

平成30年度

事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

1 団体の状況

(1) 団体の理念・基本方針・業務実績等について

■団体の経営方針

地域住民の活動・相互交流を支援して、ふれあいのある快適な地域社会を実現することを目的に設立したNPO法人です。目的を実現するため、次の経営方針で運営していきます。

経営方針

- ① だれでも何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターやコミュニティハウスなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民のために」積極的な貢献をします。

■団体の業務実績

栄区にある本郷地区センター・豊田地区センター・上郷地区センターのほか、コミュニティハウス（4館）、老人福祉センター横浜市翠風荘、桂山公園こどもログハウスの、9施設の管理運営を行っています。それぞれの施設では地域との信頼関係を築きながら利用実績を上げています。

地区センター3施設では、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した自主事業を実施するほか、地区センターまつりを開催しています。こうした事業を通して、地域のサークルや様々な団体が利用し、地域活動の拠点、団体交流の拠点としての役割を果たしています。

コミュニティハウス4施設では、自主事業を行い、仲間づくりを進めるとともに、手工芸・美術・写真など、趣味で結ばれた区民やグループの活動拠点となっています。

そして、老人福祉センター横浜市翠風荘は、老人福祉法第20条の7に規定されている栄区で唯一の施設です。この施設には、栄区を中心に市内各区から利用者が訪れ、同好会活動などを楽しみながら、それぞれが相互交流しています。

館が企画する各種の自主事業も好評で、シリーズ化して連続開催する企画には、楽しみにしているファンも多く、募集受付開始と同時に申し込みの連絡が多数入ってきます。

また、大広間でのカラオケや卓球、囲碁・将棋、ラダーゲッターなどを通して交流の輪が広がり、館内にはいつも明るい笑い声が響いています。

「文化祭」や平成26年度新たに開催した「翠のつどい」などの企画により新規の利用証作成者も増えてきています。

新たに「翠風荘オープンデー」など地域交流事業を実施し、積極的な広報活動や声かけをしたことにより、イベントの際には、家族連れで来館していただいています。

2 施設の管理運営

(1) 事故防止体制・緊急時の対応及び防災に対する取組

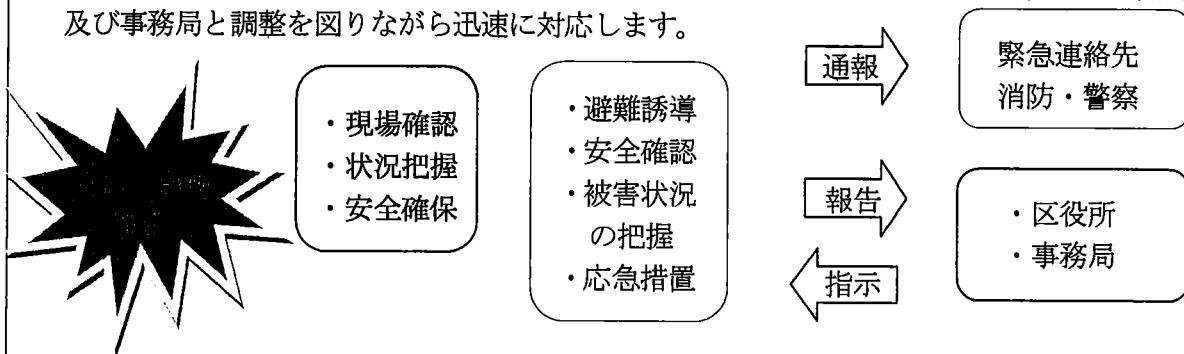
■ 事件・事故の防止体制

防犯・防災計画に基づいて緊急時の対応を全職員に徹底し、ミーティングなど定期的に適宜研修することにより、いっそうの自覚を促すとともに的確な対応力が身につくようにします。

また、所長は防火・防災管理者の資格を有し、研修にも積極的に参加します。

■ 事故発生時・緊急時の対応

- ・事故等の緊急時の連絡体制を整備し、所長の適切な判断により対処します。
- ・市内に震度4以上の地震が発生した場合や風水害等の対応については速やかに施設の安全確認を行うとともに、横浜市の防災情報や報道を的確に把握し、利用者の安全を第一に地域振興課及び事務局と調整を図りながら迅速に対応します。



災害時には、休務中の職員も身の安全を確認したのち出勤させます。

■ 区防災計画の沿った対応

区と支援協会は「災害時における在宅要援護者の特別避難場所の協力に関する協定」を結んでおり、翠風荘は、在宅の要支援者のための「特別避難場所」となる場合があります。特別避難場所に指定された場合、区災害対策本部の指示のもと、協定に従って特別避難場所の運営に協力します。

