

SAKAE 1

広報よこはま栄区版 2026



栄区は、1986年(昭和61年)11月3日に、戸塚区から分区し、誕生しました。
2026年(令和8年)は、栄区制40周年。区民の皆さまと共に祝いし、地域への愛着を深める大切な節目にしていきたいと考えています。1月から12月まで、区制40周年を盛り上げる企画が盛りだくさんです。みんなで記念の年をお祝いしましょう！

栄区制 40 周年 記念ロゴマーク決定！

区内の小中高校生から応募があった198作品から、区民投票の結果、佐藤礼佳さん(庄戸小学校6年生)の作品が選ばれました！



想いを込めて描いた作品なので、選ばれてとてもうれしいです。花や葉っぱで世代がつながっていく、みんな仲良く自然の豊かな街になってほしいという願いを込めて制作しました！

EXILE MAKIDAI さんが スペシャルサポーターに就任！

区内出身の EXILE MAKIDAI さんが
栄区制 40 周年を盛り上げます！
2月号に就任メッセージ掲載。



栄区制40周年を記念した主なイベント・取組

🌸 幸せのブーケ 3～11月

お花の写真を投稿して、コラージュ作品“幸せのブーケ”を作ります。

🌸 栄区謎解き街歩き 5～7月

謎を解き明かしながら、栄区の新たな魅力を発見！誰でも参加できるイベントです。

🌸 ちびっこ大集合！安心安全わくわくフェスティバル 9月

今年の「はたらくるま大集合」は、大人気アニメ「パウ・パトロール」とのコラボ企画！栄区でチェイスたちに会えるかも！？

🌸 栄区制 40 周年記念式典 11月

区制 40 周年をお祝いの式典を開催します。

他にもたくさんのイベントを企画中！
上記イベント等の募集期間や最新情報は
ウェブサイトをチェック！



40 周年を皆さままで
お祝いするために、
ぜひご協力ください！

地域のイベント等でも 40 周年を祝おう！

「栄区制40周年記念事業」の名義や、「つながる ひろがる さかえる」のキャッチフレーズ、ロゴマークを使うことができます。地域のイベント等でも40周年を盛り上げよう！



▲詳細はこちら

記念事業へのご協賛

個人の方のご協賛も受け付けています。
皆さまの温かいご協力が地域の更なる
活性化につながります。



▲詳細はこちら

☎ 栄区制40周年記念事業実行委員会(事務局:総務課) ☎ 894-8311 ☎ 895-2260

栄区版
共通マーク

📅 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 🗣️ 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 🎒 持ち物 💰 参加費・料金 📞 問合せ先 ☎ 電話番号 📠 Fax番号
📄 申込方法(☑️当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 📠 Fax受付 📬 来館受付 🌐 ウェブサイト受付 ✉️ メール受付)
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎ 894-8181(代表番号)



栄区のデータ
(2025年12月1日現在)
👤 人口 119,718人
👤 世帯数 54,964世帯

GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26



健康づくりのサポーター「保健活動推進員」として一緒に活動しませんか？

保健活動推進員は、区民の皆さんが元気に過ごせるように、健康の大切さを広めています。健康測定やウォーキング、けんしん（健康診査・がん検診）の啓発など活動は多岐にわたります。あなたも保健活動推進員として地域の健康づくりに参加してみませんか？

こんな活動をしています！

若い時から自身の健康へ関心を持てるような機会をつくったり、健康づくりに関する情報をお届けしたり、区民の皆さんにいつでも元気に過ごしてもらいたいと思いながら活動しています！



健康測定会



健康体操



健康料理教室

活動を通じて…

健康に関する知識をたくさん得られましたし、区民の皆さんと交流できることが、活力になり、和気あいあいと活動できています。保健活動推進員になるには、特別な資格はありません。あなたも一緒に活動してみませんか？



栄区 保健活動推進員
区副会長 松尾 洋子さん

保健活動推進員になるには？

自治会・町内会の推薦を受け、市長が委嘱します。栄区では約100人が活躍中です！興味をお持ちいただけましたらいつでも連絡お待ちしております！



詳しくはこちら

☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964 fax 895-1759



小さなきっかけを、地域のつながりに 豊田連合町内会自治会のつながりづくり

栄区内では、少子高齢化等により、自治会・町内会活動等の地域活動への新たな人の参加が減っています。そうした中、栄区では、新たな担い手候補を募集し、すでに地域で活躍している方々と新たな担い手候補のつながりを作るため、「焼きそば名人育成講座」と「焼きそば祭り」を実施しています。まずは講座で地域とつながりを作り、お祭りに参加し、これが新たな活動へのきっかけとなる…そんな動きも見られています。

