

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各地区では連合自治会、地区社会福祉協議会（以下、地区社協という）、地区民生委員児童委員協議会（以下、民児協という）をはじめ、地域住民の方々の意識が高く、多くの方々による支えあいの取り組み等、地域福祉活動が活発に行われています。また各地区での第3期地域福祉保健計画では連合自治会、地区社協、民児協が一体となり三位一体の活動が進められています。その一方で、担い手の高齢化や人材不足が課題となっています。

今後は、第3期地域福祉保健計画のふりかえりを行いつつ、第4期地域福祉保健計画の策定や、世代を問わず地域住民が孤立せずに暮らせるような地域を目指し、地域ケアプラザや区役所、区社協等の専門職が地域住民の方々と一緒に地域づくりを進めていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	三ツ境地区、宮沢地区、瀬谷第4地区の現状と今までの取組経過の共有し、第3期地区別計画の振りかえりを行います。これらを踏まえ、第4期地区別計画策定に向けて地域住民とともに地区支援チームが一体となって取り組みます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域での認知症カフェの立ち上げに向けて、情報収集や活動の紹介等、実現に向けた支援に取り組みます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子育て世代に向けた多世代交流の機会や、母親だけでなく、育児を学ぶ機会の少ない父親世代向けに子供と接する機会を提供するイベントや講座を開催します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護者の心身の負担が軽減されるよう、当事者の声に基づいた内容を取り入れつつ、参加しやすくなる工夫を行いながら、介護者のつらい「いっぷくの会」を開催します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	法人の人材育成計画（研修計画）に加え、施設独自の研修計画を作成し、職員の資質向上を図ります。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・各地区では、住民と地区支援チームが一体となり、第3期地域福祉保健計画の振り返りを行い、これまでの成果と課題について話し合いを行うことができた。
- ・地域での認知症カフェの開催に向けて、実現に向けて準備を行うことができた。（地域の方と一緒に認知症カフェの設立講座への参加、認知症カフェの見学）
- ・父親向け育児講座の2回実施や親子で参加できる講座を2回実施したことで、今までケアプラザに来所したことのない層へケアプラザの機能を周知することができた。また参加者同士が地域の中で横のつながりを持つことができた。
- ・日頃、介護している人を対象とし、介護者の心身の負担が軽減できるよう「いっぷくの会」を開催し、ハープ演奏や認知症サポート医の講話（1月）など新たな試みも実施した。
- ・プラザ独自の研修計画を作成し、スキルアップのための研修に参加し資質向上に努めた。

区からのコメント

地域が地区別計画の振り返りを進められるよう、地区支援チームと協力して支援をしています。来年度の地区別計画策定に向けて、引き続き、丁寧な支援をお願いします。

認知症カフェの立ち上げに向けて、ケアプラザ全体での支援の継続をお願いするとともに、引き続き、地域ニーズの把握に努めていただき、地域の課題解決に向けて支援をお願いします。

新規事業として、今年度は父親向け育児講座を2回開催し、これまで地域ケアプラザに来たことのない父親の参加が得られたことは、今年度の取組の成果のひとつだと思います。働き世代の父親は忙しく、参加者を集めることに苦労したと聞いています。区としても、広報よこはま等、区役所の広報媒体も活用し、より広く周知していければと思います。

