

SAKAE 12

広報よこはま栄区版 2025

ホッとする灯りが、
今年もここに。

本郷台駅前 ほっとイルミネーション

2026.1.31.SAT まで 各日17時～22時点灯

ほっとイルミネーションは、石井造園株式会社、株式会社信光社、株式会社緑心園（五十音順）の皆様にご協力いただき、開催しています。

★イルミネーションの写真をシェアしてみよう★

簡単3ステップでスマホ写真が見違える!?

Step 1

夜でもくっきり! 「夜景モード」に設定する

スマホの設定を工夫するだけで、暗い場所でも細かな部分までくっきり写せます。
たとえば「夜景モード」では、光を長く取り込んだり、複数の画像を合成したり、AIが画像を自動調整してくれることも。
ただし、機種によって機能や呼び方が違うので、使い方はお手持ちのスマホに合わせて確認してみてくださいね。

Step 2

主役を決めて、背景すっきり!

余計なものが写らない場所や角度を探しましょう。上から撮ってみたり、しゃがんで下から撮ってみたり、いつもと違った角度（位置）から撮ると新しい写真が撮れることも◎

Step 3

ピントを合わせて、ブレを防ごう!

夜景モードは写真がブレやすくなります。スマホをしっかり握って、ゆっくり操作しましょう。

※Step1のイメージ

Before After

栄区公式 Instagram にてフォロー&いいねキャンペーンを実施します!
詳細は Instagram でお知らせしますのでぜひフォローをしてお待ちください!

ハッシュタグ「#ほっとイルミ」をつけてシェアしよう!
他の人の投稿もチェックして、冬の“ほっと”を探してみよう♪

問 ほっとイルミネーションについて:地域活動係 ☎894-8391 fax 894-3099
写真のシェアについて:広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127

栄区版
共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🧳持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 faxFax番号
📠申込方法(📅当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 faxFax受付 📬来館来館受付 🌐ウェブサイト受付 ✉メール受付)
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26

栄区役所

〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181(代表番号)

栄区公式 X
@sakae_yokohama

栄区公式 Instagram
@sakae_yokohama

栄区のデータ (2025年11月1日現在)

👤人口 119,794人
🏠世帯数 55,014世帯



みんなで祝おう！

私たちがつくる40周年記念事業

【募集期限】2月10日(火)

区制40周年を祝い、一緒に盛り上げ、喜びの輪を広げていくため、記念事業を募集します。採択された事業には補助金(上限10万円 補助率10分の10)を交付します(書類審査あり)。

対象となる事業(以下の条件をすべて満たすもの)

(1) 区制40周年を盛り上げるため、区民が主役となり新たに企画・実施する事業

(2) 令和8年4月から12月までに実施する事業

(3) 団体自らが企画・運営をし、実施する事業


(4) 本市(区)の他の制度による補助または助成等を受けていない事業 等他にも条件があります




詳しくはこちら

30周年ではこんな事業が実施されました！

「私たちがつくる30周年事業(チャレンジ30)」より




◀ 30才の誕生日を30本のローソクで祝おう！
(大いたち橋で誕生30周年を祝う会)



◀ 栄区制30周年記念想い出の名曲コンサート
(横浜さかえ男声合唱団)

問 栄区制40周年記念事業実行委員会 (申請窓口：保険年金課)

☎894-8425 fax 895-0115



ご親族を亡くされた際の区役所での手続きをサポート

区役所にお悔やみ窓口を設置します

お亡くなりになった方の区役所での手続きをご遺族がスムーズに進められるよう、必要な手続きをお調べし、申請書作成の補助や窓口の案内などを行います。

利用方法

12月9日(火) 予約受付開始

お亡くなりになった方が住民登録をしていた区で手続きできます。予約希望日の4営業日前の16時まで WEB または ☎(894-8753) でご予約いただけます。※ご予約の際、お亡くなりになった方のお名前、生年月日、住所、死亡日、死亡届出日等をお伺いします。

📅12月15日(月)～

※区役所開庁日と同じ
(土曜開庁日を除く)

📍本館3階エレベーター横38番窓口

🕒1日4枠 先着



予約はこちら

「お悔やみハンドブック」をウェブサイトで公開中


必要書類や手続きの期限・方法などをまとめています。窓口利用前の準備にお役立てください。



閲覧はこちら

問 市民局窓口サービス課

☎671-2176 fax 664-5295



EXILE MAKIDAIさんと巡る栄区の魅力スポット紹介番組

「さかえくさんぽ×EXILE MAKIDAI」


栄区出身のEXILE MAKIDAIさんが、子どもの頃の思い出の地を巡りながら、区内の魅力を紹介する番組を横浜市公式YouTubeチャンネルにて公開中！今月は全7話中、第6・7話を配信します。

12月配信内容(各日10時配信)

1日(月) 第6話 「こどもの頃の思い出が詰まった公園で旧友と再会」

10日(水) 第7話 「身近で自然を楽しめる“市民の森”」

第1～5話もYouTubeで配信中です




視聴はこちら

PICK UP!

