

令和7年度

事 業 計 画 書

SAKAESTA

横浜市本郷地区センター

横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会グループ

## (1) 運営団体に関すること

- ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について  
イ 運営団体の業務における本郷地区センター指定管理業務の位置づけ  
ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

## ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

## 経 営 方 針

- ① だれもが何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。  
② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。  
③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。  
④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。  
⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民の皆様のために」積極的な貢献をします。

業務概要	栄区内の地区センターなど市民利用施設について一体的な管理運営を行っているほか、SAKAESTA(本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センター)を横浜市福祉サービス協会と、また栄公会堂・栄スポーツセンターを横浜市スポーツ協会及び株式会社ケイミックスパブリックビジネスと共同で運営管理を行っておりまます。
主要業務	①施設の管理運営 ②自主事業などの実施による区民の活動支援・生涯学習活動の支援・地域交流の推進
特 色	① 協会役員には、子ども会連絡協議会・栄区連合町内会・シニアクラブ・文化協会・スポーツ協会など区内の主要団体の代表の皆様に就任していただいており、地域の実情に沿った適切な事業運営が可能です。 ② 区内施設を一体的に運営することで、連携事業が実現でき、点から面的な拡がりをもった相乗効果を発揮しています。

## イ 運営団体の業務における本郷地区センター指定管理業務の位置づけ

令和3年12月1日に「本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センター」が一体となった複合施設「SAKAESTA」が開館しました。

その運営にあたっては、これまでの歴史を踏まえるとともに、地域ケアプラザ及び区民活動センターと一緒に運営を行うことにより、総合的なサービスを区民の皆さんに提供していきます。

引き続き指定管理者として、これまで蓄積してきたノウハウをさらに充実させ、他の地区センターやコミュニティハウスとも連携して、地域の自主的活動を支援し、相互交流を深め、地域力を高めることに全力を上げます。

## ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営

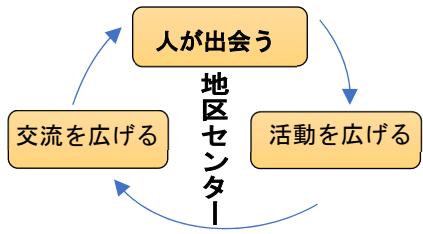
運営している施設の総数は、次の10施設です。

現在管理運営している主な施設名	所在市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市本郷地区センター（JV事業）	横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4	令和3年12月1日	施設の管理運営
横浜市豊田地区センター	横浜市栄区飯島町1368-1	平成7年4月1日	"
横浜市上郷地区センター	横浜市栄区上郷町1173-5	平成18年5月1日	"
老人福祉センター横浜市翠風荘	横浜市栄区野七里2-21-1	平成18年4月1日	"
横浜市桂山公園こどもログハウス	横浜市栄区桂台中16-1	平成7年4月1日	"
横浜市飯島コミュニティハウス	横浜市栄区飯島町1863-5	平成19年5月1日	"
横浜市上郷矢沢コミュニティハウス	横浜市栄区桂台南2-34-2	平成25年3月11日	"
本郷小学校コミュニティハウス	横浜市栄区中野町16-1	平成7年4月1日	"
栄公会堂・栄スポーツセンター(JV事業)	横浜市栄区桂町279-29	平成23年4月1日	"
さかえ区民活動センター（JV事業）	横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4	令和3年12月1日	区民活動支援等

## ア 設置理念を実現する運営内容

### 《設置理念》

人が出会い、活動を広げ、交流を広げる場の中  
心に地区センターを位置づけます。



■運営にあたり本郷地区センターでは4つのコンセプトをかかけます。

### ◆本郷地区センターの業務運営コンセプト◆

#### 1 活動拠点にするところです

乳幼児から高齢者まで幅広い地域住民がSAKAE STAを拠点に、さまざまな地域活動や地域交流を促進します。

#### 2 事業に参加するところです

SAKAE STAが多様なイベントや講座を主催し、どなたでも自由に参加・交流ができます。

#### 3 情報を発信・収集するところです

行政情報や地域のイベント、団体の紹介や募集のポスター、チラシの掲示・閲覧により地域情報を発信・収集できます。

#### 4 さまざまなサービスが受けられます

SAKAE STA全体で福祉相談、ボランティア相談、図書の貸出し、コピー機・裁断機利用等、さまざまなサービスを提供します。

## イ 現状分析と利用促進策

- ・歴史と自然に彩られた地域である。
- ・現在、駅周辺を中心に“未来へ向けた街づくり”計画が進んでいる。
- ・新しいマンションへの新規住民の居住が進んでいる。
- ・高齢化率は高いが、元気な高齢者が多い地域である。

