

暮らしやすいまちづくりの計画



みんなで作るみんなのしあわせ

基本目標Ⅰ

“おたがいさま”で
支え合う地域づくり

基本目標Ⅱ

健康でいきいきと暮らせる
地域づくり

基本目標Ⅲ

誰もが活躍できる
地域づくり

基本目標を
実現するために
大切なこと

- ①一人ひとりの個性を尊重する意識づくり
- ②健やかに子どもが育つ環境づくり
- ③幅広い世代や多様な人が安心できる居場所づくり
- ④連携を深めつながりを強化するネットワークづくり
- ⑤必要な人に必要な支援が届くしくみづくり

基本目標Ⅰ “おたがいさま”で支え合う地域づくり

見守り、支え合いは、居場所づくりや交流の取組によって大きく前進してきました。第4期計画では、認知症の人、障害のある人、生活に困っている人等、様々な人が地域で生活していることをみんなが気づき、支える側・支えられる側を分けることなく、孤立している人がいない、みんなで支え合う“おたがいさま”の地域を目指しましょう。

みんなが気づき

虐待、貧困、8050問題*…。地域には、様々な困りごとを抱えた人もいて、みんなで考えるべき課題があります。まずは、一人ひとりが、地域の今ある状況や課題に気づき、相手の立場になって理解しようとするのが大切です。

日々の暮らしの中で、また地域のサロンや配食活動等を通して見守りを進めていきましょう。そして、自治会町内会、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員、ボランティア、地域ケアプラザ、施設、学校、企業等との連携を通じて、地域で“気づきの輪”を広げていくことが大切です。



※8050問題…80代の親が50代のこどもの生活を支えるという問題

〈おたがいさま〉

世代や立場を越えてつながり、支え合いの輪をつくりましょう。

1

最近では体力が落ちて、重たいものを持って歩くのは大変で…。

でも、重たいものは、お隣さんが買い物ついでに買ってきてくれて助かっています。



これから買い物に行くけど、何か一緒に買ってくるものある？



2 数日後…



なんか風邪をひいちゃったみたい…。

まあ…それは、大変。



3

あなたが買ってきてくれたお野菜で作ったわ。栄養つけて早く治してね。

わあ、うれしい！助かります！



基本目標II 健康でいきいきと暮らせる地域づくり

これまでの健康づくりの取組によって、健康意識の向上や地域活動など人と人とのつながりも広がってきました。引き続き第4期計画でも、誰もが自分らしくいきいきと過ごし、年齢や障害の有無に関係なく、お互いが理解し合い、元気で生きがいを持って生活することを目指しましょう。

年齢や障害の有無に関係なく

ここでいう健康とは、年齢や病気、障害の有無によるものではなく、自分が健康であると感じられるような心の充実や社会とのつながりを含めた、幸福感や満足感のことを指しています。それぞれの状態に応じた自分自身の健康づくりが大切です。また、こどもや若い世代へも健康づくりの働きかけを進めていきましょう。



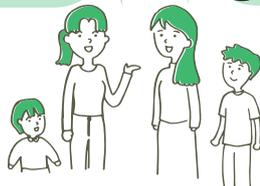
〈いきいき〉

仲間を増やし、みんなで元気になりましょう。

1

みんなで集まる場をつくりたいね。

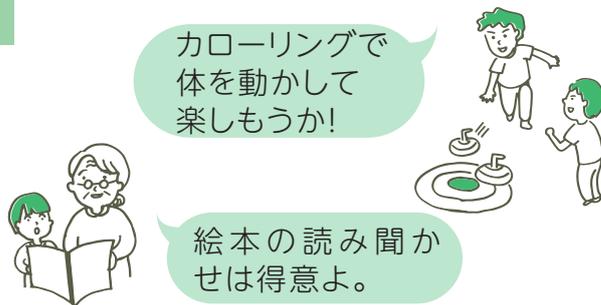
近所のみなさんと一緒にできないかしら。



2

カローリングで体を動かして楽しもうか!

