

令和2年度 下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当エリア両地域ともに連合町内会や地区社会福祉協議会によるイベントや事業が活発に開催され、地域に必要な支援や集いの場づくりが出来ています。対象の幅も高齢者のみならず、子育て世代や障害の有無に関わらず、地域で暮らす方が楽しみながら参加できるような工夫があります。反面、担い手の固定化や高齢化が懸念されており、若い世代の地域参加や定年後の地域デビューに向けた取り組みなど新たな担い手と成り得る人材の確保が必要です。そのような地域課題を5職種が共有し、活動支援や活動者同士の結び付きを深め、地域福祉保健計画の推進に繋げることができるよう継続して支援して参ります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	男性を対象とした事業を開催し、地域デビューにつながるよう気軽に取り組める活動の案内や、ボランティアを個々に依頼するなどして働きかける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5職種それぞれが得たフォーマル・インフォーマル情報を共有する仕組み(ファイル等)をつくり、業務に活用する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域の社会資源の情報の収集とケアマネジメントへの活用。 研修を通してケアマネジャーへ地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供することでケアマネジメントの充実を図るための連携・実践ができるように支援をします。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	対象を問わず、地域の誰もがその人らしく、支え合って安心して暮らせるよう、地域課題を踏まえ、既にある多様な場を再度見直す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザだよりの紙面を工夫し、若い世代の人でも「読んでみよう」と思える紙面づくりをしていく。 地域支え愛通信を幅広い世代の方にも読んでいただけるよう工夫し、地域に関心を持っていただける層を増やす。 ケアプラザだよりを活用しながら介護相談・介護申請・講座の案内を行い、普及強化に努める

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・5職種会議の開催を定例化しフォーマル・インフォーマル情報を含めた地域情報を共有できた。共有した内容から地域課題の発見と課題解決に繋げ、コロナ禍の中、地域のサロンやこども食堂等再開出来ずにいた活動やケアプラザの貸館利用団体も含め再開方法を皆で模索し支援することが出来た。
- ・自治会町内会の回覧がストップしたため広報誌の定期刊行は行えなかったが、自粛生活を余儀なくされた高齢者のフレイル予防として運動パンフレットを配布したり、集いの場を早い段階から見直してオンライン化し、対象を問わず参加できるよう工夫した。また幅広い世代に情報が行きわたるよう、Instagramを開設し、そのQRコードを広報誌に掲載した。
- ・次年度はコロナ禍を見据えながらオンライン・オフライン事業を織り交ぜ、新たな担い手・参加者を募り地域活動等様々な機会に繋げていけるよう活動したい。
- ・男性を対象とした事業を共催事業として計画していたものの、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむなく中止とした。次年度状況が落ち着けば実施したい。

区からのコメント

- ・5職種会議の実施方法を工夫しながら、各職種が持っている情報や課題を共有できるよう努めています。
- ・公式Instagramを立ち上げ、子育て世代から高齢者まで地域の多くの人から反響があった様子がうかがえました。SNSの特徴を活かし、多くの人に関心を持ってもらえるような工夫がされています。
- ・緊急事態宣言等により、地域ケアプラザの利用方法に変更がある中で、活動再開に向けて、利用者に寄り添いながら丁寧な支援をしていただきました。
- ・「下瀬谷キッチン」では、自炊力アップ講座の開催のほか、Instagramでの節約レシピ募集等、参加者が楽しみながら取り組める企画を工夫しています。今回参加された方が今後も地域と繋がっていけるよう、引き続き、声かけをしていただければと思います。
- ・コロナの中でも、小学校での認知症サポーター養成講座、キャラバンメイト定例会議、介護者のつどい、サロン等地域活動の支援を工夫しながら行いました。今後も、地域での認知症の理解促進や介護者支援等に取り組んでいただきたいと思います。
- ・オンラインを活用した事業を積極的に展開し、コロナにおいても、人と人が繋がる機会を地域に提供していただきました。今後は参加者により地域に関心を持ってもらえるよう、働きかけにも期待しています。また、オンラインの使用が難しい世代に対してのフォローも引き続きお願いします。
- ・日常生活圏域における地域包括ケアシステム構築の中心としてケアプラザ内の職種間はもとより、関係機関や地域の関係者等と連携を図り、取組を進めていただくようお願いいたします。

# 令和2年度下瀬谷地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。 ・居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはホームページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。	・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。 ・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。
実績	・居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはホームページやHPの資料、サービス事業所等のチラシなどを活用し、複数事業所から選択ができるよう提案しました。	・個人情報研修を全職員を対象に実施しました。 ・市内ケアプラザで起きた事故案件について、事故状況を回覧や職員会議等の場を活用し自己啓発に努めました。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう意欲の維持・向上に努めます ・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。	・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。 ・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。