(2) 利用者のニーズ・要望・苦情への対応と利用者サービス、おもてなし・接遇への取組

■ 利用者のニーズ・要望・苦情への対応

- ・いつでも話を聞き、要旨を正しく理解して適切な対応をします。
- ・提案箱を設置し、いつでも気兼ねなく意見・要望や苦情を言えるようにします。
- ・いただいた要望や苦情に対しては、必ず回答します。
- ・苦情及びそれに対する回答については、毎日3回(朝・昼・夕)ミーティングを行う中で、職員が共有し、同じ苦情を再びいただくことのないようにします。
- ・いただいた苦情を契機に、日常業務や施設運営などを再度見直し、その後の運営に生かします。

■ おもてなし・接遇への取組

横浜市の公共施設として、誰もが安心して、楽しく、気持ちよく利用できるように、納得のいくサービス提供を行い、公平・公正に管理運営することを基本とします。すべての利用者、に、あいさつと笑顔をもって接し、明るい雰囲気を保つように努めるとともに、「もう少し親切に・丁寧に」を心がけ、おもてなしの精神で細心の配慮をしていきます。

また、多様化するニーズに適切に対応するためには、職員一人ひとりの能力向上は勿論のこと、お客様サービスを第一に徹することが求められております。そこで、スタッフ全員がサービスの向上とスキルアップを図ります。

3 事業の企画・実施（老人福祉センターの基本的な機能について）

(1) 事業計画、事業展開

■ 事業計画、事業展開

自主事業のモットーは、～楽しいことをいつまでも～

やりたいことがある、一緒にやる仲間がいるということは、生きがいを高め、気持を明るくするものです。多くの方に趣味の教室に参加していただき、それを契機として、新たな境地を開き、友達の輪を広げたり深めたりしながら、明るくはつらつと、健康で豊かな老後にしていただければと考えます。

栄区は、安心・安全なまちづくりを目指し地域とともにセーフコミュニティを推進しています。翠風荘は、そのセーフコミュニティを中心に「健康増進」、「教養の向上」、「生きがい」3つのコンセプトを基に自主事業を展開していきます。

自主事業

健康増進

- ・みんなで輪踊り
- ・らくらく体操
- ・介護予防体操教室
- ・さわやかスポーツ、等

教養の向上

- ・歴史に親しむ
- ・スマホの便利な使い方
- ・古典文学の世界
- ・パソコン教室、等

生きがい

- ・若返りメイクで生き生きと
- ・歌ってハツラツ
- ・翠のサロン
- ・演芸大会、等

(2) 施設の利用促進

■ 接客サービスを提供するための取組

日常の運営にあたっては、常に「利用者にとってどうなのか」という利用者サイドに立った視点で検討・判断をし、利用者ニーズを踏まえ、公平性を保ちながら、サービス向上を図ります。

利用者会議や利用者アンケート結果を色々な視点から分析して課題を抽出し、対応策を講じます。

■ 利用者数、稼働率の向上に対し、効果的・具体的な取組

- ・毎年10月に開催する「翠風荘文化祭」を、拡大して高齢者に限らず、子供から高齢者まで多世代の交流の場として、参加者・観覧者の増を図ります。
- ・ハイキングコースが近くにあるため、ウォーキング中の皆様にも翠風荘が「無料休憩所」として、気楽に寄っていただけるよう表示しました。
- ・近隣の幼稚園に呼びかけ、来所していただき世代間の交流を図ります。
- ・27年度から、近隣のお宅に「ぜひ、翠風荘においでください。」の「利用勧奨チラシ」をポスティングしています。また、毎年イベントに併せて広報し、利用者の増加を図ります。
- ・稼働率向上のため、同好会として登録していない団体や個人の利用でも、事前の申し出によって、空いている部屋を使用できること、ラジカセなど物品の貸し出しもできることを周知します。
- ・近隣の連合自治会シニアクラブに呼びかけ、カラオケ大会を実施するなど新規利用者の増加を図ります。
- ・近隣のコミュニティハウスと連携事業として日曜シネマなどを実施し、利用者の増加を図ります。

