



平成30年度

第3期瀬谷区地域福祉保健計画

～みんなで作る みんなのしあわせ～

地区別計画

かわら版

暮らしやすいまちづくりの計画

地区別計画は、区内12地区を単位として、地区の特性、資源、課題に応じて、地区自らが作成し、取り組んでいる計画です。

地域では計画に沿って、福祉保健に関する、様々な活動を行っています。

活動の一部を「かわら版」としてまとめました。ぜひ、ご覧ください。



平成30年11月17日

# 阿久和南部地区

かわら版

## いつまでも住み続けたいふるさとまちづくり

阿久和南部地区は第3期瀬谷区地域福祉保健計画を基に、地域の福祉保健推進のため活動しています。

### 《第3期地域福祉保健計画》

目 標：いつまでも住み続けたいふるさとまちづくり

スローガン：～みんなで創ろう なんぶ・あくわの 和！輪！笑！～

♥地域交流でふるさとづくりの**和！**

♥地域で見守る高齢者・障害児者との

あたたかい**輪！**

♥地域で育む子ども・子育て世帯の**笑！**

以上を合言葉に、地域住民の福祉向上を支援する事業の  
拡充や推進を図っていきます。



### 【主な事業と取り組み】

#### ○地域交流活動

- ・南部のつどい・南部まつり・カローリング大会・ウォークラリー・麻雀交流会・大運動会・どんど焼きなどを開催しています。
- ・社会を明るくする運動・防災訓練などを行っています。
- ・阿久和地区センターまつりに参加し連携をしています。
- ・地域福祉・交流拠点[ぼかぼかプラザ]運営委員会に協力しています。

#### ○高齢者・障害者支援

- ・阿久和南部地区内で活動する高齢者サロンを応援しています。
- ・見守り事業を展開しています。
- ・敬老会を開催しています。
- ・障害児・者・支援者ネットワーク会議を開催しています。

#### ○子育て支援

- ・子どもフェスティバル・出張子育てサロン・美化運動お掃除隊を開催しています。
- ・地域福祉・交流拠点[ぼかぼかプラザ]で学習支援を行っています。
- ・小中学生への放課後余暇事業「笑！和！輪！クラブ」を月1回開催しています。



### 【広報・調査研究】

#### ○広報紙の発行（年1回）

阿久和南部連合・地区社協・地域福祉情報や活動内容を載せた広報紙を発行しています。

#### ○調査研究活動

地域福祉の向上のための調査研究を行い、関係団体に提案しています。

◆阿久和南部地区の様々な取り組み◆

小・中学生放課後支援  
笑！和！輪！クラブ



笑

阿久和南部地域福祉交流拠点  
ぽかぽかプラザ学習支援



敬老会



南部まつり



輪

障害児・者・支援者  
ネットワーク



和

防災グッズ  
あくわなんぶ  
スマイルくん



社会を明るくする運動



～阿久和南部地区の発展に寄与していきます～

# 誰もが見守り合い、支え合える地域へ ～阿久和北部地区のまちづくり～



## 買い物困難者支援事業の推進



お話ししながらお買い物ができる  
のが楽しい！

5月から10か所で移動販売車による販売が本格的にスタートしました。  
その後も検証を重ね利用状況を鑑みて、現在は厳選して3か所で販売しています。  
移動販売車がやってくると人々があつまり、よい交流の場が生まれています。



買い物しやすくなる、こんな工夫も！



駐車場所には駐車場所を示すポスターや臨時休業のお知らせを掲示し、誰にでもわかりやすくしています。  
※写真のポスターと実際の販売の内容は違うことがあります



火曜 16:00～16:20  
阿久和東2-58付近駐車場



金曜 16:00～16:15  
明和自治会

金曜 16:20～16:40  
向原自治会  
グループホーム「おり鶴の里」



# 出かたくなる!ポイントカード 見守り合い実行委員会 新たな挑戦

第3期地域福祉保健計画に沿った「健康づくり活動」や「枠を超えた事業展開」を推進するにあたり、**見守り合い実行委員会**が中心となり、検討を進めました。

そこで、参加者を幅広く集めるための手段として「健康ポイントカード」を作成しました。阿久和北部住民の皆さんが地域行事にさらに積極的に参加し、介護予防になることもめざしています。

## ポイントカードの見本

<表>

<ol style="list-style-type: none"> <li>対象となるイベントに参加すればポイントが貯まります。詳細は自治会回覧等でお知らせします。</li> <li>100ポイント毎に100円分の買物券と交換できます。この買物券は、阿久和北部のお祭り（見守り合いの集い、さと祭り）や、見守り市、移動販売車などで使えます。</li> <li>本カードは、阿久和北部連合自治会会員で、18歳以上の方に発行され、記名したご本人のみ有効です。イベント開催時にカードを忘れた場合は無効です。</li> <li>買物券との交換は、長屋門公園事務所で行います。</li> </ol> <p>問合せ先：045-364-7072（長屋門公園事務所）</p>	<h3>阿久和北部連合自治会 健康ポイントカード</h3> <p>自治会 _____</p> <p>氏名 _____</p>
---	--

## 【内容】

各種イベントに参加したらポイントが貯まり、お祭りや連合のイベント、移動販売車などで使える金券と交換できます。

- ・100ポイント単位で100円の金券と交換します。
- ・一般参加以外で、ボランティアスタッフとして参加した場合でも同様にポイントが貯まります。

<裏見開き>

阿久和北部連合イベントスタンプ					毎日顔合わせ・幸せ体操（ラジオ体操）スタンプ									
20	40	60	80	100	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
阿久和 18.04.25 北部	阿久和 18.05.16 北部	阿久和 18.06.30 北部	阿久和 18.07.07 北部	阿久和 18.08.25 北部	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18
120	140	160	180	200	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
阿久和 18.10.07 北部					北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18
					105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
					北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18
					155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
					北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18	北 18

