



SAKAE 5



広報よこはま栄区版 2026

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26

初夏の横浜自然観察の森に行って “生き物の気配”に触れてみよう

歩くだけでリフレッシュ。親子もシニアも
森で見つける“横浜の自然”

市内最大の円海山周辺の緑地の南端にある自然豊かな森。これまでに約3,500種の動植物が確認されている生物多様性の豊かな森でもあります。1986年の開園以降、身近な自然を楽しめ、環境を学べる施設として親しまれています。園内には4つのトレイルがあり、木洩れ日のもと森林散策を楽しむことができます。

市民ボランティアの皆さんが毎月開催するイベントが人気です!



みんなで参加してもっと楽しく!

春のおさんぽラリー いたち川が生まれる森

開催日 ~5月6日(水・祝)
※当日受付
10時~15時 無料

季節の森を歩こう

開催日 5月3日(日・祝)、6月7日(日)
①11時~②13時~
※当日受付①10時半~②12時半~ 無料

みんなで バードウォッチング

開催日 5月10日(日)
9時~12時
※当日受付9時~9時20分 無料



▲各イベント
の詳細

アクセス

〒247-0013 上郷町1562-1
JR「大船」駅 空問口 東口バスターミナル(駅徒歩約4分)から
神奈川中央交通バス「金沢八景駅」行バス乗車、
バス停「横浜霊園前」下車、徒歩約7分
上郷・森の家の駐車場が利用できます(有料、約100台)
※料金等は上郷・森の家ウェブサイトをご覧ください

5月に見られる動植物たち



Pick UP

レンジャーこと/ 森の管理人に聞いてみた!



横浜自然観察の森
レンジャー
大久保香苗さん

日ごろレンジャーとしてどんな活動をされていますか?

- 大きく分けると3つあります。
- 来館者への森の案内・解説
- 森の経年変化を追う森の調査(モニタリング)
- 森の管理(草木の整備、林の木の間隔調整、外来生物の駆除)

この時期ならではのレンジャー目線の見どころは?

鳥の子育ての時期で、鳥のさえずりを楽しみながら散策できます。初夏を告げる白い花や動き始めた蝶などを心地よい気候の中で楽しめますよ。

散策のコツや注意点は?

生き物たちが逃げないようにゆっくり静かに歩くのがポイントです。深呼吸するなど、鼻や耳の感覚をいっぱいに開きながら歩くことで自然を楽しめます。野外活動に適した服装(長袖・長ズボン・帽子など)で散策しましょう。

最後に皆さんへメッセージをお願いします!

いたち川の水を育む森でもあります。ぜひ川をさかのぼって来てみてください。森の保全活動をする市民ボランティアも募集中です!



▲ボランティア
の詳細

連休中の“今日はどこ行こう?”を解決!
このほかのお出掛けスポットは10ページへ▶

☎ 広報相談係 ☎ 894-8335 ☎ 894-9127

栄区版共通マーク
📅日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📄申込方法(当日当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 🏪来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付
※5~12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎ 894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区データ
(2026年4月1日現在)
👤人口 119,337人
👤世帯数 55,001世帯

栄区制
40周年

みんなでダンスを踊ってみよう!

区内在住・在学の小学校1～6年生を対象にダンスや音楽を通して40周年を楽しむ参加型イベント「EXPG STUDIO ダンスワークショップ ～栄区 夢の種～」を実施します!

あわせて、EXPG STUDIOと40周年記念スペシャルサポーターのEXILE MAKIDAIさんと一緒にステージを作り上げる企画「40周年記念 栄区×EXILE MAKIDAI スペシャルステージ」も実施します!



ダンス未経験の方も楽しめますので、ぜひご参加ください。

EXPG STUDIO ダンスワークショップ ～栄区 夢の種～

EXPG STUDIOのインストラクターによるダンスワークショップです。

開催日 7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)

※いずれか1回に参加できます

場所 栄スポーツセンター 定員 各100人(計300人) 抽選

対象 区内在住・在学の小学校1～6年生

40周年記念 栄区×EXILE MAKIDAI スペシャルステージ

11月3日(火・祝)に栄公会堂にて開催されるスペシャルステージでの発表に向けて、EXPG STUDIOのインストラクターからレッスンを受けます。レッスンは7～10月にかけて実施します。

場所 栄公会堂 定員 30人 抽選

対象 区内在住・在学の小学校1～6年生

※詳細なレッスン日程はウェブサイトをご覧ください。

申込開始は5月中旬からを予定しています。申込方法等詳しくはウェブサイトをご確認ください。



固 栄区制40周年記念事業実行委員会(担当:区政推進課)
☎ 894-8161 fax 894-9127

栄区制
40周年

「幸せのブーケ」

花の写真を届けて花束を作ろう!