12月10日(水) 配信


「身近で自然を楽しめる“市民の森”」

市民の憩いの場として利用されている市民の森。住宅街のすぐ近くで自然を感じることができるのは栄区の魅力です。今回訪れた飯島市民の森は1972年4月に開園した横浜市第1号の市民の森です。EXILE MAKIDAIさんが子どもの頃に経験した森での思い出を語ります。



問 企画調整係

☎894-8161 fax 894-9127



栄区の自然を未来へつなぐ

「さかえグリーンサポーター」募集中！

「さかえグリーンサポーター」は、区内の企業や学校が登録し、市民の森愛護会などと一緒に保全活動に取り組んでいます。社員や生徒の皆さんが自然とふれあいながら、地域とのつながりを深める貴重な機会にもなっています。登録は、随時受け付けていますので、ぜひご参加ください！

今年度の活動の様子

5月 竹林整備



本郷ふじやま公園

竹林整備に新入社員の方が参加しました！

<参加企業>
株式会社信光社
芝浦メカトロニクス株式会社
※参加企業の表記は登録順

6月 田植え



荒井沢市民の森

3つの田んぼで、もち米の苗を植えました！

<参加企業>
株式会社信光社
キオクシア株式会社

9月 稲刈り



自分たちで植えた苗が立派に育ち、稲刈りをしました！

<参加企業>
株式会社信光社
キオクシア株式会社

「さかえグリーンサポーター」にご興味のある企業や団体の皆さん、企画調整係までお気軽にお問合せください！




詳しくはこちら

問 企画調整係

☎894-8161 fax 894-9127

感染症だより vol.3

家庭でできるノロウイルス感染症・食中毒対策



詳しくはこちら

ノロウイルスによる感染症や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは感染力が強く、嘔吐・下痢・腹痛等を起こすことがあります。特徴を知って感染症・食中毒を予防しましょう。

①感染者の嘔吐物や糞便の消毒に効果的な方法は？

感染者の嘔吐物や糞便に大量のウイルスが排泄されます。マスク・手袋等を着用し、塩素系消毒薬で消毒しましょう。ノロウイルスは消毒用エタノールが効きにくいです。

消毒液の作り方

家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5%)を原液とした場合

●嘔吐物や糞便などの処理



水500ml (ペットボトル1本) + 原液10ml (ペットボトルのキャップ2個分)

●水道の蛇口・調理器具・ドアノブ・便座などの消毒



水2L (ペットボトル1本) + 原液10ml (ペットボトルのキャップ2個分)

②ノロウイルス食中毒を予防するのに効果的な調理法は？


加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう(特に二枚貝)。また調理者や調理器具などからの二次汚染を防止するため、適切な手洗いや調理器具の消毒も重要です。

⚠ 注意すること

- トイレの後、調理・食事の前、おむつ交換や嘔吐物の処理後等は石けんでしっかり手を洗いましょう。
- ノロウイルスに感染しても無症状の場合があります(同居人が発症しているときは要注意)。また、無症状の場合や発症して下痢等の症状が消失した場合でも、1週間から1か月程度、糞便にウイルスの排泄が続くことがあるので、周りの人に感染が広がらないよう注意しましょう。

問 生活衛生係

☎894-6967 fax 895-1759



新春恒例

令和8年栄区消防出初式を開催します！

新しい年の始まりに、消防出初式で防火・防災への意識を高めませんか？地域の安全・安心を支える消防の英姿をご覧に、ぜひ会場へお越しください。

開催概要

🕒 1月10日(土) 10時～11時30分

📍 神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ) プラザホール及びアプローチデッキ

〔主催〕令和8年栄区消防出初式実行委員会

実施内容

【第一部：式典】

- 消防功労者表彰
- 安全への決意表明
- (式典演奏：横浜市立本郷小学校マーチングバンド)

