



### 1 地区の概況

- ◆ 瀬谷区の西部に位置し、大和市と隣接しています。
- ◆ 「コスモ瀬谷パークサイド自治会」以外の自治会は、5年前の「第2期地区別計画」策定時と比較して、高齢化が進み、75歳以上の高齢者の比率が高くなっています。
- ◆ 15歳未満の子どもの割合は区内平均に比べて高くなっています。
- ◆ 地区レクリエーション大会、ふれあい文化祭など地域住民間の「顔の見える関係づくり」が進み、まとまりがある地域です。
- ◆ 「凧揚げ大会」、「大門祭り」、「シニアクラブの小学生昔遊びの会」などが開催され、それらを通じて学校との連携が進むなど、伝統的に子どもを大切にする地域です。
- ◆ 水と緑の自然、寺社など歴史的文化財、公園・図書館、近隣に地区センターや地域ケアプラザがあるなど、さまざまな地域活動を行うのに恵まれた地域です。

### 2 第1期・第2期で取り組んだ主な活動や事業

- 【第1期】**
- ① 8自治会中5自治会で集会所ができたこと
  - ② サロン・ミニデイが3か所立ち上がったこと
  - ③ ウォーキングやいきいき体操等の健康づくり活動が活発に行われたこと

- 【第2期】** 基本理念を「本郷地区みんなで作るみんなのしあわせ」、基本目標を「みんなが主役、活力ある本郷地区づくり」、「ありがとうが合言葉、お互いさまの仕組みづくり」「安心して暮らせる、人にやさしい本郷にするために」として、次のような成果をあげました。
- ① 「見守り支え合いの会」や「本郷お助け隊」の活動がスタート
  - ② 「パークで筋トレ&ウォーキング」などの健康づくり活動の活発化

### 3 第3期計画に向けての課題

- ① 地区連合自治会と地区社会福祉協議会とが力を合わせて結成した「本郷お助け隊見守り支え合い実行委員会」の活動をさらに発展させること
- ② 防災グッズの配布をきっかけとして、「顔の見える関係づくりから災害時の助け合いへ」活動を広げていくこと
- ③ 「健康長寿の里 本郷」をめざす、健康づくりウォーキングの推進と食育活動の推進
- ④ 「本郷サロンあり方検討委員会」で検討し決定した「本郷地区サロン」の再編・拡充を着実にすすめていくこと
- ⑤ 子どもから高齢者までの地域の居場所としての「瀬谷本郷公園はらっぱ広場」の活用

### 4 推進母体 (右ページ参照)



みんなで作る、みんながつながる、幸せ実感の敬老福祉大会 (H27.11.8)

### 5 第3期計画