## お買物券の見本



## いつもにぎわう阿久和北部の拠点 みまもりの家の取り組み

### 【平成29年度の利用状況】

毎日顔あわせ体操	15,000名
ゲームの日（健康麻雀の日）	840名
歌おう広場	320名
もりもり体操	210名
子どもの遊びの日	280名
見守り市	1,650名
お笑いライブ	190名
子ども食堂 カレーパーティー	1,400名
一般利用	3,385名
団体利用	61団体 1,037名
当番	1,100名

みまもりの家  
総利用者数 約25,400名



※延べ利用者数（概算）

毎回200名近くが参加するカレーパーティーの様子



# かわら版

## 第3期地域福祉保健計画の取り組み

平成30年度 宮沢地区社会福祉協議会

宮沢地区においては、宮沢連合自治会、宮沢地区社協、宮沢地区民児協の三者からなる委員会を立ち上げて名称を「宮沢まちづくり推進委員会」と定め、隔月の開催で協議しております。今年度は“誰にもやさしいまちづくり”を目指し「公園の愛称名」を下記のように決めて関係機関と協議の上、愛称の看板を新しく設置しました。

- ★宮沢町公園（宮沢保育園の隣）・・・・・・・・・・・・・・・・宮沢公園
- ★宮沢町第二公園（宮沢プール）・・・・・・・・・・・・・・・・プール公園
- ★宮沢町第三公園（東山橋の脇）・・・・・・・・・・・・・・水辺公園
- ★宮沢町第四公園・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・松林公園
- ★宮沢町第五公園・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・くもの巣公園
- ★瀬谷第一公園（サイクルスポット猪野店前）・・・・・・第一公園



(注) 写真掲載については  
保護者様の了解済みです。



「水と緑のまちづくり」のさらなる前進を目指します。

1. 「敬老長寿のつどい」を開催しました。

宮沢保育園児及び瀬谷保育園児が先生と共に「荒馬踊り」を太鼓に合わせて元気一杯に踊ってくれ、大いに盛り上がりました。



2. 地域サロンの充実

当地区では、6か所のサロンを開催しており、給食・配食や防災グッズ・緊急通報装置の設置などにより見守り体制も一層の充実を図っております。

3. 広報誌「心のせて」を年3回発行し、全世帯配布するなどして地区社協の活動内容を皆様にお知らせしております。

The image shows three pages of the community magazine '心のせて'. Each page has a header with the title and the issue date. The first page is for the 62nd issue (March 2023), the second for the 63rd issue (May 2024), and the third for the 64th issue (October 2025). The articles include reports on the 'Elderly and Longevity Festival', the 'New Year Greetings', and the 'Community Salon' activities.

第61号 30年1月

第62号 30年5月

第63号 30年10月

4. 現在のボランティアの皆さんの高齢化に伴い、新規にボランティア募集を行った結果、30名の方から応募がありました。その中から希望のサロンで、元気に活動を始めた方もおります。

今後も、定期的に募集活動を行っていききたいと思います。

# 細谷戸地区 かわら版

細谷戸地区社会福祉協議会

## 『心が通じる地域づくり・地域は家族』

### おあしす102開設

この度、県より細谷戸住宅内に地域の高齢者のための健康サロンを設置していただきました。

10月3日に、森区長はじめ大勢の関係者各位をお迎えして、開設式を実施致しました。役員一同開設の準備で大変な思いをしました。クーラー・冷蔵庫・テレビ・照明器具など、いつでも人が生活できる程の品物を、皆様から寄付して頂き、オープンに間に合わせました。



#### ★ 開設式

森秀毅瀬谷区長、網代宗四郎瀬谷区連合町内会自治会連絡協議会長、大坪陸男細谷戸連合会長他、40名のご出席を頂きました。



室内外は全て、バリアフリーで車椅子も心配ありません。

早速当日より、水曜日の午後から子どもたちも新しい部屋で遊びました。この部屋には図書も備えてあります。





◆ 子育てお母さんの集い

毎月一度の子育て支援事業は、大切な子どもを守り育てる、当連合会の重要な取り組みです。少子化の中、子どもは宝です。今年も夏の一、プールで遊び・楽しむ親子の様子 . . . . . いいですね。

◆ はつらつクラブ

元気であるための『ころばぬ先の杖』です。転倒予防体操教室は、毎週一回火曜日には、みんな「はつらつ」この元気をいつまでも続けてください。



チームパパリナによる  
フラダンスの模様

敬老祝賀会の実施

■9月17日 敬老の日

敬老祝賀会を催しました。細谷戸地区には、727名の高齢者がお住まいです。フラダンス、太極拳の演舞等楽しいひと時を過ごしました。



東野太極拳の会による  
太極拳の演舞



ビーハイブ実施委員会  
見守り推進員会議

◆ 命の笛（ストームホイッスル）の配付

私達がビーハイブ活動で最も必要と考えていた、「何か起きた時、誰かに知らせる」この大切なことが、この「命の笛」を配付することで目的の一部が達成されます。軽く吹くだけで大きな音が出る、病気で倒れた時だけではなく、災害の際にも役に立ちます。



命の笛（ストームホイッスル）

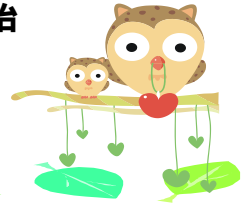
# 住みよい まちだより

発行日：平成 30 年 6 月 23 日

発行者：三ツ境地区住みよいまちづくり推進委員会

発行責任者：会長 諸橋 政治

9号



## 三ツ境地区サポーターズ発足会開催！

発足会にて諸橋会長の挨拶



地域に密着した  
共生・共助の三ツ境へ  
支えあいの充実を

5月19日 ニツ橋地域ケアプラザにて三ツ境地区サポーターズ発足会が行われました。サポーターズは三ツ境地区住みよいまちづくり推進委員会で、三ツ境地区に住む住民の困りごとや悩みを同じ住民がサポートしたり、空いている時間を地域のために役立てていただけるようなしくみづくりの検討を重ね、平成30年4月始動しました。住民アンケートを行い、全体説明会を経て地域活動の部、趣味・特技を活かした活動の部、生活支援の部に分かれ、70名の方がご登録いただきました。

