



SAKAE 6



広報よこはま栄区版 2026

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26

おむつの種類もたくさん！
迷いますよね…

パパとママで
ストレッチ

伸びる～！

妊娠中から、
パパも一緒に
参加できる♪

話せる・つながる・子育ての時間

“ハピママ・ハピパパサロン”

妊娠・出産、そして子育てのスタートは、うれしさと同時に不安や戸惑いを感じることも多いものです。

栄区では初めての取組として、妊娠中のママやもうすぐパパになる人、4か月未満のお子さんを育てているご両親を対象にした「ハピママ・ハピパパサロン」を開始しました。同じ立場のママ・パパ同士で気軽におしゃべりしながら、助産師や保健師にリアルな疑問も相談できる場です。

「ひとりで頑張らなくていい」……そんな子育てのはじめの一步を、ここから一緒に踏み出してみませんか。

がんばれ！がんばれ！

腕を首の下にくるように…

お腹の遊びに挑戦！

便利グッズ教えて

お産ってどんな感じ？

先輩パパから抱っこのレクチャー

こうですか？

内容

助産師・保健師からのレクチャー

必要なベビー用品、出産後の手続、産後ヘルパー、子育てサポートについてなど



グループごとの交流

これから出産を迎えるグループ・パパグループなど、グループに分かれておしゃべりタイム♪



助産師・保健師たちがサポート！
赤ちゃんが泣いても大丈夫♪

予約は「パマトコ」から



今後の開催日程などの詳細



「自分だけじゃなかったんだ!」の声も…



妊娠中に県外から転居してきたため、不安もありましたが、この取組に参加することで解消されました。そして自分たちだけが、悩んでいるわけではないことが分かり、気持ちが楽になりました。他のパパやママにもそれぞれの家庭に合った子育てを一緒に考えられる時間として、参加をおすすめしたいです。

妊娠中の人、4か月未満のお子さんを育てている人は、ぜひ気軽にご参加ください。2人目以降のママもパパもご参加お待ちしております。

次回開催日

7月17日(金)
10時～11時30分(受付9時45分～)
区役所 新館 1階 101・102

サロン参加者だけに

お渡ししています!

妊娠期間のうちから、子どもが生まれてからの生活をどうするか、妊娠期から出産後のあるあるなど、ママとパパでこの時期に話し合ってもらいたい内容が詰まっているリーフレットです。



☎ こども家庭支援担当 ☎ 894-8049 ☎ 894-8406

栄区版共通マーク

📅 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 🗣️ 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 🎒 持ち物 💰 参加費・料金 📞 問合せ先 ☎ 電話番号 📠 Fax番号

📄 申込方法 (当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 📠 Fax受付 📍 来館受付 🌐 WEBウェブサイト受付 📧 メール受付)

※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎ 894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2026年5月1日現在)
👤 人口 119,062人
🏠 世帯数 53,799世帯



連載 栄区制40周年記念コラム

栄区の花「キク」と栄区の木「サクラ」・「カツラ」

栄区制40周年を記念して、これまでの40年を振り返る連載コラムを掲載しています。今回は栄区の花「キク」と栄区の木「サクラ」・「カツラ」制定の歴史を紹介します。

自然豊かな栄区の「区の木・区の花」を大切に守っていきましょう！



栄区の花「キク」

平成3年に、花の普及を通じた区民の皆さんの心の触れ合い、連携のシンボルとして区の花を募集し、区制5周年を記念して制定されました。区民の皆さんからいただいた99種類の花の候補の応募の中から、最多の応募があった「キク」に決まりました。

“キク”ってどんな花？

キク科、キク属の総称。花期は9月から11月とされますが、種類も多く現在では一年中みることができます。

古来からキクは、不老長寿のシンボルとして親しまれ、日本の秋を代表する花です。

華やかで豪華な大菊、絢爛たる懸崖、風情に富んだ盆栽、ドーム状の小菊など、大菊から小菊まで沢山の種類の菊を栽培する楽しさがあります。(栄菊花会会長 鈴木 邦久さん)



栄区の木「サクラ」・「カツラ」

平成28年に、将来にわたって栄区の豊かな自然、緑を大切に守り、育むためのシンボルとして、区制30周年を記念して制定されました。栄区にゆかりのある「サクラ」・「カツラ」・「サルスベリ」・「ユリノキ」の4つの候補樹木の中から投票を行い、最多の391票を獲得した「サクラ」と、5票差で次点となった「カツラ」に決まりました。

サクラ

春の花木の代表であり、野生種9種のほか、園芸品種では300種以上にも上ります。いたち川沿いなど区内各所でサクラを愛でることができます。



桂台第一公園

カツラ

ハート形に似た円形の葉が特徴的で、秋には紅葉します。栄区には「カツラ」にちなんだ町名(桂台、桂町)があり、区役所所在地でもある「桂町」は昭和14年に鎌倉郡から横浜市に編入したときに新設された町名です。



カツラの葉



本郷台中央公園

☎ 栄区制40周年記念事業実行委員会 (担当：区政推進課) ☎ 894-8161 fax 894-9127

栄区に関するご意見をお寄せください!

【募集期限】6月30日(火)まで

「栄区がこんなまちになったらいいな」「栄区でこんなことができればいいな」というようなアイデアやご意見を、オンライン上のプラットフォームにご投稿ください!今後の施策や事業の参考にさせていただきます。



詳細はこちら
投稿には事前にユーザー登録が必要です。

誰もが“つながり”を実感し、住みたい・住み続けたい魅力ある栄区となるため、特に次の3つのテーマについて募集します。

- ①横浜グリーンエクスポの開催をきっかけとした、花や自然を守り、育てる取組に関するアイデア
- ②地域活動の担い手を増やすためのアイデア
- ③日々の備えと対策で、災害に強く安全なまちにするためのアイデア

☎ 企画調整係 ☎ 894-8161 fax 894-9127

消防団員募集中!

