

令和7年度下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

下瀬谷地域ケアプラザが担当する、二つの連合町内会では横浜市の平均と比べても高齢化率が高い状況です。大きな団地があることや長年地域で暮らしきた方々が、高齢になることにより日常生活における様々な課題がでてきている状況です。両地区とも、地域に必要な活動やつどいの場は活発に行われていますが、担い手やボランティアの不足という課題は継続した問題として残っています。ケアプラザでは、様々な団体が活動していますが、福祉保健活動団体の特性を活かしたボランティア活動等により、活動団体の方々とインフォーマル活動の拡充等が図れるよう検討を行ってまいります。また、自主事業の参加者や住民主体の活動参加者を担い手としてつなげられるよう働きかけていきます。

近年、独居高齢者や高齢者世帯の増加により、相談内容もより複雑になってきており、緊急対応を行うことが増えています。障害を抱える家族が地域で孤立している状況や支えていた親世代が高齢化し認知症等になることにより、生活全般が破綻してしまうケースも多くなっています。そのため、元気なうちから考え、備える機会を設ける機会として、エンディングノートの書き方講座や成年後見制度の活用について、周知をしてまいります。また、地域の障害支援の状況を把握していくために障害支援の分野に関わりのある基幹相談支援センター、生活支援センター、瀬谷区高齢・障害支援課との定期的な情報共有の場を作り、よりよい支援活動を行えるよう、連携していきます。

なお、多問題化する相談の中には、虐待に関する相談も入るようになっていきます。介護サービス事業所（ヘルパー等）が発見し、ケアマネジャーに連絡が入ることで、把握することが多くなっています。相談が第一に入ることが多いケアマネジャーに対して、虐待についての理解を深めてもらえるよう、虐待の定義を再認識できる研修の開催を予定しています。

☐ 今年度の重点的な取組

新規  
継続

—具体的な取組内容—

☐ ■ 福祉保健活動団体の特性を活かしたボランティア活動を団体と検討し実施していく。

☐ ■ 自主事業参加者や住民主体の活動参加者を担い手としてつなげられるよう、働きかけを行う。

■ ☐ 委託居宅事業所向けに虐待研修を検討。虐待についての制度や対応等についての理解を深め安心して安全な生活ができるよう支援していく。

■ ☐ 基幹相談支援センターと定期的な意見交換を定例開催していく。8050問題など5職種でアプローチを考えていく機会にしていく。

☐ ■ エンディングノートの書き方講座を実施する。ケアプラザでの実施に限らず必要性が高いような場所への開催も検討していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

# 令和7年度下瀬谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。 居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはハートページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。	・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。「個人情報保護委員会」の中で情報管理について検討していきいますが、今年度より職員会議内で「虐待防止委員会」の立ち上げを行いコンプライアンスの対応に努めていきます。 ・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。 ・事故発生時には、戸の職員でも初動対応ができるようマニュアルを準備しています。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう情報提供を行い、意欲の維持・向上に努めます。 ・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。	・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。 ・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額  【その他料金】 * 特になし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額  【その他料金】通常の事業の実施地域を越えて行う指定居宅介護支援事業に要した交通費は通常の事業の実施地域を超えた所から交通公共機関を利用した実費を徴収する。自動車の場合は実施地域を越えた所から片道分1kmあたり20円(事前に文書で説明をした上で同意する文書に署名を受ける)
職員体制	・保健師(看護師) 1名 ・社会福祉士 1名 ・主任ケアマネジャー 2名	・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名 合計6名
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者様が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。 ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。		
実施体制	【実施日数】週7回 【提供時間】10:00～15:00 【定員】50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額  【その他料金】 昼食およびおやつ代・・・850円 口座振替手数料110円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額  【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額  【その他料金】
職員体制	・管理者1名 ・生活相談員4名 ・介護員20名 ・看護師5名 ・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名 ・清掃員1名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		21,431,984	0	21,431,984	0	21,431,984	横浜市より
内訳	受領額	21,431,984		21,431,984		21,431,984	
	戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）		99,000		99,000		99,000	
雑入		73,000	0	73,000	0	73,000	
内訳	印刷代	24,000		24,000		24,000	
	自動販売機手数料	49,000		49,000		49,000	
	その他			0		0	
	その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	施設使用料相当額
収入合計		25,593,984	0	25,593,984	0	25,593,984	

