



SAKAE 8



広報よこはま栄区版 2026

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26

優良集積場所
表彰受賞団体
に学ぶ

地球にやさしいごみの出し方

～プラスチック資源の分別を みんなで 行いましょう～



優良集積場所表彰 受賞団体の皆さん
(青ビブスは環境事業推進委員)

優良集積場所 って？

・・・次のような集積場所のことです。

- ① 利用者の維持管理への参加や、分別ルール及び排出日時の遵守により、清潔に保たれている集積場所
- ② 集積場所を清潔な状態にするため、利用者により積極的な取組が実施されている集積場所

今回は、優良集積場所表彰受賞団体である3つの自治会・町内会の環境事業推進委員の皆さんから、プラ（プラスチック）資源の出し方のポイントを3つにしばって教えていただきます。

01

基本の分別からしっかりと



従来の分別ルールを再確認
してもらい、さらに分別を
進める取組をしています

特に、ペットボトルのキャップとラベルの
分別率100%を目指して、みんなで活動を
しています。分別は習慣にすることが大切
ですよ。

上之町内会 小林 博行さん

02

プラ100%はプラに



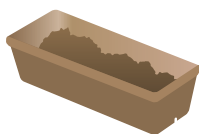
バケツも洗面器も
プラの日に！
燃やすごみじゃないですよ

毎回ごみに出さないものは、間違いやすい
です。プラマークがなくても素材がプラ
100%のものはプラの日に出しましょう！

尾月自治会 中島 国夫さん

03

汚れていてもプラです



古くなった植木鉢や
プランターは土を払って
プラの日！

植木鉢やプランターで花や野菜を育ててい
る家庭が多いので、古くなったら、軽く土
を払ってプラで出せるんですよとみんなで
話しています。

亀井町自治会 齋藤 和子さん

資源循環局栄事務所からお願い

日頃からごみの分別の徹底などにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。横浜市では、回収したプラ資源の約4割をプラスチック製品に、約6割を化学製品として再資源化しています。プラスチックはごみではなく、大切な資源です。引き続き、ご協力をお願いします。



プラ分別について
詳細はこちら

問 資源循環局栄事務所 ☎891-9200 fax893-7641 / 問 資源化推進担当 ☎894-8576 fax894-3099



特に高齢者は熱中症に要注意！暑い日は無理をせず、
室内ではエアコンを上手に使い、こまめに水分補給を！



そのお出かけに… タッチーくんを連れてって！

スマホで簡単に3Dタッチーくんと写真を撮ろう！
抽選でプレゼントあり。夏休みのお出かけに◎

詳細は
こちら



栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📧申込方法(当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📬来館受付 🌐ウェブサイト受付 ✉️メール受付)
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。



栄区役所

〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2026年7月1日現在)

👤人口 118,812人
🌐世帯数 53,716世帯

令和8年



つながる ひろがる さかえる

連載 栄区制40周年記念コラム

いたち川の今昔と歩み

栄区制40周年を記念して、区を代表する水辺であるいたち川の歩みを振り返り、かつての姿と、生き物が息づく自然豊かな現在を紹介します。

都市化に伴う治水対策→環境に配慮した河川へ

昭和30～40年代のいたち川では、周辺の都市化が進む一方で、浸水被害が多発していました。昭和45年度から河川改修が進められ、水害は次第に軽減されましたが、ユスリカの大量発生、川の流れや景観の単調さといった新たな課題も見えてきました。こうした状況を受け、昭和57年度からは、治水と環境の両方に配慮した**自然復元型の河川整備**が進められていきました。

上流では水辺空間が整備され、憩いの空間へ

現在では、国土交通省から「多自然(型)川づくり」における、“自然な川”の優良事例として紹介されるほど、自然豊かな環境が広がっています。こうした環境は、川を守り続けてきた人々の努力に支えられてきました。栄区制40周年という節目に、いたち川の移り変わりに思いを寄せながら、その魅力を再発見してみませんか。

【出典】横浜市下水道河川局河川流域調整課「川のはなし」,令和元年8月・11月発行,第一稿・第二稿

40年の歩みを、これからの景色へ

区民に親しまれてきたいたち川の自然と美しいさくら並木を未来へつなぐため、**9月30日(水)**まで**クラウドファンディング型ふるさと納税**を実施しています。みなさまのご支援をお願いします。  詳細はこちら



天神橋付近
昭和48年11月10日集中豪雨

海里橋付近
昭和56年河川改修後

海里橋付近
低水路整備後

流れに変化が生まれ、様々な生き物が生息しやすい環境へ！

いたち川は、栄区を象徴する“ふるさと川”です。これからも地域の誇りとして誰の記憶にも残り続けるように、みんなで大切に、守り育てていきたいと思ひます。



長年いたち川を見守る活動を続けている“いたち川IOTASUKE隊”
和久井 征治さん

あなたと栄区のつながりを振り返る
#わたしと栄区 写真募集

オンライン申請または区役所へのお持ち込みで、40年前～今までの写真とエピソードを募集。あなたの写真を広報に載せませんか？  詳細はこちら

☎ 栄区制40周年記念事業実行委員会（担当：戸籍課） ☎ 894-8345 fax 894-3413

栄区制40周年

はたらくるま&パウ・パトロールが大集合！
キッズ集まれ!安心安全わくわくフェスティバル

秋の交通安全運動の人気イベント「はたらくるまだいしゅうごう」に、栄区制40周年を記念して「パウ・パトロール」がやってくる！パウパトと一緒に楽しく交通安全を学びましょう！

