

平成25年度
事業計画書

横浜市上郷地区センター

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

(1) 運営団体に関すること

ア 運営団体の概要

イ 経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

ウ 団体が行った公運営の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

ア 運営団体の概要

特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会（平成21年9月設立）は、地域のコミュニティ、文化・スポーツ活動として、地区センターやコミュニティハウス・子どもログハウスなどの管理運営を行い、地域の様々な活動を支援して地区センターやコミュニティハウスで実施する自主講座などから新たなグループが数多く誕生しており、生きがいく保全などの課題に主体的に取り組んだり地域の歴史を学び郷土愛を育む契機にするなど様々な活動が行われています。

イ 応募団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

（経営方針）

- ① 区民が気軽に快適に安心して利用できる施設運営を行い、利用者サービスの向上に努めます。
- ② 区民の自主的活動の支援、相互交流を深めることにより、地域コミュニティを醸成し地域力の向上が図組みを進めます。
- ③ 区役所と協働し行政情報のPRや行政サービスの提供に努めます。
- ④ 脱温暖化(CO-DO30)・G30を意識した取り組みを進めます。
- ⑤ 経費の節減を図り効率的な運営に努めます。

（業務概要）

本郷地区センター・豊田地区センター・上郷地区センターのほかコミュニティハウス（4）・老人福祉センター横浜市桂山公園子どもログハウスの9施設の一体的な管理運営を行っています。

平成23年度には約46万人の利用がありました。

また、横浜市栄公会堂・スポーツセンターを公益社団法人横浜市体育協会と共同で運営管理を行っています

（主要業務）

- ① 施設の管理運営
- ② 自主事業などの実施による区民の活動支援・生涯学習活動の支援・地域交流の推進

ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

- ① 3地区センター利用者数 27万7,000人（平成23年度実績）
稼働率60・1%（横浜市平均51・8%）18区中2位
- ② 運営管理している施設の総数9施設

現在管理運営している主な施設名	所在都道府県市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市本郷地区センター	横浜市栄区桂町 301	平成7年4月1日	施設の管理運営
横浜市豊田地区センター	横浜市栄区飯島町 1368-1	平成7年4月1日	
横浜市上郷地区センター	横浜市栄区上郷町 1173-5	平成18年5月1日	
上郷コミュニティハウス	横浜市栄区桂台南 2-34-1	平成7年4月1日	
本郷小学校コミュニティハウス	横浜市栄区中野町 16-1	平成7年4月1日	
庄戸中学校コミュニティハウス	横浜市栄区庄戸 3-1-1	平成9年4月19日	
横浜市飯島コミュニティハウス	横浜市栄区飯島町 1863-5	平成19年5月1日	
老人福祉センター横浜市翠風荘	横浜市栄区野七里 2-21-1	平成18年4月1日	
横浜市桂山公園子どもログハウス	横浜市栄区桂台中 16-1	平成7年4月1日	

(2) 施設の運営計画

ア 設置理念を実現する運営内容

イ 利用促進策

ア 設置理念を実現する運営内容

①地域との連携、自主的な活動支援・相互交流の促進

- ・地元町内会・自治会を中心に構成されるセンター委員会ははじめ利用者、関係団体と連携して、地域住民が自らの生活環境向上のために自主的に活動し、スポーツ・文化、サークル活動等を通じて相互交流を図れるよう円滑な運営につとめます。
- ・区民の相互交流・地域交流を活性化するため「自主事業」に取り組むとともに、利用者が主体的に企画する「地区センターまつり」などを実施します。また引き続き利用者団体の育成支援を行い、区の基本目標である「みんなが主役の元気なまちづくり」に貢献します。

②公の施設としての公平公正な運営

- ・施設利用や自主事業の実施にあたっては公平公正な対応をします。

③安心して快適に利用できる施設運営

- ・幼児から高齢者までの誰もが安心して、安全快適に利用できる施設運営を行います。
(日常点検、防災訓練、救命救急研修、専門業者による機器の点検)

