

Kế hoạch xây dựng đô thị dễ sống

Thời gian thực hiện kế hoạch: Năm tài chính 2026 ~ 2030

Kế hoạch Phúc lợi và Y tế Cộng đồng là gì

Kế hoạch Phúc lợi và Y tế Cộng đồng được xây dựng và triển khai với mục tiêu “Tạo dựng cơ chế để tất cả những người đang sinh sống trong cộng đồng có thể an tâm, sống là chính mình và khỏe mạnh, thông qua sự liên kết, hợp tác và hỗ trợ lẫn nhau giữa người dân trong quận, các cơ quan liên quan và chính quyền.”

Cấu trúc của Kế hoạch Phúc lợi và Y tế Cộng đồng Quận Seya – Giai đoạn 5

Kế hoạch thể hiện việc toàn thể cộng đồng cùng thúc đẩy 6 nhóm hoạt động, qua đó xây dựng 3 hình mẫu đô thị được nêu trong các mục tiêu cơ bản, dựa trên triết lý cơ bản.

Triết lý cơ bản

Cùng nhau xây dựng hạnh phúc cho tất cả mọi người

Mục tiêu cơ bản I

Đô thị nơi mọi người
hỗ trợ lẫn nhau
theo tinh thần “có qua có lại”

Mục tiêu cơ bản II

Đô thị nơi mọi người
có thể sống khỏe mạnh*
và tràn đầy sức sống

Mục tiêu cơ bản III

Đô thị nơi mọi người
đều có thể phát
huy vai trò và đóng góp

*Khái niệm “sức khỏe” ở đây không phụ thuộc vào độ tuổi, bệnh tật hay tình trạng khuyết tật, mà được hiểu là cảm giác hạnh phúc và sự hài lòng, bao gồm sự viên mãn về tinh thần và sự gắn kết với xã hội.

6 nhóm hoạt động (nhằm hiện thực hóa các mục tiêu cơ bản)

1

Xây dựng các mối liên kết gần gũi trong việc quan tâm, hỗ trợ và giúp đỡ lẫn nhau

2

Thúc đẩy chăm sóc và nâng cao sức khỏe phù hợp với từng cá nhân

3

Xây dựng môi trường và văn hóa để trẻ em phát triển khỏe mạnh

4

Mở rộng giao lưu, kết nối giữa con người với con người trong cộng đồng

5

Xây dựng mạng lưới phát huy thể mạnh và năng lực của mỗi cá nhân

6

Xây dựng cơ chế để thông tin và hỗ trợ cần thiết đến được đúng người cần

6 nhóm hoạt động nhằm hiện thực hóa các mục tiêu cơ bản

Hoạt động 1 Xây dựng các mối liên kết gần gũi trong việc quan tâm, hỗ trợ và giúp đỡ lẫn nhau



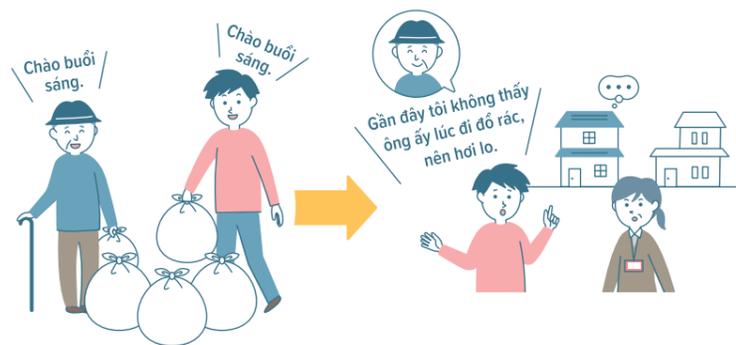
Việc thường xuyên chào hỏi và trò chuyện với nhau hàng ngày sẽ tạo nên mối quan hệ hỗ trợ lẫn nhau khi gặp khó khăn, từ đó hình thành một địa phương “an tâm, an toàn và dễ sinh sống”. Dù chỉ là những mối liên kết lỏng lẻo hay những hoạt động nhỏ, sự gắn kết trong cộng đồng vẫn mang lại cảm giác an tâm trong đời sống hàng ngày. Đồng thời, điều này cũng góp phần tạo sự an tâm trong trường hợp xảy ra thiên tai.