今年度から、ケアプラザ独自で研修計画を作成し、所長が各職員の研修の受講状況を適切に管理できるよう努めています。引き続き、積極的な職員の人材育成をお願いします。

令和元年度横浜市二ツ橋地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>1 地域ケアプラザは横浜市の施設であることを認識し、地域住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で業務にあたります。</p> <p>2 特に地域包括支援センター等で「事業所の選択」に係る相談を受けた場合は、相談者の意思を尊重し、原則として事業所の一覧を提示する等、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けます。</p> <p>3 介護保険サービス事業者等に対しても事業者や利用者に対して不利益にならないよう、幅広い情報提供を行います。</p>	<p>1 コンプライアンス研修・個人情報保護研修を年度初めの職員全体研修で実施し信頼を重視した施設作りに努めます。</p> <p>2 苦情受付体制やご意見箱の設置により利用者本位の組織作りに努めます。</p>
実績	<p>1 地域ケアプラザは横浜市の施設であることを認識し、地域住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で業務に取り組みました。</p> <p>2 特に地域包括支援センター等で「事業所の選択」に係る相談を受けた場合は、相談者の意思を尊重し、原則として事業所の一覧を提示する等、ホームページの活用をフルに行い複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けました。</p> <p>3 介護保険サービス事業者等に対しても事業者や利用者に対して不利益にならないよう、幅広い情報提供を行いました。</p>	<p>1 コンプライアンス研修、個人情報保護研修を第1回職員全体研修において実施しました。コンプライアンス研修においては令和2年1月から3月の期間で、各部門会議においても担当職員が自分の言葉で伝えることで理解を深めることができました。</p> <p>2 苦情受付体制のもと、頂いた苦情は所内はもちろんのこと法人本部にあげ共有をはかり再防止に役立てました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	<p>1 利用者本人の個性性と達成可能な目標を意識し、自立支援と役割がもてるケアプランの作成を行います。</p> <p>2 委託契約している居宅介護支援事業者に対し、地域とのつながり、インフォーマルサービスを積極的に活用できるように意識づけを行います。</p>	<p>1 住み慣れた地域で自立した日常生活ができることを目標に居宅サービス計画を作成します。</p> <p>2 各機関との綿密な連携を図り、多様な事業者から効率的にサービスが提供されるように調整し、常にご利用者の立場で公正中立な居宅サービス計画を作成します。</p>										
職員体制	<p>保健師等(管理者) 1名(常勤兼務)</p> <p>主任ケアマネジャー 1名(常勤兼務)</p> <p>社会福祉士 1名(常勤兼務)</p> <p>介護支援専門員 2名 (非常勤専従1名・兼務1名)</p>	<p>管理者 1名(常勤兼務)</p> <p>介護支援専門員 6名 (常勤兼務1名、常勤専従1名、 非常勤専従3名、非常勤兼務1名)</p>										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	193	194	197	197	191	190	180	177	178	182	183	180
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	192	198	195	191	195	188	179	177	169	158	156	150

令和元年度「横浜市ニツ橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	17,602,393	3,465,878	21,068,271	21,068,271	0	横浜市より
利用料金収入			0		0	
指定管理料充当 事業	0		0	37,212	△ 37,212	
自主事業収入			0		0	
雑入	70,000		70,000	34,600	35,400	
印刷代	70,000		70,000	34,600	35,400	
自動販売機手数料			0		0	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	1,977,500		1,977,500	0	1,977,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	19,649,893	3,465,878	23,115,771	21,140,083	1,975,688	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,122,000	0	11,122,000	9,901,205	1,220,795	
本俸	7,700,000		7,700,000	7,019,020	680,980	
社会保険料	480,000		480,000	1,116,158	△ 636,158	
手当計	2,100,000		2,100,000	1,672,250	427,750	
健康診断費	10,000		10,000	14,245	△ 4,245	
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000	6,750	3,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	72,163	77,837	
その他	672,000		672,000	619	671,381	
事務費	2,693,000	0	2,693,000	2,223,507	469,493	
旅費	120,000		120,000	6,350	113,650	
消耗品費	900,000		900,000	502,047	397,953	
会議購入費	0		0	0	0	
印刷製本費	20,000		20,000	23,473	△ 3,473	
通信費	300,000		300,000	210,843	89,157	
使用料及び賃借料	0	0	0	415,267	△ 415,267	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	415,267	△ 415,267	
備品購入費	650,000		650,000	59,475	590,525	
図書購入費	20,000		20,000	0	20,000	
施設賠償責任保険	160,000		160,000	11,147	148,853	
職員等研修費	100,000		100,000	15,628	84,372	
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	
リース料	200,000		200,000	157,725	42,275	
手数料	10,000		10,000	19,440	△ 9,440	
地域協力費	50,000		50,000	17,000	33,000	
その他	162,000		162,000	785,112	△ 623,112	諸会費・車両保持関係(保険・ガソリン代)新聞代
事業費	616,000	0	616,000	130,875	485,125	
運営協議会経費	42,000		42,000	8,800	33,200	予算:指定額
指定管理料充当 事業	574,000		574,000	122,075	451,925	
管理費	4,149,500	0	4,149,500	3,728,656	420,844	
建築物・建築設備点検			0	0	0	
光熱水費	1,905,500	0	1,905,500	1,112,747	792,753	
電気料金	675,000		675,000	387,236	287,764	
ガス料金	530,000		530,000	273,736	256,264	
水道料金	700,500		700,500	451,775	248,725	
清掃費	800,000		800,000	917,460	△ 117,460	
修繕費	474,000		474,000	496,071	△ 22,071	予算:指定額
機械整備費	200,000		200,000	208,008	△ 8,008	
設備保全費	670,000	0	670,000	831,581	△ 161,581	
空調衛生設備保守	300,000		300,000	345,329	△ 45,329	
消防設備保守	20,000		20,000	21,642	△ 1,642	
電気設備保守	40,000		40,000	55,470	△ 15,470	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	22,062	△ 12,062	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	200,000		200,000	387,078	△ 187,078	総合巡視点検・昇降機保守点検・自動ドア・ボイラー等
共益費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	162,789	△ 62,789	物品廃棄・ゴミルート回収
公租公課	1,069,393	0	1,069,393	891,108	178,285	
事業所税			0		0	
消費税	1,069,393		1,069,393	891,108	178,285	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一対対応費			0		0	
支出合計	19,649,893	0	19,649,893	16,875,351	2,774,542	
差引	0	3,465,878	3,465,878	4,264,732	△ 798,854	