イ 利用促進策

①利用者満足度の向上

- ・地区センター委員会や利用者会議及び各種サークル・団体等の意見や要望など、地域や利用者のニーズを反映した取り組みを進め、利用者満足度の向上をはかります。
(窓口対応や予約方法の改善、必要備品の整備、図書購入アンケート)

②窓口は明るく元気に対応

- ・窓口スタッフは利用者の立場に立った接遇を心がけます。
- ・開館時は館長はじめ全員で利用者を迎え、常にあいさつと笑顔を忘れません。

③ホームページ等によるPR

- ・施設内容や自主事業をホームページで分かりやすく説明します。
- ・「上郷地区センターだより」「広報よこはま栄区版」、タウン紙・CATVによりPRします。

④地域ニーズや利用状況に応じた自主事業の企画

- ・周辺地域の急速な高齢化にあわせ、元気なシニア世代の活動、社会参加を支援するため、生涯学習や地域貢献できる事業に取り組みます。
- ・比較的利用の少ない料理室や和室を使った事業を実施します。(料理教室等)

⑤ 施設を最良の状態に保てるよう、各室の整理整頓、清潔維持につとめます。

[23年度部屋別利用率]

体育室	中会議室	小会議室	音楽室	工芸音楽室	和室	料理室	ミーティング室	計
94.9%	71.7%	71.0%	81.5%	99.5%	37.2%	28.3%	90.7%	67.8%

運営目標

利用者数 89,600人(平成23年度実績88,689人×1.01)

部屋稼働率68%(平成23年度実績67.8%×1.01)

