栄区制 40 周年
記念ロゴマーク

SAKAE 11

広報よこはま栄区版 2026

GREEN × EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19―9.26



“つながる ひろがる さかえる”

“栄区の自然や先人たちに感謝をしながら、大好きな栄区への想いや地域のつながりをより深め、そのつながりが未来に向けて広がっていくことで、栄区らしくこの先もさかえていこう”そんな想いを込めたキャッチフレーズ。いよいよ迎える栄区の誕生日、11月3日に向けて、栄区長と栄区制40周年記念事業実行委員会会長（栄区連合町内会会長）よりご挨拶します。

栄区制 40 周年をみんなでお祝いしましょう

私たちの暮らす栄区は、人と人との温かなつながりが息づくまちです。40周年は、これまで栄区を築いてくださった先人の皆様に感謝するとともに、地域のつながりや支え合いの大切さに改めて思いを寄せ、それらを次の世代へ受け継いでいく絶好の機会であると感じています。

各地域では、40周年を盛り上げる様々な取組が行われています。地域の皆様が力を合わせて取り組む活動が、地域への愛着を深めるとともに、世代を超えて地域の魅力と支え合いの大切さを伝える機会となっていることを、心強く思います。

40周年を迎えるこの年が、多くの笑顔と出会いにあふれ、未来へ続く新たな一歩となるよう、最後まで地域一丸となって盛り上げてまいりましょう。



栄区制40周年記念事業実行委員会会長　細田 利明

未来へつなぐ栄区制 40 周年

栄区は昭和61年の誕生から40周年という節目の年を迎えました。この40年の歩みは、豊かな自然を守り育みながら、地域の皆様が力を合わせてまちづくりを進めてこられた歴史そのものです。先人の皆様のたゆまぬ努力と、地域活動に携わる多くの方々の支えに、心から敬意と感謝を申し上げます。

区制40周年記念事業では、これから年末にかけても、記念の年を彩る趣向を凝らした取組が予定されています。多くの皆様にご参加いただければ幸いです。

区制40周年を契機として、栄区への愛着と誇りをさらに深め、誰もが住みたい、住み続けたいと実感できる笑顔と活気あふれるまちづくりを、皆様とともに進めてまいります。



栄区長　松永 朋美

Thanks ! 40th ほっとイルミネーション

開催日　12月5日（土）12時～　順次イベントスタート！

毎年開催している本郷台駅前のほっとイルミネーション。今年は区制40周年スペシャルバージョンとして、点灯式前のイベントも盛りだくさん！ ぜひお越しください！

主なスケジュール

12時～16時 ……本郷台駅前リビング
13時～16時 ……メリーゴーランド
16時～16時45分……おしるこ配布
16時45分～17時30分…点灯式（第九合唱等）



イルミネーション設置協力：石井造園株式会社、株式会社信光社、株式会社緑心園（五十音順）

問 栄区制40周年記念事業実行委員会（担当：総務課） ☎ 894-8311 fax 895-2260

栄区版共通マーク

日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等（敬称略） 内容 持ち物 ¥参加費・料金 問問合せ先 ☎電話番号 fax Fax番号
申 申込方法〈当日当日直接（事前申込み不要） ☎電話受付 fax Fax受付 来館来館受付 WEB ウェブサイト受付 メール受付〉

※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番（045）を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181（代表番号）
横浜市 栄区 検索
栄区公式 X @sakae_yokohama
栄区公式 Instagram @sakae_yokohama

栄区のデータ（2026年10月1日現在）
人口　118,383人
世帯数　53,460世帯

連載 栄区制40周年記念コラム

#わたしと栄区 皆さんとともに歩んだ、栄区の40年

栄区制40周年を記念して実施したキャンペーン「#わたしと栄区」。皆さんから寄せられた栄区での思い出の中から、その一部をご紹介します。

このほかの思い出も紹介中！



ペンネーム：pokok さん

野七里にある西ケ谷団地の横の裏山です。シロツメクサが一面に広がり、花をつんだり、冠を作ったり、ほのかな香りを嗅いだり。子どもの頃に自然と戯れた、大切な思い出の一枚です。



ペンネーム：春木 功 さん

憂鬱な通勤時の朝、春にはウグイスの声、秋は紅葉と本郷台駅ホーム脇の山に癒されました。

たくさんのご応募ありがとうございました。これからも栄区でかけがえのない思い出を…✨

問 栄区制40周年記念事業実行委員会（担当：区政推進課）　☎894-8335　fax894-9127

寒い季節の入浴はヒートショックに注意しよう！

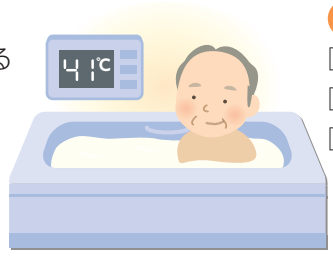
ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など温度の急な変化が体に与えるショックのことです。血圧が大きく変動することで意識障害等を起こし、溺れるなど入浴事故が起こる原因となります。

