

# 令和4年度第4期瀬谷区地域福祉保健計画 地区別計画推進研修会 報告

## テーマ「暮らしやすいまちづくりを進めるために」

地区別計画のスローガンに多くあげられている“つながり”“支え合い”の地域にするために、地域活動の視点や意識することを学ぶことを目的に研修会を実施しました。

開催日時：令和4年8月1日（月）  
14:00～16:00

会場：瀬谷区役所5階大会議室

参加者：60名



### ≪講話≫

講師：横浜創英大学 子ども教育学部 平野 友康 氏

### ≪グループワーク≫

6つのグループに分かれて、話し合いを行いました。



### ワーク1

#### 「新聞の記事を読んで「孤独」について考える なぜ孤独を相談しないのか？」

##### ディスカッションでの意見

- ・ 「生きがい」は人の為に動くことだと思う。つながりが無いと孤独になると思う。
- ・ 孤独=高齢者とのイメージが強いが、若い世代も孤独を感じていることに驚いた。
- ・ SNS等を使用しているでも孤独の解消にならないのではないか。
- ・ 地域で訪問している中で、相手に孤独を感じていない。よく分からない。イメージしにくい。
- ・ 訪問への対応が困難となっている高齢者はより孤独感がある。
- ・ サロンが交流の場となっている、シニアクラブでも共有している。
- ・ 活動後の懇親会が孤独、孤立の解消につながっていると思う。



### ワーク2

#### 「新聞記事からの振り返り 孤独相談をせず諦めてしまっている現状をどうすればよいか？」

##### ディスカッションでの意見

- ・ 移動販売を開始して、今まで姿を見せなかった人をよく見かけるようになった。地域の行事には参加していないが見守りができる。
- ・ 身近な話を聞いてくれる人(おせっかいだけど)の存在が必要。
- ・ 地道にやっていくこと、そしてケアプラザにつないでいくことができるとよい。
- ・ 相談というが、どのような相談ができるのか？相談できること自体知らないのでは。
- ・ 昔の人は役所に世話になること自体を嫌がる。
- ・ 無力感を誰しも感じているのではないかと。本人の努力も必要では。
- ・ 中間世代への支援は足りていたか。



## ディスカッションでの意見

- ・ 新聞配達からの連絡は多い。孤立、体調不良の方の発見に効果がある。
- ・ 気になる方への広報誌や回覧チラシにメモを付けて届ける。
- ・ 町内会への加入促進。メリット、デメリットがわかるチラシを作成。

## 『地域福祉をわかりやすく説明すると』

- ① 地域の「困った」と
- ② 地域の「解決できる力」を
- ③ つなぐ（支え合い）のため
- ④ 社会の現状にあわせ
- ⑤ 地域の仕組みを作ること

多様な人の  
参加の場が大切

## アンケートの結果（アンケート結果の一部を掲載します。）

### 1. 研修を受けて、今後取り入れてみたいことはどんなことですか

- ・ 孤立・孤独について考える研修でよかった。地域活動としては、孤立している人がどのように地域活動に参加できるか仕組みを考えたい。
- ・ 誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくりを考える。
- ・ もっと話し合ってみたかった。
- ・ グループワークの大事さを学んだ。いろいろな意見を聞くことができた。
- ・ 高齢者要援護者に対し、定期的な言葉かけをするシステムを作りたい。
- ・ 緩やかにつながる関係、誰もがふらっと立ち寄れる居場所はやっぱり必要だなと改めて思った。



### 2. 地域別計画の推進について、現在課題となっていること

- ・ 次世代の地域活動参加率を上げるための計画を取り入れ活動を考えたい。
- ・ 地区別計画の目標に向かって、具体策を検討していくが、それが目標に合っているか不安。
- ・ 多くの人が集まってじっくり話し合う機会が少ない。各々が感じている問題点を出し合うこともなかなかできない。計画段階後に出てきた解決すべき事柄も扱えない。
- ・ 誰もが、何かの分野でボランティアになれたらよい。その活動から見守りや孤独の人の話し相手になれる。
- ・ 地域と福祉団体のつながりを強めていきたい（ネットワーク）。
- ・ 地域への情報発信をはじめること。



### 3. 本日の感想、講師へのメッセージ

- ・ 人と人のつながりは、人として生きていくための必要事項である。改めて自分を見直した。
- ・ 確かに人間関係はあまりなくても暮らしていける昨今、だからこそ子どもや若い人もすべての人が多くの場であつなされる仕組みや仕掛けを考えたい。
- ・ 地域の中で孤独を感じ困っている人を助ける手段を考える良い機会となった。よく練られた講義だったと思う。
- ・ 孤独孤立については難しいテーマだったが、他地区の意見を聞いてとてもよかったと思う。