



# SAKAE 2

広報よこはま栄区版 2026

## 栄区制40周年

### お祝い企画が進行中！

令和8年1月から、栄区制40周年を盛り上げる企画がスタートし、はや1か月。新しい取組が続々と始まっています。引き続き、みんなで記念の年をお祝いしましょう！

詳細はこちら



本郷支所（戸塚区）1986年10月  
横浜市史資料室所属資料

昔の区役所は  
こんな感じ  
だったんだね！



ぼくも一緒に  
盛り上げていくよ！

令和8年栄区制40周年  
つながる ひろがる

### スペシャルサポーター EXILE MAKIDAI さんからのメッセージ

幼少期から中学1年生までの栄区での生活は、地域の皆さまに支えられていたのだと感じています。大人になった今、自分なりにではありますが、少しでも地域の皆さまに恩返しができるよう貢献していきたいと思います。この40周年という大きな節目が皆さまの思い出に残るよう、精一杯頑張らせていただきます。

動画  
メッセージ  
はこちら



スペシャルサポーター就任式の様子  
(左：松永 朋美区長 右：EXILE MAKIDAI さん)

### 横浜 DeNA ベイスターズと コラボします！

栄区民特別ご招待や、子どもたちに野球の楽しさを知ってもらうイベント「さかえ区B-PARK」、イベントでのグッズのプレゼント企画など、様々な取組が進行中です！

#### 🏟️ 栄区民特別ご招待 ～オープン戦～

横浜DeNAベイスターズから区民の皆さまに感謝の気持ちを伝える特別ご招待です。2月募集開始。興味のある方はすぐに右の二次元コードをチェック！



©YDB



日程等  
詳細はこちら

### 39年目のありがとう いただいた「感謝(39)の手紙」を公開中

昨年は、栄区制39(サンキュー)年目にちなんで、感謝の気持ちを伝える取組を行いました。いただいた「感謝の手紙」は、現在ウェブサイトで公開しています。

#### New! 栄区にゆかりのある方々のお手紙を公開！



感謝の手紙の  
詳細はこちら



お二人のメッセージの  
詳細はこちら



関東学院大学学長  
小山 厳也さん

自然豊かな環境が  
今の自分を育ててく  
れました。栄区が、  
50年、100年と未来  
につながっていくこ  
とを願っています。



社会福祉法人  
訪問の家 前理事長  
日浦 美智江さん

「人は人の中で輝く」  
という思いに共感し  
てくださった皆さま  
のおかげで、今日が  
あります。心から感  
謝申し上げます。

📍 栄区制40周年記念事業実行委員会(事務局:総務課) ☎ 894-8311 📠 895-2260

栄区版  
共通マーク

🕒 日時・期間 📍 会場 🧑 対象・定員 🗣️ 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 🎒 持ち物 💰 参加費・料金 📞 問合せ先 ☎ 電話番号 📠 Fax番号  
📄 申込方法(当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 📠 Fax受付 🏠 来館受付 🌐 WEBウェブサイト受付 ✉ メール受付)  
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19  
☎ 894-8181(代表番号)



栄区のデータ  
(2026年1月1日現在)  
👤 人口 119,602人  
👤 世帯数 54,930世帯



2027年国際園芸博覧会  
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26





## 自分たちの住むまちのこれからを考えてみませんか？ ～さかえ・つながるフォーラムを開催します～

令和8年度から第5期計画がスタートする、さかえ・つながるプラン（栄区地域福祉保健計画）が間もなく完成します。第5期計画策定の理念や想いを共有し、内容を紹介するためフォーラムを開催します。ぜひご参加ください。

### 開催概要

**日時** 3月7日（土）13時30分～15時30分（13時受付開始）

**会場** 栄公会堂（桂町279-29）

**内容** [第一部] ラミレス美保さん（一般社団法人VAMOS TOGETHER）講演会

[第二部] 各地区代表による地区別計画紹介と講評

第二部登壇 栄区7地区代表者、武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授 渡辺 裕一さん

[展示] 各地区別計画や、民生委員・児童委員の活動紹介コーナー

主催：栄区福祉保健課、栄区社会福祉協議会

フォーラムの  
最後に、来場者へ  
プレゼント贈呈♪

アンケートに  
答えるとタッチーくんグッズ  
などが当たるカプセルトイが  
ひけるよ！



### 「さかえ・つながるプラン」とは？

みんなが支えあい安全・安心を感じるまちを目指して、地域のみなさんと関係機関、区役所などが協働しながら取り組むための計画です。

栄区地域福祉保健計画  
キャラクター  
「さかちゃん」



問 事業企画担当 ☎894-6962 fax 895-1759

### ラミレス美保さん講演会

元横浜DeNAベイスターズ監督のアレックス・ラミレスさんと子どもたちのエピソードを交え、自分らしく暮らせる地域について、お話いただきます。障害のあるお子さんを育てるご家族や、国際的なルーツを持つご家族も誰もがつながり支えあえる社会について一緒に考えてみませんか。



