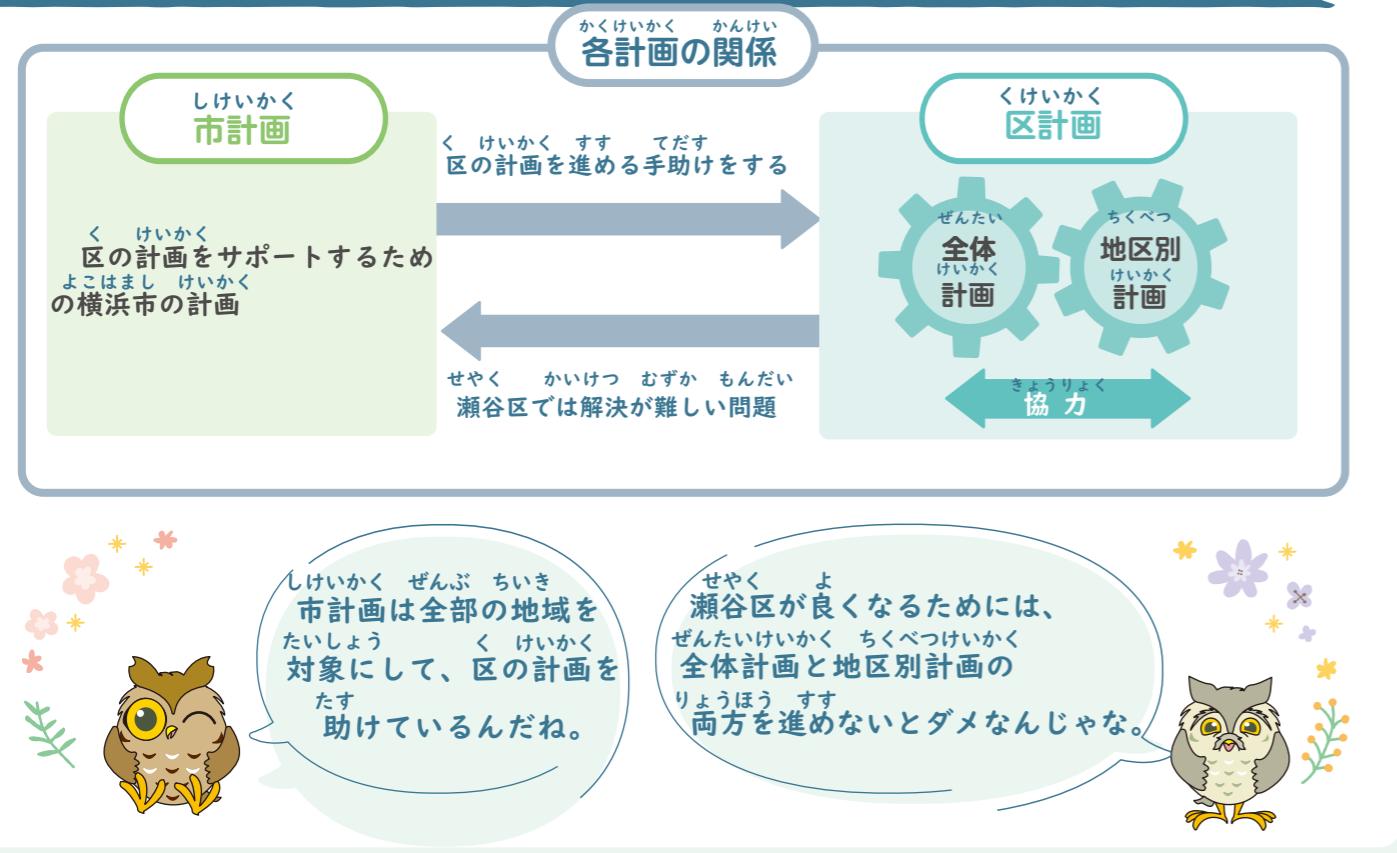


## 計画の位置づけ



この計画の案について、みんなの意見を教えてください。  
あなたの意見は、これからの計画づくりに役立てます。

意見はこちから

- 横浜市電子申請・届出サービス  
右の二次元コードからアクセスしてください。
- 電子メール / FAX  
se-fukuho@city.yokohama.lg.jp / 045-365-5718



## お問い合わせ先

瀬谷区役所 福祉保健課 運営企画係  
045-367-5743 FAX:045-365-5718

- いただいたご意見への個別の回答はいたしません。
- 個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に取り扱います。