4 区として強化したい機能

(1) 高齢者の健康づくりのための事業展開

■ 高齢者の健康づくりのための事業展開

横浜市の中期4か年計画で進める「370万人の健康づくり」、「シニアパワーの発揮」、栄区運営方針、「セーフコミュニティさかえ」に積極的に貢献します。

・よこはまウォーキングポイントの歩数計機設置

受付に「よこはまウォーキングポイント」の読取機を設置し、楽しみながら継続して健康づくりができる拠点としての役割を担います。

・よこはま健康スタンプラリー

自主事業の「らくらく体操」、「さかやかスポーツ」が「よこはま健康スタンプラリー」の対象事業としてエントリーしています。

・ヒートショック

セーフコミュニティの推進として、利用者に対して、冬季に増加している「ヒートショック」への対処法を周知していきます。

・健康相談

看護師が利用者を対象として、月1回血圧測定や各種健康に関する相談を行います。

・介護予防の相談会

さまざまなイベント開催に合わせて、近隣施設の協力をえて、ケアマネージャーなどの専門家による介護予防の相談会を開催します。

(2) 多世代交流等による、地域の活性化をめざす事業展開

翠風荘は、60歳以上の高齢者が利用する施設ですが、年間を通じて地域や多世代が交流できるイベントを開催しています。

・御衣黄桜お花見会（4月）

桜の季節に近隣住民（年齢問わず）の方々にも庭園を開放し、一緒に見事な桜を觀賞したり、輪投げなどのゲームで楽しんでいただきます。

・梅の実収穫祭（6月）

庭の実った梅の実を、地域の方々と一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。

・翠風荘オープンデー（8月）

子供から大人まで夏休みに親子でけん玉や輪投げ、中庭でグランドゴルフなどを体験して楽しんでいただきます。

・翠風荘文化祭（10月）

日頃の同好会での成果を展示や発表をするので、地域の若い世代やご本人の家族にも発表を見て楽しんでいただきます。

・翠のつどい（12月）

文化祭で発表していなかった同好会の活動成果発表の場として開催し楽しんでいただきます。

・近隣施設との交流

近隣の保育園児などが定期的に来訪し、遊びを通じた高齢者との交流により、お互いに思いやる心を養います。

季節ごとに多世代が交流できるイベントを開催し、家族が気楽に翠風荘に来ていただき、住民どうしが顔の見える関係づくりを進め、地域交流やまちづくり、地域と区が進めるセーフコミュニティに積極的に協力していきます。

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

様式4-①

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	②募集人数	③一人当たり参加費	自主事業予算額					
				総経費	収入		支出		
					指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1 健康増進									
1 【踊り】 初めてのフラダンス 4月～9月	6 回	60歳以上	36,000	31,500	4,500	36,000	0	0	
		15人							
		300							
2 【健康】 音楽で脳トレーニング 4月～9月	10 回	60歳以上	60,000	54,000	6,000	60,000	0	0	
		20人							
		300							
3 【健康】 らくらく介護予防体操教室 10月～3月	6 回	60歳以上	36,000	30,000	6,000	36,000	0		
		20人							
		300							
4 【運動】 ターゲットパートゴルフ体験 12月	1 回	一般	0	0	0	0	0	0	
		20人							
		0							
5 【健康】 安全・安心お風呂の話 12月	1 回	60歳以上	0	0	0	0	0	0	
		30人							
		0							
6 【踊り】 みんなで輪踊り 4月～3月	12 回	60歳以上	72,000	72,000	0	72,000	0	0	
		30人							
		0							
7 【健康】 らくらく体操 4月～3月	12 回	60歳以上	72,000	72,000	0	72,000	0	0	
		30人							
		0							
8 【運動】 さわやかスポーツ 4月～3月	10 回	60歳以上	39,000	39,000	0	35,000	0	4,000	
		20人							
		0							
9 【健康・各館連携事業】 健康相談 4月～3月	12 回	60歳以上	72,000	72,000	0	72,000	0	0	
		無制限							
		0							
2 教養の向上									
10 【教養】 古典に親しむ(枕草子) 4月～9月	10 回	60歳以上	60,000	51,000	9,000	60,000	0	0	
		30人							
		300							
11 【生活】 パソコン教室 5月～6月	4 回	60歳以上	36,000	30,000	6,000	36,000	0	0	
		15人							
		400							
12 【生活】 スマホの便利な使い方 8月・3月	2 回	60歳以上	0	0	0	0	0	0	
		20人							
		0							
13 【教養】 歴史に親しむ 11月～12月	3 回	60歳以上	18,000	9,000	9,000	18,000	0	0	
		30人							
		300							

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

様式4-①

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額						
		②募集人数	総経費	収入		支出		
				③一人当たり参加費	指定管理料	参加費	講師謝金	材料費
3 生きがい								
14 【趣味】 庭木の手入れ 5月～6月	6 回	60歳以上	49,000	39,000	10,000	36,000	10,000	3,000
		10人						
		1,000						
15 【趣味】 初めての似顔絵 6月～7月	4 回	60歳以上	24,000	24,000	0	24,000	0	0
		20						
		0						
16 【手工芸】 折り紙で生活に彩りを 8月	1 回	60歳以上	6,000	6,000	0	6,000	0	0
		10人						
		0						
17 【美容】 いきいきメイク講座 8月	1 回	60歳以上	0	0	0	0	0	0
		15人						
		0						
18 【手工芸】 自然の素材で作ってみよう (こま・ミニ門松づくり) 8月・12月	2 回	一般・60歳以上	18,000	13,500	4,500	12,000	6,000	0
		15人						
		300						
19 【趣味】 野草を育ててみよう 10月～11月	6 回	60歳以上	46,000	36,000	10,000	36,000	10,000	0
		10人						
		1,000						
20 【音楽】 初めての太正琴教室 10月～12月	6 回	60歳以上	36,000	28,000	8,000	36,000	0	0
		20						
		400						
21 【趣味】 ボードゲームを楽しむ 11月～12月	4 回	60歳以上	24,000	18,000	6,000	24,000	0	0
		20人						
		300						
22 【手工芸】 ペーパークラフトに親しむ 12月	1 回	60歳以上	10,500	4,500	6,000	6,000	4,500	0
		20人						
		300						
23 【趣味】 美味しい煎茶の淹れ方 10月	1 回	60歳以上	7,500	7,500	0	6,000	1,500	0
		15人						
		0						
24 【音楽】 歌ってハツラツ 4月～3月	11 回	60歳以上	66,000	66,000	0	66,000	0	0
		40人						
		0						
25 【音楽】 翠のサロン・ミニコンサート 前期・後期(奇数月)	6 回	60歳以上	210,000	210,000	0	210,000	0	0
		50人						
		0						
26 【地域交流】 演芸大会 4月・6月・11月	3 回	60歳以上	0	0	0	0	0	0
		70人						
		0						

