



第4期瀬谷区地域福祉保健計画（令和3～7年度）

# 暮らしやすいまちづくりの計画 **かわら版**

令和3年度

令和4年度

**令和5年度**

令和6年度

令和7年度

この計画は、地域の課題に取り組む12地区ごとの「地区別計画」と、区全体で共通する課題に取り組み、地区別計画を支える「全域計画」で構成されています。

計画の目的や意義をみんなで話し合い、進めていくことで、その取組は基本理念・基本目標の実現に向けたより豊かなものになります。各年度で計画に対する振り返りを行っており、振り返りの内容をまとめたものが「かわら版」です。

## 暮らしやすいまちづくりの計画とは

「地域に暮らす誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるように、区民・団体・事業者・行政の役割と連携を明確にし、支え合うしくみをつくる」ことを目的とした社会福祉法に位置づけられた行政計画です。



## 計画策定の意義

計画の策定を通じて、地域住民と関係機関・団体等が地域ごとの現状と課題を明らかにし、より良いまちづくりに向けた目標を共有することで、同じ方向を見据えて、それぞれの役割に応じた取組を進めていくことができます。

## 基本目標について

令和5年度は3つの基本目標の内、基本目標Ⅱを裏面で紹介するシンポジウムや研修会のテーマとしました。

基本目標Ⅱは「健康でいきいきと暮らせる地域づくり」です。ここでいう健康とは、年齢や障害の有無に関係なく、自分が健康であると感じられるような心の充実や社会とのつながりを含めた、幸福感や満足感のことを指しています。それぞれの状態に応じた自分自身の健康づくりが大切です。

『暮らしやすいまちづくりの計画』の冊子は、お近くの地域ケアプラザで配布しています。

下記のQRコードからもご覧いただけます。





第4期瀬谷区地域福祉保健計画（令和3～7年度）

# 暮らしやすいまちづくりの計画 **かわら版**

令和3年度

令和4年度

**令和5年度**

令和6年度

令和7年度

## 地域福祉保健計画推進シンポジウムの開催



令和5年11月25日(土)14時から瀬谷公会堂にて開催されました。

今年のシンポジウムのテーマは基本目標Ⅱ「健康でいきいきと暮らせる地域づくり」でした。

テーマに基づいた内容で4つの地区から次の内容を発表いただきました。

### 南瀬谷地区

第1期地区別計画で「こどものもりプレイパーク」が誕生しました。みんながまちの活動に参加できる仕組みを作っていきます。

### 三ツ境地区

地区別計画を進めるうえでキーワードを設定し、活動に取り組んできました。今後、三ツ境地区ではフレイル予防の推進に取り組んでいきます。

### 瀬谷北部地区

瀬谷北部はシニアクラブ等の活動も活発なため、健康づくりをしながら、お互いを支え合う関係性が構築されています。

### 瀬谷第二地区

「誰もが健康で安全に安心して、心豊かに暮らせるまち」を目指すまちの姿としています。瀬谷第二地区は今後もからだの健康とこころの健康の調和を考えながら地域活動を進めていきます。

## 地区別計画推進研修会の開催



令和6年1月26日(金)14時から瀬谷区役所5階会議室にて開催されました。

活動者自身の心の健康(メンタルヘルス)をテーマに講師から話を聞き、「あなたはとっても役に立っています」とお互いに褒めあったり、瀬谷区の素晴らしいところを伝えあったりしました。講師からは「役に立っている」と思って一日を締めくくることが、ストレス一日決算の基本だと話がありました。

ダメなところを直すのではなく、いいところを引き出すのがメンタルヘルスの考え方とのことで、今日参加できなかった人やまだ活動に参加していない人にもぜひ良い所を伝えて、皆で良い地域を作っていきましょうとエールもいただきました。

報告書はQRコード  
からご覧いただけます。



作成:瀬谷区地域福祉保健計画事務局(瀬谷区福祉保健課、区社会福祉協議会、地域ケアプラザ)

お問い合わせ先:瀬谷区社会福祉協議会 TEL 045-361-2117

# 誰もが見守り合い、支え合える地域へ ～阿久和北部地区のまちづくり～

## 令和5年度の主な活動

阿久和北部地区における地域福祉保健活動の一部を紹介します。

### ともに支えあう安心の地域づくり

#### ●見守り合いのつどい開催

「見守り合う」ことの大切さや必要性を、皆で楽しみながら感じあえるイベントとしてスタートした「見守り合いのつどい」も今回で16回目となりました。原中学校の吹奏楽演奏、作文発表、小中学校の合唱披露、自治会や関連団体の活動パネル展示、福祉施設による物販など例年の内容に加え、今回はコロナ禍で中断していた食べ物の提供を再開、また校庭では瀬谷区を拠点に活躍しているビーチサッカー強豪のレーヴェ横浜と原中サッカー部の親善試合を行うなど、多くの方が楽しめるイベントとなりました。

募集した「見守り合い川柳」の優秀作品には、投票の結果以下の4作品が選ばれました。今後のぼり旗にして地域に掲示されます。

「子は鏡 地域の姿が 映っている」(一般部門)

「大丈夫? その一言で 救われる」(原中学校)

「思いやり みんなが持てば 明るい町」(三ツ境小・希望ヶ丘小)

「君の声 聞いてみたいな こんにちは」(原小学校)



原中吹奏楽部の演奏



活動発表パネル



レーヴェ横浜と原中サッカー部

●令和5年度は子ども食堂として「大カレーパーティー」を毎月開催、前年度の8回から12回にパワーアップ。同時に、フリーマーケット(女性地域安全委員)や体力測定(保健活動推進員)、○×クイズ(消費生活推進員)、ジャンボシャボン玉(青少年指導員)、ポップコーン配布(青少年部会)、竹細工(おやじの広場)など、楽しめる併設イベントも充実してきました。



