

# 令和6年度下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

## ー総括表ー

### ◆ 事業計画

#### ☐ 地域の現状と今後の方向性

コロナ以降、地域の事業やサロン等の活動が停滞していましたが、現在は連合町内会や地区社会福祉協議会が主体となり事業やイベントが活発に開催され、地域に必要な活動や集いの場が再開しています。しかしボランティアの不足などといった課題があります。

上記の課題については必要に応じた後方支援を行ってまいります。また、高齢者に限らずインフォーマルサービスの拡充の観点から、福祉保健活動団体の特性を活かし、ボランティア活動について活動団体の方々と検討を行ってまいります。

高齢者数の増加により、課題となる認知症について関心や理解を持ってもらえるよう活動し、認知症予防の普及、早期発見・早期治療、認知症の本人や家族が安心して参加できる居場所のお手伝いを行っていきます。

また認知症に伴う判断力低下により、権利が侵害されることのないよう、権利擁護等に関する普及啓発や、個別対応の中で成年後見制度等に適切につなげるようしていきます。

より多くの地域住民にケアプラザを活用して頂くため、周知（機能や役割、事業等）を強化します。既存の広報紙だけでなくSNSの活用にも一層力を入れ、動画を使用するなど目に留まるような工夫を行ってまいります。

#### ☐ 今年度の重点的な取組

新規  
継続

#### ー具体的な取組内容ー

- |                                     |                                     |  |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 福祉保健活動団体の特性を活かしたボランティア活動を団体と検討し実施していく。           |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域の高齢者が認知症になっても安心して参加できる居場所の支援を行う。               |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 住民主体の地域活動団体が安定して活動を継続できるよう、必要に応じた支援を行う。          |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 多くの人にケアプラザを知ってもらう機会を多角的に設け、円滑なコミュニケーションを図るよう努める。 |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 権利擁護に関する個別相談会を実施する。                              |

### ◆ 事業報告・事業実績評価

#### ☐ 振り返り

「秋のケアプラザ祭り」において、施設利用団体の発表を行い、活躍の機会をつくりました。また、発表をしない団体には各ブースの手伝いを依頼し、各団体が関われる形で活躍することができました。そして、音楽や踊りの団体によるデイサービスでの慰問や折り紙の団体による子育て支援事業参加者へ折り紙のメダルを作成する等、施設利用団体の特性を活かしたボランティア活動への提案を行い、活動へつなげることができました。

レコードを聴きながらできる簡単なボランティア活動や、ガーデニングボランティア、シニア向けスマホサロン、プラモデルが好きな人の集いなど、多様な場を設け参加者とコミュニケーションを図りながら事業を定期開催しました。またハーブやアロマ、編み物などの講座も単発で開催し、多くの人にケアプラザを知ってもらう機会となりました。

チームオレンジの活動を通じて、地域の高齢者が認知症になっても安心して参加できる居場所の支援を行っています。令和4年度のチームオレンジをきっかけに、3か所の地域サロンで認知症の理解と受け入れ体制の整備を行っています。現在も継続して認知症の理解・対応策について、講師を招きサロン全体で学ぶ機会を作り、認知症になっても安心して参加できる場や居場所作りに取り組んでいます。今後も仲間同士で支え合いながら誰もが楽しくサロンに参加できるように支援を継続していきます。

今年度のチームオレンジの活動では、認知症の理解と啓発、認知症の方でも参加できる場づくり、既存の活動団体等に対しての、普及啓発を行っており、講座に参加した認知症の高齢者や若年性認知症の当事者がケアプラザでのボランティア活動や地域の認知症カフェの参加につなげることができました。

昨年度に引き続き、権利擁護に関する個別相談会を実施し、個々のニーズに対応した助言を専門職で行うことができる場を設ける事ができました。今年度の反省点を含めて、今後の実施方法を検討していきます。また、ケアプラザの実施だけでなく、地域の町内会館等に出向いてエンディングノートの書き方講座を実施しました。「考える・書き留める・語り合う」ことを軸に説明しました。人生の最期まで自分のことを自分で決める一つの手段として利用してもらえるよう今後も普及啓発活動に取り組んでまいります。

#### ☐ 区からのコメント

地域におけるサロンやサークル活動を維持していくために、それぞれの団体が「できること」を「できる範囲で」実施していく、というスタンスで地域ケアプラザとして活動支援を行っていることは、今の時代に合ったアプローチであり、多様な主体に活躍の機会を提供し、地域活性化に繋がる取組であると評価されます。加えて、ケアプラザも地域でのイベントに積極的に参加し、出店やレク提供を行うなど、地域の盛り上げ役になっていることが感じられます。参加者や担い手不足が深刻化する中で、こうした取組は今後更に重要度を増していくと思いますので、引き続き地域活性化にご協力をお願いします。

また、職員間・職種間の連携や情報共有について高い意識を持っていることが、地域における支援や事業の円滑な実施に繋がっています。引き続き地域の身近な相談先として、地域住民や関係機関と連携を深めて、寄り添った支援をお願いします。

チームオレンジの活動では認知症サポーター養成講座等による普及啓発だけでなく、サロンの活動を通じて、地域住民と協働で認知症に対する理解を深め、地域の見守り体制を構築されています。また、認知症のご本人をボランティア活動につなげる等、当事者が役割を持って活躍できる場を作り、当事者主体の活動を推進されています。引き続き、認知症の人及びご家族の困りごとやご希望に沿って、認知症の人が安心して自分らしく過ごせる地域づくりを進めていただきますようお願いいたします。

