

令和7年度

事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

(1) 運営団体に関すること

- ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について
- イ 運営団体の業務における指定管理業務の位置づけ
- ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

経 営 方 針

- ① だれもが何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターなどの運営を通じて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民の皆様のために」積極的な貢献をします。

業務概要	栄区内の地区センターなど市民利用施設について一体的な管理運営を行っているほか、SAKAE STA（本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センター）を横浜市福祉サービス協会と、また栄公会堂・栄スポーツセンターを横浜市スポーツ協会及び株式会社ケイミックスパブリックビジネスと共同で運営管理を行っております。
主要業務	① 施設の管理運営 ② 自主事業などの実施による区民の活動支援・生涯学習活動の支援・地域交流の推進
特 色	① 協会役員には、子ども会連絡協議会・栄区連合町内会・シニアクラブ・文化協会・スポーツ協会など区内の主要団体の代表の皆様に就任していただいております、地域の実情に沿った適切な事業運営が可能です。 ② 区内施設を一体的に運営することで、連携事業が実現でき、点から面的な拡がりをもった相乗効果を発揮しています。

イ 運営団体の業務における翠風荘指定管理業務の位置づけ

老人福祉センター横浜市翠風荘は、老人福祉法第 20 条の 7 に規定されている栄区で唯一の高齢者施設です。栄区を中心に市内各区から 60 歳以上の利用者が集まり、それぞれが目的とする活動を楽しむと共に、お互いの交流をはかっています。また、翠風荘が企画する自主事業は関心が高く、シリーズ化や連続開催している企画には毎回多くの参加者が集まっています。自主事業から同好会に繋がる活動もあります。また、高齢者のフレイル予防のために運動系事業と文科系事業をバランスよく取り入れ、魅力ある活動を広げると共に地域との交流を図るためのイベント等も開催しています。

ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営

運営している施設の総数は、次の 10 施設です。

現在管理運営している主な施設名	所在市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市本郷地区センター（JV 事業）	横浜市栄区小菅ケ谷 1-5-4	令和 3 年 12 月 1 日	施設の管理運営
横浜市豊田地区センター	横浜市栄区飯島町 1368-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
横浜市中郷地区センター	横浜市栄区上郷町 1173-5	平成 18 年 5 月 1 日	〃
老人福祉センター横浜市翠風荘	横浜市栄区野七里 2-21-1	平成 18 年 4 月 1 日	〃
横浜市桂山公園こどもログハウス	横浜市栄区桂台中 16-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
横浜市飯島コミュニティハウス	横浜市栄区飯島町 1863-5	平成 19 年 5 月 1 日	〃
横浜市中郷矢沢コミュニティハウス	横浜市栄区桂台南 2-34-2	平成 25 年 3 月 11 日	〃
本郷小学校コミュニティハウス	横浜市栄区中野町 16-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
栄公会堂・栄スポーツセンター（JV 事業）	横浜市栄区桂町 279-29	平成 23 年 4 月 1 日	〃
さかえ区民活動センター（JV 事業）	横浜市栄区小菅ケ谷 1-5-4	令和 3 年 12 月 1 日	区民活動支援等

2 施設の管理運営

(1) 事故防止体制・緊急時の対応及び防災に対する取組

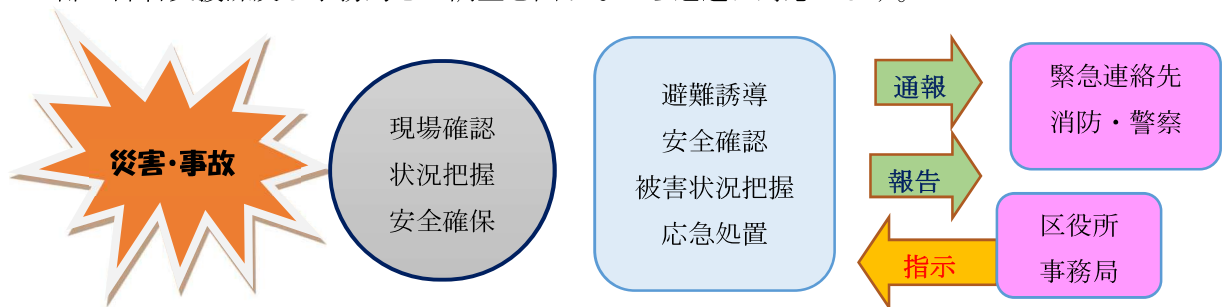
■ 事件・事故の防止体制

防犯・防災計画に基づいて緊急時の対応を全職員に徹底し、ミーティング等を定期的に行うことにより、一層の自覚を促すと共に的確な対応力が身に付くようにします。また、所長は防火・防災管理者の資格を有し、研修にも積極的に参加します。