(2)施設の運営計画

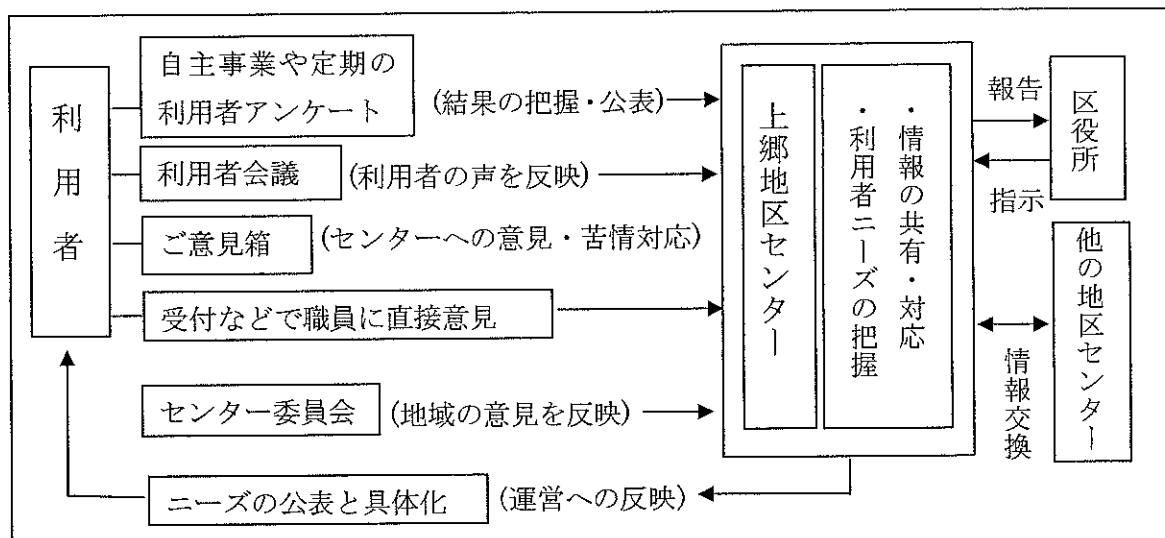
ウ 利用者ニーズの把握と運営への反映

エ 利用者サービス向上の取組み

オ ニーズ対応費の使途

ウ ニーズの把握と運営

あらゆる機会をとらえて、利用者のニーズを把握し、管理運営に反映します。



エ利用者サービス向上の取組み

- ・利用しやすい受付業務—館長または副館長が必ず1人以上常勤し、常にスタッフを含め3人体制を確保して、窓口で適切な対応が出来るようにします。
- ・利用者への情報提供—「上郷地区センターだより」「広報よこはま栄区版」、ホームページで施設利用案内や自主事業のPRのほかケーブルテレビや地域情報誌などにイベント情報を提供し、地区センター情報の周知につとめます。
- ・利用者の相談—利用者の相談については丁寧に内容をお聞きし、的確な対応、必要な助言につとめます。また区民活動センター「ぷらっと栄」等相談内容に応じた施設や機関を紹介します。
- ・施設や備品の整備—施設や備品が快適に利用できるよう整備します。小破修繕等は、可能な限り速やかに職員による直営作業で対応し、経費節減に努めます。
- ・利用者の自主活動の継続的支援—自主活動グループづくりへの相談・支援をします。

オ ニーズ対応費の使途

ニーズ対応費は、利用料金収入の一部を利用者に還元することを目的としており、利用者の利便性向上につながるように使用します。利用者・団体の要望や地域ニーズを考慮して、団体の活性化や部屋の利便性を高めるための備品や地区センターまつり等に使用するほか、自主事業の追加などに使用します。特に図書の購入など要望の強いものに対応します

いずれも利用者が地区センターを使用するにあたり、今何を必要としているかを検討し、有効に活用いたします。

(3) 自主事業計画

〈 自主事業の考え方 〉

- ・ 自主事業は、地区センター委員会や利用者会議、自治会町内会、各種団体等からの意見要望等を踏まえ、地域のニーズを十分把握して、年齢性別に偏らず、多くの地域住民が参加できるような事業を展開して、地域連帯を一層強化し、新たなサークル作りや活動を支援するため実施します。

〈 特徴・独自性 〉

- ・ 地区センター周辺の豊かな自然環境を活かして、身近な自然を守り育てる事を目的とした事業を実施します。
- ・ 身近な所で、質の高い芸術文化に触れたいとの要望に応えコンサートや語学講座等を実施します。
- ・ 高齢化率が区内でも比較的高い地域であり、高齢者の社会参加や健康づくり等が課題となっているので高齢福祉関係の事業に取り組みます。
- ・ 青少年の健全育成を目的として、伝統文化を次世代に伝えるための事業や地区センターでの職場体験事業を実施します。
- ・ 講師には第一線で活躍している地域の人材を活用し、魅力ある自主事業を企画します。
「さかえ生涯学習サポートねっと・まちの先生」、「横浜マイスター」、プロのアーティスト等

〈 実現性 〉

- ・ 過去の豊富な実績や経験に基づき、また地区センターに寄せられたアイデアや参加協力の申し出を活かしながら多彩な事業を展開します。
- ・ 地元企業の協力を得て、社会貢献事業として企業の持つノウハウを生かした教室等を開催します。
- ・ 上郷地区センターでは平成23年度の事業実績として、幼児対象からシニア向けまでの年代別、芸術、文化、生活、環境などの分野で35コースの事業を実施しました。平成25年度には、34コースの事業を実施します。
自主事業の参加者を中心に自主的なサークルを立ち上げ活発な活動を展開していきます。

1 平成25年度上郷地区センター自主事業計画(案)について

地区センターは子どもからお年寄りまで、生涯学習や地域活動などに利用できる施設です。

この施設を多くの地域の方々に活用していただくきっかけ作り。また、参加して楽しんでいただけるよう、施設の目的・地域ニーズ・社会情勢をとらえ、また過去の事業結果も参考にして、計画しました。

25年度自主事業一覧表

(前年)