## 令和6年度下瀬谷地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

### 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について   | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)  |
|------|---|---|
| 取組計画 | ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。<br>居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはハートページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。 | ・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。「個人情報保護委員会」の中で情報管理について検討していきますが、今年度より職員会議内で「虐待防止委員会」の立ち上げを行いコンプライアンスの対応に努めています。<br>・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。 |
| 実績   | ・地域の身近な相談窓口として介護の相談のみならず、障害・子供の相談についても内容に応じた助言や提案、情報提供を行った。また、予防・介護事業サービス提供の起点となるよう当事者のみならず、家族や地域のケアマネジャーにも必要な情報発信を行っている。<br>・介護の相談については、ハートページや区役所発行の新規ケアプラン受託可能事業者一覧等を用いて、利用者や家族が自ら居宅介護支援事業所の選択ができるように取り組んでいる。      | ・毎月の職員会議で「個人情報保護委員会」「安全衛生委員会」「市内ケアプラザで起きた事故案件の情報」を共有している。また、必要に応じて朝礼などでも再発防止策等について自己啓発に努めている。   |

### 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業   | 居宅介護支援事業   |
|------|---|--|
| 目標   | ・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう情報提供を行い、意欲の維持・向上に努めます。<br>・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。 | ・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。<br>・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。  |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額<br><br>【その他料金】<br>* 特になし   | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額<br><br>【その他料金】通常の事業の実施地域を越えて行う指定居宅介護支援事業に要した交通費は通常の事業の実施地域を超えた所から交通公共機関を利用した実費を徴収する。自動車の場合は実施地域を越えた所から片道分1kmあたり20円(事前に文書で説明をした上で同意する文書に署名を受ける) |
| 職員体制 | ・保健師(看護師) 1名<br>・社会福祉士 2名<br>・主任ケアマネジャー 1名  | ・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名<br>合計6名  |
| 契約者数 | 380名  | 181名   |

### 3 通所系サービス事業

|       | 通所介護・第1号通所介護  | (介護予防)認知症対応型通所介護   | 地域密着型通所介護   |
|-------|---|--|---|
| 目標    | ご利用者様が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。<br>ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。<br>日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。                  |  |   |
| 実施体制  | 【実施日数】週7回<br><br>【提供時間】10:00～15:00<br><br>【定員】50名   | 【実施日数】<br><br>【提供時間】<br><br>【定員】   | 【実施日数】<br><br>【提供時間】<br><br>【定員】  |
| 利用料金  | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額<br><br>【その他料金】<br>昼食およびおやつ代・・・850円<br>口座振替手数料110円 | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額<br><br>【その他料金】 | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額<br><br>【その他料金】 |
| 職員体制  | ・管理者1名 ・生活相談員4名 ・介護員20名<br>・看護師5名 ・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名 ・清掃員1名   |  |   |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】13,716名<br><br>【契約者数】143名   | 【延べ利用者数】<br><br>【契約者数】   | 【延べ利用者数】<br><br>【契約者数】  |