区制40周年という節目を迎えた栄区への想いを込めて、あなたが育てた花や、街中で見つけた花の写真を撮りましょう。皆さんから集めた写真はひとつの作品にして、区民まつり等でお披露目します。みんなで花束のコーラージュ作品「幸せのブーケ」を作りましょう!

参加方法 応募期間 5月7日(木)9時～8月21日(金)17時

① 育てる・見つける

栄区への想いを込めて花を育てたり、街中で花を見つけたりする



② 撮る

花の開いた形がはっきり見えるように撮影



③ 送る

投稿フォーム(横浜市電子申請・届出システム)で送る



④ 見る

栄区民まつりなどでお披露目!



栄区制40周年記念ロゴ入り!

写真を
お送りいただいた
人の中から抽選で
10人に
図書カード
(1,000円分)を
プレゼント!



あなたも花を育ててみませんか?

花の苗・花壇用プレート[※]を無料配布します!

☎ 5月14日(木) 15時～17時

場所 本郷台駅前広場

数量 100株程度 ※なくなり次第終了



投稿フォームなど詳しくはこちら

固 栄区制40周年記念事業実行委員会(担当:生活衛生課)
☎ 894-6967 fax 895-1759

友好交流通信②

青森県南部町を「スマホ」で旅しませんか?

栄区の友好交流都市、青森県南部町。直接足を運ぶことが難しくても、町の空気感をダイレクトに感じられるのが「公式SNS」です。少しだけ身近に南部町を感じてみませんか?

公式YouTubeチャンネル

“果樹の里”南部町の四季、イベントの様子を音と映像でリアルに体感できます。家事の合間やリラックスタイムに、手軽に南部町をお楽しみください!



公式Instagram・X

思わず触れたいくなるようなツヤツヤのさくらんぼだったり、南部町の鍋条例PRキャラクターの「なべまる」がお出かけてみたり、そんな南部町の旬を発信中。「町の1コマ」をリアルタイムで楽しめます!



なべまると8月が旬の桃

南部町はこれから様々なフルーツの最盛期を迎えます。見ているだけで甘さが伝わってくる旬の魅力をお伝えします!ぜひチェックして、季節の美味しい瞬間をお見逃しなく!



南部町公式SNSはこちら

固 南部町交流推進課 ☎ 0178-38-5961 fax 0178-38-5981

固 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

防災 コラム 1

ご存じですか? 地域防災拠点

横浜市では、身近な市立の小・中学校等を指定避難所に指定し、大地震が発生した際の地域防災拠点として防災備蓄庫の設置、防災資機材・食料等の備蓄を進めています。

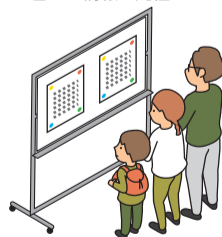
地域防災拠点とは?

在宅避難をしている被災者が情報や物資を入手したり、家屋の倒壊などにより、自宅で生活ができない人が避難生活を送ったりすることができる場所です。横浜市内で震度5強以上の地震を観測した場合に、地域の人が中心となり開設・運営を行います。

3つの役割

情報の受伝達拠点

地域の情報を収集したり、区役所から届いた情報を発信したりする。



物資の集配拠点

避難者や地域住民に、必要な水・食料などを配布する。



避難所

家屋の倒壊などにより、自宅に住めない人が生活する。



訓練に参加してみましょう

地域防災拠点訓練に参加し、開設・運営がどのように行われるのかを確認しておきましょう。また、地域とのつながりを作り、もしもに備える力を身につけましょう。



地域防災拠点での訓練の様子



地域防災拠点についてはこちら

固 防災担当 ☎ 894-8312 fax 895-2260

栄区制40周年 私もほしい!の声にお応えして♪ **タッチーくんポロシャツが再登場!**

昨年70着限定で抽選販売を行い、大きな反響をいただいた「タッチーくんポロシャツ」が今月から再販されます。今年はより多くの人にお届けできるよう、(公財)横浜市スポーツ協会のご協力を得てスポーツセンターでの販売が実現。人気のワンポイントデザインはそのままに、暑い季節にぴったりの着心地です。

区制40周年を迎える今年、タッチーくんと一緒に栄区の夏を楽しんでみませんか?