●毎週金曜日の午前中は、地域内の3ヶ所でイオンフードスタイル三ツ境店による移動販売を実施中。常連のお客様同士もすっかり顔なじみになりました。



10:00～貉窪公園多目的広場



10:40～小金第1公園



11:20～長屋門公園

## みんなの健やかな暮らしをめざして

●地域の運動会に代わる行事として、昨年度に引き続き第2回のレクリエーション大会を開催、移動動物園とミニゲームを楽しんでいただきました。おなじみの輪投げ、ラダーゲッター、ポッチャに加え、新しくグランドゴルフ、一人玉入れ、ダーツの3種目を採用しました。各種目で優秀な成績を収めた方に記念品を進呈します。

今回は輪投げでパーフェクト(300点)達成者が出ました!!



グランドゴルフ



移動動物園



ポッチャ



玉入れ



ダーツ

●保健活動推進員によるもりもり元気かいは、毎月第3水曜日の14時～16時、向原第2公園で開催中。体操と地域の散策を行っています。



●毎朝7:30から矢崎指導員による朝のラジオ体操もすっかり定着。スタンプカードの効果もあり、毎日約50名が参加しています。

## 地域の担い手、未来につなげ

●阿久和北部地区社会福祉協議会のホームページを開設。各所属団体の活動紹介に限らず回覧物の確認等もできるので、ぜひご覧ください。



●環境整備の一環として地区社協団体と地域のボランティアさんが一緒に始めた向原第2公園の芝桜プロジェクトも2年が経過、整備エリアも順次拡張しています。



●「見守りの家」も開設10年を経過し、自然木ならではの傷みも出てきたため、おやじの広場メンバーがウッドデッキの修復を行いました。作業は今後も続くので、木工のDIYに興味のある方はぜひご参加ください。



## 【推進母体】：阿久和北部見守り合いネットワーク

阿久和北部代表者会議メンバー〔自治会長、地区社会福祉協議会（各種団体・部会・委員会代表）〕、ボランティアグループ代表、障害者支援団体代表、小中学校・保育園、地区内福祉施設、地区支援チーム

第4期 阿久和南部地区 地域福祉保健計画【令和3年度～令和7年度】

いつまでも住み続けたいふるさとまちづくり  
～みんなでつながろう なんぶ・あくわの 和！輪！笑！～

地域交流でふるさとづくりの 和

地域で見守る高齢者、障がい児・者とのあたたかい 輪

地域で育む子ども・子育て世帯の 笑



自治会・地区社協・民児協そして地域に暮らすみんながつながり「和・輪・笑」を推進します。さらに、地域内の施設・企業・学校・医療・消防・警察などの様々な機関と連携し、切れ目のない支援体制づくりを目指します。

地域内の機関と連携して出来たこと

ほかほか科学実験教室



高校生が先生役

協力：横浜隼人高校

高校生に教わって  
スクイーズ作り

敬老会



福祉施設が送迎活動で地域貢献

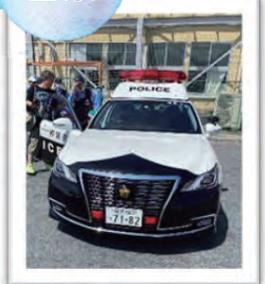
施設

新たな試み  
スタート

連携の芽

阿久和南部地区

警察



こどもフェスティバルに参加

消防



企業

福祉団体交流会



専門性を活かして講座の講師

協力：カワセ薬局・ゆずりは



令和5年度 様々な取組をおこないました！



ジャンボリミツギー！

南部まつり

演奏：原中学校吹奏楽部



大人  
大爆走！

大運動会

高校生にやさしく  
教えてもらっ  
ちゃった



高齢者のためのスマホ講座



お楽しみ会



敬老会

地域交流でふるさとづくりの

和

地域で見守る高齢者、障がい児・者とのあたたかい

輪

大抽選会  
当たれ〜！当たれ〜！



寺子屋ふたば



こどもフェスティバル



バルーン  
アート

学習支援・  
放課後の居場所

地域で育む子ども・子育て世帯の

笑

【令和6年度にむけて】

- ・新たな担い手を発掘したい。若い世代や学生が参加したくなるような取組や仕掛けを検討しよう！
- ・企業・施設・学校等とつながりをつくることで、それぞれが持っているノウハウ、スキルなど人・場所・資材（車など）の提供や協力も期待できるかもしれない。もっと積極的につなぎ作りに取り組もう！



R6.1.30 地域福祉保健計画推進会議の様子

推進母体：阿久和南部連合自治会・阿久和南部地区社会福祉協議会・阿久和南部地区民生委員児童委員協議会・各委嘱委員会等（事務局：南部地福計画策定委員会）

# 三ツ境地区 かわら版

## 三ツ境地区の目標

**「みんなで 幸せに 長生きする」ために  
高めよう みんなのご近所チカラ**



令和6年3月発行 発行責任者 会長 加田由美子



令和2年からコロナ禍で人との接触が制限され、行事や集会も出来ない生活が続きました。出歩けない、集まらない状態の中では、ご近所の方との声かけ合いや助け合いに支えられたことも多かったことでしょう。令和5年5月より制限が緩和され、行事や集まりが復活してきました。より多くの人達と集まれるようになり、楽しみが増え笑顔がたくさん見られるようになった今年度です。活発になった三ツ境地区の活動を紹介します。