開催概要 **入場無料**

◆はたらくるまだいしゅうごう

🕒 9月26日(土)10時～15時※雨天中止

📍 本郷台駅前広場・本郷台駅前公園

📞 栄警察署交通総務係 ☎ 894-0110

◆パウ・パトロールショー&横浜市消防音楽隊ステージ演奏

🕒 9月26日(土)11時～12時10分、13時45分～14時55分

📍 あーすぷらざ(小菅ヶ谷1-2-1)

👤 各300人 **抽選**

📅 8月25日(火)までに **WEB**

📞 栄区制40周年記念事業実行委員会（担当：総務課）
☎ 894-8311 fax 895-2260



ポルシェのパトカー



事前募集イベント等
詳細はこちら



©2025 TM Spin Master Ltd. All rights reserved.

栄区制40周年

野球との出会いを！
さかえ区B-PARK開催！

栄区制40周年を記念して、横浜DeNAベイスターズと野球体験型イベント「さかえ区B-PARK」を開催します。野球が初めてのお子さんを対象に、「ボールを投げられた!」といった小さな達成感や身体を動かす楽しさを味わえます。親子でぜひ参加してみませんか？

開催概要 **参加無料**

🕒 10月4日(日)10時～15時

📍 金井公園野球場(金井町315-2)

👤 年中以上の未就学児～小学生

📅 当日(一部事前募集イベント有 **先着**)

⚠️ JR戸塚駅・大船駅からバスをご利用ください。

⚠️ 入場の際は1家族につき1つのDeNAアカウント(登録無料、当日登録可)が必要となります。

📞 栄区制40周年記念事業実行委員会（担当：区政推進課）
☎ 894-8936 fax 894-9127



※写真は他会場での開催時の様子です



事前募集イベント等
詳細はこちら



交通アクセス
はこちら



いざというとき、地域を支える看護の力
Yナース(横浜市災害支援ナース)を知っていますか？

いざというとき、地域の医療を支える看護職がいることをご存じですか。Yナースは、災害時に避難所などで活動する看護職です。

Yナースってどんなことをするの？

災害時に避難所などで応急手当を行い、けがや体調を崩した人を支えます。あらかじめ登録した看護職が、行政や地域と連携して活動します。

看護職の皆さん、まずは研修に参加してみませんか？

「Yナースを知る・はじめる研修」栄区版を開催します。

「災害時、看護職として地域の役に立ちたい」
「今は現役じゃないけど、何かあったら力になりたい」
「災害医療・看護に関心がある」
と思っている人、ぜひご参加を！

研修概要

🕒 8月26日(水)14時30分～16時30分(14時受付)

📍 区役所新館4階8・9号会議室

👤 保健師・助産師・看護師・准看護師40人※定員を超過した場合、Yナース未登録者、区内在住・在勤の人を優先する場合があります。

📅 8月14日(金)までに **WEB**

Yナース登録、
研修の詳細・
申込みはこちら

黄色いのぼり旗を見に行こう

～災害発生を想定した訓練を実施します～

栄区では、災害発生時、診療・開局が可能な医療機関・薬局に、目印として「黄色いのぼり旗」が掲出されます。「もしも」に備えて、お近くの病院や薬局へ行き、のぼり旗を確認しておきましょう！

「黄色いのぼり旗」掲出日

令和8年度

9月1日(火) **防災の日**

1月15日(金) ※休診日等の場合、掲出されない
3月11日(木) ことがあります。

栄区歯科医師会
会長 大嶋 嘉久さん

実際にお近くの病院や
薬局で、「のぼり旗」を確認
してみてください！

詳細はこちら

のぼり旗掲出風景

<栄区歯科医師会からのお知らせ>

災害時のお口のケアは、肺炎や全身の病気の悪化を防ぎます！
防災用品として「歯磨きセット」を用意しておきましょう！

☎ 運営企画係 ☎ 894-6963 fax 895-1759

栄区制40周年

第27回
栄区民まつりステージ出演団体募集



詳細はこちら



年に一度の区内最大イベント、区民まつりのステージ出演者を募集します！今年は栄区制40周年。節目の年のステージパフォーマンスで区民まつりを盛り上げ、特別な思い出を作りませんか？

開催概要

🕒 11月1日(日)10時～15時
※荒天中止
🎭 神奈川県警察学校(予定)
主催：栄区民まつり実行委員会
共催：栄区役所

ステージ出演について

🎵 特設ステージ(予定)
🎵 ダンス、音楽演奏、大道芸、伝統芸能など
📄 **応募資格** 区内在住、在学、在勤または区内を中心に活動を行っている団体※個人出演不可、応募者多数時 **抽選**
🕒 **持ち時間** 15分程度(予定)