1. 危機管理対応マニュアルの整備	緊急事態発生時の利用者の生命及び身体の保護並びに安全確保、職員の役割分担等初動体制等を中心とした緊急時マニュアルを随時整備します。
2. 緊急連絡体制の整備	災害や感染症発生時、職員・スタッフが迅速に対応できるように緊急連絡網等を作成します。
3. 関係機関への連絡及び報告体制の整備	区役所、警察署、消防署等の緊急連絡先一覧を作成します。
4. 職員に対する情報の周知	館内の事故等に関する情報共有を行い、今後の再発防止に役立てます。
5. 施設内研修の実施	事故発生防止、感染症対策の基礎的内容等の適切な知識を学び、実践に役立てます。

■ 事故発生時・緊急時の対応

- ・事故等の緊急時の連絡体制を整備し、所長の適切な判断により対応します。
- ・市内に震度5以上の地震が発生した場合や風水害等の対応については速やかに施設の安全確認を行うとともに、横浜市の防災情報や報道を的確に把握し、利用者の安全を第一に地域振興課、高齢・障害支援課及び事務局との調整を図りながら迅速に対応します。



(2) 利用者のニーズ・要望・苦情への対応と利用者サービス、おもてなし・接遇への取組

■ 利用者のニーズ・要望・苦情への対応

- ・いつでも意見・要望や苦情を伝えることができる雰囲気づくりを心がけ、利用者への積極的な声かけを行います。
- ・利用者からの意見、要望や苦情に対しては、必ず回答します。
- ・利用者からの意見及びそれに対する回答については、毎日3回(朝・昼・夕)スタッフミーティングの中で、情報を共有し対応の統一化を図ります。また、利用者の意見を参考に、日常業務や施設運営などの見直しを行いその後の運営に生かしていきます。
- ・「お客様アンケート」を実施し事業の改善等に繋げていきます。

■ 信頼の持てる接遇への取組

- ・横浜市の公共施設として誰もが安心して楽しく気持ちよく利用できるように、納得のいくサービス提供を行い公平・公正に管理運営することを基本とします。利用者にあいさつと笑顔をもって接し、明るい雰囲気を保つように努め「親切・丁寧」を心がけていきます。また、多様化するニーズに対応するためには職員1人ひとりの能力向上をはかり、安心・安全なサービスの提供に徹していきます。スタッフの意見や感想等を大切に、話し合いの場を身近に持つ事によりお互いの研鑽に努めていきます。

3 事業の企画・実施（老人福祉センターの基本的な機能について）

（1）事業計画、事業展開

事業のモットーは、～楽しいことをいつまでも～

やりたいことがある、一緒に活動する仲間がいるということは、気持ちを高め、毎日を明るくします。多くの人が自主事業に参加することにより、それを契機に活動に興味を持ち、友達の輪を広げることが、明るくはつらつと健康で豊かな老後の生きがい作りに結びつくと考えます。

翠風荘は「健康増進」、「教養の向上」、「生きがい」の3つのコンセプトを基に豊かな自主事業を展開していきます。

自主事業

健康増進

- ・みんなで輪踊り
- ・山散歩
- ・らくらく体操
- ・さわやかスポーツ等

教養の向上

- ・江戸時代歴史講座
- ・写経教室
- ・水彩画教室
- ・塗り絵で学ぶ色彩学等

生きがい

- ・e スポーツ教室
- ・文化祭（舞台発表、展示）
- ・ひばりエクササイズ
- ・歌ってスマイル等

（2）施設の利用促進

■ 接客サービスを提供するための取組

日常の運営にあたっては、常に「利用者にとってどうなのか」という利用者サイドに立った視点で検討・判断をし、利用者ニーズを踏まえ、公平性を保ちながら、サービス向上を図ります。

利用者会議や利用者アンケート結果、窓口等での意見等を参考に色々な視点から分析して課題を抽出し、対応策を講じます。

■ 利用者数、稼働率の向上に対し、効果的・具体的な取組

令和7年度は利用者数の目標を18,000人とします。稼働率を7%プラスの50%を目標とします。

利用者数の向上	
1 魅力的な教室	人気のある教室の持続開催を行うと共に新しい参加者を呼び込みます。熟練の講師による講座の開催を進めていきます。
2 多世代交流	行事への区民参加を推進します。地域ケアプラザ、関係団体等と協力し、情報を広げる事により翠風荘の活動を知ってもらう機会を作ります。
3 良好な環境づくり	樹木の剪定や定期的な除草を実施。季節の花々を楽しめる庭作りをすることで来館者に楽しんでもらいます。また、館内の清掃を徹底します。
4 事業のPR拡大	関係機関と協力し、お互いの事業をPRしていきます。
稼働率の向上	
5 広報	広報よこはま、町内会掲示板等の効率的な利用を進めます。
6 団体利用の促進	登録外団体の当日利用、共有物品の貸し出しを実施 シニアクラブや地元での活動団体に活動場所の提供をします
7 個人利用の促進	空き部屋がある場合は当日申し込みの受付をします