申込開始 5月中旬～(予定)
 受付 栄スポーツセンター (桂町279-29)
 価格 3,300円
 問合せ ☎894-9503



40周年記念カラーを含む色展開! 胸元にタッチーくんのサイズはSS～XLをご用意! 刺繍入り♪

詳細はこちら ※価格及びサイズ、カラーは予告なく変更となる場合があります。


☎ 広報相談係 ☎894-8335 ☎894-9127

栄区制40周年 6月4日～10日は“歯と口の健康週間” **むし歯と歯周病を予防しましょう**

歯を失う原因の約70%は、むし歯と歯周病です。1年以上歯科健診をしていない人は注意です! この2大疾患を早いうちから発見・予防しましょう!

歯を失わないための3つのポイント

- ①食後の歯みがき
- ②1日1回以上のデンタルフロスまたは歯間ブラシの使用
- ③半年に1回程度の歯科健診



イベントの詳細はこちら

歯と口の健康週間イベントを開催します! [無料]

📅 6月7日(日) 10時～12時
 📍 区役所新館1・2階 📎 250人 [先着]

参加者プレゼント

- ・歯ブラシ(大人用)
- ・スーパーボール5個(スーパーボールすくい)
- ・タッチーくんシール(栄区制40周年記念ロゴマーク入り)

- むし歯菌&歯周病菌チェック
- フッ素塗布(中学生まで)
- お口の機能テスト
- 歯科相談 ●骨密度測定

☎ 健康づくり係 ☎894-6964 ☎895-1759

“教える”が初めての人も大歓迎 **SAKAEスマホサポーター募集** 学生にもおすすめ! 就活の自己アピールにも!

スマホの使い方を高齢者に教えるボランティアを募集しています。小さなお手伝いが、高齢者の安心につながります。活動に不安がある人には研修もご用意。誰かの役に立ちたい人、スマホの知識を生かしたい人、お待ちしております!

SAKAEスマホサポーターとは
 地域ケアプラザ等を会場として実施するスマホ相談会等で、高齢者と交流しながらアプリの入れ方、二次元コードの読み取り、地図アプリやLINEの使い方といったスマホの基本操作を教えるボランティアです。



スマホ相談会の様子 液晶クリーナー タッチペン


タッチーくんグッズのプレゼントも

活動の案内を受け取るメール会員も募集!
 「今の募集日は都合が合わない」「似たイベントがあれば参加したい」という人に向けてメールで活動の案内をしています。お気軽にご登録下さい!

教え方のコツを学びたい人は
 教え方に不安がある人、スキルを高めたい人向けに研修を実施します。研修を受講するとデジタル庁の「デジタル推進委員」に応募できます!

📅 5月20日(水) 📍 スマホの教え方の基礎と体験
 6月3日(水) 📍 Googleマップを使用した実践
 6月10日(水) 📍 高齢者への教え方の原則・実践
 ※全3回連続講座、全て14時30分～16時30分

📍 区役所本館4階2号会議室 📎 16人 [先着]
 📍 一般社団法人パソコープ 小野 薫さん
 📅 5月12日(火)までに [WEB]




SAKAEスマホサポーター・メール会員・研修の詳細・申込みはこちら

☎ 高齢者支援担当 ☎894-8415 ☎893-3083

40歳以上の国民健康保険加入者の皆さんへ! **特定健診を受診しましょう!**
[受診券]がお手元に届きましたら、健診実施機関で直接予約をしてください。

特定健診は国が定めた年に1回の健診です。生活習慣病の早期発見を目的としています。横浜市では1万円相当の健診を無料で受けることができます。
 ☎ 保険係 ☎894-8425 ☎895-0115 詳細はこちら ▶



区役所で行う検診などについてのお知らせ **健康づくりカレンダー** 子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診 乳がん [予約制] (昭和62(1987)年4月1日以前に生まれた女性/2年毎に1回)	📅 6月25日(木) 9時～12時 📍 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📍 マンモグラフィ検査 ¥680円	📅 5月27日(水)から ☎で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)
◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。がん検診実施医療機関は、「令和8年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。 ◎【負担免除】がん検診は、令和8年度内に65歳以上の人(昭和37(1962)年4月1日以前に生まれた人)は無料で受診できます。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。※事前の手続きが必要な場合があります。			

