



SAKAE 10

GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

広報よこはま栄区版 2026

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26



11月3日、栄区は区制40周年を迎えます。節目を彩る区民まつりや記念式典、EXILE MAKIDAI さんと子どもたちによるスペシャルステージなど、40周年を盛り上げるイベントが開催されます。40周年イヤーは残りわずか。観覧募集もスタートします。この特別な1年をみんなでお祝いしましょう！

直接 来場 栄区制40周年記念 第27回栄区民まつり

今年もダンスや生演奏のステージ、様々な体験・販売ブースが楽しめます！

日時 11月1日(日) 10時～15時(荒天中止)

場所 神奈川県警察学校(栄区桂町22-2)

※駐輪場・駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

横浜グリーンエクスポ公式マスコットキャラクター
トウントウクもやってくる！

横浜グリーンエクスポの電子チケットの購入や来場日時予約を
支援するサポートデスクも設置されています。



©Expo 2027

☎ 地域活動係 894-8391 fax 894-3099

詳細は
こちら



観覧 募集 栄区制40周年記念式典

区民の皆さんと区制40周年をお祝いする記念式典(2部構成)を
開催します。

日時 11月3日(火・祝) 9時30分～12時

場所 栄公会堂

内容 第1部 功労者表彰、40周年スペシャルサポーター
EXILE MAKIDAIさんからのお祝いメッセージ、
栄区ゆかりの団体等によるパフォーマンス 他
第2部 青少年が中心となって創り上げる、
栄区をテーマにした創作舞台

観覧募集 定員 50人程度 抽選

申込期間 10月16日(金)まで

申込方法 WEBまたはfax

申込みは
こちら



☎ 栄区制40周年記念事業実行委員会(担当:総務課) 894-8311 fax 895-2260

観覧 募集 栄区制40周年記念 栄区×EXILE MAKIDAI スペシャルステージ

栄区制40周年スペシャルサポーターに任命されたEXILE MAKIDAI
さんと、LDH運営ダンススクールEXPG STUDIOと連携した、
ダンスレッスンやワークショップに参加した区内の小学生たち
によるスペシャルステージの観覧を募集します！

総勢約60名の栄区の子どもたちがEXILE MAKIDAIさんと一緒に
作り上げるスペシャルステージをお楽しみください！

日時 11月3日(火・祝) 15時30分～16時

場所 栄公会堂

観覧募集 定員 区内在住の人 240人程度 抽選
(1組3人まで応募可)

申込期間 10月20日(火) 17時まで

申込方法 WEB

詳細は
こちら



ワークショップ
の様子



レッスンの様子

7月から9月にかけて、気軽にダンスを楽しめるワークショップと、
スペシャルステージに向けた本格的なレッスンに参加した子ども
たち。EXILEの楽曲「Choo Choo TRAIN」を踊っています♪

栄区制40周年スペシャルサポーター EXILE MAKIDAIさん

11月3日当日は、この日のためにダンスレッスン
やワークショップで練習を重ねてきた子どもたち
と一緒にコラボレーションパフォーマンスを行い
ますので、皆さんぜひ遊びにいらしてください！



☎ 栄区制40周年記念事業実行委員会(担当:区政推進課) 894-8161 fax 894-9127

栄区40年の歩みや記念事業、子どもたちの声は8・9ページへ >>

栄区版共通マーク

📅日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🎭講師・出演等(敬称略) 📋内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 ☎問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📧申込方法(☑当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📬来館受付 🌐WEBウェブサイト受付 ✉メール受付)
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2026年9月1日現在)

👤人口 118,688人
👤世帯数 53,652世帯



横浜市長選挙が行われます

当日投票の日時 10月18日(日)7時～20時



「投票のご案内」をお持ちください

「投票のご案内」は、有権者1人1枚のはがきで郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

期 日 前 投 票			
期日前投票所	投票期間 (土日を含む)	交 通	投票時間
栄区役所 新館1階	10月5日(月) ～17日(土)	JR本郷台駅 徒歩10分	8時30分 ～20時
イトーヨーカドー 桂台店2階 コミュニティプラザ		神奈中バス「桂山公園」下車すぐ (JR港南台駅からバスで15分、 JR大船駅からバスで20分)	10時 ～20時

問 栄区選挙管理委員会

☎894-8315

📠895-2260

選挙公報は、ウェブサイトからも見ることができます

当日投票に行けないときは期日前投票が不在者投票のご利用を!

(1)期日前投票

「投票のご案内」の裏面の「請求書(兼宣誓書)」(期日前投票の際に必要な)にあらかじめ氏名、生年月日等をご記入の上、持参するとスムーズに受付ができます。
※投票日前日の土曜日は、期日前投票所が混雑する傾向にありますので、分散投票にご協力をお願いします。

(2)不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。



このマーク見たことありますか?
あなたのまちの浸水の目安

区内の電柱などには、大雨などの際に最大でどれだけ浸水するか(想定浸水深)を示した表示があります。大雨の時期は過ぎつつありますが、近年は季節を問わず大雨による災害が発生しています。いざという時に備えて、チェックしましょう!



この青帯が想定浸水深

ここは大雨で川があふれると、最大で1.5mも水につかるかもしれないってことなんだね!

