



SAKAE 4



広報よこはま栄区版 2026

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26



開催日: 5月9日(土)・10日(日)

上郷ネオポリス& SDGs推進のまちオープンガーデン



桂台地区オープンガーデン



オープンガーデンの他、栄区内の緑の魅力的なスポットを紹介するパンフレット「栄区の花と緑を巡ろう」を、区役所や区内の区民利用施設などで配布しています。ぜひご覧ください。



詳細はこちら



PICK UP お庭を巡ってプレゼントをもらおう!

3か所まわってゲット!

区内のお庭を3つ以上巡った人にタッチーくんのミニタオルをプレゼント



先着
100名
限定

オープンガーデン開催区のお庭を巡ろう!

栄区、旭区、瀬谷区、港北区のうち3区以上のスタンプラリーに参加した人(各区1か所以上)に、オリジナルポーチをプレゼント



先着
30名
限定

旭区・開催日

4月3日(金)
~5月10日(日)



瀬谷区・開催日

4月10日(金)
~5月10日(日)



港北区・開催日

4月10日(金)~12日(日)
5月8日(金)~10日(日)



参加方法

- よこはまウォーキングポイントアプリをインストール
- 各お庭でアプリを起動して、「マップ画面」でスタンプ獲得!

※参加方法や各区の開催内容の詳細はパンフレットをご確認ください

皆さんも お花を育てて みませんか

区内7か所に設置しているGREEN×EXPO 2027のPRブースで、花の種を無料配布します。園芸未経験の人も、この機会にお花を育ててみませんか?

配布期間

5月8日(金)から
予定数がなくなり次第終了します
次回は秋のシーズン(9月頃)に配布します

配布数

各施設70個 先着
※施設ごとに1人1個まで

花の種類



配布場所

豊田地区センター、上郷地区センター、SAKAESTA、
本郷小学校コミュニティハウス、栄図書館、
桂台地域ケアプラザ、笠間地域ケアプラザ



PRブースの詳細はこちら

企画調整係 ☎894-8161 fax894-9127

栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📄申込方法(当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📖来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付)
※5~12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181(代表番号)

横浜市 栄区 検索



栄区の詳細データ
(2026年3月1日現在)
人口 119,456人
世帯数 54,894世帯



連載 栄区制40周年記念コラム

さかえの音楽～賛歌と音頭～



詳細はこちら

栄区の歴史を写す写真とともに、当時の様子や思い出を皆さんと一緒に振り返ります。今回は栄区誕生の2年後に作られた、『栄区賛歌』と『栄区音頭』を紹介します。

栄区賛歌とは

「区民がみんなで歌える歌を」という声を受けて、1988年に歌と曲を区内在住・在勤者から募集。応募作品の中から「こどものための栄区賛歌～川のある町で～」 「栄区賛歌～大地に耳を～」 「栄区賛歌～わが町に寄す～」の3つが入賞。後に3曲は1989年にオーケストラ版として編曲され、交響詩『栄区賛歌』となっています。

初演! 「栄区民デー」

横浜博覧会(YES'89)の会場で開催された「栄区民デー」で行われた大規模な音楽イベント「1,000人の大合唱」。マンドリンとオーケストラの合同演奏が行われ、栄区民合唱団や栄少年少女合唱団など多くの区民が参加しました。



栄区民デー
1000人の大合唱
(1989年5月28日)

出演当時の思い出

当時は30～40代の皆さんが中心となって集い、大合唱の成功を目指して、限られた準備期間の中でも力を結集して歌い上げました。あの会場を包んだ熱気と興奮は今も鮮やかな記憶として残っています。栄の魅力と端正に映し出したこの『栄区賛歌』が区民の皆さんに長く親しまれ、歌い継がれていくことを心より願っています。



写真左から
栄区民オーケストラ 柴田 隆さん
栄区民合唱団 由田 順子さん、
近藤 紘士さん、土居 繁子さん
(団体名は当時の名称)



インタビューの
詳細はこちら

いっしょに

栄区賛歌を歌おう!

栄区制40周年記念「第九演奏会」の中で、栄区賛歌を歌ってくれる子どもの歌い手を募集中!