【第二部：演技・展示】

- 春日一番太鼓、横浜市立本郷小学校マーチングバンド演奏
- 救助訓練展示、一斉放水
- 消防車両展示



大人気の
消防車両展示！



迫力満点の
一斉放水！

実行委員長あいさつ

私たちのまち、栄区も誕生からもうすぐ40年を迎えます。未来まで続くまちづくりの要は暮らしの安全・安心です。


一年の始まりに消防出初式で消防団や消防署、防火防災協会のメンバーと一緒に、いつ起こるかわからない、火事や自然災害に備える安全の誓いをいたしましょう。

式典はどなたでもご来場いただけます。あなたのまちの消防団員さんの活躍、消防署員さんの技術力をご覧ください。

令和8年栄区消防出初式
実行委員長 角田 宏子さん



📞 栄消防署総務・予防課 📠 fax 892-0119



寒い季節の入浴は
ヒートショックに注意しよう！

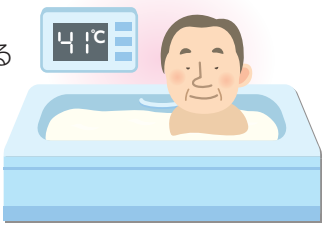
ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動など温度の急な変化が身体に与えるショックのことです。血圧が大きく変動することで**意識障害等**を起こして**溺れるなど入浴事故が起こる原因**となります。

特に注意！ ・高齢者 ・高血圧、糖尿病、脂質異常症の人

安全なお風呂の入り方

入浴前

- 浴室・脱衣室を暖める
- 入浴前に水分を摂る
- 家族に一声かける



入浴時

- かけ湯をしてから入る
- 湯温設定は41度以下
- お湯に浸かるのは10分以内

こんな時は入浴を控えましょう

☐ 体調が悪いとき ☐ 飲酒後・食事直後 ☐ 血圧降下剤、睡眠薬などの服薬後

📞 健康づくり係 📠 894-6964 📠 fax 895-1759



小学生が考案！
市産の野菜を使ったオリジナル料理を販売します！

横浜市産の野菜を使った、小学生ならではのアイデアレシピをキッチンカーで再現して販売します。また、今年度は神奈川大学みなとみらいキャンパスレストラン内でも提供されます。それぞれ違った料理を楽しめるので、ぜひどちらにもお越しください！



詳しくはこちら

開催概要

<本郷台駅前広場>

- ・飯島ミニカラーバーガー(飯島小学校)
- ・笠間小ろんぼうやき(笠間小学校)
- ・ニュータッチーめん(豊田小学校)
- ・野菜たっぷり味噌ラーメン(小菅ケ谷小学校)

🕒 12月21日(日)、1月24日、2月21日、3月21日(土) 10時～15時

〔協力〕Catering & Delivery Service Association合同会社

<神奈川大学>


- ・かさまいっぱいオムライス(笠間小学校)
- ・栄区の野菜大集合定食(飯島小学校)
- ・Happy omy-omy beef(小菅ケ谷小学校)
- ・ほっこりサンド(豊田小学校)等

🕒 二次元コードからご覧ください

📍 西区みなとみらい4-5-3 みなとみらいキャンパス1階 レストランVOYAGE

〔協力〕淀川食品株式会社

📞 企画調整係 📠 894-8161 📠 fax 894-9127



区役所で行う検診などについてのお知らせ

健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先	
がん検診	乳がん <small>予約制</small> (昭和61年4月1日以前に生まれた女性／2年度に1回)	🕒 1月15日(木) 9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 📄 A: 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 📄 B: マンモグラフィ検査のみ ¥680円	📄 12月15日(月) から📠で(公財)神奈川県結核予防会(📠251-2363／平日13時～16時)へ
	◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。 がん検診実施医療機関は、「令和7年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 ◎【負担免除】がん検診は、令和7年度内に70歳以上の人(昭和31(1956)年4月1日以前に生まれた人)、令和7年4月1日時点で65歳の人は無料で受診できます。(無料クーポン券必要) そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。			 <p>ウェブサイトはこちら</p>
健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 <small>予約制</small>	🕒 12月24日、1月7日(水) 9時15分～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ <div><div>HIV検査相談マップ</div><div>検索</div><div>横浜エイズ市民活動センター</div><div>検索</div></div>	📄 健康づくり係 (📠 894-6964)
	生活習慣改善相談	管理栄養士による個別相談 <small>予約制</small> 🕒 12月18日(木) 13時～16時 12月25日(木) 9時～12時 1月6日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 無料 📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談 <small>予約制</small>	🕒 12月25日(木) 9時～12時 1月6日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 無料 📄 保健師 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	📄 障害者支援担当 (📠 894-8405)へ
精神保健福祉相談 <small>予約制</small>	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。		

私たち せいし 青指 です!