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

様式4-①

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	②募集人数	③一人当たり参加費	自主事業予算額					
				総経費	収入		支出		
					指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
27 【地域交流・敷地内開放】 御衣黄桜お花見会 4月	60歳以上	無制限	0	0	0	0	0	0	
28 【地域交流】 梅の実収穫祭 6月	一般	無制限	0	0	0	0	0	0	
29 【地域交流】 翠風荘オープンデー 8月	一般	無制限	0	0	0	0	0	0	
30 【地域交流】 ゴーヤ収穫祭 8月	一般	無制限	0	0	0	0	0	0	
31 【地域交流】 翠風荘・文化祭 10月(3日間)	一般	無制限	88,000	88,000	0	88,000	0	0	
32 【地域交流】 翠風荘・翠のつどい 12月	一般	無制限	0	0	0	0	0	0	
33 【教養・各館連携事業】 日曜シネマ 前期・後期(偶数月)	60歳以上	50人	0	0	0	0	0	0	
4 その他									
34 【地域交流・3世代交流】 こども茶道(お点前披露) 4月	一般	30人	9,000	6,000	3,000	6,000	3,000	0	
35 【地域交流・3世代交流】 敬老のつどい 9月	60歳以上	70人	0	0	0	0	0	0	
36 【生活】 住まいの修繕 (包丁研ぎ・水回り) 8月	60歳以上	20人	5,000	3,000	2,000	5,000	0	0	
37 【生活】 エコ運転体験 12月	一般	50	0	0	0	0	0	0	
38 【生活】 消費生活の基礎知識 2月	60歳以上	50人	0	0	0	0	0	0	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

様式4-①

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象	②募集人数	③一人当たり参加費	自主事業予算額					
				総経費	収入		支出		
					指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
39 【生活】 介護・福祉相談 12月	1 回	60歳以上							
		20	0	0	0	0	0		
		0							
40 【地域交流】 新鮮野菜即売 10月・12月	2 回	一般							
		20人	0	0	0	0			
		0							
41 【生活】 地域住民カラオケ大会 7月・12月	2 回	60歳以上							
		50人	0	0	0	0			
		0							
42 【生活】 落語で知る成年後見制度 11月	1 回	60歳以上							
		無制限	0	0	0	0			
		0							
43 【生活】 交通安全のお話 4月・7月・9月・12月	4 回	60歳以上							
		無制限	0	0	0	0			
		0							
合 計				1,100,000	1,010,000	90,000	1,058,000	35,000	7,000

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

1 健康増進

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【踊り】	<目的>	4月～9月 各6回 お客様ニーズ
《新規》	フラダンスは激しい運動ではなく、運動が苦手な高齢者にもできる運動です。フラを踊ることで健康、リラックス、脳の老化防止効果が期待できます。	
初めてのフラダンス	<内容> 上半身を動かさずに腰や足を動かすフラの基本姿勢を習得し、心を穏やかにするハワイアンミュージックにあわせて、楽しくフラダンスを踊ります。	
セーフコミュニティ		
【健康】	<目的>	4月～9月 10回 お客様ニーズ
《新規》	音楽は記憶の扉を開けるカギと言われており、認知症予防に効果があることが認められています。音楽を聴き、楽しみながら、頭と体を刺激して認知症の予防を図ります。	
音楽で脳トレーニング	<内容> クラシック音楽を聴きながら、呼吸法を学んだり、軽い運動をしたりして、脳を活性化させます。	
セーフコミュニティ		
【健康】	<目的>	10月～3月 6回 お客様ニーズ
《新規》	超高齢化社会の今日、病気が発覚してから行動をするのではなく、老化に早く気づき、介護が必要となる状態にならないよう、日頃から無理なく身体を少しずつ動かす介護予防体操を行い、運動機能の維持、向上を図ります。	
らくらく介護予防体操	<内容> 緩やかな動きのなかに深部筋を鍛える動きを取り入れるなど、様々な予防体操プログラムを実施します。決して無理をせず、本人の体調に気を配りながら楽しみながら運動ができるようになることを目指します。	
セーフコミュニティ		
【運動】	<目的>	12月 1回 お客様ニーズ
《新規》	ゴルフボールにバトミンの羽を付けたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競う、誰でも、手楽に安全に楽しめるターゲットバードゴルフを体験し、楽しみづくり、健康増進を図ります。	
ターゲットバードゴルフ体験	<内容> 栄区シニアクラブ連合会と連携し、緑豊かで広い当館外庭グラウンドで、のびのびと、楽しくターゲットバードゴルフを体験し、楽しみます。	
連携 セーフコミュニティ		