健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 [予約制]	📅 5月27日、6月3日(水) 9時15分～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	¥無料(匿名で受付) ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ [検索] 横浜エイズ市民活動センター [検索]	☎ 健康づくり係 (☎894-6964)
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談 [予約制]	📅 5月12日(火) 13時～16時 5月28日(木) 9時～12時 6月2日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	¥無料 📍 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談 [予約制]	📅 5月12日(火) 13時～16時 5月28日(木) 9時～12時 6月2日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	¥無料 📍 保健師 📍 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📍 歯科衛生士 📍 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談 [予約制]	📅 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📍 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	☎ 障害者支援担当 (☎894-8405)	



栄区制 40 周年記念謎解きゲーム

タッチーくんと 3つの謎

参加無料 だよ

～栄区を知って栄区をもっと好きになろう！～

開催期間 令和8年 5月1日(金) ▶ 7月31日(金)

栄区は令和8年に区制40周年を迎えます。区制40周年を盛り上げるため、タッチーくんと一緒に挑む、謎解きイベントを開催します！栄区の街を歩きながら、魅力を再発見しましょう！謎解きが好きな人、ちょっとした運動や街歩きが好きな人、家族・友達と楽しみたい人、世代を問わず楽しめる内容となっています。タッチーくんと一緒に謎解きをしながら、栄区の街へ出掛けてみませんか？

◎栄区制40周年記念事業実行委員会 (担当：福祉保健課) ☎894-6962 ☎895-1759



謎解きストーリー

あなたは、区制40周年を迎えた栄区に住む名探偵。ある日、あなたのもとに1冊のパンフレットが届く。どうやら、栄区のこれまでの記憶が詰め込まれた大事な書類みたいだけど……。中身は暗号になっていて、読み解くのに一苦労。タッチーくんに相談すると、栄区を案内しながら一緒に謎を解いてくれることに！

謎解きリーフレットは 3冊で手に入れよう！

- ・栄区役所
- ・JR大船駅、JR本郷台駅
- ・SAKAESTA(さかえすた)
- ・各地区センター
- ・各地域ケアプラザ
- ・栄区民文化センター・リリス
- ・各コミュニティハウス
- ・あーすぷらざ
- ・栄図書館
- ・桂山公園こども
- ・翠風荘
- ・ログハウス「ロッキー」
- ・栄公会堂
- ・本郷ふじやま公園
- ・栄スポーツセンター
- ・野七里テラス
- 他



謎解きのコースは2つ！

各コースの謎をクリアすると、正解者全員に景品をプレゼント！ヒントもあるので謎解きが初めての人でも安心して楽しめます。そして、2つのコースを制覇したら、「すべてがつながる！最後の謎」に挑戦できます。

さかえる！

所要時間 30分～

レベル ★☆☆

リーフレットを入手すれば、どこでも謎解きができます。栄区の魅力スポットの紹介に謎を解くカギが隠されています。



1 好きな時間、好きな場所で謎解きに挑戦！



2 さかえる謎の答えがわかったらこのコースの景品を手に入れに行こう！

※イメージ

謎解きのカギになる栄区の魅力スポット

- 1 田谷の洞窟
- 2 青木神社
- 3 キオクシア横浜テクノロジーキャンパス
- 4 小菅ヶ谷北公園
- 5 桂山公園こどもログハウス「ロッキー」
- 6 上郷あじさいの丘
- 7 野七里テラス

学びがひろがる！

所要時間 90分～

レベル ★★☆☆

街を歩きながら謎解きを楽しむコースです。通信可能なスマホとLINEを使用します。スマホに届くLINEの案内に従って、謎が隠された目的地に向かいます。



1 スタート地点についたら公式アカウントを友だち追加してスタート！案内に従って目的地をめざそう！



2 謎解きしながらしっかり街歩き。新しい発見や景色を楽しもう！



3 ひろがる謎の答えがわかったらこのコースの景品をGET！

栄区の街や自然を楽しみながら、ぼくと一緒に謎を解こう！



2つのコースを制覇したあなたは！

最高難度の最後の謎に挑戦しよう！

すべてが つながる！

所要時間 30分～

レベル ★★★

謎を解いて当てよう！



「つながる!最後の謎」を解いたら、素敵な景品が当たる抽選に応募しよう！応募方法は謎解きリーフレットをご確認ください。

▼栄区制40周年記念ロゴ入り▼



A賞 10人

図書カード(1,000円分)

B賞 100人

オリジナルサコッシュ

※イメージ

みんなで謎解きウォーキングしよう！

～ガイド付き謎解きまち歩きイベント～

謎解きが初めての人！ウォーキングが好きな人！みんなで一緒に参加して謎解きを楽しみませんか？謎の解き方のヒントや、簡単なスマホ操作もガイドに教えてもらえるので安心です。参加者限定の特別な景品ももらえるかも！？ご応募お待ちしております！