あなたが暮らすまち、働くまちの大切な仲間たちと、まちを守る特別な体験をしてみませんか?



消防団とは...

消防団員の皆さんは、お仕事をされていたり学生さんだったり、普段は本業を持ちながら、いざという時に地域を守る人たちです。



詳細はこちら

- 入団対象 区内在住・在勤・在学の18~70歳の人(学生・外国籍可)
- 処遇 年額36,500円(団員)、災害出場1回あたり7,000円
訓練・防災指導1回あたり3,500円
退職金20万円~(5年以上従事)、公務災害補償有

☎ 栄消防署総務・予防課 ☎ fax 892-0119

友好交流通信③

栄村物産館またたび ~道の駅 信越さかえ~

栄村の特産品が揃う物産館またたびには、手摘み収穫による濃厚な味わいのトマトジュースや栄村伝統野菜「ししこしょう」を使用した、ししこしょう辛味噌をはじめとする特産品・加工品が販売されています。また、併設されている直売所では地元農家さんが収穫した新鮮な季節野菜などが販売されており、こちらも多くの人々が訪れます。



そして、暑くなるこれからの季節に欠かせないのが、行列必至のさかえソフトクリーム!近くの牧場からとれた新鮮な生乳本来の味わいが広がる、濃厚で口当たりなめらかなソフトクリームで、旅の疲れも吹き飛ばす美味しさです。栄村にお越しの際はぜひお立ち寄りください!



物産館店長おすすめ品

ししこしょう 一味唐辛子



辛さの奥に旨みあり!

トマトジュース



トマトジュースの甘さが活きる!

手摘み収穫の旨さ



が詰まってる!



物産館店長 上倉 秀樹さん

☎ 栄村役場総務課 ☎ 0269-87-3112 fax 0269-87-3083
☎ 栄村物産館またたび ☎ 0269-87-3180 fax 0269-87-3181

☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

防災コラム 2 もしもの時、あなたのそばに誰がいる? ~災害への備えは物資だけじゃない。地域の支え合いと防災~

過去の災害では、救出されて生き延びることができた人の約8割が、家族や近隣住民の手によって助けられたとされています。災害への備えは家の中の安全確保や物資の備蓄だけではありません。いざという時に安否確認や避難の声かけができるよう、日ごろから地域で顔の見える関係を育てていきましょう。

日ごろからできること

Step1 あいさつをしよう

朝のごみ出しや散歩中など近所であいさつを交わし、ちょっとした会話をしましょう。普段の関係づくりが、災害時の声かけや助け合いにつながります。

Step2 地域のイベントや防災訓練に参加しよう

顔見知りが増えるチャンスです。近所の友人や家族を誘って、できる範囲で参加してみましょう。

地域では...

安否確認訓練

「誰が、誰の安否を確認するのか」「確認した情報は、どこに集めるのか」等をあらかじめ決め、訓練をしている地域もあります。ぜひ、お住まいの地域の訓練に参加してみてください。



栄区災害時要援護者支援事業についてはこちら




“無事です”と書かれたマグネットや、黄色いタオルを玄関に結び付けるなど、安否確認できる合図を決めている地域もあります。

☎ 事業企画担当 ☎ 894-6962 fax 895-1759


栄区制
40周年

栄区民芸術祭2026 参加者(出品・出演)募集

文化・芸術の“秋の祭典”です。今年は栄区制40周年・文化協会創立30周年を記念し、コラボ企画も実施します。皆さんの参加をお待ちしています。  区内在住・在勤・在学の個人、区内で活動するグループのメンバー ※応募者多数時抽選



催し	募集内容	開催日	開催場所	申込み 7月3日(金) 必着	問合せ	
作品展 出品費:各1,000円 	書道展	10月20日(火)~10月24日(土)	栄区民文化センター・リリス	<出品申込> 募集要項添付の申込書を提出。詳細は募集要項をご確認ください。 <募集要項配布場所> ・生涯学習支援係(区役所本館4階47番窓口) ・さかえ区民活動センター ・区内地区センター ・区内コミュニティハウス	栄区書道協会(柳田) ☎892-7173	
	写真展	10月25日(日)~10月29日(木)			フォトSAKAE(野仲) ☎892-6807	
	園芸展(盆栽・山野草・苔玉)	10月31日(土)~11月2日(月)			栄区園芸協会(植松) ☎090-4748-0310	
	生け花展	10月31日(土)~11月2日(月)			栄区華道協会(高橋) ☎891-7226	
	手工芸展・陶芸展	11月10日(火)~11月13日(金)			手工芸SAKAE(稲木) ☎894-6904	
	美術展(絵画)	11月19日(木)~11月23日(月・祝)			栄区美術連盟(国島) ☎892-7170	
	園芸展(菊花)	11月7日(土)~11月15日(日)	栄スポーツセンター屋外・本郷台駅		栄菊花会(鈴木) ☎892-0049	
和装おさらい会&発表会	和装着付け、早着替え等	11月22日(日)	栄公会堂	<出演申込> 申込方法、参加費については、右記へ直接お問い合わせください。	和装の会(野仲) ☎892-6807	
秋の音楽祭	合唱の祭典①②	合唱団体演奏(5人以上)	①10月17日(土)②10月18日(日)		栄公会堂	栄区音楽協会(嶋田) ☎090-5803-7241
	素敵なすてきなクラシックコンサート	クラシック個人演奏	11月21日(土)		栄区民文化センター・リリス	栄区音楽協会(中野) ☎090-8746-4119
	シャンソンの花束	シャンソン等個人演奏				栄区音楽協会(島巡) ☎090-8006-3336
	器楽の祭典	4人以上の器楽合奏等(和太鼓、吹奏楽含む)	11月1日(日)		栄公会堂	栄区文化協会(東) ☎891-5702
芸能 秋の祭典	舞踊・民謡・詩吟・その他芸能	11月15日(日)	栄公会堂		栄区邦楽協会(角田) ☎891-4636	
さかえ邦楽の集い	三曲・長唄・謡曲・琵琶・邦楽器全般	11月3日(火・祝)	栄区民文化センター・リリス			