令和6年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

| 収入の部                 |            |         |              |             |             | (単位：円)                          |
|----------------------|------------|---------|--------------|-------------|-------------|---------------------------------|
| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)     | 差引 (C-D)    | 説明                              |
| 指定管理料                | 24,440,799 |         | 24,440,799   | 20,352,766  | 4,088,033   | 横浜市より                           |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 78,000     |         | 78,000       | 98,113      | △ 20,113    |                                 |
| 雑入                   | 54,000     | 0       | 54,000       | 70,088      | △ 16,088    |                                 |
| 印刷代                  | 26,000     |         | 26,000       | 23,980      | 2,020       |                                 |
| 自動販売機手数料             | 28,000     |         | 28,000       | 46,108      | △ 18,108    |                                 |
| その他                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| その他                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 収入合計                 | 24,572,799 | 0       | 24,572,799   | 20,520,967  | 4,051,832   |                                 |
| 支出の部                 |            |         |              |             |             |                                 |
| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)     | 差引 (C-D)    | 説明                              |
| 人件費                  | 10,860,799 | 0       | 10,860,799   | 12,267,704  | △ 1,406,905 | 法人本部経費は含まない                     |
| 本俸                   | 7,521,799  |         | 7,521,799    | 10,269,050  | △ 2,747,251 |                                 |
| 社会保険料                | 1,536,000  |         | 1,536,000    | 1,393,788   | 142,212     |                                 |
| 手当計                  | 1,539,000  |         | 1,539,000    | 392,177     | 1,146,823   |                                 |
| 健康診断費                | 47,000     |         | 47,000       | 46,556      | 444         | 事務費で計上                          |
| 勤労者福祉共済掛金            |            |         | 0            | 0           | 0           |                                 |
| 退職給付引当金繰入額           | 166,000    |         | 166,000      | 116,070     | 49,930      |                                 |
| その他                  | 51,000     |         | 51,000       | 50,063      | 937         |                                 |
| 事務費                  | 3,680,500  | 0       | 3,680,500    | 1,727,450   | 1,953,050   | 法人本部経費は含まない                     |
| 旅費                   | 9,000      |         | 9,000        | 2,594       | 6,406       |                                 |
| 消耗品費                 | 442,000    |         | 442,000      | 516,062     | △ 74,062    |                                 |
| 会議聘い費                | 42,000     |         | 42,000       | 19,480      | 22,520      | 運営協議会経費                         |
| 印刷製本費                | 26,000     |         | 26,000       | 19,837      | 6,163       |                                 |
| 通信費                  | 330,000    |         | 330,000      | 365,305     | △ 35,305    |                                 |
| 使用料及び賃借料             | 17,000     | 0       | 17,000       | 16,685      | 315         |                                 |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）   | 17,000     |         | 17,000       | 16,685      | 315         |                                 |
| その他                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 備品購入費                | 50,000     |         | 50,000       | 367,689     | △ 317,689   | プロジェクター、炊飯器の内釜、スタックテーブル、ホワイトボード |
| 図書購入費                |            |         | 0            | 0           | 0           |                                 |
| 施設賠償責任保険             | 90,000     |         | 90,000       | 85,252      | 4,748       |                                 |
| 職員等研修費               |            |         | 0            | 0           | 0           |                                 |
| 振込手数料                | 3,000      |         | 3,000        | 306         | 2,694       |                                 |
| リース料                 | 113,000    |         | 113,000      | 69,720      | 43,280      |                                 |
| 手数料                  | 0          |         | 0            | 1,190       | △ 1,190     |                                 |
| 地域協力費                | 26,000     |         | 26,000       | 23,700      | 2,300       |                                 |
| その他                  | 2,532,500  |         | 2,532,500    | 239,630     | 2,292,870   | 産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等         |
| 事業費                  | 300,000    | 0       | 300,000      | 140,824     | 159,176     | 法人本部経費は含まない                     |
| 運営協議会経費              |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）  | 300,000    |         | 300,000      | 140,824     | 159,176     |                                 |
| その他                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 太陽光パネル保守点検           | 0          | 0       | 0            | 0           | 0           |                                 |
| 太陽光パネル保守点検           |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 太陽光パネル修繕（追加）         | 0          | 0       | 0            | 0           | 0           |                                 |
| 太陽光パネル修繕（追加）         |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| SNSによる広報業務等モデル実施（追加） | 0          | 0       | 0            | 0           | 0           |                                 |
| SNSによる広報業務等モデル実施（追加） |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 管理費                  | 9,125,500  | 0       | 9,125,500    | 8,225,924   | 899,576     | 法人本部経費は含まない                     |
| 光熱水費                 | 6,608,000  |         | 6,608,000    | 5,128,037   | 1,479,963   | 7962479                         |
| 清掃費                  | 843,000    |         | 843,000      | 1,200,856   | △ 357,856   |                                 |
| 機械警備費                | 299,000    |         | 299,000      | 298,233     | 767         |                                 |
| 設備保全費                | 977,000    | 0       | 977,000      | 1,054,049   | △ 77,049    |                                 |
| 空調衛生設備保守             | 705,000    |         | 705,000      | 730,156     | △ 25,156    |                                 |
| 消防設備保守               | 39,000     |         | 39,000       | 38,835      | 165         |                                 |
| 電気設備保守               | 42,000     |         | 42,000       | 41,930      | 70          |                                 |
| 害虫駆除清掃保守             | 88,000     |         | 88,000       | 87,596      | 404         |                                 |
| 駐車場設備保全費             |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| その他保全費               | 103,000    |         | 103,000      | 155,532     | △ 52,532    | 遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検       |
| 共益費                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| その他                  | 398,500    |         | 398,500      | 544,749     | △ 146,249   | ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検          |
| 修繕費                  | 474,000    |         | 474,000      | 377,887     | 96,113      | 予算:指定額                          |
| 公租公課                 | 0          | 0       | 0            | 0           | 0           | 法人本部経費は含まない                     |
| 事業所税                 |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 消費税                  | 0          |         | 0            |             | 0           |                                 |
| 印紙税                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| その他                  |            |         | 0            |             | 0           |                                 |
| その他                  |            |         | 0            |             | 0           | 法人本部経費は含まない                     |
| 支出合計                 | 24,440,799 | 0       | 24,440,799   | 22,739,789  | 1,701,010   |                                 |
| 差引                   | 132,000    | 0       | 132,000      | △ 2,218,822 | 2,350,822   |                                 |
| 自主事業費 収入             | 78,000     | 0       | 78,000       | 98,113      | △ 20,113    |                                 |
| 自主事業費 支出             | 300,000    | 0       | 300,000      | 140,824     | 159,176     |                                 |
| 自主事業 収支              | △ 222,000  | 0       | △ 222,000    | △ 42,711    | △ 179,289   |                                 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入   | 28,000     | 0       | 28,000       | 46,108      | △ 18,108    | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入            |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出   | 17,000     | 0       | 17,000       | 16,685      | 315         | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出          |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支   | 11,000     | 0       | 11,000       | 29,423      | △ 18,423    |                                 |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜山下瀬谷地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明                    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-----------------------|
| 指定管理料【包括】                  | 37,507,307   |            | 37,507,307      | 33,945,346 | 3,561,961   | 横浜市より                 |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         | 154,000    | 0           | 横浜市より                 |
| 指定管理料【チームオレンジ】             | 300,000      |            | 300,000         | 300,000    | 0           | 横浜市より                 |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,921,156    |            | 5,921,156       | 5,921,156  | 0           | 横浜市より                 |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 5,000        |            | 5,000           | 10,291     | △ 5,291     |                       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               | 560        | △ 560       | 台風にて事業中によるボランティア保険の返金 |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 |              |            | 0               | 3,802      | △ 3,802     |                       |
| 雑入                         | 28,000       | 0          | 28,000          | 53,855     | △ 25,855    |                       |
| 印刷代                        |              |            | 0               |            | 0           |                       |
| 自動販売機手数料                   | 28,000       |            | 28,000          | 33,855     | △ 5,855     |                       |
| その他                        |              |            | 0               | 20,000     | △ 20,000    | 物価高騰対策支援金             |
| その他                        |              |            | 0               |            | 0           |                       |
| 収入合計                       | 43,915,463   | 0          | 43,915,463      | 40,389,010 | 3,526,453   |                       |