📅 11月29日(日)

📍 鎌倉芸術館 大ホール

📞 生涯学習支援係

☎ 894-8395

📠 894-3099



栄区音頭とは

歌詞は栄区賛歌と同様、区民公募で決定しました。本郷、豊田の地域が一つになって生まれたふるさとへの想いや、明るいまちづくりへの願い、円海山・いで立ち川といった美しい自然など、栄区の魅力が歌い込まれています。今では夏祭りなどを通して地域に定着し、長く愛され続けています。



栄区舞踊連盟による栄区音頭

☎ 広報相談係 ☎ 894-8335 📠 894-9127

栄区制
40周年

栄区制 40 周年記念 参加者募集! 若者が創る、創作舞台

栄区制40周年を記念して、青少年が中心となって周年事業を盛り上げます。区をテーマにした創作舞台を一年かけてつくり上げる取組で、メインイベントは演劇です。15日(水)から、出演者・スタッフの募集を開始します。対象は小学生から20代まで。演劇未経験の人でも大歓迎!仲間と力を合わせて舞台を創り上げ、特別な一年を一緒に過ごしましょう。多くの参加をお待ちしています。



応募は
こちら

4月15日(水)	出演者・スタッフの公募開始(5月末締切) ※区内小中高等学校にチラシ配布・周知
5月23日(土)	参加希望者説明会(未経験OK/基礎から指導)
11月7日(土)・8日(日)	記念演劇公演@栄公会堂 講堂(全3回予定/演目『風わたる』)
12月	振り返りワークショップ



☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

友好交流通信①

一緒に活動しませんか?

「四都市さかえみらい会議」～メンバー募集!～

栄区の友好交流都市

長野県栄村(平成25年～)、青森県南部町(平成27年～)、山形県高島町(平成29年～)と友好関係を結び、交流活動を続けています。

四都市さかえみらい会議

令和3年に、様々な分野で交流活動を続けてきた区民がつながり、「四都市さかえみらい会議」を結成しました。現在、定期的集まり、区民の皆さんに各都市を知ってもらう活動や各都市との交流活動を企画しています。

●これまでの主な活動

令和7年度は、長野県栄村の子どもたちが栄区に訪し、栄区の子どものたちと交流しました。また、四都市さかえみらい会議のメンバーが青森県南部町を訪問しました。



栄村の子どもたちとの交流



南部町を訪問(三光寺を見学)

〈その他の活動〉

- ・区民まつり、地区センターまつり等での各都市の紹介や名産品を集めた物産展
- ・キッズクラブ、学童保育所での出前講座
- ・各都市の名産品を通じた交流(菊やしんこショウを区内中学校で栽培) など



四都市さかえみらい会議の皆さん

みんなで楽しく企画を考えています。一緒に活動してみませんか。

友好交流都市のウェブサイトはこちら



身近なみどりに使われてます!横浜みどり税 市民の森を散策してみませんか

横浜みどり税は、緑を守り、つくり、育む取組を進める「横浜みどりアップ計画」の財源の一部として活用され、緑地を保全しながら、散策や憩いの場として公開している「市民の森」の整備にも役立てられています。今回は荒井沢市民の森を紹介します。

ここが推し! 荒井沢市民の森

澄んだ湧水があり、豊かな森と水辺、四季折々の花や風景が魅力です。4月は大島桜と山桜が咲き、春を感じられる季節です。また、安心して楽しめるように荒井沢市民の森愛護会が週1回パトロールを行っています。



横浜みどり税の使いみち

皆さんが安全に楽しめるように、散策路や木道の整備、ボランティアの道具購入などに横浜みどり税が使われています。



新設した散策路(荒井沢市民の森)

天気がよい日には、展望台から富士山を臨むことができるのも大きな魅力です。また、荒井沢市民の森愛護会ではメンバーを随時募集しています。楽しく活動しておりますので、ぜひご参加をお待ちしています。

荒井沢市民の森
愛護会 会長
長沼 雅明さん



興味のある方、お気軽に生涯学習支援係にお問い合わせください!

☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

☎ 横浜みどり税の使いみちについて みどり環境局戦略企画課 ☎ 671-2712 📠 550-4093
横浜みどり税について 市民税担当 ☎ 894-8350 📠 893-9146
インタビューについて 広報相談係 ☎ 894-8335 📠 894-9127

栄区制 40周年 栄区制 40周年記念公演
2026 栄フィル・サマーコンサート
オーケストラの1日団員になってみよう!