開催概要

- 日時 5月31日(日)、6月6日(土) 13時～15時30分 ※両日とも同内容・荒天中止
- 集合 JR本郷台駅前
- 定員 各20人(抽選) (1回の申込で2人まで可)
- 申込方法 5月20日(水)までに WEB



まずは腕試しに！

おためし謎を解いてみよう！

栄区にまつわる6つのイラスト。それぞれが表す言葉の上の点を直線で結び、線が通らなかった文字を上から読もう(2度通る文字もあるよ)。

ヒントはこちら！ 栄区のことを調べてみよう！



※この謎は栄区制40周年記念事業実行委員会で作成しました

40年前に分区してできた 3つの区のシンボルマーク



栄区の花と木



おためし謎の答えを応募すると40人にタッチーくんオリジナルシールが当たるよ！

※イメージ

応募方法

5月31日(日)までに電子申請かはがき(消印有効)に、謎の回答・氏名・住所・栄区在勤在学の有無・電話・年代を記入して、栄区謎解きゲーム担当へ(〒247-0005 栄区桂町303-19)



電子申請はこちらから

※応募は1人1回のみです
※必要事項に回答いただいた人の中から抽選を行い、当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます
※いただいた個人情報は、当企画のみに使用し、それ以外の目的には使用しません

この用紙に記入し、はがきに貼って回答することもできます(料金はご負担ください)

回答用紙

おためし謎の答え

回答者情報

(フリガナ) 氏名

住所 〒

栄区在勤・在学の場合は○印

在勤・在学

電話

年代 歳代

裏面を読み終えてから切り取ってください

キリトリ線

栄区版共通マーク 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 申込方法 (当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付)

子育て応援アプリ "パマトコ"でも発信中! 子育てに関する情報をお届けします

連休にいかが?お出掛けスポット紹介 毎日の子育てに、ちょっとした“外あそび時間”をプラスしてみませんか? 栄区には、家族みんなで楽しめる公園やアスレチックがたくさんあります。

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談 歯科医師による健診(乳幼児対象)・相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定子ども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

◆パパりんくの日 パパと自由に遊んで過ごしましょう

さかえ info 当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。

栄区制40周年 栄区制40周年記念公演 ヒダノ修一 スーパー太鼓コンサート feat. 未唯mie

栄区育ちの世界的太鼓奏者ヒダノ修一さんが、あの国民的スター!ピンク・レディーの未唯mieさんと組んで栄区制40周年を祝う特別公演を開催。

区役所等から 施設から

◆栄区独自!猫の不妊去勢手術費用を一部補助します

区内に生息している飼い主のいない猫の不妊去勢手術を行う人(頭数の制限、審査あり)

◆第227回昼休みミニ★コンサート 5月の風に乗って

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆第227回昼休みミニ★コンサート 5月の風に乗って

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

◆ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

桂台地域ケアプラザ 〒247-0034 桂台中4-5

◆桂台健康講座 「オーラルフレイルについて」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

◆桂台健康講座 「おなかの健康について」

豊田地域ケアプラザ 〒244-0842 飯島町1368-10

◆子育てティーサロン お子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽にあそべます!

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!

📅5月13日・20日・27日、6月3日・10日(水)15時~17時30分
👤小・中学生10人 先着 申当日

◆栄おもちゃの病院

こわれたおもちゃの修理をします
📅5月24日(日)10時~11時30分(受付は11時まで) 申当日
※部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

◆初夏のお菓子講座

「サワーチェリーのクランブル」
季節のお花をあしらったテーブルコーディネートも楽しみましょう
📅6月4日(木)10時~13時
👤12人 先着 ¥1,200円
申5月14日(木)10時から 来館

◆SAKAEライフノートを活用した終活講座(全3回)

書くことを通じて「どう生きたいか」を整理しましょう!
📅6月6日・20日、7月4日(土)10時~11時30分
👤30人 先着
申5月15日(金)10時から 来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」~遊びから学ぶ子どもの育ち~

📅6月8日(月)10時30分~11時30分
👤2歳児親子15組 先着
👤木暮寿子(子育て支援者)
申5月13日(水)10時から 来館

◆キグちゃんとパパの子育て大作戦! パパと一緒にみんな集まれ!