📍 区ウェブサイトまたは区役所本館4階46番窓口で配布の応募用紙に必要事項を記入の上、窓口持参・郵送・メールで提出。8月28日(金)必着

📍 地域活動係 ☎894-8391 fax 894-3099 ✉sa-chishin@city.yokohama.lg.jp



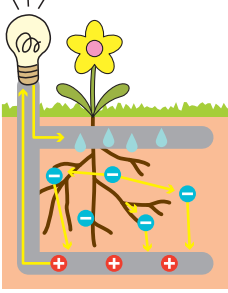


植物の力で発電！
未来のエネルギー「ボタニカルライト」

栄区では、来年の3月に開催される「横浜グリーンエキスポ」をきっかけに、JR本郷台駅前のコミュニティポールとロックガーデン付近にボタニカルライトを設置しました。ライトの温かな光を通して、自然と共生した持続可能な社会について考えてみませんか。

ボタニカルライトとは

土や水の中にいる植物と共存する微生物の働きを利用して発電しています。これらの微生物から放出される電子を活用し、植物が元気に育つ土壌や水辺に電極を挿し込むことで電力を得ることができます。環境にやさしい次世代のエネルギーを利用した仕組みです。



コミュニティポール付近

ロックガーデン付近

※写真はイメージ



植物の力で
光るなんて
びっくりだね！

☎ 企画調整係 ☎894-8161 fax 894-9127



65歳から84歳の人必見！
プロの指導で早めのフレイル予防！

ハマプロとは、横浜市が実施するフレイル※予防プログラムです。健診またはフレイルチェックで該当する人はプロの指導者(看護師・リハビリ専門職等)による手厚いサポートが受けられます。
※加齢による心身機能の低下などの影響で、介護が必要になる可能性が高まった状態

今すぐ予防!! プログラム
ハマプロ

早く歩ける
ようになりました

友人ができ、運動を
続けられています



対 象

区内在住の65歳から84歳の人の中で、健診やフレイルチェックシートで体力の低下や栄養状態等が心配される人

(参考) フレイル簡易チェックリスト

☐ 体重が減った

☐ 歩くのが遅くなった

☐ 週に1度も外出しない

☐ 1年以内に転倒した

詳細はこちら



ご利用の流れ



横浜市健康調査
を受診する
または
フレイルチェック
シートを実施する

該当者に
ご案内が届く



ハマプロ参加

約2か月間、教室形式の講座または医療の専門職が家庭訪問などを行います。

申込み



☎ 高齢者支援担当 ☎894-8415 fax 893-3083



区役所で行う検診などについてのお知らせ
健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診 乳がん(予約制) (昭和62(1987)年4月1日以前に生まれた女性/2年 度に1回)	🕒 ①9月15日(火)②9月29日(火) 9時～12時 🎭 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📄 マンモグラフィ検査 ¥680円	📍 ①8月19日(水)②8月31日(月)から☎で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)

◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。がん検診実施医療機関は、「令和8年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。
◎【負担免除】がん検診は、令和8年度内に65歳以上の人(昭和37(1962)年4月1日以前に生まれた人)は無料で受診できます。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。※事前の手続が必要な場合があります。



ウェブサイトはこちら

健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談(予約制)	🕒 8月26日、9月2日(水) 9時15分～9時45分 🎭 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	¥無料(匿名で受付) ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	📍 健康づくり係 (☎ 894-6964)
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談(予約制)	🕒 8月20日(木) 13時～16時 8月27日(木) 9時～12時 9月1日(火) 13時～16時 🎭 区役所新館2階	¥無料 📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談(予約制)	🕒 8月27日(木) 9時～12時 9月1日(火) 13時～16時 🎭 区役所新館2階	¥無料 📄 保健師 📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 📄 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
	精神保健福祉相談(予約制)	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 🎭 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📍 障害者支援担当 (☎ 894-8405)



教えて!

いろいろな保育サービス!

保育所選びで
迷っている人

お子さんにいろいろな
経験をさせたい人

保育所、幼稚園など
いろいろあるけど、
何が違うの?

主な預け先の種類を紹介します!

園選びの
ポイントは?

園を利用する
手続は?

保育所等

就労・病气・介護等で保育を必要とする世帯が利用できます

幼稚園

対象年齢のお子さんが利用できます

主な預け先の種類	平日の保育時間(目安)						対象年齢(令和9年4月1日時点)						
	7:00	7:30	9:00	14:00	18:30	19:00	※2 0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	
認可保育所・認定こども園	延長保育※1					延長保育※1	○	○	○	○	○	○	
小規模保育事業							○	○	○				
幼稚園										○	○	○	
預かり保育※4									○	○	○	○	

※1 認定された保育時間を超えて実施する保育のことです。園によって預けられる時間帯が異なります。 ※2 園によって受入月齢が異なります。

※3 一部の園でのみ受け入れています。 ※4 保育の必要性がある場合に利用できます。

園選びのポイント! 見学に行ったらこんなことをチェック

- | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| ☐ 保育の様子や園の雰囲気 | ☐ 持ち物や利用料以外にかかる費用 | ☐ 保護者参加行事の頻度 |
| ☐ 園の方針や特色 | ☐ サブスクなどのサービス | ☐ 慣らし登園の期間 |
| ☐ 駐車場の有無 | ☐ 制服など準備するものや費用 | ☐ 延長保育の時間 |