事業名 (対象)	事業数	募集人数	経 費		
			委託料	参加者負担金	総経費
自主事業 (一般)	26 (26)	658 (673)	400,000 (400,000)	135,800 (135,800)	535,800 (535,800)
(子ども)	8 (8)	118 (113)	100,000 (100,000)	14,200 (14,200)	114,200 (114,200)
計	34 (33)	806 (756)	500,000 (500,000)	150,000 (150,000)	650,000 (650,000)

別添資料

「上郷地区センター自主事業計画書(予算)」[平成25年度]

「上郷地区センター自主事業計画書(目的・内容)」[平成25年度]

上郷地区センター自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【環境 町づくり】 作ってみよう！緑のカーテン	一般	15,000	13,000	2,000	12,000	2,000	1,000
	20						
	100						
【スポーツ 健康】 第6回上郷地区センター 社交ダンスパーティー	一般	27,000	20,000	7,000	18,000	7,000	2,000
	70						
	100						
【芸術 文化】 2013 上郷フルートコンサート	一般	53,000	33,000	20,000	30,000	20,000	3,000
	40						
	500						
【環境 町づくり】 クリーン&グリーン活動	一般	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	30						
	0						
【芸術 文化】 オリジナルの篆刻を作ろう！（全4回）	一般	35,500	28,000	7,500	24,000	7,500	4,000
	15						
	500						
【環境 町づくり】 上郷自然教室 ホテルの生態を知ろう！	親子	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	30						
	0						
【生活 環境】 季節の花遊びアレンジ	一般	19,500	12,000	7,500	6,000	7,500	6,000
	15						
	500						
【生活 福祉 健康 料理】 野菜ソムリエの野菜調理教室	一般	18,500	11,000	7,500	6,000	7,500	5,000
	15						
	500						
【生活 環境】 ティータイムでハーブを知ろう！	一般	22,300	17,500	4,800	12,000	4,800	5,500
	16						
	300						
【町づくり 環境】 福祉連携事業	一般	10,000	8,000	2,000	6,000	2,000	2,000
	20						
	100						
【生活 福祉】 身の回り修繕セミナー	一般	15,500	14,000	1,500	9,000	1,500	5,000
	15						
	100						
【生活 福祉 健康】 私の顔色・お勧め美顔 (地元企業協賛事業)	一般	1,000	1,000	0	0	0	1,000
	20						
	0						
【子育て支援】 赤ちゃん幼児コンサート2013	幼児・保護者	11,000	11,000	0	9,000	0	2,000
	20						
	0						

上郷地区センター自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【国際交流 生活 料理】 家庭中国料理	一般 15 500	16,000	8,500	7,500	6,000	7,500	2,500
【芸術 文化】 プチ茶会(飲み方・所作) (全4回)	一般 10 500	34,000	29,000	5,000	24,000	5,000	5,000
【生活 料理】 簡単家庭のクッキング パパッとエコ料理	一般 15 500	19,000	11,500	7,500	9,000	7,500	2,500
【環境 生活】 アロマ石鹸づくり	一般 15 500	15,500	8,000	7,500	6,000	7,500	2,000
【生活 芸術 文化】 吊るし雛飾りを作ろう	一般 20 500	18,000	8,000	10,000	6,000	10,000	2,000
【生活 環境 町づくり】 家に植物を！緑の飾りつけ	一般 20 500	30,000	20,000	10,000	9,000	10,000	11,000
【芸術 文化 町づくり】 X'masミニコンサート2013	一般 150 0	46,000	46,000	0	40,000	0	6,000
【生活 料理】 お弁当のおかずづくり	一般 15 300	16,500	12,000	4,500	9,000	4,500	3,000
【スポーツ 健康】 自分メンテナンス 体幹ヨガ体操(全4回)	一般 15 400	34,000	28,000	6,000	24,000	6,000	4,000
【生活 料理】 季節のお菓子づくり	一般 15 300	19,000	14,500	4,500	9,000	4,500	5,500
【生活 文化】 はじめての編みぐるみ(全4回)	一般 12 500	32,000	26,000	6,000	24,000	6,000	2,000
【国際交流 生活 料理】 韓国料理	一般 15 500	18,500	11,000	7,500	9,000	7,500	2,000
【サークル活動促進】 利用団体PR サークルウィーク	一般 30 0	3,000	3,000	0	0	0	3,000