📅6月13日(土)10時30分~11時30分
👤1歳以下のお子さんとパパ10組 先着
👤木暮寿子(子育て支援者)
申5月12日(火)10時から 来館

◆一緒に歌おう!わたしたちの昭和歌謡~唱歌からニューミュージックまで~

📅6月14日(日)9時45分~10時30分、10時45分~11時30分
👤各50人 先着(申込みは1回につき2人まで、重複申込み不可) ¥200円
申5月20日(水)10時から 来館、11時から 来館

◆父の日においしい焼菓子を作ってプレゼントしよう♡

📅6月20日(土)10時~12時30分
👤小学3年生以上12人 先着 ¥500円
申5月16日(土)10時から 来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆宿題も個別対応!楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう

今年度から通いやすい時間に!わからないところを先生と一緒に勉強しよう
📅毎週(火)15時30分~17時30分
👤小・中学生各15人 先着 申当日

◆プリザーブドフラワーで仏花を作ろう

水の腐敗や倒す心配のないアレンジメントです
📅6月9日(火)13時~15時
👤8人 先着 ¥1,800円
申5月15日(金)10時から 来館

◆初夏のパン教室 あんぱんとバターロールを作ろう

朝食に、もうひとつの贅沢!
📅6月12日(金)10時~12時
👤12人 先着 ¥1,500円
申5月16日(土)10時から 来館

◆ハーブ&スパイスクッキング

ハーブとオリーブのフォカッチャ・キャロットラペ・ハーブティーを予定
📅6月17日(水)10時30分~12時30分
👤12人 先着 ¥1,500円
申5月16日(土)10時から 来館

◆折り紙で季節の飾りを作ろう(全2回)

くす玉・星の皿・笹舟・ラッキースターを予定
📅6月18日・25日(木)13時~14時30分
👤10人 先着 ¥600円(全2回分)
申5月15日(金)10時から 来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆心に響く朗読講座~あなたの声で名作を読みましよう~(全2回)

📅6月1日・8日(月)12時30分~14時30分
👤10人 先着 ¥500円(全2回分)
申5月20日(水)から 来館

◆おしゃれなクラフトバンドのカゴバッグづくり(全2回)

📅6月16日・30日(火)13時~15時
👤15人 先着 ¥1,500円(全2回分)
申5月20日(水)から 来館

◆毎月第1木曜は「すくすくとよだ」開催!プレイルームで遊ぼう!

📅6月4日(木)10時~11時
👤3歳以下のお子さんと親 申当日
◆父の日親子クッキング・パラパラチャーハンとフルーツ牛乳寒天
📅6月20日(土)10時~12時30分
👤小学生親子8組 先着
¥1組1,000円
申5月20日(水)から 来館WEB

◆栄区制40周年記念 eスポーツ交流会

人気ゲームでトーナメント・体験ブース(予約不要)も同時開催
📅6月21日(日)13時~16時
👤小学3年生以上30人 先着(シニアも参加可)
申5月20日(水)から 来館WEB

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆現役世代のためのコンディショニング講座(全3回)

元気でいたいけど疲れやすい...そんな今こそ、体・口・食を整えてみませんか
📅5月30日、6月6日・20日(土)10時~11時30分
👤50歳以上30人 先着
申 来館

◆「なかのカフェ」認知症介護者のつどい

ご自身の体や心のシグナルに耳をすましてみませんか?
📅6月13日(土)13時30分~15時30分
👤12人 先着
申 来館

◆認知症サポーター養成講座

クイズや寸劇、体験談を通して気軽に学んでみませんか
📅6月23日(火)13時~14時30分
👤40人 先着
申 来館

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332
申 来館(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に
①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆たのしいがいっぱい♪バルーンアートひろば

みて・さわって・つくって・あそぼう
📅5月15日(金)10時~12時
👤親子10組 先着
¥100円
申 来館

◆のしちり散歩♪~22歩~

春の北鎌倉を散策しましょう
📅5月26日(火)9時30分~14時
👤栄区民20人 先着
申 来館

◆姿勢を正してらくらくポールウォーキング(全2回)

📅6月4日・11日(木)10時~12時
👤10人 先着
¥200円(全2回分)
申 来館

◆のしちり歌広場♪

貸室利用団体アンサンブル・オーガニズの演奏に合わせて歌いましょう!
📅6月21日(日)14時~15時
👤45人 先着
¥100円
申 来館

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆親子で水遊び(出張広場にこりんく)