数字でわかる浸水リスク

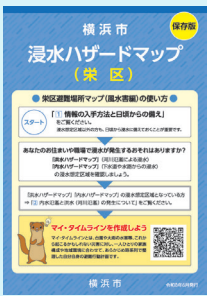


- 10.0～20.0m未満
※栄区に該当エリアはありません。
- 5.0～10.0m未満
- 3.0～5.0m未満
2階部分まで浸水する深さ
- 0.5～3.0m未満
1階天井をこえて浸水する深さ
- 0.0～0.5m未満
おとなの膝まで浸かる深さ

車内に閉じ込められる危険もあります

問 防災担当 ☎894-8312 📠895-2260

各種ハザードマップも併せてチェック!
ウェブサイトの他、防災担当
(区役所本館4階41番窓口)
でも配布中



浸水ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ

問 企画調整係 ☎894-8161 📠894-9127



花の種を配布しています

区内7か所に設置している横浜グリーンエキスポのPRブースで、花の種を無料配布しています。園芸未経験の人も、横浜グリーンエキスポの開催を目前に控えたこの機会にお花を育ててみませんか?





PRブースの詳細はこちら

問 企画調整係 ☎894-8161 📠894-9127



認知症とともに暮らす②

認知症になっても、自分らしく過ごせる場所

認知症カフェ

認知症カフェは、情報交換や交流をはじめ、認知症の人が得意なことや経験を生かして活躍する場にもなっています。今回は、区内7か所のうち「ひつじカフェ」をご紹介します。

ひつじカフェ

地域の誰もがふらりと立ち寄れる、温かな雰囲気の認知症カフェです。手挽きコーヒーの香りに包まれた空間で、おしゃべりや交流を楽しむことができます。

🕒 第2(土)13時30分～15時

📍 笠間地域ケアプラザ(笠間1-1-1) ¥100円 申当日





笠間地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター 上野 聡子さん

知り合いができて外で会っても挨拶するようになりました。

色々な人とお話ができる楽しい!

ゆるやかな雰囲気の中で気軽に過ごせることが魅力です。参加した人が「楽しかったね」と笑顔で帰られるのがうれしいです。

認知症は誰もがなり得る身近なものです。栄区では、認知症のある人もない人もともに地域の一員として活躍できる地域を目指しています。



お住まいの地域の認知症カフェはこちら

問 高齢者支援担当 ☎894-8415 📠893-3083



「地域で見守り」推進事業
民生委員がひとり暮らし高齢者等のお宅を訪問します!

高齢者の孤立を予防するため、地域での見守りとして民生委員がお宅を訪問し、日常生活でのお困りごとや緊急時の連絡先等をお聞きます。民生委員とゆるやかにつながるきっかけにしてください。

訪問時には、栄区の新しい民生委員・児童委員を紹介した「さかえ民児協だより」などをお渡しします🎵
このたよりに、地域ケアプラザの相談担当エリアも掲載されているので便利です!



栄区民生委員児童委員協議会
会長 本田 桂子さん

訪問対象の人

- ・80歳以上でひとり暮らしの人
- ・今年度、新たに80歳以上の人のみとなった世帯
※福祉サービス利用中の人等を除きます。
- ※民生委員の欠員地区については実施しません。

【訪問時期】10月～11月

【訪問者】栄区民生委員・児童委員

- ・民生委員は訪問時に民生委員証を携帯しています。
- ・地域ケアプラザ、区役所の職員が訪問することもあります。



問 運営企画係 ☎894-6963 📠895-1759



第37回栄区民ロードレース大会 参加者募集！

冬の澄んだ空の下、栄区の街を走ってみませんか。新年最初のチャレンジとして走り出すその一歩先に、きっと忘れられない大きな達成感が待っています。子どもから大人まで楽しめるマラソン大会です。ご家族、ご友人を誘ってぜひご参加ください！

開催概要

🕒 令和9年1月16日(土) ※雨天決行、荒天中止

📍 埋蔵文化財センター周辺(野七里2-3-1)

※ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

👤 完走できる小学生以上の人 先着

💰 高校生以上:3,500円
中学生以下:1,500円

※ 別途、申込手数料がかかります。

📄 WEB

① 栄区優先エントリー:
10月1日(木)～12日(月・祝)

📍 区内在住・在勤・在学・
在スポーツクラブの人

② 一般エントリー:
10月13日(火)～11月11日(水)

※ ①の対象者は②でも申込可能



申込みはこちら



コース	種 目
1.8km コース (保護者と参加可)	小学1・2年生の部
	小学3・4年生の部
	小学5・6年生の部
3.8km コース	中学生以上の部
10km コース	健脚の部 (高校生以上、上限なし)
	シニアの部 (大会当日時点60歳以上)

📞 生涯学習支援係 894-8395 fax 894-3099



お庭の手入れから考える 住まいのこれから

はじめよう
住まいの
“終活”

お庭の手入れはできていますか?負担に感じるようになったら、住まいのこれからを考える良いタイミングです！

道路やお隣にはみ出した枝や伸びすぎた木

栄区が受ける空家の相談の多くは、建物ではなく、樹木の繁茂によるものです。空家になる前からの、お庭のお手入れが重要です。

📞 横浜市シルバー人材センター 847-1800

📄 QRコード

お手入れの
料金はこちら

📄 QRコード

秋冬は
お手入れの
好機

住まいを無理なく維持するために

暮らし方や家族構成の変化に合わせて、庭木を小さくする、物を整理するなど、庭との付き合い方からも、住まいを見直してみることも必要です。

📞 住まいるイン 451-7762

住まいの見直しの相談 (市住宅供給公社)

📞 住まいるイン 451-7762

住まいのこれからを考える

栄区では、自宅や実家の片付け、庭じまいなど、住まいの管理についてのセミナー・相談会を開催しています。詳細は11月号に掲載します。

📞 まちづくり調整担当 894-8095 fax 894-9127

📄 QRコード

セミナーは
12月にやるよ!