毎年、子どもから大人までたくさんのお客様に楽しんでいただいている「サマーコンサート」。今年は栄区賛歌の演奏など栄区制40周年の記念公演! 大好評の企画「1日団員コーナー」でオーケストラの一員として、いっしょに「くるみ割り人形」を演奏してくれる子どもたちを募集します。

- 🕒 **練習** 6月7日、7月12日・19日(日) 9時~1時間程度
- 🕒 **リハーサル** 7月25日(土)午後
- 🕒 **本番** 7月26日(日)



申込みはこちら

- 👤 小中高校生10人程度 **先着** (楽器経験が1年以上)
- 💰 1,000円 (楽譜・書類作成費、傷害保険代等)
- 📅 4月30日(木)までに **WEB**

※詳しくは栄フィルウェブサイトをご確認ください



📞 フィルハーモニー交響楽団 📧 sakaephilharmony.info@gmail.com
生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

昼休みミニ★コンサート

区役所では、毎月第2木曜日のお昼の時間に入場無料のミニコンサートを開催しています。気軽に音楽に触れることができますので、ぜひお越しください。

第226回 昼休みミニ★コンサート ~アンデスの風を感じて~

- 🕒 4月9日(木) 12時20分~12時50分
- 📍 区役所新館1階エントランスホール
- 🎵 コンパネロデケーナ
- 🎵 フォルクローレ(南米民族音楽)

コンサートに出演しませんか?

出演日
9月10日、10月8日(木) 12時20分~12時50分

開催場所
区役所新館1階エントランスホール

申込方法
5月14日(木)までに、郵送・メール・窓口持込のいずれかで 申込書等をご提出ください(応募者多数の場合は抽選)。



詳細はこちら▶



📞 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

移動図書館 はまかせ号 図書館の本を載せて巡回します!

図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸出、返却、予約を行います。貸出には横浜市共通の図書館カードが必要ですが、その場でカードの発行もできます。

- ◆ 野七里テラス(野七里1-30) 🕒 隔週(水) 10時10分~10時50分
- ◆ 庄戸第三北公園(庄戸3-10) 🕒 隔週(水) 11時20分~12時

※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します

巡回状況などの詳細はこちら

ウェブサイト▶

X▶



📞 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 📠 231-8299

特別相談のお知らせ

区役所では、法律等の専門家が無料で相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

- 相談時間** 1人あたり25分
- 相談場所** 区役所本館4階相談室
- 対象** 区内在住の人
- 予約** 広報相談係に ☎ **来館**

相談と専門家	いつ	予約	相談できること
法律相談【弁護士】	毎月第1・2・3(木) 13時~16時	予約制	離婚・契約・相続など法律問題全般
司法書士相談【認定司法書士】	毎月第1・3(金) 13時~16時	予約制	相続・不動産登記など
公証相談【公証人】	毎月第2(火) 13時~15時	予約制	遺言・任意後見・契約などの公正証書作成
行政書士相談【行政書士】	毎月第4(火) 13時~16時	当日 12時30分~受付、先着順	官公署提出書類作成や相続・離婚・契約などの手続方法

※同じ専門家への相談は、年度内に1人2回以内です。

📞 広報相談係 ☎ 894-8335 📠 894-9127

区役所で行う検診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診 乳がん 予約制 (昭和62(1987)年4月1日以前に生まれた女性/2年ごとに1回)	🕒 ①5月12日(火)②5月28日(木)③6月9日(火) 9時~12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 マンモグラフィ検査 ¥680円	📅 ①4月14日(火)②4月30日(木)③5月8日(金)から☎(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時~16時)
<p>◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。がん検診実施医療機関は、「令和8年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。</p> <p>◎【負担免除】がん検診は、令和8年度内に65歳以上の人(昭和37(1962)年4月1日以前に生まれた人)は無料で受診できます。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。</p>			

ウェブサイトはこちら

健康相談など	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談 予約制	🕒 4月16日(木) 13時~16時 4月23日(木) 9時~12時 5月7日(木) 13時~16時 📍 区役所新館2階	🆓 無料 📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	📅 健康づくり係 (☎ 894-6964)
	保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制	🕒 4月23日(木) 9時~12時 📍 区役所新館2階	🆓 無料 📄 保健師 ☎ 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 ☎ 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
	精神保健福祉相談 予約制	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📅 障害者支援担当 (☎ 894-8405)

4月始動

第5期 さかえ・つながるプラン で広がる、支えあいの輪



基本理念
(目指すまちの姿)