4 区で強化したい機能

(1) 高齢者の健康づくり、生きがいつくり

横浜市の「中期4か年計画戦略2：誰もがいきいきと生涯活躍できるまちづくり」「よこはまポジティブエイジング計画：いきいきと暮らせる地域づくり」「栄区地域福祉保健計画」に積極的に貢献します。

■よこはまウォーキングポイントの歩数計機設置

受付に「よこはまウォーキングポイント」の読取機を設置し、楽しみながら継続して健康づくりができる拠点としての役割を担います。

■グランドゴルフ

翠風荘の緑豊かな環境のもと、横浜市スポーツ協会との連携事業として広い庭を活用した月1回のグランドゴルフ教室を開催すると共にグランドゴルフ同好会を支援します。

■介護予防事業

「エンジョイ体操」「ズンバ」「みんなで輪踊り」「eスポーツ」等仲間で楽しみ、身体と心を動かしながら、健康にする教室を開催します。

■翠のサロン

栄区民文化センターリリスの協力の下 プロの演奏家による様々なジャンルの名曲の演奏や音楽に関する楽しい話等を緑の自然をバックにした静かな環境の中で楽しめます。

■カラオケルームの設置

専用の部屋を作り、時間予約制としました。利用人数も1人から6人までとしている為1人カラオケやグループで1日を楽しむ等様々な利用方法で使われています。

■同好会への支援

参加者の減少した複数の同好会の活動内容を自主事業に取入れ、参加者を増やします。

(2) 多世代交流による地域の活性化

■ウォーキングラリー、スタンプラリーの実施

近隣地域ケアプラザが開催するウォーキングラリーのポイント会場として施設を開放します。

■桜のお花見

翠風荘裏庭には珍しい桜（鬱金桜）があり、お花見の季節には家族連れなど近隣の人が多く訪れます。また、施設内見学希望の人には案内を行います。

■翠風荘文化祭

日頃の同好会活動の成果を展示や舞台発表で披露します。また、地元の事業所の協力で野菜やパン等の販売も行い、地域の方にも文化祭行事を楽しんでもらいます。また、最終日には「落語会」を開催し、多くの人に落語に親しむ機会を作っています。

■リサイクルコーナーの設置

不要となった本、食器、タオル等を持ち寄り、各々持ち帰ることのできるコーナーを作ります。

(3) 自主活動の拡大

■人気の高い自主事業の開催

「ズンバ」「ひばりエクササイズ」、「ステンドグラス教室」「歴史教室」等参加希望が多い講座を継続実施していきます。また新しく「墨絵教室」「押し花教室」等開催します。

■自主事業から同好会の立ち上げ支援

自主事業で人気のあった講座は講師、参加者の希望を聞き、その後継続的な活動を進める為同好会の立ち上げを支援します。(麻雀同好会等)

■同好会メンバーの拡大

メンバーの高齢化に伴い体力の低下や病気等で来館できなくなる人増え、活動が軟弱になっている同好会に対して、講師が自主事業の中で講座を開催し活動の紹介、基礎学習、体験をすることにより新しいメンバーの募集を行います。

(様式3)

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名		①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1	鑑賞 翠のサロン・ミニコンサート	奇数月 6回	60歳以上	250,000	250,000	0	240,000	0	10,000
			50 人						
			0						
2	鑑賞 翠風荘・文化祭 3日間	10月 1回	一般	260,000	260,000	0	180,000	0	80,000
			無制限						
			0						
3	健康 さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	通年 10回	60歳以上	41,000	41,000	0	35,000	0	6,000
			18 人						
			0						
4	健康 Q-ren ZUMBA & Gold	通年 11回	60歳以上	71,000	71,000	0	66,000	0	5,000
			15 人						
			0						
5	健康 らくらく体操	通年 11回	60歳以上	86,000	86,000	0	66,000	0	20,000
			30 人						
			0						
6	健康 大人のバレエ 【新】	4～6月 6回	60歳以上	40,000	40,000	0	36,000	0	4,000
			10 人						
			0						
7	健康 サトミちゃんといっしょ！春山散歩	4～6月 3回	60歳以上	25,600	22,000	3,600	18,000	3,600	4,000
			12 人						
			300						
8	健康 サトミちゃんといっしょ！秋山散歩	10～12月 3回	60歳以上	25,600	22,000	3,600	18,000	3,600	4,000
			12 人						
			300						
9	健康 自彊術で自身を強くしよう	6,9, 12,3月 4回	60歳以上	26,000	26,000	0	24,000	0	2,000
			15 人						
			0						
10	健康 ひばりエクササイズ	9～11月 4回	60歳以上	30,000	30,000	0	24,000	0	6,000
			15 人						
			0						
11	健康 健康相談	10月 1回	60歳以上	0	0	0	0	0	0
			10 人						
			0						
12	教養 雑学江戸時代歴史講座 【新】	10～12月 6回	60歳以上	47,000	41,000	6,000	36,000	6,000	5,000
			20 人						
			300						
13	教養 心を整える写経教室 【新】	1月 1回	60歳以上	30,000	6,000	24,000	6,000	24,000	0
			20 人						
			1,200						
14	工芸 大人のステンドグラス講座	4,6,8月 3回	60歳以上	55,000	19,000	36,000	18,000	36,000	1,000
			8 人						
			1,500						
15	工芸 素敵な押し花プレート作り 【新】	7月 1回	60歳以上	12,400	6,000	6,400	6,000	6,400	0
			8 人						
			800						

