

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当するエリアは、瀬谷第四と相沢の2地区です。相模鉄道線の線路沿いとなる地域で、駅に近いエリアでは比較的集合住宅も多いのですが、線路から離れるにつれ、持ち家率が高くなります。高齢化率は共に横浜市を上回っています。両地区とも地域活動が活発ですが、担い手の高齢化が進み人材に苦慮していることが共通の課題です。これらを受け、活動団体間の連携促進と利用促進を図ります。また、地域活動の人材育成や発掘に努めます。

相沢地区は、ケアプラザまで距離があり、道のりも分かりづらいため、神社の集会所や瀬谷センターを利用していますが、新たな活動拠点について拡充していきます。

今年度の重点的な取組

新規  
継続

—具体的な取組内容—

- 生活支援ボランティアは実際の活動が地域住民から見えにくい点があるため、希望者が活動を体験できる取組を団体とともに実施します。
- 子育て支援施設と協力しながら、新たな父親交流の場づくりを検討します。父子事業を通じて、地域ケアプラザと子育て支援施設の役割の確認や、近隣施設との更なる連携を図り、今後の地域の担い手候補となる人材がケアプラザと関わるきっかけ作りを行います。
- 瀬谷区版エンディングノートや今年度作成した副読本を普及するため、エンディングノートの書き方について「おいじたく講座」の中で企画します。エンディングノートについては、書いたあとのフォローアップも実施します。講座開催と合わせ、専門的な相談も行い、個別にも対応します。
- ケアマネジャーと民生委員の交流会を実施し、顔の見える関係構築に努めます。地域包括支援センターが、ケアマネジャーと民生委員との橋渡し役となり、双方が必要な時に連携できる体制を築きます。地域ケア会議で挙げた課題に基づいて事例検討を行いません。
- 個別ケースの地域ケア会議を小規模で数多く開催し、地域の課題を地域住民と共有し、包括レベル地域ケア会議を行います。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行し、地域活動も活発になり、地域へ出かける機会が増えました。子育て支援拠点と協力し、パパ講座、ばばさんなど、父子事業を実施することができ、参加された若い世代の方に身近な施設として認識されました。今後は地域に関心を持っていただけるようなきっかけ作りを目標にします。エンディングノートは出前講座や、「元気なうちからおいじたく」の中で紹介することができました。また、今年度は障害児者の親世代からのエンディングノート出前講座の依頼があり、おいじたくの重要性を周知することができました。エンディングノート等は住民の関心の高さを感じているため、継続的に行っていきます。民生委員の方と定例会及び日々の情報提供と同行訪問を通じ支援を継続してきました。個別のケースでは地域ケア会議を開催し、誰もが住み慣れた地域で過ごすために意見交換を行い、地域の見守りについて検討できました。今後は包括レベルの地域ケア会議を開催し、地域づくりに参加いたします。

区からのコメント

新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行し、相談が増えましたが、せやまる・ふれあい館の複合施設の利点を活かし、他施設と連携をしながら対応していただいたと感じます。昨年度に引き続き、父子の居場所づくりを進めていただきましたが、ニーズとして挙げた父親同士の交流について子育て支援拠点と連携して、地域の幼稚園教諭に協力をいただきながら、「ばばさん」事業を実施することができました。関係機関と協力し、地域人材を上手に巻き込み実施できたことはよい取組です。担当エリアは活動場所が十分にあるわけではないですが、地域の方との接点から新たな活動場所を見つけることができました。引き続き、地域のニーズを把握しながら、関係機関や地域住民と連携し、事業を推進していただくことを期待します。

エンディングノートは出前講座の依頼があるなど、住民の関心を丁寧に感じ取っていただきつつ、参加者が講座に参加いただいた背景も踏まえた丁寧な啓発を行っていただいています。個別ケース地域ケア会議を開催することで、関係者間での関係性構築だけでなく、支援者の前向きな発言もあり、包括レベル地域ケア会議にもつながる実りのある会議となりました。来年は今年の個別ケース地域ケア会議を踏まえながら、包括レベル地域ケア会議を開催いただき、さらに地域づくりを進めていただくことを期待しています。福祉保健に関する相談は、複合的で深刻な相談が増えてきています。引き続き身近な相談機関としてお一人おひとりに寄り添った支援をお願いします。