### 住みよいまちづくり推進委員会



地域福祉保健計画  
推進シンポジウム  
にて

### 発表する酒井剛会長



三ツ境地区  
住みよいまちづくり推進委員会  
連合自治会会長  
酒井剛氏



### フレイル予防の講習会の体操模様

#### 双友会



### 富士見台自治会とゆうゆうサロンのコラボ



2023/12/02

## 地域活動



第14回 さとまつり  
令和5年7月8日  
長屋門公園にて

「手をつなぎ  
心をつなぐ」



灯籠祭り  
令和5年7月8・9日  
三ツ境商店街から  
長屋門公園の通り

18:30~21:00



社会を明るくする運動  
令和5年7月16日

三ツ境小学校 体育館

「住みよい三ツ境  
あした輝け  
青春・真夏！」  
合唱・吹奏楽部



第50回 三ツ境地区レクリエーション大会  
令和5年10月8日 三ツ境小学校校庭

地区9ブロック  
で15ゲームを  
楽しみました



## 団体の地域活動

【高齢者支援】 このは昼食会

第4週 土曜日 開催 奇数月はア'ラ'・  
偶数月は南住宅集会場にての昼食会です

時間帯 11:30  
~13:30  
参加費 300円  
申込は民生委員まで



【子育て支援】 無料 \* ほんわかサロン

日程は掲示板 \* こどもの居場所づくり活動  
3年ぶりのプール こどものアイデア活動



【高齢者支援】 ゆうゆうサロン富士見台

毎月 第1火曜日 開催 自由参加  
麻雀・脳トレ・オブジェ作り 他

富士見台自治会館  
10:00~12:00  
参加費 100円・150円



【高齢者支援】 サロン ほっと三ツ境

毎月 第2水曜日 2部制 自由参加  
午前 脳トレ・ロコモ体操・ポッチャ 他  
午後 麻雀・将棋 他

市営第2ハイツ集会場  
10:00~12:00  
12:30~15:00  
参加費 100円・150円



【高齢者・障がい者支援】 掲示板案内  
三ツ境サポーターズ生活支援グループ

一人暮らしの高齢者やお身体の  
不自由な方の支援。病院への付き添い、  
費用は1時間1名 500円

庭の剪定風景5人で2時間半余りかけ  
柿・紅葉・柚・松等行いました



【高齢者支援】 配食 木曜の会

毎週木曜日 午前11時前後にお弁当  
をご自宅に配達します

費用は 500円  
申込は 武井さんへ  
TEL364-2973



# 瀬谷第一地区 かわら版

## 第4期地域福祉保健計画3年目の動き

瀬谷第一地区が地福計画3年目で進めてきた活動の主なもの（未達成を含む）を以下に紹介します

### 健康・長寿の息吹を 地域の隅々に届けたい



**第二弾完成発刊!**

各方面から多くの反響を頂いた『私の健康法』の発刊から3年余りが経過しました。その続刊となる『私の健康法II』が完成し、関係者に配付されることになりました。

執筆者は約60名。多くは普通の会員です。語られる健康法は着飾らない普段の言葉で、きっと読者に『健康賛歌』が届けられることでしょう。(2024年2月～)

### 5年ぶりのレクリエーション大会 地域交流の起点となる



大きな輪になってみんなで盆踊り

5年ぶりのレクリエーション大会を瀬谷中グラウンドで開催しました。300名を超える会員家族が集合し、各種目に興じました。今後の地区交流の起点になってゆくでしょう。(2023年10月)



### 子どもたちの自由教室 新たな地域連携を 作り、活かして

子供たちの自由教室は、相沢地区との共同事業です。瀬谷駅前のあじさいプラザを利用して、毎週金曜日に開催しています。自由教室は、学校授業の補習を目的にしていますが塾ではありませんので、

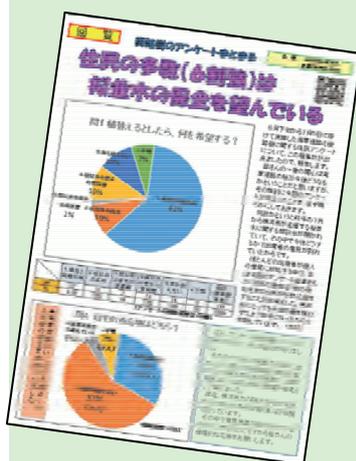


時に遊びの要素も取り入れて、また来たいと思っております。支えて頂いている関係者のご協力に感謝です。(2023年10月～)

(横浜瀬谷高校JRC部の生徒さんが学習支援を行っています)

### 議員との懇談会 開催に至らずも 地域の課題を明らかに

統一地方選で当選した議員と地元が抱える課題をテーマに懇談会を計画しました。残念ながら実現には至りませんでした。地域の課題を明らかにし、住民要望を叶える活動の第一歩になりました。



左は、海軍道路の桜並木の保全を求める住民アンケートの結果紹介ですが、こうした活動も取り組んでいます。(2023年11月)

## 幸せの四葉のクローバーが たくさん育つ地区となろう



# こんにちは！ 私たちはWATです

## 地域のお年寄りや子供たちの “見守り運動”を行っています



こんにちは。見守り運動を進めているWATです。看板の設置で少し知られるようになりまして。WATとは愛称ですが、電気のワットと下記の頭文字を掛け合わせた造語です。

暗がりやを照らす電気の明かりのような存在でありたいということと、見守りを進めるチームということから“WAT”と名付けました。

私たちは普段からさりげない見守りを進めていますが、地域の中でお年寄りの人が孤立しないようにお隣りご近所同士で挨拶を交わし、お困りごとがあったらお近くの自治会町内会にご相談下さい。

また最近の世相も踏まえ、地域で児童虐待などが生じないように見守りを進めましょう。

瀬谷第一地区が暮らしやすい地域であるように、気持ちが通いあう街に一緒にしてゆきましょう。

### WAT(ワット)

**W = Watching**

(注意深い見守り)