今回は、つながりづくりに尽力する豊田連合町内会自治会の横川会長と、新たな担い手である岡本さんにお話を伺いました。



豊田連合町内会自治会の皆さん

まずはできることから！

「焼きそば」が好きなので参加してみました。講座受講後もお誘いいただいたので、2年連続で焼きそば祭りに参加しています。地域の方々と一緒に活動することが、だんだん楽しくなってきました。次は、防災のイベントにも興味が出てきています。身構えずに、できることから参加していきたいです！



岡本 遼さん



豊田連合町内会自治会会長
横川 恵さん

イベントから地域へ、つながりを育てる

焼きそば作りに集まってくれた人を、地域の担い手につなげていくのは地域にしかできないことだと思います。だからこそ、豊田連合では声かけを大事にし、講座終了後も個別に全員に連絡をとり、つながりを育てていくことを重視しています。地域の皆さんには、育成講座に限らず、ぜひ、地域のイベントから参加し、つながりに参加してほしいと思っています。

☎ 地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

第1回 タッチーくんが行く！ 戸塚区 舞岡公園 小谷戸の里

お散歩好きのタッチーくん。今回は少し足を延ばしてお隣の戸塚区へ。栄区から気軽に行ける魅力スポットを3回にわたって紹介します。みなさんも行ってみてくださいね！



舞岡公園 小谷戸の里ってどんなところ？

舞岡公園には、昔ながらの雑木林や田園の風景が今も残されています。小谷戸の里では、里山の暮らしが再現されており、自然とふれあいながら農文化を体験することができます。



田植えや稲刈りなどの
農作業体験も！



昔ながらの農具や生活道具の展示も！



市の歴史的建造物に認定されている古民家

おすすめポイントを聞いてみました！



舞岡公園 小谷戸の里 事務局長
安田 さやかさん

小谷戸の里の住所・電話番号・イベント情報は12ページへ

☎ 広報相談係 ☎ 894-8335 fax 894-9127 詳しくはこちら



健康づくり 通信

Vol.5

あなたの会社も健康経営に取り組んでみませんか？

クラスAから始める従業員の健康UP②



横浜市では、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践する「健康経営」に取り組む事業所を横浜健康経営認証事業所として認証しています。今回は、今年度新たにクラスAに認証された(有)千田建設の代表取締役の千田亮さんにインタビューを行いました！

応募のきっかけ

建設協会の仲間から健康経営の取組の話聞いたことや社員の健診結果の悪化、腰痛対策など健康管理の必要性を感じたことから取組を始めていたところ、市の制度を知り、応募しました。

メリット

経営側が社員の健診結果を把握することで、健康意識が変わりました。

実地している取組

- ・勤務時間内に全員が健診を受診する
- ・CTやMRIの費用を補助する
- ・腰痛予防のために腰痛ベルトを支給する。常に新しい予防グッズを試し、良いものを取り入れる
- ・よこはまウォーキングポイントに登録する
- ・夏場は熱中症予防のため、朝・昼に経口補水液を飲む

今後予定している取組

- ・歩く機会が少ない管理職や重機オペレーターに歩数計を持ってもらい、歩数を確認しながら運動するよう促す
- ・取組を継続し、ダブルAの取得につなげる



千田 亮さん（前列中央）
と社員の皆さん


若いうちから健康にも気をつけてほしいと思っています。

認証についてはお気軽にご相談ください！
次回の申込は6月頃からを予定



詳しくはこちら

☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964 fax 895-1759



青少年の文化活動を応援します！

栄区青少年の文化芸術交流支援事業

【募集期限】
2月20日(金)
まで

栄区では、青少年が文化芸術に触れる・体験する・発表する等の機会を提供する団体を応援しています。

この度、令和8年度の支援対象事業を募集します。青少年自身が主体的に関わり、仲間や地域とつながりを深めるような新しい取組の応募をお待ちしています。募集要項や、令和7年度の採択例など詳細はウェブサイトをご確認ください。

広報
サポート


補助金
上限20万円
交付

区役所
共催名義


(例)

音楽

ダンス




詳しくはこちら



生活困窮者自立支援制度のご案内

暮らしの「困った」一人で悩まず、ご相談ください


生活困窮者自立支援制度は、様々な事情により生活にお困り
の人へ、一人ひとりの状況に応じた支援を行う制度です。

詳しくはこちら 

例えばこのような相談を受け付けています


- 自分一人ではなかなか仕事を見つけられない
- 家賃、税金や社会保険料の支払いが大変
- ひきこもっている家族のことが心配

担当者が直接ご相談をお聞きし、不安や困りごとをどうしていくか、解決策と一緒に考えます。秘密は守ります。まずはお困りごとや解決したいことをお聞かせください。ご家族からのご相談も可能です。



☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

☎ 生活支援係 ☎ 894-8400 fax 894-3423




戸塚税務署からのお知らせ


マイナンバーカードでの確定申告&税理士による申告相談について


確定申告は自宅からスマホを使って申告書を作成・提出することができます。マイナポータル連携を利用すれば、収入・控除等に関する情報を確定申告書に自動入力できてさらに便利です。マイナポータル連携を利用するためには、利用登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。

自宅からスマホで確定申告書を作成・提出する方法

- スマホ、アプリ「マイナポータル」^①、マイナンバーカード、各電子証明書パスワード^②など、必要なものを用意
- 確定申告書等作成コーナー^③にアクセス
- 提出方法「マイナンバーカード方式」を選択
- 画面の案内に従って収入・控除等に関する情報を入力。(マイナポータル連携を利用すると自動入力されます)
- e-Taxで送信して完了!


①アプリのダウンロード▶ 

②パスワードを忘れた場合▶ 

③作成コーナー▶ 

マイナポータル連携に係る事前準備等のご案内

申告書作成前に、マイナポータル連携に係る事前準備等が必要です。事前準備の詳細は、国税庁のウェブサイトをご確認ください。

マイナポータル
の連携について
詳しくはこちら▶ 

税理士による無料申告相談

税務署以外でも、無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます。(作成済申告書類の提出のみは受け付けていません)

日時 2月3日(火)・4日(水) 9時15分～15時40分


会場 栄公会堂(桂町279-29)


対象 給与所得者、年金所得者、小規模事業者(所得300万円以下)
※譲渡、住宅ローン控除は除く

持ち物 ・確定申告に必要な書類(源泉徴収票など)
・マイナンバーカードまたは本人確認書類とマイナンバーがわかる書類※各電子証明書のパスワードをご確認ください
・スマホまたはタブレット


申込 1月13日(火)から事前申込サイトで受付
※電話での受付は行っていません。※車での来場はご遠慮ください。
※事前申込みについて ☎☎ 050-1792-4600

事前申込みはこちら

LINE▼ 

ウェブサイト▼ 

☎ 戸塚税務署 ☎ 863-0011(代表)




区役所で行う検診などについてのお知らせ

健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

| 種類 | 日時・会場 | 内容 | 申込み・問合せ先 |
|--|---|---|---|
| がん検診 | 乳がん 予約制 (昭和61年4月1日以前に生まれた女性／2年度に1回) | 以下どちらかを選択 ■ A: 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 ■ B: マンモグラフィ検査のみ ¥680円 | 申①1月13日(火)②2月10日(火)から☎で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363／平日13時～16時)へ |
| ◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。がん検診実施医療機関は、「令和7年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 ◎【負担免除】がん検診は、令和7年度内に70歳以上の人(昭和31(1956)年4月1日以前に生まれた人)、令和7年4月1日時点で65歳の人は無料で受診できます。(無料クーポン券必要) そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。 | | | |
| 健康相談など | HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 予約制 | ☎ 1月28日(水) 9時15分～9時45分 ☎ 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。 | ¥無料(匿名で受付) ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索 |
| | 管理栄養士による個別相談 予約制 | ☎ 1月15日(木) 13時～16時 1月22日(木) 9時～12時 2月3日(火) 13時～16時 2月10日(火) 13時～16時 ☎ 区役所新館2階 | ¥無料 ■ 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®) |
| | 保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制 | ☎ 1月22日(木) 9時～12時 2月3日(火) 13時～16時 ☎ 区役所新館2階 | ¥無料 保健師 ■ 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 歯科衛生士 ■ 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて |
| | 精神保健福祉相談 予約制 | ☎ 平日8時45分～12時、13時～17時 ☎ 区役所本館2階 | ■ こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。 |

ウェブサイトはこちら 

健康づくり係 (☎ 894-6964)