## お引越し時期の手続きはオンラインで！

3・4月の引越しシーズンは窓口が混み合います。マイナンバーカードを持っていれば、区役所に行かなくてもできる手続きがありますので、ぜひご利用ください。

### 転出届

市外の市区町村（国外を除く）へ引越しをする人は、マイナンバーカードに対応したスマホ等を使って、オンラインで転出届が提出できます。※「利用者証明用電子証明書」及び「署名用電子証明書」が記録されているマイナンバーカードが必要です。

わざわざ窓口に行かなくてもいいんだ！



### 住民票の写し等のコンビニ交付サービス

コンビニ等のマルチコピー機でマイナンバーカードを使って住民票の写し等の証明書が取得できます。※「利用者証明用電子証明書」が記録されているマイナンバーカードが必要です。

住民票の写しはコンビニの方が50円安いよ！



### その他オンラインでできる 手続きについて



マイナポータルの操作・申請方法  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

「利用者証明用電子証明書」及び「署名用電子証明書」は、区役所で発行手続きができます。

問 登録担当 ☎894-8345 fax 894-3413

### 第2回

## タッチーくんが行く！

### 戸塚区 舞岡ふるさと村 虹の家

お散歩好きのタッチーくん。少し足を延ばしてお隣の戸塚区へ。2回目となる今回も栄区から気軽に行ける魅力スポットを紹介します。みなさんもぜひ行ってみてくださいね！



### 舞岡ふるさと村 虹の家ってどんなところ？

舞岡の農業・自然・農村文化を紹介する、舞岡ふるさと村の総合案内所です。館内では、舞岡ふるさと村の自然・農業の展示や体験教室、自然観察会などを行っています。



親子で参加できるパン教室の様子



研修室・調理実習室も貸りられるよ！

### おすすめポイントを聞いてみました！



舞岡ふるさと村 虹の家  
館長 清野 昌樹さん

食と自然を楽しむイベントがたくさんあることが魅力です。舞岡ふるさと村には、直売所やハム工房などもあり、新鮮な野菜やお米、豚肉を使った弁当も楽しめます。ぜひお越しください！



舞岡ふるさと村で収穫した野菜の直売所



虹の家の住所・電話番号・イベント情報は12ページへ

問 広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127



## 生活困窮者自立支援制度 家計改善支援事業のご案内 ひとりで悩まないで！ 家計のピンチ、専門家と乗り越えませんか？

こんな家計の悩みを抱えていませんか？

- ・給料が減って家賃の支払いが厳しい
- ・気づけば赤字続きで貯金ができない
- ・将来が不安だが、誰に相談していいかわからない
- ・市民税や健康保険料、携帯電話料金等を滞納している



専門の相談員が、収支状況をヒアリングし、  
生活の立て直しに向けた具体的な方法をアドバイスします。

- ・債務整理のアドバイス
- ・家計簿チェック
- ・携帯電話料金の見直し
- ・保険の見直し 等



### VOICE 相談者からの声

家計を  
改善できた

毎月の赤字がなくなり、  
少しずつ貯金が  
できるようになった

アドバイスどおりに  
支出を見直したら、  
生活にゆとりができた



相談は無料です。秘密は厳守します。  
お気軽にお電話ください。

問 生活支援係 ☎894-8400 fax 894-3423





はちよんな  
☎ 847-6262



**問** 戸塚税務署 **☎** 863-0011(代表)



子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

がん検診

健康相談など

HIV・梅毒検査  
HIVやエイズに関する相談

予約制

管理栄養士による  
個別相談

予約制

保健師・歯科衛生士  
による個別相談

予約制

精神保健福祉相談

予約制

🕒 2月25日(水)、3月4日(水)  
9時15分～9時45分

📍 区役所新館2階

※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接  
本人に取りに来ていただきます。

🕒 2月26日(木) 9時～12時  
3月3日(火) 13時～16時

📍 区役所新館2階

🕒 2月26日(木) 9時～12時  
3月3日(火) 13時～16時

📍 区役所新館2階

🕒 平日8時45分～12時、13時～17時

📍 区役所本館2階

💰 無料(匿名で受付)  
※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。  
※梅毒検査のみの受診はできません。  
※HIV検査等に関する情報はここから▼  
HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索