これらを踏まえ（令和7年度）

魅力発信と課題解決のための活動	連携する団体等
1. 子育て事業を充実し、子育て世代を支援します ・母の日、父の日講座 ・夏休み子ども講座 ・パパ講座 等	ボランティア団体(講師派遣) 人財バンク（区民活動センター）等
2. 複合公共施設を中心に賑わいを創出し、 世代間交流を促進します ・SAKAE STAフェスタ ・クリスマス JAZZ ライブ ・ハロウィンイベント 等	自治会町内会各種団体 ボランティア団体 等
3. 健康、趣味、教養等、新しい活動への 参加を促進します ・昭和歌謡、歌声の丘 ・健康講座、体操講座、教養講座 ・季節の料理講座 ・手芸講座 等	地域ケアプラザ ボランティア団体（共催） 商店街 等

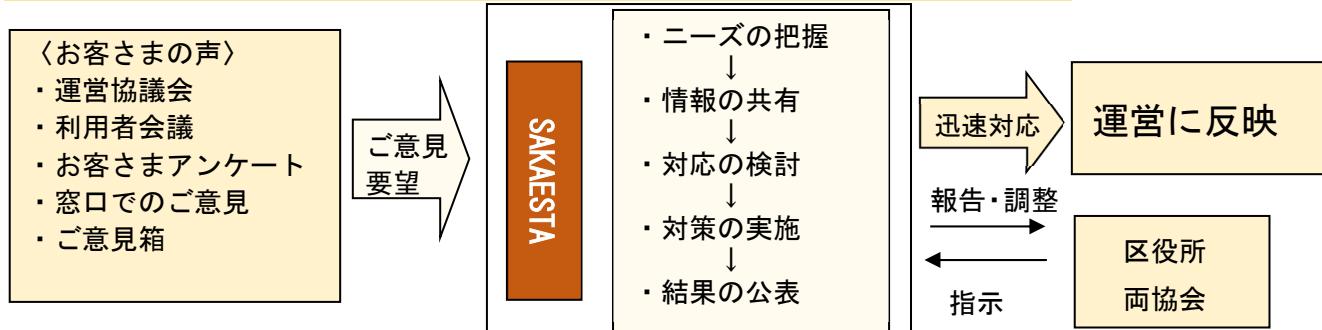
## (3)施設の運営計画

- 工 利用者ニーズの把握と運営への反映  
 オ 利用者サービス向上の取組み  
 カ ニーズ対応費の使途

## 工 お客さまニーズの把握と運営への反映

## お客さまのご意見、ニーズの把握と運営への反映

◆あらゆる機会を捉えて、お客さまのニーズを把握し、管理・運営に反映します。◆



## オ 利用者サービス向上の取組み

■館全体に“にぎわい”があり、散歩のついでや、駅までの通りすがりにも気軽に立ち寄ってみたい、と思っていただける館を目指します。

①	窓口対応を最重要ポイントに	お客さまとの最初の接点である窓口対応を、運営の再重要ポイントと位置付けます。 ■笑顔と丁寧な言葉づかいを心がける。 ■お客さまとの約束を守り、対応は迅速に行う。 ■業務知識を深め、わかりやすく説明する。 ■お客さまの気持ちをくみ取り、おもてなしの心を持って接する。
②	他施設との協働事業の拡充	区内の活動団体とのネットワークが強みである「区民活動センター」や地域ケアプラザとの連携を強め、世代間や新旧住民間で横断的に交流出来るような事業展開を図ります。
③	お客さまの立場に立った柔軟な館の運営をします。	地域や区のイベント等に際し、区と協議のうえ、開館時間外の館利用を行います。(ヤングフェスティバル等)
④	市の健康づくりプランとの協働	横浜市の健康作り事業に積極的に協力し、ケアプラザとも連携していきます。また、お客さまが利用しやすく窓口に、ウォーキングポイントの読み取り機を設置し、健康づくりを支援します。
⑤	「ご近所図書館」としての役割	図書業務のうち予約制度、リクエスト制度を更に充実し「ご近所図書館」としての役割を担います。
⑥	人財バンクの活用	区民活動センターのボランティア人財の登録制度を活用し、施設運営への理解と協力を求めるとともに、支援の必要な方へのマッチングを行います。
⑦	タッチーフィズの販売促進	栄区のマスコット「タッチーくん」グッズを販売し、栄区の取組に協力します。
⑧	シニア事業を積極支援	シニア団体の行うシニア大学や劇団の公演、健康体操、ダンスなどを応援し、協働イベントを企画します。
⑨	自動販売機のメニュー充実	売れ筋商品を中心にメニューを充実させます。

## カ ニーズ対応費の使途について

- ニーズ対応費の趣旨に即し、お客さまの利便性・快適性の向上につながるように使用します。  
 ■ご意見箱や窓口に寄せられる要望に柔軟に対応し、お客さまにとって利用しやすいSAKAE STAとなるように努めます。  
 ■SAKAE STAフェスタの運営経費をはじめ、会議室椅子机等什器類の更新、CDラジカセ、図書の購入など、お客さまの利便性・快適性を向上のための使途としてニーズに応えます。