職員体制	・保健師(看護師) 1名 ・社会福祉士 2名 ・主任ケアマネジャー 1名	・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名 合計6名
契約者数	385件	207件

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。 ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。 日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。		
実施体制	【実施日数】週7日 【提供時間】10:00～15:00 【定員】50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	(1割負担の場合)要介護1 602円 要介護2 711円 要介護3 820円 要介護4 930円 要介護5 1039円 入浴54円 中重度者ケア体制加算49円 サービス提供体制加算Ⅰ(イ)20円 介護職員処遇改善加算Ⅰ(所定単位数×5.9%) 介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ(所定単位数×1.2%) 食材費730円 口座振替手数料110円		
職員体制	・管理者1名 ・生活相談員5名 ・介護員21名 ・看護師7名 ・機能訓練指導員7名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名 ・清掃員2名		
契約者数等	【延べ利用者数】1115名 【契約者数】111名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,689,815	3,368,344	19,058,159	19,058,159	0	横浜市より補正：追加修繕(通所含む)+Wi-Fi整備費
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	63,300	△ 63,300	うたごえ広場参加費
雑入	0	0	0	37,770	△ 37,770	
印刷代			0	15,541	△ 15,541	
自動販売機手数料			0	10,349	△ 10,349	
その他			0	11,880	△ 11,880	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	19,679,815	3,368,344	23,048,159	19,159,229	3,888,930	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,760,000	0	10,760,000	8,431,525	2,328,475	
本俸	9,533,000		9,533,000	6,036,229	3,496,771	
社会保険料	877,000		877,000	763,667	113,333	
手当計	120,000		120,000	1,442,792	△ 1,322,792	
健康診断費	60,000		60,000	46,556	13,444	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	170,000		170,000	76,718	93,282	
その他	0		0	65,563	△ 65,563	
事務費	1,385,200	0	1,385,200	1,096,721	288,479	
旅費	20,000		20,000	9,113	10,887	
消耗品費	320,000		320,000	304,409	15,591	
会議諸費	0		0	0	0	
印刷製本費	40,000		40,000	14,477	25,523	
通信費	559,200		559,200	374,692	184,508	
使用料及び賃借料	0	0	0	16,685	△ 16,685	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	16,685	△ 16,685	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	11,308	△ 11,308	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	71,193	△ 11,193	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	1,000		1,000	905	95	
リース料	300,000		300,000	246,028	53,972	
手数料	25,000		25,000	500	24,500	
地域協力費	60,000		60,000	24,500	35,500	
その他			0	22,911	△ 22,911	
事業費	392,000	0	392,000	107,605	284,395	
運営協議会経費	42,000		42,000	20,864	21,136	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000	86,741	263,259	
その他			0	0	0	
管理費	5,450,000	0	5,450,000	7,556,521	△ 2,106,521	
光熱水費	3,731,000		3,731,000	4,505,271	△ 774,271	
清掃費	250,000		250,000	1,389,660	△ 1,139,660	
機械整備費	266,000		266,000	271,137	△ 5,137	
設備保全費	1,203,000	0	1,203,000	1,136,984	66,016	
空調衛生設備保守	579,000		579,000	623,922	△ 44,922	
消防設備保守	39,000		39,000	49,394	△ 10,394	
電気設備保守	26,000		26,000	27,331	△ 1,331	
害虫駆除清掃保守	86,000		86,000	87,596	△ 1,596	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	473,000		473,000	348,741	124,259	