園庭開放や子育て支援イベントで
園の雰囲気を見るのもおすすめ!
それぞれの家庭やお子さんに
合った園を選びましょう

手続の流れ (4月入所の場合)

認可保育所 認定こども園
小規模保育事業

幼稚園
幼稚園預かり保育



園見学や説明会への参加

~8月

園見学

入園の決定は園が行います。
入園を希望する園に
直接お問い合わせください。

就労証明書の準備

9月

各種申請書等の準備・申請

10月

各園で入園願書配布開始

11月

園での入園願書受付開始・給付認定申請

結果通知の受け取り

1月

給付認定通知の受け取り

※預かり保育の利用は、別途、園に申込みが必要です。

わからないことがあったら…

保育・教育コンシェルジュに相談!

保護者の立場に立ってお話を伺い、必要な
情報を得られるようお手伝いしますので、
お気軽にご相談ください。



小規模保育事業ってどんなところ?

0歳児から2歳児のお子さんを
対象とした、定員6人~
19人と比較的小さな施設で、
小規模ならではのきめ細
かな保育が受けられるの
が特徴です。



小規模保育事業の
紹介動画をチェック

Pick
Up



お子さんそれぞれの個性を大
切に、一人ひとりとじっくり関わ
ることを重視しています。ぜひ
見学にお越しいただき、子ども
たちがのびのびと過ごす様子
をご覧ください。



「仕事と子育てを両立したい」「少しの間だけ子どもを預けたい」など、保育サービスに関するニーズは多様化しています。こ
うした声に応えるため、保育・教育施設での支援が充実してきています。

この特集では、さまざまな保育サービスについてご紹介します。お子さんの預け先としてはもちろん、親子で過ごせる場と
しても、ぜひご活用ください。

☎こども家庭支援課 ☎894-8463 ☎894-8406

一時的に
子どもを預けて
リフレッシュしたい…

忙しい毎日に“ゆとり”を…

『一時保育』

毎日子どもと自宅で過ごして
いるけれど、もっといろいろな
経験をさせてみたい…

子どもの育ちを応援!

『こども誰でも通園制度』

区内12の施設で
一時保育を行っています。



こんなときにおすすめです

- ・急な用事や通院が必要になったとき
- ・育児のリフレッシュをしたいとき
- ・きょうだいの世話に専念したいとき

利用するには…

- 1 一時預かり・病児保育WEB予約システムで
面談申込み
- 2 利用施設を見学・面談を実施
- 3 利用予約⇒利用



一時保育を無料体験できます

市内の一時預かり施設を無料で体験できる
はじめてのおあずかり券を利用できます。
詳細は、ウェブサイトをご確認ください。



保護者の就労の有無にかかわらず
保育所等を月10時間
利用できる制度です。



栄区では公田保育園で実施しています

受入人数	2名	対象年齢	1歳児クラス~満3歳未満
実施日	毎週木曜日	実施時間	9時~11時

利用するには…

- 1 認定申請⇒システムアカウント発行
- 2 初回面談
- 3 利用予約⇒利用



園長
より



高台にある見晴らしの良い園で、さかえの自然
を感じながらのびのび保育をしています。こども
誰でも通園制度で公田保育園の一員になり
ませんか?

◀公田保育園 園長 木村さん

子育て支援イベントを実施中!

区内の保育・教育施設では、未就学児親子を対象に、園庭開放や水遊び、
親子体験イベント、育児相談など様々な行事を実施しています。遊びや交
流を通して園の雰囲気を知る機会としても、ぜひお気軽に遊びに来てくだ
さい!

子育て通信「つばみ」では、これらの情報を年4回発信しています。各園で
は皆さんのお越しをお待ちしています!



▲左から、桂台保育園 安代さん、いいじまひがしこども園 須藤さん、
認定こども園いのやま 菊地さん

来年度の利用を
考えている人へ

保育所等利用希望者向け説明会のお知らせ

認可保育所・認定こども園・小規模保育事業の利用を希望する人を対象に、各園で事前説明会を開催します。説明会
では、園の雰囲気や日々の保育の様子をご覧いただくことができ、園選びの参考にすることができます。園ごとに
日程(7月下旬~10月中旬)が異なりますので、詳しくは市ウェブサイトにてご確認ください。





こそだて×さかえ

子育てに関する 情報をお届けします



夏を元気に 子どもの熱中症予防

子どもは体温調整機能が未熟で、大人よりも熱中症になりやすいと言われています。こまめな水分補給や涼しくする工夫などで熱中症を予防し、暑さに備え、この夏を元気に乗り切りましょう。