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【健康】	<目的>	12月 1回
《新規》	浴槽内での溺死や溺水は、寒い時期が多いとの救急搬送データに基づき、栄区が推進するセーフコミュニティの一環として、「安全・安心お風呂の話」を開催し、高齢な当館利用者のヒートショック予防を図ります。	
安全・安心お風呂の話	<内容>	
セーフコミュニティ	栄消防署の協力を得て、寒い冬場高齢な利用者のヒートショックを予防するため、「安全なお風呂の入り方」や「もしもの時の応急処置」等の内容とした講演会を開催します。	お客様ニーズ
【踊り】	<目的>	4月～3月 12回
みんなで輪踊り	参加者全員で輪を作り、そろって楽しく踊りながら、振り付けを覚えて心身の活性化と健康増進を図ります。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	ベテラン講師の指導のもと、「炭坑節」、「火の国太鼓」、「河内おとこ節」、「青いダイヤモンド」、「日本全国しあわせに」など楽しく振付を習いながら踊り方を習得します。	お客様ニーズ
【健康】	<目的>	4月～3月 12回
らくらく体操	関節を柔らかくすることで歩くこと、座ることを「らくらく」にします。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	ベテラン介護予防指導士による指導で、呼吸を整え、仰向けになったり、座った姿勢で、無理なく身体を緩やかに動かします。	お客様ニーズ
【運動】	<目的>	4月～3月 10回
さわやかスポーツ	いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『よこはまさわやかスポーツ』を通じ、高齢な利用者の健康づくりや仲間づくりに役立てると共に、健康増進を図ります。	
	<内容>	
連携 セーフコミュニティ	横浜市体育協会（さわやかスポーツ普及委員会）の指導受け、各種さわやかスポーツ「グラウンドゴルフ」、「ペタンク」、「ラダーゲッター」のほか「生活体力測定」を楽しみながら行います。	お客様ニーズ
【健康】	<目的>	4月～3月 12回
健康相談	老人福祉法に基づき、利用者を対象に各種の相談に応じ、健康体力づくりに役立てます。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	看護師が利用者を対象として血圧測定や各種健康に関する相談に応じます。	お客様ニーズ

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

2 教養の向上

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【教養】	<目的>	4月～9月 10回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div>
古典に親しむ	読むたびに新しい問題の発見があると言う古典が最近人気となっています。いにしへの文学世界を学ぶことで、教養を深めると共に、脳の活性化を図ります。	
	<内容> 元鎌倉学園校長をされた講師による丁寧で、分かり易い解説で、今回は「枕草子（清少納言）」を聴講します。	
【趣味】	<目的>	5月～6月 4回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div>
パソコン教室	OS（ウィンドウズ10）を使いこなすための知識を深め、パソコン操作の実習を通して、パソコンを自在に使いこなす技術の習得を目指します。	
	<内容> ウィンドウズ10の操作のお悩み解決！ ・インターネット画面の使い方 ・写真取り込みと整理 ほか	
【生活】	<目的>	8月・3月 2回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div>
スマートホンの便利な使い方	スマートフォンの便利な使い方を習得して日常生活に役立てます。	
	<内容> スマートフォンのいろいろな機能を知り、操作方法を習います。	
【教養】	<目的>	11月～12月 3回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div>
歴史に親しむ	鎌倉時代からの栄区の歴史を学びます。 <内容> 地域史研究家の講義で地元栄区の歴史をたどります。	

3 生きがい

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	5月～6月 6回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div>
庭木の手入れ	庭木の剪定や病害虫対策、土や肥料の講義を通して生きがいや楽しみを見つけます。	
	<内容> 季節の園芸作業の講義と実習をします。 剪定の実習は敷地内の樹木を利用します。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

