

瀬谷区地域福祉保健計画“ちふく”
令和8年度「暮らしやすいまちづくりの計画」推進イベント

ここでしか
もらえない！

オリジナルデザイン
ラムネを
プレゼント♪
**300個
限定！**



11月14日(土)
13:30～15:30 ※開場13時～

会場：**瀬谷公会堂**

入場無料

申込不要
誰でも参加OK！

一時保育無料
※要予約、下記参照

“ちふく”って、知ってる？ 実はこれ、みんなでもっと瀬谷をすてきなところにする話。
若い人にも知ってほしいと 高校生がアートや写真で“ちふく”を発信します。楽しく学べる
映画上映も！ あなたにとっての「暮らしやすさ」を一緒に考えてみませんか？

ちふくDAY 2026



FILM

ART

PHOTO

MC

難病克服支援
MBT映画祭
2021
最優秀賞



「バリアフルライフ」
映画上映



横浜隼人中学・高等学校
ポスター発表



横浜瀬谷高等学校
写真展示



総合司会
瀬谷なび登場！

■要約筆記あり（上演内容を文字に起こし、会場内のスクリーンに映します）。
■一時保育（無料）を希望される方は、11月11日（水）までに申し込みください。
問い合わせ：瀬谷区福祉保健課 TEL 045-367-5743 FAX 045-365-5718

当日は、瀬谷区障害福祉事業所による販売会
も開催するよ♪



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

“ちふく”とは、瀬谷区地域福祉保健計画の略称です



あなたの「ちょっとした取り組み」が、瀬谷の未来をつくる。
暮らしやすいまちづくりの計画 推進中です。

この計画は、誰もが安心して、笑顔で暮らせるまちを“みんなで”
つくるための計画です。「みんなで作る みんなのしあわせ」を合
言葉に、あなたにもできる「ちょっとした取組」で「暮らしやすい
まち」をつくるための計画に参加しませんか。

住民の皆さんが話し合いを重ね、それぞれの地区に合った取組を
まとめた地区別の計画もあります。



詳しくは、区役所等で配布しているこちらの冊子、またはホームページで →

CONTENTS

FILM

短編映画 「バリアフルライフ」 上映 (21分)

“だれもがくらしやすいまちを考える”

★2021年難病克服支援 MBT映画祭で最優秀賞を受賞！！★

主人公の柴崎若葉は、車いすを使って生活しています。彼女のささやかな願いは「近所の喫茶
店で美味しいコーヒーを飲むこと」ただそれだけです。

しかし、その簡単な願いを叶えるまでの道のりには、さまざまな壁（バリア）が立ちほだか
ります。歩道の段差や狭い入り口、周囲の人々の過度な気遣いや無理解など、行く先々で起こ
るトラブルや人間模様がテンポ良く展開されます。

笑いを交えながら「本当のバリアフリーとは何か」を私たちに問いかけるストーリーです。

ART

【横浜隼人中学・高等学校美術部のみなさん】

当日は、“ちふく”キービジュアルポスターを発表します！

生徒さんより制作秘話もお話しいただきます。

■暮らしやすいまちづくりの計画 キービジュアルポスター

■暮らしやすいまちづくりの計画「6つの取り組み」ポスター



PHOTO

【横浜瀬谷高等学校写真部のみなさん】

「観て、感じる、“ちふく”」

生徒さんの視点・感性で、民生委員さんの活動を
撮った写真など、“ちふく”写真展示を開催します。

当日は、撮影時の様子や感想もお届けします。



MC

瀬谷なび

(ローカルインフルエンサー)



瀬谷区のグルメやイベント情報など、「知っ
ていると便利な情報」を得られる場所として、
子育て世代を中心にフォロワー多数。“ちふ
く”もInstagramやホームページへ掲載してい
ただきました。イベント当日はMCとして登
場。生「瀬谷のパンダ」に会うチャンス！

SPECIAL PRESENT

オリジナルデザインのラムネを来場者に
プレゼント！(300個限定)

観て、
聴いて、
味わって。
“ちふく”を体感！

ちふくみくじを
コロコロ転がし
て大吉あてよう



MARCHE

瀬谷区障害福祉事業所による販売会があります。

