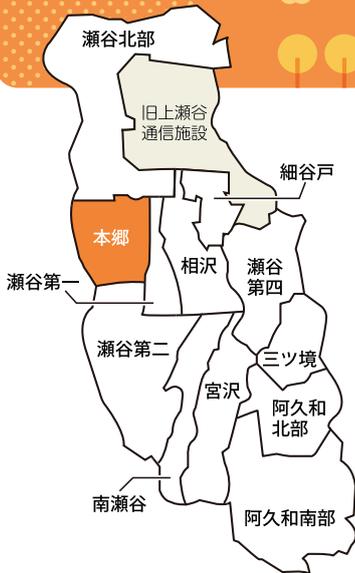


# 本郷地区



## 1 地区の概況

- ◆ 瀬谷区の西部に位置し、大和市と隣接。
- ◆ 住民の高齢化が顕著となる中、15歳未満の子どもの割合は区内平均に比べて高い。
- ◆ 地区レクリエーション大会、ふれあい文化祭など地域住民間の「顔の見える関係づくり」が進み、まとまりがある地域。
- ◆ 「凧揚げ大会」、「大門祭り」、「紙飛行機大会」などが開催され、それらを通じて学校との連携が進むなど、伝統的に子どもを大切にする地域。
- ◆ 水と緑の自然、歴史・文化財、公園・図書館、地区センターや地域ケアプラザがあるなど、さまざまな地域活動を行うのに恵まれた地域。

## 2 第1期～第4期で取り組んだ主な活動や事業

- ◆ 第1期）・サロン・ミニデイが3か所立ち上がった。
  - ・ウォーキングやいきいき体操等の健康づくり活動が活発に行われた。
- ◆ 第2期）・「見守り支え合いの会」や「本郷お助け隊」の活動がスタート。
  - ・「パークで筋トレ&ウォーキング」などの健康づくり活動の活発化。
- ◆ 第3期）・サロンがより身近な場所で開催されるようになった。
  - ・高齢者の見守り活動、防災グッズの配布を進められた。
  - ・「瀬谷本郷公園はらっぱ広場」が完成したことにより、新たな地域の居場所ができた。
  - ・「レインボーウォーキング」や健康講座による健康長寿の里づくりの推進。
- ◆ 第4期）・「健康長寿の里」実現を目指し「健康栄養講座」を定期的開催。
  - ・コロナ禍でも活動を止めず、活動方法を工夫しながら継続実施。

## 3 第5期計画に向けての課題

- ◆ 参加者及び担い手の高齢化等様々な課題から、コロナ前と比較してできなくなってしまったことがある。
- ◆ 集まる場所・機会が減ってしまっているため、つながりを増やす取り組みが必要。
- ◆ 場所や機会は作れても、どうやって参加者を集めるかが課題となっている。また、開催場所の距離に関して、比較的近場で開催される自治会・町内会単位のイベントは問題なくとも本郷全体で実施するイベントについては、会場までの交通手段もしくは移動手段の検討が必要になる。

## 4 推進母体

地区連合自治会と地区社会福祉協議会とが一体的に推進  
各種団体等、地区支援チーム(区役所、区社会福祉協議会、ケアプラザ)



第5期本郷地区地域福祉保健計画(令和8年度～令和12年度)

「みんなでつくる みんなのしあわせ」を基本に、子どもから高齢者までの誰もが尊重され、暮らしやすいまちづくりをすすめよう！



みんなが集い楽しむ  
ふれあいの地域づくり

すこやかに育つ力を育む  
希望の地域づくり

ともにつながり支え合う  
安心して健康な地域づくり

本郷地区で栽培される  
落花生をイメージして、  
本郷在住の小学生に描い  
てもらったよ！



敬老福祉大会

社会を明るく  
する運動

健康栄養講座

★みんなでつくる プレイパーク★  
瀬谷本郷公園はらっぱ広場を子どもから大人まで誰もが集まれる地域の居場所として活用できるように進めていきます。