上郷地区センター自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【こども】 母の日 七宝焼きの小物作り	小学生	20,000	16,400	3,600	9,000	9,000	2,000
	12						
	300						
【こども】 父の日 親子でそば打ち体験	小学生	21,000	19,200	1,800	9,000	10,000	2,000
	6組						
	300						
【こども】 科学の実験教室 スーパーボール作り	小学生	13,200	13,100	100	6,000	6,000	1,200
	10						
	10						
【こども】 木工教室	小学生	4,000	4,000		0	3,000	1,000
	15						
	0						
【こども】 敬老の日 かわいい写真立て	小学生	18,500	14,000	4,500	6,000	10,000	2,500
	15						
	300						
【こども】 こどもまつり	小学生	11,000	11,000	0	6,000	3,000	2,000
	20						
	0						
【こども】 クリスマスの飾りをつくろう	小学生	18,500	14,300	4,200	6,000	10,000	2,500
	14						
	300						
【子育て支援】 おはなしのもり よみきかせ	幼児・保護者	8,000	8,000	0	6,000	1,000	1,000
	20						
	0						
合計		650,000	500,000	150,000	355,000	187,800	107,200

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

上郷地区センター自主事業別計画書（単表）

（様式4）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【環境 町づくり】 作ってみよう！ 緑のカーテン （講義・実習）	<p><目的> 省エネ推進事業の一つとして、断熱効果の高いゴーヤカーテン。毎年夏、地区センターには立派なカーテンができる。それを活用し、植付実習を行い、家庭での栽培に役立てていただく。</p> <p><内容> 講習、ゴーヤのカーテンの効果・昨年の成果を説明。実習、実際に地区センターの敷地内で植え方・肥料の説明。プランター、地植えでの育て方の違い等</p>	4月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【スポーツ 健康】 第6回上郷地区センター 社交ダンスパーティ	<p><目的> 上郷地区では年齢を問わず、多くの方が社交ダンスを楽しまれている。当センターで練習している社交ダンスサークルの発表の場を設け、各サークルの交流、新しい仲間づくりを促す。</p> <p><内容> サークルによるダンス発表 模擬演技 フリーダンス</p>	5月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【芸術 文化】 2013 上郷フルートコンサート	<p><目的> 音楽に親しんでいただく機会を得る。 フルート奏者のプロ生演奏を楽しむ</p> <p><内容> クラシック・童謡など、親しみのある曲を演奏。演奏は第一線で活躍されている、近隣在住のフルート奏者の方に出演をお願いする。</p>	5月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【環境 町づくり】 クリーン&グリーン活動	<p><目的> 自然に恵まれた地区センターの周りを清掃することでより一層、愛着をもつていただく。</p> <p><内容> 自主事業から育ったグリーンクラブを中心に地区センターで草花や野菜を育てたり、地区センター周辺やいたち川の清掃活動を行う。</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【芸術 文化】 オリジナルの 篆刻を作ろう！ （全4回）	<p><目的> 難しいイメージのある篆刻を体験していただくことで、石・漢字・彫刻の楽しさを知る。4回講座にすることで、より複雑な作品に挑戦していただく。</p> <p><内容> 石の違い、漢字の成り立ちを説明していただき、自分の名前1文字を選んでオリジナル篆刻を作る。</p>	6月4回