<p>【生きがい】</p> <p>《新規》</p> <p>初めての似顔絵</p>	<p>＜目的＞</p> <p>みんなに喜んでもらえるような「笑いと味のある」似顔絵を描けたら楽しいという利用者の要望に応え、初心者にも気軽に参加できる「初めての似顔絵」を開催し、笑い合える友達づくりを図ります。</p> <p>＜内容＞</p> <p>かまくら似顔絵倶楽部の講師の丁寧で、分かり易い指導により、似顔絵を描きながら楽しい時間を過ごします。</p>	<p>6月～7月</p> <p>4回</p> <p>お客様ニーズ</p>
<p>【手工芸】</p> <p>折り紙で生活に彩りを</p>	<p>＜目的＞</p> <p>身近な折り紙で、様々な作品づくりを通して、脳トレと感性を磨き、老化防止を図ります。</p> <p>＜内容＞</p> <p>入れ物や立体を折り、作品をテーブルを飾り造形を楽しみます。</p>	<p>8月</p> <p>1回</p> <p>お客様ニーズ</p>
<p>【美容】</p> <p>いきいきメイク講座</p>	<p>＜目的＞</p> <p>お化粧品は、人生の主演である自分自身に再びスポットライトを当ててくれます。メイクを通して、魅力的な年齢の重ね方のコツも教わります。</p> <p>＜内容＞</p> <p>(株)ファンケルの協力を得て、化粧・髪型・服装との色合わせなど、スタイリングのプロからの指導を受け、実習をします。</p>	<p>8月</p> <p>1回</p> <p>お客様ニーズ</p>
<p>【手工芸】</p> <p>自然の素材で作ってみよう</p>	<p>＜目的＞</p> <p>自然の素材を使った森のクラフトづくりを楽しみたい、おしゃれなインテリアとして飾りたいという人が増える中、素朴で、素敵な工芸作品を経験豊富な講師の指導で安全に楽しく作成します。</p> <p>＜内容＞</p> <p>夏バージョンは「独楽」など童心にかえり制作を楽しみます。冬バージョンは 竹・松・南天を用いて「ミニ門松」を作ります。</p>	<p>8月・12月</p> <p>2回</p> <p>お客様ニーズ</p>
<p>【趣味】</p> <p>《新規》</p> <p>野草を育ててみよう</p>	<p>＜目的＞</p> <p>一品だけでも美しい山野草は、寄せ植えにすると楽しみも倍加し、年月とともに趣が加わり、小さな自然が感じられるようになると言われます。山野草の寄せ植えづくり・暮らしを彩る草盆栽をつくりを学びます。</p> <p>＜内容＞</p> <p>山野草の寄せ植えは、最初の配置が大切。野草の選定、育て方等一般的な植え付けの基本を、草盆栽の匠による分かり易い説明と指導で実習し学びます。</p>	<p>10月～11月</p> <p>6回</p> <p>お客様ニーズ</p>

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

【趣味】	<目的>	
《新規》 初めての大正琴	大正琴は、音符を数字に変えた数字を使用しているので音符が読めなくても楽しく演奏できます。大正琴を弾き、脳と指先を動かすことで健康促進にも役立ちます。	10月～12月 6回
	<内容>	お客様ニーズ
	ベテランの大正琴奏者の分かり易い指導で、大正琴を仲間と楽しく合奏します。	
【趣味】	<目的>	
《新規》 ボードゲームを楽しむ	ゲームと言えばスマホやテレビが多いが、最近、仲間のできるボードゲームが人気を集めています。高齢者にも気軽に楽しめボードゲームで脳を活性化するほか、仲間づくりを進めます。	11月・12月 4回
	<内容>	お客様ニーズ
	しりとりをカードゲームにした「ワードバスケット」や「人生ゲーム」等色々なゲームを楽しみます。	
【趣味】	<目的>	
ペーパークラフトに親しむ	一枚の紙からさまざまな大きさ、色、形の部品を切り出して組み立てる「ペーパークラフト」で暮らしを彩る作品を作成して楽しめます。	12月 1回
	<内容>	お客様ニーズ
	冬のクリスマスシーズンにはペーパークラフトのクリスマスツリーを作成し楽しめます。	
【趣味】	<目的>	
美味しい煎茶の淹れ方	新茶とは別の味わいのある「秋の煎茶」の淹れ方を楽しみます。	10月 1回
	<内容>	お客様ニーズ
	一服の煎茶を心静かに淹れて味わうと共に、お茶席の点主と談笑し、和やかなひと時を過ごします。	
【音楽】	<目的>	
歌ってハツラツ セーフコミュニティ	童謡や唱歌、昭和の青春歌謡等懐かしい歌を、声を合わせて歌うことにより、健康な心身を培います。	4月～3月 11回
	<内容>	お客様ニーズ
	ベテラン講師の楽しい指導で、歌い継がれてきた心に響く歌をみんなで唄います。簡単な準備体操、発声練習で身体と心をほぐした後、合唱することで脳を活性化し、気分を明るくします。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

