児童家庭支援センター及びケアプラザの 周知と、夏休みの思い出作り。学習支援 団体等の関係機関との繋がりを深める。	4:子ども・青 少年		学習の時間・昼食・工作 対象:小中学生 開催日:8/19(金)10:30～15:30 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	30	0
31	キッズカフェ	令和7年度	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	地域の小中学生の参加と活躍の機会を 回り、地域の中での居場所づくりを行う。	4:子ども・青 少年	3	子ども同士でゲームをしたり、お話しする 居場所 対象:小中学生 開催日:3/24(火)14:00～16:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	0	50	0

■ 事業
1：地域活動交流事業
2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業
4：共催（1と2）
5：共催（1と3）
6：共催（2と3）
7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質
1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者
1：高齢者
2：障害児・者
3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年
5：地域
6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
32	アフタースクール「自習室開放」	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「勉強する場が欲しい」という地域の中学生の声を元に場の提供を行う。	4:子ども・青少年		自習室開放 (うち1日は、学習支援スタッフが入る) 対象:中学生 開催日:2/13・16・17 15:00～17:00 2/14・15 10:00～17:00	5	0	10	0