みんなが支えあい 安全・安心を感じるまち さかえ

～小さな一歩から、支えあいまちへ～

「地域のつながり」は、特別なことではなく、日常の中の小さな気づきから生まれます。『さかえ・つながるプラン』は、その気づきによるつながりを広げていくための計画です。あなたのペースで、できることから始めてみませんか？

☎ 事業企画担当 ☎894-6962 ☎895-1759

区計画

区の特性や課題に応じ、栄区全体の取組の方向性を示し、区域全体で進めていく計画です。

目指すまちの目標

目標 1 誰もが身近な地域で
いざい暮らしをさせるまちに

地域に関わる誰もが、身近な地域のつながりの中で、“自分らしく”健やかに暮らせるまちを目指します。また、お互いに思いやる関係を大切に、誰もがわかりあえる機会の充実を目指します。

例えばこんなことから…

1 ボランティアにちょっと興味があるけど、自分には何ができるのかな

2 もちつき大会 開催
豚汁作りボランティアも募集!!
これなら毎日料理しているし、私にもできるかも?

3 自分のできることで役立てるなんてうれしい!
おいしかったよ
ありがとう
助かったわ

すでにこんな取組が行われています

区内で行われている取組が、それぞれの目標における「支えあい」の仕組みづくりにつながっています。

ありのままの自分で、地域で輝けるんだね!

さか

栄区地域福祉保健計画
キャラクター「さかちゃん」



編み物などの趣味を生かしたつながりづくり

目標 2 お互いさまで支えあい、
日々の幸せを感じるまちに

誰もが「お互いさま」の関係で支えあい、できることを持ち寄りながら、日々の幸せを感じあえるまちを目指します。

1 栄さん、お元気ですか?
転んで足をケガしてしまっ…
栄さん、避難できているかな…

2 緊急
栄さん、避難できているかな…

3 一緒に避難しましょう
大丈夫ですか?
ありがとう 一人で困っていたの

4 一緒に避難しましょう
ありがとう 一人で困っていたの

平常時のつながりは、
非常時の安心につながるんだね!



芋煮会と防災訓練を兼ねている地域の取組

目標 3 様々なつながりがあり
情報が行きとどくまちに

地域を越えて、様々な団体がつながり、理解しあい、情報や支援が必要なところに届くまちを目指します。

1 近所でやってるんだ…スマホで申し込んでみよう

2 eスポーツ大会
面白そう新しいことはじめてみるか

3 eスポーツ大会

4 来てよかった! またやりましょう!
今度スマホの使い方も教えてよ

様々な方法で情報が届くと、
つながりが生まれるんだね!



デジタル媒体と掲示版を併用した地域の情報発信

地区別計画

地域の皆さんが生活の中で感じている困りごとなどに対して、地域が主体となり進めていく計画です。

私たちが仲間と一緒に「支えあいの輪」づくりに取り組んでいます!

① 豊田地区 スローガン: 誰もが安心・安全・元気に暮らせるまち 豊田

② 笠間地区 スローガン: わかりあえる・わかちあえる・和がある街 笠間

③ 小菅ヶ谷地区 スローガン: みんなでつくるふるさと 小菅ヶ谷

④ 本郷中央地区 スローガン: 顔の見える関係づくり～世代間(タテ)・隣近所(ヨコ)のつながり～

⑤ 本郷第三地区 スローガン: 顔の見えるまちづくり～お互いを思いやり、理解しあおう～

⑥ 上郷西地区 スローガン: 次世代と共に歩む 大好きなまち

⑦ 上郷東地区 スローガン: 上東の3つの愛♡ みんなで見守りあい、支えあい、安全・安心な地域のつながりあい

まずは
小さな一歩から
始めてみよう!



ヨコハマ
地域活動・
サービス
検索ナビの
詳細はこちら

栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎️電話番号 📠Fax番号
📄申込方法 (📅当日直接(事前申込み不要) ☎️電話受付 📠Fax受付 📍来館受付 🌐WEBウェブサイト受付 📧メール受付)

栄でホッ **こそだて×さかえ** 子育て応援アプリ "パマトコ"でも発信中!

子育てに関する情報をお届けします



妊娠から子育てまで、あなたを支えます!