予防のポイント

●室内

- ・エアコン、扇風機などで室温を調整する
- ・衣服は通気性、吸湿性のよいものを選ぶ



●外出時

- ・涼しい時間帯に外出する
- ・こまめに休憩・水分補給する
- ・エアコンを使用していたとしても車内に子どもを一人に残さない





様子がおかしいと思ったら

吐き気や嘔吐があった場合は、医療機関に連れていきましょう。けいれん、汗が出ないなどの症状があるときは救急車を呼びましょう。

📞こども家庭支援担当 ☎894-8049 📠894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒8月26日、9月9日(水)9時30分～11時
📍区役所新館2階歯科相談室
👤未就学児・妊産婦
📧🌐 WEB 📞こども家庭係
☎894-8410 📠894-8406



◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒8月20日(木)・25日(火)9時～12時
📍区役所新館2階栄養相談室
📧☎ 📞健康づくり係
☎894-6964 📠895-1759

◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話、試食など
🕒8月25日(火)13時30分～14時45分
📍区役所新館2階栄養相談室
👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着
※保育はありません
📧☎🌐 WEB 📞健康づくり係
☎894-6964 📠895-1759



乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。
詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶



親子で遊びながら楽しくお友だち作りをしませんか？
「子育てサロンおやこ」(いいじまひがしこども園)▶



栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠898-1615(火～土曜10時～16時)

◆パパとプラレール

パパと一緒にプラレールを楽しもう！
🕒8月15日(土)10時30分～11時20分
👤1歳～未就学児と父親15組 先着
📧🌐 WEB

さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆第230回昼休みミニ★コンサート

歌とピアノ、サマーコンサート
🕒8月13日(木)12時20分～12時50分
📍区役所新館1階エントランスホール
🎭栄ソリストィ 📄クラシック
📞生涯学習支援係
☎894-8395 📠894-3099

◆子育ては夫婦で作る家族時間～パパとママの笑顔がこどもの笑顔を作る～

夫婦で気持ちを共有し協力して子育てを行うための講演会とワーク
🕒9月5日(土)10時～11時15分(9時30分受付)
📍区役所新館4階8・9号会議室
👤妊婦とパートナー・生後4か月未満の子どもの父母30組 先着 (夫婦で参加)
📧8月11日(火・祝)から🌐 WEB
📞こども家庭支援担当
☎894-8049 📠894-8406



◆食品衛生責任者実務講習会

食品衛生責任者は実務講習会を年1回以上受講してください
🕒9月18日(金)・28日(月)14時30分～16時
📍区役所新館3階309号室(研究室B)
👤市内食品関係施設の食品衛生責任者各24人 先着
📧8月12日(水)9時から☎来館🌐 WEB 📧
(sa-eisei@city.yokohama.lg.jp)
📞生活衛生係
☎894-6967 📠895-1759



◆薬剤師が解説！薬草探索健康ウォーキング横浜

🕒10月4日(日)9時30分～12時30分
※雨天中止、小雨決行
📍久良岐公園(港南区上大岡東3-12-1)
👤60人 抽選
💰500円(保険料・資料代)
📧9月6日(日)までに🌐 WEB
📞イベントについて：
横浜市薬剤師会事務局
☎761-7840 📠754-3000
記事について：
健康福祉局健康推進課
☎671-2454 📠663-4469



施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 📠892-8022

◆宿題も個別対応！楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ！
🕒毎週(火)15時30分～17時30分
👤小・中学生各15人 先着 申込日
◆こどものひろば
上郷地区センターのお部屋を開放するよ！みんなであそぼう♪
🕒8月26日(水)までの平日12時～17時(火曜日を除く)
👤各15人 先着 申込日
◆夏休みの宿題や復習に！「無料」てらこやかみごう特別教室
1日だけでも可 夏休みの宿題や1学期の復習を持ってきてね
🕒8月19日(水)～21日(金)9時30分～12時
👤小・中学生各15人 先着 申込日
◆ヘロンの噴水を作ろう！「無料」てらこやかみごう実験工作教室
いつまでも出づけるふしぎな噴水！いつものてらこやの勉強もできます
🕒9月1日(火)15時30分～17時30分
👤小学生10人 先着
📧8月16日(日)10時から☎来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 📠890-0864

◆絵本講座「心と言葉を育む絵本時間」

🕒8月27日、9月24日(木)10時～11時30分
👤妊婦、0～3歳児と保護者各10組 先着
💰1組各300円
📧☎来館

◆認知症世界の歩き方 ワークショップ

認知症の世界を理解し、寄り添い支え合う姿勢を学びませんか？
🕒8月30日(日)10時～12時
👤30人 先着
📧☎来館🌐 WEB

SAKAESTA(さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！

🕒8月12日・19日・26日、9月2日・9日(水)15時～17時30分

👤小・中学生各10人 先着 申当日

◆栄おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理をします
🕒8月23日(日)、9月2日(水)10時～11時30分(受付は11時まで) 申当日
※部品代をいただく場合もあります