10月10日は転倒予防の日！ 「栄区転倒予防体操」に取り組みませんか？

転びにくい、転んでも骨折しにくい身体づくりが大切です。朝起きた時やお出かけ前に「栄区転倒予防体操」をすることが効果的です。今回は、「足指ほぐし」をご紹介します。

足指ほぐし

足指を動きやすくすることで、地面にしっかり足がつき、腹筋に力が入るようになるため、身体を支える効果があります。

① 椅子に座り足首を膝の上に乗せる。

② 親指と人さし指を持ち、交互に大きくしっかり伸ばす。他の足の指も同様に各10回ずつ伸ばす。

📄 QRコード

動画を合わせて一緒に体操しましょう

足を膝に乗せられない人

椅子に座って、足の指を「グー・チョキ・パー」と動かしましょう。

グー

チョキ

パー

📞 高齢者支援担当 894-8415 fax 893-3083



区役所で行う検診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診	乳がん 予約制 (昭和62(1987)年4月1日以前に生まれた女性／2年 度に1回)	🕒 ①11月10日(火)②11月26日(木)9時～12時 📍 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📄 マンモグラフィ検査 💰680円
	◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。 がん検診実施医療機関は、「令和8年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 ◎【負担免除】がん検診は、令和8年度内に65歳以上の人(昭和37(1962)年4月1日以前に生まれた人)は無料で受診できます。 そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。※事前の手続が必要な場合があります。		

📄 QRコード

ウェブサイトはこちら

健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 予約制	🕒 10月28日、11月4日(水) 9時15分～9時45分 📍 区役所新館2階 ※ 検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	💰 無料(匿名で受付) ※ 心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※ 梅毒検査のみの受診はできません。 ※ HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	📄 健康づくり係 (894-6964)
	生活習慣改善相談			
	管理栄養士による個別相談 予約制	🕒 10月15日(木)13時～16時 10月22日(木)9時～12時 11月10日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階	💰 無料 📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制	🕒 10月22日(木)9時～12時 11月10日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階	💰 無料 📄 保健師 ① 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 ② 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
	精神保健福祉相談 予約制	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📄 障害者支援担当 (894-8405)

栄区制

40周年

感謝、そして未来に

“つながる ひろがる さかえる”



これまでの栄区の歩みを振り返るとともに、これから栄区の未来をつくっていく子どもたちのメッセージを通して、栄区の魅力と未来への希望を感じてみませんか。記念のイベントもまだまだ見逃せません。ぜひ一緒に40周年を楽しみましょう。



1986年11月3日
栄区誕生。区庁舎は
本郷台小学校校舎を活用
(出典:横浜市史資料室)

1986年



スポーツセンター、公会堂の
ほか、図書館、リリスなど様々
な区民利用施設が誕生

1987
～90年代

栄区いたち川マス
コッタッチーくん
誕生。ゆるキャラ®
グランプリ2020
THE FINALでは
県内1位に!

2003年



本郷台駅前の旧国家公
務員住宅跡地に複合公共
施設[SAKAESTA]が開所

2021年

いまここ

2026年

みんなで
お祝いしよう!

そして未来へ...

栄区制40周年記念事業にご協賛いただいた皆さん

こちらの企業・団体のほか、多くの皆さんにご支援・ご協力を賜っています。(順不同・敬称略)



株式会社 大船住研



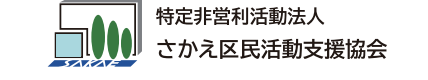
三輝建設株式会社



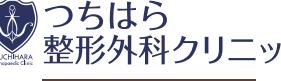
前田道路株式会社



ブランコ

リフォームの
さくら住宅

TATSUNO



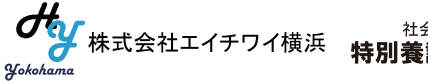
FANCL



横浜きりん学園



横浜きりん学園



特別養護老人ホーム上郷苑



Nomura Clinic 野村医院



NEXCO 東日本

みんなが
YAPPI!
やるJAの横浜!

横浜市栄区防火防災協会

住友電気工業株式会社・株式会社ファンケル・野村医院・神奈川中央交通株式会社・東急建設株式会社・HOTEL & RESORT Laity・株式会社 ウディカネコ・田中整形外科医院・特別養護老人ホーム 陽のあたる丘 MISONO・有限会社 丸長コーポレーション・向かい・有限会社 よろい・ケーアイケーエンジニアリング株式会社・東亜交通産業株式会社・双葉石油株式会社・立正佼成会 大船教会

豊田連合 町内会自治会 笠間連合 町内会自治会 小菅ヶ谷連合 町内会自治会 本郷中央連合 町内会自治会 本郷第三連合 町内会自治会 上郷西連合 町会 上郷東連合 町会

事務局 総務課 ☎894-8311 ☎895-2260

みんなで祝う40周年!まだまだ続く記念イベント

この先もまだまだたくさんの記念イベントが予定されています。ぜひ足を運んでいただき、みんなで栄区の40周年をお祝いしましょう!