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書

(様式3)

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名			①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
				②募集人数	総経費	収入		支出		
				③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
16	工芸 素敵な押し花ミニフレーム額作り	【新】 9月 1回	60歳以上	10,800	6,000	4,800	6,000	4,800	0	
			8 人							
			600							
17	工芸 アロマでリラックス石鹸作り	【新】 10月 1回	60歳以上	12,400	6,000	6,400	6,000	6,400	0	
			8 人							
			800							
18	いきがい 歌ってスマイル	【新】 通年 10回	60歳以上	60,000	60,000	0	60,000	0	0	
			50 人							
			0							
19	いきがい ぬり絵で学ぶ色彩学	【新】 5,6月 4回	60歳以上	39,500	29,000	10,500	24,000	10,500	5,000	
			15 人							
			700							
20	いきがい はじめての水墨画	【新】 1, 2月 4回	60歳以上	39,000	24,000	15,000	24,000	15,000	0	
			15 人							
			1000							
21	介護予防事業 Q-ren ZUMBA	【新】 奇数月 6回	60歳以上	38,000	38,000	0	36,000	0	2,000	
			10 人							
			0							
22	介護予防事業 みんなで輪踊り 通年	通年 10回	60歳以上	76,000	76,000	0	60,000	0	16,000	
			50 人							
			0							
23	介護予防事業 エンジョイ体操	通年 11回	60歳以上	76,000	76,000	0	66,000	0	10,000	
			15 人							
			0							
24	介護予防事業 eスポーツで頭と身体を動かそうⅠ	【新】 7月 3回	60歳以上	85,000	85,000	0	30,000	0	55,000	
			8 人							
			0							
25	介護予防事業 eスポーツで頭と身体を動かそうⅡ	【新】 3月 3回	60歳以上	85,000	85,000	0	30,000	0	55,000	
			8 人							
			0							
合 計			124回	新規12回	1,521,300	1,405,000	116,300	1,115,000	116,300	290,000

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式4）

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	鑑賞	目的	実施時期
	翠のサロン 【栄区民文化センター （リリス）連携】	プロによる様々なジャンルの生演奏を間近で聴き、音楽の世界に興味を持ってもらうと同時に、心豊かなひと時を過ごしていただく。	奇数月
		内容	回 数
		栄区民文化センター（リリス）と連携し、サロンの空間の中で、ヴァイオリン・ピアノ・トランペットなど様々な楽器の生演奏や音楽を聞くと同時に、楽器や音楽にまつわる話などを聴きます。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
2	鑑賞	目的	実施時期
	翠風荘・文化祭	各同好会の活動成果発表の場として開催し、同好会、個人利用者との交流を図ると同時に、年齢問わず近隣住民の方々に足を運んでいただき翠風荘の認識を高め、利用促進を図る。	10月
		内容	回 数
		展示：ペン習字・水彩画・表装・俳句・鎌倉彫・陶芸・デコパージュ・折り紙・盆栽 発表：フラダンス・詩吟・合奏サークル・フォークダンス・社交ダンス・新舞踊・大正琴 他：落語、野菜・パン販売	1回 （3日間実施）

