



SAKAE 12

広報よこはま栄区版 2025



ホッとする灯りが、
今年もここに。
**本郷台駅前
ほっとイルミネーション**

2026.1.31.SATまで 各日17時～22時点灯

ほっとイルミネーションは、石井造園株式会社、株式会社信光社、株式会社緑心園（五十音順）の皆様にご協力いただき、開催しています。

★ イルミネーションの写真をシェアしてみよう ★

簡単3ステップでスマホ写真が見違える!?

Step 1 夜でもくっきり! 「夜景モード」に設定する
スマホの設定を工夫するだけで、暗い場所でも細かな部分までくっきり写せます。
たとえば「夜景モード」では、光を長く取り込んだり、複数の画像を合成したり、AIが画像を自動調整してくれることも。
ただし、機種によって機能や呼び方が違うので、使い方はお手持ちのスマホに合わせて確認してみてください。

Step 2 主役を決めて、背景すっきり!
余計なものが写らない場所や角度を探しましょう。上から撮ってみたり、しゃがんで下から撮ってみたり、いつもと違った角度（位置）から撮ると新しい写真が撮れることも◎

Step 3 ピントを合わせて、ブレを防ごう!
夜景モードは写真がブレやすくなります。スマホをしっかりと握って、ゆっくり操作しましょう。

ハッシュタグ「# ほっとイルミ」をつけてシェアしよう!
他の人の投稿もチェックして、冬の“ほっと”を探してみよう♪

Before  After 

※Step1 のイメージ

栄区公式 Instagram にてフォロー&いいねキャンペーンを実施します!
詳細は Instagram でお知らせしますのでぜひフォローをしてお待ちください!

問 ほっとイルミネーションについて:地域活動係 ☎894-8391 fax 894-3099
写真のシェアについて:広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127

栄区版
共通マーク

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □講師・出演等（敬称略） □内容 □持ち物 ¥参加費・料金 □問合せ先 □電話番号 fax Fax番号
申込方法（□当日直接（事前申込み不要） □電話受付 fax Fax受付 来館来館受付 WEB ウェブサイト受付 □メール受付）

※5~12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番（045）を省略して掲載しています。

GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN



栄区役所 ☎247-0005 栄区桂町303-19
894-8181(代表番号)



栄区公式 X
@sakae_yokohama



栄区のデータ
(2025年11月1日現在)

人口 119,794人
世帯数 55,014世帯

2027年国際園芸博覧会
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26



みんなで祝おう！
私たちがつくる40周年記念事業

【募集期限】2月10日(火)

区制40周年を祝い、一緒に盛り上げ、喜びの輪を広げていくため、記念事業を募集します。採択された事業には補助金(上限10万円 補助率10分の10)を交付します(書類審査あり)。

対象となる事業(以下の条件をすべて満たすもの)

- (1) 区制40周年を盛り上げるため、区民が主役となり新たに企画・実施する事業
- (2) 令和8年4月から12月までに実施する事業
- (3) 団体自らが企画・運営をし、実施する事業
- (4) 本市(区)の他の制度による補助または助成等を受けていない事業 等他にも条件があります



詳しくは[こちら](#)



問 栄区制40周年記念事業実行委員会 (申請窓口: 保険年金課)
☎ 894-8425 ☎ 895-0115



ご親族を亡くされた際の区役所での手続をサポート
区役所にお悔やみ窓口を設置します

お亡くなりになった方の区役所での手続をご遺族がスムーズに進められるよう、必要な手続をお調べし、申請書作成の補助や窓口の案内などを行います。

利用方法

12月9日(火)予約受付開始

お亡くなりになった方が住民登録をしていた区で手続できます。予約希望日の4営業日前の16時までWEBまたは☎(894-8753)でご予約いただけます。※ご予約の際、お亡くなりになった方のお名前、生年月日、住所、死亡日、死亡届出日等をお伺いします。

⌚12月15日(月)～

※区役所開庁日と同じ
(土曜開庁日を除く)

㈯本館3階エレベーター横38番窓口

1日4枠 [先着](#)