# 令和5年度ニツ橋第二地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について   | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)  |
|------|---|---|
| 取組計画 | 地域ケアプラザは公的な施設であるという意識を常に持ち、地域住民や利用者の目線に立って業務に当たります。<br>公正・中立の確保のため、日々のミーティング等の中で情報提供の内容等を確認します。   | 立場等に関わらず、すべての職員が法人の定める方針に基づいた共通の認識のもと、コンプライアンスを順守し日々の業務に従事します。<br>このためにコンプライアンスや個人情報保護をテーマとした内部研修を定期的に行い、共通した意識醸成と最新の知識の更新を行います。                                    |
| 実績   | 地域ケアプラザは公的な役割を持った施設であるという意識を持ち、地域住民や施設の利用者の立場や目線に立った施設運営および業務を行いました。<br>公正・中立な立場で総合的なサービス提供を行うために、日々のミーティング等を活用し、職員間で相談ケースを共有し、相談者への情報提供の内容について確認する場を持ちました。 | 職種や立場等に関わらず、すべての職員が法人で定める運営方針に基づき、コンプライアンスを順守し、個人情報漏洩事故の防止策を講じながら業務に従事しました。令和5年度の個人情報漏洩事故は0件となりました。<br>コンプライアンスの遵守や個人情報保護をテーマとした内部研修を実施し、職員間の意識醸成および最新の知識の共有に取組ました。 |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業   | 居宅介護支援事業  |
|------|---|---|
| 目標   | 介護保険法の関係法令に従い、当該担当地域内に居住する利用者に対し、可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活が営めるよう支援します。                        | 介護保険法の目的に添い、利用者が可能な限り居宅で自立した生活が営めるよう支援をし、利用者とその家族の身体的、精神的負担が軽減できるようケアプランを作成します。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額                  | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額                       |
|      | 【その他料金】   | 【その他料金】   |
| 職員体制 | ○管理者1名(常勤兼務)<br>○主任介護支援専門員1名(常勤兼務)<br>○保健師1名(常勤兼務)<br>○社会福祉士2名(常勤兼務1名、非常勤専従1名)<br>○介護支援専門員1名(非常勤専従) | ○管理者 1名(常勤兼務)<br>○介護支援専門員 3名(常勤兼務2名、非常勤専従1名)                                    |
| 契約者数 | 249件  | 47件   |

令和5年度「ニッ橋第二地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                    | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D) | 説明    |
|-----------------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|-------|
| 指定管理料                 | 22,890,757 | 1,396,049 | 24,286,806   | 24,286,806 | 0        | 横浜市より |
| 自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業) |            |           | 0            |            | 0        |       |
| 雑入                    | 0          | 0         | 0            | 0          | 0        |       |
| 印刷代                   |            |           | 0            |            | 0        |       |
| 自動販売機手数料              |            |           | 0            |            | 0        |       |
| その他                   |            |           | 0            |            | 0        |       |
| その他                   | 179,475    |           | 179,475      | 56,000     | 123,475  |       |
| 収入合計                  | 23,070,232 | 1,396,049 | 24,466,281   | 24,342,806 | 123,475  |       |