子どもたちの笑顔や成長を、地域で支える人たちがいます。青少年指導員(略して青指)は、遊びや体験を通じて、地域で子どもたちの健やかな成長を支えるボランティアです。報酬はありませんが、イベントの企画や見守り、地域の安全づくりなどを通じて、子どもたちが安心して成長できる環境を整えています。

区内では93人が活動中! 活動を通して、大人同士もつながり、新しい発見もあります。あなたも、地域の未来を育てる一歩を踏み出してみませんか?

子どものイベント盛り上げ隊 やってます♪

キャンプファイヤー



子どもと一緒に楽しむイベント!

地域のお祭りや季節のイベントで子どもたちと一緒に大はしゃぎ! ゲームや体験コーナーを通じて笑顔とつながりが広がります。

いたち川で遊ぼう!



子どもキャンプ



デイキャンプ



青指のギモン、会長が答えます!

米区青少年指導員協議会会長
伊藤 元秀さん

Q. どんな人がなれるの?

A. 特別な資格や経験は必要ありません。「子どもと遊ぶのが好き」「地域に貢献したい」など、気持ちがあればどんな人でも青指になれます。いろんな人が集まることで活動がもっと活性化しますし、あなたの得意なことを生かせる場がきっとあります。

Q. 活動時間はどれくらい?

A. 年に数回のイベントと月1回の定例会(役員のみ)が中心です。無理のない範囲で参加できるので、仕事や家庭と両立している人もたくさんいます。

Q. 子育て中でも参加できますか?

A. もちろんです。会議に毎回出る必要はありません。資料でフォローできますし、まずはイベント当日に顔を出してくれるだけでも大歓迎! できる範囲で関わってもらえれば十分です。地域の子どもの笑顔に触れると、「やってよかった」と感じられますよ。

Q. 仲間づくりもできますか?

A. できます。イベントと一緒に運営する中で自然と顔見知りが増え、地域でのつながりが広がります。気づけば「地域に知り合いが増えたな」と感じられるのも、この活動の魅力ですね。

「ヤンフェスやりたい!」から始まった、私の青指ストーリー

青指になったキッカケをおしえて下さい!

娘がヤングフェスティバルに参加していたこともあり、「ヤンフェスを作る側に回れる!」と興味が湧いたのがキッカケです。引越して間もなかったため、地域に友人を増やしたい気持ちも後押しになりました。

印象に残っているイベントはありますか?

やはりヤンフェスですね。生徒たちが「こうしよう、ああしよう」と自主的に動き、地域の人との交流が自然に生まれる瞬間を見ると、本当に素敵なイベントだと感じます。毎年内容を考えるのが楽しく、これからもっと発展させていきたいお祭りだと思っています。

活動の「やりがい」をおしえてください。

ヤンフェスで子どもたちが「大変だったけど楽しかった! 販売スタッフをやった事がすごく良かった!」と言ってきて、卒業後も手伝いに来てくれる子もいて。子どもたちの成長や楽しんでいる姿を間近で見られるのが、何よりのやりがいですね。

最後に、青指に興味を持った人へのメッセージをお願いします!

私は青指になってはじめて、娘が小さい頃に一緒に参加していたデイキャンプや運動会などのイベントは、実は青指がやっていたことを知りました。青指についてちょっとでも気になったら、まずはイベントに「その日だけ」でも参加してみたいです。体験してみると、きっと「楽しい!」と感じてもらえると思います。そこから自然と仲間になれるので、安心して一歩踏み出してみてください。



小菅ヶ谷地区 青少年指導員
黒木 美香さん



ヤングフェスティバル

中学生が主役のビッグイベント「ヤンフェス」! 模擬店やステージ発表を、青指が全力サポート。子どもたちの「やってみたい!」をカタチにします。



野外炊事研修会

年2回の全員研修会では、野外炊事でカレーを作ったり、ニュースポーツを体験したり! 「子どもに教えるために、まず自分たちが楽しむ」—— そんな学びの場です。

来期(4月~)の青少年指導員を募集中!