共益費			0	0	0	
その他	0		0	253,469	△ 253,469	ゴミルート待ち
修繕費	474,000	297,705	771,705	771,705	0	予算：指定額、補正：追加修繕
公租公課	860,800	0	860,800	843,152	17,648	
事業所税			0	0	0	
消費税	860,800		860,800	843,152	17,648	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	357,815	100,000	457,815	352,000	105,815	Wi-Fi整備費
支出合計	19,679,815	397,705	20,077,520	19,159,229	918,291	
差引	0	2,970,639	2,970,639	0	2,970,639	

自主事業費 収入	0	0	0	63,300	△ 63,300
自主事業費 支出	350,000	0	350,000	86,741	263,259
自主事業 収支	△ 350,000	0	△ 350,000	△ 23,441	△ 326,559

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,349	△ 10,349	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	16,685	△ 16,685	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 6,336	6,336	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,119,630	79,136	29,198,766	29,198,766	0	横浜市より 補正:追加修繕
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	22,564	△ 22,564	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	10,345	△ 10,345	
その他			0	12,219	△ 12,219	
その他	0		0	0	0	
収入合計	35,068,630	79,136	35,147,766	35,170,330	△ 22,564	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,470,000	0	30,470,000	31,712,372	△ 1,242,372	
本俸	19,478,000		19,478,000	17,034,074	2,443,926	
社会保険料	4,090,000		4,090,000	4,172,629	△ 82,629	
手当計	6,000,000		6,000,000	9,612,839	△ 3,612,839	
健康診断費	70,000		70,000	54,221	15,779	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	832,000		832,000	552,922	279,078	
その他			0	285,687	△ 285,687	
事務費	1,410,000	0	1,410,000	1,679,473	△ 269,473	
旅費	50,000		50,000	18,520	31,480	
消耗品費	490,000		490,000	284,636	205,364	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	60,000		60,000	35,002	24,998	
通信費	495,000		495,000	646,242	△ 151,242	
使用料及び賃借料	0	0	0	4,435	△ 4,435	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	4,435	△ 4,435	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	29,700	△ 29,700	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	71,119	△ 1,119	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	15,000		15,000	9,694	5,306	
リース料	170,000		170,000	506,328	△ 336,328	
手数料	30,000		30,000	0	30,000	
地域協力費	30,000		30,000	20,000	10,000	
その他	0		0	53,797	△ 53,797	
事業費	1,249,000	0	1,249,000	398,285	850,715	
協力医	630,000		630,000	189,000	441,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	150,000		150,000	0	150,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	55,285	259,715	予算:指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,750,000	0	1,750,000	2,008,656	△ 258,656	
光熱水費	1,237,000		1,237,000	1,197,603	39,397	
清掃費	124,000		124,000	369,372	△ 245,372	
機械整備費	72,000		72,000	72,074	△ 74	
設備保全費	317,000	0	317,000	302,231	14,769	
空調衛生設備保守	153,000		153,000	165,852	△ 12,852	
消防設備保守	10,000		10,000	13,130	△ 3,130	
電気設備保守	7,000		7,000	7,264	△ 264	
害虫駆除清掃保守	22,000		22,000	23,284	△ 1,284	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	125,000		125,000	92,701	32,299	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	67,376	△ 67,376	ゴミルート待ち