自主事業費収入	150,000		150,000	35,300	114,700	自主事業への参加料等
自主事業費支出	150,000		150,000	166,175	△ 16,175	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 130,875	130,875	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

令和元年度「横浜市ニッ橋地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,569,547		23,569,547	23,569,547	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当事業（包括）			0	0	0	
指定管理料充当事業（介護予防）			0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	
雑入		0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他（指定管理充充分）	△ 1,683,000		△ 1,683,000	20,131	△ 1,703,131	実習生受入費・参加費等
その他（提案時控除 法人負担分）	1,683,000		1,683,000	0	1,683,000	
収入合計	31,196,947	0	31,196,947	29,513,947	1,683,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,209,000	0	27,209,000	32,250,074	△ 5,041,074	
本俸	17,704,000		17,704,000	14,195,550	3,508,450	
社会保険料	3,050,000		3,050,000	3,777,073	△ 727,073	
手当計	2,459,025		2,459,025	9,762,683	△ 7,303,658	
健康診断費	37,725		37,725	36,573	1,152	
勤労者福祉共済掛金	32,250		32,250	26,250	6,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	3,800,000		3,800,000	4,449,539	△ 649,539	
その他	126,000		126,000	2,406	123,594	
事務費	1,661,000	0	1,661,000	761,995	899,005	
旅費	150,000		150,000	38,231	111,769	
消耗品費	300,000		300,000	42,549	257,451	
会議ठीい費	0		0	0	0	
印刷製本費	20,000		20,000	0	20,000	
通信費	300,000		300,000	197,841	102,159	
使用料及び賃借料	0	0	0	202,278	△ 202,278	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	202,278	△ 202,278	
備品購入費	300,000		300,000	52,725	247,275	
図書購入費	70,000		70,000	0	70,000	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	2,963	27,037	
職員等研修費	50,000		50,000	27,935	22,065	
振込手数料	7,200		7,200	0	7,200	
リース料	300,000		300,000	157,723	142,277	駐車場賃借料、複合機保守費
手数料	20,000		20,000	8,100	11,900	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	113,800		113,800	31,650	82,150	ガソリン代、会用车、共通経費
事業費	1,250,400	0	1,250,400	511,227	739,173	
協力医	630,000		630,000	231,000	399,000	予算：指定額
指定管理料充当事業（包括）	156,000		156,000	64,013	91,987	
指定管理料充当事業（介護予防）	152,400		152,400	138,841	13,559	
指定管理料充当事業（生活支援）	312,000		312,000	77,373	234,627	予算：指定額
管理費	1,050,000	0	1,050,000	985,285	64,715	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算：指定額
光熱水費	322,800	0	322,800	295,793	27,007	
電気料金	110,000		110,000	102,936	7,064	
ガス料金	82,800		82,800	72,765	10,035	
水道料金	130,000		130,000	120,092	9,908	
清掃費	278,000		278,000	243,881	34,119	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
機械警備費	65,000		65,000	55,293	9,707	
設備保全費	240,250	0	240,250	221,046	19,204	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	91,795	8,205	
消防設備保守	6,000		6,000	5,752	248	
電気設備保守	15,000		15,000	14,744	256	
害虫駆除清掃保守	6,000		6,000	5,864	136	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	113,250		113,250	102,891	10,359	
共益費	0		0	0	0	
その他	17,950		17,950	43,272	△ 25,322	
公租公課	26,547	0	26,547	0	26,547	
事業所税			0	0	0	
消費税	26,547		26,547		26,547	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	31,196,947	0	31,196,947	34,508,581	△ 3,311,634	
差引	0	0	0	△ 4,994,634	4,994,634	