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
3	健康	目的	実施時期
	さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『よこはま さわやかスポーツ』を通じ、利用者の健康づくりや仲間づくりに役立てると共に、健康増進を図る。	通年
		内容	回 数
		横浜市スポーツ協会・栄区さわやかスポーツ普及委員会の指導を受け、グラウンドゴルフを楽しみながら行う。雨天時は室内でグラウンドゴルフかボッチャを行います。	10回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
4	健康	目的	実施時期
	Q-ren ZUMBA-Gold	初心者でも馴染めるような軽快なリズム曲に合わせて身体を動かし、身体全体をリラックスさせると共に、自身の健康づくりに力強く前進し続けることを楽しむ。	通年
		内容	回 数
		軽快なラテンの曲に合わせて、楽しく骨盤エクササイズとズンバダンスをおこないます。音楽に合わせたリズムカルな気分で身体を動かし爽快感を楽しみます。	11回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式4）

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
5	健康	目的	実施時期
	らくらく体操	日常で意識しない筋肉や関節を意識し、優しく柔らかくすることで歩くこと、座ることを「らくらく」にすることを目指す。	通年
		内容	回 数
		ベテラン介護予防指導士による指導で、呼吸を整え、仰向けになったり、座位の姿勢をとるなど身体を動かしながら静かに、緩やかに呼吸を整えます。	11回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
6	健康	目的	実施時期
	【新】 大人のバレエ	身体に無理のない動きを習得し、日常生活の中で体の動きを意識する。それにより体力増進を目指す。また、バレエを楽しみながら心身をリフレッシュさせ仲間関係を広げる。	4月～6月 (シリーズ)
		内容	回 数
		それぞれの世代に合わせたプログラム(バーレッスン、センターレッスン、リラクゼーション)で構成され、無理の無いペースで行います。仲間との関わり、協力関係も広がります。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
7	健康	目的	実施時期
	サトミちゃんといっしょ！ 春山散歩	翠風荘周辺の春の里山を歩き、自然を満喫し、歩くことによって健康な身体づくりを目指す。山歩きや自然の草花の知識を得る。	4月～6月 (シリーズ)
		内容	回 数
		翠風荘から 近くの山を散策し、自然ガイドの講師とともに 自然を楽しみます。自然ガイドの説明を受けながら山歩きのコツを知ると共に野に咲く花や草木の説明を楽しく聞きます。	3回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
8	健康	目的	実施時期
	サトミちゃんといっしょ！ 秋山散歩	翠風荘周辺の秋の里山を歩き、自然を満喫し、歩くことによって健康な身体づくりを目指す。山歩きや自然の草花の知識を得る。	10月～12月 (シリーズ)
		内容	回 数
		翠風荘から 近くの山を散策し、自然ガイドの講師とともに 自然を楽しみます。自然ガイドの説明を受けながら山歩きのコツを知ると共に野に咲く花や草木の説明を楽しく聞きます。	3回

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
9	健康	目的	実施時期
	自彊術で自身を強くしよう	全身の動きの調整を通じて自然治癒力を高め、健康維持と心身のバランスを整える。各自無理のないペースで進めることが出来る。	6月、9月、12月、3月
		内容	回 数
		自彊術の31動作の体操を行い、それにより筋肉を強化し、柔軟性を高め心身の調和を促します。全体的にゆっくりとしたスピードで進むため無理せず参加できます。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
10	健康	目的	実施時期
	ひばりエクササイズ	曲に合わせてゆったりと身体を動かし生活習慣病、特に肥満の予防と改善のための体操をする。リラックスしストレス解消を図る。	9月、10月、11、12月
		内容	回 数
		美空ひばりさんの曲に合わせてながらストレッチやエクササイズをとり入れた振付を踊り、身体を動かします。無理のない様に立位でも座位でも可能な動きを勧めます。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
11	健康	目的	実施時期
	健康相談	老人福祉法に基づき、利用者を対象に健康相談、介護相談、介護保険等各種の相談に応じる。それにより各々の日常生活の改善に役立てる。	10月
		内容	回 数
		地域ケアプラザの協力を得て ケアプラザの看護師が利用者を対象とした血圧測定や各種相談にのります。必要時関係機関に相談を繋げていきます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
12	教養	目的	実施時期
	【新】 雑学江戸時代歴史講座	江戸時代の歴史や文化への理解を深め、当時の人々の日常生活や価値観を知り、現代とのつながりの学び、違いを楽しむ。	10月～12月（シリーズ）
		内容	回 数
		当時の暮らし、文化、社会制度、産業を通じて歴史や人々の価値観を学びます。来年度の大河ドラマ篤屋重三郎にも触れ、学んだことを考えながら一歩進んだ歴史ドラマを楽しみます。	6回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式4）

