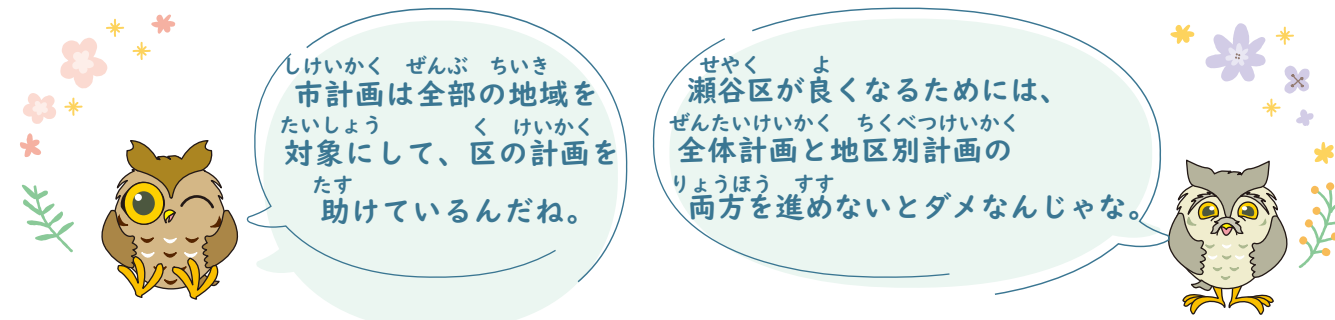
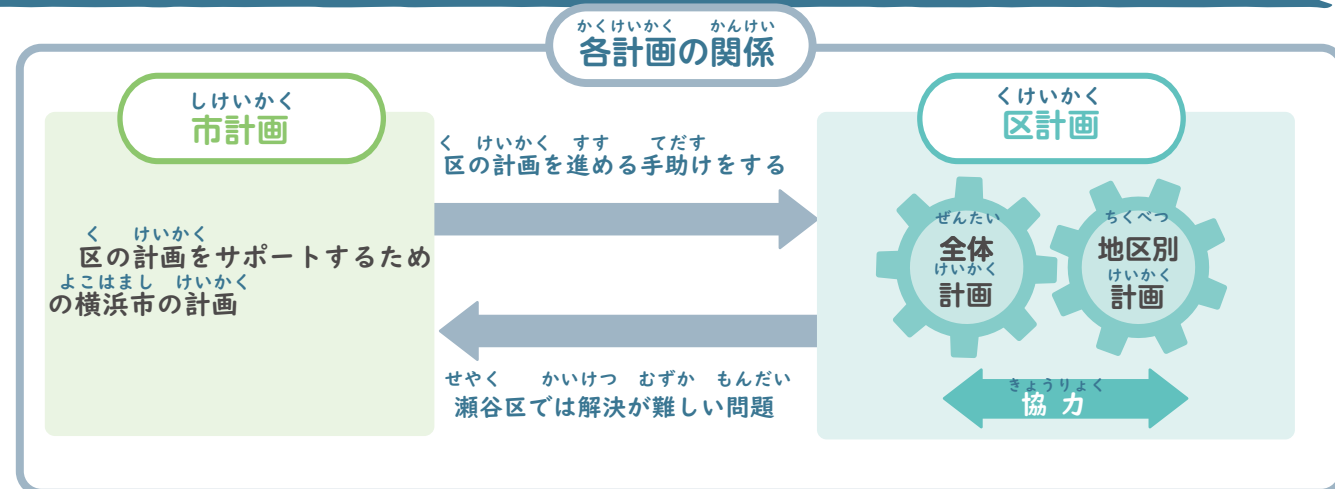


## 計画の位置づけ



## 概要版（がいようばん）

だい5き せやくちいきふくしほけんけいかく  
第5期 瀬谷区地域福祉保健計画

# 暮らしやすい まちづくりの計画

そあん  
素案

計画期間：令和8～12年度



「みんなでつくる、みんなのしあわせ」をめざすために

みなさんの意見をおしえてください。

ほんぺん

※本編は右の二次元コードから見てください。



## 地域福祉保健計画（ちいきふくしほけんけいかく）とは

ちいき す あんしん ひと げんき く きょうりよく  
地域に住むみんなが安心して、その人らしく元気に暮らせるように、みんなが協力して、  
たす あ しく めざ  
助け合う仕組みをつくることを目指しています。