Những điều mỗi người dân trong quận cần ý thức

Hãy xây dựng “mối quan hệ có thể nhận biết, quen mặt” ngay tại địa phương nơi mình đang sinh sống.

Những điều các cơ quan liên quan, tổ chức hoạt động và các cơ sở cần ý thức

Hãy thúc đẩy việc xây dựng “mối quan hệ có thể nhận biết, quen mặt” và mở rộng các mối liên kết nhẹ nhàng, linh hoạt trong cộng đồng.



Hoạt động 2 Thúc đẩy việc chăm sóc và nâng cao sức khỏe phù hợp với từng cá nhân



Việc quan tâm đến sức khỏe thể chất và tinh thần của bản thân, tham gia khám sức khỏe định kỳ và thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe phù hợp với tình trạng của mỗi người là rất quan trọng. Nâng cao ý thức về sức khỏe sẽ góp phần thúc đẩy các hoạt động chăm sóc sức khỏe tinh thần và thể chất tại cộng đồng, cũng như các biện pháp phòng ngừa cần chăm sóc dài hạn.

Những điều mỗi người dân trong quận cần ý thức

Hãy nắm bắt tình trạng sức khỏe thể chất và tinh thần của bản thân. Đồng thời, hãy quan tâm đến những người mà bản thân họ khó tự nhận biết được tình trạng của mình.

Những điều các cơ quan liên quan, tổ chức hoạt động và các cơ sở cần ý thức

Hãy thúc đẩy các hoạt động giúp người dân quan tâm hơn đến sức khỏe. Đồng thời, tăng cường các hoạt động mang tính phòng ngừa liên quan đến chăm sóc sức khỏe và phòng chống bệnh tật.



Hoạt động 3 Xây dựng môi trường và văn hóa để trẻ em phát triển khỏe mạnh



Việc thấu hiểu những thay đổi trong môi trường nuôi dạy trẻ và trong tư duy của các thế hệ nuôi dạy con, đồng thời tạo dựng một địa phương nơi trẻ em được cha mẹ và cộng đồng quan tâm, dõi theo, có thể vui chơi, học tập và phát triển đúng với lứa tuổi là điều rất quan trọng. Bản thân trẻ em cũng không chỉ tham gia các sự kiện của địa phương mà còn có thể chủ động gắn bó và tham gia vào cộng đồng, từ đó nâng cao cảm giác thành tựu và sự tự tin vào bản thân. Đối với người lớn, việc lắng nghe và tôn trọng cảm xúc của trẻ khi tương tác với các em sẽ góp phần hình thành môi trường và văn hóa nơi trẻ em được nuôi dưỡng trong cộng đồng (những giá trị và nhận thức đã ăn sâu, bén rễ trong địa phương). Bên cạnh đó, cần có sự chung tay của toàn thể Quận Seya trong việc cùng nhau suy nghĩ và hành động vì tương lai và sự an toàn của trẻ em.

Những điều mỗi người dân trong quận cần ý thức

- Hãy tạo điều kiện để trẻ em có thể trải nghiệm nhiều hoạt động đa dạng.
- Trẻ em hãy suy nghĩ về những việc bản thân có thể làm được trong cộng đồng địa phương.

Những điều các cơ quan liên quan, tổ chức hoạt động và các cơ sở cần ý thức

Hãy tạo ra những cơ hội vui vẻ dành cho trẻ em và khi triển khai các hoạt động, luôn chú ý để trẻ em có thể tham gia và phát huy vai trò của mình.



Hoạt động 4 Mở rộng giao lưu, kết nối giữa con người với con người trong cộng đồng



Để mỗi người có thể sống đúng với bản thân mình, việc mở rộng các mối quan hệ, đồng thời hiểu biết và tôn trọng lẫn nhau là điều rất quan trọng. Hãy tạo ra những không gian giao lưu rộng mở, vượt qua ranh giới thế hệ và văn hóa, thông qua việc giao lưu giữa trẻ em, người khuyết tật, người cao tuổi và những người có nguồn gốc nước ngoài.