**A = Action(行動する)**

**T = Teamの略**

(チーム(仲間))

### WATは以下の団体が 協力して、活動しています

瀬谷第一地区連合町内会  
瀬谷第一地区社会福祉協議会  
瀬谷第一地区の各町内会・自治会  
民生委員・児童委員  
シニアクラブ 保健活動推進員

### 地域にはみんなで集まる催しがあります。 お気軽にお申し込みください

(※下記の会やサロンはWATの主催ではありません。  
WATは日頃のさりげない見守りを進める共同組織です)

#### ふくわ会

毎月1回第二水曜日  
13:30～開催。  
地域の高齢者の  
交流の場となっています。  
開催場所：  
瀬谷四丁目町内会館

#### あじさい会

奇数月の第四水曜日に  
11:30～開催の食事会。  
お一人暮らしの高齢者の  
憩いの場です。  
会費:300円(1回)。  
開催場所：  
瀬谷四丁目町内会館

#### 瀬谷四丁目サロン

毎月の第三水曜日に  
10:00～開催 お菓子・  
コーヒー飲みながら話をし  
たり、昼食にカレー(200円)  
を提供 開催場所：  
瀬谷四丁目町内会館

#### ふれあいサロン

毎月の第三水曜日に  
10:00～開催(無料)  
気軽に茶飲み話が出来たり、  
映画の上映をしています。  
開催場所：  
本郷第四ふれあい会館



参加申込みや  
問い合わせ

瀬谷第一地区社会福祉協議会 水村 明 080-5182-4042  
地区民生委員児童委員協議会 中丸 貢 090-6021-9859

# 本郷のかから版

発行 本郷地区連合自治会 本郷地区社会福祉協議会 編集責任者 上田三郎 藤井昭男

本郷地区は、基本理念「みんなでつくる みんなのしあわせ」を基本に、子どもから高齢者までの誰もが尊重され、暮らしやすいまちづくりをすすめよう！を基に4つの基本目標を掲げ、第4期本郷地区地域福祉保健計画を推進していきます。今年度の取り組みを一部紹介します。

- 基本目標1 みんなが集い楽しむふれあいの地域づくり<気軽に地域の活動に参加できる地域をめざします>
- 基本目標2 ともにつながり支え合う安心の地域づくり<誰もが安心して暮らし続けられる地域をめざします>
- 基本目標3 すこやかに育つ力を育む希望の地域づくり<未来を担う子どもたちをみんなで大切にする地域をめざします>
- 基本目標4 「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり<市内で一番健康長寿な地域をめざします>

## 「本郷地区敬老福祉大会」が4年ぶりに中屋敷地区センターにて開催されました

新型コロナ感染拡大で中止されていた「本郷地区敬老福祉大会」が11月12日に中屋敷地区センター体育室で4年ぶりに開催されました。各自治会からスタッフ等含め110名の参加があり、明るく楽しい時間を過ごすことができました。

当日は軽快なハーモニカ演奏「ふるさと」でスタート。その後は各自治会代表によるカラオケ熱唱。日頃ののど自慢を力強くのびのびと披露されていました。会の後半には優雅な日本舞踊が披露され、華やかな雰囲気につつまれました。

参加者全員でビンゴゲームも実施し、ビンゴカードの番号をめくり「リーチ」「ビンゴ」と盛り上がり、熱が入っていました。最後には昭和歌謡・古賀メロディー「高原列車は行く」を全員で合唱。お隣どうしで肩を組み揺らし、笑顔で今年度の敬老福祉大会が終わりました。



## 昔遊びの会が復活しました！！



コロナ禍で休止されていたシニアクラブの皆さんと小学一年生との交流「昔遊び」が1月22日に大門小学校にて行われました。

当日は35名のシニアクラブの皆さんと81名の児童とが3グループに分かれ、めんこ・こま・けん玉・だるま落とし・お手玉・おはじきの昔からの遊びを楽しみました。



## 文化の日に日枝社にて「ふれあい文化祭」が行われました



文化の日にちなみ行われる本郷地区の行事の一つである文化祭です。丹精に育てられた素晴らしい菊に導かれて日枝社の境内に入ると金魚すくい。3R 夢コーナーでは環境へのアピール。プラ板でプレート作り。その先は美味しそうなにおいが漂うフランクフルトにコロッケパン。焼き芋に野菜販売と喉を潤す飲み物がありました。

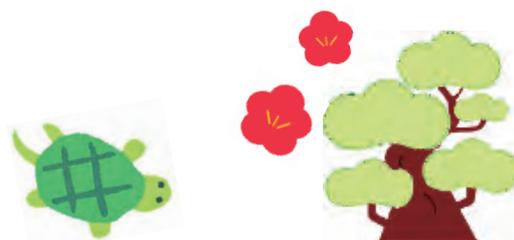
神楽殿の前では体力測定。そして太鼓演奏にカラオケと盛りだくさん。本郷地区の皆さんで作るお祭りです。今年はスッキリと晴れた秋空のもと楽しいひと時を過ごせました。

## 「社会を明るくする運動」本郷地区集会が大門小学校にて開催されました

「社会を明るくする運動」本郷地区集会が6月24日に大門小学校体育館で開催され、子供を取り巻く犯罪やトラブルに関連する講演がありました。「社会を明るくする運動」とは犯罪・非行の防止。また、罪を犯した人たちの更生について理解を深める運動です。

瀬谷警察署船ヶ山香菜子さんの講演では過去に発生したインターネットに起因する事件を例に出し児童が巻き込まれ易いネット犯罪やトラブルについて説明がありました。特に学校休みに子供がネット犯罪に巻き込まれ易くなるので保護者はスマホの管理を徹底して欲しいとのこと。