上郷地区センター自主事業別計画書（単表）

（様式4）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【環境 町づくり】 上郷自然教室 ホタルの生態を知ろう	<p><目的></p> <p>環境を教材とし、自然を守り育てる意識を育てる 水辺に現れる蛍の生態を知ること、環境意識を高める</p> <p><内容></p> <p>初夏に見られるホタルを探し、パネル・標本・紙芝居等を使い生態、環境の大切さを学ぶ。</p>	6月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 環境】 季節の花遊びアレンジ	<p><目的></p> <p>創意工夫し、個々の作品を完成させる 加工花を使うことで、保存もよくアレンジしやすい 植物と気軽に触れ合うきっかけを作る</p> <p><内容></p> <p>サンプルを元に季節に合ったデザインのプリザーブドフラワーを作成する。</p>	6月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 福祉 健康 料理】 野菜ソムリエの 野菜調理教室	<p><目的></p> <p>地場産の旬の野菜を使い、野菜ソムリエから野菜の栄養・組み合わせ、簡単な料理を学ぶ。 野菜を身近に感じてもらう</p> <p><内容></p> <p>地場産の野菜を使用 野菜を簡単に食せる料理を教えてもらう</p>	7月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 環境】 ティータイムで ハーブを知ろう！	<p><目的></p> <p>上郷グリーンクラブが育てている自家製のハーブを教材に効能・使用方法を知っていただく。</p> <p><内容></p> <p>ティータイムで和やかな雰囲気を作り、意見交換・質問などしやすい講義にする。</p>	7月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【町づくり 環境】 福祉連携事業	<p><目的></p> <p>地区センターの周りにあるケアプラザ等の福祉施設と連携をとり、それぞれの特色を活かす。</p> <p><内容></p> <p>福祉事業を主としている施設とコミュニティーの場としての位置づけの地区センターの特徴を生かした事業を行う</p>	7月1回

上郷地区センター自主事業別計画書（単表）

（様式4）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 福祉】 身の回り修繕講座	<目的> 家の中にある襖や障子といったものを自分でなおせるように、正しい修理の方法を講義し、簡単に修繕できるようにする	8月1回
	<内容> 正しい修繕方法・種類・注意事項などを講義し、実際のサンプルを使い実習を行う	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 福祉 健康】 私の顔色・お勧め美顔 (地元企業協賛事業)	<目的> いくつになっても綺麗でいたい。しかし、年々変化する顔色や環境の変化によっても自分に似合う色は変わる。カラーセラピーの観点から、心身共に健康になれる色を知る。	9月1回
	<内容> 一人一人の顔色に合わせた化粧の仕方、似合う色を講師と相談し、見つけていく。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【子育て支援】 赤ちゃん幼児コンサート 2013	<目的> 耳を育てる、音楽の楽しさに触れてもらえる機会をつくる。リズムに合わせて体で音楽を体感してもらう	9月1回
	<内容> 教室全体にマットを敷き、ピアノ演奏・弾き語り・読み聞かせ・手遊び等。子供に楽しく音楽体験をしてもらう	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【国際交流 生活 料理】 家庭中国料理	<目的> 料理を通して中国の生活・文化を知る。 日本の食材でできる簡単家庭料理を教えていただく	10月1回
	<内容> 簡単な中華料理を調理し、中国人先生との交流 家庭で作れるようにする	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【芸術 文化】 プチ茶会 (飲み方・所作) (全4回)	<目的> 近隣に鎌倉があり、お茶席を用意している喫茶など多くある。簡単な所作などを知ってもらうことで、気兼ねなくお茶に親しんでいただけるようにする	10月4回
	<内容> 簡易茶席でのお茶碗の持ち方・飲み方・マナー、和室での振る舞いを実践形式で体験していただく	