Bên cạnh đó, hướng tới xây dựng một địa phương nơi mỗi người có thể phát huy những điều mình yêu thích và

Những điều mỗi người dân trong quận cần ý thức

Hãy tham gia các sự kiện và hoạt động được tổ chức tại địa phương nơi mình sinh sống.

Những điều các cơ quan liên quan, tổ chức hoạt động và các cơ sở cần ý thức

Hãy tạo điều kiện và cung cấp những địa điểm để mọi người có thể dễ dàng tụ họp.



Hoạt động

5

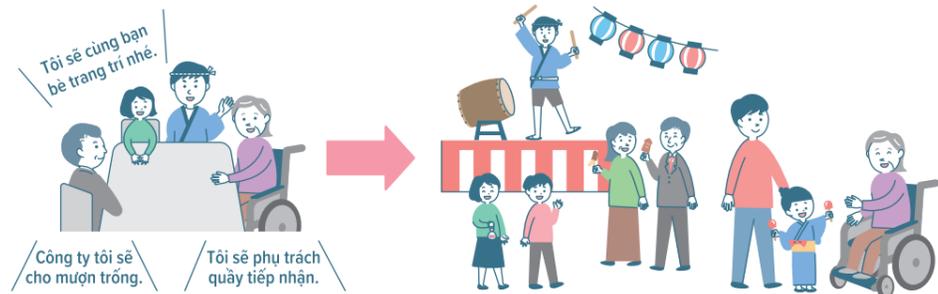
Xây dựng mạng lưới phát huy thể mạnh và năng lực của mỗi cá nhân



Trong bối cảnh hiện nay, không chỉ chính quyền mà cả người dân, doanh nghiệp và các cơ quan (tổ chức) liên quan đều cần tăng cường liên kết và hợp tác. Thông qua các kế hoạch trước đây, mối liên kết giữa các bên đã ngày càng được mở rộng. Khi nhu cầu và các vấn đề của cộng đồng ngày càng trở nên phức tạp, việc thấu hiểu lẫn nhau và phát huy thể mạnh của từng bên để củng cố mạng lưới sẽ góp phần giúp người dân có thể an tâm sinh sống trong cộng đồng.

Những điều mỗi người dân trong quận cần ý thức
Hãy tham gia một cách liên tục vào các sự kiện và hoạt động, v.v... tại địa phương nơi mình sinh sống, qua đó mở rộng các mối liên kết trong cộng đồng.

Những điều các cơ quan liên quan, tổ chức hoạt động và các cơ sở cần ý thức
Hãy chia sẻ nhu cầu của người dân trong cộng đồng và kết nối các nhu cầu đó với các mạng lưới và hoạt động cụ thể. Đồng thời, tăng cường mối liên kết giữa các cơ quan, tổ chức, cơ sở với nhau cũng như với cộng đồng địa phương.



Hoạt động

6

Xây dựng cơ chế để thông tin và hỗ trợ cần thiết đến được đúng người cần



Việc đảm bảo rằng thông tin cần thiết đến được với đúng người, giúp họ có thể trao đổi và tìm kiếm sự giúp đỡ, đồng thời tạo điều kiện để những người đang gặp khó khăn có thể lên tiếng và nhận được sự hỗ trợ phù hợp là điều rất quan trọng. Nhờ việc ứng dụng ICT*, phương thức truyền tải thông tin ngày càng đa dạng, giúp nhiều thông tin hơn có thể đến được với người dân, tuy nhiên bên cung cấp thông tin cần truyền tải thông tin chính xác và người tiếp nhận cũng cần biết cách lựa chọn, tiếp nhận thông tin phù hợp.

Việc chia sẻ và trao đổi thông tin trong những sinh hoạt gần gũi hằng ngày, như các buổi sinh hoạt cộng đồng hay hoạt động sở thích, v.v... cũng là một trong những cơ chế quan trọng.

*ICT là thuật ngữ chỉ các công nghệ sử dụng máy tính, Internet, điện thoại thông minh và các phương tiện tương tự để trao đổi thông tin, cũng như hỗ trợ, tạo thuận lợi cho công việc và đời sống.