神奈川県薬物相談員青木須摩子さんの講演では瀬谷区内の未成年を取り巻く薬物事情を説明され、「今は手軽に薬物が手に入る時代である。薬物犯罪を知って、良識ある大人が子供を導いて欲しい」という講話がありました。



## 「笑顔で楽しく健康長寿講座」があじさいプラザにて開催されました



「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくりという基本目標を実現するため、毎年「笑顔で楽しく健康長寿講座」を開催しています。今年度は令和5年12月11日に健康体操と栄養講座を実施しました。昨年度からあじさいプラザで実施し、より多くの方に参加していただけるように取り組んでいます。また、地区内には5か所のサロンがあり、一年を通して心と身体の健康づくりのための活動が活発に行われています。講座やサロン活動を通して、市内で一番健康長寿な地域を目指します。



# 令和5年度瀬谷北部地区かわら版

## 子育て関連

民生委員・児童委員  
による【こども食堂】



地域ボランティアによる  
【こどもれすとらん】



民生・児童委員による  
子育て支援【タッチ】



## 高齢者・健康関連

民生・児童委員による  
高齢者食事会【あじさい会】



【生き生き中屋敷ライフ】



令和5年度から  
瀬谷北部地区  
【ホームページ開設】



## 交流・防災・障害関連

上瀬谷小学校の児童との  
【地域交流会】



防災組織初期消火合同訓練会



瀬谷支援学校交流

フェスティバルへの参加



令和6年度も、みんなで一緒にがんばろう！

## ①交流・啓発

- ★社会福祉大会の実施：年1回開催
- ★各町内会別にグラウンドゴルフの実施
- ★レク大会・各町内会でのお祭り等各種行事の実施
- ★セブンの移動販売（中屋敷・上瀬谷町）
- ★瀬谷北部地区ホームページ開設

令和5年度から開設し、様々な地域情報が掲載されています。

## ②高齢者支援

- ★ふれあい食事会【5町内合同】：年2回開催・【町内会ごと】：各年1回開催
- ★交流サロンの開催
- ★80歳以上の方へプレゼント訪問・見守り
- ★あじさい会(ひとり暮らし高齢者食事会)民生・児童委員による

## ③健康づくり

- ★レクリエーション大会の実施
- ★認知症対策等の取り組み
- ★カラオケの会実施
- ★生き生き中屋敷ライフ（毎月第1土曜日）
- ★シニア友愛会のグラウンドゴルフ大会の実施

## ④子育て支援

- ★子育てお母さんの集い（タッチ）
- ★子ども食堂の実施（年2回）民生・児童委員による
- ★上瀬谷こどもれすとらん（年3回程度）



## ⑤防災・防犯への備え

- ★ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障害のある方へ、見守り活動
- ★防災訓練の実施



## ⑥障害理解

- ★ボッチャ交流会 実施
- ★瀬谷支援学校交流フェスティバルに参加

### 令和6年度に向けての課題

- 地域活動の担い手の確保
- 隣近所と顔見知りの関係を強める共助の概念不足
- 地域活動に参加したいが出来ない方への支援策
- 要援護者の早期把握と具体的援護策
- 災害時での防災訓練



# 瀬谷第二地区 みんなの幸せプラン

令和5年度 <令和3年度～7年度>

目指すまちの姿

**「誰もが健康で 安全に 安心して、  
心豊かに暮らせるまち」**

地区社協、連合自治会は自治会町内会、諸団体と連携して、皆様の日常活動の支援を行い、生活でのお困りごとや、ご不安に傾聴し、区役所、福祉機関や施設への橋渡しに注力致します。

新型コロナウイルスの影響でこの3年間、地区社協の活動も色々と規制され、中止や延期、規模縮小等、コロナ対策を要請されてきました。令和5年度は、規制緩和の中で、その状況に配慮しつつ、新しい環境で、福祉の支援活動を実施してまいりました。

瀬谷第二地区では、目指すまちの姿「誰もが健康で 安全に 安心して、心豊かに暮らせるまち」を目指して「瀬谷第二地区 みんなの幸せプラン」として7つのテーマで進めています。

## 1. 健康づくり

目指す姿：皆さんが健康で、いきいきと暮らせるまち

## 3. まちの安全を守る活動

目指す姿：誰もが安心して生活できるまち

## 5. 子ども・青少年の見守りと支援

目指す姿：子どもたちが夢と希望を持ち健やかに育つまち

## 7. ボランティア活動の拡充

目指す姿：地区内で、誰もがボランティア活動が行えるまち

## 2. 災害対策の向上

目指す姿：防災意識が共有できているまち

## 4. 地域活動への参加拡充

目指す姿：皆さんが自治会町内会会員として  
共に活動に参加するまち

## 6. 高齢者・障害者への見守りと支援

目指す姿：高齢者・障害者が安心して暮らせるまち

## 第4期 瀬谷区 地域福祉保健計画推進シンポジウム



ステージ全景

令和5年11月25日(土)14時から、瀬谷公会堂で地域福祉保健計画のシンポジウムがあり、網代会長が瀬谷第二地区の活動を、発表致しました。今回は瀬谷区の4地区の発表がありました。