支出の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)    | 説明               |
|----------------------|------------|-----------|--------------|------------|-------------|------------------|
| 人件費                  | 13,494,757 | 0         | 13,494,757   | 8,438,529  | 5,056,228   |                  |
| 本俸                   | 13,494,757 |           | 13,494,757   | 8,438,529  | 5,056,228   | 人件費              |
| 社会保険料                |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 手当計                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 健康診断費                |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 勤労者福祉共済掛金            |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 退職給付引当金繰入額           |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| その他                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 事務費                  | 1,468,000  | 0         | 1,468,000    | 1,203,165  | 264,835     |                  |
| 旅費                   | 17,000     |           | 17,000       | 7,594      | 9,406       | 出張旅費             |
| 消耗品費                 | 575,000    |           | 575,000      | 359,306    | 215,694     | コピー機トナー代         |
| 会議随い費                | 20,000     |           | 20,000       | 16,184     | 3,816       | 運営協議会            |
| 印刷製本費                | 43,000     |           | 43,000       | 20,422     | 22,578      | 封筒代              |
| 通信費                  | 536,000    |           | 536,000      | 567,617    | △ 31,617    | インターネット回線、電話代、郵券 |
| 使用料及び賃借料             | 0          | 0         | 0            | 0          | 0           |                  |
| 自販機目的外使用料 (横浜市への支出)  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| その他                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 備品購入費                | 54,000     |           | 54,000       | 27,500     | 26,500      | スピーカー、マイク        |
| 図書購入費                | 0          |           | 0            | 0          | 0           |                  |
| 施設賠償責任保険             | 20,000     |           | 20,000       | 9,078      | 10,922      | 行事保険料            |
| 職員等研修費               | 8,000      |           | 8,000        | 6,438      | 1,562       | 研修参加費            |
| 振込手数料                | 26,000     |           | 26,000       | 25,675     | 325         | 銀行振込手数料          |
| リース料                 | 146,000    |           | 146,000      | 134,482    | 11,518      | AED、複合機リース代      |
| 手数料                  | 1,000      |           | 1,000        | 869        | 131         | 残高証明書発行手数料       |
| 地域協力費                | 22,000     |           | 22,000       | 28,000     | △ 6,000     | 祝賀会、祝金           |
| その他                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 事業費                  | 200,000    | 0         | 200,000      | 66,326     | 133,674     |                  |
| 運営協議会経費              | 0          |           | 0            |            | 0           |                  |
| 自主事業費 (指定管理料充当の自主事業) | 200,000    |           | 200,000      | 66,326     | 133,674     | 広報誌発行            |
| その他                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 管理費                  | 5,212,562  | 0         | 5,212,562    | 3,733,398  | 1,479,164   |                  |
| 光熱水費                 | 2,905,000  |           | 2,905,000    | 1,427,644  | 1,477,356   | 電気、水道、ガス代        |
| 清掃費                  | 1,187,291  |           | 1,187,291    | 1,187,291  | 0           | 日常清掃業務費          |
| 機械警備費                | 164,663    |           | 164,663      | 164,663    | 0           | 機械警備保守           |
| 設備保全費                | 713,109    | 0         | 713,109      | 713,109    | 0           |                  |
| 空調衛生設備保守             | 83,164     |           | 83,164       | 83,164     | 0           |                  |
| 消防設備保守               | 185,732    |           | 185,732      | 185,732    | 0           |                  |
| 電気設備保守               | 60,604     |           | 60,604       | 60,604     | 0           |                  |
| 害虫駆除清掃保守             | 52,671     |           | 52,671       | 52,671     | 0           |                  |
| 駐車場設備保全費             | 0          |           | 0            | 0          | 0           |                  |
| その他保全費               | 330,938    |           | 330,938      | 330,938    | 0           | エレベーター保守         |
| 共益費                  | 20,792     |           | 20,792       | 20,792     | 0           | 誘導灯バッテリー交換       |
| その他                  | 221,707    |           | 221,707      | 219,899    | 1,808       | 文書廃棄費            |
| 修繕費                  | 1,376,000  |           | 1,376,000    | 1,594,887  | △ 218,887   | 予算:指定額           |
| 公租公課                 | 913,000    | 0         | 913,000      | 1,373,145  | △ 460,145   |                  |
| 事業所税                 | 0          |           | 0            | 0          | 0           |                  |
| 消費税                  | 913,000    |           | 913,000      | 1,373,145  | △ 460,145   |                  |
| 印紙税                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| その他                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| その他                  |            |           | 0            |            | 0           |                  |
| 支出合計                 | 22,664,319 | 0         | 22,664,319   | 16,409,450 | 6,254,869   |                  |
| 差引                   | 405,913    | 1,396,049 | 1,801,962    | 7,933,356  | △ 6,131,394 |                  |

|          |           |   |           |          |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 0        | 0         |  |
| 自主事業費 支出 | 200,000   | 0 | 200,000   | 66,326   | 133,674   |  |
| 自主事業 収支  | △ 200,000 | 0 | △ 200,000 | △ 66,326 | △ 133,674 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「ニッ橋第二地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 26,002,016   |            | 26,002,016      | 26,002,016 | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         | 154,000    | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】             | 0            |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,875,576    |            | 5,875,576       | 5,875,576  | 0           | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   |              |            | 0               | 12,000     | △ 12,000    |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 |              |            | 4,428,625       | 0          | 4,428,625   |       |
| 雑入                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| 印刷代                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 自動販売機手数料                   |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        | 4,428,625    |            | 4,428,625       |            | 4,428,625   |       |
| 収入合計                       | 36,460,217   | 0          | 36,460,217      | 32,043,592 | 4,416,625   |       |