特に注意！・高齢者　・高血圧、糖尿病、脂質異常症の人

安全なお風呂の入り方

入浴前

□浴室・脱衣室を暖める
□入浴前に水分を摂る
□家族に一声かける



入浴時

□かけ湯をしてから入る
□湯温設定は41度以下
□お湯に浸かるのは10分以内

こんな時は入浴を控えましょう

・体調が悪いとき　・飲酒後、食事直後　・血圧降下剤、睡眠薬などの服薬後

問 健康づくり係　☎894-6964　fax895-1759

住宅火災に要注意！

～ご家庭の火災対策を確認しましょう～

空気が乾燥して火災が起きやすい季節がやってきます。ご自宅の火災対策をチェックし、住宅火災を防ぎましょう。

住宅火災の出火原因：第1位 こんろ



こんろ周りはここをチェック！

□ 使用中はその場を離れない
□ こんろ周りやグリルはこまめに掃除している
□ Siセンサーこんろ※を使用している

※万が一の際、自動で消火する安全装置を搭載しているこんろ

長袖の季節は要注意　衣類に火が付く「着衣着火」にも注意してください！





リチウムイオンバッテリーの火災も増えています。発熱や膨張などの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。

いざという時のために



住宅用火災警報器の設置・点検
早期発見で逃げ遅れ防止！



住宅用消火器の設置
初期消火で被害軽減！

問 栄消防署総務・予防課　☎ fax892-0119

受診するなら今！ 12月31日まで

特定健診受診キャンペーン終了まであとわずか

40歳以上の国民健康保険加入者
※受診券がお手元にない場合は保険係にお問い合わせください。

12月までに特定健診を受診した人を対象に、抽選で商品をプレゼントする特定健診受診キャンペーンを実施しています。特定健診はご自身の健康状態を確認する第一歩です。後回しにせず、この機会にぜひ受診しましょう。

詳細はこちら

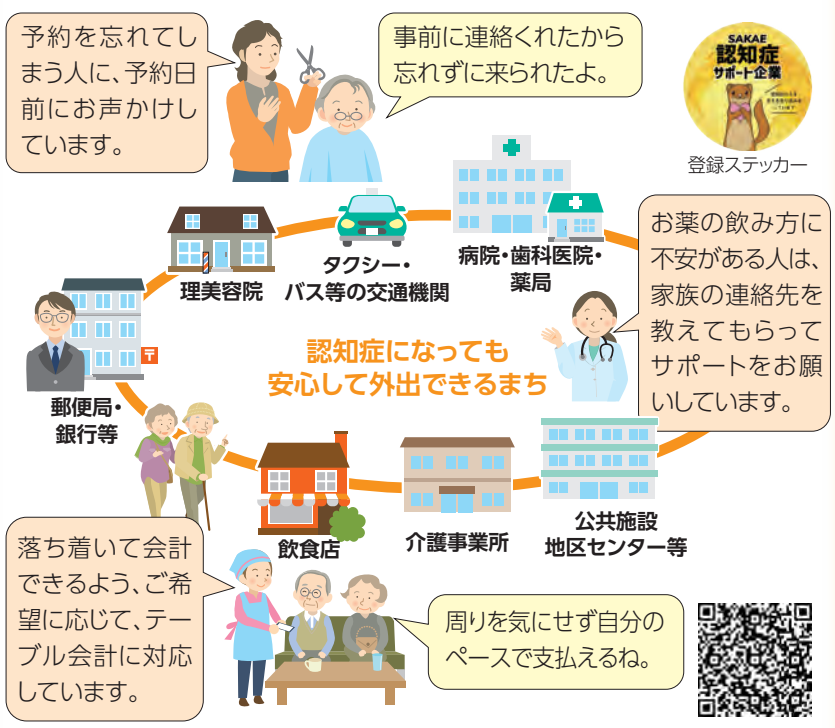
問 保険係　☎894-8425　fax895-0115

認知症とともに暮らす❸

「栄区認知症サポート企業」がふえています！

認知症になっても安心して外出できるまちに

栄区認知症サポート企業は、認知症の人や家族が困っていたら、温かい声かけや見守りを行い、必要に応じて相談先につなぐ地域のお店や事業所です。77事業所※が登録しています。※令和8年10月5日現在



※対応の一例です。登録店舗全ての共通の対応ではありません。

詳細はこちら

問 高齢者支援担当　☎894-8415　fax893-3083

地域のつながりによる支えあいを広げる計画
さかえ・つながるプラン通信

\さかちゃんが行く/



人と人がつながる現場（ちいき）から

栄区 地域福祉保健計画 キャラクター さかちゃん

地域の活動が、日々の生活の中の安心につながることを広めたい、「さかちゃん」。そんなさかちゃんが地域でつながりが生まれている場所を訪ねて、身近であたたかな地域の取組を紹介します。



【小菅ケ谷地区】スタンプを集めて小菅ケ谷の魅力を再発見！

地域福祉保健計画「小菅ヶ谷つながるプラン」を広く知ってもらいたいという思いから始まったスタンプラリー。地域の名所を巡りながら、公園や歴史、人とのつながりなど、まちの魅力を再発見できるイベントだよ！世代を超えた交流も魅力の一つで、昨年は運営を支えてくれた中学生が、今年は企画会議から参加。どんな出会いや発見があるのかな♪



親子で楽しむスタンプラリー



スタンプラリーの企画委員に聞いてみたよ！

11月21日(土)小菅ケ谷地区スタンプラリー開催♪



小菅ヶ谷つながるプラン企画委員 宮﨑 良子さん(左)、田中 久美子さん(右)

今年で3回目の開催です！全世代が楽しめるイベントを目指し、地域や中学生の皆さんと準備しています。4か所以上のスポットをまわったら素敵な賞品がもらえます。ぜひご参加ください！