瀬谷第二地区では、みんなの幸せプランとして「誰もが健康で安全に安心して、心豊かに暮らせるまち」を目指して、7つのテーマで推進している内容を発表しました。

今回のシンポジウムでは瀬谷区の地域福祉保健計画の基本目標Ⅱの「健康でいきいきと暮らせる地域づくり」が発表する4地区の共通の視点となりました。



発表する網代会長

# 瀬谷第二地区 みんなの幸せプラン

令和5年度 <令和3年度～7年度>

## ◆ 4年ぶりの開催 福祉大会「ゆずり葉の集い」

高齢者・障害者への見守りと支援 **参加者の安全・安心に配慮して開催**



参加者も一緒に沖縄民謡を踊って、聴いて、楽しんで！



津軽三味線を楽しみ、聴き、歌いました！



踊り子もステージを降りて楽しんで！

## ◆ 令和5年度の活動を、シンポジウムで紹介

令和5年度の活動をシンポジウムで発表しましたが、その紹介スライドの一部をご紹介します。

### ◆健康・親睦・見守り／サロン活動 地域には12か所のサロン開設

**健康・親睦・見守りの活動／サロン活動**

瀬谷第二地区には、12か所でサロンが開設され、地域の健康とふれあいの場となっています。

### ◆健康の源／ラジオ体操等サークル 6か所でラジオ体操等の活動

**健康の源です／ラジオ体操・健康体操のサークル**

瀬谷第二地区には6サークルが活動。健康体操・ラジオ体操を行っています。正月旦が目のみめみという所もあります。

### ◆認知症への理解を深める活動 講演会や認知症予防ガイド発行

**認知症への理解を深め、対応を・・・**

認知症予防ガイドは自治会会員への配布を行い、認知症理解を深めるために活用しています。

福祉研修会にて認知症予防についての講演会を行い、認知症についての概要、どのように対応すべきか等の話しを聴講しました。

### ◆配食サービス／お弁当の楽しみを 毎週水曜日に希望者にお届け

**配食サービス／お弁当の楽しみを！**

配食サービス(ひまわり会)：<お弁当のお届け>

- ・高齢者や、お一人暮らしの方に、お弁当を毎週水曜日にお届けしています
- ・お届けの挨拶・会話で見守りも！
- ・「美味しいお弁当、ありがとうございます」の一言が活動されている方にはうれしい事です

### ◆子どもの健全な成長へ、地域での育み 民生委員、いきいき瀬谷っ子、子ども食堂

**子どもの健全な成長へ、地域での育み**

子どもの成長には、色々な面で、地域との連携の場面がみられます。家庭を核として、学校での学びと地域での育みが、成長を支援しています。学童園の通学の安全な見守り活動、PTAの活動等色々な支援が行われています。

- 子育て交流会（民児協）
- いきいき瀬谷っ子
- 子ども食堂

### ◆災害から身を守るために 防災グッズ、防災ガイド配布

**災害から身を守るために・・・**

- ◆防災グッズを該当者に配布
- ◆防災ガイドを自治会員に配布

長寿者、障害手帳をお持ちの方で、ご希望の方に、配布しています。

**地域での防災意識を高めて頂いています。**

令和5年度



# 細谷戸地区 かわら版

細谷戸地区福祉保健計画実行委員会・おあしす102実施委員会

## 『心が通じる地域づくり・地域は家族』

高齢化が一段と進み、自治会ごとの活動でも手が届かないこともあるため、各自治会は苦勞していますが、地域活動は滞るわけにはまいりません。地域活動は小さな見守りが大切です。隣近所の声掛けなど、一つ一つの関わりが、私たちの目指す見守り活動です。

### 細谷戸地区では、おあしす102を拠点に 生活援助員が高齢者の見守り活動を行なっています

平成30年10月3日に、県より細谷戸住宅内に地域の高齢者のための健康サロンとしておあしす102を開設していただきました。

翌年の平成31年には横浜市の高齢者見守り事業として生活援助員がおあしす102にて活動を開始。細谷戸住宅の入居者を対象に、生活に関する相談・定期的な訪問または電話による安否確認・地域包括支援センターや区役所など各関係機関と連携をして高齢者の生活のサポートをしてくださっています。

見守り登録された方への  
定期訪問・電話

地域包括支援センターや  
区役所との連携

介護や生活に関する相談受付

↓相談をご希望の方はこちら

生活援助員室（細谷戸/ハイツ4-6-102）

受付時間：月～金 / 9時～16時

（土日祝、年末年始は定休日）

☎ 090-9842-5851



サロンも開催  
されています



#### ◆ おあしす102の利用

- ・手芸
- ・日本語教室
- ・子どものたまり場
- ・お茶飲み会、おしゃべり会

このほか地域住民の集いの場として広く活用されています。



## 細谷戸の地域活動状況

### ◆ 地域の子どもの育成・交流

- ・子育てお母さんの集い（細谷戸第二集会所）  
民生委員さんたちが毎月1回、未就学の子どもと保護者を対象に様々な遊びをしながら交流しています。



### 敬老祝賀会の開催

和太鼓演奏と落語で楽しいひと時を皆さんに過ごしていただきました。



### 憩いのたまり場 サロン細谷戸

2007年サロン開設来、多くの方が麻雀・手芸教室・映画鑑賞を楽しんでいます！

- ◆開催日 毎月第二火曜日
- ◆時間 13:00~16:00
- ◆場所 細谷戸第1集会所



### 楽しく・元気に健康づくり はつらつクラブ

～気軽に見学・体験してみてください～

- ◆開催日 毎週月曜日（月4回）
- ◆時間 10:00~11:30
- ◆会費 500円/月（入会金・保険料あり）
- ◆場所 細谷戸第1集会所



新しい春がやってまいります。コロナ感染症はいまだ消滅したわけではありませんが、5類移行後地域活動も再開されており、出会いや交流の場を広げてまいります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