栄区制40周年記念公演 創作劇「風わたる」

栄区制40周年を記念し、地域の青少年が中心となって創り上げた創作劇です。未来への願いを舞台にのせて届けます。

日時 11月7日(土)17時開演(16時30分開場)、
8日(日)13時開演(12時30分開場)、16時開演(15時30分開場)

場所 栄公会堂講堂 定員 各550人 先着
脚本・演出 木暮寿子 金額 各999円

申込みはこちら▶



公演について: フレンズ☆SAKAE ☎898-1400
記事について: 事務局 地域振興課 ☎894-8395 ☎894-3099

Thanks! 40th ほっとイルミネーション

本郷台駅前を彩る冬の風物詩 ほっとイルミネーションの点灯式を40周年スペシャルバージョンで開催します。

日時 12月5日(土)16時45分～17時30分

場所 本郷台駅前広場

内容 新作イルミネーションのお披露目、合唱 ほか
※点灯は令和9年1月31日(日)まで毎日17時～22時(予定)



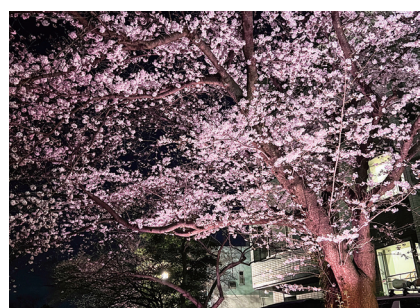
事務局 総務課 ☎894-8311 ☎895-2260

いたち川を未来へ! さくら並木の再生 さくらライトアップ

栄区制40周年を締めくくる夜桜を楽しみながら、栄区の自然を感じ横浜グリーンエキスポの開催もお祝いしましょう!

日時 令和9年3月下旬～4月上旬(予定)

場所 いたち川の城山橋～小いたち橋の柏陽高校側、
栄区役所側の両サイドを予定



事務局 栄土木事務所 ☎895-1411 ☎895-1421

未来をつむぐ子どもたちへインタビュー

40年の歩みは、これから先も続いていきます。未来を担う子どもたちは、どんな栄区を思い描いているのでしょうか。今年創立150周年を迎える千秀小学校6年生の皆さんに、栄区40周年へのお祝いの言葉とともに、10年後の栄区への思いを聞きました。

これからも
自然が多くみんなが
楽しめる栄区で
いてください

40周年おめでとう

これからも楽しく、
安心して暮らせる栄区で
ありますように



今度は50周年
頑張ってください!
いつかは、150周年
めざしてください!

みんなが笑顔で
栄区に生まれ育って
良かったなと
思えるまち

大人になっても
帰ってこられる町に
なってほしい

千秀小学校は
今年で
150周年!

記念ロゴマークは学校の保護者の方や周辺
地域の方による投票で決定しました。千秀小
学校のマスコットキャラクター「マナビー」が
中心にデザインされています。

栄区とともに育つ子どもたちが「今」
どんなことを考えているのか聞いてみました

給食で好きなメニューとその理由

- 甘くておいしい揚げパン
- しゃりしゃりおいしい冷凍みかん
- 頑張って作ってもらっているので全部おいしい

栄区の中でおすすめの場所とその理由

- 千秀公園・けやき公園。
みんなよく遊んでいるから。
- 柏尾川・いたち川。
魚を見ながら歩くのが好き。
- 田谷の洞窟。
自然を感じられて楽しいから。

「推し」を教えて!

- ゲーム
- ダンスグループ
- シール交換



栄区40年の歩みの先には、子どもたちが思い描く未来があります。これからも栄区は、未来をつむぐ子どもたちとともに新たな歩みを重ねていきます。

放課後児童担当 ☎894-8434 ☎894-8406

栄区制40周年記念切手を発売!

栄の魅力たっぷりの「オリジナルフレーム切手」が誕生。記念切手に思いをのせて、大切な人に手紙を出してみませんか。

販売場所 区内各郵便局、大船局 計10局
日本郵便株式会社ウェブサイト「郵便局のネットショップ」
(http://www.shop.post.japanpost.jp/)

販売価格 1シート1,450円(110円切手×5枚)

販売部数 300シート

販売日 10月1日(木)



詳細はこちら▶



事務局 区政推進課 ☎894-8335 ☎894-9127



こそだて×さかえ

子育てに関する 情報をお届けします

子育て応援アプリ
"バマトコ"

はじめての小学校、親子で安心して迎えましょう

そろそろ就学通知書が届く時期(10月20日(火)頃)になりました。栄区では、小学校入学を安心して迎えられるよう、ウェブマンガと、放課後キッズクラブ・放課後児童クラブの様子が分かる動画を用意しています。