妊娠から出産、そして子育ては人生の大きな転機。幸せな瞬間がある一方で、「これで大丈夫かな?」と不安を感じたり、疲れたりしてしまうこともあるかもしれません。そんな時は、様々なサポートや、地域のつながりの場を気軽に利用してみませんか。

子育てを応援する相談・教室

母親・父親教室や授乳相談など、出産から育児に関する相談・教室を実施しています。赤ちゃんとの生活でお困りの時に、お気軽にご利用ください。



ハローベビークラス(母親・父親教室)

親子で安心して過ごせる地域のサロン・ひろば

育児に関する情報交換や仲間づくりができ、お子さんものびのび安心して過ごすことができます。区内各所で実施しています。詳しくはお近くのサロン等にお気軽にお問い合わせください。



はくばくランチ(空閑地域ケアプラザ)

📞 問 子育て家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒 4月22日(水) 9時30分~11時
📍 区役所新館2階歯科相談室
👤 未就学児・妊産婦
📄 WEB 📞 問 子育て家庭係
☎️ 894-8410
📠 894-8406



乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒 4月16日(木)・28日(火)、5月7日(木) 9時~12時
📍 区役所新館2階栄養相談室
📄 問 健康づくり係
☎️ 894-6964 📠 895-1759
◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~
調理実演、講話、試食など
🕒 4月28日(火) 13時30分~14時45分
📍 区役所新館2階栄養相談室
👤 月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 **先着**
※保育はありません
📄 WEB 📞 問 健康づくり係
☎️ 894-6964
📠 895-1759



保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定子ども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。

詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶



親子で冠やカードを作り、先生やお友達と一緒に祝いましょう!
「もりのパースデー」(認定子ども園いのやま)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎️📠 898-1615(火~土曜10時~16時)

◆赤ちゃんとあそぼう

発達に合わせた遊びをします
🕒 4月21日(火)10時30分~11時10分
👤 1歳未満の子ども(首がすわっている)と保護者15組 **先着**
📄 4月10日(金)12時からWEB

◆親子ヨガ

親子でできるヨガです。体を動かしてリフレッシュしませんか
🕒 4月28日(火)10時30分~11時15分
👤 未就学児(首がすわっている)と保護者12組 **先着**
💰 100円 📄 4月17日(金)からWEB

さかえ info

当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆シニア向けスマホアプリ「よこはまシニア社会参加ポイントアプリ」の登録説明会

社会参加や健康管理でポイントゲット!
🕒 4月15日(水) 12時~13時
📍 栄スポーツセンター
👤 市内在住の65歳以上20人 **先着**
📄 スマホ、介護保険証
📄 問 健康福祉局地域包括ケア推進課
☎️ 671-3464 📠 550-4096

◆JA横浜と連携して区役所マルシェを開催!

横浜市産の新鮮な野菜を販売しています
🕒 毎月第3(金) 10時~13時
📍 区役所新館1階ロビー
📄 問 企画調整係
☎️ 894-8161
📠 894-9127



昨年度の様子

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



SAKAESTA(さかえすた)

- 本郷地区センター
 - さかえ区民活動センター
 - 本郷台駅前地域ケアプラザ
- 〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4
☎️ 392-5157 📠 392-5183

◆栄おもちゃの病院

こわれたおもちゃの修理をします
🕒 4月26日(日)、5月6日(水・祝) 10時~11時30分(受付は11時まで)
📄 問 部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

◆栄区制40周年記念事業

オリーブオイル講座・食の安全と健康
40周年を記念した特別企画。各地で講師として活躍中の久米小百合さんをお招きします
🕒 5月8日(金) 14時~15時30分
👤 40人 **先着**
📄 オリーブオイルジュニアソムリエ 久米小百合(元・久保田早紀)
💰 1,500円
📄 4月11日(土)10時から来館・11時から

◆母の日に作って贈ろうデコペンシル花束

鉛筆をデコレーションして1つの花束を作ります
🕒 5月9日(土) 10時~11時
👤 小学生10人 **先着** (小学1年生は保護者同伴) 💰 500円
📄 4月16日(木) 10時から来館

◆一緒に歌おう!わたしたちの昭和歌謡~唱歌からニューミュージックまで~

🕒 5月10日(日) 9時45分~10時30分、10時45分~11時30分
👤 各50人 **先着** (申込みは1回につき2人まで、重複申込み不可)
💰 各200円
📄 4月15日(水) 10時から来館、11時から

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」~あそびから学ぶ子どもの育ち~

🕒 5月11日(月) 10時30分~11時30分
👤 1歳児と保護者15組 **先着**
📄 木暮寿子(子育て支援者)
📄 4月13日(月) 10時から来館

◆大人気!筋肉は裏切らない!腹筋を徹底的に鍛える講座(全2回)