## 第5期計画（だい5きけいかく）の構成（こうせい）

「みんなでつくる みんなのしあわせ」を実現（じつげん）するために6つの取組を進めていくこと  
きほんもくひょう たっせい  
で3つの基本目標を達成しようとしています。

### 【きほんりねん】みんなでつくる みんなのしあわせ

#### きほんもくひょう 基本目標Ⅰ

“おたがいさま”で  
ささ あ  
支え合うまち

#### きほんもくひょう 基本目標Ⅱ

けんこう  
健康でいきいきと  
く  
暮らせるまち

#### きほんもくひょう 基本目標Ⅲ

だれ  
誰もが  
かつやく  
活躍できるまち

### 基本目標（きほんもくひょう）を実現（じつげん）するための6つの取組（とりくみ）

- みぢか みまも ささ あ  
身近な見守り・支え合い・  
たす あ  
助け合いのつながりづくり
- ひとり おう  
一人ひとりに応じた  
けんこう  
健康づくり
- すこ そだ  
健やかにこどもが育つ  
ふうど  
風土づくり
- さまざま ひと ひと  
様々な人と人との  
こうりゅう ひろ  
交流の広がりづくり
- ちから い  
それぞれの力を生かす  
ネットワークづくり
- ひつよう じょうほう しえん とど  
必要な情報や支援が届く  
しくみ  
仕組みづくり

協力：通訳・翻訳グループ カムオン・シェシェ、横浜市立二つ橋高等特別支援学校

けいかく あん いけん おし  
この計画の案について、みなさんの意見を教えてください。  
いけん けいかく やくだ  
みなさんの意見は、これからの計画づくりに役立ちます。

## いけん 意見はこちらから

- よこはましでんしんせい・とどけて  
・横浜市電子申請・届出サービス  
みぎ にじげん  
右の二次元コードからアクセスしてください。
- でんし  
・電子メール / FAX  
se-fukuho@city.yokohama.lg.jp / 045-365-5718



## と あ さき お問い合わせ先

せやくやくしよ ふくしほけんか うんえいきかがかり  
瀬谷区役所 福祉保健課 運営企画係

☎045-367-5743 FAX:045-365-5718

- いけん こべつ かいとう  
●いただいたご意見への個別の回答はいたしません。
- 個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」の  
規定に従い適正に取り扱います。



せやく ちいきふくしほけんけいかく  
瀬谷区の地域福祉計画には  
し  
ロゴマークがあるの知っていた？  
せやく はな  
瀬谷区の花であるアジサイが  
モチーフになっているんだよ。



# きほんもくひょう じつげん 基本目標を実現するための6つの取組

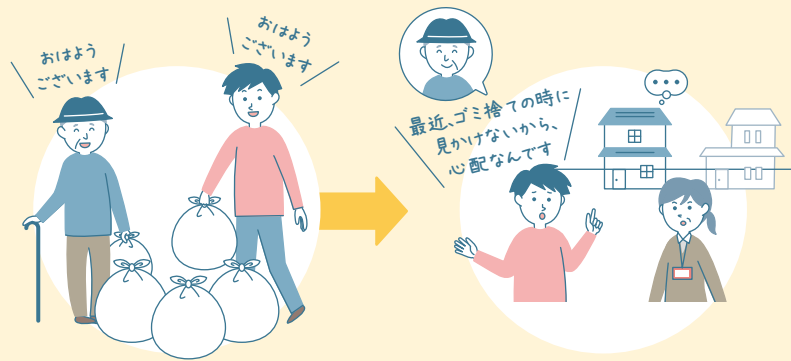


1

## みぢか みまも ささ あ 身近な見守り・支え合い・ たす あ 助け合いのつながりづくり

きんじょ す ひと たが き こま  
近所に住んでいる人たちが、お互いに気をかけ、困った  
とき たす あ かんけい  
時に助け合えるような関係をつくりまします。