発足会は、笠井副会長の挨拶から始まり、諸橋会長の挨拶、また来賓に瀬谷区長 森様、瀬谷区連合町内会自治会連絡協議会会長網代様、瀬谷区社会福祉協議会会長福田様、を迎えての開会となりました。

サポーターとなったみなさんとともに三ツ境地区地域福祉保健計画の究極の目標「みんなで幸せに長生きをする」推進に向けて、顔見知りの関係づくりをつくり、隣近所で支え合う地域づくりを目指していきます。



祝辞を  
いただきました。

森瀬谷区長



瀬谷区社会福祉協議会  
福田会長

瀬谷区連合町内会自治会  
連絡協議会  
網代会長



三ツ境地区住みよいまちづくり推進委員会の役員メンバーと  
区役所・区社協・ケアプラザ職員構成による三ツ境地区支援チーム



## コスモアベニュー-編

コスモアベニュー横浜三ツ境は建設されて約10年の住宅街、私達自治会はおよそ70世帯から構成されています。私達自治会が行っているイベントは、家族や子供達を中心としたものです。中でもハロウィンの仮装パレードは、小学生を中心に思い思いの仮装をして、ご協力頂ける各家庭をまわり、「trick or treat!」の掛け声でたくさんのお菓子を頂きます。

昨年は約60名の子供達が参加してくれました。これからも子供達の笑顔がある限り、皆で楽しむこの行事を続けていきたいと思えます。

今後も、地域の活性化に向け更なるイベントを企画・実行していきます。(自治会長 吉川祐子)



## 双友会編

まこと幼稚園に隣接した双友会は、三ツ境の歴史と同じくらいの歴史を持つ52世帯の小さな町内会で、親の世代からのお付き合いが今も続いていて昔の良さを残している町内会です。この数年、第一次ベビーブームの世代もリタイヤし、町内の活動に協力してくれる人材が増えてきているのは町内会にとってうれしいことです。

町内には児童公園があり、清掃や花を植えたりしてみんなで管理しています。毎月、第二日曜日は公園掃除の日で、隣近所の方が顔を合わせ、おしゃべりに話を咲かせながら掃除をしています。お花係も頑張っていて四季折々の花の彩で目を楽しませてくれています。また、公園清掃後に年1回、町内の方の有志による自前の防災訓練を行っています。過去には、AEDの使い方と人工呼吸などの救命措置、消火訓練と搬送訓練、市民防災センター見学など、昨年11月には、非常食の炊き出し訓練とバーベキューコンロで焼きそばを作り、食べて飲んで笑いながらおしゃべりをして町内の方々が親交を深めました。これからも隣近所で助け合いながら、安心して暮らせる町内であってほしいと思っています。(会長 稲葉悦子)



### 編集委員

酒井剛 山口勇喜雄  
中里とみゑ 篠原孝太郎

協力：ニツ橋地域ケアプラザ

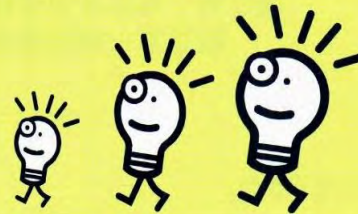
### 編集後記

平成30年度の広報紙「住みよいまちだより」が完成しました。今回は一面に三ツ境地区サポーターズ発足会の記事を書いて、いよいよサポーターズの活動が始まったことを皆様へお知らせいたしました。今後サポーターズが末永く愛され、地域に定着して行くことを願っております。

# ご高齢者等の見守り運動に ご協力ください

『新聞や郵便物でポストがあふれている』、『家の電気がつきっぱなし』、『洗濯物が干しっぱなし』など、ご近所にご心配なことがありましたら、下記の者まで、ご相談・ご連絡ください。

シンボルマークのワットくん



65ワットぐらいの

さりげない見守り

瀬谷第一地区社会福祉協議会  
瀬谷第一地区連合町内会

## ワット WAT地域ブロック委員の紹介（東町町内会）

所 属	氏 名	連 絡 先
町内会長	中嶋 幸江	☎ 302-0377
民生委員・児童委員	山坂 英美	☎ 301-1593
民生委員・児童委員	尾方 ゆかり	☎ 301-0663
社協ボランティア	岡部 ナカ	☎ 302-5199
シニアクラブ	石崎 康夫	☎ 301-6195
友愛活動員	佐藤 文子	☎ 301-5625

# “安心キット” 自宅の冷蔵庫に 一つ用意しましょう 希望者に無料の お届けを継続中！

通称、“安心キット”と呼んでいます。

正式には、救急医療情報キットと言います。

一昨年度から、高齢者の方を中心に（二人暮らしでも可）無料で普及を進めています。

普段は、必要情報を記入した用紙をこのキットに収めて、冷蔵庫に入れておくだけです。

もし、ご自身が気分が悪くなったり、倒れたりした時に駆けつけた救急隊員がその内容を見て、適切に対処して救急に役立てようというものです。

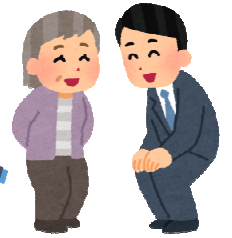
**まだ今からでも遅くはありません。**

右に記載の誰でも構いませんので、連絡頂ければ、お届けします。

地域のつながりに頼ってください。



# 瀬谷第一地区【かわら版】第3期地域福祉保健計画の推進



## “健康・長寿をめざす地域づくり”の活動紹介



瀬谷四丁目健康をつくる会が主催して、瀬谷四丁目公園で土を除く毎朝ラジオ体操を実施しています（雨天時は中止）。毎回40名ほどの人が集まり、もう20年も続いている活動です。