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
13	教養	目的	実施時期
	【新】	写経を学ぶことにより、心を落ち着けて集中力を高め、精神安定を図る。安らぎを得ながら己と向き合い、日常から解放される時間を楽しむ。	1月
	心を整える写経教室	内容	回 数
		写経の基本を学び、実際に体験します。新たな年の健康祈願を「延命十句50文字」を丁寧に写すことにより祈り、心を整え、心身の安定した時間を経験します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
14	工芸	目的	実施時期
	大人の ステンドグラス講座	ステンドグラスの組合せにより、視覚と指先の運動機能を刺激する。それぞれの好みに合った作品を作成させることにより、出来上がりの喜びを感じてもらう。	4月、6月、 8月
		内容	回 数
		何種類かの色付きガラスを使い、花壇や植木鉢に挿す可愛いガーデンピックを作ります。作品は自宅で利用できるようにします。	3回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
15	工芸	目的	実施時期
	【新】	創造力を活かし、自然や花の美しさに工夫を凝らしながら、手作業で集中して作業を進める、それにより心を落ち着かせる時間を持ち、完成の喜びを感じる。	7月
	素敵な押し花 プレート作り	内容	回 数
		好きな花を選び、押し花を工夫しながらプレートに配置し、フィルムで抑えて装飾を施します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
16	工芸	目的	実施時期
	【新】	創造力を活かし、自然や花の美しさに工夫を凝らしながら、手作業で集中して作業を進める、それにより心を落ち着かせる時間を持ち、完成の喜びを感じる。	9月
	素敵な押し花 ミニフレーム額作り	内容	回 数
		好きな花を選び、押し花を工夫しながらプレートに配置し、フィルムで抑えて装飾を施します。ミニフレームを作成させます。	1回

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
17	工芸	目的	実施時期
	【新】	自分の好きな形や装飾を工夫しながら創作を楽しむ。また手先を動かしながら頭で考えることにより、リラックス効果や自己の感性の豊かさを感じる。	10月
	アロマでリラックス 石鹸作り	内容	回 数
		固形石鹸の材料を、自分の好みの香りや色をで選び材料を混ぜて成型し完成させます。実際に使える時期に合わせて石鹸を作ります。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
18	いきがい	目的	実施時期
	【新】	昔の楽曲などを歌うことで懐かしい思い出を蘇らせ、皆で楽しく歌う事により、充実した時間を過ごす。それにより自己を表現し健康維持を図る。	通年
	歌ってスマイル	内容	回 数
		昭和歌謡や童謡など歌い継がれてきた心に響く歌を みんなで歌いながら、手遊びや簡単なリトミックなどを行い、心と身体を動かしていきます。	10回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
19	いきがい	目的	実施時期
	【新】	リラックスしながら創造性をふくらませ、色を楽しみ、ストレス解消を図る。同じ図柄でもそれぞれの好きな色を使う事により、色に対する興味を広げる。	5月～6月 (シリーズ)
	ぬり絵で学ぶ色彩学	内容	回 数
		塗り絵の中の色の組み合わせやバランス、影の付け方などの変化を学び、色の効果や印象を活かす簡単な技術を日常の中でも生かしていきます。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
20	いきがい	目的	実施時期
	【新】	水墨画を描く事により、集中力を高め心を落ちつけながら墨絵の表現を楽しむ。	1月～2月 (シリーズ)
	はじめての水墨画	内容	回 数
		墨と水を使ってシンプルな筆致で自然や風景などを表現します。四君子と呼ばれる梅蘭竹菊を描きます。初心者でも簡単に出来る手法を学びます。	4回

老人福祉センター横浜市翠風荘 自主事業計画書（単票）

（様式4）

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
21	介護予防事業	目的	実施時期
	【新】	軽快なリズム曲に合わせて身体を少し強く動かし、さらには身体全体をリラックスさせる事により、自身の健康づくりに力強く前進し続けることを楽しむ。	奇数月
	Q-ren ZUMBA	内容	回 数
		軽快なラテンの曲に合わせて、骨盤エクササイズとズンバダンスをおこないます。Q-renZUNBA Gold より少しハードな内容となります。	6回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
22	介護予防事業	目的	実施時期
	みんなで輪踊り	参加者全員で輪を作り、そろって楽しく踊りながら、振り付けを覚え、曲に合わせて皆で踊る。心身の活性化と健康増進を図る。頭と身体の動きを連動させる。	通年
		内容	回 数
		ベテラン講師の指導のもと、「炭坑節」、「火の国太鼓」、「河内おとこ節」、「青いダイヤモンド」、など楽しく振付を習いながら踊り方を習得します。全体の流れにのるように身体を動かします。	10回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
23	介護予防事業	目的	実施時期
	エンジョイ体操	「日本体育協会公認スポーツリーダー」の指導のもと、曲にのせて体を動かし身体的機能向上、健康増進を図る。継続的に参加し、日常の中でも身体を動かす習慣をつけます。	通年
		内容	回 数
		椅子やボールを使いストレッチ＆ウォームアップを行い体をほぐした後有酸素運動を行います。クールダウンもしっかり行います。自宅でも身体を動かす大切さを理解していきます。	11回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
24	介護予防事業	目的	実施時期
	【新】	身近な場所でテレビ画面を見ながら仲間と一緒にゲームを楽しむことで、脳の活性化や反射神経を鍛え、社会的交流を深める。またゲーム技術の上達でさらに仲間との交流が深まる。	7月 (シリーズ)
	eスポーツで頭と身体を動かそうⅠ	内容	回 数
		太鼓の達人やボーリングなどの対戦型スポーツゲームの使用方法を理解し、参加者全員で頭と身体を動かします。自分が覚えた技術や作戦等を仲間と共有していきます。	3回