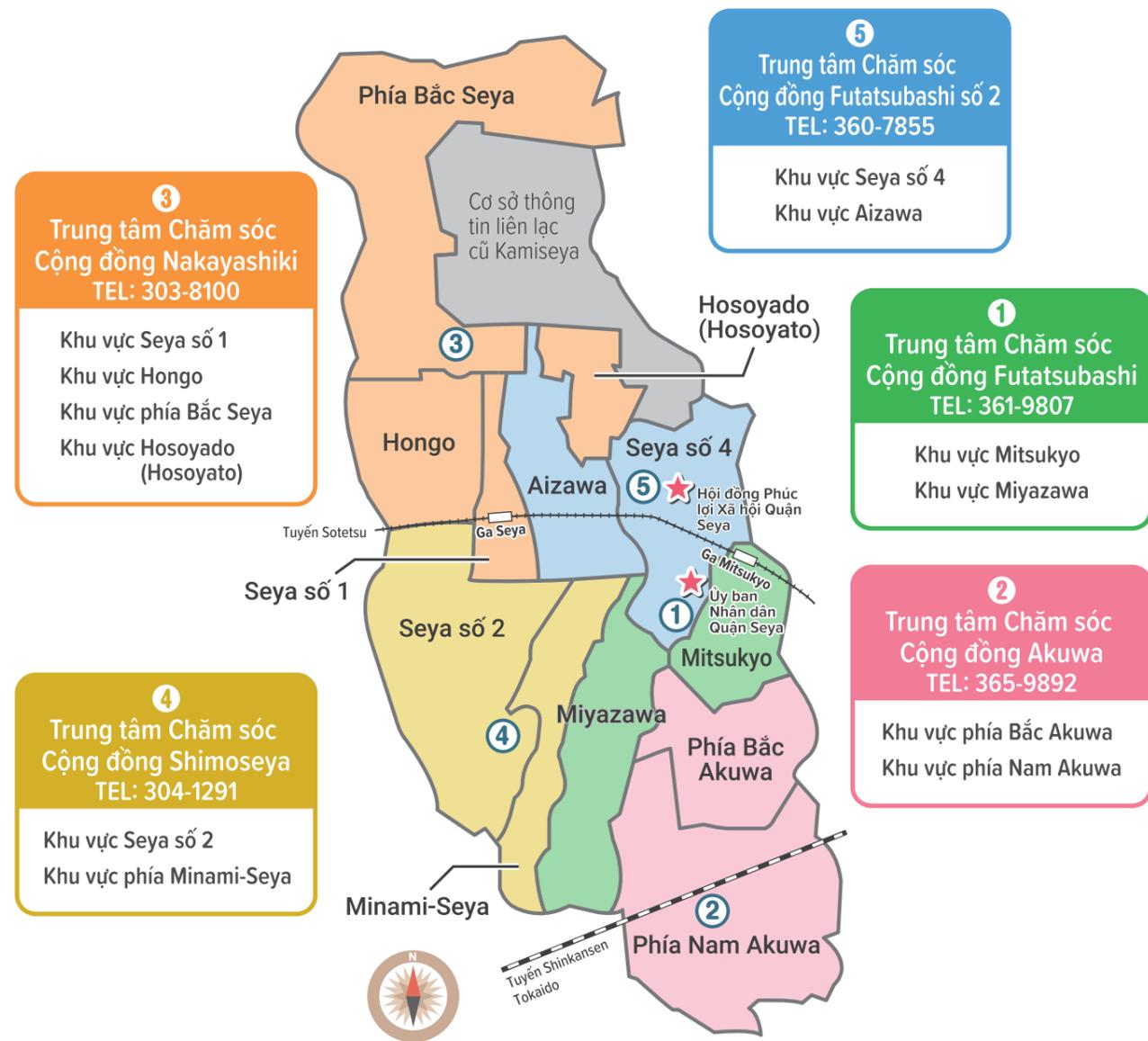
Những điều mỗi người dân trong quận cần ý thức
Khi gặp khó khăn, hãy biết trong khu vực mình sinh sống có những người hoặc những nơi mình có thể tìm đến để nhờ giúp đỡ.