支出の部

| 科目                           | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明               |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------------|
| 人件費                          | 27,210,016   | 0          | 27,210,016      | 23,797,044 | 3,412,972   | 人件費              |
| 本俸                           | 27,210,016   |            | 27,210,016      | 23,797,044 | 3,412,972   |                  |
| 社会保険料                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 手当計                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 健康診断費                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 勤労者福祉共済掛金                    |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 退職給付引当金繰入額                   |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| その他                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 事務費                          | 1,314,700    | 0          | 1,314,700       | 238,972    | 1,075,728   |                  |
| 旅費                           | 35,000       |            | 35,000          | 14,986     | 20,014      | 出張旅費             |
| 消耗品費                         | 1,058,625    |            | 1,058,625       | 44,373     | 1,014,252   | コピー機トナー代         |
| 会議ठीい費                       |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 印刷製本費                        | 12,000       |            | 12,000          | 5,428      | 6,572       | 封筒印刷代            |
| 通信費                          | 155,000      |            | 155,000         | 127,285    | 27,715      | インターネット回線、電話代、郵券 |
| 使用料及び賃借料                     | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                  |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| その他                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 備品購入費                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 図書購入費                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 施設賠償責任保険                     | 2,412        |            | 2,412           | 2,412      | 0           | 行事保険料            |
| 職員等研修費                       | 17,474       |            | 17,474          | 17,474     | 0           | 研修参加費            |
| 振込手数料                        | 9,000        |            | 9,000           | 6,825      | 2,175       | 銀行振込手数料          |
| リース料                         | 19,958       |            | 19,958          | 19,958     | 0           | AED、複合機リース代      |
| 手数料                          | 231          |            | 231             | 231        | 0           | 残高証明書発行手数料       |
| 地域協力費                        |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| その他                          | 5,000        |            | 5,000           |            | 5,000       | 生活支援事務費          |
| 事業費                          | 1,104,000    | 0          | 1,104,000       | 525,000    | 579,000     |                  |
| 協力医                          | 630,000      |            | 630,000         | 525,000    | 105,000     | 予算：指定額           |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 100,000      |            | 100,000         | 0          | 100,000     |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 154,000      |            | 154,000         | 0          | 154,000     |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 0            |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 220,000      |            | 220,000         | 0          | 220,000     |                  |
| その他                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 管理費                          | 1,358,932    | 0          | 1,358,932       | 992,410    | 366,522     |                  |
| 光熱水費                         | 810,000      |            | 810,000         | 379,500    | 430,500     | 電気、水道、ガス代        |
| 清掃費                          | 315,607      |            | 315,607         | 315,607    | 0           | 日常清掃業務費          |
| 機械警備費                        | 43,771       |            | 43,771          | 43,771     | 0           | 機械警備保守           |
| 設備保全費                        | 189,554      | 0          | 189,554         | 189,554    | 0           |                  |
| 空調衛生設備保守                     | 22,106       |            | 22,106          | 22,106     | 0           |                  |
| 消防設備保守                       | 49,371       |            | 49,371          | 49,371     | 0           |                  |
| 電気設備保守                       | 16,109       |            | 16,109          | 16,109     | 0           |                  |
| 害虫駆除清掃保守                     | 14,000       |            | 14,000          | 14,000     | 0           |                  |
| 駐車場設備保全費                     |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| その他保全費                       | 87,968       |            | 87,968          | 87,968     | 0           | 自動ドア保守           |
| 共益費                          |              |            | 0               | 5,526      | △ 5,526     | 自動火災設備費          |
| その他                          |              |            | 0               | 58,452     | △ 58,452    | 文書廃棄費            |
| 修繕費                          | 126,000      |            | 126,000         |            | 126,000     | 予算：指定額           |
| 公租公課                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                  |
| 事業所税                         |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 消費税                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 印紙税                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| その他                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| その他                          |              |            | 0               | 0          | 0           |                  |
| 支出合計                         | 31,113,648   | 0          | 31,113,648      | 25,553,426 | 5,560,222   |                  |
| 差引                           | 5,346,569    | 0          | 5,346,569       | 6,490,166  | △ 1,143,597 |                  |

|          |           |   |           |        |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|--------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 12,000 | △ 12,000  |  |
| 自主事業費 支出 | 474,000   | 0 | 474,000   | 0      | 474,000   |  |
| 自主事業 収支  | △ 474,000 | 0 | △ 474,000 | 12,000 | △ 486,000 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ニツ橋第二地域ケアプラザ