こえ たいせつ  
あいさつをしたり、声をかけたりすることが大切です。  
かんけい まいにち あんしん じしん さいがい  
この関係があると、毎日の安心だけでなく、地震や災害  
とき あんしん  
などの時にも安心できます。



2

## ひとり おう けんこう 一人ひとりに応じた健康づくり

じぶん こころ からだ けんこう かんしん も じぶん  
みんなが自分の心と体の健康に関心を持ち、自分に  
あ けんこう たいせつ  
合った健康づくりをすることが大切です。  
けんこうしんだん よぼうせっしゅう ちか たいそう  
健康診断や予防接種を受けて、近くのラジオ体操などの  
けんこう かつどう さんか  
健康づくりの活動にも参加してみてください。



3

## すこ そだ ふうど※ 健やかにこどもが育つ風土づくり

ふうど ひと きょうつう きも  
※風土：まちの人たちの共通の気持ち

あんしん あそ まな せいちょう  
こどもたちが安心して遊び、学び、成長できるよう、  
おや ちいき ひと みまも  
親や地域の人たちがこどもを見守るまちをつくりまします。  
じぶん い ちいき ぎょうじ  
こどもも自分でできることを生かして地域の行事に  
さんか  
参加します。  
おとな いろいろ けいけん  
大人もこどもが色々な経験ができるように気につ



4

## さまざま ひと ひと 様々な人と人との こうりゅう ひろ 交流の広がりづくり

としよ がいこく ひと  
こどもからお年寄り、外国にルーツのある人など、  
ひと し あ なかよ きかい  
いろいろな人が知り合い、仲良くなれるような機会を  
ふ  
増やまします。

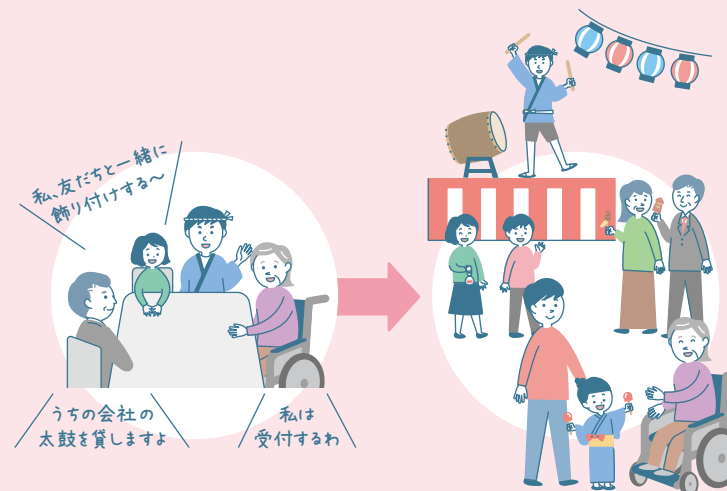
じぶん ちから い めざ  
また、みんなが自分の力を生かせるまちを目指し  
ます。



5

## ちから い それぞれの力を生かす ネットワークづくり

くやくしよ ちいき す ひと かいしゃ じぎょうしよ  
区役所だけでなく、地域に住んでいる人と会社や事業所  
きょうりよく ちいき もんだい かいけつ  
などが協力して、地域の問題を解決していきます。



6

## ひつよう じょうほう しえん とど 必要な情報や支援が届く しく 仕組みづくり

こま ひと ひつよう じょうほう たす とど  
困っている人に、必要な情報や助け届けられるよう  
にします。インターネットなども活用します。  
う と じょうほう ただ かくにん たいせつ  
受け取った情報が正しいかどうか確認することも大切  
です。

しゅみ かつどう なかま はなし きんじょ あつま じょうほう  
趣味の活動や仲間との話など、近所の集まりで情報  
こうかん たいせつ  
を交換したりすることも大切です。