予約は[こちら](#)

「お悔やみハンドブック」を
ウェブサイトで公開中

必要書類や手続の
期限・方法などをま
とめています。窓口
利用前の準備にお役
立てください。



閲覧は[こちら](#)

問 市民局窓口サービス課 ☎ 671-2176 ☎ 664-5295



EXILE MAKIDAIさんと巡る栄区の魅力スポット紹介番組
「さかえくさんぽ×EXILE MAKIDAI」

栄区出身のEXILE MAKIDAIさんが、子どもの頃の思い出の地を巡りながら、区内の魅力を紹介する番組を横浜市公式YouTubeチャンネルにて公開中！
今月は全7話中、第6・7話を配信します。

12月配信内容(各日10時配信)

- 1日(月) 第6話 「子どもの頃の思い出が詰まった公園で旧友と再会」
10日(水) 第7話 「身近で自然を楽しめる“市民の森”」

第1～5話もYouTubeで配信中です

視聴は
こちら

PICK
UP!

12月10日(水)
配信

「身近で自然を楽しめる
“市民の森”」

市民の憩いの場として利用されている市民の森。住宅街のすぐ近くで自然を感じができるのは栄区の魅力です。今回訪れた飯島市民の森は1972年4月に開園した横浜市第1号の市民の森です。EXILE MAKIDAIさんが子どもの頃に経験した森での思い出を語ります。



問 企画調整係 ☎ 894-8161 ☎ 894-9127



栄区の自然を未来へつなぐ
「さかえグリーンサポーター」募集中！

「さかえグリーンサポーター」は、区内の企業や学校が登録し、市民の森愛護会などと一緒に保全活動に取り組んでいます。社員や生徒の皆さんが自然とふれあいながら、地域とのつながりを深める貴重な機会にもなっています。登録は、隨時受け付けていますので、ぜひご参加ください！

今年度の活動の様子



本郷ふじやま公園

竹林整備に新入社員の方が参加しました！



3つの田んぼで、もち米の苗を植えました！



自分たちで植えた苗が立派に育ち、稲刈りをしました！

<参加企業>
株式会社信光社
芝浦メカトロニクス株式会社
※参加企業の表記は登録順

<参加企業>
株式会社信光社
キオクシア株式会社

<参加企業>
株式会社信光社
キオクシア株式会社

「さかえグリーンサポーター」にご興味のある企業や団体の皆さん、企画調整係までお気軽にお問合せください！



詳しくは[こちら](#)

問 企画調整係 ☎ 894-8161 ☎ 894-9127



家庭でできるノロウイルス
感染症・食中毒対策



詳しくは[こちら](#)

①感染者の嘔吐物や糞便の消毒に効果的な方法は？

感染者の嘔吐物や糞便に大量のウイルスが排泄されます。マスク・手袋等を着用し、塩素系消毒薬で消毒しましょう。ノロウイルスは消毒用エタノールが効きにくいです。

消毒液の
作り方

家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5%)を原液とし
た場合

●嘔吐物や糞便などの処理

水500ml
(ペットボトル1本)
+
原液10ml
(ペットボトルのキャップ2個分)

●水道の蛇口・調理器具・ドアノブ・便座などの消毒

水2L
(ペットボトル1本)
+
原液10ml
(ペットボトルのキャップ2個分)

②ノロウイルス食中毒を予防するのに効果的な調理法は？

加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう(特に二枚貝)。
また調理者や調理器具などからの二次汚染を防止するため、適切な手洗いや調理器具の消毒も重要です。

⚠ 注意すること

- ・トイレの後、調理・食事の前、おむつ交換や嘔吐物の処理後等は石けんでしっかり手を洗いましょう。
- ・ノロウイルスに感染しても無症状の場合があります(同居人が発症しているときは要注意)。また、無症状の場合や発症して下痢等の症状が消失した場合でも、1週間から1か月程度、糞便にウイルスの排泄が続くことがあるので、周りの人に感染が広がらないよう注意しましょう。