令和5年4月1日 ~令和6年3月31日

(単位:千円)

|    | 科目                | 介護予防支援        |               |             | 居宅介護支援        |               |              |
|----|-------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
|    |                   | 予算            | 決算            | 差引          | 予算            | 決算            | 差引           |
| 収入 | 介護保険収入            | 6,785         | 7,820         | -1,035      | 12,215        | 8,649         | 3,566        |
|    | その他               | 6,354         | 6,144         | 210         | 479           | 713           | -234         |
|    | 事業・負担金収入          | 6,354         | 6,144         | 210         | 0             | 0             | 0            |
|    | 受託事業収入            |               |               | 0           | 479           | 713           | -234         |
|    |                   |               |               | 0           |               |               | 0            |
|    |                   |               |               | 0           |               |               | 0            |
|    |                   |               |               | 0           |               |               | 0            |
|    | その他               |               |               | 0           |               |               | 0            |
|    | <b>収入合計(A)</b>    | <b>13,139</b> | <b>13,964</b> | <b>-825</b> | <b>12,694</b> | <b>9,362</b>  | <b>3,332</b> |
| 支出 | 人件費               | 3,942         | 3,888         | 54          | 11,491        | 9,714         | 1,777        |
|    | 事務費               | 2             | 1             | 1           | 447           | 288           | 159          |
|    | 事業費               | 124           | 97            | 27          | 908           | 739           | 169          |
|    | 管理費               | 0             |               | 0           | 0             |               | 0            |
|    | その他               | 7,616         | 8,075         | -459        | 0             | 0             | 0            |
|    | 利用者負担軽減額          | 0             | 0             | 0           | 0             | 0             | 0            |
|    | 消費税               | 0             | 0             | 0           | 0             | 0             | 0            |
|    | 介護予防プラン委託料        | 7,616         | 8,075         | -459        | 0             | 0             | 0            |
|    |                   |               |               | 0           |               |               | 0            |
|    | その他               |               |               | 0           |               |               | 0            |
|    | <b>支出合計(B)</b>    | <b>11,684</b> | <b>12,061</b> | <b>-377</b> | <b>12,846</b> | <b>10,741</b> | <b>2,105</b> |
|    | <b>収支 (A)-(B)</b> | <b>1,455</b>  | <b>1,903</b>  | <b>-448</b> | <b>-152</b>   | <b>-1,379</b> | <b>1,227</b> |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

|  |  |  |   |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|---|--|--|
| <b>■ 事業</b><br>1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業<br>3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3)<br>6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3) |  |  | <b>■ 事業の性質</b><br>1: 優先的に取り組みが求められる事業<br>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | <b>■ 主な対象者、従たる対象者</b><br>1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児<br>4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者<br>7: その他 |  |  |
|--|--|--|---|--|---|--|--|