ウェブマンガ

先輩パパ・ママが、不安と感じていたこと(登下校の安全等)をショートマンガにして、不安の軽減につながる情報として提供しています。



ウェブマンガ



安心して入学できるね！



動画

📞 放課後児童担当 ☎ 894-8434 📠 894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、
歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒 10月14日(水)9時30分～11時
📍 区役所新館2階歯科相談室
👤 未就学児・妊産婦
📧 WEB 📞 区役所健康づくり係
☎ 894-8410 📠 894-8406



◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒 10月15日(木)・27日(火)9時～12時
📍 区役所新館2階栄養相談室
📧 ☎ 区役所健康づくり係
☎ 894-6964 📠 895-1759

◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話、試食など
🕒 10月27日(火)13時30分～14時45分
📍 区役所新館2階栄養相談室
👤 月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 **先着**
※保育はありません
📧 ☎ WEB 📞 区役所健康づくり係
☎ 894-6964 📠 895-1759



保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。
詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶



ヨガで心と身体をリフレッシュ！保育士が保護者と一緒にお子さんを見守るので、安心してご参加いただけます♪
(詳細は右欄「区役所等から」をご覧ください)



▲合同育児講座「おやこヨガ」

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠 898-1615(火～土曜10時～16時)

◆15周年クリスマスコンサート

歌のおにいさんおねえさんが来るよ
🕒 12月5日(土)11時～12時 📍 栄公会堂
👤 0歳～(大人も参加可) 💰 200円(2歳以上、キーホルダー付き) 📧📞📌

さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆昼休みミニ★コンサート

10月は会場の都合によりコンサートの開催はありません。次回は11月12日(木)に開催します。
📞 生涯学習支援係
☎ 894-8395 📠 894-3099

◆花と緑の魅力スポット募集

丹精込めてお手入れしたお庭や花壇をパンフレットで紹介しませんか？
👤 オープンガーデン(個人のお庭を公開し自由に巡るイベント)を開催する団体、お庭・花壇等を管理する地域の団体
📧 12月3日(木)までに 📠来館📧 (sa-kikaku@city.yokohama.lg.jp)
📞 企画調整係
☎ 894-8161 📠 894-9127



◆第23回栄区民スポーツフェスティバル

子どもからシニアまで楽しめる！
16のスポーツプログラムを体験しよう
🕒 11月8日(日)10時～14時
①9時30分～13時30分受付
②9時30分～11時30分受付
※②は雨天中止
📍 ①栄スポーツセンター(桂町279-29) ②柏陽高校(校庭)(柏陽1-1)
📧 ①上履き②運動靴 📧📅
📞 生涯学習支援係
☎ 894-8395 📠 894-3099



◆ネズミを寄せ付けない住まいづくり ネズミ対策セミナー

あなたの家は大丈夫？正しい知識でしっかり予防
🕒 11月12日(木)14時～16時
📍 区役所新館4階8・9号会議室
👤 80人 **先着**
🎤 橘茂雄(株式会社シー・アイ・シー)
📧 10月13日(火)から 📞📠来館WEB
📞 生活衛生係
☎ 894-6967 📠 895-1759



◆寄せ植え講座

講義を聴きながら、かわいい寄せ植えを作ませんか？
🕒 11月13日(金)15時～16時
📍 区役所新館4階8・9号会議室
👤 20人 **抽選**
🎤 新井潤(さかえグリーンサポーター石井造園株式会社)
📧 10月23日(金)までに WEB
📞 企画調整係
☎ 894-8161 📠 894-9127



◆合同育児講座「おやこヨガ」

ボールやスカーフなどを使って、凝り固まった身体をほぐしましょう！
🕒 11月17日(火)10時～11時(9時45分受付)
📍 区役所新館4階8・9号会議室
👤 未就園児(首が据わっている)と保護者16組 **先着**
📧 10月13日(火)から 📞来館
📞 桂台保育園
☎ 894-1374 📠 894-1490
(平日9時30分～16時)
【共催】やまゆり保育園、認定こども園いのやま、いいじまひがしこども園、栄区市立保育園

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎ 897-1111 📠 897-1119

◆元気印の食生活！まんべんなく しっかり食べよう～試食・レシピ付～

🕒 10月16日(金)14時～15時30分
👤 30人 **先着** 📧📞来館

◆健康づくり体操教室

🕒 10月19日・26日(月)14時～15時
👤 各20人 **先着** 📧📞来館

◆第16回愛・ひかりフェスタ ～楽しいこといっぱい！W40周年～

🕒 10月24日(土)10時30分～14時
📧📅

◆あなたの足は大丈夫？ひざ痛の正しい対処法

🕒 10月29日(木)14時～15時
👤 30人 **先着** 📧📞📌来館

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！

🕒 10月14日・21日・28日、11月4日(水) 15時～17時30分

👤 小・中学生各10人 **先着** **申当日**

◆秋のおはなし会

🕒 10月22日(木)10時30分～、11時～
👤 未就学児と親各9組 **先着** **申当日**

◆栄おもちゃ病院

🕒 10月25日(日)、11月4日(水)10時～11時30分(受付は11時まで) **申当日**

※部品代をいただく場合もあります

◆SAKAESTAで合言葉は「ハッピーハロウィン🎃!!」

🕒 10月30日(金)10時～16時

👤 小学生以下100人 **先着** **申当日**

◆一緒に歌おう♪

わたしたちの昭和歌謡

🕒 11月8日(日)9時45分～10時30分、10時45分～11時30分

👤 各45人 **先着** (申込みは1人2枠まで)
¥各200円

申 10月20日(火)10時から **来館**、11時から **☎**

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～あそびから学ぶ子どもの育ち～

🕒 11月9日(月)10時30分～11時30分
👤 1歳児と親15組 **先着**

👤 木暮寿子(子育て支援者)