問 生活衛生係 ☎ 894-6967 ☎ 895-1759



新春恒例 令和8年栄区消防出初式を開催します！

新しい年の始まりに、消防出初式で防火・防災への意識を高めませんか？地域の安全・安心を支える消防の勇姿をご覧に、ぜひ会場へお越しください。

開催概要

- ⌚ 1月10日(土) 10時～11時30分
📍 神奈川県立地球市民かながわプラザ(あすぷらざ)
プラザホール及びアプローチデッキ
〔主催〕令和8年栄区消防出初式実行委員会

実施内容

- 【第一部：式典】
・消防功労者表彰
・安全への決意表明
(式典演奏：横浜市立本郷小学校マーチングバンド)
【第二部：演技・展示】
・春日一番太鼓、横浜市立本郷小学校マーチングバンド演奏
・救助訓練展示、一斉放水
・消防車両展示



実行委員長あいさつ

私たちのまち、栄区も誕生からもうすぐ40年を迎えます。未来まで続くまちづくりの要は暮らしの安全・安心です。

一年の始まりに消防出初式で消防団や消防署、防火防災協会のメンバーと一緒に、いつ起こるかわからない、火事や自然災害に備える安全の誓いをいたしましょう。

式典はどなたでもご来場いただけます。
あなたのまちの消防団員さんの活躍、
消防署員さんの技術力をご覧ください。

令和8年栄区消防出初式
実行委員長 角田 宏子さん



問 栄消防署総務・予防課 ☎ 892-0119



寒い季節の入浴は ヒートショックに注意しよう！

ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動など温度の急な変化が身体に与えるショックのことです。血圧が大きく変動することで意識障害等を起こして溺れるなど入浴事故が起こる原因となります。

特に注意！ • 高齢者 • 高血圧、糖尿病、脂質異常症の人

安全なお風呂の入り方

入浴前

- 浴室・脱衣室を暖める
- 入浴前に水分を摂る
- 家族に一声かける



入浴時

- かけ湯をしてから入る
- 湯温設定は41度以下
- お湯に浸かるのは10分以内

こんな時は入浴を控えましょう

- 体調が悪いとき □ 飲酒後・食事直後 □ 血圧降下剤、睡眠薬などの服薬後

問 健康づくり係 ☎ 894-6964 ☎ 895-1759



小学生が考案！

市産の野菜を使ったオリジナル料理を販売します！

横浜市産の野菜を使った、小学生ならではのアイデアレシピをキッチンカーで再現して販売します。また、今年度は神奈川大学みなどみらいキャンパスレストラン内でも提供されます。それぞれ違った料理を楽しめるので、ぜひどちらにもお越しください！



詳しくは
こちら

開催概要

＜本郷台駅前広場＞

- ・飯島ミニカラーバーガー(飯島小学校)
料・笠間小ろんぼうやき(笠間小学校)
理・ニュータッチめん(豊田小学校)
・野菜たっぷり味噌ラーメン(小菅ヶ谷小学校)
⌚ 12月21日(日)、1月24日、
2月21日、3月21日(土)
10時～15時
[協力] Catering & Delivery Service Association 合同会社

＜神奈川大学＞

- ・かさまいぱいオムライス(笠間小学校)
料・栄区の野菜大集合定食(飯島小学校)
理・Happy omy-omy beef(小菅ヶ谷小学校)
・ほっこりサンド(豊田小学校)等
⌚ 二次元コードからご覧ください
曲西区みなどみらい4-5-3
みなとみらいキャンパス1階
レストランVOYAGE
[協力] 淀川食品株式会社

問 企画調整係 ☎ 894-8161 ☎ 894-9127



区役所で行う検診などについてのお知らせ

健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申し込み・問合せ先
がん検診 予約制 (昭和61年4月1日以前に生まれた女性／2年度に1回)	⌚ 1月15日(木) 9時～12時 曲 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 ■ A: 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 ■ B: マンモグラフィ検査のみ ¥680円	⌚ 12月15日(月)から曲で(公財)神奈川県結核予防会(251-2363／平日13時～16時)へ

◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。

がん検診実施医療機関は、「令和7年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧いただか、健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。