昨年から連合シニアクラブが中心に、グラウンドゴルフを始めました。毎週月曜日の例会開催で、今では20名ほどの愛好家が集まります。健康促進がモットーです。

### 運動と健康



→ 昨年の大会の様。落語を鑑賞



瀬谷第一地区では“寿福祉大会”と銘打って、毎年喜寿・米寿を迎えられる人を招待して、お祝いの会を開催しています。今年で33回を数える伝統ある祝う会となっています。



### お祝いと語り

必要健康長寿をめざすにはいくつかの柱が  
 運動・食事・楽しい語りなど  
 それぞれが充足されたい。健康長寿は  
 達成されるものであり、健康長寿は  
 瀬谷第一地区で取り組まれています。  
 ばかしてゆきたいと思いません。この活動は

### シニアの活躍

地域には、健康長寿に役立つ催しが沢山あります。気軽にご参加下さい

#### ふくわ会

毎月1回第二水曜日  
13:30～開催。  
地域の高齢者の  
交流の場となっています。  
開催場所：  
瀬谷四丁目町内会館

#### あじさい会

奇数月の第四水曜日に  
11:30～開催の食事会。  
お一人暮らしの高齢者の  
憩いの場です。  
会費：200円(1回)。  
開催場所：  
瀬谷四丁目町内会館

#### 瀬谷四丁目サロン

毎月の第三水曜日に  
10:00～15:00 お菓子・  
コーヒー飲みながら話をし  
たり、昼食にカレー(200円)  
を提供。開催場所：  
瀬谷四丁目町内会館

#### ふれあいサロン

毎月の第三水曜日に  
10:00～開催(無料)。  
気軽に茶飲み話が出来た  
り、映画の上映をします。  
開催場所：  
本郷第四ふれあい会館

上記の参加申込みや  
問い合わせ

瀬谷第一地区社会福祉協議会 水村 明 080-5182-4042  
 瀬谷第一地区民生委員・児童委員 川崎洋子 090-3331-3821

# 瀬谷第四地区社会福祉協議会

## ◆瀬谷第四地区の地域活動について◆

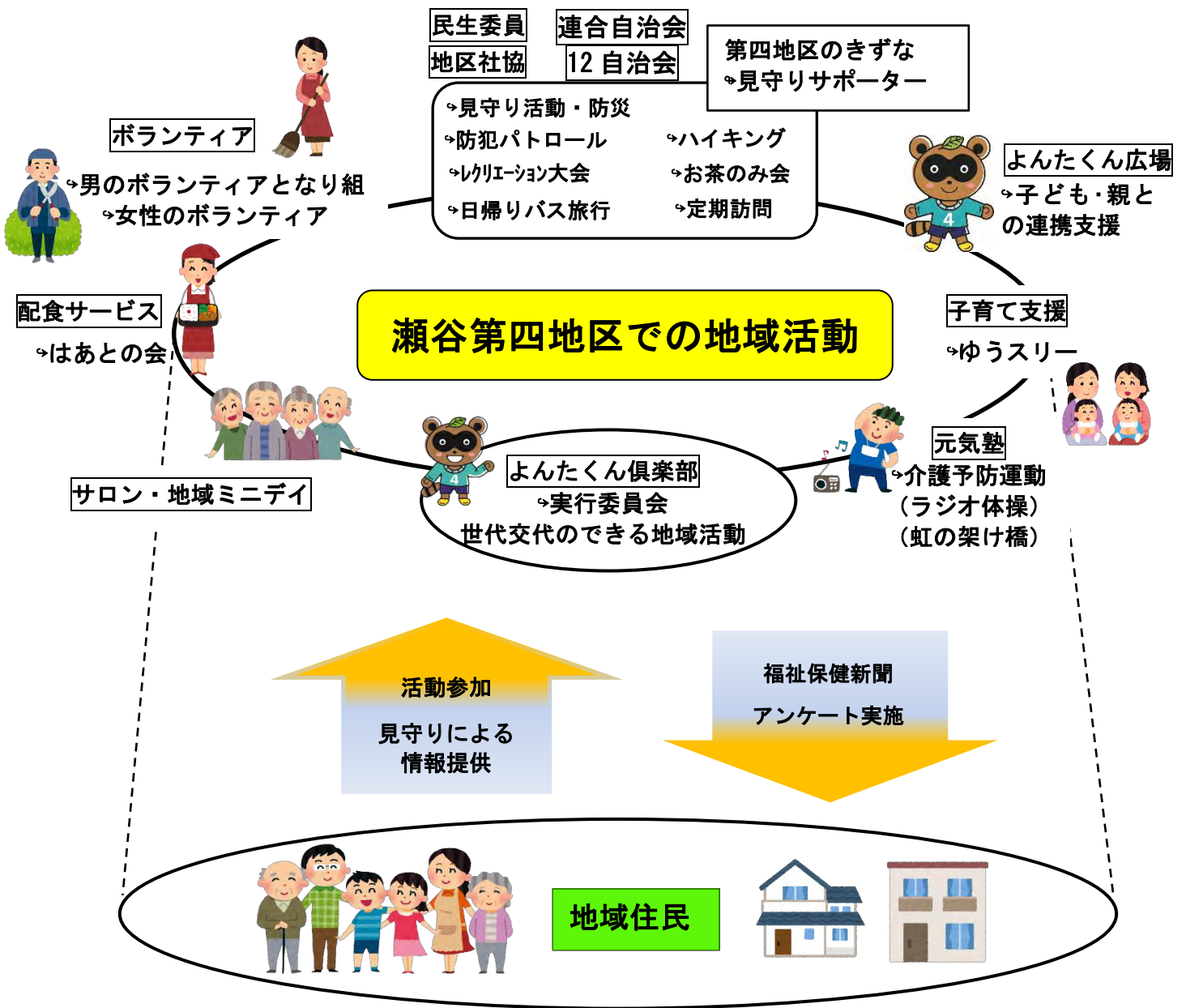
瀬谷第四地区では、あいさつによる顔の見える関係づくりから日常の見守りと防災の連携までを行う「第四地区のきずな」をはじめ、様々な活動を進めてきました。