🕒 5月11日・25日(月) 13時30分~14時30分
👤 15人 **先着**
💰 500円(全2回分)
📄 4月14日(火) 10時から来館

◆シニア世代の元気アップセミナー(全4回)

🕒 5月14日・28日、6月11日・25日(木) 10時~11時30分
👤 65歳以上の栄区民30人 **先着**
📄 4月13日(月) 10時から来館

◆パソコン・スマホ無料相談会

🕒 5月16日(土) 12時30分~、13時~、13時30分~、14時~
👤 各5人 **先着**
📄 4月17日(金) 10時から来館

◆話題のレタグラフィー講座(全2回)~おしゃれ手書き文字で彩るワタン時間~

🕒 5月16日、6月6日(土) 13時~14時30分
👤 10人 **先着**
💰 1,000円(全2回分)
📄 4月14日(火) 10時から来館

◆はじめての介護保険

制度や利用方法についてわかりやすい入門講座です
🕒 5月29日(金) 19時~20時
👤 40人 **先着**
📄 4月16日(木) 10時から来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆宿題も個別対応!楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう
今年度より通いやすい時間になりました
🕒毎週(火)15時30分~17時30分
👤小中学生各15人 **先着** **申** **来館**

◆トークと朗読で楽しむ平家物語(全3回)
八百年の時を超えて魅了し続ける物語に触れてみませんか
🕒5月11日・18日・25日(月)10時~11時45分 **1**20人 **先着**
¥600円(全3回分)
申4月15日(水)10時から **来館**

◆握り寿司教室
地元人気寿司店店主による家庭向けの教室です
🕒5月21日(木)10時~13時
👤15人 **先着** ¥1,500円
申4月16日(木)10時から **来館**

◆ホテルのこと知ってみよう!探してみよう! 親子でホテル観賞
地区センターからもホテルが見えるかも!?
🕒5月22日(金)19時15分~20時
👤未就学児~小学生の親子15組 **先着**
申4月15日(水)10時から **来館**

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆切り絵入門
~選べるお手本で楽しく体験~
🕒5月8日(金)12時30分~14時30分
👤8人 **先着** ¥500円
申4月21日(火)から **来館**

◆母の日にSDGsを楽しく学ぼう!
口スフラワーの香るサシェ作り
🕒5月10日(日)10時~11時30分
👤小学生10人 **先着** (低学年は保護者同伴) ¥600円
申4月21日(火)から **来館** **WEB**

◆親子であそぼう
🕒5月15日(金)10時~11時
👤1歳以上の未就園児と保護者14組 **先着**
¥1組100円
申4月21日(火)から **来館** **WEB**

◆やさしい金融講座「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」
🕒5月16日(土)13時~14時45分
👤30人 **先着**
申4月21日(火)から **来館** **WEB**

◆春の洋菓子講座~チェリー香るフォレ・ノワール~
🕒5月21日(木)9時30分~13時
👤12人 **先着** ¥1,500円
申4月21日(火)から **来館**

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆オレンジ・ランプ上映会
39歳、パパが認知症?!実話をもとに描く夫婦の希望と再生の物語
🕒5月23日(土)10時~11時40分、14時~15時40分
👤各50人 **先着**
申 **来館**

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆子育てティーサロン
乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
🕒4月17日、5月1日(金)10時~11時30分
👤乳幼児と保護者
申 **当**

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332
申 **来** (noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に
①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆山野草とお花を楽しむ会~春編~
🕒4月15日(水)10時~14時
👤20人 **先着**
申 **来館** **来**

◆のしちり歌広場♪
貸室利用団体「野七里ボラバン」の演奏に合わせて一緒に歌いましょう♪
🕒4月19日(日)14時~15時
👤45人 **先着**
¥100円
申 **来館** **来**

◆お花見散歩♪
~お花を見ながらゲームラリー~
オープンガーデンのお庭に寄り道しながら各ポイントでゲームを楽しもう
🕒5月10日(日)10時30分~15時
👤小学生以上50人 **先着**
(小学1・2年生は保護者同伴、3年生以上は2人以上のグループで参加)
申 **来館** **来**