◎【負担免除】がん検診は、令和7年度内に70歳以上の人(昭和31(1956)年4月1日以前に生まれた人)、令和7年4月1日時点で65歳の人は無料で受診できます。(無料クーポン券必要)そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。



ウェブサイトははこちら

がん検診 予約制 (昭和61年4月1日以前に生まれた女性／2年度に1回)	⌚ 1月15日(木) 9時～12時 曲 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 ■ A: 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 ■ B: マンモグラフィ検査のみ ¥680円	⌚ 12月15日(月)から曲で(公財)神奈川県結核予防会(251-2363／平日13時～16時)へ
HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 予約制	⌚ 12月24日、1月7日(水) 9時15分～9時45分 曲 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	¥ 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	健康づくり係 (894-6964)
健康相談など 生活習慣改善相談 予約制	⌚ 12月18日(木) 13時～16時 12月25日(木) 9時～12時 1月6日(火) 13時～16時 曲 区役所新館2階	¥ 無料 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたいなどの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	健康づくり係 (894-6964)
保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制	⌚ 12月25日(木) 9時～12時 1月6日(火) 13時～16時 曲 区役所新館2階	¥ 無料 保健師 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 歯科衛生士 齒周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	障害者支援担当 (894-8405)へ
精神保健福祉相談 予約制	⌚ 平日8時45分～12時、13時～17時 曲 区役所本館2階	こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	障害者支援担当 (894-8405)へ

私たち 青指 です!

子どもたちの笑顔や成長を、地域で支える人たちがいます。青少年指導員(略して青指)は、遊びや体験を通じて、地域で子どもたちの健やかな成長を支えるボランティアです。報酬はありませんが、イベントの企画や見守り、地域の安全づくりなどを通じて、子どもたちが安心して成長できる環境を整えています。区内では93人が活動中!活動を通して、大人同士もつながり、新しい発見もあります。あなたも、地域の未来を育てる一歩を踏み出してください。

子どものイベント 盛り上げ隊 やってます♪



子どもと一緒に 楽しむイベント!

地域のお祭りや季節のイベントで
子どもたちと一緒に大はしゃぎ!
ゲームや体験コーナーを通じて
笑顔とつながりが広がります。



青指のギモン、 会長が答えます!

栄区青少年指導員協議会会長
伊藤 元秀さん

Q. どんな人がなれるの?

A. 特別な資格や経験は必要ありません。「子どもと遊ぶのが好き」「地域に貢献したい」など、気持ちがあればどんな人でも青指になれます。いろんな人が集まることで活動がもっと活性化しますし、あなたの得意なことを生かせる場がきっとあります。

Q. 活動時間はどれくらい?

A. 年に数回のイベントと月1回の定例会(役員のみ)が中心です。無理のない範囲で参加できるので、仕事や家庭と両立している人もたくさんいます。

Q. 子育て中でも参加できますか?

A. もちろんです。会議に毎回出る必要はありません。資料でフォローできますし、まずはイベント当日に顔を出してくれるだけでも大歓迎!できる範囲で関わってもらえば十分です。地域の子どもたちの笑顔に触ると、「やってよかった」と感じられますよ。

Q. 仲間づくりもできますか?

A. できます。イベントと一緒に運営する中で自然と顔見知りが増え、地域でのつながりが広がります。気づけば「地域に知り合いが増えたな」と感じられるのも、この活動の魅力ですね。

「ヤンフェスやりたい!」

から始まった、私の青指ストーリー

青指になったきっかけをおしえて下さい!

娘がヤングフェスティバルに参加していたこともあり、「ヤンフェスを作る側に回れる!」と興味が湧いたのがきっかけです。引っ越しで間もなかったため、地域に友人を増やしたい気持ちも後押しになりました。



小菅ヶ谷地区 青少年指導員
黒木 美香さん

印象に残っているイベントはありますか?