修繕費	126,000	79,136	205,136	205,136	0	予算:指定額、補正:追加修繕
公租公課	63,630	0	63,630	0	63,630	
事業所税			0	0	0	
消費税	63,630		63,630	0	63,630	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	35,068,630	79,136	35,147,766	36,003,922	△ 856,156	
差引	0	0	0	△ 833,592	833,592	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	619,000	0	619,000	209,285	409,715	
自主事業 収支	△ 619,000	0	△ 619,000	△ 209,285	△ 409,715	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,345	△ 10,345	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	4,435	△ 4,435	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	5,910	△ 5,910	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

令和2年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				7,700	8,708	-1,008	33,568	33,863	-295	92,667	91,738	929	6,029	5,589	440
	その他	0	0	0	35,073	35,599	-526	1,776	2,651	-875	20,409	20,193	216	1,742	1,597	145
	事業・負担金収入			0	35,032	35,148	-116			0	10,755	10,832	-77	669	593	76
	介護予防ケアマネジメント費			0			0	566	854	-288			0			0
	要介護認定調査委託料収入			0			0	592	404	188			0			0
	委託事業			0			0	610	1,001	-391			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0			0			0			0
	利用者食費			0			0			0	9,191	8,928	263	1,003	941	62
	補助金収入(公費)			0		429	-429		392	-392	400	427	-27	70	63	7
	その他			0	41	22	19	8		8	63	6	57			0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>42,773</b>	<b>44,307</b>	<b>-1,534</b>	<b>35,344</b>	<b>36,514</b>	<b>-1,170</b>	<b>113,076</b>	<b>111,931</b>	<b>1,145</b>	<b>7,771</b>	<b>7,186</b>	<b>585</b>
支出	人件費			0	36,152	31,883	4,269	31,131	28,303	2,828	88,729	83,373	5,356			0
	事務費			0	4,018	3,399	619	1,454	1,512	-58	3,430	6,368	-2,938			0
	事業費			0	40	0	40	10	0	10	17,030	16,071	959			0
	管理費			0	2,293	975	1,318	71	33	38	10,235	9,016	1,219			0
	その他			0	270	113	157	850	961	-111	333	689	-356	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	120	188	-68			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0			0	850	848	2	213	212	1			0
	拠点区分間繰入金支出			0			0			0			0			0
サービス区分間繰入金支出			0	270		270			0			0			0	
その他			0		113	-113		113	-113		289	-289			0	
	<b>支出合計(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>42,773</b>	<b>36,370</b>	<b>6,403</b>	<b>33,516</b>	<b>30,809</b>	<b>2,707</b>	<b>119,757</b>	<b>115,517</b>	<b>4,240</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>収支(A)-(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,937</b>	<b>-7,937</b>	<b>1,828</b>	<b>5,705</b>	<b>-3,877</b>	<b>-6,681</b>	<b>-3,586</b>	<b>-3,095</b>	<b>7,771</b>	<b>7,186</b>	<b>585</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
1	介護予防教室		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防教室を身近な地域で連続開催する事によって地域の高齢者が参加しやすい環境を作っていく事、又継続的に意欲的に参加出来る内容の充実を図っていく目的。地域に根ざした教室を実施していくために新たな介護予防教室を発掘する目的	1：高齢者	1：高齢者	・北新サロン(第3火曜日 北新自治会館) ・ケア井戸端(偶数月 第1土曜日 横浜ひなたやま支援学校) ・サロン楽々(第2水曜日 橋戸北自治会館) ・さくらんぼの会(偶数月第4金曜日 奇数月第3金曜日 南台B集会場) ・サロン・スマイル(8月～11月の第4金曜日 タウンハウス集会場)	2：共催	22	350