支出の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		11,330,645	0	11,330,645	0	11,330,645	法人本部経費は含まない、
内訳	本俸	7,422,645		7,422,645		7,422,645	
	社会保険料	1,723,000		1,723,000		1,723,000	
	手当計	1,787,000		1,787,000		1,787,000	
	健康診断費	52,000		52,000		52,000	事務費で計上
	勤労者福祉共済掛金			0		0	
	退職給付引当金繰入額	173,000		173,000		173,000	
	その他	173,000		173,000		173,000	処遇改善
事務費		3,680,500	0	3,680,500	0	3,680,500	法人本部経費は含まない、
内訳	旅費	8,000		8,000		8,000	
	消耗品費	450,000		450,000		450,000	
	会議贈い費	42,000		42,000		42,000	
	印刷製本費	29,000		29,000		29,000	
	通信費	376,000		376,000		376,000	
	使用料及び賃借料	17,000	0	17,000	0	17,000	
	内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	17,000		17,000		17,000	
	訳 その他			0		0	
	備品購入費			0		0	
	図書購入費			0		0	
	施設賠償責任保険	87,000		87,000		87,000	
	職員等研修費			0		0	
	振込手数料	1,000		1,000		1,000	
	リース料	295,000		295,000		295,000	
	手数料			0		0	
	地域協力費	26,000		26,000		26,000	
	公租公課	0	0	0	0	0	
	事業所税			0		0	
	内 消費税			0		0	
	訳 印紙税			0		0	
	その他			0		0	
その他		2,349,500		2,349,500		2,349,500	産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等
事業費		300,000	0	300,000	0	300,000	法人本部経費は含まない、
内訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000		300,000	
	その他			0		0	
管理費		9,636,839	0	9,636,839	0	9,636,839	法人本部経費は含まない、
内訳	光熱水費	6,333,000		6,333,000		6,333,000	
	清掃費	1,237,000		1,237,000		1,237,000	
	機械警備費	299,000		299,000		299,000	
	設備保全費	1,093,000	0	1,093,000	0	1,093,000	
	内 空調衛生設備保守	731,000		731,000		731,000	
	消防設備保守	39,000		39,000		39,000	
	内 電気設備保守	79,000		79,000		79,000	
	訳 害虫駆除清掃保守	88,000		88,000		88,000	
	駐車場設備保全費			0		0	
	その他保全費	156,000		156,000		156,000	遠隔監視システム、エレベーター保守点検、自動ドア点検
	共益費			0		0	
	その他	674,839		674,839		674,839	ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検等
修繕費		474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検				0		0	
太陽光パネル修繕（追加）				0		0	
その他		0	0	0	0	0	
内訳				0		0	
支出合計		25,421,984	0	25,421,984	0	25,421,984	
差引		172,000	0	172,000	0	172,000	