## (4) 自主事業計画

### 1 自主事業

- SAKAESTAの地区センター部門は、地域活動の拠点であり、乳幼児から高齢者まで多世代が趣味やスポーツ・レクリエーションなどの活動を通じ、地域交流が促進されることを目的としています
- 自主事業は、この目的達成のため、地区センター部門の設置理念である「人が出会い、活動を広げ、交流を広げる」をコンセプトに企画・立案します。
- 地域に密着した自主事業を大切にすることにより、新・旧住民の交流と活性化を図り、その活動の場の中心に位置づけます。
- 企画にあたっては、地域を歩き地域密着型の斬新なアイデアや他施設との連携による相乗効果を目指します。
- 実施後には、必ずアンケートによりお客様の生の声を伺い、次の事業に活かしていきます。

#### 設置理念に基づく事業計画と効果

##### 《人が会う》

乳幼児から高齢者まで、また新・旧住民が参加し、地域のつながりができるよう地域交流のお手伝いをします。

##### 《活動を広げる》

ニーズにあった事業を展開し、サークルが立ち上がるなど、末永くSAKAESTAで活動し、安定した利用団体になり、活動の輪が広がるような好循環を目指します。

##### 《交流を広げる》

視野を広くし、時代の流れを先取りした、幅広い事業をSAKAESTAとして展開します。

地域に密着した事業で、世代間交流や新・旧住民のつながりが深まる事業を展開します。

- ・囲碁体験
- ・子育て喫茶げんき
- ・SAKAESTAフェスタ
- ・昭和歌謡、歌声の丘など

実施後に行うアンケートから参加者の声や幅広い意見を取り入れ、次の事業計画に活かします。

- ・高齢者向け犯罪被害防止講座
- ・アロマストレッチ講座
- ・住まいの修繕教室
- ・既存のサークルの支援など

さらなる活性化に向け、SAKAESTAの特徴を活かした事業により活動の幅を広げます。

- ・異文化交流
- ・シニア演劇
- ・子育て支援者によるよみきかせ講座など

#### 事業効果

これらのさまざまな事業により、参加された皆様の地域とのつながりや交流が深まり、地域が活性化される。

### 2 実施にむけて

- 四季折々の行事にあわせた季節感の創出や、全体的な事業バランスを考慮して、年間計画をたてます。
- 館内外のポスター掲示、HPや広報紙など、あらゆる媒体を利用するほか、近接の公会堂やスポーツセンターなどで、アウトリーチ(出張)での広報活動を行います。
- 参加者の作品展示コーナーを設け、満足感と参加意欲を高めるとともに、来館者への直接PRを働きかけます。
- チラシや“SAKAESTA News”的デザインなど、PRの質を高め、企画への期待感を持っていただき、多くの参加者を募ります。

#### みんなのギャラリー



## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書

(様式3)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名		①募集対象	自 主 事 業 予 算 額				
			②募集人数	総経費	収入		支出	
			③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費
1	鑑賞 トワイライトJAZZライブ	8月 2回	一般	68,000	28,000	40,000	60,000	5,000 3,000
			40人					
			1,000					
2	鑑賞 クリスマスJAZZライブ	12月 1回	一般	68,000	28,000	40,000	60,000	5,000 3,000
			40人					
			1000					
3	鑑賞 劇団ジーバ・ジー・バ公演	3月 1回	一般	25,000	25,000	0	20,000	5,000 0
			30人					
			0					
4	健康 腹筋を鍛える講座	5月 2回	一般	15,000	10,000	5,000	12,000	3,000 0
			10人					
			500					
5	健康 【新】骨盤底筋トレーニング	7月 2回	一般	21,000	16,000	5,000	18,000	3,000 0
			10人					
			500					
6	健康 快眠 夜のアロマストレッチ	10月 2回	一般	17,000	7,000	10,000	12,000	5,000 0
			10人					
			500					
7	健康 気持ちも癒すハンドマッサージ	1月 1回	一般	16,000	11,000	5,000	6,000	10,000 0
			10人					
			500					
8	健康 【新】温活筋トレで血流促進！	2月 2回	一般	15,000	10,000	5,000	12,000	3,000 0
			10人					
			500					
9	料理 【新】四季のお菓子講座	5,8,10,3月 4回	一般	64,000	28,000	36,000	24,000	40,000 0
			9人					
			1,000					
10	料理 【新】パン作り講座	1月 1回	一般	29,000	20,000	9,000	9,000	20,000 0
			9人					
			1,000					
11	料理 恵方巻を作りましょう	2月 1回	一般	30,000	21,000	9,000	12,000	18,000 0
			9人					
			1,000					
12	工芸 クリスマスクラフト 北欧の妖精「トムテ」を作りましょう	11月 1回	一般	21,000	11,000	10,000	6,000	15,000 0
			10人					
			1,000					
13	工芸 【新】多肉植物のアレンジメント	12月 3回	一般	26,000	16,000	10,000	6,000	20,000 0
			10人					
			1000					
14	いきがい 【新】古文書に学ぶ 歴史教養講座	6月 3回	一般	48,000	25,500	22,500	30,000	18,000 0
			15人					
			500					
15	いきがい 【新】高齢者向け犯罪被害防止講座	9月 1回	一般	17,000	17,000	0	12,000	5,000 0
			30人					
			0					

# SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書

### (様式3)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自 主 事 業 予 算 額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
16	いきがい 昭和歌謡デラックス①～⑩	4.5.6.7.9 10.11.12月 10回	一般	130,000	-80,000	210,000	120,000	0 10,000
			70人					
			300					
17	いきがい ひびけ！歌声の丘	8.12月 2回	一般	24,000	-16,000	40,000	24,000	0 0
			40人					
			500					
18	いきがい 【新】住まいの修繕教室 ～工具の使い方～	4月 1回	一般	10,000	7,600	2,400	0 0	10,000
			12人					
			200					
19	いきがい 住まいの修繕教室 ～包丁の研ぎ方～	11月 1回	一般	10,000	7,600	2,400	0 0	10,000
			12人					
			200					
20	子育て支援 【新】母の日に感謝をこめて アロマスプレー虫よけスプレー	5月 1回	一般・こども	21,000	16,000	5,000	6,000	15,000 0
			10人					
			500					
21	子育て支援 【新】父の日のプレゼント「アイピロー」	6月 1回	こども	19,000	16,000	3,000	9,000	10,000 0
			10人					
			300					
22	子育て支援 夏休み キッズキッチン	7月 1回	こども	22,000	17,500	4,500	12,000	9,000 1,000
			9人					
			500					
23	子育て支援 夏休み キッズサーキット	8月 2回	小学生	20,000	18,000	2,000	18,000	0 2,000
			10人					
			200					
24	子育て支援 夏休みのキッズクラフト	8月 2回	一般	16,000	11,000	5,000	6,000	10,000 0
			10人					
			500					
25	子育て支援 【新】親子で基本の自転車整備	9月 3回	一般	18,000	15,000	3,000	12,000	6,000 0
			6人					
			500					
26	子育て支援 子育て喫茶げんき ～ハロウィン～	10月 1回	幼児と保護者	14,000	14,000	0	9,000	5,000 0
			25人					
			0					
27	子育て支援 子ども囲碁教室	11月 1回	小学生	0	0	0	0	0 0
			10人					
			0					
28	子育て支援 子育て喫茶げんき ～クリスマス～	12月 1回	幼児と保護者	14,000	14,000	0	9,000	5,000 0
			25人					
			0					
29	子育て支援 子育て喫茶げんき ～ミニコンサート～	3月 1回	幼児と保護者	14,000	14,000	0	9,000	5,000 0
			25人					
			0					
30	子育て支援 【新】プレイルーム利用促進事業	4.6.8.10. 12.2月 6回	一般	12,000	12,000	0	12,000	0 0
			18人					
			0					

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書

(様式3)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自 主 事 業 予 算 額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	
31	子育て支援 <b>キグちゃんの「親子であそぼ！」</b> (0歳児)	4,7,10,1 月 4回	幼児と保護者 20人 0	40,000	40,000 0	40,000 0	0 0	
32	子育て支援 <b>キグちゃんの「親子であそぼ！」</b> (1歳児)	5,8,11,2 月 4回	幼児と保護者 20人 0	40,000	40,000 0	40,000 0	0 0	
33	子育て支援 <b>キグちゃんの「親子であそぼ！」</b> (2歳児以上)	6,9,12,3 月 4回	幼児と保護者 20人 0	40,000	40,000 0	40,000 0	0 0	
34	子育て支援 <b>キグちゃんの「親子であそぼ！」</b> パパの2時間大作戦①～③	6,10,2月 月 3回	幼児と保護者 16人 0	27,000	27,000 0	27,000 0	0 0	
35	子育て支援 <b>楽習教室</b>	毎月 51回	こども 10人 0	0	0 0	0 0	0 0	
36	サークル支援 <b>活動サークル支援 PR応援</b>	未定 2回	一般 10人 0	0	0 0	0 0	0 0	
37	多世代交流 <b>SAKAESTAフェスタ</b>	11月 1回	一般・こども 1600人 0	50,680	50,680 0	0 0	50,680 0	
合 計		130回	新規12回	1,021,680	537,880	483,800	692,000	
							290,680	
							39,000	

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

1	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	鑑賞	目的	実施時期
	トワイライトJAZZライブ	夏の夜に本格的なジャズの生演奏を楽しんでいただきます	8月
1	内容	回 数	
	恒例の人気コンサートの夏バージョン。30分の休憩を挟んで本格的なプロの2ステージ(各45分間)を楽しんでいただきます	2回	