2	出前講座		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防に資する視点づくりの推進として地域で活発に実施している老人会・地域サロンで介護予防内・介護保険・権利擁護をテーマとした内容を取組めるよう出前講座を実施して支援する。老人会・地域サロンの継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1：高齢者	1：高齢者	・老人会(瀬谷第二地区連合) ・シニアクラブ(南瀬谷地区連合) ・地域サロン ・ふれあい給食会にて出前講座を実施	2：共催	7	162
3	介護のつどいオープン講座		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	色々な視点からの情報を発信することで介護に役立ててもらう	1：高齢者	1：高齢者	①回目：令和2年7月13日(月)「上手な杖(つえ)の使い方」 講師：長田病院 理学療法士 佐治先生 ②回目：令和2年9月14日(月)「認知症講座&座談会」 講師：戸塚内科小児科医院 瀧川先生 ③回目：令和2年11月16日(月)「認知症体験会」 協力：パナソニックエイジフリーショップ横浜いずみ	1：主催	2	28
4	男性デビュー講座		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で開催している介護予防教室には、男性の参加者が少なく、今後の介護予防への足掛かりとする目的。 ⇒コロナ対策のため開催中止	1：高齢者	1：高齢者	連続講座として開催 ①回目：令和2年9月29日(火)運動講座 家事を担える動作・工夫のポイントを指導 ②・③回目：日時検討中。講座内容は、家庭菜園・男料理を検討中	1：主催	0	0
5	いきいき生活ライフ		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・介護予防教室の新規参加者の獲得目的 ・介護予防の新たな視点(顔ヨガ・美容等)を提供し、日常生活の活気を高める目的	1：高齢者	1：高齢者	令和2年9月30日(水)開催予定 1部：顔ヨガを通して口腔機能向上を図る 2部：美容に着目し、日々の生活の活性化を図る	1：主催	1	15
6	運動講習会		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリアには、たくさんの自主運動グループが存在します。介護予防のため継続活動を支援していくと共に、活動内容の質の向上を図る目的で実施	1：高齢者	1：高齢者	2回連続運動講習 ①回目：令和2年5月29日(金)山口恵美子先生 ②回目：令和2年6月29日(月)俵和美先生	1：主催	1	19
7	シニアクラブ・老人会クラブ		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	要介護リスクが高い方が参加し、介護予防拠点ともなる老人会クラブ・シニアクラブ・地域サロンに日頃の活動内容に介護予防要素を取り入れてもらう目的で実施	5：地域	1：高齢者	日時：令和2年6月30日(火) 講師：久野秀隆先生 「富士山体操」「ハマトレ」「関節ケア」の内容を指導	1：主催	1	19
8	大人の体力測定 オーラルフレイル研修会		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者の介護予防の普及をさせるきっかけになるよう自身の体力を再確認してもらい目的。 地域の健康づくりを目的に活動している保健活動推進委員さんと連携して行いことで連携を図っていく目的。 オーラルフレイルの研修をやることにより介護予防の普及強化を図っていく。2連合の保健活動推進委員の交流を通して今後の活動の刺激を図る目的	1：高齢者	1：高齢者	日時：令和2年10月29日(木)13:00～16:00 場所：瀬谷スポーツセンター 1部：大人の体力測定(講師：横浜市体育協会安達先生) 2部：オーラルフレイル研修会(講師：検討中)	2：共催	1	29
9	元気づくりステーション 健康ねっこの会オープン講座 (栄養・オーラルフレイル)		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	元気づくりステーション健康ねっこの会を2回オープン講座としオーラルフレイル・栄養の介護予防普及強化を図る。又他の元気づくりステーションや地域の方の参加してもらおう事で交流を図り、意識改革・新規参加者の獲得・仲間づくり・役割分担の意識を高める目的	1：高齢者	1：高齢者	日時：令和2年7月2日(木)オーラルフレイル ⇒新型コロナウイルスの影響により令和2年12月3日変更し実施 令和3年1月21日(木)栄養講座 ⇒新型コロナウイルスの関係により令和3年4月15日変更し実施予定 場所：横浜市下瀬谷地域ケアプラザ 多目的室(健康ねっこの会活動時)	2：共催	1	21
10	元気づくりステーション あさがおの会人材育成講座 (パートナー研修)		2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	元気づくりステーションあさがおの会でパートナー研修を行う事で介護予防の継続活動に必要な仲間づくり・仲間間の役割分担の必要性を研修を通して再確認し、意識を高めてもらう目的	1：高齢者	1：高齢者	日時：令和2年12月7日(月)実施予定 場所：南瀬谷小モスク(あさがおの会実施中)	1：主催	1	14
11	四ツ木会		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	脳血管疾患後遺症のある方々が障害を持ちながらも閉じこもることなく地域社会に参加できるように、仲間と一緒に楽しくリハビリを行い、交流することを目的とする。	2：障害児・者	2：障害児・者	対象：脳疾患後遺症障がい者 開催日程：第4木曜日/毎月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1：主催	5	37
12	うたごえ広場		1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の交流の場、担い手の育成の場として開催。	1：高齢者	1：高齢者	対象：高齢者 開催日程：第4火曜日/毎月 場所：下瀬谷地域ケアプラザ	1：主催	7	299

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
13	ひなたやまベーカーリー		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の支援学校と協力して生徒たちの将来の自立支援を目的とする。	2:障害児・者	2:障害児・者	対象:支援学校生 開催日程:4回(10.11月) 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ⇒コロナ感染拡大防止のため中止	1:主催	0	0