障害者支援担当 (☎ 894-8405)へ

コースと主なスポット



徳川家康ゆかりのコース

1万歩で歩く！

さかえの道

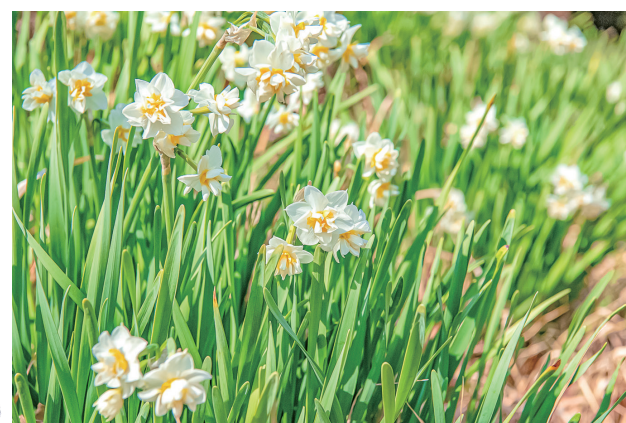


コースと主なスポット



いたち川プロムナードと上郷市民の森コース

職員が歩いてみました！



記念ロゴ入りの特別デザイン！



詳しくはこちら

賞品

栄区制40周年限定デザイン
オリジナル図書カード千円分：100人

応募方法

- ① 栄区公式Instagramアカウント (@sakae.yokohama) をフォロー
- ② キャンペーン対象の投稿に「いねー」

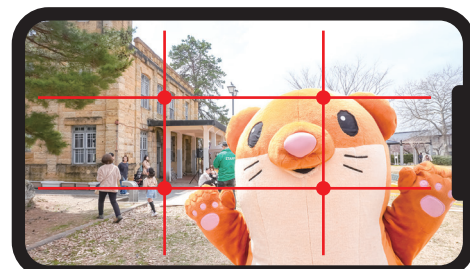
期間

1月16日(金)11時まで

Instagram

栄区制40周年記念！
お年玉プレゼントキャンペーン

キャンペーン期間中にフォロー＆いいねをすると、抽選で素敵な賞品が当たります。



画面の3分割

縦横3分割したグリッド線の交点に、撮りたい被写体を合わせます。雰囲気を引き立て、簡単に奥行きのある写真が撮れます。
※上記写真は右側の赤い交点を意識して撮影

日の丸

被写体を画面の中央に配置している構図。被写体を強調することができます。

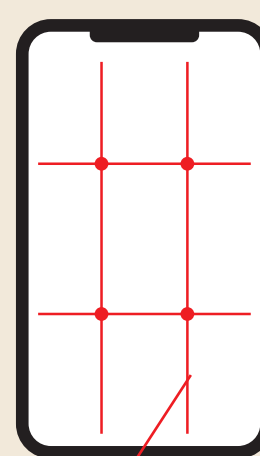


水平・垂直

水平垂直を意識するだけで、バランスが良くなり、すっきりして写真の完成度が上がります。

◆ すぐにできる！3つの撮り方

※操作方は、各メーカーによって異なりますので、ご自身でご確認ください



グリッド線

◆ 便利な機能！グリッド線を使おう

スマホ写真の撮り方のコツ

カメラやスマホのモニター画面上に線を配置することができます。グリッドを入ればこの線上に水平垂直を合わせたり、真ん中の四角の中心や、線と交点に被写体を合わせたりするだけで、バランスの良い写真を撮ることができます。

子育て応援アプリ
“バマトコ”でも発信中！

こそだて×さかえ

子育てに関する 情報をお届けします

材料3つで簡単！

保育園で人気！

マシュマロフレーク

保育園のおやつで美味しいと人気の『マシュマロフレーク』を紹介します。
お子さんと一緒におやつ作りを楽しんでみませんか？

■材料 子ども(3～5歳)6人分

・マーガリン(バターでも可) …… 12g
・マシュマロ …………… 30g
・コーンフレーク(ノンシュガー)… 70g

■作り方

①コーンフレークを細かく砕く
②バットにクッキングシートを敷く
③フライパンにマーガリンまたはバターを入れて火にかけて溶かし、マシュマロを加えてからめる(軽く押しつぶしながら広げる)
④広がり始めたら弱火でコーンフレークを加えて手早く混ぜ合わせる(マシュマロの形が少し残るくらい)
⑤火を止めてクッキングシートを敷いたバットに広げて1.5cmの厚さになるようにならす
⑥冷めたら切り分ける

📞こども家庭係 ☎894-8410 📠894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、
歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒1月21日(水)9時30分～11時
📍区役所新館2階歯科相談室
👤未就学児・妊産婦
📞WEB 📞こども家庭係
☎894-8410
📠894-8406