あなたも地域で子どもたちの笑顔を支える活動に参加しませんか?生涯学習支援係では、ご希望や状況に応じて、青指のイベント情報をご案内しています。見学体験から始めたい人もお気軽にご相談下さい。

対象 18歳以上70歳未満(再任は75歳未満)

任期 令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間(再任可)
※上記期間の途中からでも青指になることはできます。

方法 自治会・町内会の推薦を受け、市長と県知事が委嘱します。

もっと詳しく
知りたい人は
こちら



栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🎭講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号

📧申込方法 (📅当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📍来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付)

栄てホッ

子育て応援アプリ
“バマトコ”でも発信中！

📱

こそだて×さかえ

子育てに関する 情報をお届けします

あいさつから始まるつながりと安心

12月は「人権・いじめ防止啓発月間」です。栄区では、学校・家庭・地域が連携し、子どもたち自身が中心となって、いじめのない安心できる様々な環境づくりに取り組んでいます。

◆あいさつ運動

学年をこえたつながりや地域とのつながりを深め、相談しやすく安心できる環境を作ろうと、小中学生があいさつ運動を行っています。

◆あいさつポスター展

栄・港南・磯子・金沢・戸塚区の小中学生が描いたポスターを展示します。

【あいさつポスター展について】
📞教育委員会事務局南部学校教育事務所
☎843-6408 📠843-6358【記事について】
📞学校連携担当
☎894-8434 📠894-8406

市営地下鉄上大岡駅通路▶

📱

子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、
歯科衛生士によるブラッシング相談など

🕒12月24日(水)9時30分～11時

📍区役所新館2階歯科相談室

👤未就学児・妊産婦

📧WEB 📞 問 ども家庭係

☎894-8410

📠894-8406

📱

申込みはこちら

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など

🕒12月18日(木)・23日(火)9時～12時

📍区役所新館2階栄養相談室

📧WEB 📞 問 健康づくり係

☎894-6964 📠895-1759

◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話、試食など

🕒12月23日(火)13時30分～14時45分

📍区役所新館2階栄養相談室

👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着

※保育はありません

📧WEB 📞 問 健康づくり係

☎894-6964

📠895-1759

📱

申込みはこちら

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信「つぼみ」はこちら▶

📱

遊びながら楽しくお友だち作りをしませんか？▶
「子育てサロンおやここ」(いいじまひがしこども園)

📱

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠898-1615(火～土曜10時～16時)

◆12月のお誕生会

誕生月のおさんは足形を作ることができます

🕒12月18日(木)11時30分～11時50分 👤未就学児と保護者 📧当日

さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005
桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

区役所等から

◆第222回昼休みミニ★コンサート

ソプラノ二重唱のコンサート

🕒12月11日(木)12時20分～12時50分

📍区役所新館1階エントランスホール

🎭栄ノリスティ 📄クラシック音楽 📧当日

📞生涯学習支援係

☎894-8395 📠894-3099

◆令和8年栄区新年祝賀会

🕒1月6日(火)11時30分～13時15分

📍栄公会堂・スポーツセンター(たっちーらんど) 💰4,000円

📧12月15日(月)までに WEB 来館

(区役所本館4階41番窓口)

📞栄区新年祝賀会

実行委員会事務局(総務課)

☎894-8311 📠895-2260

📱

◆令和7年度栄区人権啓発講演会

戦争とアンパンマン

やなせたかしさんの体験から、平和の大切さを考えてみませんか

🕒1月16日(金)14時～15時30分

📍栄公会堂(たっちーらんど)

👤500人(申込多数の場合、抽選)

🎭梯久美子(ノンフィクション作家)

📧WEBまたは①名前②連絡先(電話番号・メールアドレス)③連絡事項(手話通訳・無料保育希望・車いす来場等)を書いて 📠

📧(sa-somu@city.yokohama.lg.jp)

📞庶務係

☎894-8311

📠895-2260

📱

◆栄区歴史講座

「宮ノ前横穴墓群講座・見学会」

🕒1月31日(土)10時～12時30分

📍講座：区役所本館4階会議室、見学：鍛冶ヶ谷市民の森内 宮ノ前横穴墓群

👤高校生以上20人 抽選

📧12月10日(水)～1月7日(水)

📠📧(maibun@yokohama-history.org)

または往復はがきに①イベント名(宮ノ前見学会)②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤返信用宛名(往復はがきの場合)を記入し、埋蔵文化財センターへ

📞埋蔵文化財センター(野七里2-3-1)

☎890-1155 📠891-1551

年末年始に体調が悪くならしたら…
休日・夜間救急医療のお知らせ

●栄区休日急患診療所 ※内科・小児科・耳鼻咽喉科(当番日のみ)

🕒日曜・祝日・12月30日～1月3日10時～16時

☎893-2999 📍公田町635-15

●横浜市夜間急病センター

🕒20時～24時(年中無休)

☎212-3535 📍中区桜木町1-1

📱

📍

施設から

掲載されていないイベントや
休館日については各施設に
お問い合わせください。

📱

区民利用施設はこちら

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5

☎892-8000 📠892-8022

◆宿題も個別対応!楽しい「無料」
学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ!