平成28年から第四地区マスコットキャラクター「よんたくん」が誕生し、障害者支援・子ども支援・高齢者支援の活動が始まりました。



**地域福祉保健計画拡大実行委員会**  
(地区における福祉保健活動の企画)

福祉保健計画実行委員、連合自治会、民生委員児童委員  
保健活動推進員、女性地域安全委員、消費生活推進委員



**単位自治会のサロン**

あやめ会、うたごえひろば、カフェすずらん、金曜会、サロン「北の宿」、南部にこにこサロン、ひるラジ、ほのぼのサロン、楽々金曜会、楽老サロン

# 瀬谷第四地区社会福祉協議会の活動紹介

## 第四地区地域福祉保健計画の策定までの歩み



各種委員参加による拡大実行委員会にて、策定を進めました

## よんたくん広場（小学生対象） 地域 みんなで子どもの健全な育成をはかります



皆でカレーを食べるのが恒例



6月はカローリング大会



8月はこどもまつり

## よんたくん倶楽部実行委員会：誰もが活動に参加する地域づくり



子育て支援活動：“ゆうスリー”



ゆうスリーの遊び場



## 見守りサポーター

## ハイキング（5月）



おしるこパーティー



ふれあいの森（大和市）

## 楽しいお茶のみ会



せやまる・ふれあい館  
パトロール

## 配食サービス・はあとの会



## ラジオ体操（6か所）



## 会食会



## 女性のボランティア研修会





# 瀬谷第二地区 みんなの幸せプラン

## 目指すまちの姿

### — 誰もが健康で安全に安心して、心豊かに暮らせるまち —

第3期地域福祉保健計画として 7つのテーマを掲げて推進しています。  
各テーマ毎に、今年度の活動内容の一端を紹介します。

#### 1. 健康づくり

目指す姿：皆さんが健康で、  
長寿を迎えられるまち



サロンでの健康づくり講座

#### ■「地区内 13のサロン」

では、毎月各種の催しが行われています

#### 2. 災害対策の向上

目指す姿：防災意識が共有できて  
いるまち



防災ガイドと防災グッズ

#### ■「防災ガイドと防災グッズ」

を準備し、防災ガイドについては全世帯へ配布しています

#### 3. まちの安全を守る活動

目指す姿：誰もが安心して  
散歩できるまち



わきあいあいの安心散歩

■ 4月7日「安心散歩の日」を開催し、安心できる散歩道を紹介しました（毎年4月上旬に開催）

#### 4. 地域活動への参加拡充

目指す姿：皆さんが自治会町内会  
会員として共に活動に参加するまち



熱心に講演を聞く参加者

■ 3月3日「人と地球にやさしくをみんなで考える集い」を開催して、交流の場づくりをしました（毎年3月上旬に開催）



## 5. 子ども・青少年の見守りと支援

目指す姿：子どもたちが夢と希望を持ち健やかに育つまち



水遊びを楽しむ子どもたち

■ 8月26日に「あつまれ ちびっ子みずあそびinサマー」を開催しました（毎年8月下旬に開催）

## 6. 高齢者・障害者への見守りと支援

目指す姿：高齢者・障害者が安心して暮らせるまち



歓談・抽選会など活気溢れる会場

■ 10月14日、ご長寿の方々にお集まり頂き「福祉大会 ゆずり葉の集い」を開催しました（毎年10月中旬に開催）

## 7. ボランティア活動の拡充

目指す姿：地区内でボランティア活動が活発に行われてるまち

■ ボランティア活動団体として、9月に「瀬谷第二地区 生活応援隊」を立上げ、10月下旬からの活動を予定しています



立上げ式は お茶で乾杯



# 平成30年度の特記活動 健康づくり活動 に注力しています！！

目指す姿：健康・長寿を目指す地域づくり



◎チラシやポスターでの啓発活動

◎『ラジオ体操』の普及活動



「安心散歩の日」の出発前にラジオ体操

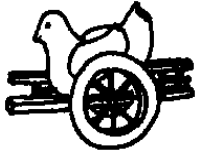


5つのラジオ体操交流会

■ 「健康食事の推進」「禁煙活動の推進」などのチラシを全世帯に回覧して、健康づくりの啓発活動を実施中

■ 「各種イベントの中でラジオ体操」「地区内で5つのラジオ体操交流会」などを通して普及活動を実施中

# 瀬谷北部地区かわら版



## 『りょうりん』

由来は、二ツの輪（社協と町内連合会）が一つの方向に向かってお互いに協力し両方役立つことを意味しています。



### ①交流・啓発

- ★社会福祉大会の実施：年1回開催
- ★レク大会・子どもみこし等各種行事の実施

- ★グラウンドゴルフの実施：週1回実施
- ★子どもたちの為の農業体験

### ②高齢者支援

- ★ふれあい食事会（5町内合同）：年2回開催、町内会ごと：各年1回開催
- ★配食サービスかしわ会：週1回実施
- ★80歳以上の方へクリスマスプレゼント訪問
- ★交流サロンの開催



### ③健康づくり

- ★レクリエーション大会の実施
- ★認知症対策等の取り組み

### ④子育て支援

- ★子育てお母さんの集い（タッチ）
- ★親と子の集いの広場「きりかぶ」の支援



### ⑤防災・防犯への備え

- ★ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障害のある方へ、防災グッズの配布と見守り活動
- ★防災訓練の実施
- ★上瀬谷小学校学園隊による見守り