 生涯学習支援係 ☎894-8395  894-3099



栄ストックヤードをご利用の皆さん/ 粗大ごみを持ち込む時に事前申込みが必要になります

混雑緩和のため、**6月からは事前のお申込みがない場合、粗大ごみを持ち込むことができなくなります。**事前のお申込みについては、従来の申込方法より入力項目が少ない「簡易申込みサービス(電子決済)」を開始します。当日の混雑状況もお申込み時にご確認いただけます。

簡単!申込みは4ステップ

- ①インターネット・チャット受付から簡易申込みを選択
 - ②カレンダーで混雑状況を確認、持込み日を選択
 - ③氏名・電話番号・持込み個数を入力
 - ④現地で手数料判定・電子決済
- ※事前に手数料を判定し、収集シールで持ち込む従来の方法も実施しています。
 ※スムーズにご案内できるよう、事前に分別のご協力をお願いします。



申込みはこちら

 資源循環局業務課 ☎671-3815  662-1225



早めのチェックで安全・安心 ハチの巣に注意!

ハチは春から巣作りを始め、夏から秋にかけて巣を大きくしていきます。4~6月の間に巣を発見できれば、比較的安全で費用も安く駆除が行えます。軒下や植え込みの中など家の周りを確認し、**巣が作られていないかチェックしましょう。巣を見つけた場合、近づいたり、刺激したりしないように注意しましょう。**
 ※区役所では駆除作業は行っていません。スズメバチやアシナガバチに関する相談、防護服の貸出し、駆除業者団体の案内を行っています。

スズメバチの巣



初期巣





8月頃

室内から見たハチの巣

詳細はこちら











 生活衛生係 ☎894-6967  895-1759



区役所で行う検診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先	
がん検診	◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。がん検診実施医療機関は、「令和8年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。 ◎【負担免除】がん検診は、令和8年度内に65歳以上の人(昭和37(1962)年4月1日以前に生まれた人)は無料で受診できます。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。※事前の手続きが必要な場合があります。			 ウェブサイトはこちら
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 	🕒 6月24日、7月1日(水) 9時15分~9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	無料(匿名で受付) ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ  横浜エイズ市民活動センター 	 健康づくり係 (☎894-6964)
	生活習慣改善相談	🕒 6月11日(木)13時~16時 6月25日(木)9時~12時 7月7日(火)13時~16時 📍 区役所新館2階	無料 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談 	🕒 6月25日(木)9時~12時 7月7日(火)13時~16時 📍 区役所新館2階	無料 保健師 ☑ 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 歯科衛生士 ☑ 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談 	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍 区役所本館2階	こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	 障害者支援担当 (☎894-8405)	

私たちの命は 私たちで守る!!

風水害時における 避難行動を確認しておきましょう!

今年も大雨や台風などによる風水害が発生しやすい時期が近づいてきました。大雨や台風などは事前に予測ができるので、情報収集をしっかりと行い、いざというときに適切に行動できるようにしましょう。