💰 無料  
📋 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)

💰 無料  
👤 保健師 📋 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて  
👤 歯科衛生士 📋 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて

📋 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。

申込み・問合せ先

申健康づくり係  
(☎ 894-6964)

申障害者支援担当  
(☎ 894-8405)

種類

日時・会場

内容

◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。  
がん検診実施医療機関は、「令和7年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧くださいか、健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。  
◎【負担免除】がん検診は、令和7年度内に70歳以上の人(昭和31(1956)年4月1日以前に生まれた人)、令和7年4月1日時点で65歳の人は無料で受診できます。(無料クーポン券必要) そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。

ウェブサイトはこちら





## 汚れたプラスチックも 軽く汚れを落として プラごみへ！

令和6年10月から、プラスチック資源の収集方法が変わりました。皆さまのご協力、ありがとうございます。回収したプラスチック資源は、容器やトレイなどの製品に再生したり、分解して化学製品の原料としてリサイクルしたりしています。引き続きプラスチック資源の分別に、ご協力をお願いします。

## プラスチック資源として出せるもの

- プラスチック製容器包装  
例:納豆、調味料、インスタントカレーなどの容器、値札の付いたラップ、詰替え用シャンプーなど
- プラスチック製品 ※一番長い辺が50cm未満のプラスチックのみでできているもの  
例:スポンジ、歯ブラシ、バケツ、ポリ袋、チャック付き保存袋など

こんなものも  
出せます

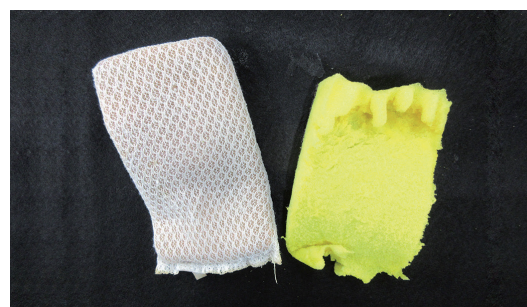
納豆やマヨネーズ等の容器、ラップは、  
汚れを軽く落とし、残っていてもOK！



詰替え用シャンプー等の容器は、  
中身を使い切ればOK！



食器洗浄スポンジは古くなって  
汚れていてもOK！



## プラスチック資源として出せないもの

- 金属等のプラスチック以外の素材を含むもの  
例:洗濯ばさみやハンガーで一部金属で出来ているもの
- 広げると50cm以上のもの  
例:ビニールひも、ビニールシート
- 厚みがあり、硬いもの 例:まな板
- 発火の危険があるもの(電気や電池で動くもの) 例:手持ち扇風機、ゲーム機

これらは燃やすごみの日に出してください

# やってみよう！身近なSDGs

# 未来のために できること



プラスチック製品や電池をリサイクルする、家具をリユースする  
そんな小さな一歩が未来を守ります。  
今日からできるSDGs、始めませんか？

☎ 資源循環局栄事務所(上郷町1570-1) ☎ 891-9200 ☎ 893-7641  
資源化推進担当 ☎ 894-8576 ☎ 894-3099



## リユース家具を 活用してみませんか？

「このイス、ちょっと古いけど、まだまだ使えるのになあ…」そう思われながら廃棄される家具が実はたくさんあります。横浜市では、粗大ごみとして出された家具の中から、まだ使えるものを選んで、市民の皆さまに無料で提供しています。これが「リユース家具」の取組です。区内では資源循環局栄事務所にて、リユース家具の展示を行っています。気に入った家具があれば、その場で持ち帰ることができます。



リユース家具コーナー

- 利用時間 月～土(祝日含)9時～12時、13時～16時
- 場 所 資源循環局栄事務所
- 対象者 市内在住、在勤、在学で営利目的でない人
- 制 限 お一人につき月1回1点(先着順、持ち帰り限定)
- 展示している家具 テーブルやイス、小さな棚など、1メートル以下の家具が中心です(修理はしていません)。