📅5月29日(金)10時30分~11時30分
👤未就学児と保護者15組 先着
申5月15日(金)12時からにこりんくのWEB

◆父の日のプレゼントを作ろう☆目の疲れをほぐす「アイピロー」

📅6月7日(日)13時30分~15時
👤小学生10人 先着(小学2年生以下は保護者同伴) ¥500円
申5月11日(月)9時から 来館

◆庭木の手入れ教室

ベテラン職人から手入れの基礎を学ぶ、剪定の実践を体験します
📅6月9日(火)10時~12時
👤15人 先着 ¥500円
申5月12日(火)9時から 来館

◆ワクワク老後教室

相続・遺言・後見について、気軽に話してみよう
📅6月13日(土)講座:13時~14時30分、個別相談会:14時50分~(希望者のみ)
👤25人 先着
申5月13日(水)9時から 来館

庄戸コミュニティハウス

〒247-0022 庄戸3-1-1
☎410-7501 fax 410-7502

◆畑で宝探し!じゃがいも収穫体験と豚汁給食試食会

掘って楽しい、食べておいしい畑体験。ランチとお土産付き
📅6月15日(月)10時30分~12時20分(雨天中止)
👤5人 先着 ¥1,000円
申5月11日(月)から 来館WEB

◆初夏の梅もぎ体験と給食試食会

香り広がる梅を収穫!収穫した梅はお持ち帰りできます
📅6月18日(木)10時30分~12時
👤5人 先着 ¥1,500円
申5月11日(月)から 来館WEB

◆七夕飾り作りとふわふわで遊ぼう!(いのやま・森のひろば共同開催)

📅6月29日(月)10時~11時30分
👤未就学児10人 先着(保護者同伴) ¥300円(笹飾り材料費)
申5月11日(月)から 来館WEB

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax 891-1786

◆モーニング・ピラティス(全3回)

📅5月17日、6月7日・21日(日)10時~11時
👤中学生以上15人 先着
¥500円(全3回分)
申5月11日(月)9時から 来館
◆天然アロマでシューズキーパー作り
アロマ精油・ドライハーブなどで作ります
📅5月24日(日)10時~11時30分
👤12人 先着(小学校低学年は保護者同伴)
¥600円 申5月11日(月)9時から 来館

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 ㊟894-9505

◆**サーチウォーク参加者募集**
区内4~5kmを電柱を探しながら歩く新感覚のウォーキング
🕒5月17日(日)9時30分~12時
👤4~5kmを無理なく歩ける人(小学生以下は保護者同伴)
🕒時計 ¥1人500円
📄📄

◆**夏の定期教室参加者募集**
無理なく楽しく行える健康体操や、元気な体作りができる子ども教室など
🕒7月~9月(教室により異なる)
👤対象・定員とも教室により異なる **抽選**
¥教室により異なる
📄5月12日(火)~25日(月)必着
WEB・往復はがき・館内配布の申込用紙(要85円切手)
※詳細は☎**WEB**でご確認ください

栄図書館
〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆**おはなし会**
司書によるおはなし会を行います
🕒5月13日、6月10日(水)16時~16時30分
👤4歳頃~(大人も参加可) **📄📄**

◆**かながわこどもひろば おはなし会**
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
🕒5月23日(土)14時~14時30分
👤3歳頃~(大人も参加可) **📄📄**

◆**親子のおはなし会**
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?
🕒5月26日(火)11時~11時20分
👤4か月~3歳頃の子どもと保護者5組 **先着**
📄5月19日(火)9時30分から**📄来館**

金井公園
〒244-0845 金井町315-2
☎㊟851-8333

◆**少年野球教室**
毎週楽しく上手くなる少年野球スクール。体験レッスン(有料)もあります
🕒毎週(火)①未就学児:15時15分~②小学校低学年:16時~③小学校高学年:17時~(月4回)
👤各20人 **先着**
¥①5,000円②6,000円③8,000円(月4回分)
※別途入会金5,000円、保険料1,000円
📄☎(046-801-4189)または①氏名②電話番号③お子さんの学年を書いて📄(deportare@gmail.com)

栄公会堂
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 ㊟894-9902

◆**昭和の歌声タイム**
イントロを聴けばきっと思い出す、懐かしい曲の数々
🕒5月11日・25日(月)10時~11時30分
👤16歳以上50人 **先着**
¥1回550円(濱ともカード提示の場合は500円) **📄来館**

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ㊟891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆**はじめてのかぎ編み講座(全3回)**
基本の編み方でサコッシュをつくってみませんか
🕒6月2日・9日・16日(火)10時~12時
👤6人 **先着** ¥800円(全3回分)
📄5月11日(月)から**📄来館**