やはりヤンフェスですね。生徒たちが「こうしよう、ああしよう」と自主的に動き、地域の人との交流が自然に生まれる瞬間を見ると、本当に素敵イベントだと感じます。毎年内容を考えるのが楽しく、これからもっと発展させていきたいお祭りだと思います。

活動の“やりがい”をおしえてください。

ヤンフェスで子どもたちが「大変だったけど楽しかった!販売スタッフをやった事がすごく良かった!」と言ってくれて、卒業後も手伝いに来てくれる子もいて。子どもたちの成長や楽しんでいる姿を間近で見られるのが、何よりのやりがいですね。

最後に、青指に興味を持った人へのメッセージをお願いします!

私は青指になってはじめて、娘が小さい頃に一緒に参加していたディキャンプや運動会などのイベントは、実は青指がやっていたことを知りました。青指についてちょっとでも気になったら、まずはイベントに“その日だけ”でも参加してみてほしいです。体験してみると、きっと「楽しい!」と感じてもらえると思います。そこから自然と仲間になれるので、安心して一步踏み出してください。



野外炊事研修会

年2回の全員研修会では、野外炊事でカレーを作ったり、ニュースポーツを体験したり!「子どもに教えるために、まず自分たちが楽しむ」——そんな学びの場です。



来期(4月~)の青少年指導員を募集中!

あなたも地域で子どもたちの笑顔を支える活動に参加しませんか?生涯学習支援係では、ご希望や状況に応じて、青指のイベント情報をご案内しています。見学体験から始めたい人もお気軽にご相談下さい。

対象 18歳以上70歳未満(再任は75歳未満)

任期 令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間(再任可)
※上記期間の途中からでも青指になることはできます。

方法 自治会・町内会の推薦を受け、市長と県知事が委嘱します。

問 生涯学習支援係 894-8395 fax 894-3099

もっと詳しく
知りたい人は
こちら



栄区版共通マーク

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □講師・出演等(敬称略) □内容 □持ち物 □参加費・料金 □問合せ先 □電話番号 □Fax番号
 申込方法 当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館受付 WEB受付 メール受付



こそだて×さかえ

子育てに関する情報を届けします

子育て応援アプリ
"バマトコ"でも発信中!

さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
 区役所への郵送は〒247-0005
 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

あいさつから始まるつながりと安心

12月は「人権・いじめ防止啓発月間」です。栄区では、学校・家庭・地域が連携し、子どもたち自身が中心となって、いじめのない安心できる様々な環境づくりに取り組んでいます。

◆あいさつ運動

学年をこえたつながりや地域とのつながりを深め、相談しやすく安心できる環境を作ろうと、小中学生があいさつ運動を行っています。

◆あいさつポスター展

栄・港南・磯子・金沢・戸塚区の小中学生が描いたポスターを展示します。

期間	場所
12月10日(水)～16日(火) <small>※土日を除く</small>	区役所新館4階ラウンジタッチー
1月7日(水)～13日(火)	市営地下鉄上大岡駅通路
1月15日(木)～21日(水)	京急百貨店10階(市営地下鉄上大岡駅直結)

【あいさつポスター展について】

問 教育委員会事務局南部学校教育事務所
 843-6408 fax 843-6358

【記事について】

問 学校連携担当
 894-8434 fax 894-8406

市営地下鉄上大岡駅通路▶



子どもの健診・相談

◆乳幼児・妊娠婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など

12月24日(水)9時30分～11時

区役所新館2階歯科相談室

未就学児・妊娠婦

申 WEB 問 こども家庭係

894-8410

fax 894-8406



乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

◆子どもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など

12月18日(木)・23日(火)9時～12時

区役所新館2階栄養相談室

申 問 健康づくり係

894-6964 fax 895-1759

◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話、試食など

12月23日(火)13時30分～14時45分

区役所新館2階栄養相談室

申 月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 先着

※保育はありません

申 WEB 問 健康づくり係

894-6964

fax 895-1759



申込みはこちら

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信
「つぼみ」は
こちら▶



遊びながら楽しくお友だち作りをしませんか?▶

「子育てサロンおやここ」(いいじまひがしこども園)

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 898-1615(火～土曜10時～16時)

◆12月のお誕生会

誕生月のお子さんは足形を作ることができます

12月18日(木)11時30分～11時50分 未就学児と保護者 申当日

i 年末年始に体調が悪くなってしまったら… 休日・夜間救急医療のお知らせ

●栄区休日急诊診療所 ※内科・小児科・耳鼻咽喉科(当番日のみ)

日曜・祝日・12月30日～1月3日10時～16時

893-2999 公田町635-15

●横浜市夜間急病センター

20時～24時(年中無休)

212-3535 中区桜木町1-1



SAKAESTA(さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅谷1-5-4
☎ 392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!