申込みはこちら

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒1月15日(木)・27日(火)、2月10日(火)
9時～12時
📍区役所新館2階栄養相談室
📞☎ 健康づくり係
☎894-6964 📠895-1759
◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～
調理実演、講話、試食など
🕒1月27日(火)13時30分～14時45分
📍区役所新館2階栄養相談室
👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着
※保育はありません
📞☎WEB 📞健康づくり係
☎894-6964
📠895-1759

申込みはこちら

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶

保育園で鬼退治！片づけを気にせずに
思いっきり豆まきしちゃおう！「豆まき」(やまゆり保育園)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠898-1615(火～土曜10時～16時)

◆1月のお誕生会

誕生月のお子さんは足形を作ることができます
🕒1月23日(金)11時30分～11時50分
👤未就学児と保護者 📞📅

◆パパりんくの日

パパとお子さんで自由に過ごせるひろばです
🕒1月24日(土)10時～12時
👤未就学児とパパ 📞📅

さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005
桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆第223回昼休みミニ★コンサート
お正月は、六段の調べでコロリンシャーン！
🕒1月8日(木)12時20分～12時50分
📍区役所新館1階エントランスホール
🎭栄区三曲協会 📞邦楽
📞生涯学習支援係
☎894-8395 📠894-3099

◆圏央道のパネル展を開催します
横浜環状南線の模型も展示します
🕒1月28日(水)10時～16時
📍大船駅笠間口自由通路
📞道道路局横浜環状道路調整課
☎671-2778 📠651-2325

◆栄区の郷土芸能・文化を知る青少年向け講座
あやかしまつり かた
「妖・祭・語り」(全3回)
🕒①1月31日(土)②2月14日(土)③2月28日(土)14時～16時(13時30分受付)
📍①上郷森の家 火の間②本郷ふじやま公園③栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE
👤小学校6年生～20歳頃30人 先着
📞1月13日(火)から☎
📞生涯学習支援係
☎894-8395 📠894-3099

◆～猫の気持ちを知るために～
不思議な動物・猫との暮らし方のヒント
🕒2月4日(水)14時～16時(13時30分受付)
📍区役所新館4階8・9号会議室
👤80人 先着
🎭山田佐代子(公益財団法人 神奈川県動物愛護協会 会長)
📞1月13日(火)～2月3日(火)☎来館WEB
または①氏名②連絡先③人数を書いて📠
📞生活衛生係
☎894-6967 📠895-1759

◆世界のふるさと自慢大会 in 栄区
～My Hometown Pride～
区内で日本語を学ぶ世界各地の出身者がスピーチや歌、踊りでふるさとを紹介！
🕒2月7日(土)14時～16時30分
📍あーすばらざ5階映像ホール
👤60人 先着
📞1月13日(火)から☎来館WEB
📞生涯学習支援係
☎894-8395 📠894-3099
(昨年度の様子)

ウクライナの歌

スリランカの踊り

◆黄色いのぼり旗を見に行こう！

災害時を想定し、診療・開局が可能な医療機関・薬局が旗を掲げる訓練を実施
🕒1月16日(金)※休診日等の場合、掲出されないことがあります
📞運営企画係
☎894-6963 📠895-1759
【協力】栄区医師会・歯科医師会・薬剤師会

◆栄区読書活動推進講演会「村上雅郁が紡ぐ物語 作家になるまで、なってみて」

10代の繊細な心を描き世代を超えて共感を呼んできた村上雅郁さんが話します
🕒3月15日(日)14時～16時(13時30分開場)
📍あーすばらざ5階映像ホール
👤100人 先着
📞1月21日(水)～2月28日(土)WEB
📞栄図書館
☎891-2801 📠891-2803

『きみの話を聞かせてくれよ』
村上雅郁ノ作
フレール館

申込みはこちら

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

区民利用施設はこちら

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 📠895-1480

◆多肉植物の寄せ植えワークショップ

🕒2月5日(木)9時30分～11時30分
👤15人 先着 💰1,200円
📞1月20日(火)から☎来館

◆メイクアップ講座

アンチエイジングメイクでめざせマイナス10歳
🕒2月9日(月)10時～12時
👤15人 先着 💰500円
📞1月20日(火)から☎来館

◆医療講座・排尿トラブルの話

横浜南部病院泌尿器科医によるお話
🕒2月13日(金)14時～15時
👤50人 先着
📞1月20日(火)から☎来館WEB

◆懐かしの昭和歌謡を歌いましょう

🕒2月21日(土)10時～11時30分
👤25人 先着 💰300円
📞1月20日(火)から☎来館WEB

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！

🕒1月14日・21日・28日、2月4日(水) 15時～17時30分
👤小中学生各10人 先着 申 当日

◆おやこのための冬のおはなし会

🕒1月27日(火) 10時30分～、11時～
👤未就園児と親子各9組 先着 申 当日

◆シニアのストレッチ体操(全3回)