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆お母さんに「ありがとう」を贈ろう
~アロマスプレー&バスボム作り~
🕒4月29日(水・祝)10時~11時30分
👤小学生10人 **先着** (3年生以下保護者同伴)
¥500円
申4月11日(土)9時から **来館**

◆はじめてのかぎ針編み教室(全2回)
~ペットボトルカバーづくり~
🕒5月16日・23日(土)13時30分~15時30分
👤10人 **先着**
¥500円(全2回分)
申4月12日(日)9時から **来館**

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax 891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆翠のサロン 栄区制40周年・翠風荘50周年記念コンサート
世界的太鼓奏者、栄区育ちのヒダノ修一さんが翠風荘で初演奏します
🕒5月3日(日・祝)13時30分~14時30分
👤70人 **先着**
申4月11日(土)から **来館**

◆らくらく体操
関節を柔らかくして歩く・座るを「らくらく」に!
🕒5月13日(水)10時30分~11時45分
👤30人 **先着**
申4月11日(土)から **来館**

◆初心者も安心のポッチャ講座
指導者のもと笑顔で楽しく練習しましょう
🕒5月16日(土)10時~11時45分
👤20人 **先着**
申4月11日(土)から **来館**

◆理学療法士から学ぶ いきいき動ける身体づくり体操(全3回)
無理なく続けて、これからも安心して歩くための体操教室
🕒5月21日、6月18日、7月16日(木)13時~14時30分
👤15人 **先着**
申4月11日(土)から **来館**

◆Q-ren&ZUNBA中級 軽快なリズムでエクササイズ
ZUNBA Gold(初級)からステップアップ
🕒5月27日(水)10時~11時30分
👤10人 **先着**
申4月11日(土)から **来館**

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆【新ワンデーレッスン】Wの刺激
青竹踏みをしながら脳トレを行う、まったく新しい脳活プログラムです!
🕒4月15日・22日(水)15時05分~15時55分 **1**16歳以上各18人 **先着**
¥各650円
申 **開始時間20分前より** **当**

◆シェイプアップエアロビクス
リズムに乗って楽しく体を動かすエアロビクスプログラムです
🕒4月17日・24日(金)10時30分~11時30分 **1**16歳以上各80人 **先着**
👤室内用運動靴
¥各650円
申 **開始時間20分前より** **当**

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax 891-2803

◆紙芝居の会
子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います
🕒4月11日、5月9日(土)14時~14時30分
👤3歳頃~(大人も参加可) **申** **当**

◆春のはまっ子 おはなし会
「子ども読書の日」を記念して、特別なおはなし会を行います
🕒4月25日(土)14時~14時30分
👤3歳頃~(大人も参加可) **申** **当**

◆親子のおはなし会
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?
🕒4月28日(火)11時~11時20分
👤4か月~3歳頃までのお子さんと保護者5組 **先着**
申4月21日(火)9時30分から **来館**

桂山公園ログハウス「ロッキー」

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 fax 896-2421

◆こどもの日の工作をしよう!
🕒4月25日(土)・26日(日)10時~16時
👤小中学生各35人 **先着** **申** **当**
※未就学児は保護者同伴

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆昭和の歌声タイム
思い切り歌って心も身体も健康になりましょう
🕒4月13日・27日(月)10時~11時30分
👤16歳以上各50人 **先着**
¥各550円(濱ともカード提示の場合は500円) **申** **来館**

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ☎894-8892

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎!のんびり楽しむバードウォッチングです

📅4月12日、5月10日(日)9時~12時
📍[申](#)[当](#)

※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」をご確認ください

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク

📅5月3日(日・祝)①11時~12時②13時~14時

📍各25人 [先着](#)
📍①10時30分から②12時30分から [当](#)

※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ☎896-0593
📍[往復はがき](#)に①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆いろいろ端むかし話の会

語るもよし聞くもよむかし話を楽しみましょう

📅4月16日(木)10時~11時
📍10人 [先着](#) [申](#)[当](#)

◆絵手紙(全6回)

絵手紙の基礎を学び実際に描いて楽しみましょう

📅5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日(火)13時~15時30分

📍6人 [抽選](#) ¥800円(全6回分)
📍4月30日(木)までに [往](#)[来](#)[館](#)[WEB](#) または往復はがき

◆茶道初級教室(全6回)

美しい所作とお点前の基本を学びましょう

📅5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日(日)13時~15時30分

📍8人 [抽選](#) ¥9,000円(全6回分)
📍4月30日(木)までに [往](#)[来](#)[館](#)[WEB](#) または往復はがき

本郷ふじやま公園 弓道場

〒247-0015 中野町56
☎☎893-1399
📍2024fujiyama.park.kyudo@gmail.com

◆弓道体験教室

📅5月2日(土)9時~12時
📍市内在住・在勤・在学の18歳以上15人 [抽選](#)

¥1,000円
📍4月15日(水)までに①〒住所②氏名③性別④年齢を書いて [往](#)[来](#)[館](#) または往復はがき

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671

◆心とからだを整える産後のセルフケア

赤ちゃんと一緒にバランスボールを使って、楽しみながらリフレッシュ!