14	親と子のフリー広場		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ども同士の交流の場の確保を目的としており、育児に対しての悩みや情報交換をができる場として開催。また、閉じこもり予防も目的の一つとしてあり。	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	対象:乳幼児 開催場所:第2・4金曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1:主催	16	305
15	ちびっこ集まれブラレール		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子供と一緒に参加しやすい場を作ることが目的	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	対象:こども 開催場所:第2日曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1:主催	5	35
16	親子でぎゅっ！とスキンシップ		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主としたプログラムを行い絆を深めて頂く。	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	対象:乳幼児 開催日程:2021.1.12 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催 ⇒コロナ感染拡大防止のため中止	2:共催	0	0
17	秋のケアプラザ祭り		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来る機会の少ない方に対するケアプラザの周知を目的とする。	5:地域	5:地域	対象:地域住民 開催日程:2020.10.4 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ⇒コロナ感染拡大防止のため中止	1:主催	0	0
18	音の駅		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の引きこもり予防と地域住民の交流の場として開催。身近な場所ですぐ音楽を楽しんで頂く事を目的とする。	5:地域	5:地域	対象:地域住民 ⇒コロナ感染拡大防止のため中止	2:共催	0	0
19	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	65歳以上を対象とした「シニアボランティアポイントカード」の普及活動を目的とする。	1:高齢者	1:高齢者	対象:高齢者 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ⇒コロナ感染拡大防止のため中止	1:主催	0	0
20	冬休み企画 ケアプラザで書き初め		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実施。貸館団体の方のご指導により子どもとの交流の場を目的とする。	4:子ども・青少年	4:子ども・青少年	対象:子ども 開催日程:2020.12.26/27 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1:主催	1	17
21	男の料理教室		7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防を含めた生きがい作りと団塊の世代の男性の地域デビュー、仲間作りの場の提供を目的とする。買い物に必要な体力作りから始まり、ご自宅でも作れる簡単な料理を作れるようになることを目的とする。 ⇒コロナ感染拡大防止のため中止	1:高齢者	1:高齢者	対象:高齢者 開催日程:9/8・29・10/26・11/30・12/8 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1:主催	0	0
22	カフェアロハ	平成28年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで、認知症や障害の有無に関わらず、多様な地域住民の集いの場を提供することを目的とする。また、高齢者や子育て中の母親たちの身近な相談窓口として、気軽にケアプラザに立ち寄りていただく機会づくりを目指す。	5:地域	5:地域	対象:地域住民 開催日:偶数月 第1土曜日 場所:下瀬谷地域ケアプラザ →コロナのため、シニアクラブへ出張カフェアロハ1回のみ実施	1:主催	1	24
23	男の隠れ家	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	共通の趣味を持つ方の集いの場を提供することで、これまで地域に出てこなかった方々(主に男性)の地域活動を後押しし、新たな地域活動人材の創出を目的とする。	5:地域	5:地域	地域で障害者の就労支援を行っているカフェの休業日を利用し、音楽を聴いたり、参加者が趣味の話をしたり、楽器を演奏するなど、男性の集いの場であり、活躍の場。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催できず。	1:主催	0	0
24	地域共生型買物支援	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	「支え手」と「受け手」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、障がいのある方が、高齢者の買い物をサポートする取り組み。	1:高齢者	1:高齢者	高齢者が対象スーパーで購入した商品を、障がい者の通所施設利用者や職員が利用者宅まで一緒に歩いて運搬。事前予約制。	2:共催	19	19
25	サードプレイス下瀬谷	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域において、家(ファーストプレイス)でも職場や学校(セカンドプレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。プログラムによっては地域の方が「当番マスター」となり、趣味や特技を活かした活躍の場にもなることを目指します。	5:地域	5:地域	毎月様々なプログラムを用意し、ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します。	1:主催	35	123