スタンプラリーの詳細はこちら

さかえ・つながるプランの詳細はこちら

問 事業企画担当　☎894-6962　fax895-1759

ー 連載 ー
横浜グリーンエクスポ
コラム

横浜グリーンエクスポを巡ろう！ ～SATOYAMA Village～

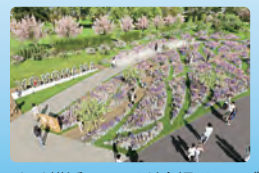


公式マスコット
キャラクター
トゥンクトゥンク
©Expo 2027

いよいよ2027年3月に、花と緑の祭典「横浜グリーンエクスポ」が開催されます！会場のみどころや区内でエクスポを感じられるイベント情報などを紹介します。エクスポ会場は5つのVillage（＝エリア）で構成され、それぞれテーマに沿った展示を行っています。今月は「SATOYAMA Village」の紹介です。

「SATOYAMA Village」ってどんなところ？

「SATOYAMA Village」は、自然と人が共存する暮らしの心地よさを再発見できるエリアです。日本の原風景である里山を体験し、生物多様性の価値を再認識します。
エリア内には横浜市が出展する「つなぐ横浜フィールド」があり、市内産の植物を活用した花壇や、資源循環を楽しく学べるワークショップ、身近な生き物とのふれあいなど、多彩な体験を通じて自然と暮らしのつながりを感じることができます。一人ひとりが環境について考え、地球とともに生きる未来への一歩を踏み出すきっかけとなるフィールドを展開します。


つなぐ横浜フィールド会場イメージ

栄区の森を感じるイベントに参加してみよう！



◆子ども向けイベント「自然体験教室」
竹を切って、クリスマスリースや門松をつくってみよう
12月12日（土）9時30分～13時（予定）
区役所新館4階8・9号会議室
小学生と保護者12組 先着　申11月4日（水）9時～27日（金）17時 WEB
協力：瀬上さとやまもりの会（森づくり活動団体）
詳細はこちら

◆デジタルスタンプラリー
栄区の森を散策して素敵なグッズをゲットしよう！
11月23日（月・祝）～12月20日（日）
詳細はこちら
スタンプを集めるとタッチーくんグッズがもらえます！



問 企画調整係　☎894-8161　fax894-9127

地域の支えあいを未来へ
～栄区社会福祉大会×さかえ・つながるフォーラム～

地域で支えあい活動に取り組む皆さんの表彰と、第5期さかえ・つながるプランの紹介を行う「栄区社会福祉大会×さかえ・つながるフォーラム」を開催します。地域のつながりの大切さについて一緒に考えてみませんか。

開催概要 入場無料 申込不要

- 11月27日（金）13時30分～15時30分（13時受付）
- 栄公会堂（桂町279-29）
- 【第1部】栄区社会福祉大会 “さかえ情熱TA▸I▸RI区”
  ～栄を支える功労者たち～
  【第2部】第5期さかえ・つながるプラン（栄区地域福祉保健計画）の紹介
  基調講演「顔の見える関係づくりが地域を守る！
  ～防災の視点から考える支えあいの地域づくり～」
  蝶野 正洋　申当日


蝶野 正洋さん

詳細はこちら

主催：各地区社会福祉協議会、栄区社会福祉協議会、栄区福祉保健課

「さかえ・つながるプラン」とは？
みんなが支えあい安全・安心を感じるまちを目指して、地域の皆さんと関係機関、区役所などが協働しながら取り組むための計画です。

問 事業企画担当　☎894-6962　fax895-1759

読書の秋、本の数だけ広がる世界

栄区では、子どもから大人まで、誰もが読書に親しめるよう、3つの目標を掲げて取組を進めています。今回は、栄図書館で行っている取組をご紹介します。図書館を利用して、読書の秋をもっと楽しみませんか。

1 子どもたちの読書を応援！



おはなし会では、絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを聞くことができます。
今月のおはなし会の詳細は 12 ページへ

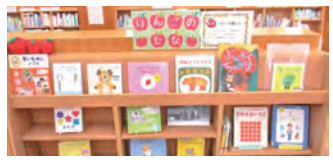
2 本をもっと身近に！


◀読書ノート

読んだ本のタイトルや感想を記録できる「読書ノート」、親子の読み聞かせの記録を成長の記録とともに残すことができる「親子のえほんノート」を無料でお配りしています。ぜひ手に取ってみてください。


親子のえほんノート▶

3 自分に合った読書のカタチを見つけよう！



「りんごのたな」には、大きな字の本や点字付き絵本など、誰もが楽しめる本を集めています。

問 栄図書館　☎891-2801　fax891-2803
問 生涯学習支援係　☎894-8395　fax894-3099

区役所で行う検診等についてのお知らせ
健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

	種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診	乳がん 予約制 （昭和62（1987）年4月1日以前に生まれた女性／2年度に1回）	12月15日（火）9時～12時 区役所新館1階 （当日の受付時間は予約時に調整）	マンモグラフィ検査　¥680円	申11月16日（月）から☎で（公財）神奈川県結核予防会（☎251-2363／平日13時～16時）
健康相談等	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 予約制	11月25日、12月2日（水） 9時15分～9時45分 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	¥無料（匿名で受付） ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索　横浜エイズ市民活動センター 検索	申健康づくり係 （☎ 894-6964）
健康相談等	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談 予約制	11月19日（木）13時～16時 11月26日（木）9時～12時 12月1日（火）13時～16時 12月10日（木）13時～16時 区役所新館2階	¥無料 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定（ベジチェック®）	
健康相談等	生活習慣改善相談 保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制	11月26日（木）9時～12時 12月1日（火）13時～16時 区役所新館2階	¥無料 保健師 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 歯科衛生士 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
健康相談等	精神保健福祉相談 予約制	平日8時45分～12時、13時～17時 区役所本館2階	こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	申障害者支援担当 （☎894-8405）

◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診（肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺）」は、実施医療機関で受けられます。
がん検診実施医療機関は、「令和8年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧いただくか、健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。
◎【負担免除】がん検診は、令和8年度内に65歳以上の人（昭和37（1962）年4月1日以前に生まれた人）は無料で受診できます。
そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。※事前の手続が必要な場合があります。
ウェブサイトはこちら

ふれあう 取組1

タッチーくんカードラリー

タッチーくんカードを集めながら、身近なところにある事業所をめぐろう！

開催期間 **11月19日(木)～12月10日(木)**

開催場所 **区内事業所、交流イベント会場**
(詳細はリーフレットを参照)

参加賞の一例



特別賞応募要件

以下の2つの条件を共に満たす人
①タッチーくんカードを10枚以上集めた人
②ミッションにも参加してくれた人

イベントマップ(リーフレット)をGET！



事業所(合計24事業所)や交流イベントをめぐって、タッチーくんカードを集めよう！



3枚以上集めて参加賞をGET！



特別賞にも応募しよう！(栄区制40周年にちなんで40人に当選！)



ミッションは、あいさつ・じゃんけん・展示物の見学などを予定しているよ。
詳しくはリーフレットを見てね！

タッチーくんカード作成の様子

『リエゾン笠間』利用者67人で協力して作成しました！



作成の様子

作成担当者から一言
カードのデザインをみんなで考えたことが一番楽しかったです。多くの人にカード集めに参加して欲しいです。





つながる 取組2

来て見てさかえパネル展

パラフェスタ♥さかえのイベントに参加するときには、区内事業所紹介冊子『来て見てさかえ』もご一緒に！
パラフェスタ期間中も、パラフェスタが終わってからも、事業所とつながろう！

パネル展

区内事業所の活動内容は、パネル展でも写真入りで紹介しているよ！

開催期間 **11月30日(月)～12月9日(水)**
~~11月19日(木)～12月9日(水)~~
9時～22時(初日:13時～、最終日:～15時)

開催場所 **栄公会堂ロビー**





『来て見てさかえ』は、区内事業所をご紹介している冊子です。事業所のことを、より多くの皆さんに知っていただきたいとの思いで作成しました。



詳しくはこちら

栄区制40周年記念
パラフェスタ♥さかえ2026

～だれでも来て見て楽しんでさかえ～

開催期間 **11月19日(木)～12月10日(木)**
開催場所 **区内各所**

12月3日(木)～9日(水)は障害者週間！ 障害のある・なしにかかわらず、だれでも一緒に楽しめるイベント「パラフェスタ♥さかえ2026」を障害福祉サービス事業所(以下「事業所」という。)や区内障害者関係団体の皆さんと一緒に開催します。
今回はタッチーくんと一緒にパラフェスタを楽しむ方法をご紹介！

リーフレットは区役所本館2階22番窓口、地域ケアプラザまたは栄図書館へ。



問 高齢・障害係 ☎894-8539 FAX893-3083

ふれあう 取組3

期間中に開催する事業所イベント

区内障害者関係団体の主催するイベントに参加して文化・芸術などにふれよう！

リエゾン笠間文化祭

歌の発表会や作品の展示
日時 11月19日(木) [展示]10時30分～16時
[文化祭]13時～15時45分
場所 栄公会堂(桂町279-29)

まってるまつり

まってる及び区内事業所の手作り食品・手工芸品等の販売
日時 11月19日(木)11時～13時30分
場所 本郷台キリスト教会(飯島町2441－10)

てをり展

手織りで作ったバッグや小物などを展示・販売
日時 11月25日(水)10時～15時
場所 さかえ福祉活動ホーム(公田町635-16)

小さなアーティスト展

障害児者の作品の展示・販売
期間 12月1日(火)～6日(日)10時～16時
(初日のみ13時～16時)
場所 栄区民文化センターリリス(小菅ケ谷1-2-1)
主催 栄区社会福祉協議会、区内7地域ケアプラザ

障害者週間街頭キャンペーン

当事者の皆さんによる啓発グッズの配布
日時 12月1日(火)10時～12時
雨天時 12月8日(火)10時～12時
場所 本郷台駅前広場

ありがとう祭り

地域の方に感謝を込めて、手作り作品の販売
日時 12月12日(土)11時～14時
場所 SELP・杜(中野町400-2)
2階で陶器市も開催





たのしむ 取組4

交流イベント

お仕事体験やスポーツ体験をとおしてイベントをたのしもう！

日時 **12月5日(土)11時15分～15時**
(障害特性により環境に配慮が必要な人は10時45分から入場できます)

場所 **あーすぷらざ1階ワークショップルーム、大中会議室、研修室B**



インクルーシブスポーツ体験

障害の有無や年齢、性別、国籍を問わず、誰もが楽しく参加できるスポーツ体験！



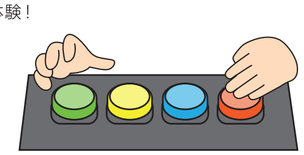
事業所のお仕事体験

「型染めブローチづくり」「コーヒーかすを活用した消臭剤づくり」「しおりづくり」「オリジナルキーホルダーづくり」の体験！



UDe-スポーツ体験

4つのボタンをリズムよく、時には素早く押して、みんなが笑顔で楽しめるUDe-スポーツの体験！



販　売

パンやクッキー、アクセサリー、手作り雑貨など、心を込めて作ったさまざまな製品を販売！









期間中は、こちらのイベントも開催するよ。広報よこはま9月号にもイベント内容を掲載しているのでチェックしてみてね！

ふれあいボッチャ大会

あついボッチャの試合をたのしもう！
日時 12月5日(土) 場所 栄スポーツセンター
※予約受付は終了しております。

オープンコンサート

歌って、笑って、楽しもう♪
日時 12月3日(木) 場所 栄公会堂

栄区版共通マーク 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号
申 申込方法〈当日当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付〉