楽しくロコモ予防
🕒2月3日・10日・24日(火) 10時～11時30分
👤65歳以上30人 先着
申 1月13日(火) 10時から 来館

◆コーヒーマイルの美味しい淹れ方

ハンドドリップで手軽に美味しいコーヒーマイルの淹れ方を学びましょう！
🕒2月3日(火) 14時～15時30分
👤12人 先着 ￥1,000円
申 1月14日(水) 10時から 来館

◆ご存知ですか？自筆遺言書保管制度

法務局職員が詳しく解説します
🕒2月6日(金) 13時～14時30分
👤30人 先着
申 1月11日(日) 10時から 来館

◆わたしたちの昭和歌謡

唱歌からニューミュージックまで
🕒2月8日(日) 9時45分～10時30分、10時45分～11時30分
👤各50人 先着 ￥各200円
申 1月20日(火) 10時から 来館、11時から 来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」～あそびから学ぶ子どもの育ち～

🕒2月9日(月) 10時30分～11時30分
👤1歳児親子10組 先着
👤木暮寿子(子育て支援者)
申 1月13日(火) 10時から 来館

◆キグちゃんとパパの子育て大作戦！

パパといっしょにみんな集まれ！
🕒2月14日(土) 10時30分～11時30分
👤1歳以下のお子さんとパパ10組 先着
👤木暮寿子(子育て支援者)
申 1月17日(土) 10時から 来館

◆いきいきスマホ講座 ～おでかけに使える基礎知識～

🕒2月14日(土) 14時～15時30分
👤16人 先着
申 1月16日(金) 10時から 来館

◆春のお菓子講座 ～甘夏しっとりケーキとオレンジゼリー～

🕒2月19日(木) 10時～13時
👤12人 先着 ￥1,200円
申 1月21日(水) 10時から 来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆宿題も個別対応！楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ！
🕒毎週(火) 15時～17時
👤小中学生各15人 先着 申 当日

◆落語にマジック 昭和歌謡流しのしちり&かみごう寄席

土足OKのイス席です
🕒2月8日(日) 13時30分～15時30分
👤50人 先着
申 1月16日(金) 10時から 来館

◆イタリア料理教室

木こり風パスタ・サルティンボッカ他を予定
🕒2月14日(土) 10時～13時
👤10人 先着 ￥1,500円
申 1月15日(木) 10時から 来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864

◆介護者のつどい～医療に伴うお金のはなし～

制度や仕組みを知って早めに医療に繋がります
🕒1月29日(木) 13時30分～15時15分
👤20人 先着
申 来館 WEB

◆お楽しみ会 オリジナルバック作り

🕒2月8日(日) 13時30分～15時
👤個別支援学級又は特別支援学校に通う小中学生と家族10組 先着
￥200円
申 来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax 897-1119

◆冬の工作&ふれあい遊び(にこりんく共催)

🕒1月20日(火) 10時30分～11時30分
👤未就学児と保護者10組 先着
申 1月6日(火) からにこりんくへ 来館
(898-1615)

◆冬の栄養講座

フレイル予防に必要な栄養や食生活について。試食もあります
🕒1月22日(木) 14時～15時
👤30人 先着 申 来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます！
🕒2月6日(金) 10時～11時30分
👤乳幼児と保護者 申 当日

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆「なかのカフェ」認知症介護者のつどい

ご自身の体や心のシグナルに耳をすましてみませんか？
🕒1月17日(土) 13時30分～15時30分
👤12人 先着 申 来館

◆私と家族の100年ライフ

エンディングノートを書いてみよう
🕒1月20日(火) 14時～15時30分
👤40人 先着 申 来館

◆権利擁護個別相談会

相続・遺言・成年後見など司法書士に相談してみませんか？
🕒2月7日(土) 13時～、13時30分～、14時～、14時30分～
👤各1組 先着 申 来館

◆詐欺のプロに負けない！今日からあなたも防犯名人

米警察署の警察官が分かりやすく伝授します！
🕒2月20日(金) 10時～11時
👤40人 先着 申 来館

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332
申 来館 (noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆ワンコの飼い主さん向け認知症サポーター養成講座