🕒毎週(火)15時～17時

👤小中学生各15人 先着

📧当日

◆卵・小麦・乳・白砂糖なし!100%
植物性のチーズケーキを覚えよう

アレルギーやダイエットにも!

🕒1月19日(月)10時～12時

👤12人 先着

💰1,000円

📧12月15日(月)10時から 来館

※ナッツアレルギーの人はご遠慮ください。
飲食あり、持ち帰りなし、講師が製作

◆子育て支援者と一緒に親子で遊ぼう
(おやこのひろば共催)

授乳スペース付きのプレイルームで行います

🕒1月20日(火)10時30分～11時30分

👤未就学児と保護者8組 先着

💰100円

📧12月16日(火)10時から 来館

◆米麴で作るまろやかで美味しい
味噌作り教室

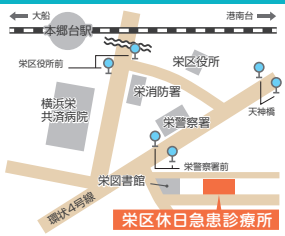
🕒1月22日(木)10時～13時

👤10人 先着

💰1,000円

📧12月15日(月)10時から 来館

※飲食なし、持ち帰りのみ



SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！

🕒12月10日・17日・24日、1月7日(水) 15時～17時30分

👤小中学生10人 **先着** 申^当日

◆おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理をします

🕒12月28日(日)、1月7日(水)10時～11時30分(受付は11時まで) 申^当日

※部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

◆人が集まる企画と魅力的なチラシの作り方

団体活動の活発化のため、企画と広報の基礎を学びませんか

🕒1月14日(水)13時～15時

👤30人 **先着**

申^当12月14日(日)10時から^来館

◆ブラッシュアップライフ講座 ～地域で輝くわたしになる～(全4回)

ミドルレディ向けです

🕒1月16日・30日、2月13日・27日(金) 10時～11時30分

👤65歳以下12人 **先着**

¥1,200円(全4回分)

申^当12月11日(木)10時から^来館

◆パソコン・スマホ無料相談会

パソコンやスマホのことで困っていませんか？

🕒1月17日(土)12時30分～、13時～、13時30分～、14時～ 👤各5人 **先着**

申^当12月12日(金)10時から^来館

◆わたしたちの昭和歌謡

唱歌からニューミュージックまで

🕒1月18日(日)9時45分～10時30分、10時45分～11時30分

👤各50人 **先着** (申込みはどちらか1回につき2人まで) ¥各200円

申^当12月16日(火)10時から^来館、11時から^来館

◆シアバター&アロエのアロマハンドクリーム作り～肌を潤すセルフトリートメント講座付き～

🕒1月18日(日)13時30分～14時30分、15時～16時

👤各5人 **先着** ¥各1,000円

申^当12月17日(水)10時から^来館

◆電子レンジでスピード発酵！お手軽パン講座

2種類の美味しいパンを作しましょう

🕒1月22日(木)10時～13時

👤12人 **先着** ¥1,000円

申^当12月18日(木)10時から^来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

🕒1月26日(月)10時30分～11時30分

👤0歳児と保護者10組 **先着**

👤木暮寿子(子育て支援者)

申^当12月13日(土)10時から^来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆クリスマスロビーコンサート・木管五重奏の楽しい調べ

クラシック、アニメ曲など聞きなじみのある曲をお届けします

🕒12月13日(土)10時30分～11時15分 申^当日

◆お正月を楽しもう！

①親子であそぼう②獅子舞と撮影

🕒1月16日(金)①10時～11時②11時15分～11時30分

👤①1歳以上の未就園児と保護者14組 **先着** ¥①1組100円

申^当①12月19日(金)から^来館^{WEB} ②^当日

◆豊田新春寄席～落語2席と俗曲～

寄席開場までのひととき、お琴の音色をお楽しみください

🕒1月17日(土)13時～14時30分

👤50人 **先着** ¥100円

申^当12月19日(金)から^来館^{WEB}

◆麦みそ作り～仕込んだ1kgを持ち帰り、自宅でおいしく熟成～

🕒1月23日(金)9時30分～12時30分

👤15人 **先着** ¥1,000円

申^当12月19日(金)から^来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864

◆親子で遊ぼう!わくわくタイム

公立保育園の先生と楽しく遊びましょう

🕒1月20日(火)10時～11時

👤1歳～2歳半の子どもと保護者10組 **先着** 申^当^来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax 897-1119