自主事業費収入	0		0	1,450	△ 1,450	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	280,227	△ 280,227	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 278,777	278,777	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市二ツ橋地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護・第1号通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	11,624	11,380	244	29,399	25,772	3,627	71,552	74,935	-3,383			0
	その他		0	0	0	0	0	0	103	-103	0	0	0
	事業収入			0			0		35	-35			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	受取利息配当金収入			0			0			0			0
	その他			0			0		68	-68			
	収入合計(A)	11624	11380	244	29399	25772	3627	71552	75038	-3486	0	0	0
支出	人件費	5,627	4,707	920	23,637	18,359	5,278	44,859	47,247	(2,388)			0
	事務費	21	130	(109)	125	60	65	300	803	(503)			0
	事業費	90	52	38	1,285	1,082	203	20,000	27,695	(7,695)			0
	管理費	0		0	0		0			0	0		0
	その他	5,106	4,914	192	0	0	0	20	36	-16		0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0		0	20	36	-16			0
	消費税	0	0	0	0		0	0		0	0		0
	介護予防プラン委託料	5,106	4,914	192	0		0			0	0		0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	10,844	9,803	1,041	25,047	19,501	5,546	65,179	75,781	-10,602	0	0	0
	収支(A)-(B)	780	1,577	-797	4,352	6,271	-1,919	6,373	-743	7,116	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	ほしの子☆サロン	H16	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	近年の核家族化による地域社会の人間関係の希薄化を受けて、不安や悩みを抱えながら地域で孤立しがちな乳幼児と保護者を対象に、居場所、交流の場として支援。友達づくりや相談できる交流スペースを提供する。	人形劇、読み語り、子育て支援者、音楽の先生、リトミック講師、保育園の先生からの遊び紹介、母親同士の交流の場、多世代交流。 毎月第4金曜日(8月と12月をのぞく)	8	311
2	地域のミニサロン「友楽会」	H29	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	近隣住民の高齢者とした高齢者サロンを開催し、介護予防、交流などのプログラムを通じて孤立を防ぎ、生きがい、心身機能の維持向上を目指す。	お花見散歩、座ってできる体操、歌声喫茶、七夕、津軽三味線体操、クリスマス会、工作、音楽鑑賞等 毎月第1木曜日(8月と1月をのぞく)	9	275
3	オトナ磨き講座	H29	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザに来所する機会の少ない世代(20代から80代)の人が地域の担い手や地域活動に積極的に参加する人と接点を持つための交流の手段として実施。	フラワーアレンジメント講座。春・秋各1回	1	20
4	小学生福祉講座	H28	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	小学生を対象とした聴覚障害や視覚障害、身体上の障害などを体験することで、思いやりの心をはぐくむ講座	高齢者疑似体験、車いす体験等 7月2回	2	33
5	さとまつり	H20	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	障害者も健常な方と共に楽しむ長屋門公園のさとまつりに参加することで、障害理解のためのステージや、子育て向け屋台を運営することで、地域支援、障害理解の場を提供する。	ステージでの障害理解啓発アトラクション、ヨーヨーブース 7月6日	1	2,000
6	ボランティアデビュー講座	H29	4 共催(1と2)	7 その他		1 優先的に取り	地域向けにボランティア活動に興味をもってもらい、活動につなげる為の講座を開催する。	シニアボランティアポイント講座、おいしい紅茶の入れ方講座など 1~2回	2	28
7	ボランティア交流会	H19	5 共催(1と3)	7 その他		1 優先的に取り	ケアプラザで活動しているボランティア向けに、交流と学びのために開催。	勉強会和懇親会 年1回	1	42
8	音の駅	H25	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	瀬谷区政50周年イベントとして、5つのケアプラザ共催で、各ケアプラザが地域の会場と連携し、実施する。	南瀬谷小学校コミュニティスクールにてコンサート 11月1回(他のケアプラザと時期をずらして実施)	1	60
9	利用団体懇親会	H20	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	貸館利用団体同士、職員との交流と連携を目的に開催。	活動紹介と懇親会 12月 1回	1	35