☎ 防災担当 ☎ 894-8312 ☎ 895-2260

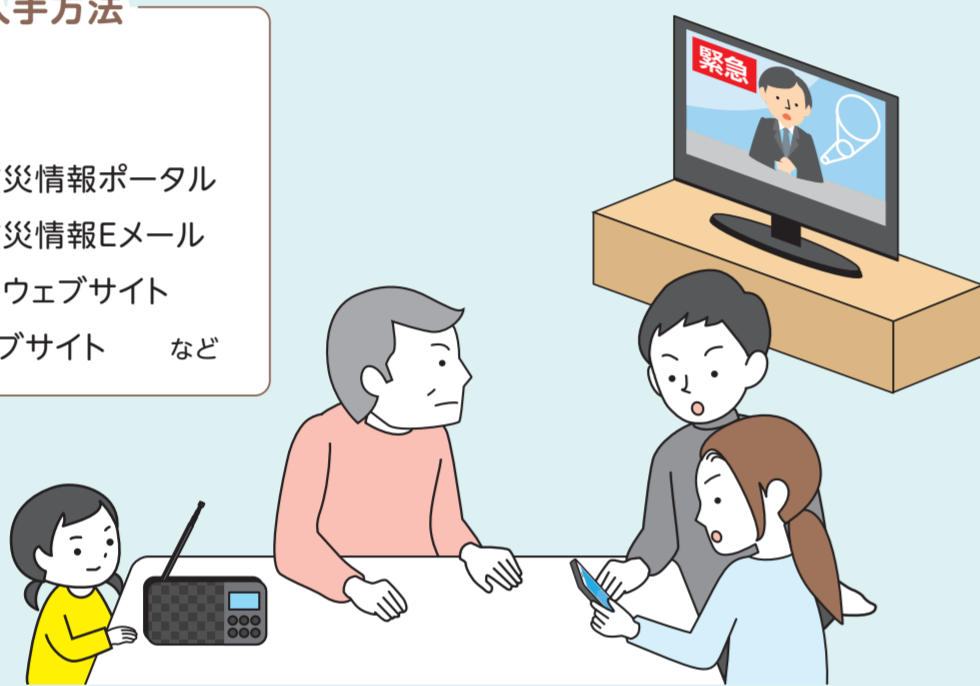


ポイント 1 早めに情報を収集しましょう

大雨や台風などが予想される際は、テレビ・ラジオ・インターネット等でこまめに気象情報・災害情報を収集しましょう。

情報の入手方法

- ・テレビ
- ・ラジオ
- ・横浜市防災情報ポータル
- ・横浜市防災情報Eメール
- ・気象庁のウェブサイト
- ・栄区ウェブサイト など



横浜市防災情報ポータル

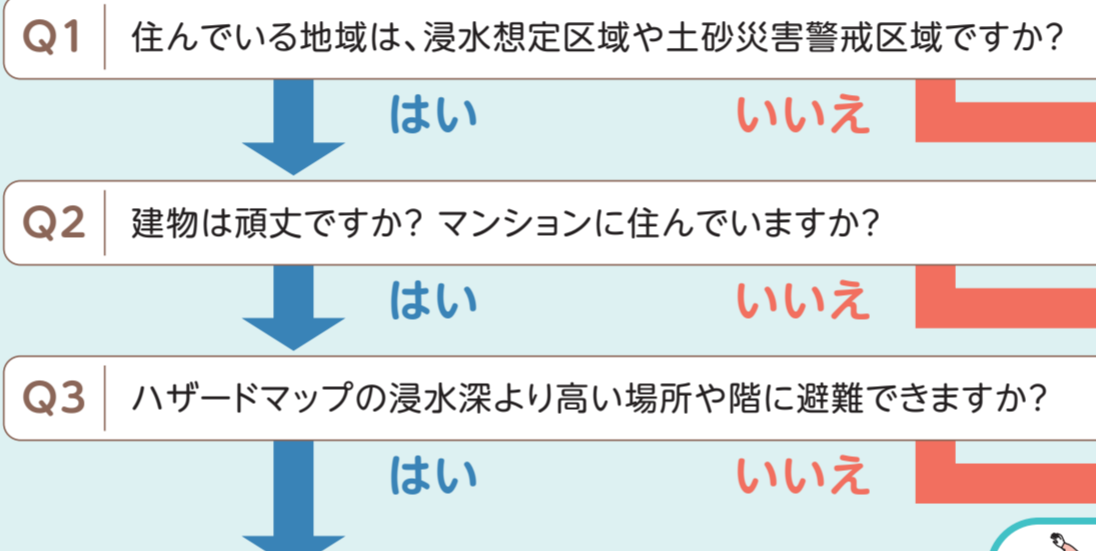
市内の災害関係情報をまとめているポータルサイトです。気象警報や避難指示の発令などの緊急情報・ライフライン情報・避難場所の開設状況などを広く掲載しています。



ポイント 2 避難場所に行くことだけが「避難」ではありません

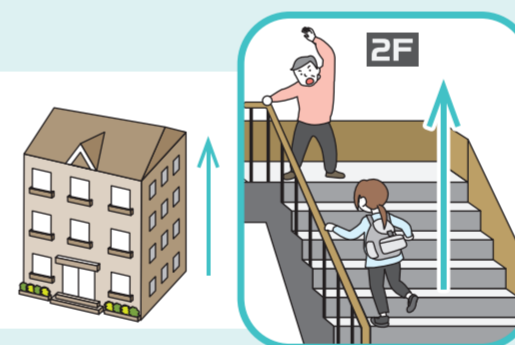
避難とは「難」を「避」けることであり、安全を確保することです。避難場所に行くことだけが避難行動ではありません。災害時には自宅で安全を確保できる場合には、建物の2階以上に避難する垂直避難など在宅避難に努めてください。また、行政が開設する避難場所だけでなく、安全な親戚や友人宅も避難場所としておくなど、事前に避難行動や避難場所を検討しましょう。また、避難の際に必要なものは、平時から準備しておきましょう。

3つの質問でわかる! わたしの避難行動



垂直避難

今いる建物の2階以上や、近くの高い建物に避難します。既に浸水が始まって、屋外への避難が危険な場合にも有効です。



在宅避難

危険の少ない地域であれば、在宅で待機するのも立派な避難行動です。「もしも」に備えて水平避難の準備もしておきましょう。

土砂災害の危険があるとき

雨や風が弱いうちに、危険の少ないエリアにある安全な場所に避難しましょう。複数の避難先を検討してください。

- ① 親戚や友人の家
- ② ホテルなどの宿泊施設
- ③ 行政などが開設する避難場所

※開設状況はウェブサイト等で必ず確認してください。



水平避難

ポイント 3 栄区が開設する避難場所を確認しておきましょう

風水害時の避難場所は、災害規模や状況によって変わります。開設の際は、ウェブサイトや広報車でお知らせします。



ウェブサイトはこちら

状況	開設場所
河川の氾濫	笠間小学校・千秀センター・飯島中学校・豊田小学校
土砂災害	笠間小学校*・庄戸小学校・桂公田町会会館 ※笠間小学校は河川の氾濫に対する避難場所も兼ねます
特別警報の発表、または発表が見込まれる場合	本郷台小学校・桜井小学校・桂台中学校をさらに開設



⚠️ 注意事項

- ・風水害時の避難場所は、地震の際に開設される「地域防災拠点」とは必ずしも一致しません。
- ・風水害時の避難場所の開設は、区役所職員が行います。
- ・避難場所は一時的に過ごす場所のため、物資や食料は避難するご自身で持参してください。

風水害と地震の避難場所は異なりますので、事前にそれぞれ確認しましょう!