<p>【音楽】</p> <p>翠のサロン ミニ・コンサート</p> <p>連携</p>	<p><目的></p> <p>プロによる様々なジャンルの生の演奏を間近で聴き、心豊かなひと時を持ちます。</p> <p><内容></p> <p>栄区民文化センター（リリス）と連携し、サロンの空間の中で、ヴァイオリン・ピアノ・トランペットなどの生演奏を聴きます。</p>	<p>5月・7月・9月</p> <p>11月・1月・3月</p> <p>6回</p> <p>お客様ニーズ</p>
<p>【地域交流】</p> <p>演芸大会</p> <p>栄気発信</p> <p>セーフコミュニティ</p>	<p><目的></p> <p>大広間で毎日やっている、歌や踊りなどを発表し、親睦を深めるとともに、利用者個々の向上心を養います。</p> <p><内容></p> <p>演目は歌・踊り。当日は近隣住民の方々にも広く開放し、地域住民との交流を図ります。</p>	<p>4月、6月、11月</p> <p>3回</p> <p>地域ニーズ</p>
<p>【地域交流】</p> <p>御衣黄桜お花見会</p> <p>栄気発信</p> <p>セーフコミュニティ</p>	<p><目的></p> <p>花卉が萌黄色から淡黄白色を経て透き通るようなピンクへと変化する不思議な桜を、地域の多くの方々にも観賞してもらいながら、当館の魅力をアピールすると共に交流を深めます。</p> <p><内容></p> <p>御衣黄桜の開花に合わせ、近隣住民の方にも庭園を開放し、一緒にお花見や演芸、お茶席を楽しみます。</p>	<p>4月</p> <p>1回</p> <p>地域ニーズ</p>
<p>【地域交流】</p> <p>梅の実収穫祭</p>	<p><目的></p> <p>庭内に実った梅の実を利用者に還元します。</p> <p><内容></p> <p>翠風荘内になった梅の実を職員・利用者が一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。</p>	<p>6月</p> <p>1回</p> <p>お客様ニーズ</p>
<p>【地域交流】</p> <p>翠風荘オープンデー</p> <p>栄気発信</p> <p>セーフコミュニティ</p>	<p><目的></p> <p>子供たちの夏休みに合わせて施設を開放し、世代間交流を図ります。</p> <p><内容></p> <p>近隣の方々や子育て世代に翠風荘を知る機会を提供し、利用者との交流を通じて世代間交流の楽しいひと時を持ちます。</p>	<p>8月</p> <p>1回</p> <p>(2日間実施)</p> <p>地域ニーズ</p>

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	8月 1回 地域ニーズ
ゴーヤ収穫祭	ゴーヤの苗を植え、中庭に面した卓球室のガラス窓全面に緑のカーテンを作ります。実ったゴーヤを利用者に還元します。	
	<内容> オープンデーに合わせてゴーヤの収穫祭を開催し、ゴーヤの収穫を共にします。	
【地域交流】	<目的>	10月 1回 (3日間実施) お客様ニーズ
翠風荘 文化祭	各同好会の活動成果発表の場として開催し、同好会同士、個人利用者との交流を図ると同時に、近隣住民や栄区シニアクラブ等に周知することで、翠風荘の利用促進を図ります。	
	<内容> 展示：書道・ペン習字・生け花・水彩画・表装・俳句等 発表：フガンス・ウクレレ・詩吟・民謡・ミュージック等 体験：ミニブリッジ・大正琴・水彩画・アラビア書道 イベント：真打ちの落語	
栄気発信 セーフコミュニティ		
【地域交流】	<目的>	12月 1回 お客様ニーズ
翠風荘 翠のつどい	文化祭で発表できなかったサークルの発表の場を設け、地域に一般開放して翠風荘を広く知ってもらいます。	
	<内容> 発表：社交ダンス、フォークダンス、英語で歌おう イベント：みんなで輪踊り、介護福祉相談、エコ運転体験等 デコパージュ、鎌倉彫、陶芸の展示即売、新鮮野菜市	
栄気発信 セーフコミュニティ		
【教養】	<目的>	4月・6月・8月 10月・12月・2月 6回 お客様ニーズ
日曜シネマ	偶数月の第4日曜日に、昭和時代の和洋の名作を上映し、利用者の来館者増を図ります。	
	<内容> 吉永小百合シリーズ、渥美清シリーズ、チャップリンシリーズ等の作品を上映します。	
各館連携事		

4 その他

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【施設連携・3世代交流】	<目的>	4月 1回 お客様ニーズ
《新規》 子ども茶道	上郷矢沢コミュニティハウスの自主事業として行われている子ども茶道（和の伝統文化を体験するため、主に小・中学生を対象に、茶道お基本や礼儀作法などを学ぶ教室）を開催し、利用者との交流を深めます。	
	<内容> 御衣黄桜祭りの時期に、子ども茶道（お茶席）を開催し、利用者との交流を深めます。	
各館連携事		