2	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	鑑賞	目的	実施時期
	クリスマスJAZZライブ	クリスマスに本格的なジャズの生演奏を楽しんでいただきます	12月
2	内容	回 数	
	昭和歌謡で大人気のボーカルが本格的なミュージシャンとともにクリスマスジャズをたっぷりお届けします	1回	

3	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	鑑賞	目的	実施時期
	劇団ジーバ・ジーバ公演	栄区唯一のシニア劇団の公演を鑑賞していただきます。	3月
3	内容	回 数	
	地域以外でも活動しているシニア劇団を招き、演劇鑑賞及び自己表現や発声法についても学びます。	1回	

4	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	健康	目的	実施時期
	腹筋を鍛える 講座	腹筋を鍛えて毎日の健康作りをするお手伝いをします	5月
4	内容	回 数	
	初心者からも簡単に始められる体幹トレーニングメニューを実践し、学びます	2回	

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
5	健康	目的	実施時期
	【新】骨盤トレーニング	普段の姿勢で発生してしまう骨盤のゆがみを確認して、身体全体のゆがみや、ゆがみによる不調を和らげます	7月
		内容 無理のないストレッチやトレーニングで、ゆがみをやわらげ正しい位置に導く方法をお伝えします	回 数 2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
6	健康	目的	実施時期
	秋の快眠 夜のアロマストレッチ	眠りの質が低下しやすい秋に、睡眠前のアロマストレッチで快眠を導きます	10月
		内容 夜間時間帯にアロマの力を借りてゆったりと体を伸ばして、リラックスした気分で睡眠に入れるお手伝いします。	回 数 2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
7	健康	目的	実施時期
	気持ちも癒す ハンドマッサージ	自宅でも実践できるセルフハンドマッサージの方法を学びます	1月
		内容 香りのよい乳液やクリームを使って指先から二の腕を自分でマッサージして、血行促進、肩こり改善だけでなく、気持ちも温めます	回 数 1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
8	健康	目的	実施時期
	【新】温活筋トレで血行促進！	冷えやすい季節に末端から芯まで動かして、血行を促進し身体を温めます	2月
		内容 インナーマッスルを中心とした筋肉トレーニングや末端も動かすトレーニングを行います	回 数 2回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

9	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	料理	目的	実施時期
	【新】四季のお菓子講座	四季折々のデザート・甘味の作り方を教わって、味覚とともに四季を楽しみます	5,8,10,3月
		内容	回 数
		人財バンク講師の指導で、素敵なお菓子の作り方を学び、会食します	4回

10	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	料理	目的	実施時期
	【新】パン作り講座	家庭でも実践できるパンの作り方を学びます	1月
		内容	回 数
		地域で活動している料理家を講師に迎え、パン作りを教わります。	1回

11	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	料理	目的	実施時期
	恵方巻を作りましょう	季節の料理講座、節分に向けて恵方巻を学びます	2月
		内容	回 数
		近隣寿司店の職人さんに恵方巻の作り方を学び実践します	1回

12	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	工芸	目的	実施時期
	【新】クリスマスクラフト 北欧の妖精「トムテ」を作りましょう	クリスマスになると訪れる北欧の妖精「トムテ」を作ってお部屋に飾っていただきます	11月
		内容	回 数
		人財バンク講師の指導で、季節のクラフトを楽しみます	1回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
			実施時期
13	工芸 【新】 多肉植物のアレンジメント	目的	
		紅葉した多肉植物をあしらって年末年始のお部屋に飾っています	12月
		内容	回 数
		人財バンク講師の指導で多肉植物の寄せ植えアレンジメントを作ります	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
			実施時期
14	いきがい 【新】 古文書に学ぶ歴史教養講座	目的	
		横浜にちなんだ歴史を学び教養を深めます	6月
		内容	回 数
		地元古文書研究者を迎えて、古文書の解説を通して、横浜の歴史を学びます	3回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
			実施時期
15	いきがい 高齢者向け 犯罪被害防止講座	目的	
		高齢者をターゲットとした犯罪や被害の現状を知り防止のための対策を学びます	9月
		内容	回 数
		本郷台駅前地域ケアプラザとの共催による、高齢者むけ犯罪被害防止講座です	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
			実施時期
16	いきがい 昭和歌謡デラックス ①～⑩	目的	
		懐かしの昭和歌謡より若い世代の方々で歌を通して仲間づくりをしていただきます	4・5・6・7・9・10・11・1・2・3月
		内容	回 数
		地域で活動されている講師による歌の背景の解説とピアノ生演奏で、昭和40年代のフォークソング、ニューミュージックまで幅広い曲を参加者全員で歌います	10回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