🕒1月24日(土) 13時～14時30分
👤20人 先着
申 1月20日(火) までに 来館 来館

◆医療講座

排便と健康について、医師による講話と質疑応答
🕒2月13日(金) 13時～14時 👤30人 先着
申 1月26日(月) から 来館 来館

◆遺言書について知ろう！

遺言書について行政書士と法務局からの講座を受けて一緒に学びましょう
🕒2月19日(木) 14時～15時30分
👤35人 先着
申 1月11日(日) から 来館 来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax 891-1786

◆アロマワックスでサシェ作り

🕒2月8日(日) 10時～11時45分
👤10人 先着 (小学校低学年は保護者同伴) ￥500円
申 1月11日(日) 9時から 来館 来館

◆親子で遊ぼう！ふれあい遊び&足型製作(にこりんく共催)

🕒2月19日(木) 10時30分～11時30分
👤0歳(首がすわっている)～未就学児と保護者12組 先着
申 1月30日(金) からにこりんくへ 来館
(898-1615)

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆やさしいピラティス(全3回)

🕒1月25日、2月8日・22日(日) 10時30分～11時30分
👤25人 先着
👤ヨガマット(大きめのバスタオル可)
￥500円(全3回分)
申 1月11日(日) 9時から 来館

◆親子で触れ合いタイム(出張広場にこりんく)

🕒1月29日(木) 10時30分～11時30分
👤未就学児と保護者12組 先着
申 1月9日(金) 12時からにこりんくへ WEB

栄区社会福祉協議会

〒247-0005 桂町279-29
☎894-8521 fax 892-8974

◆音声訳ボランティア入門講座(全8回)

知識や技術を学び、音声訳ボランティアの活動に参加してみませんか？
🕒説明会：1月19日(月) 講座：2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日・23日・30日(月) 13時30分～16時
👤説明会・講座各40人 先着
￥3,000円(講座のみ全8回分)
申 1月6日 (火) から 来館 WEB
※説明会への参加は必須ではありません

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆【ワンダーレッスン】らくらく太極拳

事前申込み不要！気軽にできる心身の健康づくり
🕒毎週(火) 13時15分～14時45分
👤16歳以上各80人 先着
👤室内用運動靴 ￥各600円
申 開始20分前より 来館

◆【ワンダーレッスン】日曜モーニングヨガ

事前申込み不要！気軽に参加できる朝のヨガ教室
🕒1月11日・25日(日) 7時40分～8時40分
👤16歳以上各80人 先着
￥各650円
申 開始20分前より 来館

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆昭和の歌声タイム

イントロを聴けばさっと思い出す、懐かしい曲の数々
🕒①1月12日(月・祝)②1月26日(月) 10時～11時30分
👤16歳以上①45人②50人 先着
￥各550円(演ともカード提示の場合は500円) 申 来館

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ☎891-2803

◆おはなし会
司書によるおはなし会を行います
🕒1月21日、2月4日(水)16時～16時30分
👤4歳頃～(大人も参加可) 申 当日

◆かながわこどもひろば おはなし会
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
🕒1月24日(土)14時～14時30分
👤4歳頃～(大人も参加可) 申 当日

◆親子のおはなし会
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか？
🕒1月27日(火)11時～11時20分
👤4か月～3歳頃の子どもと保護者5組 先着 申
申 1月20日(火)9時30分から 来館

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ☎894-8892
✉entry@ynstomo.org

◆森を守るボランティア体験
楽しく参加できる観察の森のボランティア活動をご紹介します！
🕒2月15日(日)9時30分～12時
👤小学生以上10人 先着 (小学生保護者同伴) 申 1月15日(木)～2月8日(日) 回
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆はじめてのバードウォッチング
初心者のためのバードウォッチング講座。双眼鏡・図鑑の貸し出しあり！
🕒2月22日(日)9時～13時30分
👤小学4年生以上30人 抽選 (小学生保護者同伴) 申 1月11日(日)～2月15日(日) 回
※詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のでできごと」をご確認ください

◆森の作業体験
雑木林の手入れ(間伐)を体験します
🕒2月28日(土)10時～14時
👤小学生以上15人 先着 (中学生以下保護者同伴) 申 1月28日(水)～2月25日(水) 回
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ☎896-0593
申 回 往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆いりり端むかし話の会
語るもよし、聞くのもよしむかし話を楽しみましょう
🕒1月15日(木)10時～11時
👤10人 先着 申 当日
◆絵手紙(全4回)
絵手紙で小さな楽しみを見つけ、心豊かに過ごしてみませんか
🕒2月10日・24日、3月10日・24日(火)
👤6人 抽選 ￥700円(全4回分)
申 1月31日(土)までに 来館 来館 または 往復はがき

