

宜居城市 建设计划

计划执行期间：2026年度～2030年度

“地域福祉保健计划”的定义

为了“构筑可确保所有当地居民享受安心、具有个性的健康生活，区内居民、相关机构、行政机关等各方通力协作、相互支持的机制”，制定了“地域福祉保健计划”，并加以执行。

第5期 濑谷区地域福祉保健计划的构成

体现了在基本理念的指导下，大家共同推进6项举措，从而打造基本目标中提出的三项城市愿景。

基本理念 大家参与打造 大家共同的幸福

基本目标Ⅰ

“相互”
扶持的城市

基本目标Ⅱ

可享受健康※、
活力生活的城市

基本目标Ⅲ

所有人
均能发挥才干的城市

※“健康”的定义：指不论年龄、不论是否存在疾病或残疾，心灵充实、拥有社会纽带等的各种幸福感、满足感。

(实现基本目标的) 6项举措

1

构筑日常生活中相互关怀、
互帮互助的纽带

2

构筑适合每一个人的
保健方式

3

构筑有利于儿童
茁壮成长的氛围

4

构筑可拓展人与人之间
多样化交流的机制

5

构筑可发挥
各自能力的网络

6

构筑可提供
必要信息与支持的机制

实现基本目标的6项举措

举措1 构筑日常生活中相互关怀、互帮互助的纽带



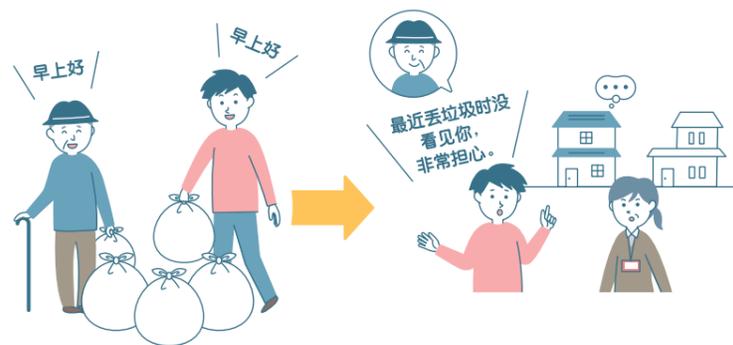
通过日常生活中的问候和主动沟通，能够建立起互帮互助、在遇到困难时彼此扶持的关系，从而形成“安心、安全、宜居的城市”。即使是温和、微小的纽带或举措，社区中人们之间的纽带也能带来日常的安心，并且有助于确保灾害发生时的安心。

每一位区内居民应注意的事项

在自身居住的城市内，构筑“见面识人的关系”。

相关机构、活动团体、各种设施等应注意的事项

促进“构筑见面识人的关系”，拓展温和的纽带构筑。



举措2 构筑适合每一个人的保健方式



关心自身的身心健康、参加体检等活动、根据自身的情况开展保健，这种心态具有重要的意义。提升保健意识，可促进日常生活中的身心保健，并有助于推进相关活动，预防需要接受他人护理的局面。

每一位区内居民应注意的事项

应掌握自身的身心状态。此外，对于难以掌控自身状态的人，应加以关怀。

相关机构、活动团体、各种设施等应注意的事项

应积极开展能够促进关注健康的活动。并且，应增加保健举措、预防疾病等情况的举措。



举措3 构筑有利于儿童茁壮成长的氛围



必须理解育儿环境以及育儿世代观念的变化，同时营造城市环境，确保在家长和社区的守护下，儿童能够保持自身个性，充分玩耍、学习。儿童自身不仅是参加社区活动，通过主动参与社区活动，能够提升成就感和自我肯定感。大人也应重视孩子的感受并加以引导，这有助于形成由社区整体培养儿童的氛围（扎根于城市的观念和意识）。

此外，需要濑谷区上下一心、群策群力，为儿童的未来与安全进行规划。

每一位区内居民应注意的事项

- 应确保广大儿童能够获得各种体验。
- 儿童应思考自己在社区中力所能及的事情。

相关机构、活动团体、各种设施等应注意的事项

应注意开展相关活动，确保为儿童创造体验愉快的机会，促使儿童也能够发挥自身才干。



举措4 构筑可拓展人与人之间多样化交流的机制



为了确保所有人均能享受具有个性的生活，必须拓展与其他人的纽带，做到互帮互助、相互接纳。应构筑超越年龄、文化框架的广泛交流机制，确保与儿童、残疾人、老年人、具有外国血统的人士开展交流等活动。