瀬谷区の地域福祉計画には  
ロゴマークがあるの知っていた?  
瀬谷区の花であるアジサイが  
モチーフになっているんだよ。

## 概要版 (がいようばん)

だい5き せやくちいきふくしほんけいかく  
第5期 瀬谷区地域福祉保健計画暮らしやすい  
まちづくりの計画

素案

計画期間:令和8~12年度

「みんなでつくる、みんなのしあわせ」をめざすために  
みなさんのお意見をおしえてください。

ほんぺん  
※本編は右の二次元コードから見てください。



## 地域福祉保健計画（ちいきふくしほんけいかく）とは

地域に住むみんなが安心して、その人らしく元気に暮らせるように、みんなが協力して、  
助け合う仕組みをつくることを目指しています。

## 第5期計画（だい5きけいかく）の構成（こうせい）

「みんなでつくる みんなのしあわせ」を実現するために6つの取組を進めていくこと  
で3つの基本目標を達成しようとしています。

## [きほんりねん]みんなでつくる みんなのしあわせ

きほんもくひょう  
基本目標 I

“おたがいさま”で  
支え合うまち

きほんもくひょう  
基本目標 II

健康でいきいきと  
暮らせるまち

きほんもくひょう  
基本目標 III

だれ 誰もが  
かつやく 活躍できるまち

## 基本目標（きほんもくひょう）を実現（じつげん）するための6つの取組（とりくみ）

- |   |  |   |                                  |   |  |
|---|--|---|----------------------------------|---|--|
| 1 | みぢか みまも ささ あ<br>身近な見守り・支え合い・<br>助け合いのつながりづくり | 2 | ひとり おう<br>一人ひとりに応じた<br>健康づくり     | 3 | すこ そだ<br>健やかにこどもが育つ<br>風土づくり                 |
| 4 | さまざま ひと ひと<br>様々な人と人との<br>交流の広がりづくり          | 5 | ちから い<br>それぞれの力を生かす<br>ネットワークづくり | 6 | ひとつじょうほう しえん とど<br>必要な情報や支援が届く<br>しくみ 仕組みづくり |

# きほんもくひょう じつげん 基本目標を実現するための6つの取組

とりくみ

1

## みぢか みまも ささあ 身边な見守り・支え合い・ 助け合いのつながりづくり

きんじょす ひと たが き こま  
近所に住んでいる人たちが、お互いに気にかけ、困った  
とき たすあ かんけい 時に助け合えるような関係をつくります。

こえ たいせつ  
あいさつをしたり、声をかけたりすることが大切です。  
かんけい まいにち あんしん じしん さいがい  
この関係があると、毎日の安心だけでなく、地震や災害  
とき あんしん などの時にも安心できます。



2

## ひとり おう けんこう 一人ひとりに応じた健康づくり

じぶん こころ からだ けんこう かんしん もじぶん  
みんなが自分の心と体の健康に関心を持ち、自分に  
あ けんこう たいせつ  
合った健康づくりをすることが大切です。  
けんこうしんだん よぼうせっしゅう ちか たいそう  
健康診断や予防接種を受けて、近くのラジオ体操などの  
けんこう かつどう さんか  
健康づくりの活動にも参加してみてください。



3

## すこ そだ ふうど 健やかにこどもが育つ風土づくり

ふうど ひと きょうつう きも  
※風土：まちの人たちの共通の気持ち

あんしん あそ まな せいちょう  
こどもたちが安心して遊び、学び、成長できるよう、  
おや ちいき ひと みまも  
親や地域の人たちがこどもを見守るまちをつくります。  
じぶん い ちいき ぎょうじ  
こどもも自分でできることを生かして地域の行事に  
さんか 参加します。

おとな いろいろ けいけん  
大人もこどもが色々な経験ができるように気にかけ  
ましょう。



4

## さまざま ひと ひと 様々な人と人との こうりゅう ひろ 交流の広がりづくり

どしょ がいこく ひと  
こどもからお年寄り、外国にルーツのある人など、  
ひと し あ なかよ きかい  
いろいろな人が知り合い、仲良くなれるような機会を  
ふ 増やします。

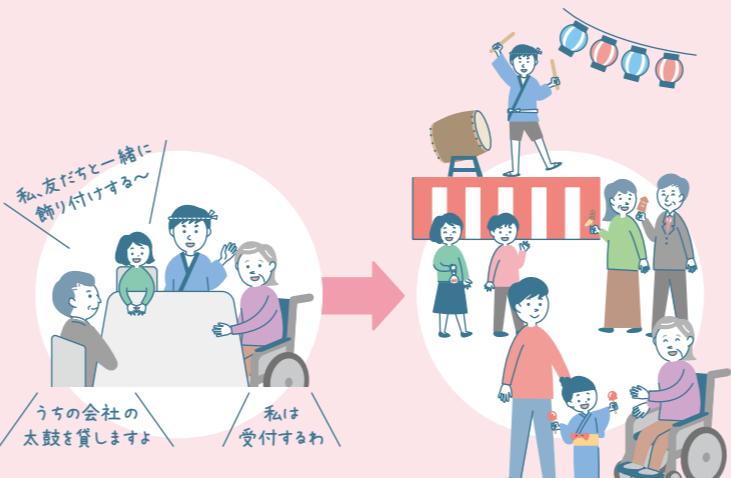
じぶん ちから い めざ  
また、みんなが自分の力を生かせるまちを目指し  
ます。



5

## ちから い それぞれの力を生かす ネットワークづくり

くやくしょ ちいき す ひと かいしゃ じぎょうしょ  
区役所だけでなく、地域に住んでいる人と会社や事業所  
きょうりょく ちいき もんだい かいつけ  
などが協力して、地域の問題を解決していきます。



6

## ひつよう じょうほう しえん とど 必要な情報や支援が届く しく 仕組みづくり

こま ひと ひつよう じょうほう たす とど  
困っている人に、必要な情報や助けを届けられるよう  
にします。インターネットなども活用します。  
うと じょうほう ただ かくにん たいせつ  
受け取った情報が正しいかどうか確認することも大切  
です。

しゅみ かつどう なかま はなし きんじょ あつま じょうほう  
趣味の活動や仲間とのお話など、近所の集まりで情報  
こうかん たいせつ  
を交換したりすることも大切です。