区役所本館4階41番窓口にて配架しているほか、右記二次元コードからも確認できます。



各種ハザードマップはこちら

風水害について



栄区避難場所マップ(風水害編)

地震について



栄区防災マップ

+ポイント 気象警報等が大きく変わりました

5月29日に防災気象情報の運用が変更され、発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されました。これにより避難の判断がよりしやすくなりました。情報が出たときにどう動かなければいけないのか確認しましょう。

避難場所の開設について

警戒レベル4 相当の気象警報が発表された場合かつ、区内で災害発生のおそれが高まった場合

➡ 避難場所を開設します。

警戒レベル3 相当の気象警報が発表された場合

➡ 原則として避難場所は開設しません。ただし、警戒レベル4相当の気象警報の発表が予想される場合には、開設に向けた準備を開始します。



防災気象情報の運用変更についてはこちら

栄区版共通マーク

日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 申込方法 (当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付)

栄マホッ **こそだて×さかえ** 子育てに関する情報をお届けします

子育て応援アプリ "パマトコ"でも発信中!

がんばるさかえっ子をみんなで応援しよう! / 栄区こども青少年スポーツ・文化表彰対象者募集

今年、栄区制40周年を記念してタッチくんがデザインされたオリジナルトロフィーを進呈します!

●募集期間 6月10日(水)~8月31日(月)

●対象 区内在住・在学または区内のスポーツ・文化団体等に属する小・中・高校生で、次のいずれかの功績をおさめた児童・生徒等
・全国大会、全国コンクール等への出場以上
・関東大会、関東コンクール等への3位以内入賞

●応募方法 WEBまたは郵送、持参(区役所本館2階26番窓口)

自薦・他薦OK! 栄区民まつりで表彰

昨年度の様子

応募はこちら

開放後児童担当 ☎894-8434 fax894-8406

さかえ info 当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

栄区制40周年 **株式会社タツノの工場に潜入!** **第10回 夏休みわくわく社会科見学を開催します**

日本で初めてガソリン計量機を製作し、現在も国内シェアの6割以上を占める株式会社タツノに潜入! ガソリンだけでなく、環境にやさしい次世代エネルギーについても学ぶことができます。親子でぜひご参加ください!

7月28日(火)・29日(水) 9時20分~12時
株式会社タツノ 横浜ショールーム(笠間4-1-1)
各20人 抽選 申6月16日(火)~7月17日(金) WEB

申込み等 詳細はこちら

☎ 企画調整係 ☎894-8161 fax894-9127

区役所等から

◆第228回昼休みミニ★コンサート
緑豊かな初夏、コーラスは青春だ!
6月11日(木) 12時20分~12時50分
区役所新館1階エントランスホール
矢沢男声合唱団&女声合唱団「かさね」
合唱
生涯学習支援係
☎894-8395 fax894-3099

◆合同育児講座「あそびスイッチ」
親子であそびスイッチ・オン! 大きなお部屋でたくさん体を動かそう♪
6月26日(金) 10時15分~11時15分(10時受付) にこりんく2階
1歳半~3歳の子どもと保護者20組
来館
桂台保育園
☎894-1374
fax894-1490(平日9時30分~16時)
【共催】地域子育て支援拠点にこりんく、やまゆり保育園、認定こども園いのやま、いいじまひがしこども園、区内市立保育園

◆「わんわんマナーアップ&パトロール」隊員募集中!
マナーアップの啓発と地域の見守りに飼い犬と参加しませんか?
随時
2人以上の団体(同一世帯は不可)
来館 または郵送 ※申込用紙をご提出ください。申込用紙は生活衛生係(区役所新館3階302番窓口)またはウェブサイトからダウンロードできます
生活衛生係
☎894-6967
fax895-1759

◆ヨコハマ生活応援クーポン 郵便局出張相談会
お申込みに不安をお持ちの人をサポート
6月29日(月)~7月3日(金) 9時~17時(祝・休日を除く)
横浜原宿郵便局(戸塚区深谷町238-5)
当日
ヨコハマ生活応援クーポン コールセンター ☎0570-045-456
fax050-3588-8362(毎週(月)~(金) 9時~21時(祝・休日を除く))
※6月8日(月)以降は17時まで

施設から
掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

笠間地域ケアプラザ
〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax890-0864

◆今すぐ始める生前整理 遺品整理人からのアドバイス
家族に負担を残さない。現場を知るプロが教える、後悔しない片付け術
6月21日(日) 10時~12時
40人 先着
来館 WEB

桂台地域ケアプラザ
〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax897-1119

◆栄養講座 「夏を乗り切る栄養と食事」
7月16日(木) 14時~15時
30人 先着
6月11日(木)から 来館

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談
歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
6月17日、7月8日(水) 9時30分~11時
区役所新館2階歯科相談室
未就学児・妊産婦
来館 WEB 区子ども家庭係
☎894-8410
fax894-8406

◆こどもの食生活相談
離乳食、少食、好き嫌いの相談など
6月11日(木)・23日(火) 9時~12時
区役所新館2階栄養相談室
健康づくり係
☎894-6964 fax895-1759

◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~
調理実演、講話、試食など
6月23日(火) 13時30分~14時45分
区役所新館2階栄養相談室
月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着
※保育はありません
来館 WEB 健康づくり係
☎894-6964
fax895-1759

乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら

どんな遊びがとびだすか、おたのしみに♪
「合同育児講座 あそびスイッチ」(詳しくは右欄「区役所等から」をご参照ください)

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく
〒247-0005 桂町711 ☎898-1615(火~土曜10時~16時)

◆日曜にこりんく
はじめて日曜日に開館します
6月21日(日) 10時~16時
未就学児と保護者
当日

◆パパと赤ちゃんのベビーマッサージ
パパと赤ちゃんの癒しの時間を過ごしましょう
6月21日(日) 10時30分~11時30分
2か月~ハイハイ前の子どもと父親12組 先着
子ども1人につき200円
申6月4日(木) 10時から 来館

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆栄おもちゃ病院
こわれたおもちゃの修理をします
📅6月28日(日)、7月1日(水)10時~11時30分(受付は11時まで) 申当日
※部品代をいただく場合もあります

◆思い出の曲、なつかしい歌 みんなで歌おう♪ひびけ!歌声の丘

📅6月29日(月)12時30分~14時30分
👤40人 先着 ¥300円 申当日

◆親子で和食文化を楽しもう! (全4回)
📅7月4日(土)・20日(月・祝)、8月22日(土)、9月26日(土)9時30分~11時30分
※9月26日(土)のみ13時30分まで

👤小学生と保護者10組 先着
¥3,000円(全4回分)
申6月11日(木)10時から 来館

◆おやこのための夏のおはなし会
📅7月6日(月)10時30分~、11時~

👤未就園児と保護者各9組 先着 申当日

◆一緒に歌おう♪わたしたちの昭和歌謡~唱歌からニューミュージックまで~
📅7月12日(日)9時45分~10時30分、10時45分~11時30分

👤各50人 先着 ¥各200円
申6月16日(火)10時から 来館、11時から 来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」~あそびから学ぶ子どもの育ち~

📅7月13日(月)10時30分~11時30分
👤0歳児と保護者15組 先着

👤木暮寿子(子育て支援者)
申6月13日(土)10時から 来館

◆パソコン・スマホ無料相談会
📅7月18日(土)12時30分~、13時~、13時30分~、14時~

👤各5人 先着
申6月12日(金)10時から 来館

◆親子夏の星空めぐり
星座早見盤を作って星空を知ろう

📅7月20日(月・祝)13時~14時30分
👤小学生と保護者12組 先着

¥子ども1人につき300円
申6月18日(木)10時から 来館

◆キッズクラフト 夏の壁掛けフックを作ろう!

📅7月27日(月)10時~11時30分
👤小学生15人 先着 ¥300円

申6月17日(水)10時から 来館

栄公会堂
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆昭和の歌声タイム
📅6月22日(月)10時~11時30分

👤16歳以上50人 先着
¥550円(濱ともカード提示の場合は500円)
申当日

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆車・恐竜・フィギュアもOK!プラモデルを作ろう

📅7月5日(日)13時~16時
👤10人 先着 (未就学児は保護者同伴)

¥300円
申6月15日(月)10時から 来館

◆風船をねじって作品を作るよ! バルーンアーティストになろう

📅7月23日(木)13時~14時30分
👤小学1~4年生15人 先着 (保護者同伴なら何歳でも可)

¥500円
申6月15日(月)10時から 来館

◆親子スイーツ パンケーキとパンナコッタを作ろう

📅7月25日(土)10時~12時
👤小学生以上の子どもと親9組 先着

¥1組1,000円
申6月16日(火)10時から 来館

◆子どもポーセラーツ夏休み教室 フタつき小物入れを作ろう

陶器にシール感覚でデザインして焼き上げます

📅7月26日(日)13時~14時30分
👤小学生以上10人 先着 (小学2年生以下保護者同伴)

¥800円
申6月16日(火)10時から 来館

豊田地区センター
〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆星よみとアロマ★七夕スペシャル
あなたを応援する香りで作るロールオンアロマ

📅7月7日(火)13時~15時
👤16人 先着

¥1,200円
申6月16日(火)から 来館

◆夏休み自由研究「おこづかいから学ぶお金のはなし」

📅7月25日(土)10時~11時30分
👤小学生以上20人 先着 (小学2年生以下保護者同伴)

申6月16日(火)から 来館 WEB

◆こどもプログラミング教室~スクラッチで楽しく学ぼう~

📅7月26日(日)①13時~14時②15時~16時

👤①小学1~3年生と保護者4組②小学4~6年生と保護者4組 先着

¥1組500円
申6月16日(火)から 来館 WEB

◆こどもバドミントン教室(全3回)

📅7月27日(月)~29日(水)9時30分~11時30分

👤小学生30人 先着
¥1,200円(全3回分)

申6月16日(火)から 来館 WEB

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆子育てティーサロン
お子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽にあそべます!

📅6月19日、7月3日(金)10時~11時30分
👤未就園児と保護者 申当日

◆余暇支援イベント HAPPYダンス

📅7月5日(日)13時30分~15時
👤個別支援学級、特別支援学校に通う小・中学生と保護者10組 先着

¥子ども1人につき200円
申 来館

野七里地域ケアプラザ
〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332
申 回(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に
①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆キグちゃんといっしょ♪親子で楽しむふれあいあそび(おやつ付き)

📅6月12日(金)10時~12時
👤親子10組 先着

👤木暮寿子(子育て支援者)
¥1人100円 申 来館 来館

◆野七里あじさいCafe
上郷あじさい祭りに合わせてカフェをオープンします

📅6月14日(日)10時~14時
¥100円 申当日

◆教えて!介護保険施設などのあれこれ
様々な介護保険施設、小規模多機能居宅介護について学びましょう

📅6月14日(日)10時~14時
¥100円 申当日

◆教えて!介護保険施設などのあれこれ
様々な介護保険施設、小規模多機能居宅介護について学びましょう

📅6月26日(金)14時~15時30分
👤35人 先着

申 来館 来館

◆ほのぼのコンサート
地域の多世代交流コンサートへお越しください

📅7月3日(金)10時~11時 申当日

上郷矢沢コミュニティハウス
〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆やさしいピラティス(全3回)

📅6月28日、7月12日・26日(日)10時30分~11時30分

👤25人 先着(申込みは1人1枠まで)
¥600円(全3回分)

申6月13日(土)9時から 来館

◆ふれあいコンサート
ソプラノ歌手リリコとみんなで楽しむコンサート♪

📅6月29日(月)14時~15時
👤50人 先着 申 来館

◆食品サンプル作り体験
ロールケーキを作ろう

📅7月25日(土)10時~11時
👤小学生以上10人 先着 (小学4年生以下保護者同伴) ¥800円

申6月11日(木)9時から 来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax 891-1786

◆出張ひろば 飯島コミュニティハウスdeにこりんく

📅6月18日(木)10時~12時
👤未就学児と保護者 申当日

◆七夕飾りを作ろう!
シニアクラブの人と七夕飾りを作りましょう!小学生以下おみやげ付き

📅6月27日(土)10時~11時45分
👤15人 先着 申6月11日(土)9時から 来館

◆鎌倉彫体験会(全2回)

📅7月12日・26日(日)10時~12時
👤10人 先着

¥1,000円(全2回分)
申6月11日(木)9時から 来館

◆サマー・ヨガ(全3回)

📅7月17日・24日・31日(金)17時~18時
👤15人 先着 ¥600円(全3回分)

申6月11日(木)9時から 来館

庄戸コミュニティハウス
〒247-0022 庄戸3-1-1
☎410-7501 fax 410-7502

◆親子で楽しむ七夕飾りづくり

📅6月29日(月)10時~11時30分
👤小学生以下20人 先着 (未就学児は保護者同伴) 申 来館 WEB

◆水遊びや放題でDay(森のひろば共催)
水風船たくさん!大きなプールで真夏の暑さを吹き飛ばそう

📅7月21日(火)・25日(土)・28日(火)15時~16時30分※雨天中止

👤小学3年生以下各30人 先着 (未就学児は保護者同伴) ¥各300円

申6月11日(木)から 来館 WEB

◆雲のひろばで遊ぼう! (森のひろば共催)
雲のひろばのフワフワドームでいっぱいジャンプ&水遊び!

📅7月31日(金)15時~16時※雨天中止
👤小学生以下30人 先着 (未就学児は保護者同伴) ¥300円

申6月11日(木)から 来館 WEB

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆新ワンダーレッスン「ポールでのんびり身体ととのえ」

ストレッチポールを使って筋肉の緊張をゆるめ身体を整えます

📅6月16日・23日・30日、7月7日(火)13時05分~13時55分

👤16歳以上各15人 先着 ¥各650円
申開始時間20分前から 当日

◆夏の定期教室 参加者追加募集
無理なく楽しく行える健康体操や、運動が好きになる子ども教室など

📅7月~9月(教室により異なる)
👤教室により異なる 先着

¥教室により異なる
申6月24日(水)10時から 来館、14時から 来館
※各教室の空き状況など詳細は 来館 WEB

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ㊟894-8892

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察) 初心者大歓迎

🕒6月14日(日)9時~12時 ㊟㊟
※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」をご確認ください

◆生き物保全の助っ人

希少植物保護作業

希少な植物を守る草抜き助っ人募集! 初心者OKです

🕒6月23日(火)・27日(土)9時30分~12時※荒天時は延期 ㊟各10人 先着

㊟6月11日(木)からタイトルを「生き物保全の助っ人」とし、①氏名②希望日③電話番号を書いて

㊟entry@ynstomo.org

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

🕒7月5日(日)①11時~12時②13時~14時 ㊟各25人 先着

㊟①10時30分から②12時30分から㊟

※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆紙芝居の会

子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います

🕒6月13日(土)14時~14時30分

㊟3歳頃~(大人も参加可) ㊟㊟

◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?

🕒6月23日(火)11時~11時20分

㊟4か月~3歳頃までの子どもと保護者5組 先着

㊟6月16日(火)9時30分から㊟来館

◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います

🕒6月27日(土)14時~14時30分

㊟3歳頃~(大人も参加可) ㊟㊟

◆おはなし会

司書によるおはなし会を行います

🕒7月8日(水)16時~16時30分

㊟4歳頃~(大人も参加可) ㊟㊟

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ㊟891-4143

㊟60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆翠のサロン~ミニ・コンサート(ヴァイオリンデュオ)~