Những điều các cơ quan liên quan, tổ chức hoạt động và các cơ sở cần ý thức
Hãy sáng tạo và linh hoạt trong việc truyền tải thông tin và triển khai các phương thức hỗ trợ, trên cơ sở đặt mình vào vị trí của đối tượng mà thông tin và hỗ trợ hướng tới.



Kế hoạch theo từng khu vực

Kế hoạch theo từng khu vực là kế hoạch hành động do người dân trong từng khu vực cùng nhau xem xét các vấn đề của chính khu vực đó, đồng thời tận dụng các đặc điểm và nguồn lực sẵn có để xây dựng và triển khai các giải pháp nhằm giải quyết vấn đề. Kế hoạch sẽ được xây dựng và triển khai cho từng khu vực trong tổng số 12 khu vực. Nếu có thắc mắc hoặc cần trao đổi về các hoạt động của từng khu vực, vui lòng liên hệ với Trung tâm Chăm sóc Cộng đồng phụ trách khu vực đó hoặc Hội đồng Phúc lợi Xã hội Quận Seya.



Đối với các thắc mắc liên quan đến hoạt động cộng đồng và hoạt động tình nguyện, bạn cũng có thể liên hệ theo thông tin dưới đây. Nếu bạn đang nghĩ “muốn thử tham gia một hoạt động nào đó” hoặc “muốn tìm một hoạt động tình nguyện phù hợp với bản thân”, xin đừng ngần ngại liên hệ để được tư vấn.

Hội đồng Phúc lợi Xã hội Quận Seya / Trung tâm Tình nguyện Quận Seya TEL: 045-361-2117
Trung tâm Hỗ trợ Hoạt động Công dân Quận Seya TEL: 045-369-7081

Khu vực phía Bắc Akuwa

Cùng nhau xây dựng một địa phương tràn ngập nụ cười!!

~ Phía Bắc Akuwa năng động, luôn quan tâm, hỗ trợ lẫn nhau và là nơi có thể an tâm sinh sống ~

- ◆ Cùng nhau xây dựng một cộng đồng an tâm, biết hỗ trợ lẫn nhau
- ◆ Hướng tới cuộc sống khỏe mạnh cho tất cả mọi người
- ◆ Kết nối những người gánh vác cộng đồng bằng sự tích cực và nụ cười

Khu vực phía Nam Akuwa

Xây dựng quê hương mà mọi người luôn muốn gắn bó lâu dài

~ Cùng nhau kết nối Vòng tròn! Sự gắn kết! Nụ cười của phía Nam Akuwa! ~

- ◆ Xây dựng “vòng tròn” quê hương thông qua giao lưu cộng đồng
- ◆ Tạo nên “vòng tròn” ấm áp trong cộng đồng để cùng quan tâm và dõi theo người cao tuổi, trẻ em khuyết tật và người khuyết tật
- ◆ Nuôi dưỡng “nụ cười” thông qua sự gắn kết giữa trẻ em và các gia đình nuôi dạy con

Khu vực Seya số 2

Địa phương nơi mọi người có thể sống khỏe mạnh, an toàn, an tâm và với đời sống tinh thần phong phú

- ◆ Thúc đẩy chăm sóc và nâng cao sức khỏe
- ◆ Nâng cao năng lực phòng chống và ứng phó thiên tai
- ◆ Các hoạt động bảo vệ an toàn cho địa phương
- ◆ Mở rộng sự tham gia vào các hoạt động cộng đồng
- ◆ Quan tâm, dõi theo và hỗ trợ trẻ em và thanh thiếu niên
- ◆ Quan tâm, dõi theo và hỗ trợ người cao tuổi và người khuyết tật
- ◆ Mở rộng các hoạt động tình nguyện
- ◆ Cải thiện môi trường sống trên phương diện phúc lợi

Khu vực Hosoyado (Hosoyato)

