

「気にかける」ポイント



- さい きん すがた み
最近、姿を見かけない。
- しん ぶん ゆう びん ぶつ
新聞や郵便物がたまっている。
せん たく もの ほ
洗濯物が干しっぱなしになっている。
- にっ ちゅう あま ど し
日中でも雨戸が閉まっている。
よる
夜になっても雨戸が閉まらない。
- にわ いえ てい
庭や家の手入れがされていない。
- さい きん げん き
最近、元気がない。
ふく そう
服装のみだれなど様子がなんとなくおかしい。

ご近所で
気になることは
ありませんか？



何が気になったときの連絡先

施設名	電話番号	内容
瀬谷区福祉保健課	367-5743	福祉・保健全般に関すること
瀬谷区総務課	367-5611	防災に関すること
瀬谷区高齢・障害支援課	367-5713	高齢者、障害者に関すること
二ツ橋地域ケアプラザ	361-9807	地域の身近な拠点として、 福祉・保健に関することや 地域活動に関すること
阿久和地域ケアプラザ	365-9892	
中屋敷地域ケアプラザ	303-8100	
下瀬谷地域ケアプラザ	304-1291	
二ツ橋第二地域ケアプラザ	360-7855	

ホームページはこちら

ご自身の地域の
自治会・町内会長、
民生委員児童委員にも
気軽に相談ください。



瀬谷区
マスコットキャラクター
せやまる



顔の見える
関係づくりから
始める地域の見守り



暮らしやすい
まちづくりの計画
(瀬谷区地域福祉保健計画)



瀬谷区
防災・災害

マンガで
わかる

顔の見える関係づくり

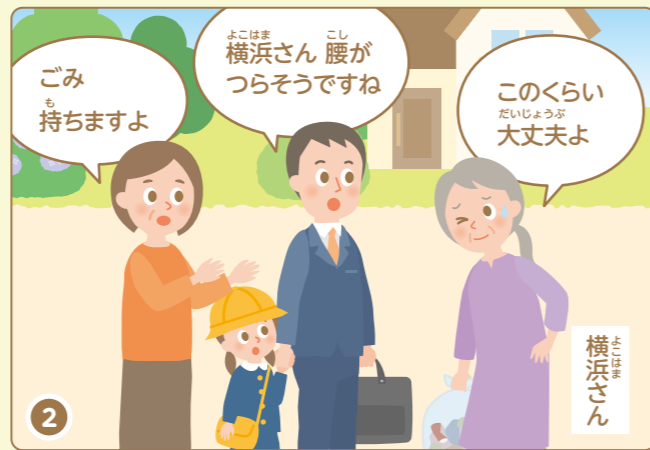
から災害時の助け合いへ

ちょっとしたことから始まる地域の絆



おはよう
ございます

これから
ほいくえん
保育園？



Q 「顔の見える関係」って、どうやってつくるの？

簡単なことから始めることができます！

- まずはご近所同士で「あいさつ」や「声かけ」から始めてみましょう。
- 道で会った時には「おはよう」「こんにちは」の一言を言ってみましょう。
- 小学生などのこどもには「おかえりなさい」と声をかけると安心します。

「気にかける」ことが大切！

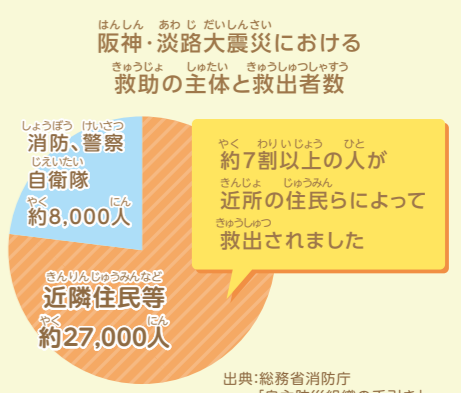
- 「隣の家に子どもが生まれた」「向かいの人は車いすを利用している」などお互いに「気にかける」ことをしてみましょう。
- 「洗濯物が干しっぱなし」、「新聞がたまっている」などのちょっとした気づきが重要です。



Q 「顔の見える関係」って、なぜ必要なの？

災害時の安心につながります！

- お互いに気にかけることで、支援が必要な人がわかり、災害が起きたときに安否が確認でき、スムーズに避難ができます。
- 日頃から顔の見える関係ができていると、災害時の困りごとなど不安な時に助け合えます。



“おたがいさま”で助け合える地域になります！

- 誰もが助けを必要とする状況になることがあります。
- いざという時、「大丈夫ですか」と声かけできるように、日頃からの「顔の見える関係づくり」が大切です。
- 困った時には“おたがいさま”で助け合いましょう。



出典：総務省消防庁 「自主防災組織の手引き」