令和5年度 第4期地域福祉保健計画の取り組み

令和6年2月  
瀬谷第四地区  
福祉保健計画  
実行委員会

# 瀬谷第四地区かわら版

## めざせ！！誰もが安心して暮らせるまちづくり

### 子育て支援 よんたくん広場

地域みんなで協力し合い、それぞれの価値を認めながら、子どもの健全な成長を見守ります。



よんたくん広場

「よんたくんの駄菓子屋さん」をはじめ10回開催。子どもたちの楽しそうな笑顔は最高です！

室内遊びや外遊びなど、乳幼児と保護者の居場所としての遊び場を10回開催しました。



ゆうスリー



ふたさぼ

二つ橋小学校で、授業の見守り、花壇の整備、たねダンゴ作りのイベントなどを行いました。



【子どもの居場所 よんたくん広場】  
【子育て広場 ゆうスリー】  
【二つ橋サポーター(通称:ふたさぼ)】

年10回 第3土曜日 10時～  
年10回 第1月曜日 10時～  
二つ橋小学校とその周辺で随時実施



### 人材育成 よんたくん倶楽部

次世代の方が中心になり、さまざまなサークル活動を通して、新しい地域活動を作ります。



9月9日の「体験会」には約65名の方が参加され、楽しい時間を過ごしていただきました。



【デッサンサークル】  
【折り紙サークル】  
【脳トレ・マスマスサークル】  
【ハンドメイド・カフェ】

第1・3土曜日 10時～  
偶数月 第2土曜日 13時～  
奇数月 第2月曜日 14時～  
第2金曜日 9時30分～

### 高齢者・障がい者支援 地域支援 よんたくん SOS ネットワーク

高齢者・障がい者・認知症の方とそれぞれのご家族を支える体制を作ります。



サロン

自治会ごとに「お茶飲み会」を開催。脳トレや健康体操の後に、コーヒーを飲みながら団らんでできる場になっています。

5月27日にハイキングを実施し、大和市「泉の森」へ出かけました。怪我もなく楽しむことができました。



ハイキング



イベント

10月28日にラジオ体操イベントを実施しました。地区内に7か所ある活動場所については、マップを作成しました。



【認知症支援】  
【介護予防活動】  
【サロン・集いの場】

見守りサポーター活動推進のため研修会を実施  
ラジオ体操を7か所で実施  
お茶飲み会 毎月第1金曜日 10時～



# 瀬谷第四地区かわら版



## 第4期地域福祉保健計画にむけて

【誰もが安心して暮らせるまちづくり】  
を目指します

令和3年4月から  
令和8年3月まで

5人に1人が認知症になる可能性がある。理解して支え合いができる地域活動を進めよう

「よんたくん倶楽部」次世代の方が中心になって地域活動を進め、元気なまちにしたいね

「よんたくん広場」おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に遊び場をつくってほしいね

高齢者、障害者、子どもの貧困などの課題が増えているね。みんなで支えるまちにしよう

地域活動は支える人、支えられる人が一緒になって、みんなで知恵を出し交流し明るいまちにしたいね

活動に参加できていない人もいるね。みんなが楽しく集まれるまちにしたいね



1月27日に「福祉保健のつどい オレンジ色に染まる地域活動」を開催しました。地域福祉保健計画に基づいた取組について発表があり、瀬谷第四地区でのさまざまな活動について地域の方に知っていただく機会となりました。





# みんなで育てよう 暮らしやすいまち みなみせや

南瀬谷地区では、**みんなで育てよう 暮らしやすいまち みなみせや**を**まちのテーマ**とし、みんなで育てていくまちづくりを目指して活動をスタートしています。

## 令和5年度の新たな取り組み

**交流が広がるまち**を目指し!! 多くの人々が、気軽にまちの活動に参加し、まちの活動を知る場として**【まちのコンサート】**を実施しました。



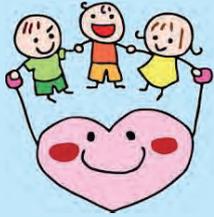
10/1 に南瀬谷中体育館で開催した**【まちのコンサート】**は社会を明るくする運動作文コンテスト入賞者発表も合わせて実施。出演の**南瀬谷中学校吹奏楽部・和太鼓部・レアレアフラ**の出演者を含め**300人を超える参加者**がありました。  
※南瀬谷で行っている地域活動の説明も行いました。



## 令和6年度の取り組み



**みんなが地域活動に参加できるまち**を目指すために地域の皆さんの声を集める**【アンケート】**を実施します!! また、**【SNSを活用した情報発信】**にも取り組みます!!



**地域福祉保健計画**は、**みなさん**のまちの暮らしをよりよくする為に、**みんな**で考え**みんな**で実行する**みんな**のための計画です。

南瀬谷地区では、**暮らしやすいまちにするための活動や行事**が数多くあります!!

今回は、子育て中の親子の居場所を紹介します。

## 南瀬谷のまちの活動 子育て中 親子の居場所



### こどものもりフレイパーク

南台こどものもり公園  
毎月第2金曜、第3・5日曜  
10:30~15:30  
ビッグシャボン玉・段ボール  
昔遊び・どろんこ・ブランコ  
など・思いっきり遊べる場所



子どもの遊び場

南瀬谷地区では、誰でも自由に参加できる場所として、屋外の遊び場【**フレイパーク**】

乳幼児親子の居場所【**ひよこサロン**】  
【**子育てお母さんの集い**】

小学生以上は一人でも参加できる  
【**こども食堂ラッキー**】

その他にも青少年指導員主催の  
【**クリスマス会**】等、様々な居場所  
が誕生しています。



子育てお母さんの集い  
クリスマス会



こども食堂  
ラッキー



子育て  
ひよこサロン

### 子育てお母さんの集い

A 集会所・コミスク・公園等  
年間8回不定期  
詳細は掲示板ポスターで確認  
人形劇・クリスマス会など

### こども食堂ラッキー

南台ハイツB 集会所  
毎月第3月曜 16:00~18:00  
こどもは無料・おとなは300円  
※16時~17時は遊び&学習タイム

### 子育てひよこサロン

南台ハイツA 集会所  
毎月第4木曜 10:00~11:30  
※フリードリンクを飲みながら  
親子でゆっくり過ごせます。

バスで放送を聞いたことがあるよ。みんなでまちの活動に参加しようって言うてるよね。

みんなで育てよう!!  
暮らしやすいまち南瀬谷

そうなんですね!  
まちに暮らす私たちみんなの  
参加と声が、暮らしやすいまち  
を創るために必要なんですね!!