上郷地区センター自主事業別計画書（単表）

（様式4）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 料理】 簡単家庭のクッキング パパッとエコ料理	<目的> 省エネ料理で環境にも家計にも優しい料理を作る 料理のレパートリーを増やしてもらう	10月1回
	<内容> 家庭料理を楽しくする省エネ調理実習 効率の良い、ガス・水道などの使い方等	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【環境 生活】 アロマ石鹸づくり	<目的> アロマの効能と使い道を知っていただく。 お好きな効能・香りを使ってオリジナルの石鹸を作ってください。	11月1回
	<内容> アロマの効能・相性・注意を講義し、アロマを選んで石鹸を作る	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 芸術 文化】 吊るし雛飾りを作ろう	<目的> 布の切れ端などを使った吊るし雛を作り、リサイクルに貢献する	6月 1回
	<内容> 家庭にある布の切れ端を使用。 2～3個 人形を作り、吊り下げる。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 環境 町づくり】 家に植物を！ 緑の飾りつけ	<目的> 家の中で簡単に育成できるよう植物を寄せ植えアレンジ。 土いじりの楽しさを知っていただく 育て方・手入れの仕方を知る	12月1回
	<内容> 小さな器に寄せ植えし、家庭でアレンジできるよう、植物の扱いを講義・実習する	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【芸術 文化 町づくり】 クリスマス ミニコンサート 発表会 2013	<目的> 地区センターを練習に使用している音楽サークルの発表会の場。	12月1回
	<内容> 楽器の練習を行っているサークルに、クリスマスソングを演奏していただき、色々な楽器でのクリスマスソングの音色を楽しむ。	

上郷地区センター自主事業別計画書（単表）

（様式4）

団体名 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 料理】 お弁当のおかずづくり	<目的> 家族のお弁当作りで使える、レシピをお教えしバランスの良いお弁当を作れるようにする	1月1回
	<内容> お弁当のおかず、栄養、彩り、ご飯とおかずのバランスなどを講義。数品調理し、家庭のレパートリーに入れていただく。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【スポーツ 健康】 自分メンテナンス 体幹ヨガ体操 (全4回)	<目的> 体の歪みから、体調を崩したり肩こり・腰痛の原因となる。病院に通う代わりに、自分で体の歪みを直し体幹を鍛えられるヨガを知ってもらう	1月4回
	<内容> 体幹を鍛えて、不調を軽減できるヨガポーズ等をお教える	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 料理】 季節のお菓子作り	<目的> 季節のフルーツを利用したお菓子を作る 家庭でおやつを作る楽しさを知ってもらう	2月1回
	<内容> 季節のフルーツを利用して、お菓子の基本を講義 お菓子を実際にする	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活 文化】 はじめての編みぐるみ (全4回)	<目的> 編み物で手・指を使い脳活性化、難しいイメージのある編み物への取っ掛かりとしてもらう 一つのレシピを覚え、応用力を養う	2月4回
	<内容> カギ編みでぬいぐるみを作る。 サンプルの動物から1～2体作成し、マスターしていただく	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【国際交流 生活 料理】 家庭でできる韓国料理	<目的> 韓国人の先生に料理を教わりながら国際交流をする 文化・環境を知る	3月1回
	<内容> 家庭でもできる韓国料理を調理実習形式で行う 韓国式食べ方などを知る	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【サークル活動促進】 利用団体PR サークルウィーク	<p><目的></p> <p>サークル活動を紹介し、活発化させる</p> <hr/> <p><内容></p> <p>空いている教室を使い、展示・体験教室などサークル活動の発表を行う。</p>	年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【こども】 母の日 七宝焼きの小物作り	<p><目的></p> <p>お母さんに感謝の気持ちをこめて世界にひとつだけの七宝焼きのプレゼントを作ります。</p> <hr/> <p><内容></p> <p>母の日に七宝焼きの贈り物を作成</p>	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【こども】 家族でそば打ち体験	<p><目的></p> <p>親子のコミュニケーションを深め、子供の食への興味も広がる食育体験。食べること、作ることの楽しさを知り食への関心をもってもらおう。</p> <hr/> <p><内容></p> <p>家族でそば打ちを体験。</p>	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【こども】 科学の実験教室 スーパーボール作り	<p><目的></p> <p>「なぜ?」「どうして?」こどもの好奇心を生かし、科学の不思議、楽しさを伝える。</p> <hr/> <p><内容></p> <p>横浜市立大学科学研究会の学生の協力により、スーパーボールを作り、楽しむ。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【こども】 木工教室	<p><目的></p> <p>木のぬくもりを手で感じながら、自由な発想で好きなものを作り表現力、豊かな創作力を育む。</p> <hr/> <p><内容></p> <p>DIYアドバイザー神奈川協力のもと色々な木端(木の切れ端)を使って自由な発想で形を作る工作教室。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【こども】 敬老の日 かわいい写真立て	<目的> 祖父母への敬う気持ちと、長寿を祝い写真立てを作り贈りましょう。 <内容> 敬老の日にプレゼントする写真立てを作ります	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【子育て支援】 こどもまつり	<目的> 地域の子供会とのコラボ。 日ごろ地区センターを利用していない子供たちにも上郷地区センターを知ってもらう。 <内容> 子供たちがいろいろな事を体験できるおまつり。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【こども】 クリスマス クリスマス飾りをつくろう	<目的> 季節の行事（クリスマス）を楽しみながら、身近な材料で作ることのできるクリスマスグッズを作ります。 <内容> 手作りのクリスマスグッズを作る	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【子育て支援】 おはなしのもり	<目的> 世界的に盛んな読み聞かせを通じて、子供の情操教育をはかります。また、親子遊びを母親に教えて子育てを応援。 <内容> 読み聞かせ、指遊び、パラバルーンなどで楽しむ。	2月 1回