### ⑥障害理解

- ★瀬谷養護学校との交流事業の実施
- ★瀬谷養護学校生徒と小学校児童の交流



# 主な活動を写真付きで 詳しくご紹介します♪



## 社会福祉大会

毎年5月に、77歳以上の高齢者を招待し、地域の方々が披露する舞踊や演芸等を楽しんでいます。



## 防災グッズの配布

毎年、高齢者世帯へ防災グッズの配布をしています。担当者が訪問し、新規の方へグッズ一式を配布する他、賞味期限の切れた非常食の入れ替えや、地区のイベント案内等を行い、日常の見守りと一体的な活動となっています。



## ふれあい食事会

77歳以上の高齢者を対象に、様々なお食事を提供しています。食事と併せて実施するビンゴゲームや参加者と一緒に踊る舞踊も大好評です♪



## 配食サービス (かしわ会)

一人暮らし高齢者や調理の困難な方を対象に、週に一度手作りのお弁当の配達と、安否確認を行っています。



## 子育てお母さんの集い (タッチ)

年に6回、中屋敷地域ケアプラザ内で、未就学の子どもと保護者を対象に、様々な遊びを紹介しながら交流を図っています。



## 瀬谷養護交流フェスティバル

毎年12月に行われる瀬谷養護学校の交流フェスティバルに瀬谷北部地区として野菜の販売コーナーを出店しています。瀬谷北部地区で採れた立派な野菜は開始直後に売り切れてしまう交流フェスティバルの人気商品です♪



# 相沢地区かわら版

平成30年11月 相沢地区社会福祉協議会

## ～「地域で生活するすべての人が 安心して生活できるまちづくり」

をさらにすすめます～

相沢地区の第3期計画（平成28年度～32年度）は、第2期計画の活動や事業に加え、これらをさらに拡充する活動や事業を展開しています。

### <相沢地区で継続して取り組まれている活動・事業>

#### ○配食サービス「火曜の会」

（一人暮らしの高齢者の支援）



毎月第1～第4火曜日に配食  
平成29年度の配食数：1,509食

#### ○相沢ふれあい食事会

（一人暮らしの高齢者への支援）



食事会委員と友愛活動員の協力により、第一～第四町内会と第五～第八町内会それぞれ年各3回瀬谷地区センターで開催  
平成29年度の参加者：288名

#### ○相沢ふれあいサロンⅠ



毎月第3木曜日、相沢原団地集会所)にて開催  
平成29年度の参加者：288名

#### ○相沢ふれあいサロンⅡ



毎週第4金曜日（相沢公会堂）にて開催  
平成29年度の参加者：234名

#### ○わいわいおやこ会（子育て支援）



民児協主催により、毎月第4木曜日（8・1月を除く）相沢公会堂において開催  
平成29年度利用者435名（209組）

#### ○ふれあい体操の会（高齢者介護予防）



毎月第1、第3水曜日に相沢公会堂で16名のグループにより「体操の会」を開催

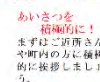
## 隣近所のさりげない見守りによる地域づくり

「隣近所のさりげない見守りによる地域づくり」推進委員会（委員9名）を平成25年5月に設置し、26年3月「隣近所のさりげない見守りによる地域づくり」計画書をまとめました。以降、相沢町内連合会、各町内会のご協力により、この地域づくり計画を連携して推進しています。全世帯配布、班単位回覧、掲示板による広報に取り組んでいます。

昨年度から掲示板によるPRを年2回に増やし、また、今年度は見守りの事例を集めたチラシを班単位回覧する予定です。

## さり気ない見守りと あいさつを！

相沢地区では日頃の挨拶やさりげない見守りにより、安心して生活できるまちづくりを進めています。隣近所から町内、地域への輪をつなぎ、災害時の支えあいにもつなげましょう。



あいさつを  
相槌に！  
まずはご近所さん  
や町内の方に積極  
的に挨拶しましょう。

「声かけ・見守り」はさりげなく！  
隣近所の方には目線から声かけを心がけ、何か言葉に気づいたら、声かけやご連絡をお願いします。  
声かけや見守りは、見張りではありません。お互いにさりげなく気かけ、何かあったと感じたら、声をかけたり、町内会役員や民生委員にご連絡ください。事故物件がたまっている、雨が続いたまま、などにご注意ください。



子どもたちの見守りもよろしく！

登下校時の交差点安全や通園バス・スクール等、子どもたちの安全・安心を守り、よりよいまちづくりにご協力をお願いします。

相沢地区社会福祉協議会  
見守りによる地域づくり  
推進委員会

## 「こんにちはチーム」による見守り

「こんにちはチーム」（平成23年7月結成、現在14団体・約250名）により声かけ・見守り運動に取り組んでいます。年1回「こんにちはチーム」の情報交換会を開催しています。その内容は、広報「こんにちはチームだより」（第5号）として発行し、メンバーに配布しました。



見守り推進のパネル

## 健康保健講座の開催

保健活動推進員との共催により、「健康保健講座」を開催。

- ・29年度：「認知症治療の現状とケア」（参加者：44名）  
「地産地消のすすめ」（参加者：41名）
- ・30年度：「食生活を見直そう」（参加者：48名）  
～あなたの栄養、足りていますか？～



健康保健講座

## 生活支援「相沢助け合いの会」の開設

地区内の高齢者の生活支援活動の一環として、「相沢助け合いの会」が正式に開設する予定です。



## <新たに取り組まれている活動・事業>

障がい者スポーツ体験



## 障がいのある方たちとの交流の場をつくる

今年2月、相沢公会堂において、相沢地区社協役員、こんにちはチーム参加団体の各代表、見守り推進委員を対象に、横浜市心身障害児者を守る会代表幹事清水龍男先生を招き講演会「障がいのある方たちとの交流」を行いました。差別のない共生社会の実現の必要性などについて勉強しました。

今年7月に開催された「相沢ふれあいのつどい」において、障がい者スポーツ体験と施設の作業体験のコーナーを設け、交流を図りました。



施設の作業体験

# 地域福祉保健計画を知ろう

南瀬谷地区では、地域福祉保健計画を進めることでいろいろな活動が生まれてきました!