◆栄区制40周年記念事業 昭和歌謡deフィーバーNight

40年前の思い出のあの歌をみんなで歌おう
🕒9月5日(土)19時～20時15分

👤35人 先着 ￥500円
申8月11日(火・祝)10時から来館、11時から出

◆キグちゃんとプレイルームを楽しもう！～おもちゃのあそび方・絵本の選び方～

🕒9月10日(木)10時30分～11時30分
👤未就園児と親9組 先着

👤木暮寿子(子育て支援者) 申当日

◆チームオレンジ(認知症支援事業)「VR認知症」体験会

VR機器を用いて認知症の人が感じている世界を体感する催しです

🕒9月10日(木)～13日(日)(各1時間20分、詳細はWEB・チラシ) 👤各4人 先着

申8月12日(水)10時から出

◆一緒に歌おう♪わたしたちの昭和歌謡

唱歌からニューミュージックまで

🕒9月13日(日)9時45分～10時30分、10時45分～11時30分 👤各50人 先着

(申込みは1人2枠まで) ￥各200円
申8月15日(土)10時から来館、11時から出

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

🕒9月14日(月)10時30分～11時30分
👤2歳以上の未就園児と保護者15組 先着

👤木暮寿子(子育て支援者)

申8月13日(木)10時から出

◆栄区制40周年記念事業 SAKAESTAスタイル第2弾

2時間でわかる定年後の身だしなみ講座
🕒9月17日(木)13時30分～15時30分

👤60歳以上12人 先着
申8月18日(火)10時から出

◆パソコン・スマホ無料相談会

🕒9月19日(土)12時30分～、13時～、13時30分～、14時～

申8月14日(金)10時から出

◆自転車の交通安全と基本整備

大人を対象に、法改正や安全性についてわかりやすくお伝えします
🕒9月28日(月)10時～11時30分

👤12人 先着
申8月13日(木)10時から出

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆中華料理講座～食卓を彩るバラの花巻きと人気中華おかず～

🕒9月2日(水)10時～13時
👤12人 先着 ￥1,200円

申8月12日(水)から出

◆ヨガ体験～心身を整える人気講師レッスン～(全2回)

🕒9月5日・12日(土)12時30分～14時30分
👤5人 先着 ￥500円(全2回分)

申8月12日(水)から出

◆懐かしの昭和歌謡を歌いましょう

🕒9月19日(土)10時～11時30分
👤25人 先着 ￥300円

申8月12日(水)から出

◆大人のための季節の折り紙～ハロウィンリース～

🕒9月20日(日)13時～14時30分
👤10人 先着 ￥500円

申8月12日(水)から出

◆楽しい親子クッキング

🕒9月27日(日)10時～13時
👤小学生と親8組 先着

￥1組1,000円

申8月12日(水)から出

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax 897-1119

◆眠りの質を整える夜ヨガ 自分のカラダをいたわる優しい時間

🕒8月27日(木)19時～20時
👤20人 先着 ￥500円

申 出 または①氏名②電話番号を書いて 出(subco@houmon-no-ie.or.jp)

◆介護者教室「介護保険のきほん」一緒に学び、介護保険の“わからない”を“あんしん”に変えましょう！

🕒9月18日(金)14時～15時
👤30人 先着

申8月18日(火)から出

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます！

🕒8月21日、9月4日(金)10時～11時30分
👤未就園児と保護者 申当日

◆テラスヨガクラス(全6回)

🕒9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日(金)10時～11時30分

👤60代前後のヨガ初心者15人 抽選
￥3,000円(全6回分)

申8月12日(水)から出

◆保育士と一緒に遊ぼう！

🕒9月9日(水)10時～11時
👤未就学児と保護者10組 先着

申8月12日(水)から 出

【共催】飯島保育園

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332

申 出(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に

①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆にこにこ親子ヨガ

こころもからだもリフレッシュ
🕒9月11日(金)10時～12時

👤未就学児と親10組 先着

￥1組200円

申 出

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax 891-1786

◆はじめての韓国語・韓国旅行編(全5回)

🕒9月5日・19日、10月3日・17日・31日(土)14時～15時

👤中学生以上10人 先着

￥1,000円(全5回分)

申8月11日(火・祝)から 出

◆古典を読む～トークと朗読で楽しむ「平家物語」(全3回)

八百年の時を超えて魅了し続ける物語に触れてみませんか

🕒9月24日、10月8日・22日(木)10時～11時45分

👤20人 先着 ￥600円(全3回分)

申8月11日(火・祝)から 出

◆押し花でつくるオリジナルボールペン

🕒9月29日(火)10時～11時30分
👤10人 先着 ￥500円

申8月11日(火・祝)から 出

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆館内花いっぱい計画、参加者募集！

スワッグを作ってみんなで飾り、区制40周年をお祝いしましょう！

🕒8月29日(土)13時～15時

👤10人 先着

申8月12日(水)から 出

◆ヨガ体操教室(全5回)

ヨガ体操で心と身体のリフレッシュ！
🕒9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日(日)10時～10時50分、11時～11時50分

👤各20人 先着

👤ヨガマット(大きめのバスタオル可)

￥1,000円(全5回分)

申8月11日(火・祝)から 出

◆ディンプルアートのタッチーくんのキーホルダーを作ろう！

🕒9月19日(土)13時～15時
👤小学生以上12人 先着(保護者同伴可)