【令和7年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	介護予防事業	目的	実施時期
25	【新】 eスポーツで頭と身体を動かそうⅡ	身近な場所でテレビ画面を見ながら仲間と一緒にゲームを楽しむことで、脳の活性化や反射神経を鍛え、社会的交流を深める。またゲーム技術の上達でさらに仲間との交流が深まる。	3月 (シリーズ)
		内容	回 数
		太鼓の達人やボーリングなどの対戦型スポーツゲームの使用方を理解し、参加者全員で頭と身体を動かします。自分が覚えた技術や作戦等を仲間と共有していきます。	3回

令和7年度

収 支 予 算 書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

令和7年度 「老人福祉センター横浜市翠風荘」 収支予算書兼決算書
(R7.4.1～R8.3.31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	93,135,000		93,135,000	0	93,135,000	横浜市より
利用料金収入	0		0	0	0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	116,300		116,300	0	116,300	
自主事業収入	0		0	0	0	
雑入	251,920	0	251,920	0	251,920	
印刷代	70,000		70,000	0	70,000	
自動販売機手数料	151,920		151,920	0	151,920	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他	30,000		30,000	0	30,000	
収入合計	93,503,220	0	93,503,220	0	93,503,220	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,642,500	0	26,642,500	0	26,642,500	
給与・賃金	23,574,500		23,574,500	0	23,574,500	所長・副所長2名及び時給職員9名
社会保険料	2,000,000		2,000,000	0	2,000,000	
通勤手当	950,000		950,000	0	950,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	100,000		100,000	0	100,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000	0	18,000	
退職金共済掛金	0		0	0	0	
事務費	4,349,420	0	4,349,420	0	4,349,420	
旅費	30,000		30,000	0	30,000	出張旅費
消耗品費	1,027,000		1,027,000	0	1,027,000	事務消耗品費
会議ठीい費	50,000		50,000	0	50,000	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	300,000		300,000	0	300,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	1,546,420	0	1,546,420	0	1,546,420	
横浜市への支払分	31,920		31,920	0	31,920	目的外使用料等
その他	1,514,500		1,514,500	0	1,514,500	リース経費等
備品購入費	500,000		500,000	0	500,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	26,000		26,000	0	26,000	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	20,000		20,000	0	20,000	
リース料	650,000		650,000	0	650,000	
手数料	100,000		100,000	0	100,000	
地域協力費	0		0	0	0	地域イベントの協力費等
その他	30,000		30,000	0	30,000	
事業費	1,521,300	0	1,521,300	0	1,521,300	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,521,300		1,521,300	0	1,521,300	
自主事業費			0	0	0	イベントの実施
管理費	49,270,000	0	49,270,000	0	49,270,000	
光熱水費	22,400,000	0	22,400,000	0	22,400,000	
電気料金	7,800,000		7,800,000	0	7,800,000	
ガス料金	12,600,000		12,600,000	0	12,600,000	
水道料金	2,000,000		2,000,000	0	2,000,000	
清掃費	600,000		600,000	0	600,000	日常・定期清掃費
修繕費	8,000,000		8,000,000	0	8,000,000	
機械整備費	530,000		530,000	0	530,000	
設備保全費	14,140,000	0	14,140,000	0	14,140,000	
空調衛生設備保守	800,000		800,000	0	800,000	
消防設備保守	250,000		250,000	0	250,000	
電気設備保守	10,590,000		10,590,000	0	10,590,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	0	100,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	2,400,000		2,400,000	0	2,400,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費	0		0	0	0	
ボイラー設備保全費	3,600,000		3,600,000	0	3,600,000	
公租公課	20,000	0	20,000	0	20,000	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）	20,000		20,000	0	20,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	11,700,000	0	11,700,000	0	11,700,000	
本部分	11,700,000		11,700,000	0	11,700,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分			0		0	
二一ス対応費	0		0	0	0	
支出合計	93,503,220	0	93,503,220	0	93,503,220	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和7年度