申 10月13日(火)10時から **☎来館**

◆多肉植物のタブローを作りましょう

🕒 11月25日(水)13時～14時30分

👤 10人 **先着** **¥**1,000円

申 10月14日(水)10時から **☎来館**

◆やさしいスマホ教室

はじめてのスマホ い・ろ・はの“い”

🕒 11月27日(金)10時～11時30分

👤 30人 **先着** 📍(株)くらしの友

申 10月15日(木)10時から **☎来館**

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆みどりでつなげよう地域のWA!とよだ祭り

🕒 10月18日(日)10時～14時 **申当日**

◆メンズカレッジ

@豊田第2期生(全4回)

🕒 11月4日・25日(水)、12月15日、1月12日(火)10時～12時 **👤**65歳前後の男性15人 **抽選** **¥**5,000円(全4回分)

申 10月13日(火)から **☎来館**

◆わんわん仲間講座(全3回)

🕒 11月15日・29日、12月20日(日)10時～12時 **👤**15組 **抽選**

¥1組1,500円(全3回分)

申 10月13日(火)から **☎来館**

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆みんなでハロウィン🎃かぼちゃを探してお菓子をゲット♪

🕒 10月25日(日)～31日(土)9時～17時
👤 50人 **先着** **申当日**

◆上郷地区センター🎉20周年

昔懐かし昭和展

🕒 10月18日(日)まで **申当日**

◆本場の味と文化を楽しむ!

イタリア料理教室

🕒 11月7日(土)10時～13時

👤 10人 **先着** **¥**1,800円

申 10月15日(木)10時から **☎来館**

◆ナチュラルな壁飾り

秋のスワッグを作ろう

🕒 11月25日(水)13時30分～15時30分

👤 15人 **先着** **¥**1,500円

申 10月16日(金)10時から **☎来館**

◆一生おいしく食べる!

歯の健康医療講座

🕒 11月26日(木)13時30分～15時

👤 30人 **先着**

申 10月16日(金)10時から **☎来館**

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆豊田地区センターまつり 謎解き、古本市、中学2校の吹奏楽演奏も

🕒 10月18日(日)9時30分～15時 **申当日**

◆ハロウィンゲームパーティ🎃参加者にはお菓子プレゼント

🕒 10月31日(土)15時～17時 **申当日**

◆秋のロビーコンサート♪

5種類のリコーダーアンサンブル

🕒 11月4日(水)10時30分～11時15分
申 **当日**

◆懐かしの昭和歌謡を歌いましょう

🕒 11月28日(土)10時～11時30分

👤 25人 **先着** **¥**300円

申 10月15日(木)から **☎来館WEB**

◆クリスマスミニツリーのアレンジメント講座

🕒 11月30日(月)9時30分～11時45分

👤 10人 **先着** **¥**2,000円

申 10月15日(木)から **☎来館**

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864

◆暮らしとお金の専門家に聞く

「思いやりで始める終活」

🕒 10月31日(土)10時～12時

👤 40人 **先着** **申** **☎来館WEB**

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆知って安心・やって予防・つながって支える認知症予防講座(全4回)

🕒 10月15日(木)・28日(水)、11月12日(木)・21日(土)13時～14時30分

👤 30人 **先着** **申** **☎来館WEB**

小菅ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12
☎896-0471 fax 896-0472

◆効果を実感!若々しい体をつくるウォーキング講座

🕒 10月27日(火)10時～11時30分

👤 65歳以上15人 **先着** **申** **☎来館**

◆災害時でもいつもの食事をローリングストックで災害に備えよう

🕒 10月29日(木)10時～12時 **申** **☎来館**

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332
申 **☎**(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に
①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆土曜日はギターの日♪初心者向け(全6回)

🕒 10月～令和9年3月の第4(土)14時～15時(11月のみ14日(土))

👤 6人 **先着** **¥**100円(全6回分)

申 **☎来館** **☎**

◆簡単!スマホ講座

🕒 10月27日(火)10時～12時

👤 8人 **先着** **申** **☎来館** **☎**

◆にこりんくとわくわく秋あそび

🕒 11月27日(金)10時～12時

👤 未就学児と親10組 **先着**

申 10月11日(日)から **☎来館** **☎**

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax 891-1786

◆オータム・ヨガ(全3回)

🕒 11月13日・20日・27日(金)17時～18時

👤 15人 **先着** **¥**600円(全3回分)

申 10月11日(日)から **☎来館**

◆にじのマクラメチャーム作り

🕒 11月23日(月・祝)13時～15時

👤 15人 **先着** (小学3年生以下保護者同伴)
¥500円

申 10月11日(日)から **☎来館**

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆寄せ植え教室

🕒 10月31日(土)13時30分～15時

👤 16人 **先着** **¥**1,000円

申 10月11日(日)から **☎来館**

◆詩吟体験教室(全3回)

🕒 11月7日・14日・21日(土)13時30分～15時30分

👤 10人 **先着** **¥**500円(全3回分)

申 **☎来館**

◆アロマワックスで、クリスマスサシェを作りましょう!