▲家具の一覧  
と注意事項は  
こちら



## 電池分別が変わりました！ リチウムイオン電池等って？ 集積場所に出せる？出せない？

令和7年12月1日から、リチウムイオン電池等についても集積場所での分別収集を開始しました。回収したリチウムイオン電池等は、一般的に電子機器等にリサイクルされ、資源循環に役立ちます。安心・安定した廃棄物処理のためにご協力をお願いします。

リチウムイオン電池等は充電して繰り返し使用できる小型充電式電池のことだよ

横浜市資源循環局  
マスコット イーオ

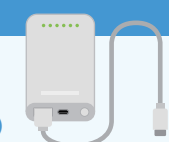


## 集積場所に出せる電池類

リチウムイオン電池等

充電して繰り返し使用できるもの

例:モバイルバッテリー、電動自転車用のバッテリー  
(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池等)



乾電池

ボタン電池

コイン電池

乾電池

## 出し方

- 週に2回の「燃やすごみ」の日に、「電池類」として1つの袋に入れてください



- 電池の取り外せない小型家電(手持ち扇風機、電気シェーバーなど)は、同じ日に別の袋で「電池類」として出してください
- 可能な限り電池を使い切って、テープ等で絶縁をしてください
- 燃やすごみなどの他のごみとは混ぜないでください
- 公共施設や販売店等に設置している回収缶(黄色の缶)については、今後も継続して利用できます

リチウムイオン電池等を使っている小型家電の例



注意

## 集積場所に出せないもの

破損や膨張したリチウムイオン電池等は、  
資源循環局栄事務所までお持ち込みください

- 自動車用・オートバイ用のバッテリー⇒販売店やメーカー等にご相談ください
- 一番長い辺が、金属製品で30cm以上のもの、それ以外で50cm以上のもの⇒粗大ごみとして廃棄ください



▲詳しくは  
こちら





## こそだて×さかえ

子育てに関する 情報をお届けします



子育て応援アプリ  
“バマトコ”でも発信中！

### ＼お仕事をしていても大丈夫！／

## さかえ子育て応援隊 募集！

地域の中で、子どもを預けたり、預かったりする子育て支援を行っています。人と人とのつながりが広がる地域ぐるみの子育て支援に参加してみませんか？ご興味がある人、まずは入会説明会にご参加ください！



送り迎えなどのお手伝いをしています！

### 活動している人の声



赤ちゃんの笑顔に癒されます！



パパやママから感謝されて嬉しかったです！



習い事への送迎をする中でお子さんの成長を感じられ嬉しいです！



入会説明会の日程や予約方法はこちら



横浜子育てサポートシステム

📍横浜子育てサポートシステム 栄区支部 ☎392-3967

📍こども家庭支援担当 ☎894-8049 📠894-8406

さかえ  
info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。  
区役所への郵送は〒247-0005  
桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆第224回昼休みミニ★コンサート

クラシックの名曲をピアノ連弾で

🕒2月12日(木) 12時20分～12時50分

📍区役所新館1階エントランスホール

🎭栄ソリストイ

📄クラシック

📄当

📞生涯学習支援係

☎894-8395 📠894-3099

◆体験して学ぼう！防火・防災フェア

消火器、煙、地震の揺れを体験して、しっかり備えよう！

🕒3月1日(日)10時～12時※雨天中止または縮小開催

📍本郷台駅前広場

📄当

📞栄消防署総務・予防課

📠892-0119



◆消費生活教室

### 悪質な点検商法から身を守る！

🕒3月11日(水)13時30分～15時30分

👤40人 先着

📍区役所新館4階8・9号会議室


📄当

📞地域活動係

☎894-8391 📠894-3099

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



区民利用施設はこちら

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2

☎896-0711 📠896-0713

◆詐欺のプロに負けない！  
今日からあなたも防犯名人

栄警察署の警察官が分かりやすく伝授します！

🕒2月20日(金)10時～11時

👤40人 先着

📄来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5

☎892-8000 📠892-8022

◆宿題も個別対応！楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ！

🕒毎週(火)15時～17時

👤小中学生各15人 先着

📄当

◆0歳から親子で楽しむ歌のミニコンサート

プレイルームで開催！子どもに人気の曲を電子ピアノの演奏で歌います

🕒3月7日(土)13時30分～13時50分

👤未就学児と保護者10組 先着

📄2月15日(日)10時から 📍来館

◆食品サンプル教室②

### フルーツタルトを作ろう

本物そっくりの作品ができます

🕒3月8日(日)13時30分～14時30分

👤10人 先着 (小学1年～4年生は保護者同伴)