此外，我们将力争构筑可供所有人都能实现自身喜好、发挥自身才干的城市。

每一位区内居民应注意的事项

应参加居住城市的各种活动。

相关机构、活动团体、各种设施等应注意的事项

应提供可供大众轻松聚集的场所。



举措5 构筑可发挥各自能力的网络

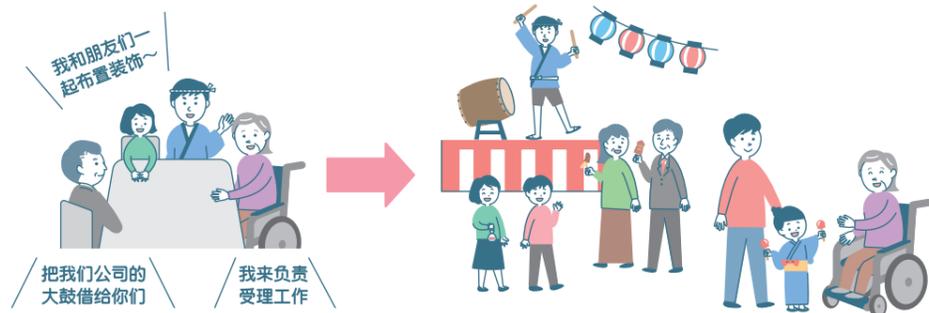
目前状态下，不仅仅是行政机关，居民、企业以及相关机构（团体）之间的联动与协作也不可或缺。通过以往的计划，各方之间的纽带不断加深。在社区需求和课题日益复杂的背景下，彼此加深理解、发挥各自优势并进一步强化网络建设，将有助于促进广大居民在社区中的安心生活。

每一位区内居民应注意的事项

应坚持参加居住城市的各种活动，不断加深纽带关系。

相关机构、活动团体、各种设施等应注意的事项

应共享社区居民的需求，促进网络构筑及采取相关举措。此外，应加强相关机构、团体、设施之间以及与社区的纽带构筑。



举措6 构筑可提供必要信息与支持的机制

必须让有需要的人能够及时获取所需信息，并由此引导至咨询渠道；让面临困难的人能够发声，并获得必要的支持。

已通过运用ICT※等方式，促进了信息传递的多样化，确保人们能够接触到更多的信息。但是，需要信息发布方传递准确的信息，同时需要信息接收方甄别选择正确的信息。

此外，在沙龙、兴趣爱好活动等日常聚会中共享和交流信息，也是重要的机制之一。

※“ICT”是指运用计算机、网络、智能手机等手段开展信息交流，增加工作、生活便捷性的技术。

每一位区内居民应注意的事项

应在居住城市中确保面临困难时能够咨询的人、能够咨询的场所。

相关机构、活动团体、各种设施等应注意的事项

应从信息接收方的角度出发，不断改进信息发布方式和支持方式。



各地区计划

各地区计划是由各地区居民围绕本地区的课题开展讨论，在充分发挥地区特色和资源的基础上，为解决课题而制定、执行的行动计划。12个地区将分别制定、执行相关计划。

如对地区相关举措有任何疑问，请联系负责该地区的地区护理广场或濑谷区社会福祉协议会。



关于社区活动、志愿者活动咨询事项，请联系以下部门。欢迎随时咨询，关于“希望参加一些活动”、“希望寻找自己力所能及的志愿者活动”等问题，找到您的答案。

濑谷区社会福祉协议会·濑谷区志愿者中心 电话：045-361-2117

濑谷区居民活动支援中心 电话：045-369-7081

阿久和北部地区

大家参与!! 建设充满笑容的城市
~ 充满活力, 相互关怀、互帮互助
营造可安心居住的阿久和北部 ~

- ◆建设大家互帮互助的安心社区
- ◆力争实现大家的健康生活
- ◆以笑容构筑社区骨干人员的纽带

阿久和南部地区

开展家乡建设 建设希望长久居住的城市
~大家彼此联系

南部·阿久和的和! 环! 笑! ~

- ◆通过社区交流形成家乡建设的“和”!
- ◆社区形成与关怀老年人、残疾儿童、残疾人的温馨之“环”!
- ◆社区形成与培养儿童、育儿家庭的“笑”!

濑谷第二地区

构筑可供所有人享受健康安心、
精神充实生活的城市

- ◆保健
- ◆加强防灾对策
- ◆开展保护城市安全的活动
- ◆促进参与社区活动
- ◆为儿童、青少年提供关怀、支持
- ◆为老年人、残疾人提供关怀、支持
- ◆充实志愿者活动
- ◆完善福祉方面的生活环境

细谷户地区

建设心灵相通的社区/社区居民是家人
~老年化社会的绿洲社区~

- ◆强化社区的关怀体制
- ◆开展社区内儿童的培养举措、儿童与大人的交流
- ◆灾时的应对举措、灾时的行动
- ◆了解掌握残疾人信息、推进开展宣传活动

三境地区

并且
提升大家的近邻和谐能力
在“紧急”时相互依靠、互帮互助
形成近邻伙伴的网络

- ◆大家可安心生活的城市
- ◆年轻人汇集的城市
- ◆开展自治会及社区欢乐活动的城市
- ◆可轻松开展保健活动的城市
- ◆可获取必要信息、建立纽带的城市

濑谷第一地区

成为孕育众多
幸福四叶草的地区

- ◆构筑所有人均能健康生活的社区
- ◆构筑通过关怀实现互帮互助的社区
- ◆构筑可培育未来骨干人员的社区
- ◆构筑可满足居民愿望的社区

Plus 1

濑谷第四地区

建设可供所有人安心生活的城市
YONTAKUN的三大支柱

- ◆社区大众相互协力
为儿童提供关怀, 促进健康成长
- ◆已建成可为老年人及残疾人、痴呆症患者提供关怀、支持的体制
- ◆已创建可供所有人自由参与的新型社区活动

南濑谷地区

大家参与培育
宜居城市 南濑谷
~安全安心的城市~

- ◆大家守护 高水平抗灾城市
- ◆大家了解 改善信息传递方式
- ◆大家纽带 共同聚集欢笑的城市

问候 ♥ 充满 ♥ 南濑谷

本乡地区

推进开展无论儿童、老年人,
所有人均能获得尊重的
宜居城市建设!