🕒7月12日(日)13時30分~14時30分

㊟50人 先着 ㊟6月11日(木)から㊟来館

◆さわやかスポーツ グラウンドゴルフ

🕒7月13日(月)10時~11時30分

㊟18人 先着 ㊟6月11日(木)から㊟来館

※雨天時は室内でポッチャを行います

◆ポッチャ講座

🕒7月18日(土)10時~11時45分

㊟20人 先着 ㊟6月11日(木)から㊟来館

◆Q-ren&ZUMBA中級 軽快なリズムでエクササイズ

ZUMBA Gold(初級)からステップアップ

🕒7月22日(水)10時~11時30分

㊟10人 先着 ㊟6月11日(木)から㊟来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590

㊟往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆いろいろ端むかし話の会

🕒6月18日(木)10時~11時

㊟10人 先着 ㊟㊟

◆フラワーアレンジメント

🕒7月9日(木)13時30分~15時30分

㊟6人 抽選 ¥3,000円

㊟6月24日(水)までに 来館 WEB

または往復はがき

◆夏休み親子そば打ち体験教室

🕒7月25日(土)10時~12時30分

㊟小学3~6年生と親6組 抽選

¥1組1,200円

㊟6月30日(火)までに 来館 WEB

または往復はがき

桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 ㊟896-2421

◆ロッキーで七夕を楽しもう!

工作や、短冊を書いて飾る体験ができます

🕒6月27日(土)・28日(日)10時~16時

㊟小・中学生各30人 先着 (未就学児を連れる場合は保護者同伴) ㊟㊟

金井公園

〒244-0845 金井町315-2
☎㊟851-8333

◆PARK DAY

芝生広場にて七夕かざりのワークショップを行います

🕒6月21日(日)10時~15時※雨天中止

(中止の場合は当日8時30分にウェブサイトに掲載) ㊟㊟

◆パークヨガ

🕒6月20日・27日(土)10時30分~11時30分※雨天中止 ㊟各10人 先着

¥各1,000円 ㊟㊟来館 WEB

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700

㊟furusatomura@maioka-nijinoie.jp

◆夏休み親子押し花教室

🕒7月26日(日)9時30分~12時

㊟親子12組 抽選

㊟6月27日(土)までに㊟または往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

◆5日でリスキリング!パソコン基礎スキル講座(全5回)

🕒7月8日(水)~10日(金)・13日(月)・14日(火)10時~15時30分

㊟女性15人 先着

¥24,500円(全5回分)

㊟6月16日(火)9時30分から

WEB ㊟862-4496

※保育あり (4日前までに要予約) ㊟862-4750

俣野別邸庭園

〒245-0065 戸塚区東俣野町80-1
☎852-8038 ㊟852-8048

◆絵手紙体験教室

手作りの絵ハガキで季節のご挨拶をしませんか

🕒6月28日(日)10時~12時

㊟10人 先着 ¥500円

㊟6月13日(土)9時30分から 来館

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎㊟824-0107

◆谷戸肝だめし

🕒7月18日(土)19時30分~20時30分

※雨天中止 ㊟8組 抽選 (1組5人まで、中学生以下保護者同伴)

¥小学生300円、中学生以上500円

㊟6月18日(木)9時~21日(日)17時 WEB

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

◆子どものための水曜上映会

「ダーウィンが来た!」シリーズを連続で上映します

🕒6月17日・24日(水)15時~16時

㊟小学生以上各120人 先着 ㊟㊟

◆木曜上映会「ノー・アザー・ランド 故郷は他にない」

🕒6月18日(木)14時~(13時30分開場)

㊟120人 先着 ㊟㊟

◆読み聞かせ&ブックトーク

中国語のせかいであそぼう♪

🕒6月21日(日)13時~13時30分

㊟30人 先着 ㊟㊟

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ㊟896-2200

◆Ai×Lilis ヴァイオリンコンサート 2026

新時代のヴァイオリニスト・高松亜衣が名曲の数々とオリジナル曲をお届け

🕒9月13日(日)14時~(13時30分開場) ㊟300人 先着

㊟高松亜衣(ヴァイオリン)、長富彩(ピアノ)

¥全席指定 特典付きチケット:7,000円(A・B列48席限定、リリス限定オリジナルポストカード付)、一般券:4,300円、リリス券:3,800円 ㊟下記のとおり

◆午後の音楽会 第191回「プレミアムコンサート」華麗なるアルゼンチンタンゴの調べ

ブエノスアイレスの街角に息づくリズムと踊りを、タンゴの名曲とともに

🕒9月17日(木)14時~(13時30分開場) ㊟300人 先着

㊟Mentao 池田達則(バンドネオン)、専光秀紀(1stヴァイオリン)、堀内日南子(2ndヴァイオリン)、松永裕平(ピアノ)、田中伸司(コントラバス)

【ゲストダンサー】マナ&エンリケ・モラレス(ダンス)

¥全席指定:2,500円 ㊟下記のとおり

◆第22回 身体にいい音楽会 ~室内楽演奏会~

ソリストとしても活躍する実力派女性奏者「NADESHIKO弦楽八重奏団」によるアンサンブル

🕒10月3日(土)14時~(13時30分開場) ㊟300人 先着

¥全席指定 一般券:4,000円、リリス券:3,500円、癒しの医療を考える会会員:3,500円 ㊟下記のとおり

申込み	販売期間 ※イベントによって異なります			購入方法
	Ai×Lilis ヴァイオリンコンサート 2026	午後の音楽会 第191回	身体にいい音楽会	
先行	リリス LINEチケット	6月19日(金) 10時~	6月28日(日) 10時~	7月1日(水) 10時~
		6月25日(木) 10時	7月4日(土) 10時	7月7日(火) 10時
一般発売	一般券	6月26日(金) 10時~	7月5日(日) 10時~	7月8日(水) 10時~
		6月26日(金) 14時~	7月5日(日) 14時~	7月8日(水) 14時~
	リリス LINEチケット	6月26日(金) 14時~	7月5日(日) 14時~	7月8日(水) 14時~