絵本の読み聞かせは得意よ。



3

取組をはじめてから

お友達と遊ぶ機会が増えて良かったわ。

こどもも夜早く寝てよく食べるようになったわ。

生活にメリハリができて体調がよくなったわ。



4

地域活動をしていない人に比べボランティア活動をしている人は、4年後も元気な生活を続けていた人が**3.9倍***多いそうです。

趣味やサークル活動をしている人では**1.5倍***多いというデータもあるんです。



基本目標Ⅲ 誰もが活躍できる地域づくり

これまでの取組を通し、子育て支援、高齢・多世代交流など地域の身近な参加の場が広がってきました。新しい生活様式も広がり、ICT※の利用なども含め、これからは、これまで参加の少なかった若い人や男性等にも地域を知ってもらう“きっかけ作り”が大切です。そして、地域で暮らす誰もが、それぞれの立場で活躍できることを目指しましょう。

※ICT…通信技術を活用したコミュニケーション(メール・テレビ電話・オンライン会議等)

身近な

住み慣れた自分の地域で気軽に楽しめる活動が増えると、地域のつながりもできます。日々の暮らしの中で様々な人が地域の活動に触れ、その楽しさや大切さを感じられることが大切です。



〈活躍・居場所〉

それぞれの「できる」を大切にしましょう。

1 母は、最近忘れ物が多く、受診したところ認知症と診断されました。

? ?



Aさん

2 サロンのボランティアをやめてもらった方が良いのかなって…。続けられるか不安で…。



家族

3 Aさんには、ぜひ続けて欲しいわ。
一緒に見守っていきましょう!



サロン仲間

ありがとうございます。

4 さすがAさん!
やっぱり編み物お上手ね。



時に忘れてしまうことやこれまでと同じようにできないこともあるけど、楽しそうに過ごしています。

地区別計画

地区別計画は、地区のみなさんが、その地区の課題について検討し、地区の特性や資源を活かしながら、課題解決のために策定・推進する行動計画です。12地区連合町内会自治会ごとに計画を策定・推進しています。