事業名	目的・内容	実施時期・回数	
		実施時期	
		回 数	
17 いきがい ひびけ！歌声の丘	目的	実施時期	8・12月
	大きな声を出し歌うことで心身ともに健康な身体作りのお手伝いをします		
	内容	回 数	2回
アクティブラジニアを対象に懐かしい唱歌や歌謡曲を歌います			

事業名	目的・内容	実施時期・回数	
		実施時期	
		回 数	
18 いきがい 【新】 住まいの修繕教室 ～工具の使い方～	目的	実施時期	4月
	DIYによく使う工具の使い方を学びます		
	内容	回 数	1回
実際に工具を使ってプランターカバーを作ります			

事業名	目的・内容	実施時期・回数	
		実施時期	
		回 数	
19 いきがい 住まいの修繕教室 ～包丁の研ぎ方～	目的	実施時期	11月
	包丁の研ぎ方を学び、自宅で役立てていただきます。		
	内容	回 数	1回
包丁の研ぎ方の基礎を学ぶ講座です。			

事業名	目的・内容	実施時期・回数	
		実施時期	
		回 数	
20 子育て支援 【新】 母の日に感謝をこめて アロマスプレー 虫よけスプレー	目的	実施時期	5月
	母の日に送る素敵なプレゼント作りのお手伝いです		
	内容	回 数	1回
人財バンク講師の指導で、小学生がお母さんへの感謝を込めてアロマスプレーと虫よけスプレーを作ります			

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

21	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
	【新】 父の日のプレゼント 「アイピロー」	父の日のプレゼント作りをします	6月
		内容 アロマの香るアイピローを作成し、お父さんにプレゼントします	回 数 1回

22	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
	夏休み キッズキッチン	子どもを対象とした料理教室です	7月
		内容 小学3年～6年生対象に夏休みのごはん作りに役立つ簡単メニューを実践します	回 数 1回

23	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
	夏休み キッズサーキット	小学生の運動不足解消と運動能力や体力の向上を目指します	8月
		内容 低学年向け・高学年向けに分けて、それぞれに合う運動を行います	回 数 2回

24	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
	夏休みの キッズクラフト	小学生対象の夏休み工作です	8月
		内容 人財バンク講師の指導で夏休みの自由研究にぴったりな工作をします	回 数 1回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
25	【新】 親子で基本の 自転車整備	自分の自転車の基本的な整備ができるようになります	9月
		内容 近隣バイク店の方を講師に迎え、パンク修理やブレーキ点検など基礎の自転車整備を学びます	回 数 3回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
26	子育て喫茶げんき  ～ハロウィン～  【共催:子育て喫茶げんき】	未就園児親子対象に季節のイベントを楽しむお手伝いをします	10月
		内容 ハロウィンのイベントを親子で楽しみます	回 数 1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
27	こども囲碁教室	SAKAESTAで活動している囲碁団体に協力していただき、こどもたちに囲碁への扉を開きます	11月
		内容 SAKAESTAフェスタの中で囲碁体験コーナーを設け、教えてもらったり、対局したりして、囲碁を楽しみます	回 数 1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
28	子育て喫茶げんき  ～クリスマス～  【共催:子育て喫茶げんき】	未就園児親子対象に季節のイベントを楽しむお手伝いをします	12月
		内容 クリスマスのイベントを親子で楽しみます	回 数 1回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援	目的	実施時期
子育て喫茶げんき 【共催:子育て喫茶げんき】	未就園児親子対象に季節のイベントを楽しむお手伝いをします 内容 親子で楽しむ場の提供として、子育て喫茶げんきさんと一緒に遊びの場などを提供します	3月 回 数 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援	目的	実施時期
【新】 プレイルーム 利用促進事業	前年度にリニュアルしたプレイルームの来館者増を目指します 内容 人財バンク団体による読み聞かせおはなし会、子育て支援者によるおもちゃの遊び方講座など、未就学児親子にプレイルームで楽しい時間を過ごしていただきます	4・6・8・10・12・2月 回 数 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援	目的	実施時期
キグちゃんの 「親子であそぼ！」 ～0歳児～	月齢に合った遊びを親子で行うことで、絆作りと身体と心の育成します。 内容 子育て支援者の指導で、遊びの中で楽しみながら身体を動かすことによって、運動機能、感覚機能、思考能力の発達を促しています。人任せではなく親子で遊ぶことによって、スキンシップを図り親子の絆を深めます。	4, 7, 10, 1月 回 数 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援	目的	実施時期
キグちゃんの 「親子であそぼ！」 ～1歳児～	月齢に合った遊びを親子で行うことで、絆作りと身体と心の育成します。 内容 子育て支援者の指導で、遊びの中で楽しみながら身体を動かすことによって、運動機能、感覚機能、思考能力の発達を促しています。人任せではなく親子で遊ぶことによって、スキンシップを図り親子の絆を深めます。	5, 8, 11, 2月 回 数 4回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
33	キグちゃんの 「親子であそぼ！」 ～2歳児～	月齢に合った遊びを親子で行うことで、絆作りと身体と心の育成します。	6, 9, 12, 3 月
		内容	回 数
		子育て支援者の指導で、遊びの中で楽しみながら身体を動かすことによって、運動機能、感覚機能、思考能力の発達を促していきます。人任せではなく親子で遊ぶことによって、スキンシップを図り親子の絆を深めます。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
34	キグちゃんの パパの2時間大作戦	パパの子育て技術向上のお手伝いやママのお悩み相談をします	6, 10, 2 月
		内容	回 数
		0歳児のパパに安心して赤ちゃんと接してもらうための講座です	3回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	子育て支援	目的	実施時期
35	楽習教室	学校の学習だけでは物足りないこどもたちへの学習支援をします	毎月
		内容	回 数
		地域のボランティアの先生たちに、宿題や勉強の分からないところをマンツーマンで教えてもらいます	51回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	サークル支援	目的	実施時期
36	活動サークル支援 PR応援	SAKAESTA登録団体の活動を支援し、さらなる活性化を目指します	未定
		内容	回 数
		メンバー募集サークルの体験参加などを通じて、サークルの周知活動を行います	1回