第1期計画（H18～22）では、高齢者サロンやこどもの遊び場フレイパークができました。

第2期計画（H23～27）では、地域の助っ人【みなみせやサポーターズ】が誕生しました。

また、あいさつ♥いっぱい♥みなみせやの合言葉が地域に広がりました。

第3期計画（H28～32）では、【みんなで育てよう!暮らしやすいまち南瀬谷】がテーマになりました。

『あいさつ♥いっぱい♥みなみせや』の合言葉はずいぶん広まったし、みなみせやサポーターズも生まれた。けれど・・・本当に地域に助け合いや支え合いの輪が広がったかな?



**みんなで育てよう!**を実現するために自治会も部会も社協ボランティア団体も地区内福祉施設も、地域で活動する**全員がこの計画の一員になれる組織**を作ることになりました。

そこで・・・

28～29年度は、組織改革に取り組みました!!

只今、工事中



## H30年度～新たな地域福祉保健計画推進協議会

**全体会** 年2回開催し、地域での活動状況及び課題について共有

※全体会には、南瀬谷地区で地域活動する様々な団体(自治会・部会・地区社協活動団体・福祉施設・関係機関等)がすべて参加する

自治連合会

両輪

地区社会福祉協議会

**企画委員会** 必要に応じて開催し、全体会の企画・運営 各団体の活動の調整・補完等を行う

※企画委員会は、「みんなで育てよう暮らしやすい まちみなみせや」を推進していくための「推進役」とし位置づけます。

# 地域の助け合い

## 支え合い

地域や道路の清掃

みなみせやサポーターズ

みなみせやフラワーズ

集積所や資源ごみの管理



公園の清掃



みなみせやサポーターズ



みなみせやフラワーズ



高齢者サロン



福祉バザー



プレイパーク



配食サービス

# 安心・安全なまちづくり



スポーツフェスティバル

## 顔の見える関係づくり

新年祝賀会

スポーツフェスティバル

南瀬谷連合まつり

ラジオ体操

ウォーキング



新年祝賀会



# 地域の力

南瀬谷地区では、みなさんの暮らしをよりよくするための活動や行事が数多くあります。

第3期計画の目標『**みんなで育てよう 暮らしやすいまちみなみせや**』は、こんな活動のひとつひとつをさらに充実させる所から始まります!!

福祉バザー

子育てサロン

プレイパーク

いざ!ともくん (みまもり活動)

あつて~南瀬谷(高齢者生活相談所)

共同募金・年末助け合い募金

## 人とのふれあい♥支え合い♥顔見知り

### 助け合い

防災備品管理

自治会の防災倉庫



登下校時のみまもり

防災拠点運営委員会

防災訓練

防犯パトロール

防犯灯管理



パトロール



あつて~南瀬谷



いざ!ともくん



高齢者福祉大会



防災訓練

## 福祉を進めるまちづくり

バス研修旅行

11月福祉月間

社会を明るくする運動

あいさつ運動



情報誌



夏祭り



あいさつ運動作品展



あいさつ運動ミニのぼり



高齢者サロン

# 本郷のかわら版

発行 本郷地区連合自治会 本郷地区社会福祉協議会 編集責任者 上田三郎 藤井昭男

本郷地区は、3年目を迎えた第3期地福計画の推進に向け、地区社協と地区連合自治会が一体となって活動しています。今年度は「より組織に、より計画的に」をモットーに4つの基本目標にもとづき様々な活動をしています。

## 【基本目標1】 みんながつどい楽しむ“ふれあい”の地域づくり

### 過去最大の251名参加となった敬老福祉大会

平成29年度敬老福祉大会が平成29年11月12日(日)に中屋敷地区センターで開催。過去最大の251名参加となりました。小(大門ソーラン)・中(合唱)・養護学校(ダンス)の児童・生徒さんの出演により沢山の元気をもたらすことができ、招待者に喜ばれました。



大門小6年によるソーラン



高原列車の歌に合わせて！！

### 初めて本郷地区5サロン♡カローリング交流会の開催



本郷地区の第一サロン、本郷サロン、元気倶楽部、にこにこ会、コスモサロンによる「本郷地区5サロンカローリング交流会」が3月31日(土)、大門小学校体育館で66名の参加を得て開催。今年度は新たに「健康長寿サロンピンコロ会」も加わり更に盛り上がるものになることが期待されます。



## 【基本目標2】 ともにつながり支え合う“安心”の地域づくり

### 防災グッズと保存食・水缶の配布の取り組み。

「本郷お助け隊見守り支え合い実行委員会」(地区連合自治会、地区社協)では、平成29年度も75歳以上の一人暮らし高齢者、災害時要援護者、老老夫婦、日中独居の方へ、防災グッズ等(写真参照)の配布活動を、各自治会の協力により行ないました。



### 本郷お助け隊のボランティア活動

6年目を迎えた本郷お助け隊は、5月～6月に回覧で「ボランティア大募集」を実施しました。今年度4名のボランティアが増えましたが、まだまだ本郷お助け隊の活動が地域に知られていない現実もあります。これからの「横浜型地域包括支援システム」の実現による地域づくりのために継続した取り組みが必要です。



## 【基本目標3】 すこやかに育つ力を育む“希望”の地域づくり

大門小児童の意見が全面的に反映された子ども参画型の公園に！

瀬谷本郷公園はらっぱ広場は平成 32 年度に完成の予定

7月6日(金)、大門小学校で瀬谷本郷公園はらっぱ広場の地元説明会が行われ、平成32年度に完成することが明らかにされました。平成27年8月の検討会から3年間にわたって、地区連合自治会と地区社協が一体となって積極的に意見を出し合い、それが反映された成果といえます。