自主事業費 収入	99,000	0	99,000	0	99,000	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000	
自主事業 収支	△ 201,000	0	△ 201,000	0	△ 201,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	49,000	0	49,000	0	49,000	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	0	17,000	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	32,000	0	32,000	0	32,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料【包括】</b>	<b>38,919,362</b>	<b>0</b>	<b>38,919,362</b>	<b>0</b>	<b>38,919,362</b>	横浜市より
内 受領額	38,919,362		38,919,362		38,919,362	
内 戻入額					0	
<b>指定管理料【介護予防】</b>	<b>154,000</b>		<b>154,000</b>		<b>154,000</b>	横浜市より
<b>指定管理料【チームオレンジ】</b>	<b>30,000</b>		<b>30,000</b>		<b>30,000</b>	横浜市より
<b>指定管理料【生活支援】</b>	<b>6,108,788</b>	<b>0</b>	<b>6,108,788</b>	<b>0</b>	<b>6,108,788</b>	横浜市より
内 受領額	6,108,788		6,108,788		6,108,788	
内 戻入額					0	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>雑入</b>	<b>43,000</b>	<b>0</b>	<b>43,000</b>	<b>0</b>	<b>43,000</b>	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	33,000		33,000		33,000	
内 その他	10,000		10,000		10,000	行事収入
<b>その他</b>	<b>2,814,500</b>		<b>2,814,500</b>		<b>2,814,500</b>	
<b>収入合計</b>	<b>48,069,650</b>	<b>0</b>	<b>48,069,650</b>	<b>0</b>	<b>48,069,650</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>41,554,150</b>	<b>0</b>	<b>41,554,150</b>	<b>0</b>	<b>41,554,150</b>	法人本部経費は含まない
内 本俸	26,826,150		26,826,150		26,826,150	
内 社会保険料	5,623,000		5,623,000		5,623,000	
内 手当計	7,195,000		7,195,000		7,195,000	
内 健康診断費	66,000		66,000		66,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	999,000		999,000		999,000	
内 その他	845,000		845,000		845,000	
<b>事務費</b>	<b>2,852,000</b>	<b>0</b>	<b>2,852,000</b>	<b>0</b>	<b>2,852,000</b>	法人本部経費は含まない
内 旅費	24,000		24,000		24,000	
内 消耗品費	400,000		400,000		400,000	
内 会議随時費			0		0	
内 印刷製本費	54,000		54,000		54,000	
内 通信費	535,000		535,000		535,000	
内 使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000		5,000	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	50,000		50,000		50,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	86,000		86,000		86,000	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	6,000		6,000		6,000	
内 リース料	156,000		156,000		156,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	13,000		13,000		13,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	1,523,000		1,523,000		1,523,000	産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等
<b>事業費</b>	<b>1,044,000</b>	<b>0</b>	<b>1,044,000</b>	<b>0</b>	<b>1,044,000</b>	法人本部経費は含まない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000		30,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000		200,000	
内 その他			0		0	
<b>管理費</b>	<b>2,450,500</b>	<b>0</b>	<b>2,450,500</b>	<b>0</b>	<b>2,450,500</b>	法人本部経費は含まない
内 光熱水費	1,684,000		1,684,000		1,684,000	
内 清掃費	330,000		330,000		330,000	
内 機械警備費	80,000		80,000		80,000	
内 設備保全費	293,000	0	293,000	0	293,000	
内 空調衛生設備保守	195,000		195,000		195,000	
内 消防設備保守	11,000		11,000		11,000	
内 電気設備保守	21,000		21,000		21,000	
内 害虫駆除清掃保守	24,000		24,000		24,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	42,000		42,000		42,000	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
内 共益費			0		0	
内 その他	63,500		63,500		63,500	ゴミート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検等
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>		<b>126,000</b>		<b>126,000</b>	予算：指定額
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	法人本部経費は含まない
内 印刷			0		0	
<b>支出合計</b>	<b>48,026,650</b>	<b>0</b>	<b>48,026,650</b>	<b>0</b>	<b>48,026,650</b>	
<b>差引</b>	<b>43,000</b>	<b>0</b>	<b>43,000</b>	<b>0</b>	<b>43,000</b>	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	414,000	0	414,000	0	414,000
自主事業 収支	△ 414,000	0	△ 414,000	0	△ 414,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	33,000	0	33,000	0	33,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	28,000	0	28,000	0	28,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 横浜市下瀬谷地域ケアプラ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	2,212		2,212	34,686		34,686	87,531		87,531	6,957		6,957
	その他	3,562	0	3,562	0	0	0	3,102	0	3,102	30,833	0	30,833	1,932	0	1,932
	事業・負担金収入			0			0			0	10,650		10,650	774		774
	介護ケアマネジメント費	3,562		3,562			0			0			0			0
	要介護認定調査委託料収入			0			0	284		284			0			0
	委託事業			0			0	2,815		2,815			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0			0	9,111		9,111			0
	利用者食費収入			0			0			0	10,751		10,751	1,158		1,158
	補助金収入(公費)			0			0			0	300		300			0
	行事収益 (地域夏祭り、ケアプラザ祭 等)			0			0	3		3	20		20			0
	その他			0			0			0	1		1			0
	収入合計(A)	3,562	0	3,562	2,212	0	2,212	37,788	0	37,788	118,364	0	118,364	8,889	0	8,889
支出	人件費			0			0	27,626		27,626	88,678		88,678			0
	事務費			0			0	1,434		1,434	3,929		3,929			0
	事業費			0			0	5		5	17,237		17,237			0
	管理費			0			0	127		127	10,037		10,037			0
	その他	0	0	0	6,611	0	6,611	1,014	0	1,014	6,372	0	6,372	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	27		27			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファインンス・リース債務の 返済支出			0			0	1,014		1,014	203		203			0
	拠点区分間繰入金支出			0			0			0	1,000		1,000			0
	サービス区分間繰入金支出			0	6,611		6,611			0			0			0
	新型コロナ対応支援金元金返 済			0			0			0	5,142		5,142			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,611	0	6,611	30,206	0	30,206	126,253	0	126,253	0	0	0
	収支 (A)－(B)	3,562	0	3,562	-4,399	0	-4,399	7,582	0	7,582	-7,889	0	-7,889	8,889	0	8,889