## SAKAESTA 本郷地区センター 自主事業計画書(単票)

(様式4)

【令和7年度】

団体名 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会グループ

37	事業名	目的・内容	実施時期・回数
	多世代交流	目的	実施時期
	SAKAESTAフェスタ	子どもからお年寄りまで多世代が交流する時間を作ります	11月
		内容 SAKAESTAの魅力を発信する一大イベントとしてより多くの方に楽しんでいただける場を提供します	回 数 1回

令和7年度

収 支 予 算 書

SAKAESTA

横浜市本郷地区センター

横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会グループ

**令和7年度 「本郷地区センター」 収支予算書兼決算書**  
(R7.4.1~R8.3.31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	29,942,026		29,942,026		29,942,026	横浜市より
利用料金収入	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	483,800		483,800		483,800	
自主事業収入	0		0	0	0	
雑入	395,000	0	395,000	0	395,000	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	288,000		288,000		288,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（刊行物販売）	107,000		107,000		107,000	
<b>収入合計</b>	<b>32,820,826</b>	<b>0</b>	<b>32,820,826</b>	<b>0</b>	<b>32,820,826</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>11,710,000</b>	<b>0</b>	<b>11,710,000</b>	<b>0</b>	<b>11,710,000</b>	
給与・賃金	10,944,000		10,944,000		10,944,000	館長・副館長及び時給職員6名
社会保険料	632,000		632,000		632,000	
通勤手当	120,000		120,000		120,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	8,000		8,000		8,000	常勤職員・時給職員
労働者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	
退職金共済掛金	0		0		0	
<b>事務費</b>	<b>5,100,120</b>	<b>0</b>	<b>5,100,120</b>	<b>0</b>	<b>5,100,120</b>	
旅費	16,000		16,000		16,000	出張旅費
消耗品費	2,901,120		2,901,120		2,901,120	事務消耗品費
会議賄い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	148,000		148,000		148,000	
通信費	203,000		203,000		203,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	164,000	0	164,000	0	164,000	
横浜市への支払分	0		0		0	目的外使用料等
その他	164,000		164,000		164,000	リース経費等
備品購入費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
図書購入費	500,000		500,000		500,000	
施設賠償責任保険	32,000		32,000		32,000	
職員等研修費	4,000		4,000		4,000	
振込手数料	13,000		13,000		13,000	
リース料	0		0		0	
手数料	99,000		99,000		99,000	
地域協力費	0		0		0	地域イベントの協力費等
その他	10,000		10,000		10,000	
<b>事業費</b>	<b>1,021,680</b>	<b>0</b>	<b>1,021,680</b>	<b>0</b>	<b>1,021,680</b>	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,021,680		1,021,680		1,021,680	
自主事業費	0		0		0	イベントの実施
<b>管理費</b>	<b>10,927,026</b>	<b>0</b>	<b>10,927,026</b>	<b>0</b>	<b>10,927,026</b>	
光熱水費	3,445,000	0	3,445,000	0	3,445,000	
電気料金	2,357,000		2,357,000		2,357,000	
ガス料金	740,000		740,000		740,000	
水道料金	348,000		348,000		348,000	
清掃費	1,913,000		1,913,000		1,913,000	日常・定期清掃費
修繕費	141,000		141,000		141,000	
機械警備費	246,000		246,000		246,000	
設備保全費	1,151,000	0	1,151,000	0	1,151,000	
空調衛生設備保守	682,000		682,000		682,000	
消防設備保守	55,000		55,000		55,000	
電気設備保守	407,000		407,000		407,000	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	7,000		7,000		7,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費	4,031,026		4,031,026		4,031,026	
<b>公租公課</b>	<b>1,503,000</b>	<b>0</b>	<b>1,503,000</b>	<b>0</b>	<b>1,503,000</b>	
事業所税			0		0	
消費税	1,503,000		1,503,000		1,503,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0	0	0	
<b>事務経費</b> （計算根拠を説明欄に記載）	<b>1,892,000</b>	<b>0</b>	<b>1,892,000</b>	<b>0</b>	<b>1,892,000</b>	
本部分	1,892,000		1,892,000		1,892,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分			0		0	
<b>二子対応費</b>	<b>667,000</b>		<b>667,000</b>		<b>667,000</b>	
<b>支出合計</b>	<b>32,820,826</b>	<b>0</b>	<b>32,820,826</b>	<b>0</b>	<b>32,820,826</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
自主事業費収入			0		0	
自主事業費支出			0		0	
自主事業収支			0		0	
管理許可・目的外使用許可収入			0		0	
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	
管理許可・目的外使用許可収支			0		0	