①
中屋敷地域ケアプラザ
 ☎ 303-8100

瀬谷第一地区
 本郷地区
 瀬谷北部地区
 細谷戸地区

③
下瀬谷地域ケアプラザ
 ☎ 304-1291

瀬谷第二地区
 南瀬谷地区

②
ニッ橋第二地域ケアプラザ
 ☎ 360-7855

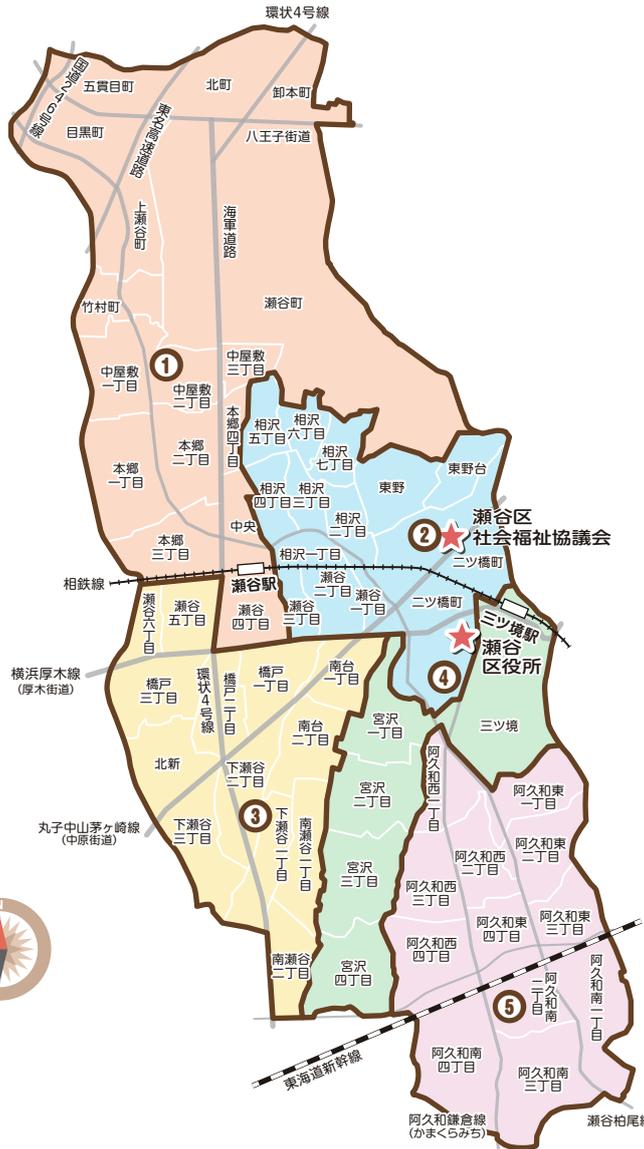
瀬谷第四地区
 相沢地区

④
ニッ橋地域ケアプラザ
 ☎ 361-9807

三ツ境地区
 宮沢地区

⑤
阿久和地域ケアプラザ
 ☎ 365-9892

阿久和北部地区
 阿久和南部地区



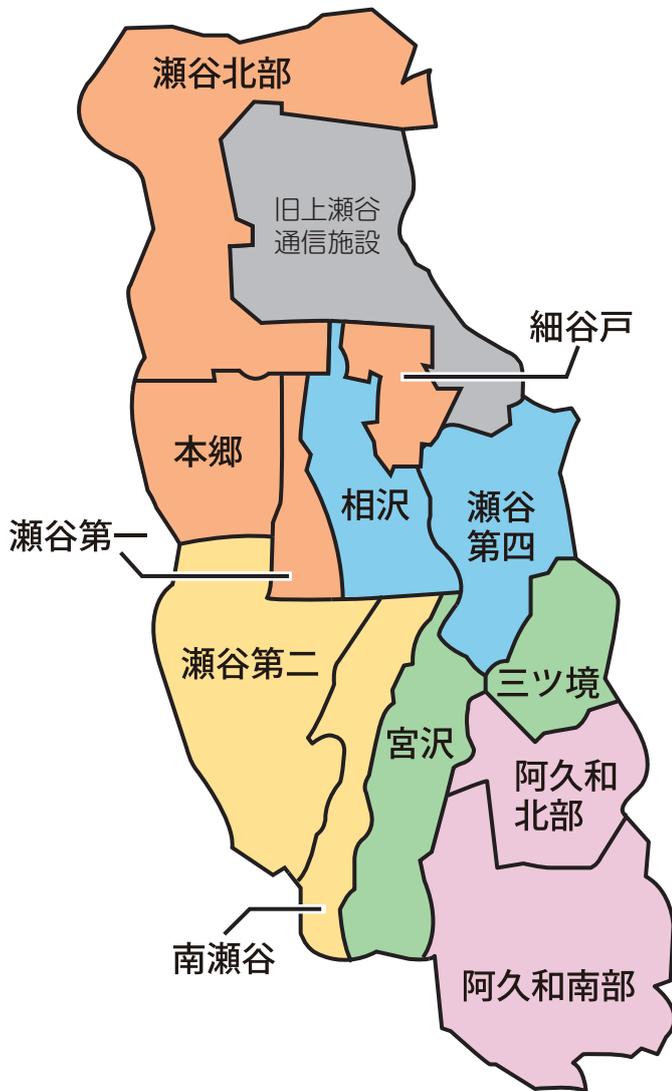
地域ケアプラザや社会福祉協議会では、地域別計画の取組を支援をしているよ。地区の取組についての相談等あれば、担当エリアのケアプラザや社会福祉協議会まで問い合わせせてね!

瀬谷区では、第1期(平成18年度~)から、12ある地区連合町内会自治会を単位として、地区のみなさん自らが地区別計画を立てて、取り組んできたよ。



12地区の計画

各地区の計画の目標や理念を紹介します。



12の地区ごとに
計画を作っているよ♪



瀬谷北部地区

みんなで支えあい顔の見える笑顔あふれる地域づくり

- ◆地域活動の活発化と担い手づくり
- ◆暮らしやすいまちづくり
- ◆高齢化社会への対応と健康づくり

本郷地区

子どもから高齢者までの誰もが尊重され、暮らしやすいまちづくりをすすめよう!