￥800円

申8月13日(木)から 出

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆ハワイアン&フラ

サマーロビーコンサート

フラダンスとウクレレによるコラボレーションをお楽しみください

🕒8月11日(火・祝)15時～16時

👤50人 先着 申当日

◆スポレク2026ステージ発表会 出演者募集

スポーツの日をみなさんと盛り上げましょう！出演者を募集します

🕒10月12日(月・祝)13時～16時

※リハーサル10月11日(日)

👤10団体 抽選 ￥1人500円

申8月11日(火・祝)～9月10日(木) 来館

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆栄区グラウンドゴルフ交流会2026

当日組んだパーティによるラウンドの個人戦
🕒9月12日(土)9時～12時

👤本郷小学校

👤小学生以上64人 抽選 ￥1人300円
申8月12日(水)～31日(月)必着

申込書に①氏名②年齢③性別④〒住所⑤電話番号⑥団体の場合は領収書宛名を書いて 来館 出(sawayaka@yspc.or.jp)または郵送

◆脳の健康と運動～ケガ・脳卒中・頭痛・歩きづらさについて～

横浜スポーツ医会の医師による講演会です
🕒9月12日(土)15時～17時

👤20人 先着

申8月11日(火・祝)から 出

◆秋からの定期教室参加者募集

椅子を使って無理なく行える健康体操や、運動が好きになる子ども教室など
🕒10月～12月(教室により異なる)

👤教室により異なる 抽選

￥教室により異なる

申8月12日(水)～25日(火)必着

WEBまたは往復はがきまたは館内配布の申込用紙(要85円切手)

※詳細は 出 WEB でご確認ください

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax 894-8892

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク

🕒9月6日(日)①11時～12時②13時～14時 👤各25人 先着

申①10時30分から②12時30分から 当日
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 📠891-2803

◆夏の特別おはなし会

移動図書館はまかせ号のペーパークラフトをプレゼントします♪

🕒8月19日(水) 16時～16時30分
👤4歳頃～(大人も参加可) 申当日

◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います

🕒8月22日(土) 14時～14時30分
👤3歳頃～(大人も参加可) 申当日

◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべうたを楽しみませんか？

🕒8月25日(火) 11時～11時20分
👤4か月～3歳頃までの子どもと保護者5組 先着
申8月18日(火)から📍来館

◆おはなし会

司書によるおはなし会を行います

🕒9月9日(水) 16時～16時30分
👤4歳頃～(大人も参加可) 申当日

金井公園

〒244-0845 金井町315-2
☎📠851-8333

◆PARK DAY

🕒8月16日(日) 11時～15時※雨天中止
申当日

◆夏のお野菜マルシェ

地元・横浜の美味しい採りたて野菜を販売します！

🕒8月22日(土) 11時～15時※品物が売り切れ次第終了 申当日

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 📠896-2200

◆塩谷哲 ソロ・ピアノコンサート2026

ジャズ・ラテン・クラシックなど多方面で活躍するピアニスト塩谷哲がリリス初登場！

🕒10月17日(土) 16時～(15時30分オープニングアクト) 👤300人 先着
🎹塩谷哲 (ピアノ) オープニングアクト:Tumbiva(Lilis JAZZ Contest 2025グランプリ)
¥全席指定 5,000円 申 下記のとおり

◆井上陽介トリオ・コンサート2026

ジャズに根ざしたグルーブ感あふれるサウンドで好評。円熟の演奏をお楽しみに

🕒11月14日(土) 14時～(13時30分開場) 👤300人 先着
🎹井上陽介(ベース)、武本和大(ピアノ)、濱田省吾(ドラム)
¥全席指定 3,500円 申 下記のとおり

◆午後の音楽会第193回 小林海都 ピアノ・リサイタル

輝かしいコンクール歴を誇るピアノ界のホープ、小林海都が挑む名曲の数々

🕒11月25日(水) 14時～(13時30分開場) 👤300人 先着
🎹小林海都(ピアノ) ¥全席指定 1,500円 申 下記のとおり

申込み		先行	一般発売		
		リリスLINEチケット	一般券		リリスLINEチケット
販売期間 ※イベントによって異なります	塩谷哲 コンサート	8月11日(火・祝)10時～ 8月17日(月)10時	8月18日(火)10時～	8月18日(火)14時～	8月18日(火)14時～
	井上陽介 コンサート	9月2日(水)10時～ 9月8日(火)10時	9月9日(水)10時～	9月9日(水)14時～	9月9日(水)14時～
	午後の音楽会 第193回	8月29日(土)10時～ 9月4日(金)10時	9月5日(土)10時～	9月5日(土)14時～	9月5日(土)14時～
購入方法		LINEで友だち追加して購入(詳細は🌐)	来館	☎	LINEで友だち追加して購入(詳細は🌐)

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 📠891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆ひばりエクササイズ