- ◆建设大家聚集、愉快交流的社区
- ◆建设可培养健康育人能力、充满希望的社区
- ◆建设大家彼此联系、互帮互助、安心健康的社区

濑谷北部地区

建设大家互帮互助、见面识人、
充满笑容的社区

- ◆促进社区活动的活性、培养骨干人员
- ◆构筑宜居城市
- ◆满足老年社会需求、开展保健活动

宫泽地区

建设水与绿色的城市宫泽·
宜居城市宫泽

- ◆建设树立了防灾·减灾对策的城市
- ◆建设社区居民健康长寿的城市
- ◆建设能够开展社区活动, 彼此关怀、互帮互助的城市
- ◆建设对所有人友好的城市
- ◆建设活动据点型城市

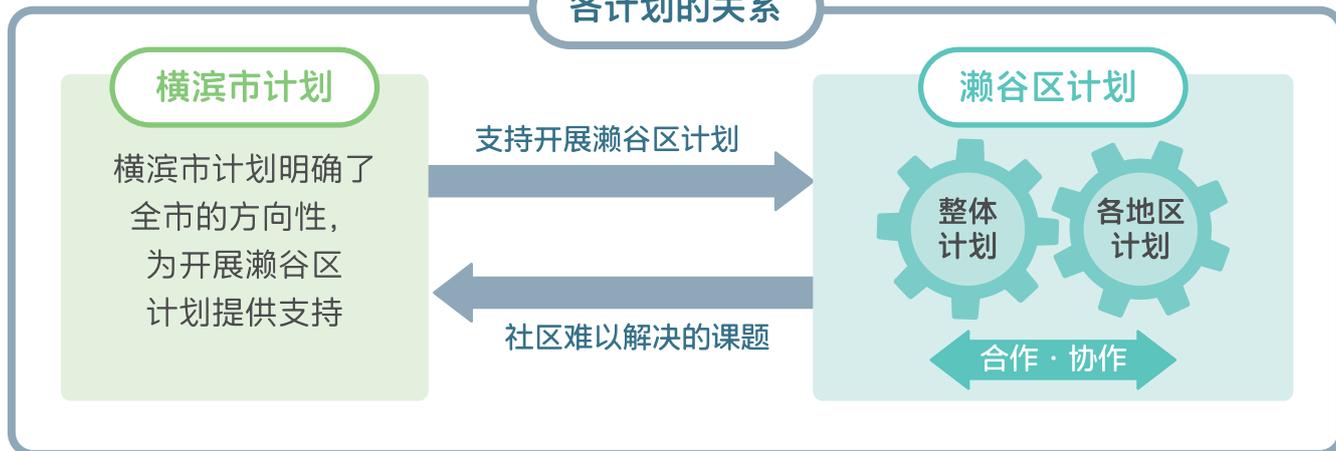
相泽地区

建设社区居民
能够安心生活的城市
~充满体贴与温馨的城市~

- ◆确保儿童健康成长的城市
- ◆重视老年人的城市
- ◆安心安全的城市
- ◆与残疾人共生共存的城市
- ◆能够健康、欢快生活的城市

计划的定位

各计划的关系



Seyamaru

横滨市计划以全市为对象，并对瀨谷区计划提供支持。

促进瀨谷区整体改善，需要同时推进开展整体计划与各地区计划。



Konoha



发行

横滨市瀨谷区役所福祉保健课

横滨市瀨谷区二桥町190番地 电话：045-367-5743 传真：045-365-5718

电子邮件地址：se-fukuho@city.yokohama.lg.jp

横滨市瀨谷区社会福祉协议会

横滨市瀨谷区二桥町469 Seyamaru · 交流馆2楼 电话：045-361-2117 传真：045-361-2328

E-mail: info@seyaku-shakyo.jp

二桥地区护理广场

瀨谷区二桥町83-4 电话：045-361-9807 传真：045-361-9868

阿久和地区护理广场

瀨谷区阿久和南2-9-2 电话：045-365-9892 传真：045-365-9894

中屋敷地区护理广场

瀨谷区中屋敷2-18-6 电话：045-303-8100 传真：045-303-8111

下瀨谷地区护理广场

瀨谷区下瀨谷2-44-6 电话：045-304-1291 传真：045-304-1259

二桥第二地区护理广场

瀨谷区二桥町469 Seyamaru · 交流馆1楼
电话：045-360-7855 传真：045-360-6800

关于本资料内容，请扫描二维码，或搜索

“第5期瀨谷区地域福祉保健计划”后浏览相关网页。