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
10	ふたちゃんカフェコンサート	H28	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	多世代交流とケアプラザの周知を図る。本格的音楽を提供することで普段ケアプラザに来所しない人にケアプラザへ足を運ぶきっかけ作り。また多世代交流をすることでお互いの立場を知る。	ケアプラザ周知コーナー、カフェタイムの参加者交流、コンサート 年2回	2	80
11	ちびっこルーム	H23	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	夏休みの時期に学生への福祉教育を兼ね、た、子育て支援向け水遊びを提供し、多世代交流を図る。夏の暑い時期居場所のない子育て世代の交流の機会を作る。	水遊び 夏1回	1	26
12	親子でぎゅーつとスキニッパ	H21	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	子育てのプロである保育園の先生による、乳幼児と保護者へ遊び方の紹介や、悩みの相談ができる場を提供する。	瀬谷区内保育園の指導者よりリズム遊び、音楽遊び、バラバルーン絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介など 1月1回	1	40
13	せやカローリング交流会	H23	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	カローリングという瀬谷区内で有名なスポーツを通じて瀬谷区内の各地域から参加者をつと、普段交流しない地域の人も交流できるよう、5つのケアプラザが協力して実施する。	各地域から3人1組のチームを作って競技する。 3月1回	中止	0
14	男のボランティアとなり組事務局	H14	5 3共催(1と)	1 高齢者		1 優先的に取り	高齢者世帯や障害世帯に対し、庭の手入れを行うボランティアグループの事務局としてボランティアコーディネートを行う。	毎月第1金曜日の定例会、依頼者とのコーディネート、団体の啓発講座の開催	11	271
15	障害者のつどう場「スタイルF」	H29	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り	知的、発達、精神などの障害のある方が高校を卒業して社会人になる一番難しい時期を連続して過ごせる場所を提供し、社会人になっても地域とつながる場所を提供する。	お花見散歩とカフェ、手作りカラオケ、夏祭り、ハロウィンパーティー、クリスマス会、スポーツ大会 偶数月土曜日1回 計6回	5	146
16	ハッピーダンス	H29	4 2共催(1と)	1 高齢者		1 優先的に取り	社交ダンスを取り入れた介護予防団体の後方支援	団体の定期的参加を通して、団体の継続的活動を支援する。 毎月第2月曜日	8	133
17	来て！みて！知って！遊ぼう事務局	H29	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就学児と保護者を対象に瀬谷区内の子育て支援の場を紹介	事務局として開催の支援 年1回	1	520
18	からだまるごと健康フェア	H26	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	瀬谷区内の住民へ健康への意識付けを目的に5つのケアプラザと区社協共催でケアプラザでできる健康に関する場所や、スポーツ等の紹介	コグニラダーやポッチャ、ケアプラザの活動紹介 6月1回	1	208
19	パパと一緒に遊ぼう	R1	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	子どもと関わる機会の少ない小学生の父親向けに子どもと楽しく過ごす機会を提供し、育児参加への意識を高める。	親子でボクシング体験、料理教室等 年2回程度	2	29
20	みやざわ倶楽部後方支援	H30	3 1事業 生活支援	1 高齢者		1 優先的に取り	自宅から歩いて通える場所での居場所づくり、生きがいづくりを目的に開催。	体操系とものづくり系を隔月で実施 毎月第4木曜日	8	148
21	福祉教育サポーター養成講座	H30	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	区社協と共催で高齢者疑似体験の手伝いのボランティアの養成。小中学校の福祉教育に携わる心得やスキルを身に付ける事が目的。	年2回程度	1	22