Xây dựng cộng đồng thấu hiểu lẫn nhau – cộng đồng như một gia đình

~ Một “ốc đảo” cộng đồng trong xã hội già hóa ~

- ◆ Tăng cường hệ thống quan tâm, dõi theo trong cộng đồng
- ◆ Các biện pháp nuôi dưỡng trẻ em trong khu vực và thúc đẩy giao lưu giữa trẻ em và người lớn
- ◆ Ứng phó và hành động khi xảy ra thiên tai
- ◆ Nắm bắt tình hình của người khuyết tật, triển khai hỗ trợ và thúc đẩy hoạt động truyền thông

Khu vực Mitsukyo

Cùng nhau nâng cao hơn nữa

“sức mạnh gắn kết láng giềng” của tất cả mọi người Mạng lưới những người hàng xóm có thể ở bên, quan tâm và hỗ trợ lẫn nhau khi “có tình huống khẩn cấp”

- ◆ Địa phương nơi mọi người có thể an tâm sinh sống
- ◆ Địa phương thu hút và gắn kết người trẻ
- ◆ Địa phương nơi các hội tự quản và hoạt động cộng đồng luôn vui vẻ
- ◆ Địa phương nơi việc chăm sóc sức khỏe được thực hiện một cách tự nhiên, không gượng ép
- ◆ Địa phương nơi thông tin cần thiết đến được với người dân và tạo sự kết nối

Khu vực Seya số 1

Hướng tới một khu vực nơi nhiều “cỏ bốn lá hạnh phúc” cùng nảy nở

- ◆ Hướng tới một cộng đồng nơi mọi người đều có thể sống khỏe mạnh
- ◆ Hướng tới một cộng đồng hỗ trợ lẫn nhau thông qua sự quan tâm, dõi theo
- ◆ Hướng tới một cộng đồng nơi những người gánh vác tương lai được nuôi dưỡng
- ◆ Hướng tới một cộng đồng nơi nguyện vọng của người dân được lắng nghe và hiện thực

Plus1

Khu vực Seya số 4

Xây dựng một địa phương nơi mọi người có thể an tâm sinh sống Ba trụ cột của Yontakun

- ◆ Mọi người trong cộng đồng cùng hợp tác, quan tâm và dõi theo sự phát triển khỏe mạnh của trẻ em
- ◆ Xây dựng hệ thống có thể quan tâm và hỗ trợ người cao tuổi, người khuyết tật và người mắc chứng sa sút trí tuệ
- ◆ Xây dựng các hoạt động cộng đồng mới mà bất kỳ ai cũng có thể tự do tham gia

Khu vực phía Minami-Seya

Cùng nhau nuôi dưỡng một địa phương để sống – Phía Nam Seya ~ Địa phương an toàn và an tâm ~

- ◆ Cùng nhau bảo vệ, xây dựng địa phương có khả năng chống chịu thiên tai
 - ◆ Mọi người đều nắm được thông tin thông qua các cách thức truyền tải phù hợp
 - ◆ Địa phương kết nối mọi người, nơi ai cũng có thể vui vẻ cùng nhau tụ họp
- ♥ Phía Nam Seya – tràn ngập những lời chào ♥

Khu vực Hongo

Hãy cùng thúc đẩy xây dựng một địa phương để sống, nơi mọi người từ trẻ em đến người cao tuổi đều được tôn trọng!

- ◆ Xây dựng cộng đồng giao lưu, nơi mọi người cùng tụ họp và tận hưởng niềm vui
- ◆ Xây dựng cộng đồng tràn đầy hy vọng, nuôi dưỡng năng lực để trẻ em phát triển khỏe mạnh
- ◆ Xây dựng cộng đồng an tâm và khỏe mạnh, nơi mọi người gắn kết và hỗ trợ lẫn nhau

Khu vực phía Bắc Seya

Cùng hỗ trợ lẫn nhau, xây dựng cộng đồng gắn kết, quen biết nhau và tràn ngập nụ cười

- ◆ Thúc đẩy các hoạt động cộng đồng và xây dựng lực lượng gánh vác cộng đồng
- ◆ Xây dựng địa phương để sống
- ◆ Ứng phó với xã hội già hóa và thúc đẩy chăm sóc sức khỏe