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）		3：養育者及び乳幼児

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	出前講座	平成13年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防に資する拠点づくりの推進として地域で活発に実施している老人会・地域サロンで介護予防・介護保険・権利擁護をテーマとした内容を取組めるよう出前講座を実施して支援する。老人会・地域サロンの継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1：高齢者		・老人会（瀬谷第二地区連合） ・シニアクラブ（南瀬谷地区連合） ・地域サロン				
2	介護者のつどいオープン講座	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	色々な視点からの情報を発信することで介護に役立ててもらう	1：高齢者		介護者のつどいオープン講座 ・在宅医療について 6/14(土) ・薬の飲み方、管理について 8月頃 ・認知症座談会 11月頃 ・こころの座談会 2月頃				
3	エンディングノートの講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エンディングノートについて知って頂き、これまでの人生を振り返ると同時に今後をどのように生活していきたいかを考えて頂く機会とする。	1：高齢者		対象：地域住民 日程：夏頃 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
4	成年後見制度、相続、遺言書について	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	専門家の先生に依頼し正しく内容を知っていただき、終末期について考えるきっかけづくりの機会とする。	1：高齢者		対象：地域住民 日程：未定 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
5	親と子のフリー広場	平成18年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ども同士の交流の場の確保を目的としており、育児に対しての悩みや情報交換ができる場として開催。また、閉じこもり予防も目的の一つとしてあり。	3：養育者及び乳幼児		自由遊び、季節のイベント等 対象：乳幼児 日程：第2・4金曜日/毎月 10:00～12:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
6	ちびっこ集まれブラレール	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子供と一緒に参加しやすい場を作ることが目的	3：養育者及び乳幼児		好きなようにレールをつなげてブラレールを走らせる 対象：こども 日程：第2日曜日/毎月 9:30～12:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
7	親子でぎゅっとスキンシップ	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主としたプログラムを行い絆を深めて頂く。	3：養育者及び乳幼児		手遊び、わらべ歌等 対象：乳幼児 日程：令和8年1月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催				
8	秋のケアプラザ祭り	平成14年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来る機会の少ない方に対するケアプラザの周知を目的とする。	5：地域		対象：地域住民 日程：10月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
9	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	65歳以上を対象とした「シニアボランティアポイントカード」の普及活動を目的とする。	1：高齢者		よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 対象：高齢者 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
10	冬休み企画ケアプラで書き初め	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実施。貸館団体の方のご指導により子どもとの交流の場を目的とする。	4：子ども・青少年		書き初めを行う。 対象：子ども 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
11	サードプレイス下瀬谷	令和元年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	地域において、家(ファーストプレイス)でも職場や学校(セカンドプレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。地域の方々の趣味や特技を活かせる活躍の場としても機能することを目指します。	5：地域		ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します。 ・ガンダムの集い 毎月1回 ・シニアのためのスマホサロン 月1回 ・レコードルーム ・認知症 マフ編みニットカフェ ほか				
12	防災男の防災まちづくり会議	令和元年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	男性の視点で誰でも我が事となり得る「防災」をテーマに防災に強いまちづくりについて意見交換、情報共有などを行う。	5：地域		開催日時：毎月第1水曜日 18:30～20:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
13	ながらボランティア～レコードを聴きながらちょこっとボランティア～	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	趣味活動とボランティア活動を一度に行うことで、ボランティアデビューのきっかけづくりを目指す。	5：地域		レコードを聴きながら、だれにでもできるちょこっとした貢献活動を行う。 開催日時：毎月第4木曜日 10:00～11:30 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
14	施設協力医とケアマネジャーの勉強会	平成24年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・ケアマネジャーの医療知識の習得 ・情報交換や情報共有 ・医師との連携等	6：事業者	6	毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザで実施。対象はケアマネジャー				
15	出張フリー広場	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	同世代の子を持った親同士、子供同士の交流の場、またケアプラザに来ることのなかった方への周知を目的としている	3：養育者及び乳幼児		公園遊びや近隣施設の見学等 対象：乳幼児 日程：年2回開催 場所：地域の公園・消防署 等				