◆桂台健康講座

冬場に起きやすい循環器の病気

🕒12月15日(月)14時～15時

👤40人 **先着** 申^当^来館

◆こども書初め大会

～冬休みの宿題をやっちゃおう！～

2枚書いて1枚は宿題で持ち帰り、1枚は1月にケアプラザで展示します

🕒12月26日(金)10時～12時

👤小学3年～中学3年生10人 **先着**

¥100円

申^当^来館

◆アロマな時間「ハンドトリートメント体験と、嗅覚チェック」

お好きな香りでハンドトリートメント体験と嗅覚チェックをしませんか？

🕒1月24日(土)14時～15時30分

👤10人 **先着**

¥500円(材料費)

申^当^来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆私と家族の100年ライフ

エンディングノートを書いてみよう

🕒1月20日(火)14時～15時30分

👤40人 **先着**

申^当^来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます！

🕒12月19日(金)10時～11時30分

👤乳幼児と保護者

申^当日

◆余暇支援イベント「折り紙アート！」

🕒12月21日(日)13時30分～15時

👤個別支援学級、特別支援学級に通う小中学生と保護者10組 **先着**

¥200円

申^当12月12日(金)から^来館

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332

申^当☎(noshichiricp-yoyaku@skfch.com)に

①講座名②氏名③電話番号を書いて当施設へ

◆げんきっこひろば クリスマス会

🕒12月19日(金)10時～12時

👤未就学児と保護者10組 **先着**

¥子ども1人100円

申^当^来館☎

◆のしちり歌広場♪

貸室利用団体「アミデュソー」の演奏に合わせて一緒に歌いましょう♪

🕒12月21日(日)14時～15時

👤35人 **先着**

¥100円

申^当^来館☎

◆気持ちスッキリ!片づけ&お掃除講座(全2回)

🕒1月19日、2月16日(月)10時～12時

👤12人 **先着**

申^当^来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 fax 891-1786

◆健康麻雀教室(全3回)

🕒1月17日・31日、2月14日(土)9時30分～11時30分

👤中学生以上10人 **先着**

¥600円(全3回分)

申^当12月11日(木)9時から^来館

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆トレーニング室 個人利用

初めてでも安心！スタッフがマシンの使用方法など丁寧に説明いたします

🕒毎週(月)～(土)9時～22時

毎週(日)・(祝)7時30分～22時

(最終受付21時)

👤室内用運動靴、運動しやすい服装

¥高校生以上300円、中学生以下100円(どちらも3時間まで)

申^当日

◆エンジョイ!バスケットボールタイム

個人参加OK!当日即席チームを作り、ゲームを楽しむことができます

🕒原則毎週(土)19時05分～20時45分

👤16歳以上50人 **先着**

👤室内用運動靴、運動しやすい服装

¥650円

申^当開始20分前より^当日

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆映画上映会

かわいいたべっ子どうぶつたちによる大逆転劇を楽しもう！

🕒12月26日(金)10時30分～、13時30分～

👤各500人 **先着**

¥各800円

申^当日

[協力]栄区子ども連絡協議会

※チケット提示の上、輪投げチャレンジ成功でお菓子ゲット！

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax 891-2803

◆紙芝居の会

子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います

🕒12月13日、1月10日(土)14時～14時30分

👤3歳頃～

申^当日

◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います。大人も参加可

🕒12月20日(土)14時～14時30分

👤4歳頃～

申^当日

◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか？

🕒12月23日(火)11時～11時20分

👤4か月～3歳頃の子どもと保護者5組 **先着** 申^当12月16日(火)9時30分から^来館

桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 ☎ 896-2421

◆クリスマス工作を作ろう! (ミニブレゼント付き)※
🕒12月20日(土)・21日(日)10時～16時
👤小中学生各35人 先着
📝📅

◆お正月あそび※
今年の目標を書いて景品をもらおう
🕒1月4日(日)～7日(水)10時～16時
👤小中学生各35人 先着 📝📅

※未就学児は保護者同伴

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ☎ 894-8892

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)
初心者大歓迎! のんびり楽しむバードウォッチングです
🕒12月14日(日)9時～12時 📝📅
※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」をご確認ください