こそだて×さかえ

栄でホッ

子育てに関する 情報をお届けします

子育て応援アプリ "パマトコ"

子どもの話、最後まで聞いていますか?
～子どもの権利を守ろう～

「子どもの権利条約」は、世界中どこに生まれても、子どもが生まれながらに持っている権利を定めた条約です。子どもは、自分の思いや考えを持つ「権利の主体」として認められています。

子どもの意見を尊重することは、子どもの言いなりになることではありません。まずは思いや考えに耳を傾け、年齢や成長に応じて対話しながら支えることが大切です。

☑「どうしたい?」と気持ちを尋ねる
☑子どもの話を最後まで聞く



「生まれてきてよかったね。ひとりぼっちじゃないんだよ。あなたの道はあなたが選ぶ」
【出典】社会福祉法人カリヨン子どもセンター

問こどもの権利擁護担当 ☎894-8519 fax894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談
歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
11月11日(水)9時30分～11時
区役所新館2階歯科相談室
未就学児・妊産婦
申WEB 問こども家庭係
☎894-8410
fax894-8406

乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

◆こどもの食生活相談
離乳食、少食、好き嫌いの相談など
11月19日(木)・25日(水)、12月10日(木)9時～12時
区役所新館2階栄養相談室
申☎ 問健康づくり係
☎894-6964 fax895-1759

◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～
調理実演、講話、試食など
11月25日(水)13時30分～14時45分
区役所新館2階栄養相談室
月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着
※保育はありません
申☎WEB 問健康づくり係
☎894-6964
fax895-1759

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。

詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶



1歳児クラスのお友達と一緒に体を動かして遊びませんか?「公田であそぼ！」(公田保育園)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎fax898-1615(火～土曜10時～16時)

◆ふたご・みつごの会
ふたご・みつごのあるあるを話しましょう
11月14日(土)10時30分～11時30分
0歳～未就学児のふたご・みつごの親子、ふたご・みつごの妊婦8組 先着
申WEB

◆1歳児親子であそぼう
子育て支援者と親子で遊びましょう
11月18日(水)10時30分～11時15分
1歳児と保護者18組 先着
申11月6日(金)12時からWEB

さかえinfo

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆栄区郷土史ハンドブックを改訂しました!
豊田地区センター、上郷地区センター、SAKAESTA、市政刊行物・グッズ販売コーナー(横浜市役所3階)
¥300円
問生涯学習支援係
☎894-8395 fax894-3099

◆戸塚税務署からのお知らせ
税理士会による無料税務相談
11月10日(火)10時～16時
戸塚法人会館2階中小会議室(戸塚区上倉田町449-2)
50人 先着 申当日
問東京地方税理士会戸塚支部
☎864-3300 fax871-7722

◆第232回昼休みミニ★コンサート
横浜さかえ男声合唱団コンサート
11月12日(木)12時20分～12時50分
区役所新館1階エントランスホール
男声合唱
問生涯学習支援係
☎894-8395 fax894-3099

◆不登校・ひきこもり家族セミナー&相談会「今だから言える当時の思い」
不登校・ひきこもりの経験者がお話します
12月2日(水)①セミナー:13時30分～14時30分(13時15分開場)②個別相談:14時45分～15時45分(1人15～20分)
区役所新館2階202号会議室
社会参加に困難を抱える15～39歳とその家族①20人 先着 ②6組 先着
申①当日 ②11月11日(水)から☎fax
問よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313 fax761-4023

◆栄キッズスポーツフェスタ2026
スポーツだけでなく、新鮮野菜や地元グルメも楽しめます!
12月5日(土)10時～16時(予定)
※雨天中止
金井公園(金井町315-2)
⚠JR戸塚駅・大船駅からバス等の公共交通機関をご利用ください。
申当日
問生涯学習支援係
☎894-8395
fax894-3099

◆はじめよう住まいの終活～おうちとお庭の片付けスッキリ講座～
空き家になるのを防ぐ!地域も自分も大切にする整理術
12月6日(日)①セミナー:10時～11時20分②個別相談:11時30分～12時30分(1組15分)
区役所新館4階8・9号会議室
①50人 先着 ②16組 先着
①渡部亜矢(一般社団法人実家片付け整理協会代表理事、実家片付けアドバイザー)②おうちの片付け:実家片付けアドバイザー3人、お庭の片付け:大橋庭園1人
申11月11日(水)～12月3日(木)☎来館WEB
問まちづくり調整担当
☎894-8095
fax894-9127

◆あいさつポスターの展示「広げよう 笑顔いっぱい あいさつの輪」
南部域内の市立学校の子どもたちによる「あいさつ」絵画展
12月10日(木)～16日(水)
区役所新館4階ラウンジタッチー
申当日
問南部学校教育事務所
☎843-6408 fax843-6358