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	9月 1回 お客様ニーズ
《新規》 敬老のつどい	栄区内の幼稚園児を招き、敬老のつどいを開催し、園児たちと利用者との交流を図ります。	
連携	<内容> 栄区内の幼稚園児を招き、歌や踊りの披露など翠風荘の敬老会をみんなで楽しみます。	
【地域交流】	<目的>	8月 1回 お客様ニーズ
住まいの修繕教室	住まいの簡単な手入れ方法を学びます。	
	<内容> 水道の水漏れ等の水回りや包丁研ぎなどの修繕技術を、実習を通じて学びます。	
【生活】	<目的>	12月 1回 お客様ニーズ
エコ運転体験	ドライブシュミレーターを使ってのエコ運転体験を実施し、エコで安全な運転技術を学びます。	
	<内容> パソコンを使ってのドライブシュミレーターで、ハンドル操作による実践的な運転操作を体験します。その体験を通して安全でエコな運転技術を学習します。	
【生活】	<目的>	2月 1回 お客様ニーズ
消費生活の基礎知識	ネット通販・訪問販売・不用品買い取り商法など危ない取引の基礎知識を学びます。	
	<内容> 高齢者をターゲットにした詐欺まがいの商法の注意点を寸劇などで学びます。	
【生活】	<目的>	12月 1回 お客様ニーズ
介護・福祉相談	介護・福祉相談会を開催し、介護・福祉に関する疑問に応えます。	
	連携 セーフコミュニティ	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	
新鮮野菜朝市	地元の農協との共催で、新鮮な野菜を販売し地域交流の場とします。	10月・12月 2回
	<内容>	
	季節の新鮮な野菜を地元農協の協力で販売します。	
連携		お客様ニーズ
【地域交流】	<目的>	
地域住民カラオケ大会	近隣の地域シニアクラブ連合会のカラオケ大会を大広間で開催することで、高齢者の魅力的な施設として認知度を高め、地域住民の利用促進を図る。	7月・12月 2回
	<内容>	
	当館大広間のカラオケ装置を使用して、地域のシニアクラブ連合のカラオケ大会を開催します。	
連携		地域ニーズ
【生活】	<目的>	
落語で知る 成年後見制度	高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍と言われる。この認知症高齢者の支援策として設けられた制度が「成年後見制度」です。この制度を分かり易く解説し、理解を深めます。	11月 1回
	<内容>	
	行政書士を招き、分かり易い解説を行うと共に、赤い羽根共同募金配分金により製作されたDVD（落語で楽しく学ぶ成年後見制度）を上映し理解を深めます。	
連携 セーフコミュニティ		お客様ニーズ
【生活】	<目的>	
交通安全のお話	交通安全の話聞き、高齢の利用者が被害者・加害者にならないように啓発します。	4月・7月・9月・12月 4回
	<内容>	
	栄警察署交通安全課を招き、交通安全に関する講話を聞き、DVDを見ながら交通安全に係わる様々な事故の予防について理解を深めます。	
連携 セーフコミュニティ		お客様ニーズ

平成30年度

収 支 予 算 書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

平成30年度

横浜市翠風荘収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	62,600,000		62,600,000		62,600,000	
利用料金収入	0		0		0	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	0		0		0	
自主事業収入	90,000		90,000		90,000	
雑入	220,000	0	220,000		220,000	
印刷代	70,000		70,000		70,000	
自動販売機手数料	120,000		120,000		120,000	
その他()	30,000		30,000		30,000	
その他()					0	
その他()					0	
収入合計	62,910,000	0	62,910,000		62,910,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,045,000	0	24,045,000		24,045,000	
給与・賃金	21,319,000		21,319,000		21,319,000	職員給与、スタッフ賃金
社会保険料	1,650,000		1,650,000		1,650,000	社保、労保
通勤手当	950,000		950,000		950,000	
健康診断費	108,000		108,000		108,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	ハマふれんど掛金
事務費	2,858,000	0	2,858,000		2,858,000	
旅費	41,000		41,000		41,000	出張交通費
消耗品費	1,280,000		1,280,000		1,280,000	トイレットペーパー等
会議陪費	150,000		150,000		150,000	お茶代
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	封筒、申込書類
通信費	257,000		257,000		257,000	電話料等
使用料及び賃借料	133,000		133,000		133,000	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	133,000		133,000		133,000	
備品購入費	205,000		205,000		205,000	
図書購入費	50,000		50,000		50,000	利用者用図書
施設賠償責任保険	24,000		24,000		24,000	年間保険料
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	22,000		22,000		22,000	
リース料	558,000		558,000		558,000	印刷機、コピー機
手数料	82,000		82,000		82,000	ホームページ更新料等
その他	16,000		16,000		16,000	慶弔費等
					0	
事業費	1,100,000	0	1,100,000		1,100,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	0		0		0	
自主事業費	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
管理費	28,627,000	0	28,627,000		28,627,000	
光熱水費	4,200,000	0	4,200,000		4,200,000	
電気料金	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
ガス料金	0		0		0	
水道料金	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
清掃費	700,000		700,000		700,000	
修繕費	1,687,000		1,687,000		1,687,000	
機械警備費	500,000		500,000		500,000	
設備保全費	6,040,000	0	6,040,000		6,040,000	
空調衛生設備保守	800,000		800,000		800,000	
消防設備保守	40,000		40,000		40,000	
電気設備保守	4,200,000		4,200,000		4,200,000	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000		60,000	
その他保全費	940,000		940,000		940,000	
ボイラー設備保全費	15,500,000		15,500,000		15,500,000	
公租公課	20,000	0	20,000		20,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他()	20,000		20,000		20,000	
事務経費	6,260,000	0	6,260,000		6,260,000	
本部分	6,260,000		6,260,000		6,260,000	
当該施設分	0		0		0	
二一ズ対応費	0	0	0		0	
支出合計	62,910,000	0	62,910,000		62,910,000	

差引	0	0	0	0	0	
----	---	---	---	---	---	--