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
22	GOGO健康づくり教室	H28	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	地域住民に介護予防における口腔ケア、栄養、ロコモ予防の重要性を理解してもらい、日常生活に予防的視点を取り入れてもらうことを目的とする。	上半期と下半期で年2回程度	5	59
23	体力測定会	H30	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	高齢者が自分の体力を把握して、身体状況に応じた介護予防を実践してもらうことを目的とする。場所は地域ケアプラザと地域の拠点で開催予定。	年2回程度	1	27
24	玄米ダンベル体操講座	H30	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	H30年度に実施した講座のOB会から、地域住民がフレイル予防など介護予防に特化したグループとなるよう支援を行うことを目的とする。	上半期に3、4回	3	39
25	フットケア講座	H30	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	地域住民がフットケアに興味を持てる講座を行い、自ら継続できることを目的とする。	下半期に2回	0	0
26	ボランティアスキルアップ講座	H30	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 み 的	地域で活動しているボランティアグループ(虹の架け橋、二ツ橋公園体操プロジェクトなど)のスキルアップ支援と新たな担い手の発掘を目的とする。	年2～3回	0	0
27	介護者のつどい「いっぶくの会」	H20	2 包括	7 その他		に1 取り 優先 組 み 的	介護者の負担緩和のため介護者やその経験者が交流しながらレスパイトを行い、適切な介護が継続できるよう支援する。	茶話会形式で介護者と談話しながら介護者が求める情報を行っていく。2か月に1度。	5	40
28	瀬谷区版エンディングノート書き方講座	H27	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	これまでの人生や自身の考え、趣向等を自ら振りかえり、残りの人生について、ご家族とともに話し合うきっかけづくりを目的とする。 *瀬谷区版エンディングノートの普及、啓発	瀬谷区版エンディングノートの書き方をスライドを用いて説明。権利擁護に関する啓発。各地域で行う。年間3回(3地域で各1回)。	3	103
29	終活セミナー～1から始める終活講座～	H29	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	高齢化、核家族化が進む中、人生の終い支度である“終活”や“老い支度”などへの関心が高まっている。“終活”や“老い支度”に必要な情報提供を行う。	専門家からの講話。年間2～3回。	3	77
30	認知症サポーター養成講座	H20	(6 と 3 共 催)	5 地域		せ2 ね 発 ら 展 い さ	地域で認知症の理解啓発を進めるため、キャラバンメイトが主催となり、認知症サポーター養成講座を実施する。出前講座として実施し、認知症になっても安心して生活できる優しい地域づくりに取り組む。	認知症患者、認知症サポーターについてなど講話や寸劇を通じた啓発。年2～3回。	6	377
31	ケアマネサロン	平成19年度	2 包括	6 事業者	ケアマネ	せ2 ね 発 ら 展 い さ	ケアマネジャー同士の横のつながりづくり、スキルアップ、医療との連携等、ケアマネジャーの資質向上を目的に実施する。	協力医による医療知識に関する勉強会や日々の業務における困りごとの相談等を行う。また、認知症ミニ講座(認知症サポーター養成講座)を開催する。毎月2木曜日。	8	53
32	二ツ橋公園元気会	平成28年	3 援 体 制 生 活 備 支	5 地域		せ2 ね 発 ら 展 い さ	二ツ橋公園で気軽に体操できる場として、二ツ橋公園体操サポーターによる自主的な介護予防を取り組む場として実施する。	毎週金曜日 9:30～9:50 二ツ橋公園体操サポーターによるラジオ体操、準備体操、富士山体操、口腔体操	33	633