◆犬の飼い方セミナー わんちゃんのお困りごとありませんか?
問題行動の解決や防災に役立つ「犬のしつけ方」をお伝えします!
12月14日(月)14時～16時
区役所新館4階8・9号会議室
80人 先着 ※ペット参加不可
遠藤エマ(横浜市動物適正飼育推進員、公益社団法人日本動物病院協会認定家庭犬インストラクター)
申11月11日(水)から☎fax来館WEB
問生活衛生係
☎894-6967
fax895-1759

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

中野地域ケアプラザ
〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax896-0713

◆老後のお金～今から見直す人生設計!老後の資金とライフプランニング～
11月14日(土)13時30分～15時
40人 先着 申☎来館

SAKAESTA（さかえすた）

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！

🕒11月11日・18日・25日、12月2日・9日(水)15時～17時30分
👤小・中学生各10人 先着 申 当日

◆SAKAESTAフェスタ2026 栄区出身のレジェンド松下さんが来館！

クラフト、作品展示、販売、映画、食事コーナー、クイズラリーもあります！
🕒11月15日(日)10時～15時 申 当日

◆ふらっと ちょこっと 手づくりひろば

どなたでも気軽に体験できる5つのワークショップ
🕒11月21日(土)10時～14時
👤各20人 先着
¥各500円(ワークショップ代、販売あり)
申 当日

◆栄おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理をします
🕒11月22日(日)10時～11時30分(受付は11時まで) 申 当日
※部品代をいただく場合もあります

◆栄区制40周年記念事業 3色パステルアートにチャレンジ！(全3回)

絵が苦手でも大丈夫　ほっと心が安らぐ時間を過ごしませんか？
🕒12月5日・19日、令和9年1月9日(土)10時～11時30分 👤10人 先着
¥1,000円(全3回分)
申 11月13日(金)10時から ☎ 来館

◆高橋明子 with Friends ★クリスマスJAZZライブ★

Merry Merry Christmas Jazz！！2026
🕒12月6日(日)14時～15時30分(休憩あり)
👤50人 先着 (申込みは1人2枠まで)
¥1,200円
申 11月17日(火)10時から 来館、11時から ☎

◆ひびけ♪歌声の丘

思い出のあの曲、なつかしいあの歌 みんなで歌おう
🕒12月7日(月)12時30分～14時30分
👤40人 先着 ¥300円 申 当日

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

🕒12月14日(月)10時30分～11時30分
👤2歳以上の未就園児と親15組 先着
木暮寿子(子育て支援者)
申 11月13日(金)10時から ☎ 来館

◆子育て喫茶「げんき」クリスマス

🕒12月23日(水)10時30分～14時(カレーは11時30分～)
👤0～3歳児と保護者25組 先着
¥1組200円(保険代・お茶付き)
※カレーは別途大人150円、子ども50円
申 11月12日(木)10時から ☎ 来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax892-8022

◆第12回かみごう☆こどもキラキラフェスタ&上郷地区センター音楽祭

楽しいイベントがいっぱい！消防音楽隊、歌のおねえさんも来るよ♪
🕒11月15日(日)10時～14時40分
申 当日

◆ハンギングバスケットを作ろう

作り方のポイントや長く楽しむための管理方法を楽しく学びます
🕒12月5日(土)10時30分～12時、13時30分～15時
👤各12人 先着 (小学生以下保護者同伴)
申 11月16日(月)10時から ☎ 来館

◆ぽっかぽか！点心教室

桃饅頭とワンタンスープを作ろう！
🕒12月11日(金)10時～13時
👤12人 先着 ¥1,300円
申 11月16日(月)10時から ☎ 来館

◆年越しそばを親子で打とう

打ち立てそばをその場で食べます！
🕒12月13日(日)10時～13時30分
👤5歳以上の子どもと保護者7組 先着
¥1組1,500円
申 11月17日(火)10時から ☎ 来館

◆食品サンプル教室

本物そっくり！たこやきを作ります
🕒12月13日(日)13時30分～14時30分
👤10人 先着 (小学4年生以下保護者同伴)
¥500円
申 11月17日(火)10時から ☎ 来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax895-1480

◆親子であそぼう！米粉ねんどあそび

🕒11月20日(金)10時～11時
👤1歳以上の未就園児と保護者14組 先着
¥1組100円
申 ☎ 来館 WEB

◆おせち料理講座 ～おもてなし・ほめられレシピ～

🕒12月16日(水)10時～13時30分
👤12人 先着 ¥2,500円
申 11月19日(木)から ☎ 来館

◆こどもお菓子教室 ～クリスマスのチョコレートケーキ～

🕒12月19日(土)10時～12時30分
👤小学生12人 先着 ¥1,200円
申 11月19日(木)から ☎ 来館 WEB

◆豊田しめ飾り教室 ～縁起物を手づくりで～

🕒12月20日(日)10時～13時
👤70人 先着 ¥500円
申 11月22日(日)から 来館

◆こども書道教室～冬休みのお習字～

🕒12月26日(土)①13時～14時②14時～15時
👤①小学3・4年生②小学5年～中学生 各10人 先着 ¥各300円
申 11月19日(木)から ☎ 来館 WEB

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax890-0864

◆よこはまシニアボランティア登録研修会

ボランティア活動を行ってポイントを貯めよう！
🕒11月24日(火)13時30分～16時
👤介護保険被保険者証をお持ちの人(満65歳以上) 申 ☎ fax 来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax897-1119