支出の部

| 科目                           | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明                        |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|---------------------------|
| 人件費                          | 39,954,463   | 0          | 39,954,463      | 34,388,848 | 5,565,615   | 法人本部経費を含む                 |
| 本俸                           | 25,256,463   |            | 25,256,463      | 27,391,536 | △ 2,135,073 |                           |
| 社会保険料                        | 4,686,000    |            | 4,686,000       | 4,385,925  | 300,075     |                           |
| 手当計                          | 8,847,000    |            | 8,847,000       | 1,645,600  | 7,201,400   |                           |
| 健康診断費                        | 65,000       |            | 65,000          | 54,220     | 10,780      | 事務費で計上                    |
| 勤労者福祉共済掛金                    |              |            | 0               | 0          | 0           |                           |
| 退職給付引当金繰入額                   | 863,000      |            | 863,000         | 580,880    | 282,120     |                           |
| その他                          | 237,000      |            | 237,000         | 330,687    | △ 93,687    |                           |
| 事務費                          | 2,852,000    | 0          | 2,852,000       | 1,483,657  | 1,368,343   | 法人本部経費を含む                 |
| 旅費                           | 40,000       |            | 40,000          | 13,460     | 26,540      |                           |
| 消耗品費                         | 417,000      |            | 417,000         | 462,661    | △ 45,661    |                           |
| 会議贈い費                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                           |
| 印刷製本費                        | 45,000       |            | 45,000          | 49,098     | △ 4,098     |                           |
| 通信費                          | 582,000      |            | 582,000         | 533,085    | 48,915      |                           |
| 使用料及び賃借料                     | 5,000        | 0          | 5,000           | 4,435      | 565         |                           |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           | 5,000        |            | 5,000           | 4,435      | 565         |                           |
| その他                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                           |
| 備品購入費                        | 50,000       |            | 50,000          | 35,777     | 14,223      | プロジェクター、国保連伝送ソフト          |
| 図書購入費                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                           |
| 施設賠償責任保険                     | 92,000       |            | 92,000          | 85,127     | 6,873       |                           |
| 職員等研修費                       |              |            | 0               | 0          | 0           |                           |
| 振込手数料                        | 8,000        |            | 8,000           | 5,414      | 2,586       |                           |
| リース料                         | 167,000      |            | 167,000         | 18,293     | 148,707     |                           |
| 手数料                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                           |
| 地域協力費                        | 23,000       |            | 23,000          | 29,900     | △ 6,900     |                           |
| その他                          | 1,423,000    |            | 1,423,000       | 246,407    | 1,176,593   | 産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等   |
| 事業費                          | 1,314,000    | 0          | 1,314,000       | 761,281    | 552,719     | 法人本部経費は含まない               |
| 協力医                          | 630,000      |            | 630,000         | 231,000    | 399,000     | 予算：指定額                    |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 30,000       |            | 30,000          | 43,923     | △ 13,923    |                           |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 154,000      |            | 154,000         | 154,560    | △ 560       |                           |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 300,000      |            | 300,000         | 26,217     | 273,783     |                           |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 200,000      |            | 200,000         | 305,581    | △ 105,581   |                           |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| 管理費                          | 2,450,500    | 0          | 2,450,500       | 2,187,330  | 263,170     | 法人本部経費は含まない               |
| 光熱水費                         | 1,757,000    |            | 1,757,000       | 1,363,149  | 393,851     |                           |
| 清掃費                          | 208,500      |            | 208,500         | 319,915    | △ 111,415   |                           |
| 機械整備費                        | 80,000       |            | 80,000          | 79,277     | 723         |                           |
| 設備保全費                        | 276,000      | 0          | 276,000         | 280,184    | △ 4,184     |                           |
| 空調衛生設備保守                     | 188,000      |            | 188,000         | 194,091    | △ 6,091     |                           |
| 消防設備保守                       | 11,000       |            | 11,000          | 10,322     | 678         |                           |
| 電気設備保守                       | 12,000       |            | 12,000          | 11,145     | 855         |                           |
| 害虫駆除清掃保守                     | 24,000       |            | 24,000          | 23,284     | 716         |                           |
| 駐車場設備保全費                     |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| その他保全費                       | 41,000       |            | 41,000          | 41,342     | △ 342       | 遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検 |
| 共益費                          |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| その他                          | 129,000      |            | 129,000         | 144,805    | △ 15,805    | ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検    |
| 修繕費                          | 126,000      |            | 126,000         | 100,448    | 25,552      | 予算：指定額                    |
| 公租公課                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           | 法人本部経費は含まない               |
| 事業所税                         |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| 消費税                          |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| 印紙税                          |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |                           |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           | 法人本部経費は含まない               |
| 支出合計                         | 46,696,963   | 0          | 46,696,963      | 38,921,564 | 7,775,399   |                           |
| 差引                           | △ 2,781,500  | 0          | △ 2,781,500     | 1,467,446  | △ 4,248,946 |                           |

|          |           |   |           |           |           |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|
| 自主事業費 収入 | 5,000     | 0 | 5,000     | 14,653    | △ 9,653   |
| 自主事業費 支出 | 684,000   | 0 | 684,000   | 530,281   | 153,719   |
| 自主事業 収支  | △ 679,000 | 0 | △ 679,000 | △ 515,628 | △ 163,372 |