💰¥500円

📄2月15日(日)10時から 📍来館

◆筋肉と血液のための元気ご飯

能力や健康アップに

🕒3月9日(月)10時30分～13時

👤12人 先着

💰¥500円

📄2月16日(月)10時から 📍来館

◆日本音楽コンクール1位！  
中谷哲太郎ヴァイオリンコンサート

美しい音色に酔いしれませんか？小さいお子さんも楽しめます

🕒3月20日(金・祝)13時30分～14時30分

👤30人 先着

📄2月16日(月)10時から 📍来館

## 子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など

🕒2月25日(水)9時30分～11時


📍区役所新館2階歯科相談室

👤未就学児・妊産婦

📄WEB 📞こども家庭係

☎894-8410

📠894-8406



申込みはこちら

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など

🕒2月17日(火)9時～12時

📍区役所新館2階栄養相談室

📄☎ 📞健康づくり係

☎894-6964 📠895-1759

◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話、試食など

🕒2月17日(火)13時30分～14時45分

📍区役所新館2階栄養相談室


👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着

※保育はありません

📄☎WEB 📞健康づくり係

☎894-6964

📠895-1759




申込みはこちら


乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

## 保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶





保育園のお友達と公園で遊びましょう！  
「一緒に公園に行こう♪」(飯島保育園)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠898-1615(火～土曜10時～16時)

◆おやこヨガ

親子で簡単な体操をしてリフレッシュしましょう

🕒2月25日(水)10時30分～11時15分

👤未就学児(首がすわっている)と保護者12組 先着

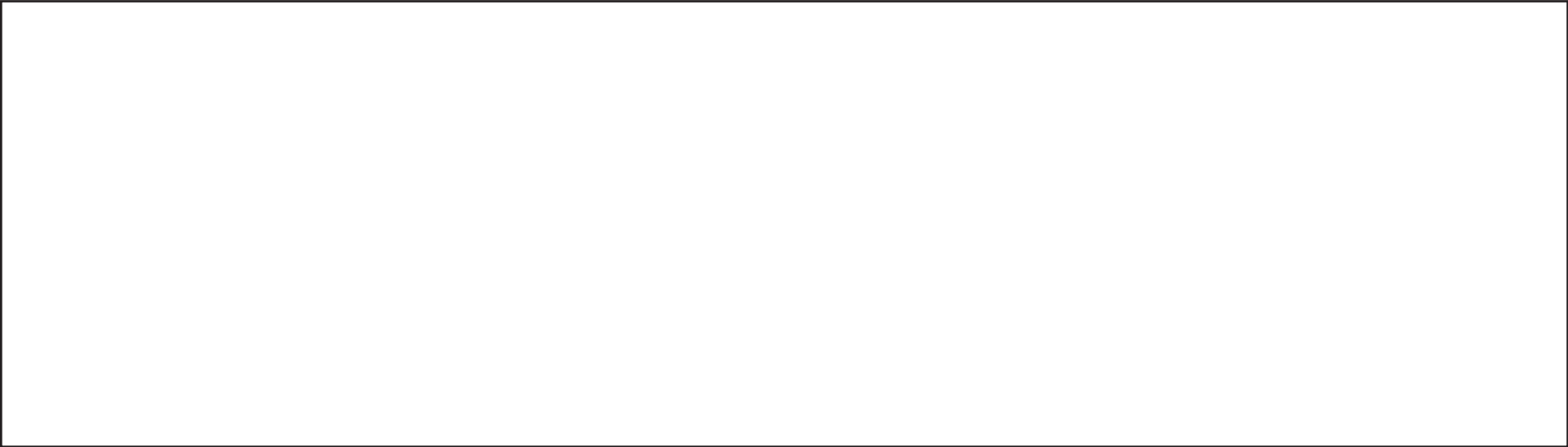
💰¥100円 📄2月13日(金)12時から WEB

◆パパママ一緒にふれあい遊び

パパだけママだけでも参加できます

🕒2月28日(土)11時20分～11時50分

👤未就学児と保護者 📄当





SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター  
●さかえ区民活動センター  
●本郷台駅前地域ケアプラザ  
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4  
☎392-5157 fax 392-5183

◆栄おもちゃの病院  
壊れたおもちゃの修理をします  
🕒2月22日(日)、3月4日(水) 10時～11時30分 申当 ※部品代は実費。  
修理できないおもちゃもあります