- ◆みんなが集い楽しむふれあいの地域づくり
- ◆ともしながり支え合う安心の地域づくり
- ◆すこやかに育つ力を育む希望の地域づくり
- ◆「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり

瀬谷第一地区

幸せの四葉のクローバーがたくさん育つ地区となろう

- ◆誰もが健康に暮らせる地域にしよう
- ◆見守りを通して支え合う地域にしよう
- ◆明日の担い手が育つ地域にしよう
- ◆住民要望が叶えられる地域にしよう

細谷戸地区

心が通じる地域づくり・地域は家族

- ◆おあしす102活動の推進、前ビーハイブ活動を推進
- ◆地域内の子ども育成対策、大人と子どもの交流
- ◆災害時の対応、災害時の行動
- ◆障害のある方の把握と援護、広報活動の推進



相沢地区

地域で生活するすべての人が安心して生活できるまち

～おせっかいでぬくもりのあるまち～

- ◆子どもを大切にするまち
- ◆お年寄りを大切にするまち
- ◆犯罪のない安全なまち
- ◆障害のある方たちと共に生きるまち
- ◆すべての人が健康で明るく生きるまち

宮沢地区

水と緑のまちづくり宮沢・暮らしやすい宮沢

- ◆防災・減災対策のまちづくり
- ◆地域での健康長寿のまちづくり
- ◆地域活動とお互いさまで見守り合い・助け合い風土のまちづくり
- ◆誰にもやさしいまちづくり
- ◆活動拠点のあるまちづくり

瀬谷第四地区

誰もが安心して暮らせるまちづくり

- ◆地域のみinnで協力し、それぞれの価値を認めながら、子どもの健やかな成長を見守る
- ◆次世代の方が中心に新しい地域活動ができている
- ◆高齢者、障害者、認知症、核家族化を支えられる体制ができている

三ツ境地区

高めよう みんなの ご近所チカラ

- ◆高齢世帯や災害弱者等の見守り活動の充実
- ◆「情報交換会」のより効果的な運用
- ◆「三ツ境サポーターズ」活動の強化
- ◆「こどもの居場所づくり」活動の推進
- ◆「児童安全見守り会」の新しい推進体制の検討

瀬谷第二地区

誰もが健康で安全に安心して、心豊かに暮らせるまち

- ◆健康づくり ◆災害対策の向上
- ◆まちの安全を守る活動
- ◆地域活動への参加拡充
- ◆子ども・青少年の見守りと支援
- ◆高齢者・障害者への見守りと支援
- ◆ボランティア活動の拡充

阿久和北部地区

未来につなげる笑顔あふれるまちづくり

- ～元気で見守り支え合い安心できる地域をめざして～
- ◆ともに支え合う安心の地域づくり
- ◆みんなの健やかな暮らしをめざして
- ◆地域の担い手、未来につなげ

南瀬谷地区

みんなで育てよう暮らしやすいまち みなみせや

- ◆交流が広がるまち
- ◆自分たちで守る安心・安全なまち
- ◆みんなが地域活動に参加できるまち
- ◆向こう三軒両隣(おたがいさま・助け合い)のまち
- ◆健やかにこどもが育つまち
あいさつ♥いっぱい♥みなみせや

阿久和南部地区

いつまでも住み続けたいふるさとまちづくり

- ～みんなでつながろう
なんぶ・あくわの和！輪！笑！～
- ◆地域交流でふるさとづくりの和
- ◆地域で見守る高齢者、障がい児・者とのあたたかい輪
- ◆地域で育む子ども・子育て世帯との笑

みんなで作る みんなのしあわせ

- ♡ 一人ひとりの個性や人間性を大切にします
- ♡ 一人ひとりが互いに思いやり、地域のきずなを大切にします
- ♡ 人と人とのあたたかい関係を大切にします



瀬谷区地域福祉保健計画ロゴマーク

暮らしやすいまちづくりの計画



地域福祉保健計画は、「地域に暮らす誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるように、区民・団体・事業者・行政の役割と連携を明確にし、支え合うしくみをつくる」ことを目的とした社会福祉法に位置づけられた行政計画です。詳しくは、HPでもご覧いただけます。

発行年月： 令和3年12月

発行： 横浜市瀬谷区役所福祉保健課
横浜市瀬谷区二ツ橋町190番地
電話 045(367)5743
FAX 045(365)5718
横浜市瀬谷区社会福祉協議会
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
せやまる・ふれあい館2階
電話 045(361)2117

二ツ橋地域ケアプラザ	瀬谷区二ツ橋町83-4
阿久和地域ケアプラザ	瀬谷区阿久和南2-9-2
中屋敷地域ケアプラザ	瀬谷区中屋敷2-18-6
下瀬谷地域ケアプラザ	瀬谷区下瀬谷2-44-6
二ツ橋第二地域ケアプラザ	瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館1階