自 己 評 価 表

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

令和7年度 老人福祉センター横浜市翠風荘 自己評価表

目標設定 の 視 点	計画内容及び運営目標	計画内容及び運営目標 に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
利 用 者 サービス	①魅力的な教室の開催、運営 利用者のニーズに合わせた新しい教室を開催します			
	②利用者交流の場の設定 利用者がお互いの活動を理解することにより活動の向上をはかります。			
	③健康的な活動の支援 利用者自身の健康状態に注意し、安心した活動ができるよう健康への啓発活動を進めていきます。(熱中症、インフルエンザ、食中毒、コロナ等)			
業務運営	利用者数目標：18,000人 稼働率 50%			
	① 利用者のニーズ、要望等への対応 利用者からの意見、要望から同好会設立の支援や環境の整備を勧めます。(利用者アンケート、利用者会議の実施等) また、施設内設備、運営等についての御意見に対しても検討を行っていき、適切な改善に努めます。 スタッフミーティングからその日の情報を共有し利用者ニーズの確認を行っていきます。			
	② 防犯、防災計画に基づいた緊急時の対応 防犯、防災の研修会の開催、事故発生時、緊急時の対応の知識、技術の習得、防災物品、防災設備の管理等日頃の取組を徹底していきます。			
	③ 効率的な業務運営について 業務の無駄を少なくし、日常生活の中の節約に努めていきます。 そのためには職員、スタッフ全員が改革の意識を持ってそれぞれの仕事が出来よう意見の吸い上げをきめ細かく行なっていきます。			

様式 13

職員育成	① 施設職員研修：個人情報保護、人権尊重、接遇研修			
	② 防災、危機管理研修：救命救急、災害時防災訓練、			
	③ 業務情報の共有をスムーズにおこないます。			
	④ それぞれの得意な分野を業務の中でも活かせる場面を作るにより、自己啓発を進めていきます。（花壇づくり、編み物、簡単な修繕等）			
財 務	利用料金収入目標：0			
	効率的な運営により光熱費の節約に努めていく			
	・ 魅力ある自主事業の企画、実施			
	・ 利用者サービスに関する支出			
	・ 修繕費の精査を行い、効果的な方法を検討する			
そ の 他 （上記4 つの視点 以外の項 目があれば追記）				
利用者等の意見				

《自己評価》

A：計画、目標を上回って実施

B：計画、目標を保持して実施

C：計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組（改善計画）欄に意見等に対する対応を記載

令和7年度

介護予防普及啓発事業
事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会

栄 区

施設名 翠風荘

No.	講座名	内容	回数	延べ募集人数（人）	講師種別
記載例	姿勢スッキリ体操	ロコモ予防に関する知識の普及や体操・筋トレなど介護予防に資する運動の実践など	10	200	運動講師：スポ協会職員
1	Q-ran ZUMBA	「Q-ran ZUMBA-Gold」よりワンランクアップのエクササイズを行います。昨年度「Q-ran ZUMBA-Gold」に参加した人を対象とします。	6	60	運動講師：その他
2	みんなで輪踊り	ベテラン講師の指導のもと「炭坑節」「火の国太鼓」「河内おとこ節」「青いダイヤモンド」等を楽しく振付を習いながら踊り方を習得していきます。	10	500	運動講師：地域指導者
3	エンジョイ体操	スポーツリーダーの元、曲に乗せて身体を動かし身体的機能向上、健康増進をはかります。椅子やボールを使いストレッチ&ウォームアップを行いその後有機酸素運動を行います。	11	165	運動講師：地域指導者
4	eスポーツで頭と身体を動かそうⅠ	ボウリングやゴルフなど体を動かすゲームを仲間と一緒にやる事により体力の向上、仲間とのやり取り等楽しい時間を作りだします。	3	24	レク講師
5	eスポーツで頭と身体を動かそうⅡ	太鼓の達人やボーリングなどの対戦型スポーツゲームの使用方を理解し、参加者全員で頭と身体を動かします。自分が覚えた技術や作戦等を仲間と共有していきます。	3	24	レク講師

収 支 計 画 書

収 入	項目	金額	積算の内訳
	介護予防普及啓発事業費(横浜市から)	¥360,000	
	合計	¥360,000	

支 出	項目	金額	積算の内訳
	Q-ran ZUMBA	¥38,000	講師謝金、消耗品、交通費
	みんなで輪踊り	¥76,000	講師謝金、消耗品、交通費
	エンジョイ体操	¥76,000	講師謝金、消耗品、交通費
	eスポーツで頭と身体を動かそうⅠ	¥85,000	講師謝金、消耗品、備品購入
	eスポーツで頭と身体を動かそうⅡ	¥85,000	講師謝金、消耗品、備品購入
	合計	¥360,000	