📅5月12日(火)10時~11時30分
📍産後の女性16人 [先着](#) (生後2か月~210日までの赤ちゃん1人同伴可)

¥1,100円
📍4月15日(水)9時から [WEB](#)

※保育あり(4日前までに要予約)
☎862-4750)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎☎824-0107

◆説明会①親子自然教室②こども谷戸教室

📅4月11日(土)①11時~12時②13時~14時

📍①満3~5歳児と保護者②小学1~3年生と保護者

📍[申](#)[当](#)

◆茶摘み体験

📅5月3日(日・祝)10時~11時※雨天中止

📍70人 [抽選](#) (1回につき5人まで申込み可、小学生以下保護者同伴)

¥小学生以上300円
📍4月17日(金)9時~21日(火)17時 [WEB](#)

◆田植え体験

📅5月31日(日)13時~15時

📍100人 [抽選](#) (1回につき5人まで申込み可、小学生以下保護者同伴)

¥中学生以上400円、小学生300円
📍5月6日(水・祝)9時~10日(日)17時 [WEB](#)

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
📍furusatomura@maioka-nijinoie.jp
📍[往復はがき](#)に①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆植物画教室

📅5月22日(金)13時30分~15時30分

📍14人 [抽選](#)
📍4月28日(火)までに [往](#)[来](#)[館](#) または往復はがき

◆こどもクッキング

📅5月31日(日)10時~13時30分

📍小学生以上と保護者12組 [抽選](#)
¥1,800円
📍4月28日(火)までに [往](#)[来](#)[館](#) または往復はがき

俣野別邸庭園

〒245-0065 戸塚区東俣野町80-1
☎852-8038 ☎852-8048

◆リビングコンサート

「船の上のピアニスト」
ポップス&映画音楽などを中心としたピアノコンサート

📅4月18日(土)15時~16時

📍30人 [先着](#)
¥1,000円(入館料込)
📍4月10日(金)9時30分から [往](#)[来](#)[館](#)

◆庭園散歩

見頃のツツジをはじめ、園内植物の観察会

📅4月19日(日)10時~11時※雨天中止

📍15人 [先着](#)
📍4月11日(土)9時30分から [往](#)[来](#)[館](#)

◆ガーデンコンサート

懐かしいポップミュージック。パン・野菜の販売、キッチンカーもあります

📅5月3日(日・祝)12時~13時※雨天中止

📍[申](#)[当](#)

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

◆午後の音楽会第189回

第10回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア受賞者コンサート
“楽聖”ベートーヴェンをテーマにした国際ピアノコンクール受賞者が登場

📅7月10日(金)14時~(13時30分開場)

📍300人 [先着](#)
📍受賞者
¥全席指定:1,500円

📍下記のとおり

◆東京室内歌劇場にほんのうたin横浜~歌でめぐる日本の四季~

横浜に息づく名曲と日本の歌の魅力を織り交ぜたプログラム

📅7月25日(土)14時~(13時30分開場)

📍300人 [先着](#)
📍松井康司(司会・進行・バリトン)、頼田恵(ピアノ)他
¥全席指定:3,000円

📍下記のとおり

申込み		販売期間		購入方法
		※イベントによって異なります		
		東京室内歌劇場 にほんのうたin横浜 ~歌でめぐる日本の四季~	午後の音楽会 第189回	
先行	リリス LINE チケット	4月14日(火)10時~ 4月20日(月)10時	4月28日(火)10時~ 5月4日(月・祝)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)
		4月21日(火)10時~	5月5日(火・祝)10時~	来館
一般発売	一般券	4月21日(火)14時~	5月5日(火・祝)14時~	往 来 館
		リリス LINE チケット	4月21日(火)14時~	5月5日(火・祝)14時~