|                    |        |   |        |        |         |
|--------------------|--------|---|--------|--------|---------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 28,000 | 0 | 28,000 | 33,855 | △ 5,855 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 5,000  | 0 | 5,000  | 4,435  | 565     |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 23,000 | 0 | 23,000 | 29,420 | △ 6,420 |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 横浜市中瀬谷地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

|            | 科目                      | 第1号介護予防支援 |       |       | 介護予防支援 |       |        | 居宅介護支援 |        |        | 通所介護    |         |        | 第1号通所介護 |       |      |
|------------|-------------------------|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|-------|------|
|            |                         | 予算        | 決算    | 差引    | 予算     | 決算    | 差引     | 予算     | 決算     | 差引     | 予算      | 決算      | 差引     | 予算      | 決算    | 差引   |
| 収入         | 介護保険収入                  |           |       | 0     | 3,236  | 3,595 | -359   | 32,548 | 34,244 | -1,696 | 86,096  | 93,799  | -7,703 | 6,675   | 7,016 | -341 |
|            | その他                     | 4,467     | 2,270 | 2,197 | 0      | 0     | 0      | 2,179  | 3,469  | -1,290 | 30,889  | 22,179  | 8,710  | 1,883   | 2,102 | -219 |
|            | 事業・負担金収入                |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 9,772   | 10,267  | -495   | 742     | 918   | -176 |
|            | 介護ケアマネジメント費             | 4,467     | 2,270 | 2,197 |        |       | 0      |        |        | 0      |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | 要介護認定調査委託料収入            |           |       | 0     |        |       | 0      | 468    | 306    | 162    |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | 委託事業                    |           |       | 0     |        |       | 0      | 1,711  | 3,160  | -1,449 |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | サービス区分間繰入金収入            |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 10,276  |         | 10,276 |         |       | 0    |
|            | 利用者食費収入                 |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 10,385  | 11,092  | -707   | 1,141   | 1,184 | -43  |
|            | 補助金収入(公費)               |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 450     | 687     | -237   |         |       | 0    |
|            | 行事収益<br>(地域夏祭り、ケアプラザ祭り) |           |       | 0     |        |       | 0      |        | 3      | -3     | 5       | 84      | -79    |         |       | 0    |
|            | 寄付金収益                   |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        |        | 0       | 35      | -35    |         |       |      |
|            | その他                     |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 1       | 14      | -13    |         |       | 0    |
|            | 収入合計(A)                 | 4,467     | 2,270 | 2,197 | 3,236  | 3,595 | -359   | 34,727 | 37,713 | -2,986 | 116,985 | 115,978 | 1,007  | 8,558   | 9,118 | -560 |
| 支出         | 人件費                     |           |       | 0     |        |       | 0      | 24,883 | 27,158 | -2,275 | 91,471  | 91,057  | 414    |         |       | 0    |
|            | 事務費                     |           |       | 0     |        |       | 0      | 1,406  | 1,365  | 41     | 4,394   | 3,925   | 469    |         |       | 0    |
|            | 事業費                     |           |       | 0     |        |       | 0      | 5      | 3      | 2      | 17,731  | 18,368  | -637   |         |       | 0    |
|            | 管理費                     |           |       | 0     |        |       | 0      | 104    | 73     | 31     | 9,623   | 10,075  | -452   |         |       | 0    |
|            | その他                     |           |       | 0     | 8,537  | 0     | 8,537  | 1,014  | 1,013  | 1      | 1,324   | 218     | 1,106  | 0       | 0     | 0    |
|            | 利用者負担軽減額                |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 121     | 16      | 105    |         |       | 0    |
|            | 消費税                     |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | 介護予防プラン委託料              |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | ファイナンス・リース債務の返済支出       |           |       | 0     |        |       | 0      | 1,014  | 1,013  | 1      | 203     | 202     | 1      |         |       | 0    |
|            | 拠点区分間繰入金支出              |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      | 1,000   |         | 1,000  |         |       | 0    |
|            | サービス区分間繰入金支出            |           |       | 0     | 8,537  |       | 8,537  |        |        | 0      |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | その他                     |           |       | 0     |        |       | 0      |        |        | 0      |         |         | 0      |         |       | 0    |
|            | 支出合計(B)                 | 0         | 0     | 0     | 8,537  | 0     | 8,537  | 27,412 | 29,612 | -2,200 | 124,543 | 123,643 | 900    | 0       | 0     | 0    |
| 収支 (A)－(B) |                         | 4,467     | 2,270 | 2,197 | -5,301 | 3,595 | -8,898 | 7,315  | 8,101  | -786   | -7,558  | -7,665  | 107    | 8,558   | 9,118 | -560 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業報告書

| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（１と２）        | 5：共催（１と３） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（２と３）    | 7：共催（１と２と３）      |           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名                 | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------------|--------|------------------|------------|---|------------|-------------------|---|------|--------|
|    |                     |        |                  |            |   |            |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | 介護予防教室              | 平成13年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護予防教室を身近な地域で連続開催する事によって地域の高齢者が参加しやすい環境を作っていく事、又継続的に意欲的に参加出来る内容の充実を図っていく目的。地域に根ざした教室を実施していくために新たな介護予防教室を発掘する目的    | 1:高齢者      |                   | ・北新サロン(第3火曜日 北新自治会館)<br>・ケア井戸端(偶数月 第1土曜日 横浜ひなたやま支援学校)<br>・サロン楽々(第2水曜日 橋戸北自治会館)<br>・さくらんぼの会(第4金曜日 南台8集会場)<br>・サロン・スマイル(7月～11月の第4金曜日 タウンハウス集会場) | 36   | 1004   |
| 2  | 出前講座                | 平成13年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護予防に資する拠点づくりの推進として地域で活発に実施している老人会・地域サロンで介護予防・介護保険・権利擁護をテーマとした内容を取組めるよう出前講座を実施して支援する。老人会・地域サロンの継続的な活動支援・担い手の支援の目的 | 1:高齢者      |                   | ・老人会(瀬谷第二地区連合)<br>・シニアクラブ(南瀬谷地区連合)<br>・地域サロン  | 12   | 267    |
| 3  | 介護のつどいオープン講座        | 平成28年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 色々な視点からの情報を発信することで介護に役立ててもらう  | 1:高齢者      |                   | 介護のつどいオープン講座<br>・紙おむつの選び方、使い方講座 7月15日(月)13時から15時(予定)<br>・こころの座談会 9月(予定)<br>・認知症座談会 11月(予定)  | 3    | 16     |
| 4  | エンディングノートの講座        | 令和3年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | エンディングノートについて知って頂き、これまでの人生を振り返ると同時に今後をどのように生活していきたいかを考えて頂く機会とする。  | 1:高齢者      |                   | 対象:高齢者<br>日程:未定<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ  | 1    | 14     |
| 5  | 成年後見制度、相続、遺言書について   | 令和3年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 専門家の先生に依頼し正しく内容を知っていた、終末期について考えるきっかけづくりの機会とする。  | 1:高齢者      |                   | 対象:高齢者<br>日程:未定<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ  | 2    | 44     |
| 6  | 親と子のフリー広場           | 平成18年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 親と子・同世代の子を持った親同士・子ども同士の交流の場の確保を目的としており、育児に対しての悩みや情報交換ができる場として開催。また、閉じこもり予防も目的の一つとしてあり。                            | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 対象:乳幼児<br>開催場所:第2・4金曜日/毎月<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ  | 24   | 348    |
| 7  | ちびっこ集まれブラレール        | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 今まで来ることのなかったお父さんが子供と一緒に参加しやすい場を作ることが目的  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 対象:こども<br>開催場所:第2日曜日/毎月<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ  | 12   | 151    |
| 8  | 親子でぎゅっとスキンシップ       | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 近隣の保育園と合同で親子の交流を主としたプログラムを行い絆を深めて頂く。  | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 対象:乳幼児<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ<br>※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催  | 1    | 29     |
| 9  | 秋のケアプラザ祭り           | 平成14年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域住民との交流、普段ケアプラザに来る機会の少ない方に対するケアプラザの周知を目的とする。   | 5:地域       |                   | 対象:地域住民<br>開催日程:10月<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ  | 1    | 350    |
| 10 | よこはまシニアボランティア登録研修会  | 平成29年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 65歳以上を対象とした「シニアボランティアポイントカード」の普及活動を目的とする。   | 1:高齢者      |                   | 対象:高齢者<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ   | 1    | 9      |
| 11 | 冬休み企画<br>ケアプラザで書き初め | 平成28年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 冬休みの宿題企画として書初め教室を実施。貸館団体の方のご指導により子どもとの交流の場を目的とする。   | 4:子ども・青少年  |                   | 対象:子ども<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ   | 1    | 12     |
| 12 | 地域共生型買物支援           | 令和元年度  | 3:生活支援体制整備事業     | 1:優先的に取り組み | 「支え手」と「受け手」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、障がいのある方が、高齢者の買い物をサポートする取り組み。                            | 1:高齢者      |                   | 高齢者が対象スーパーで購入した商品等を、障がい者の通所施設利用者と職員が利用者宅まで一緒に歩いて運搬。事前予約制。   | 19   | 19     |

| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質            |                               | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業 | 2：福祉保健活動に発展させることを<br>ねらいとした事業 | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（１と２）        | 5：共催（１と３） |                    |                               | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（２と３）    | 7：共催（１と２と３）      |           |                    |                               | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名  | 開始<br>年度 | 事業                   | 事業の<br>性質      | 事業目的   | 主な<br>対象者  | 従たる<br>対象者<br>(複数選択<br>可) | 事業内容・実施時期  | 合計       |                |
|----|--|----------|----------------------|----------------|--|------------|---------------------------|--|----------|----------------|
|    |  |          |                      |                |  |            |                           |  | 実施<br>回数 | 延べ<br>参加<br>人数 |
| 13 | サードプレイス下瀬谷                                 | 令和元年度    | 3:生活支援体制整備事業         | 2:発展させる<br>ねらい | 地域において、家(ファーストプレイス)でも職場や学校(セカンドプレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。地域の方々の趣味や特技を活かせる活躍の場としても機能することを目指します。 | 5:地域       |                           | ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します。<br>・ガンダム集い 毎月第3土曜日<br>・シニアのためのスマホサロン 月1～2回<br>ほか                        | 24       | 193            |
| 14 | 地域支え愛男の防災まちづくり<br>会議                       | 令和元年度    | 3:生活支援体制整備事業         | 1:優先的に取<br>り組み | 多様な主体が連携・協力する、支え合いの地域づくりを目指します。  | 5:地域       |                           | 月1回開催。多様な主体間での地域の情報共有、課題や魅力の把握、連携体制の構築、防災に強い地域づくりに向けた意見交換や取り組みを行います。                                   | 13       | 63             |
| 15 | ながらボランティア<br>～レコードを聴きながらちよこつ<br>とボランティア～   | 令和3年度    | 3:生活支援体制整備事業         | 1:優先的に取<br>り組み | 趣味活動とボランティア活動を一度に行うことで、ボランティアデビューのきっかけづくりを目指す。   | 5:地域       |                           | レコードを聴きながら、だれにでもできるちよこつとした活動を。<br>開催日時:毎月第4木曜日 10:00～11:30<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ                            | 10       | 125            |
| 16 | 施設協力医とケアマネジャー<br>の勉強会                      | 平成24年度   | 2:地域包括支援センター運営<br>事業 | 1:優先的に取<br>り組み | ・ケアマネジャーの医療知識の習得<br>・情報交換や情報共有<br>・医師との連携等   | 6:事業者      |                           | 毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザで実施。対象はケアマネジャー   | 11       | 84             |
| 17 | 出張フリー広場                                    | 令和3年度    | 1:地域活動交流事業           | 1:優先的に取<br>り組み | 同世代の子を持った親同士、子供同士の交流の場、またケアプラザに来ることのなかった方への周知を目的としている  | 3:養育者及び乳幼児 |                           | 年2回開催<br>地域の公園・消防署   | 2        | 19             |
| 18 | アフタースクール                                   | 令和3年度    | 1:地域活動交流事業           | 1:優先的に取<br>り組み | 小学生の放課後の居場所作り、またケアプラザの周知を目的としている   | 4:子ども・青少年  |                           | 毎週木曜日15:00～17:00   | 49       | 30             |
| 19 | しもせやベーす                                    | 令和3年度    | 1:地域活動交流事業           | 1:優先的に取<br>り組み | 地域の子供と大人が一緒に遊べる場として、またケアプラザの周知を目的としている   | 5:地域       |                           | 年1～2回開催  | 1        | 46             |
| 20 | 下瀬谷地域ケアプラザを花と<br>緑でいっぱいにしよう！<br>グリーンボランティア | 令和4年度    | 3:生活支援体制整備事業         | 1:優先的に取<br>り組み | 2027年に瀬谷区で開催予定の「国際園芸博覧会」に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにし、花博を盛り上げると共に、参加ボランティアの介護予防と地域参加を目指す。                                   | 5:地域       |                           | 開催日:活動日は毎月調整。<br>定例会は毎月第4金曜日10:00～11:30<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ   | 51       | 264            |
| 21 | みんなの広場福祉<br>シニアのためのスマホサロン                  | 令和4年度    | 3:生活支援体制整備事業         | 1:優先的に取<br>り組み | 地域の高齢者に対するICTの普及と利活用を目指すとともに、安全にスマートフォンを利用するための注意点などを周知する。   | 1:高齢者      |                           | 毎月1～2回実施<br>場所:みんなの広場福祉  | 12       | 47             |
| 22 | うたの宝箱♪                                     | 令和4年度    | 1:地域活動交流事業           | 1:優先的に取<br>り組み | 高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の交流の場、  | 1:高齢者      |                           | 対象:高齢者<br>開催日時:第1金曜日/毎月<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ   | 11       | 692            |
| 23 | 生活支援体制整備事業<br>出前講座                         | 令和3年度    | 3:生活支援体制整備事業         | 1:優先的に取<br>り組み | サロンや老人会・シニアクラブなど、高齢者を対象とした集いの場に向き、講座やレクリエーションを行うなどして場を支援するとともに、地域住民との関係性を構築し、地域課題の把握や見守りを行う。                             | 1:高齢者      |                           | 内容、実施時期は依頼元の団体と都度調整して決める。  | 3        | 53             |
| 24 | にじいろカフェ(認知症カフェ)                            | 令和4年度    | 6:共催(2と3)            | 1:優先的に取<br>り組み | 認知症の当事者やそのご家族様などが、地域で安心して過ごせる場の提供を目的とする。   | 1:高齢者      | 5, 6                      | 開催日時:毎月第3水曜日 10:00～11:30<br>場所:みんなの広場福祉  | 12       | 91             |
| 25 | 民児協研修<br>「フレイル予防について」                      | 令和5年度    | 2:地域包括支援センター運営<br>事業 | 2:発展させる<br>ねらい | 地域高齢者の身近な相談場所である民生委員と一緒に介護予防普及強化を強化する目的で「オーラルフレイル・難聴について」研修を行い、民生委員に普及アビール大使になってもらい「介護マップ」の媒体を使って普及してもらう。                | 7:その他      |                           | ・瀬谷第二地区民児協研修<br>令和6年6月27日(木)13:30～14:30<br>・南瀬谷地区民児協研修<br>令和6年6月28日(金)14:00～16:00<br>講師:桜ヶ丘中央病院 本間由華先生 | 2        | 33             |

| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                       |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|-------------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業            |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（１と２）        | 5：共催（１と３） | 2：福祉保健活動に発展させることを<br>ねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（２と３）    | 7：共催（１と２と３）      |           |                               |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名                    | 開始<br>年度 | 事業               | 事業の<br>性質      | 事業目的   | 主な<br>対象者 | 従たる<br>対象者<br>(複数選択<br>可) | 事業内容・実施時期  | 合計       |                |
|----|------------------------|----------|------------------|----------------|--|-----------|---------------------------|--|----------|----------------|
|    |                        |          |                  |                |  |           |                           |  | 実施<br>回数 | 延べ<br>参加<br>人数 |
| 26 | 元気づくりステーション交流会         | 令和5年度    | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させる<br>ねらい | 下瀬谷エリアに元気づくりステーションが3か所あります。元気づくりステーションの活動継続支援として、参加者一人一人が役割分担の意識をもって活動するための講座                    | 1:高齢者     |                           | 令和6年10月31日(木)9:30～11:30<br>場所:あじさいプラザ<br>講師:澤岡詩野先生   | 1        | 59             |
| 27 | 民生委員とケアマネジャーの意見交換会     | 令和5年度    | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させる<br>ねらい | 民生委員とケアマネジャーが直接顔を合わせることで連携の強化を図り地域課題の共有や関係作りを助めていく   | 5:地域      |                           | 「民生委員とケアマネジャーの意見交換会」<br>①南瀬谷地区、②瀬谷第二地区それぞれ1回実施予定、時期は未定   | 1        | 36             |
| 28 | いきいき！健康！ボイストレーニング      | 令和6年度    | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に<br>取り組み | ボイストレーナーによるグルーブレッスン。腹式呼吸や発声法を中心に声を出すことで、腹筋も鍛えられ、健康維持と介護予防を目指す。参加者同士の交流の場としても機能。                  | 1:高齢者     | 5                         | 毎月1回開催<br>場所:みんなの広場福福  | 12       | 74             |
| 29 | 介護予防プラン作り              | 令和6年度    | 6:共催(2と3)        | 2:発展させる<br>ねらい | 介護予防ケアプランの立て方を通じて地域のインフォーマルサービスの周知や普及・啓発を行っている。  | 6:事業者     | 1                         | 令和6年5月31日(金)15:00～16:30  | 1        | 34             |
| 30 | 元気づくりステーションオープン講座      | 令和6年度    | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させる<br>ねらい | 下瀬谷エリアに元気づくりステーションが3か所あります。元気づくりステーションを地域高齢者に参加して頂くことで介護予防への推進を図ること・他の元気づくりステーションに参加する事で活動の参考にする | 1:高齢者     |                           | 健康ねっこの会:5/2・5/16・6/6・6/20<br>あさがおの会:6/17<br>ホップステップ・ハーモニー:6/10<br>開催   | 6        | 32             |
| 31 | 登録団体交流会                | 令和6年度    | 1:地域活動交流事業       | 2:発展させる<br>ねらい | 福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福祉保健活動の促進。  | 5:地域      |                           | 福祉保健協力団体(団体Ⅱ)の交流と福祉保健活動について話し合いを行う。<br>5/29(水) 13:30～15:00<br>6/4(火) 13:30～15:00   | 2        | 19             |
| 32 | チームオレンジ                | 令和4年度    | 7:共催(1と2と3)      | 2:発展させる<br>ねらい | 認知症の人が安心して自分らしく暮らせる地域づくりを目指す   | 5:地域      |                           | ・認知症予防アロマと認知症の理解と対応<br>9/19(木)13:30～15:30:サポーター養成講座およびステップアップ研修<br>9/20(金)10:00～12:00:認知症予防アロマのお話とアロマスプレーづくり<br>・ハーブで認知症予防(ステップアップ研修含む)<br>10/17(木)13:30～16:00<br>・認知症カフェ「Café ALANI」<br>10/24(木)10:00～11:30<br>11/30(土)10:00～11:30<br>12/19(木)13:30～15:00<br>・サポーター養成講座およびステップアップ研修<br>11/28(木)10:00～12:00<br>・認知症予防ハーブ細づくり<br>12/12(木)13:30～15:30<br>・認知症カフェ「にじいろカフェ」支援<br>12/18(水)10:00～11:30<br>・サポーター養成講座<br>12/16(月)10:40～12:10:さくら小 | 13       | 315            |
| 33 | 海洋プラスチックでアンブレラマーカーを作ろう | 令和6年度    | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に<br>取り組み | 小学生の放課後の居場所作り、またケアプラザの周知。  | 4:子ども・青少年 | 3                         | ①海洋プラスチックを使ったアンブレラマーカーの製作。<br>②海洋プラスチック問題についての理解啓発。  | 1        | 18             |
| 34 | 夏休み子ども薬剤師体験            | 令和6年度    | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に<br>取り組み | 小学生の薬剤師体験と保護者(普段ケアプラザに来る機会の少ない世代)とのつながりづくりを行う。   | 4:子ども・青少年 | 3                         | 分包体験や、服薬に関する実験等。<br>対象:小学生<br>開催日時:8月20日<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ  | 1        | 52             |
| 35 | 施設利用説明会及び登録更新会         | 令和6年度    | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に<br>取り組み | 施設利用団体へ施設利用について改めて説明を行い、利用団体同士がより施設を活用しやすくなるようにしていく。   | 5:地域      |                           | 施設利用に関する節々栄と登録更新手続き<br>対象:施設登録団体<br>開催日時:2月21日、3月8日<br>場所:下瀬谷地域ケアプラザ   | 2        | 44             |
| 36 | こどもワークショップ             | 令和6年度    | 1:地域活動交流事業       | 2:発展させる<br>ねらい | 地域のつながりを強化し、ボランティア活動への積極的な参加を促す。若い世代の声を形にし、地域福祉保健計画の推進を図る。                                       | 4:子ども・青少年 | 5                         | プラゴミを使ったキーホルダー作り<br>対象:小学生～高校生<br>開催日時:3月20日<br>場所:イトーヨーカ堂   | 1        | 90             |