美空ひばりさんの曲に合わせてゆったりと身体を動かします

🕒9月11日(金) 10時～11時30分
👤20人 先着 申8月11日(火・祝)から📍来館

◆ボッチャ

初心者も安心のボッチャ講座 指導者のもと笑顔で楽しく練習しましょう

🕒9月19日(土) 10時～11時45分
👤20人 先着 申8月11日(火・祝)から📍来館

◆翠のサロン

～マリンバ ミニ・コンサート～

緑豊かな翠風荘でプロの演奏をお聴きになりませんか

🕒9月20日(日) 13時30分～14時30分
👤50人 先着 申8月11日(火・祝)から📍来館

◆Q-ren&ZUMBA 軽快なリズムでエクササイズ

ZUMBA Goldからステップアップ 少しハードです

🕒9月23日(水・祝) 10時～11時30分
👤10人 先着 申8月11日(火・祝)から📍来館

◆押し花でフック付ミニフレーム作り

好きな押し花を選んでオリジナルのフック付ミニフレームを作成します

🕒9月28日(月) 13時～15時
👤6人 先着 ¥800円(材料費)
申8月11日(火・祝)～9月14日(月)📍来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590
申 往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆いろり端むかし話の会

語るもよし聞くもよしむかし話を楽しみましょう

🕒8月20日(木) 10時～11時
👤10人 先着 申当日

◆絵手紙(全4回)

絵手紙の基本を学び身近なものが画けるよう体験しましょう

🕒9月8日・29日、10月13日・27日(火) 13時～15時30分
👤6人 抽選 ¥700円(全4回分)
申8月11日(火・祝)～27日(木)🌐WEBまたは往復はがき

◆和布細工(縫いぐるみ人形)(全2回)

来年の干支「未」又は「酉」を作りましょう

🕒9月16日・30日(水) 13時～15時30分
👤6人 抽選 ¥1,500円(全2回分)
申8月11日(火・祝)～31日(月)🌐WEBまたは往復はがき

◆里山のそば打ち塾

手打ちそばを体験しよう

🕒9月19日(土) 10時～12時30分
👤6人 抽選 ¥1,200円
申8月11日(火・祝)～31日(月)🌐WEBまたは往復はがき

◆フラワーアレンジメント

秋らしいシックなアレンジ

🕒9月24日(木) 13時30分～15時30分
👤6人 抽選 ¥3,000円
申8月11日(火・祝)～9月3日(木)🌐WEBまたは往復はがき

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 📠865-4671

◆女性のための起業セミナー※

お客様に選ばれる発信のつくり方

🕒9月5日(土) 13時30分～15時30分
👤すでに起業をしている女性、起業をめざす女性25人 先着 ¥2,500円
申8月11日(火・祝)から🌐WEB

◆ワード基礎～基本操作を学んで文書を作成しよう～(全2回) ※

🕒9月7日(月)・8日(火) 10時～15時30分 👤女性15人 先着
¥12,100円(全2回分)
申8月15日(土)から📍862-4496 🌐WEB

◆女性のしごとと生活設計相談※

現在の収入・資産や年金、家族状況などを含めた今後の生活設計の相談

🕒9月19日(土) 13時～、14時～、15時～
👤女性各1人 先着
申8月11日(火・祝)から📍862-5052来館

※保育あり(有料、4日前までに要予約 ☎862-4750)

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
📠furusatomura@maioka-nijinoie.jp
申📍・往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆秋の昆虫観察会

🕒9月26日(土) 9時30分～12時
👤12人 抽選
申8月28日(金)までに📍または往復はがき

◆花の寄せ植え教室入門

🕒9月27日(日) 10時～11時30分
👤12人 抽選 ¥1,500円
申8月28日(金)までに📍または往復はがき

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎📠824-0107

◆自然観察会～夏の里山～

🕒8月23日(日) 13時～15時※雨天中止、小学生以下保護者同伴 申当日

◆竹細工～花器作り

🕒9月20日(日) 9時30分～12時
👤10組 先着 (1組5人まで、小学生以下保護者同伴) ¥1個600円(1組2個まで)
申8月29日(土)から📍来館

◆お月見会

🕒9月26日(土) 18時～19時30分
※雨天中止 👤60人 抽選 (1組5人まで、中学生以下保護者同伴)
¥小学生以上500円
申8月21日(金) 9時～24日(月) 17時 🌐WEB

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 📠896-2299

◆作ってみよう!世界の楽器※

🕒8月11日(火・祝)(レインスティック)、8月16日(日)(マニャンガ)、8月22日(土)(カリンバ) 14時～15時(30分前～整理券配布)
👤小学生以上各20人 先着 申当日

◆【工作】ステンドグラス風夏のかざり※

🕒8月16日(日) 11時～12時(30分前～整理券配布)
👤4歳～小学生12人 先着 (未就学児は保護者同伴) 申当日

◆読み聞かせ&ブックトーク

聞いてみよう!バングラデシュのあついなつ

🕒8月16日(日) 13時～13時30分
👤30人 先着 申当日

◆企画展「BONBO STARS展」※

プロジェクト発起人・長坂真護の活動紹介パネル、作品展示

🕒9月5日(土)～12月13日(日) 10時～17時(16時30分最終入場) 申当日

※要観覧料
大人:400円、高校・大学生・65歳以上:200円、小・中学生:100円