◆**Q-ren&ZUMBA Gold (初級)**
生活の質を高めるため、ストレスを解放し、心身をニュートラルの状態に
🕒6月10日(水)10時~11時30分
👤15人 **先着**
📄5月11日(月)から**📄来館**

◆**歌ってスマイル**
懐かしの歌で笑顔あふれる時間を過ごしましょう。手遊びで脳トレもします
🕒6月19日(金)13時~14時30分
👤50人 **先着**
📄5月11日(月)から**📄来館**

◆**ポツチャ講座**
初心者も安心!指導者のもと笑顔で楽しく練習しましょう
🕒6月20日(土)10時~11時45分
👤20人 **先着**
📄5月11日(月)から**📄来館**

◆**みんなで輪踊り**
二重・三重の輪になって楽しく踊りましょう
🕒6月24日(水)10時~11時45分
👤50人 **先着**
📄5月11日(月)から**📄来館**

本郷ふじやま公園
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ㊟896-0593

◆**いろいろ端むかし話の会**
語るもよし聞くもよしむかし話を楽しみましょう
🕒5月21日(木)10時~11時
👤10人 **先着** **📄📄**

◆**古民家で手打ちそばを食べる会**
古民家で手打ちそばを味わいましょう
🕒6月13日(土)~16日(火)11時~
👤各30食 **先着**
¥1食500円 **📄📄**

本郷ふじやま公園 弓道場
〒247-0015 中野町56
☎㊟893-1399
📄2024fujiyama.park.kyudo@gmail.com

◆**初心者教室(全8回)**
弓の道で出会える、新しい自分へ
🕒6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日(金)9時~12時
👤市内在住・在勤・在学の18歳以上15人 **抽選**
¥8,000円(全8回分)
📄5月15日(金)までに①氏名②住所③性別④年齢⑤電話番号を記入して📄または往復はがき

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

◆**女性のためのこころのケア講座**
DVなどによるこころの傷つきを理解し、自身を大切にケアする講座です
🕒5月12日(火)10時~12時
👤女性35人 **先着**
¥600円
📄📄
☎862-5058
※保育あり(4日前までに要予約
☎862-4750)

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎㊟824-0107

◆**まい作品展・春**
舞岡公園を題材にした作品の青空作品展
🕒5月17日(日)10時~15時30分
※雨天中止 **📄📄**
◆**自然観察会~若葉の雑木林~**
🕒5月24日(日)13時~15時
※雨天中止、小学生以下保護者同伴
📄📄

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ㊟896-2200

◆**午後の音楽会第190回 名倉誠人マリンバ・リサイタル「バッハ・パラレルズ」**
ニューヨーク在住の名倉誠人がバッハの真髓を鮮やかに現代に浮かびあがらせます
🕒8月27日(木)14時開演(13時30分開場)
👤300人 **先着** ¥全席指定1,500円 **📄**下記のとおり

申込み		販売期間	購入方法
		※イベントによって異なります	
		午後の音楽会第190回	
先行	リリス LINEチケット	5月29日(金)10時~6月4日(木)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)
一般発売	一般券	6月5日(金)10時~	来館
		6月5日(金)14時~	📄
	リリス LINEチケット	6月5日(金)14時~	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
📄furusatomura@maioka-nijinoie.jp

📄☎・往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆**初夏の昆虫観察会**
🕒6月13日(土)9時30分~12時
※雨天中止 **👤12人** **抽選**
📄5月22日(金)までに📄または往復はがき
◆**舞岡ふるさと村じゃがいも掘り**
🕒5月下旬~6月下旬(期間中(月)(火)休み)9時30分~10時30分
👤20株以上掘り取る人 **先着**
¥掘取料:5株800円、入園料:大人200円/子ども100円(3歳以上小学生まで)
📄5月22日(金)9時から**📄**

あーすぱらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

◆**宇山あゆみコレクション展 みんなの思い出洋品店**
🕒~8月23日(日)9時~17時 **📄📄**
◆**読み聞かせ&ブックトーク**
タイ語を聞いてみよう!どんな音だろう?
🕒5月17日(日)13時~13時30分
👤30人 **先着** **📄📄**
◆**大人のための木曜上映会「シーズンズ」**
🕒5月21日(木)14時~(13時30分開場)
👤120人 **先着** **📄📄**

俣野別邸庭園
〒245-0065 戸塚区東俣野町80-1
☎852-8038 ㊟852-8048

◆**庭園散歩**
見頃のシャクナゲをはじめ、園内植物の観察会
🕒5月17日(日)10時~11時
👤15人 **先着**
📄5月9日(土)9時30分から**📄来館**