◆ひびけ! 歌声の丘  
🕒3月2日(月) 12時30分～14時30分  
👤40人 先着 ￥500円  
申2月14日(土) 10時から来館

◆キグちゃんとプレイルームを楽しもう! ～おもちゃのあそび方・絵本の選び方～  
🕒3月3日(火) 10時30分～11時30分  
👤未就園児親子9組 先着

👤木暮寿子(子育て支援者) 申当  
◆一緒に歌おう! わたしたちの昭和歌謡～唱歌からニューミュージックまで～  
🕒3月8日(日) 9時45分～10時30分、10時45分～11時30分

👤各50人 先着 (申込みは1回につき2人まで、重複申込み不可) ￥200円  
申2月17日(火) 10時から来館、11時から来

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～あそびから学ぶ子どもの育ち～  
🕒3月9日(月) 10時30分～11時30分  
👤2歳以上の未就園児親子10組 先着

👤木暮寿子(子育て支援者)  
申2月13日(金) 10時から来館  
◆子育て喫茶「げんき」～おやこでハワイアンリズムあそび～

🕒3月11日(水) 10時30分～14時(カレーは11時30分～)  
👤未就園児と保護者25組 先着  
￥200円(保険代・お茶付き) ※カレーは別途大人150円、子ども50円

申2月12日(木) 10時から来館  
◆認知症サポーター養成講座  
🕒3月13日(金) 13時～15時

👤30人 先着 📍栄聖仁会病院  
申2月14日(土) 10時から来館  
◆骨盤底筋ストレッチ・トレーニング

出産後の骨盤の歪みを気持ち良く修正しましょう  
🕒3月20日(金・祝) 10時～11時  
👤出産後10年未満の人15人 先着

￥500円  
申2月11日(水・祝) 10時から来館  
◆パソコン・スマホ無料相談会

パソコンやスマホのことで困っていませんか?  
🕒3月21日(土) 12時30分～、13時～、13時30分～、14時～ 👤各5人 先着  
申2月13日(金) 10時から来館

◆劇団ジーバ・ジーバによる『てんやわんやのー丁目一番地』～認知症に寄り添って～  
チームオレンジ認知症啓発公演です  
🕒3月22日(日) 14時～(13時30分開場)

👤40人 先着  
申2月11日(水・祝) 10時から来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1  
☎895-1390 fax 895-1480  
◆赤ちゃんと一緒にリフレッシュ(全2回)

①ママのためのリラックス整体②アロマ・ベビーマッサージ  
🕒①3月4日②3月11日(水) 10時30分～11時15分  
👤1歳以下の子どもと保護者8組 先着  
￥1,000円(全2回分)  
申2月19日(木)から来館WEB

◆親子であそぼう  
🕒3月6日(金) 10時～11時  
👤1歳以上の未就園児と保護者14組 先着  
￥1組100円  
申2月19日(木)から来館WEB

◆初めてのZUMBA  
🕒3月12日・26日(木) 13時～14時  
👤10人 先着 ￥各500円  
申2月19日(木)から来館

◆プロに学ぶ春のおもてなし料理(調理なし、レシピ付、実食有)  
🕒3月14日(土) 10時～13時30分  
👤16人 先着 ￥1,500円  
申2月19日(木)から来館

◆歴史講座～鯨が引き寄せた日本の開国～  
🕒3月22日(日) 13時～14時30分  
👤15人 先着 ￥300円  
申2月19日(木)から来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5  
☎897-1111 fax 897-1119  
◆キッチンダンディーズ(男の料理教室)  
肉まん、あんまん、中華スープ、杏仁豆腐などを作る予定です  
🕒2月22日(日) 9時30分～14時  
👤男性6人 先着  
￥1,000円  
申来館

◆お子さんのピンチを救う! AED体験 & ふれあい遊び(桂台保育園共催)  
🕒3月2日(月) 10時30分～11時30分  
👤未就園児と保護者10組 先着  
申来館または①参加者名(子ども・保護者)②子どもの年齢③電話番号を書いてsubco@houmon-no-ie.or.jp

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10  
☎864-5144 fax 864-5904  
◆子育てティーサロン  
乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!  
🕒2月20日、3月6日(金) 10時～11時30分 👤乳幼児と保護者 申当

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31  
☎890-5331 fax 890-5332  
申☎(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ  
◆のしちり歌広場  
貸室利用団体「アマポーラ」「アンサンブルオーギーンズ」の演奏です  
🕒2月15日(日) 14時～15時  
👤35人 先着 ￥100円  
申来館