🕒 11月22日(日)13時～14時30分

👤 小学生以上8人 **先着** (保護者同伴可)
¥500円

申 10月12日(月・祝)から **☎来館**

庄戸コミュニティハウス

〒247-0022 庄戸3-1-1
☎410-7501 fax 410-7502

◆さつまいも掘り&給食ランチ

🕒 11月6日(金)10時～12時15分

👤 5人 **先着** **¥**1,500円

申 10月11日(日)から **来館WEB**

◆だいこん掘り&給食ランチ

🕒 12月11日(金)10時～12時15分

👤 5人 **先着** **¥**1,500円

申 10月11日(日)から **来館WEB**

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆歌声タイム特別版!

「講堂de歌声タイム」

🕒 10月12日(月・祝)9時30分～11時

👤 16歳以上50人 **先着**

¥500円 **申当日**

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆子どもも大人も1日楽しめる大イベント「スポレク2026」

🕒 10月12日(月・祝)9時～17時(予定)
※各プログラムの定員・参加料等詳細はウェブサイトをご確認ください

◆脳活プログラム「Wの刺激」

🕒 10月14日・21日・28日、11月4日(水)15時05分～15時55分

👤 16歳以上各18人 **先着**

¥各650円

申 開始時間20分前から **当日**

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax 894-8892

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察) 初心者大歓迎

🕒 10月11日(日)9時～12時 **申当日**

※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」をご確認ください

◆いつでも、どこでも、身近な自然の案内人講座(全2回)

🕒 10月31日(土)、11月1日(日)9時30分～16時 **👤**18歳以上20人 **先着**

¥1,000円(全2回分)

申 10月23日(金)までにタイトルを「自然の案内人講座」とし、①氏名②年齢③〒住所④電話番号⑤受講動機を書いて **☎**entry@ynstomo.org

※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

🕒 11月1日(日)①11時～12時②13時～14時 **👤**各25人 **先着**

申 ①10時30分から②12時30分から **☎当日**
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ☎891-2803

◆**かながわこどもひろば おはなし会**
🕒10月24日(土)14時～14時30分
👤3歳頃～(大人も参加可) 申 当日
◆**神奈川県行政書士会**
特別講座「終活の『そなえ』入門」
🕒10月28日(水)①講座:13時30分～15時②個別相談:講座終了後～17時
👤①20人 **先着** ②4人 **先着**
申 10月16日(金)から ☎来館
◆**大人が楽しむおはなし会**
🕒10月29日(木)10時30分～12時
👤20人 **先着**
申 10月15日(木)から ☎来館
◆**秋のはまっ子おはなし会**
🕒11月7日(土)14時～14時30分
👤3歳頃～(大人も参加可) 申 当日
◆**盆栽講座「モミジで思い思いの風景を作ろう！」**
🕒11月12日(木)13時30分～15時30分
👤16人 **先着**
申 10月15日(木)～31日(土) WEB

金井公園

〒244-0845 金井町315-2
☎☎851-8333

◆**パークヨガ**
🕒10月24日・31日(土)10時30分～11時30分※雨天中止
👤各10人 **先着** ￥各1,000円
申 ☎来館

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

◆**クラシック・ヨコハマ2026 全日本学生音楽コンクール歴代受賞者コンサート**
🕒令和9年1月16日(土)14時～(13時30分開場) 👤300人 **先着**
🎭奥村愛(ヴァイオリン)、森美月(フルート)、小澤佳永(ピアノ)
¥全席指定 2,800円 申 下記のとおり
◆**山根一仁&大井駿デュオ・リサイタル『ウィーンの残像』**
🕒令和9年1月17日(日)14時～(13時30分開場) 👤300人 **先着**
🎭山根一仁(ヴァイオリン)、大井駿(ピアノ)
¥全席指定 一般券:3,500円、リリス券:3,000円 申 下記のとおり
◆**午後の音楽会 第195回 プレミアムコンサート**
坂本彩・坂本リサ ピアノデュオリサイタル
🕒令和9年1月29日(金)14時～(13時30分開場) 👤300人 **先着**
🎭坂本彩(ピアノ)、坂本リサ(ピアノ)
¥全席指定 2,500円 申 下記のとおり