◆ヘルスメイト防災講座「もしもの時も、いつもの食事を」

災害時の備えについて学ぼう 湯せん調理実演・試食もあります
🕒11月20日(金)14時～15時30分
👤30人 先着 申 ☎ 来館

◆音楽療法ってなあに？

認知症予防にもつながるプログラムを体験しましょう
🕒12月1日(火)13時30分～15時
👤30人 先着 申 ☎ 来館

◆介護者教室「在宅サービスについて」

現役ヘルパーさんや福祉用具専門相談員さんから学べます！
🕒12月7日(月)14時～16時
👤30人 先着 申 ☎ 来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax891-1786

◆木材でつくるサンタクロース

木のサンタさんを3つ作ります
🕒12月6日(日)10時～11時45分
👤小学生以上14人 先着 ¥600円
申 11月11日(水)から ☎ 来館

◆お正月のおもちゃを作ろう！

小学生以下はおみやげ付き
🕒12月19日(土)10時～11時45分
👤15人 先着
申 11月11日(水)から ☎ 来館

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax896-2406

◆クリスマスグッズ（木のサンタクロース）を作ろう

🕒11月28日(土)13時～15時
👤14人 先着 (小学2年生以下保護者同伴)
¥600円 申 ☎ 来館

◆フラワーアレンジメントでモダンな「お正月飾り」を作りましょう

🕒12月5日(土)13時30分～15時30分
👤10人 先着 ¥1,000円
申 11月11日(水)から ☎ 来館

◆「栄区制40周年記念」クリスマスお話会

紙芝居、パネルシアター、リトミック等 プレゼントもあるよ！
🕒12月12日(土)14時～15時
👤未就学児と保護者20組 先着
申 11月11日(水)から ☎ 来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます！
🕒11月20日、12月4日(金)10時～11時30分 👤未就園児と保護者 申 当日

◆余暇支援イベント～クリスマス会！～

🕒12月6日(日)13時30分～15時
👤個別支援学級、特別支援学校に通う小・中学生と保護者10組 先着
¥子ども1人200円
申 11月11日(水)から ☎ 来館

◆子育てサロン ～保育士と一緒に遊ぼう！～

🕒12月9日(水)10時～11時
👤未就学児と保護者12組 先着
申 11月11日(水)から ☎ 来館
【共催】飯島保育園

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax890-5332
申 ✉(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆第11回レコード鑑賞会ザ・ドーナツ 聴いて楽しいルロイ・アンダーソン

🕒11月29日(日)14時～15時30分
👤30人 先着 ¥100円 申 当日

◆のしちり散歩～第23歩～

北鎌倉から鎌倉の紅葉を楽しみましょう
🕒12月2日(水)9時30分～14時
👤20人 先着 ¥500円(円覚寺拝観料)
申 ☎ 来館 ✉

◆山野草とお花を楽しむ会～紅葉編～

横浜自然観察の森の紅葉を見に行きましょう
🕒12月15日(火)10時～14時
👤20人 先着
申 11月11日(水)から ☎ 来館 ✉

◆げんきっこクリスマス会

リトミックで盛り上がろう♪
🕒12月25日(金)10時30分～12時
👤未就学児と親10組 先着 ¥1人100円
申 11月11日(水)から ☎ 来館 ✉

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ケ谷1-20
☎896-0590 fax896-0593
申 fax に①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ（締切日必着）

◆いろり端むかし話の会

🕒11月19日(木)10時～11時
👤10人 先着 申 当日

◆フラワーアレンジメント（お正月の花）

華やかなお正月の卓上花
🕒12月17日(木)13時30分～15時30分
👤6人 抽選 ¥3,000円
申 11月10日(火)～25日(水) fax 来館 WEB

◆押し花絵（小葉の額）

季節ごとに採集した葉を額に入れます
🕒12月18日(金)13時～15時
👤4人 抽選 ¥1,500円
申 11月20日(金)～12月3日(木) fax 来館 WEB

栄公会堂
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax894-9902

◆書き初め教室
🕒12月26日(土)14時～17時
👤小・中学生20人 先着
¥1,300円
申11月23日(月・祝)10時から☎来館

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax894-9505

◆体力づくりに「シェイプアップエアロビクス」
音楽に合わせて体を動かすエアロビクスで、楽しく体力づくりを行いましょう
🕒11月13日・20日・27日、12月4日(金)10時30分～11時30分
👤16歳以上各80人 先着
¥各650円
申開始時間20分前から当日

◆冬からの定期教室　参加者募集
体力づくりに最適なエアロビクス教室や子ども向けダンス教室など
🕒1月～3月(教室により異なる)
👤教室により異なる 抽選
¥教室により異なる
申11月12日(木)～25日(水)必着
WEBまたは往復はがきまたは館内配布の申込用紙(要85円切手)
※詳細は☎WEBでご確認ください

栄図書館
〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax891-2803

◆おいしいおはなし会
参加してくれた人には、特別なプレゼントがあります♪
🕒11月11日(水)16時～16時30分
👤4歳頃～(大人も参加可) 申当日

◆紙芝居の会
子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います
🕒11月14日(土)14時～14時30分
👤3歳頃～(大人も参加可) 申当日

◆かながわこどもひろば おはなし会
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
🕒11月28日(土)14時～14時30分
👤3歳頃～(大人も参加可) 申当日

◆親子のおはなし会
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?
🕒12月15日(火)11時～11時20分
👤4か月～3歳頃までの子どもと保護者5組 先着
申12月8日(火)から☎来館

金井公園
〒244-0845 金井町315-2
☎fax851-8333

◆スマイリングフェア
🕒11月29日(日)9時30分～12時 申当日

横浜自然観察の森 自然観察センター
〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax894-8892