令和7年度

自己評価表

SAKAESTA

横浜市本郷地区センター

横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会グループ

## 様式 13

## 令和 7 年度 本郷地区センター自己評価表

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	計画内容及び運営目標に対する実績	今後の取組(改善計画)	自己評価
利用者サービス	活力ある地域づくりに貢献します ① 自治会町内会等地域活動を積極的に支援します (貸室利用促進、さまざまなツールによる広報や案内への協力) ② SAKAE STA内で連携し文化、芸術、生涯学習・運動など様々な活動を支援します			
	交流の場をつくります ① 同世代同士での新たな出会いの機会や世代間交流など、人と人が関わる自主事業を行います ② 本郷台駅前周辺だけではなく、区内全域の方に来ていただけるよう自主事業を行います			
	お客様第一・サービス向上に取組みます ① 利用方法の利便性の向上を図ります ② 図書コーナーをさらに充実していきます ③ 区民活動センター、地域ケアプラザと連携します			
	お客様からの声を大切にします ① 運営協議会や利用者アンケート、ご意見箱等お客様の声を聴く機会をつくり、内容と対応を掲示します ② いただいた声に対しては、SAKAE STA全体で対応策を検討します ③ 必要品の要望にはニーズ対応費を活用します			
業務運営	複合施設「SAKAE STA」として連携した運営を行います ① 横浜市の「脱炭素取り組み宣言制度」などの施策に対し積極的に取り組みます ② 地域振興課と情報共有を行い、円滑な運営を進めます。また、他の関係機関とも積極的に連携を図ります ③ 自主事業実施等は、SAKAE STAの部署を越えた協力体制で実施します			
	緊急時の体制を整えます ① 災害時は、区役所の指示のもと、福祉避難所としての役割を担います ② 福祉避難所として、マニュアルの整備、研修を定期的に			

様式 13

	実施します			
業務運営	複合施設「SAKAE STA」として利用いただく機会を増やします ① 各団体の活動紹介、会員募集に協力します ② 利用方法の利便性向上のため、随時見直しを検討します ③ 夜間利用の促進を行います ▶ 利用者目標：67,000人 稼働率目標：63%			
	引き続き、基本的な感染予防対策をおこないます ① 消毒液を各所に設置します ② 換気励行、スタッフの体調管理等施設・設備の対策を継続します ③ 緊急時には作成した感染症 BCPに基づいて、研修で学んだことを活かした施設運営をします			
	SAKAE STA 3施設で連携し自主事業を実施します ① 多様なジャンルや多世代に対応した講座を提供します 令和7年度は、37講座、130回を計画しています ② 区民活動センターと協力し地域の活動団体や人材（人財バンク）を講師に活用します ③ 事業参加者に地域活動への関りを促します			
職員育成	職員ひとりひとりの学ぶ機会を増やします ① 外部研修に積極的に参加します ② サービス接遇向上につながる資格の取得を目指します ③ 個人情報の適切な取り扱いについて年1回研修を実施します。その他人権、防災等職場内研修を実施します ④ 新規採用者には丁寧な事前研修、OJT研修を実施します ⑤ 福祉保健関連への知識向上のための研修を実施します ⑥ 車いす操作など窓口業務で必要な介護技術を学びます			
財務	利用料金収入の増加を目指します <b>利用料金収入目標：200万円</b> ① 地域等に出向いた際、施設をPRし利用につなげます ② 夜間利用の促進を行います ③ 裏紙利用、カラー印刷を減らす等、経費節減に努めます ④ 使っていない場合は電源を切るなど節電意識を持ちます ⑤ 物品購入時は、価格を比較しより安価な物を購入します			
その他				
利用者等の意見				

### 様式 13

『自己評価』

A：計画、目標を上回って実施、B：計画、目標を保持して実施、C：計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組（改善計画）欄に意見等に対する対応を記載