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ☎ 891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆楽しく学べるはじめての水墨画 (全2回)
丁寧な指導ではじめての水墨画でも傑作が生まれます
🕒1月6日・20日(火)13時30分～15時30分
👤15人 先着 📖書道道具一式
📝12月11日(木)から📅来館

◆エンジョイ体操
椅子やボールを使い楽しく体を動かしましょう
🕒1月8日(木)10時30分～11時30分
👤15人 先着
📝12月11日(木)から📅来館

◆心を整える写経教室
新たな年を健康に。延命十句50文字を写します
🕒1月21日(水)13時～14時
👤20人 先着
📖筆ペンまたは書道道具一式
¥1,200円(材料費)
📝12月11日(木)から📅来館

◆第105回翠のサロン～ミニ・コンサート(ピアノ弾き語り)～
緑豊かな翠風荘でプロの演奏を聴きませんか
🕒1月25日(日)13時30分～14時30分
👤50人 先着
📝12月11日(木)から📅来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ☎ 896-0593
📝☎往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)

◆里山のそば打ち塾
手打ちそばを体験しましょう
🕒1月17日(土)10時～12時30分
👤6人 抽選 ¥1,100円
📝12月28日(日)までに📅☎☎来館WEB
または往復はがき

◆茶道体験教室
茶^{ちや}筌を持って抹茶を点てます
🕒1月25日(日)13時30分～15時30分
👤10人 抽選 ¥1,000円
📝1月10日(土)までに📅☎☎来館WEB
または往復はがき

◆いろいろ端むかし話の会
語るもよし、聞くのもよしむかし話を楽しみましょう
🕒12月18日(木)10時～11時
👤10人 先着 📝📅

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎☎824-0107

◆鏡もち作り
🕒12月20日(土)10時～12時
👤15組 先着 ※
¥1組1,300円(1組1個)
📝12月11日(木)9時から📅来館

◆竹細工～和風作りと風揚げ～
🕒1月25日(日)9時30分～15時
👤7組 先着 ※
¥1個900円(1組2個)
📝12月22日(月)9時から📅来館

※1組5人まで、小学生以下保護者同伴

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp
📝📅・往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて当施設へ

◆入門バードウォッチング※
里山の野鳥を観察しよう
🕒1月24日(土)9時30分～12時
👤14人 抽選
📝12月25日(木)までに📅
または往復はがき

◆漬物教室※
🕒1月25日(日)13時30分～15時
👤18人 先着
¥1,100円
📝12月27日(土)9時から📅

※詳細はウェブサイトをご確認ください

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎ 865-4671

◆ワード基礎(全2回)
基本操作と文書作成のための機能を学ぼう
🕒1月8日(木)・9日(金)10時～15時30分
👤女性15人 先着
¥12,100円(全2回分)
📝12月16日(火)9時30分から WEB または📅(862-4496)

◆女性起業家・女性フリーランス向け交流会 in YOXO BOX
先輩によるトーク、商品や事業の価格設定ワークなど
🕒1月21日(水)13時30分～16時
📖YOXO BOX(中区尾上町1丁目6番ICON関内1階)
👤女性35人 先着
¥2,000円
📝12月15日(月)9時から📅来館WEB

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎ 896-2200

◆高木凜々子ヴァイオリンリサイタル
幅広い世代から人気を集める注目のアーティストがリリスホールに初登場!
🕒3月14日(土)14時～(13時30分開場)
👤300人 先着
🎹高木凜々子(ヴァイオリン)、三又瑛子(ピアノ)
¥一般券3,000円、リリス券2,500円(全席指定) 📝下記のとおり

◆午後の音楽会第185回 プレミアムコンサート 山形由美フルートリサイタル
デビュー40周年を迎えるフルート山形由美がギターと織りなす二重奏
🕒3月26日(木)14時～(13時30分開場)
👤300人 先着
🎹山形由美(フルート)、西村正秀(ギター)
¥2,500円(全席指定) 📝下記のとおり

申込み		販売期間		購入方法
		高木凜々子 ヴァイオリンリサイタル	午後の音楽会 第185回	
先行	リリス LINE チケット	12月15日(月)10時～ 21日(日)10時	12月29日(月)10時～ 1月4日(日)10時	LINEで友だち追加して 購入(詳細はWEB)
	一般 発売	12月22日(月)10時～ 12月22日(月)14時～	1月5日(月)10時～ 1月5日(月)14時～	来館 📅
	リリス LINE チケット	12月22日(月)14時～	1月5日(月)14時～	LINEで友だち追加して 購入(詳細はWEB)