◆定点カメラで動物調査(写真チェック編)
🕒11月14日(土)11時～12時(小学生以下保護者同伴) 申当日

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう
森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク
🕒12月6日(日)①11時～12時②13時～14時 👤各25人 先着
申①10時30分から②12時30分から 当日
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆生き物保全の助っ人 外来植物駆除作業
土地本来の野草を守るための活動です 初心者OK
🕒12月12日(土)9時30分～12時
👤10人 先着
申11月12日(木)からタイトルを「生き物保全の助っ人」とし、①氏名②電話番号を書いて✉(entry@ynstomo.org)

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆エンジョイ体操
椅子やボールを使い楽しく体を動かしましょう
🕒12月10日(木)10時～11時30分
👤15人 先着
申11月11日(水)から☎来館

◆ひばりエクササイズ
美空ひばりさんの曲に合わせてゆったりと身体を動かします
🕒12月11日(金)10時～11時30分
👤20人 先着 申11月11日(水)から☎来館

◆資生堂化粧療法 いきいき美容教室
スキンケアとメイクの力で、元気に楽しく健康寿命を延ばしましょう
🕒12月16日(水)10時～11時30分
👤20人 先着 申11月11日(水)から☎来館

◆ボッチャ
初心者も安心のボッチャ講座
指導者のもと笑顔で楽しく練習しましょう
🕒12月19日(土)10時～11時45分
👤20人 先着 申11月11日(水)から☎来館

◆みんなで輪踊り
二重・三重の輪になって楽しく踊りましょう
🕒12月23日(水)10時～11時45分
👤50人 先着 申11月11日(水)から☎来館

桂山公園ログハウス“ロッキー”
〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 fax 896-2421

◆タッチーくんと記念写真を撮ろう!～フォトスポットラリー開催中～
区内8施設で写真を撮ってスタンプを集めると、オリジナルシールがもらえるよ!
🕒令和9年3月31日(水)まで 申当日
※詳細はWEBでご確認ください

男女共同参画センター横浜
〒244-0816　戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax865-4671

◆初めてでもわかるパソコン入門(全2回)
初歩的なパソコンの操作からワード・エクセルを体験してみよう
🕒12月5日(土)・6日(日)10時～15時30分 👤女性15人 先着
¥12,100円(全2回分)
申11月17日(火)から☎862-4496
(祝日を除く火・金・土)WEB
※保育あり(有料、4日前までに要予約☎862-4750)

舞岡ふるさと村　虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp
申✉往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆パン教室(シュトーレン)
🕒12月12日(土)・13日(日)13時～15時30分 👤各12人 抽選 ¥各2,000円
申11月25日(水)までに✉または往復はがき

◆ミニ門松づくり教室
🕒12月20日(日)9時30分～12時
👤12人 抽選 ¥1,500円
申11月25日(水)までに✉または往復はがき

舞岡公園　小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎fax824-0107

◆竹細工～ミニ門松～
🕒12月12日(土)・13日(日)9時30分～12時
👤各10組 抽選(1組5人まで、小学生以下保護者同伴) ¥1個900円(1組2個まで)
申11月19日(木)9時～22日(日)17時WEB

◆わら細工～正月飾り～
🕒12月12日(土)・13日(日)13時～15時
👤各10組 抽選(1組5人まで、小学生以下保護者同伴) ¥1個600円(1組2個まで)
申11月23日(月・祝)9時～26日(木)17時WEB

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1　☎896-2000　fax 896-2200

◆午後の音楽会 第196回 生野正樹 無伴奏ヴィオラリサイタル
実力派奏者による独奏ヴィオラの世界
🕒令和9年2月18日(木)14時～(13時30分開場) 👤300人 先着
生野正樹(ヴィオラ) ¥全席指定　1,500円 申下記のとおり

申込み		先行	一般発売		
		リリスLINEチケット	一般券		リリスLINEチケット
販売期間	午後の音楽会 第196回	11月28日(土)10時～12月4日(金)10時	12月5日(土)10時～	12月5日(土)14時～	12月5日(土)14時～
購入方法		LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)	来館	☎	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

俣野別邸庭園
〒245-0065 戸塚区東俣野町80-1
☎852-8038 fax852-8048

◆リビングコンサート ～リコーダー四重奏～
🕒11月29日(日)15時～16時
👤30人 先着
¥1,000円(入館費込)
申11月21日(土)から☎来館

◆写真教室～俣野別邸庭園の紅葉～
🕒12月5日(土)13時～15時
👤15人 先着 ¥1,000円
申11月20日(金)から☎来館

◆クリスマスコンサート
船の上のピアニスト　聖夜を奏でる
🕒12月6日(日)15時～16時
👤30人 先着
¥1,500円(ミニプレゼント付き)
申11月21日(土)から☎来館

あーすぷらざ
〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
☎896-2121 fax896-2299

◆子どものための水曜上映会 「ダーウィンが来た!シリーズ」
🕒11月11日・18日・25日(水)15時～16時(14時50分開場)
👤小学生以上各120人 先着 申当日

◆読み聞かせ&ブックトーク 「せかいのわらべうたパート2」
🕒11月15日(日)13時～13時30分
👤30人 先着 申当日

◆大人のための木曜上映会 「海女のリャンさん」
🕒11月19日(木)14時～15時30分(13時15分開場)
👤120人 先着 申当日

◆BONBO展関連企画上映会 「ゴミおばけがやってきた」
🕒11月23日(月・祝)10時～12時
👤120人 先着 申当日