◆親子で学ぶ性教育講座(上郷東地区社会福祉協議会主催)  
🕒2月22日(日) 13時～15時  
👤40人 先着  
申①氏名②子どもの学年③連絡先を書いて☎kamihigashi.syakyo@gmail.com

◆第9回ザ・ドーナツ レコード鑑賞会～ハイクラスホテルで聴くBGM～  
🕒3月8日(日) 14時～15時30分  
￥100円(茶菓代) 申当

◆のしちり散歩～第21歩～  
区内の桜を巡りましょう  
🕒3月30日(月) 9時30分～14時  
👤20人 先着  
申3月1日(日)から来館

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2  
☎895-1037 fax 896-2406  
◆寄せ植え教室  
数種類の多肉植物を使って、アレンジしていきます!  
🕒3月2日(月) 14時30分～16時  
👤12人 先着 ￥500円  
申2月12日(木) 9時から来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5  
☎891-1766 fax 891-1786  
◆飯島コミュニティハウスまつり「いいじまん作品展」  
利用・活動団体(絵画・彫刻・手芸他)の作品を展示します  
🕒2月28日(土) 10時～17時、3月1日(日) 10時～15時 申当  
※3月1日(日) 11時からプロマジシャンによるパフォーマンスがあります

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29  
☎894-9503 fax 894-9505  
◆春の定期教室 参加者募集  
春から始める大人向けバレエやフラダンス、健康体操の参加者を募集します  
🕒4月～6月(教室により異なる)  
👤教室により異なる 抽選  
￥教室により異なる  
申2月18日(水)までにWEB・施設内配布の応募用紙(要85円切手)・往復はがき※教室内容・申込方法の詳細は来館WEB

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29  
☎894-9901 fax 894-9902  
◆昭和の歌声タイム  
イントロを聴けばきっと思い出す、懐かしい曲の数々  
🕒2月23日(月・祝) 10時～11時30分  
👤16歳以上45人 先着  
￥550円(濱ともカード提示の場合は500円)  
申来館

◆定期教室募集のご案内  
ウクレレ、ボイトレなど公会堂文化教室の参加者を募集します  
🕒4月～令和9年3月(教室により異なる)  
👤教室により異なる 抽選  
￥教室により異なる  
申2月25日(水)から施設内配布の応募用紙(要85円切手)・往復はがき  
※教室内容・申込方法の詳細は来館WEB

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9  
☎891-2801 fax 891-2803  
◆企画展示「ヨコハマを掘る いたち川で稲作がはじまった時代」  
埋蔵文化財センター作成の栄区の遺跡に関するパネルを展示します  
🕒～2月27日(金)  
※最終日は16時まで  
申当

◆紙芝居の会

大人も楽しめる紙芝居を行います  
🕒2月14日(土) 14時～14時30分  
👤3歳頃～(大人も参加可)  
申当

◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?  
🕒2月17日(火) 11時～11時20分  
👤4か月～3歳頃の子どもと保護者5組 先着  
申2月10日(火) 9時30分から来館

◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います  
🕒2月28日(土) 14時～14時30分  
👤3歳頃～(大人も参加可)  
申当

桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1  
☎893-2622 fax 896-2421  
◆カラーポリ袋でおひなさまをつくらう!  
🕒2月21日(土)・22日(日) 10時～16時  
👤小中学生各30人 先着  
申当  
※未就学児は保護者同伴



横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1  
☎894-7474    ☎894-8892

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク

🕒3月1日(日)①11時～12時②13時～14時

👤各25人 **先着**

📝①10時30分から②12時30分から📅

※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎!のんびり楽しむバードウォッチングです

🕒3月8日(日)9時～12時

📝📅

※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」参照

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141    ☎891-4143  
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆翠のサロン～ミニ・コンサート(サクソフォン&ピアノ)～

緑豊かな翠風荘でプロの演奏を聴きませんか

🕒3月1日(日)13時30分～14時30分

👤50人 **先着**

📝2月11日(水・祝)から ☎来館

◆eスポーツで頭と身体を動かそうII (全3回)