Khu vực Miyazawa

Xây dựng Miyazawa – địa phương của nước và cây xanh, để sinh sống

- ◆ Xây dựng địa phương chú trọng phòng chống và giảm nhẹ thiên tai
- ◆ Xây dựng địa phương hướng tới cuộc sống khỏe mạnh và trường thọ trong cộng đồng
- ◆ Xây dựng địa phương với các hoạt động cộng đồng, nơi mọi người quan tâm và hỗ trợ lẫn nhau
- ◆ Xây dựng địa phương thân thiện với tất cả mọi người
- ◆ Xây dựng địa phương có các điểm sinh hoạt và hoạt động cộng đồng

Khu vực Aizawa

Cùng toàn thể cộng đồng xây dựng một địa phương nơi mọi người có thể an tâm sinh sống ~ Địa phương chan chứa sự quan tâm và ấm áp ~

- ◆ Địa phương nơi trẻ em phát triển khỏe mạnh
- ◆ Địa phương coi trọng và quan tâm đến người cao tuổi
- ◆ Địa phương an tâm và an toàn
- ◆ Địa phương cùng chung sống với người khuyết tật
- ◆ Địa phương nơi mọi người có thể sống khỏe mạnh và vui vẻ

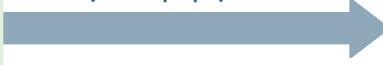
Vai trò của kế hoạch

Mối quan hệ giữa các kế hoạch

Kế hoạch cấp thành phố

Kế hoạch thể hiện định hướng của thành phố, qua đó hỗ trợ việc triển khai các kế hoạch cấp quận

Hỗ trợ việc triển khai kế hoạch cấp quận



Các vấn đề khó có thể giải quyết được trong phạm vi từng khu vực

Kế hoạch cấp quận

Kế hoạch tổng thể

Kế hoạch theo từng khu vực

Liên kết và hợp tác



Seyamaru

Kế hoạch cấp thành phố hỗ trợ các kế hoạch cấp quận trên phạm vi toàn thành phố.

Để toàn bộ Quận Seya ngày càng phát triển tốt hơn, cần đồng thời thúc đẩy cả kế hoạch tổng thể và kế hoạch theo từng khu vực.



Konoha

瀬谷区地域福祉保健計画

暮らしやすい
まちづくりの計画

Phát hành

Phòng Phúc lợi và Y tế Ủy ban Nhân dân Quận Seya, Thành phố Yokohama

190 Futatsubashi-cho, Seya-ku, Yokohama-shi TEL: 045-367-5743 FAX: 045-365-5718

E-mail: se-fukuho@city.yokohama.lg.jp

Hội đồng Phúc lợi Xã hội Quận Seya

469 Futatsubashi-cho, Seya-ku, Yokohama-shi, Seyamaru Fureai-kan Building, 2F TEL: 045-361-2117 FAX: 045-361-2328

E-mail: info@seyaku-shakyo.jp

Trung tâm Chăm sóc Cộng đồng Futatsubashi

83-4 Futatsubashi-cho, Seya-ku, Yokohama-shi TEL: 045-361-9807 FAX: 045-361-9868

Trung tâm Chăm sóc Cộng đồng Akuwa

2-9-2 Akuwa Minami, Seya-ku, Yokohama-shi TEL: 045-365-9892 FAX: 045-365-9894

Trung tâm Chăm sóc Cộng đồng Nakayashiki

2-18-6 Nakayashiki, Seya-ku, Yokohama-shi TEL: 045-303-8100 FAX: 045-303-8111

Trung tâm Chăm sóc Cộng đồng Shimoseya

2-44-6 Shimoseya, Seya-ku, Yokohama-shi TEL: 045-304-1291 FAX: 045-304-1259

Trung tâm Chăm sóc Cộng đồng Futatsubashi số 2

469 Futatsubashi-cho, Seya-ku, Yokohama-shi, Seyamaru Fureai-kan Building, 1F
TEL: 045-360-7855 FAX: 045-360-6800

Bản đầy đủ có thể xem bằng cách quét mã QR ở bên phải hoặc tìm kiếm với từ khóa “Kế hoạch Phúc lợi và Y tế Cộng đồng Quận Seya – Giai đoạn 5”.



Phát hành tháng 2 năm 2026