| No | 事業名                  | 開始年度   | 事業                | 事業の性質       | 事業目的   | 主な対象者       | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|----------------------|--------|-------------------|-------------|--|-------------|---------------|---|------|--------|
|    |                      |        |                   |             |  |             |               |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | せやまる・ふれあい祭り          | 平成23年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | せやまる・ふれあい館6館共催のお祭り。ケアプラザでは、地区内で活動されているボランティアや貸館登録団体の交流・発表の場を目的とする。           | 5: 地域       |               | 障害者週間の12月2日に開催。来場者240名。   | 1    | 240    |
| 2  | 貸館登録利用団体交流会          | 平成23年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 貸館利用登録団体を対象に、団体同士の交流やケアプラザからの伝達事項を行う場とする。                                    | 5: 地域       |               | 団体同士が交流し、他の活動に関心が持てる内容とする。3/2(土)午前午後2回開催。参加者36名。  | 1    | 36     |
| 3  | 広報紙「ふれあい通信」の発行       | 平成23年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザ事業や地域活動の取組に関する情報等を地域に向けて発信する。より多くの方が目にする事ができるよう、掲示・配架の範囲やの拡大やHP等の活用を行う。 | 5: 地域       |               | 年4回の発行を予定。一年6回発行。(5.7.10.12.1.3月) ケアプラザからのお知らせの他、地域情報(地域の名人ご紹介等)も掲載した。                              | 6    | 9500   |
| 4  | 親子でぎゅーっとスキンシップ       | 平成24年度 | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 保育園・地域子育て支援拠点との共催事業。親子遊びの講座を通じ、地域の親子が保育園などの子育て支援施設を気軽に利用・相談できる施設となることを図る。    | 3: 養育者及び乳幼児 | 3             | 1/22(月)開催。参加者36名。保育士が講師となって、親子のふれあい遊びを行い、手作りおもちゃ等の情報提供や子育て相談等を行う。                                   | 1    | 36     |
| 5  | せやまるギャラリー            | 令和3年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | せやまる・ふれあい館1階廊下沿いの壁面を、作品展示スペース地域の皆様にご利用いただき、創作意欲の増進や同じ趣味を持つ仲間作りのきっかけとする。      | 5: 地域       |               | 貸出し実績 年6回。通年、個人や団体等での展示を希望を募る。  | 6    | 6      |
| 6  | 父子事業                 | 令和4年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 在宅の機会が多くなったことで父親の育児機会が増え、父親への育児支援が必要となっている。父子で集い子育てを共有する。                    | 5: 地域       | 3             | 瀬谷区子育て支援拠点にてならずと共催で未就園児の父子対象に講座とサロンを開催した。子育て講座3回開催(9/10、10/8、11/12)参加者33名、ぼぼサロン2回(6/25、7/30)参加者33名。 | 5    | 66     |
| 7  | 地域サロン情報交換会           | 令和3年度  | 3: 生活支援体制整備事業     | 1: 優先的に取り組み | サロンを開催する団体が団体同士でつながることで、情報交換や悩みの共有を行いながら発展することを目的とする。                        | 5: 地域       |               | アンケートでの交流を重ねつつ、状況を見ながら集合型の交流会を実施する。   | 0    | 0      |
| 8  | 集いの場に関する協議体          | 令和5年度  | 3: 生活支援体制整備事業     | 1: 優先的に取り組み | 地域に必要な集いの場を考えるための協議の機会を提供を行う。  | 1: 高齢者      |               | 今地域に必要なとされる集いの場を、皆さんとともに考え創出する。   | 0    | 0      |
| 9  | 介護者のつどい「ふれあい」        | 平成27年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | 元気に介護が続けられるよう、介護者どうしをつなぐ交流の場を提供する。   | 1: 高齢者      |               | 介護者が疲弊することなく在宅介護を続けていくため交流の場を提供。年2回以上開催予定。  | 0    | 0      |
| 10 | 権利擁護事業「元気なうちから老いじたく」 | 平成28年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 権利擁護講座により、これからの人生をその人らしく生きるためのきっかけ作りや終活を考えるためのヒントとなる講座を行う。                   | 1: 高齢者      |               | エンディングノートの書き方、成年後見、ACPなどの内容で3回連続講座を実施予定。  | 2    | 28     |
| 11 | GOGO健康講座(相沢第6町内会)    | 令和2年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | 地域住民が介護予防の知識とその方法を学び、心身の健康を維持し、意欲的な生活が送れるようフレイル予防について栄養講座・ロコモ、口腔講座を実施。       | 1: 高齢者      |               | 栄養講座・ロコモ/口腔講座の連続講座を実施。相沢地区の町内会館を活用する目的で実施   | 3    | 19     |
| 12 | GOGO健康講座(相沢東台地区)     | 令和2年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | 地域住民が介護予防の知識とその方法を学び、心身の健康を維持し、意欲的な生活が送れるようフレイル予防について栄養講座・ロコモ、口腔講座を実施。       | 1: 高齢者      |               | 栄養講座・ロコモ/口腔講座の連続講座を実施。瀬谷第四地区の代替えとして実施   | 3    | 16     |
| 13 | フレイルcheck            | 令和5年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 今後自分自身の介護予防や認知症予防のため。めの体操を学び、継続して健康を維持できる                                    | 1: 高齢者      |               | おとろえないカラダ作りと名称を変更して、ウォーキングの測定とフレイルcheckを併せて実施   | 2    | 38     |
| 14 | 運動指導者講習会             | 令和5年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 介護予防を推進する人材の支援として介護予防のボランティア及び介護予防に関心のある住民に対して運動の生理や効果を理解するための講座を実施。         | 5: 地域       |               | 次年度以降も体操ボランティア向けに継続して連続講座を実施予定  | 3    | 18     |
| 15 | 認知症サポーター養成講座         | 令和3年度  | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | 認知症を正しく理解し、認知症になっても暖かく見守る応援者を地域に増やすための後方支援としての事業。地区のキャラバンメイトと共に企画実施する。       | 1: 高齢者      |               | 通年で、地域住民や地域のボランティアグループ、行政職員、小学校等に実施 計5回   | 5    | 129    |
| 16 | 在宅サポートネットワーク(支援)     | 平成23年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 区内の情報収集の場として、区役所・区社協・居宅介護支援事業所と情報交換や、必要な研修を行い、支援者のスキルアップに寄与する。               | 6: 事業者      |               | 在宅サポートネットワークの事務局メンバーとして、オンラインの活用促進のためのメーリングリスト部会に参加するとともに、研修企画を年に1回実施。                              | 0    | 0      |