### ＜大門小児童の意見＞

- ①生き物とふれあい観察ができる池や木があるとよい
- ②発表のできるひな段のある場所がほしい
- ③瀬谷かるたを取り入れた道案内があるとよい
- ④大きな時計がほしい
- ⑤寝転がえる草原をつかってほしい
- ⑥むずかしい遊具とかんたんにできる遊具両方建設

### ＜大人の意見＞

- ⑦ゲートボールが2面できるような場所がほしい
- ⑧健康遊具は一箇所にまとめてほしい
- ⑨ランニングコースに距離表示がほしい
- ⑩水のある空間を作ってほしい

## 【基本目標4】 健康長寿の里を目指す“自立”の地域づくり

### 「笑顔で楽しく健康体操&栄養講座」の開催

2月25日(日)、日枝社神楽殿で「笑顔で楽しく健康体操&栄養講座」が地区支援チームの協力により60名の参加を得て開催されました。講師の方のユーモラスな説明で笑いもある本当に楽しい健康体操となり、栄養講座もユニークな発想からの説明が印象に残る内容でした。



高垣先生による健康講座

笑いと熱気であふれた日枝社でした



### 見守りあいウォーキングの開催



地区連合自治会と保健活動推進委員会共催による見守りあいウォーキングが9月13日～16日の間、天候が良くない中、158名の参加を得て行なわれました。昨年度のレインボーウォークの距離が長過ぎるとの指摘を受けて、今回は本郷地区内にコースを設定して実施したもので、参加者からは好評でした。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 本郷1丁目外周 (赤) 2.4km | 本郷1丁目内周 (緑) 1.8km |
| 本郷2丁目外周 (橙) 2.3km | 本郷2丁目内周 (青) 1.7km |
| 本郷3丁目外周 (黄) 2.4km | 本郷3丁目内周 (藍) 2.1km |
| 3町股にかけ (紫) 2.9km  |                   |



# 第3期地区別計画 取組内容の柱

## 1 阿久和北部地区



- ①見守り合いシステムの構築
- ②「見守り合い広場」を健康づくりの拠点に
- ③みんなで手を携え地区内の事業展開に  
更なる推進を

## 2 阿久和南部地区



- ♥地域交流でふるさとづくりの和
- ♥地域で見守る高齢者、障がい児・者との  
あたたかい輪
- ♥地域で育む子ども・子育て世帯との笑

## 3 三ツ境地区



- ・たくさんの人が地域行事や  
活動に積極参加する環境作り
- ・お互いの顔が見える関係と  
柔らかで温かい連帯・絆を作る

## 4 瀬谷第一地区



1. 健康長寿をともに喜び合える  
地域にしてゆこう。
2. 地域から幅広い見守り活動と  
支援を推し進めよう。
3. 地域から友達づくり、仲間づくり、  
担い手づくりを上げよう。
4. 住民の要望を行政に働きかけて、活力の  
生まれる地域として行こう。

## 5 本郷地区



- 1.みんながつどい楽しむふれあいの地域づくり  
【ふれあい】
- 2.ともしつながり支え合う安心の地域づくり  
【安心】
- 3.すこやかに育つ力を育む希望の地域づくり  
【希望】
- 4.「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり  
【自立】

## 6 瀬谷北部地区



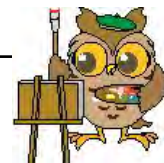
- 地域活動の担い手の充実
- 各種団体の取組の共有
- 要支援者への支援の強化

## 7 瀬谷第二地区



1. 健康づくり
2. 災害対策の向上
3. まちの安全を守る活動
4. 地域活動への参加拡充
5. 子ども・青少年の見守りと支援
6. 高齢者・障害者への見守りと支援
7. ボランティア活動の拡充

## 8 細谷戸地区



- 1.ピーハイブ活動の推進
- 2.地域内の子ども育成対策
- 3.災害時の対応
- 4.障害のある方の把握と援護

## 9 瀬谷第四地区



- | 【連携(つながり)の強化】  | 【地域活動の活性化】       |
|----------------|------------------|
| 1.子ども・親との連携支援  | 4.第四地区のきずな       |
| 2.障害者・家族との連携支援 | 5.見守りサポーター活動推進強化 |
| 3.高齢者への支援      | 6.人材発掘・人材育成      |

## 10 南瀬谷地区



- ◆地域の支え合い・助け合い
- ◆顔のみえる関係づくり・交流
- ◆安心・安全なまちづくり

## 11 宮沢地区

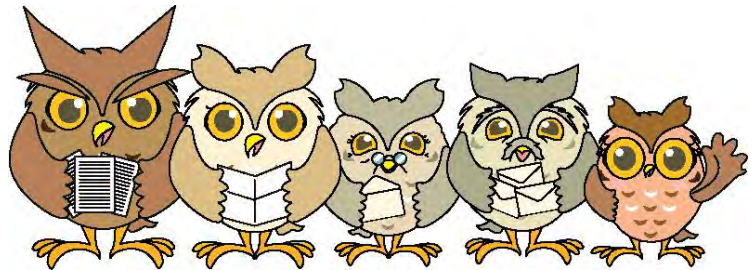


1. 災害対策
2. 地域での健康づくり
3. 地域活動と見守り体制の充実
4. 誰にもやさしいまちづくり
5. 活動拠点の確保

## 12 相沢地区



- ① みんなで見守り支え合うまち
- ② すべての人が健康で長生きできるまち
- ③ みんなで助け合うまち



## 【お問い合わせ】

横浜市瀬谷区福祉保健センター福祉保健課運営企画係

TEL 045-367-5702      FAX 045-365-5718

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会

TEL 045-361-2117      FAX 045-361-2328

瀬谷区地域福祉保健計画ホームページ

<http://www.city.yokohama.lg.jp/seya/torikumi/fukushi/keikaku3.html>