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ☎891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆さわやかスポーツグラウンドゴルフ
はじめての人も指導者付きのグラウンドゴルフを体験してみませんか
🕒2月9日(月)10時～11時30分
👤18人 先着 申 1月11日(日)から 来館
※雨天時は室内でボッチャを行います
◆Q-ren&ZUNBA中級 軽快なリズムでエクササイズ
ZUNBA Gold (初級)からステップアップ
🕒2月11日(水・祝)10時～11時30分
👤10人 先着 申 1月11日(日)から 来館
◆らくらく体操
関節を柔らかくして歩く・座るを「らくらく」に！
🕒2月18日(水)10時30分～11時45分
👤30人 先着 申 1月11日(日)から 来館

◆歌ってスマイル
懐かしの歌で笑顔あふれる時間を過ごしましょう
🕒2月20日(金)13時～14時30分
👤50人 先着 申 1月11日(日)から 来館
◆みんなで輪踊り
二重・三重の輪になって楽しく踊りましょう
🕒2月25日(水)10時～11時45分
👤50人 先着 申 1月11日(日)から 来館

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp
申 回 往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆冬芽の観察会
🕒2月8日(日)9時30分～12時
👤12人 抽選 申 1月31日(土)までに 回 または 往復はがき
◆おばあちゃんの台所
赤飯と煮っ転がしを学ぼう
🕒2月15日(日)13時30分～15時
👤12人 先着 ￥1,500円
申 1月15日(木)9時から 来館

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎ ☎824-0107

◆里山保全ボランティア活動説明会
🕒1月24日(土)・25日(日)10時～12時
申 当日

◆バードウォッチング
🕒2月8日(日)9時～11時
👤20人 抽選 ※ 回 双眼鏡
￥中学生以上300円、小学生100円
申 1月18日(日)9時～21日(水)17時 WEB
◆和紙作り(全2回)
🕒2月14日(土)・15日(日)9時30分～12時
👤5組 先着 (1組5人まで) ※
￥1組1,000円(全2回分、1組1セット)
申 1月20日(火)9時から 来館
※小学生以下保護者同伴

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671

◆女性のためのこころのケア講座
DVなどによるこころの傷つきを理解し自身を大切にケアする講座です
🕒1月24日(土)10時～12時
👤女性30人 先着
￥600円 申 当日
問 ☎862-5058

◆女性のための「起業相談・ホームページ相談」
起業準備中や既に起業している人向けの課題解決のための相談
🕒2月6日(金)・12日(木)・17日(火)・20日(金)・25日(水)・28日(土)(時間の詳細は 来館 WEB)
👤女性各1人 先着
￥起業相談：各1,100円、ホームページ相談：各2,100円
申 1月15日(木)9時から 来館 WEB
※保育あり(4日前までに要予約)
☎862-4750

◆女性のしごとと生活設計相談
現在の収入・資産、介護などを含めた、今後の生活設計についての相談
🕒2月21日(土)13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分
👤女性各1人 先着
申 1月11日(日)9時から 来館

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

◆午後の音楽会第186回 プレミアムコンサート～栄区制40周年記念～ヒダノ修ースーパー太鼓コンサート～日韓打心 2026～
日韓国交正常化60周年を記念し、栄区育ちのヒダノ修一が取組む日韓共同プロジェクトの最新版が日本初登場！
🕒4月7日(火)14時～(13時30分開場)
👤300人 先着 回 ヒダノ修一(太鼓)、ミン・ヨンチ(チャング、テグム)、一彩(太鼓、ダンス)、光季(タップダンス、ギター)
￥全席指定2,500円 申 下記のとおり

◆上原理生 15th Anniversary Concert ～PRAY×PLAY～
魂に響く歌声と称される上原理生がリリスに初登場。デビュー15周年の集大成をお届けします
🕒4月18日(土)14時～(13時30分開場) 👤300人 先着
回 上原理生(歌)、濱野基行(ピアノ) ￥全席指定5,500円 申 下記のとおり

| 申込み | | 販売期間 | | 購入方法 |
|------|---------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| | | 午後の音楽会 第186回 | 上原理生 15th Anniversary | |
| 先行 | リリス LINE チケット | 1月29日(木)10時～2月4日(水)10時 | 2月10日(火)10時～16日(月)10時 | LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB) |
| | 一般券 | 2月5日(木)10時～2月5日(木)14時～ | 2月17日(火)10時～2月17日(火)14時～ | 来館 来館 |
| 一般発売 | リリス LINE チケット | 2月5日(木)14時～ | 2月17日(火)14時～ | LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB) |