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
16	アフタースクール	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	小学生の放課後の居場所作り、またケアプラザの周知を目的としている	4：子ども・青少年		ボードゲーム等を使った自由遊び 対象：小学生 日程：毎週木曜日 15:00～17:00 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
17	しもせやペース	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の子供と大人が一緒に遊べる場として、またケアプラザの周知を目的としている	5：地域		対象：小学生と保護者 日程：年1回開催 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
18	下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいしよう！グリーンボランティア	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	2027年に瀬谷区で開催予定の「国際園芸博覧会」に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいとし、花博を盛り上げると共に、参加ボランティアの介護予防と地域参加を目指す。	5：地域		開催日：活動日は毎月調整。 定例会は毎月第4金曜日 10:00～11:30 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
19	みんなの広場福祉シニアのためのスマホサロン	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者に対するICTの普及と利活用を目指すとともに、安全にスマートフォンを利用するための注意点を周知する。	1：高齢者		毎月1回実施 場所：みんなの広場福祉				
20	うたの宝箱♪	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の交流の場、	1：高齢者		ピアノ伴奏による合唱。 対象：高齢者 日程：第1金曜日/毎月 ①13:15～14:15 ②14:45～15:45 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
21	にじいろカフェ（認知症カフェ）	令和4年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の当事者やそのご家族様などが、地域で安心して過ごせる場の提供を目的とする。	1：高齢者	5、6	開催日時：毎月第3水曜日 10:00～11:30 場所：みんなの広場福祉				
22	いきいき！健康！ボイストレーニング	令和6年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	ボイストレーナーによるグルーブセッション。腹式呼吸や発声法を中心に声を出すことで、腹筋も鍛えられ、健康維持と介護予防を目指す。参加者同士の交流の場としても機能。	1：高齢者	5	毎月1回開催 場所：みんなの広場福祉				
23	登録団体交流会	令和6年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	福祉保健協力団体（団体Ⅱ）の交流と福祉保健活動の促進。	5：地域		福祉保健協力団体（団体Ⅱ）の交流と福祉保健活動について話し合いを行う。 対象：福祉保健協力団体 日程：未定 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
24	チームオレンジ事業	令和4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	認知症の人が安心して自分らしく暮らせる地域づくりを目指す	5：地域		日程：未定 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
25	夏休み子ども薬剤師体験	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	小学生の薬剤師体験と保護者（普段ケアプラザに来る機会の少ない世代）とのつながりづくりを行う。	4：子ども・青少年		対象：小学生 開催日時：8月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
26	施設利用説明会及び登録更新会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	施設利用団体へ施設利用について改めて説明を行い、利用団体同士がより施設を活用しやすくなるようにしていく。	5：地域		施設利用に関する節女栄と登録更新手続き 対象：施設登録団体 開催日時：未定 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				
27	カフェ・アラニ（認知症カフェ）	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の当事者やそのご家族様、地域住民など、誰もが気軽に参加し過ごせる場の提供を目的とする。個別の相談にも対応。	1：高齢者		対象：認知症の方やそのご家族、地域住民 日程：未定 場所：下瀬谷地域ケアプラザ				