令和  
5年度

# 宮沢地区かわら版



令和5年度は宮沢の第4期地域福祉保健計画の目標である『水と緑のまちづくり宮沢・暮らしやすい宮沢』実現の為に『水と緑のまちづくり』を重点に取り組みました



## プール公園(宮沢町第二公園)に 花壇ができました



宮沢まちづくり推進委員会で緑あふれるまちづくりの一環としてプール公園に花壇をつくりました。地域のみなさんの外出のきっかけになればと考えています。

各町内会館等でサロン等も活動中です！



歌声ラウンジ宮沢



ほっとサロンゆうあい



みやざわ倶楽部

ほかにもたくさんのサロンや活動があります

# わたしたちのまちの計画

## 目標 水と緑のまちづくり宮沢・暮らしやすい宮沢

お互いさまで支え合うまちづくり・健康でいきいきと暮らせるまちづくり・誰もが安心して活躍できるまちづくりを宮沢地域のみなさんで目指しましょう！

### 1 防災・減災対策のまちづくり

- ・防災拠点実行委員会を中心に障害者や要援護者を含めた防災訓練の充実
- ・認知症や障害の有無や国籍や性別に分け隔てなく対応する防災マニュアルの作成
- ・向こう三軒両隣の顔の見える関係づくりを目指した「ご近所カード」等の作成
- ・初期消火訓練や救急救命訓練等身近なエリア（町内会・自治会）で防災訓練の実施

### 2 地域での健康長寿のまちづくり

- ・講演会や実技を含めた健康づくりの場を地域交流の機会としても企画
- ・高齢者と次世代を担う小学生との軽スポーツを通じて異世代交流
- ・"水と緑のまちづくり宮沢"を生かした誰でも参加できるイベント

### 3 地域活動とお互いさまで見守り合い・助け合い風土のまちづくり

- ・高齢者から子どもまで、様々な方々が優しく集える居場所づくり
- ・顔の見える関係づくりの推進と担い手の確保と育成を目指した風土づくり
- ・各サロン活動との連携と情報共有による見守り体制の充実

### 4 誰にもやさしいまちづくり

- ・公園の愛称を生かしたイベント等を通じて、宮沢の水と緑と自然をアピール
- ・住んでいて良かったと言える誰にも暮らしやすい安全・安心なまちづくりを追求
- ・買い物が不便な地域での「移動販売」を継続
- ・空き家状況の把握と福祉の里としての居場所づくり等活用方法を検討
- ・関係機関と連携して、困りごとを抱えている方々の相談への対応

### 5 活動拠点のあるまちづくり

- ・プール公園の管理棟の改修時や公共用地を活用した活動拠点の確保
- ・宮沢保育園の改修工事に合わせて、地域に提供できる会議室設置を求める

宮沢まちづくり推進委員会では毎月意見交換をおこなっています。  
次年度も水と緑のまちづくり宮沢を目標に話し合いを続けていきます。

# 相沢地区かわら版

第4期計画の3年度目、新型コロナウイルス感染症が5類となり、縮小されていた活動や事業も再開されました。「5つの柱」及び見守り活動・広報について取り組みました。

犯罪のない安全なまち

お年寄りを大切にするまち

すべての人が健康で  
明るく生きるまち

障がいのある方たちと  
共に生きるまち

子どもを大切にするまち



## ～社会を明るくする運動～ 相沢ふれあいのつどい



令和5年7月に開催  
第一部：合唱・講話      第二部：イベント  
350名以上の地域の方々にご参加いただいた、  
子どもたちの健やかな成長のためのふれあいの場です。



犯罪のない安全なまち



保護司の講話



工 作



スライム作り



ポツチャ

## ★健康保健講座



9月：認知症を知ろう  
12月：腸元気生活のすすめ

## ★交通安全講習会



12月：自転車の交通安全について

すべての人が健康で  
明るく生きるまち

## ★相沢ふれあいサロンII



毎月第4金曜日 ランチとレクリエーション

子どもを大切にすまち



通学児童の見守り

登校時や下校時に合わせ、子どもたちの安全を町内会で見守っています。

★相沢こどもフェスタ

2月 紙ヒコーキ  
3月 バルーン(予定)



紙ヒコーキ  
飛ばしっこ大会



紙ヒコーキの折り方を習った後、飛ばしっこ大会。  
風に乗ったりそれたり、思うように飛ばない紙ヒコーキ  
でしたが、子どもたちは、わいわい楽しい時間を過ごし  
ました。綿あめも大人気でした。

★わいわいおやこ会

子育てパママの支援



★自由教室

毎週金曜日 第一地区との共催

対象:小学校4~6年生 20名  
補習とお弁当の配布



お年寄りを大切に  
するまち

★相沢助け合いの会

高齢者などのためのちょっとした  
お手伝い(庭の草取、枝切他)

★配食サービス火曜の会

毎週火曜日  
一人暮らしの高齢者へ見守りも  
兼ねてお弁当の配食



障がいのある方たち  
と共に生きるまち

- ・障がい者宅から支援学校迄の通学ガイドボラン  
ティア協力
- ・区内障がい者施設のボッチャ大会に参加予定  
(3月)



見守り活動・広報

★隣近所の見守りによる地域づくり

★「こんにちほ」チームによる見守り

★広報紙「こんにちほ」の発行(9月と12月)