太鼓の達人やボーリング等のゲームスポーツで楽しもう

🕒3月2日・9日・16日(月)9時30分～11時30分    👤8人 **先着**

📝2月11日(水・祝)から ☎来館

◆歌ってスマイル

懐かしの歌で笑顔あふれる時間を過ごしましょう

🕒3月20日(金・祝)13時～14時30分

👤50人 **先着**

📝2月11日(水・祝)から ☎来館

◆Q-ren&ZUNBA中級 軽快なリズムでエクササイズ

ZUNBA Gold (初級)からステップアップ

🕒3月25日(水)10時～11時30分

👤10人 **先着**

📝2月11日(水・祝)から ☎来館

◆<sup>きょう</sup>自彊術で自身を強くしよう

31動作の体操を通じて筋肉を強化し柔軟性を高め心身の調和を促します

🕒3月27日(金)13時30分～15時

👤15人 **先着**

📝2月11日(水・祝)から ☎来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590    ☎896-0593  
📝☎往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆いろり端むかし話の会

語るもよし、聞くのもよしむかし話を楽しみましょう

🕒2月19日(木)10時～11時

👤10人 **先着**    📝📅

◆里山のソバ打ち塾

手打ちそばを体験しましょう

🕒3月21日(土)10時～12時30分

👤6人 **抽選** (小学生以下参加・帯同不可)

¥1,100円

📝2月28日(土)までに ☎☎来館WEB または往復はがき

◆茶道体験教室

茶<sup>ちん</sup>筍を持って抹茶を点ててみましょう

🕒3月22日(日)13時～15時30分

👤10人 **抽選**    ¥1,000円

📝2月28日(土)までに ☎☎来館WEB または往復はがき

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052    ☎865-4671

◆5日でリスキング!パソコン基礎スキル講座(全5回)※

ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう

🕒3月5日(木)・6日(金)・9日(月)～11日(水)10時～15時30分

👤女性15人 **先着**

¥24,500円(全5回分)

📝2月17日(火)9時30分からWEB

または☎(862-4496)

◆女の子のための理科実験教室※

小麦粉のタンパク質を見てみよう!

🕒3月27日(金)13時30分～15時30分

🎵中外ライフサイエンスパーク横浜 バイオラボ(戸塚区戸塚町216)

👤中学1年～3年生の女子21人 **先着**

📝2月25日(水)9時からWEB

※保育あり(4日前までに要予約)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎☎824-0107

◆自然観察会～谷戸の目覚め～※

🕒2月22日(日)13時～15時(雨天中止)

📝📅

◆里山ボランティア活動説明会

🕒2月28日(土)、3月1日(日)10時～12時

📝📅

◆竹細工～鳥笛・箸・しゃもじ～※

🕒3月15日(日)9時30分～12時

👤10組 **先着** (1組5人まで)

¥1個600円(1組2個まで)

📝2月26日(木)9時から ☎来館

※小学生以下保護者同伴

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700  
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp  
📝往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆はまふうどコンシェルジュ 親子クッキング

🕒3月1日(日)10時～13時

👤12組 **抽選** (1組2人まで)

¥1,500円

📝2月21日(土)までに WEB または往復はがき

◆舞岡ふるさとの森散策会

🕒3月7日(土)9時30分～12時※雨天中止

👤14人 **抽選**

📝2月21日(土)までに WEB または往復はがき

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1    ☎896-2000    ☎896-2200

◆絵本『えんとつ町のプペル』読み聞かせファミリーコンサート

大人から子どもまでOK!朗読とクラシック演奏で物語の世界をお楽しみください

🕒5月2日(土)13時～(12時30分開場)

👤300人 **先着**

🎭丸山有香(朗読)、大田春奈(ヴァイオリン)、竹内恵(ピアノ、作編曲)

¥全席指定大人:1,500円、小学生以下:800円(2歳未満ひざ上観覧無料)

📝下記のとおり

◆午後の音楽会第187回 プレミアムコンサート 大井健全国ツアー2026 "Reverie"神奈川公演

CMや鍵盤男子でお馴染みのピアニストが、バッハから現代へと続く音の夢路をたどります

🕒5月13日(水)14時～(13時30分開場)

👤300人 **先着**

🎭大井健(ピアノ)

¥全席指定2,500円

📝下記のとおり

申込み		販売期間 <small>※イベントによって異なります</small>		購入方法
		絵本『えんとつ町のプペル』読み聞かせファミリーコンサート	午後の音楽会 第187回	
先行	リリス LINE チケット	2月12日(木)10時～2月18日(水)10時	2月26日(木)10時～3月4日(水)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
	一般発売	2月19日(木)10時～2月19日(木)14時～	3月5日(木)10時～3月5日(木)14時～	来館 ☎
	リリス LINE チケット	2月19日(木)14時～	3月5日(木)14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)