平成25年度
収 支 予 算 書

横浜市上郷地区センター

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

(様式10)
平成25年度

上郷地区センター収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	35,404,000				0	横浜市より
利用料金収入	4,500,000					部屋貸利用料金
自主事業収入	150,000				0	自主事業参加費
雑入	1,300,000	0	0	0	0	
印刷代	600,000				0	印刷、コピー代
自動販売機手数料	630,000				0	売上手数料
その他(栄区刊行物販)	70,000				0	栄区刊行物販売手数料等
その他()					0	
その他()					0	
収入合計	41,354,000			0	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,000,000	0	0	0	0	
給与・賃金	18,759,000				0	職員給与、スタッフ賃金
社会保険料	1,464,000				0	社保、劳保
通勤手当	700,000				0	
健康診断費	59,000				0	
勤労者福祉共済掛金	18,000				0	ハマふれんど掛金
事務費	3,500,000	0	0	0	0	
旅費	30,000				0	出張交通費
消耗品費	1,516,000				0	トイレットペーパー等
会議賄費	10,000				0	お茶代
印刷製本費	320,000				0	封筒、申込書類
通信費	310,000				0	電話料等
使用料及び賃借料	170,000				0	
備品購入費	300,000				0	
図書購入費	200,000				0	利用者用図書
施設賠償責任保険	37,000				0	年間保険料
職員等研修費	30,000				0	
振込手数料	15,000				0	
リース料	412,000				0	印刷機、コピー機
手数料	120,000				0	ホームページ更新料等
その他	30,000				0	慶弔費等
事業費	650,000	0	0	0	0	
自主事業費	650,000				0	
管理費	9,760,000	0	0	0	0	
光熱水費	4,600,000	0	0	0	0	
電気料金	2,650,000				0	
ガス料金	1,350,000				0	
水道料金	600,000				0	
清掃費	1,220,000				0	
修繕費	1,264,000				0	
機械警備費	504,000				0	
設備保全費	2,172,000	0	0	0	0	
空調衛生設備保守	1,025,000				0	
消防設備保守	137,000				0	
電気設備保守	896,000				0	
害虫駆除清掃保守	76,000				0	
その他保全費	38,000				0	
共益費	0				0	
公租公課	1,078,000				0	
事務経費	3,866,000				0	
二一対対応費	1,500,000					
支出合計	41,354,000	0	0	0	0	

差引	0	0	0	0	0	
----	---	---	---	---	---	--