26	瀬谷第二地区 地域支えあいまちづくり会議	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	瀬谷第二地区の生活支援・介護予防サービスの体制整備に向けた、「定期的な情報の共有・連携強化の場」を目的とします。	5:地域	5:地域	月1回開催し、まちづくり会議の開催を目指して、生活支援体制整備事業等についての勉強会を開催し、地域での支え合いの活動の充実に向けた意見交換を行います。	1:主催	6	36
27	南瀬谷保健活動推進員会 ディスコ体操	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	南瀬谷地区の健康づくりと、保健活動推進員の活動支援を目的に、これまで地域にない、ディスコを取り入れた新たな介護予防の活動を展開し、新たな層に地域活動参加を働きかける。	5:地域	5:地域	毎月1回、日曜午後開催(1時間半程度) 参加費無料 60年代～80年代ディスコミュージックに合わせて体操を行う。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催できず。	2:共催	0	0
28	脊柱管狭窄症の強化セミナー	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	脊柱管狭窄症で悩まれている利用者が介護保険を申請して、サービスを利用している一方、疾患自体やそれに伴う症状の対応策を個々に対応していくことで問題を軽減する目的	1:高齢者	1:高齢者	10月～12月の6回連続セミナー 脊柱管狭窄症の疾患をお持ちの方 1時間講座:対応策についてのセミナー +30分個々の対応で展開 ・フォローアップ講座令和3年2月12日開催 ⇒コロナ対策のため中止	1:主催	6	24

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
29	オールフレイル講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	言語聴覚士・運動講師・ボイストレーナー・顔コガの講師とオールフレイルの共通視点で共催し、口腔機能改善プログラムを作成し、実施し効果を評価していく	1:高齢者	1:高齢者	6/24オールフレイルについて検討会 口腔機能改善プログラムの作成 地域の方へ普及活動 1が1年・1年で経過・強化を実施	1:主催	1	6
30	新型コロナウイルスの介護予防対策	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルスの感染拡大防止のために自宅での自粛要請をされている。自粛に伴うフレイルの予防を図る目的で自宅でもできる体操・口腔体操等を普及していく。	1:高齢者	1:高齢者	1弾「健康体操」5月に配布 2弾「運動不足解消体操・リフレッシュ体操」7月配布 3弾「転倒予防体操」11月配布	1:主催	2	3500
31	権利擁護事業「あんしんセンターって何するところ？」	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	金銭管理が不安な方に対して身近な相談窓口であるあんしんセンターを知っていただく機会として実施。	5:地域	1:高齢者	令和2年8月17日(月) 14:00～15:30 あんしんセンターの方を講師にお招きし、あんしんセンターの制度と利用方法、成年後見制度についての説明。	1:主催	1	11
32	エンディングノートの書き方講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートについて知って頂き、これまでの人生を振り返ると同時に今後をどのように生活していきたいかを考えて頂く機会とする。	5:地域	1:高齢者	令和2年8月24日(月)14:00～15:30 瀬谷区版エンディングノートを配布し、これまでの生活歴や医療、葬儀・お墓のことなどをどのように考えて示すことで自分の意志をきちんと整理して伝えることができるのか、書き方のポイント等についてレクチャーする。	1:主催	1	6
33	地域サロン懇談会	平成28年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	新型コロナウイルスに伴う地域活動の自粛から地域サロンの担い手が抱える課題をアドバイザーの講師とともに情報提供・意見交換・サロン同士の交流を図る事によってコロナ禍でもできる地域活動・心得を検討する目的	1:高齢者	5:地域	令和3年1月29日(金)13:30～15:30 講師：澤岡詩野 地域サロンの担い手様に新型コロナ禍で抱える課題をアドバイザー講師や情報交換・意見交換によって検討する機会をつくる。 ■コロナ対策のため中止	1:主催	0	0
34	オンライン「おやじメシ談義」	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍における新たな人と人とのつながり作りの場づくりを目的として、オンラインによる集いの場を開催。	1:高齢者	5:地域	10/2(金)初めてのオンライン事前講習会(希望者のみ) 10/12(月)オンライン「おやじメシ談義」 Google Meetを使用し、オンライン上で料理について語り合う。	2:共催	2	11
35	地域ネットワーク構築支援事業「下瀬谷キッチン」	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	自炊力アップを目指した、簡単・節約クッキング講座の企画および運営に、ひきこもり当事者らを有償ボランティアとして活用することで、社会参加のきっかけづくりおよび自炊力を高めることを目的とする。	5:地域	7:その他	自炊力アップ講座 簡単＆節約クッキング「下瀬谷キッチン」 ・12/8(火) ・12/14(月) ・12/21(月) 時間はいずれも13:30～15:30	1:主催	3	76
36	施設協力医とケアマネジャーの勉強会	平成24年	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ケアマネジャーの医療知識の習得や情報交換及び情報共有、医師との連携支援。	6:事業者	6:事業者	・毎月実施予定であったが、新型コロナウイルスの影響で、毎月の実施には至らなかった。 ・6/19・7/17・8/21・9/18・10/13・11/20・12/18・2/19・・・計8回	1:主催	8	67