申込み		先行	一般発売		
		リリスLINEチケット	一般券		リリスLINEチケット
販売期間	クラシック・ヨコハマ	10月15日(木)10時～10月21日(水)10時	10月22日(木)10時～	10月22日(木)14時～	10月22日(木)14時～
	デュオ・リサイタル	11月4日(水)10時～11月10日(火)10時	11月11日(水)10時～	11月11日(水)14時～	11月11日(水)14時～
	午後の音楽会 第195回	10月29日(木)10時～11月4日(水)10時	11月5日(木)10時～	11月5日(木)14時～	11月5日(木)14時～
購入方法		LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)	来館	☎	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ☎891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆**ひばりエクササイズ**
🕒11月13日(金)10時～11時30分
👤20人 **先着** 申 10月11日(日)から ☎来館
◆**ポーセラーツでクリスマスプレートを作ろう**
🕒11月13日(金)13時～15時
👤8人 **先着** ￥1,000円(材料費)
申 10月11日(日)～11月6日(金) ☎来館
◆**好評につき追加開催!理学療法士から学ぶ身体づくり体操**
🕒11月19日(木)13時～14時30分
👤18人 **先着** 申 10月11日(日)から ☎来館
◆**翠のサロン クロマチックハーモニカ・二胡・ピアノミニコンサート**
🕒11月22日(日)13時30分～14時30分
👤50人 **先着** 申 10月11日(日)から ☎来館

本郷ふじやま公園 弓道場

〒247-0015 中野町56
☎☎893-1399
✉2024fujiyama.park.kyudo@gmail.com

◆**第39回栄区弓道大会**
🕒11月23日(月・祝)9時～17時
👤市内在住・在勤・在学の高校生以上120人 **先着**
¥一般:1,200円、学生:1,000円
申 10月11日(日)～30日(金) 来館
または①氏名②性別③年齢④〒住所⑤電話番号を書いて ☎☎

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ケ谷1-20
☎896-0590 ☎896-0593
申☎往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆**いろり端むかし話の会**
🕒10月15日(木)10時～11時
👤10人 **先着** 申 当日
◆**竹トンボを作って秋空に飛ばそう**
🕒11月8日(日)10時～12時
👤10人 **抽選** ￥100円
申 10月21日(水)までに ☎来館WEB
◆**フラワーアレンジメント**
①Xmasリース②Xmasアレンジメント
🕒①11月12日②11月19日(木)13時30分～15時30分
👤各6人 **抽選** ￥各3,000円
申 10月6日(火)～27日(火) ☎来館WEB
◆**里山のそば打ち塾**
🕒11月21日(土) 10時～12時30分
👤5人 **抽選** ￥1,200円
申 10月5日(月)～30日(金) ☎来館WEB

桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 ☎896-2421

◆**第32回ロッキーまつり**
🕒10月12日(月・祝)ロッキーまつり:10時～16時、移動動物園:10時～15時
※未就学児は保護者同伴、ペット同伴不可
👤工作:小・中学生80人 **先着**
ポニー乗馬:3歳～小学2年生各80人 **先着**
(雨天中止、午前午後1回ずつ実施)
🍱餌やり希望の場合は細長く切った野菜
申 当日
◆**かぼちゃを探してお菓子をゲット**
🕒10月31日(土)10時～16時
👤小・中学生100人 **先着** (未就学児は保護者同伴) 申 当日

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
☎896-2121 ☎896-2299

◆**BONBO展関連企画上映会「ゴミおばけがやってきた」**
🕒10月12日(月・祝)10時～12時
👤120人 **先着** 申 当日
◆**子どものための水曜上映会「ダーウィンが来た!シリーズ」**
🕒10月14日(水)15時～16時(14時50分開場)
👤小学生以上120人 **先着** 申 当日
◆**大人のための木曜上映会「悲しみのミルク」**
🕒10月15日(木)14時～15時40分(13時15分開場)
👤120人 **先着** 申 当日
◆**読み聞かせ&ブックトーク「森とおとぎ話の国 ドイツ～秋のおはなし会～」**
🕒10月18日(日)13時～13時30分
👤30人 **先着** 申 当日

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671

◆**心とからだを整える産後のセルフケア※**
🕒11月10日(火)10時～11時30分
👤産後の女性16人 **先着** (生後2か月～210日までの子ども1人同伴可)
¥1,100円
申 10月15日(木)から WEB
◆**情報セキュリティ※**
🕒11月24日(火)10時～15時30分
👤女性15人 **先着**
¥6,100円
申 10月16日(金)から ☎862-4496 WEB

※保育あり(有料、4日前までに要予約 ☎862-4750)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎☎824-0107

◆**まい作品展・秋**
🕒11月3日(火・祝)10時～15時※雨天中止 申 当日
◆**わら細工～鍋敷き作り～**
🕒11月15日(日)9時30分～12時
👤10組 **先着** (1組5人まで、小学生以下保護者同伴)
¥1個700円(1組2個まで)
申 10月20日(火)から ☎来館

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp
申☎往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆**果樹の剪定入門**
🕒11月7日(土)(梅の剪定)・14日(土)(柿の剪定)9時30分～12時
👤18歳以上各12人 **抽選**
申 10月23日(金)までに☎または往復はがき
◆**はまふうどコンシェルジュ料理教室② 舞岡野菜を使った中華料理**
🕒11月29日(日)10時～13時
👤12人 **抽選** ￥1,700円
申 10月23日(金)までに☎または往復はがき

俣野別邸庭園

〒245-0065 戸塚区東俣野町80-1
☎852-8038 ☎852-8048

◆**除草ボランティア**
🕒10月20日(火)10時～12時
👤10人 **先着**
申 10月5日(月)から ☎来館
◆**クラリネット8台による演奏会～気ままにアンサンブル～**
🕒11月7日(土)15時～16時
👤30人 **先着** ￥1,000円(入館費込)
申 10月30日(金)から ☎来館