⌚ 12月10日・17日・24日、1月7日(水)
15時~17時30分

■ 小中学生10人 先着 申当日

◆おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理をします
⌚ 12月28日(日)、1月7日(水)10時~11時30分(受付は11時まで) 申当日
※部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

◆人が集まる企画と魅力的なチラシの作り方

団体活動の活発化のため、企画と広報の基礎を学びませんか

⌚ 1月14日(水)13時~15時

■ 30人 先着

申 12月14日(日)10時から 国来館

◆プラッシュアップライフ講座
~地域で輝くわたしになる~(全4回)

ミドルレディ向けです

⌚ 1月16日・30日、2月13日・27日(金)
10時~11時30分

■ 65歳以下12人 先着

¥ 1,200円(全4回分)

申 12月11日(木)10時から 国来館

◆パソコン・スマホ無料相談会

パソコンやスマホのことで困っていませんか?
⌚ 1月17日(土)12時30分~、13時~、13時30分~、14時~
■ 各5人 先着

申 12月12日(金)10時から 国来館

◆わたしたちの昭和歌謡

唱歌からニューミュージックまで
⌚ 1月18日(日)9時45分~10時30分、10時45分~11時30分

■ 各50人 先着 (申込みはどちらか1回につき2人まで) ¥ 各200円
申 12月16日(火)10時から 国来館、11時から 国

◆シアバター&アロエのアロマハンドクリーム作り~肌を潤すセルフトリートメント講座付き~

⌚ 1月18日(日)13時30分~14時30分、15時~16時

■ 各5人 先着 ¥ 各1,000円

申 12月17日(水)10時から 国来館

◆電子レンジでスピード発酵!

お手軽パン講座

2種類の美味しいパンを作りましょう

⌚ 1月22日(木)10時~13時

■ 12人 先着 ¥ 1,000円

申 12月18日(木)10時から 国来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」

~遊びから学ぶ子どもの育ち~

⌚ 1月26日(月)10時30分~11時30分

■ 0歳児と保護者10組 先着

▲ 木暮寿子(子育て支援者)

申 12月13日(土)10時から 国来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎ 895-1390 fax 895-1480

◆クリスマスロビーコンサート・

木管五重奏の楽しい調べ

クラシック、アニメ曲など聞きなじみのある曲をお届けします
⌚ 12月13日(土)10時30分~11時15分
■ 申当日

◆お正月を楽しもう!

①親子であそぼう②獅子舞と撮影

⌚ 1月16日(金)①10時~11時②11時15分~11時30分

■ ①1歳以上の未就園児と保護者14組

先着 ¥ ①1組100円

申 ①12月19日(金)から 国来館 WEB ②当日

◆豊田新春寄席~落語2席と俗曲~

寄席開場までのひととき、お琴の音色をお楽しみください

⌚ 1月17日(土)13時~14時30分

■ 50人 先着 ¥ 100円

申 12月19日(金)から 国来館 WEB

◆麦みそ作り~仕込んだ1kgを持ち

帰り、自宅でおいしく熟成~

⌚ 1月23日(金)9時30分~12時30分

■ 15人 先着 ¥ 1,000円

申 12月19日(金)から 国来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎ 890-0800 fax 890-0864

◆親子で遊ぼう!わくわくタイム

公立保育園の先生と楽しく遊びましょう

⌚ 1月20日(火)10時~11時

■ 1歳~2歳半の子どもと保護者10組 先着

申 国来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎ 897-1111 fax 897-1119

◆桂台健康講座

冬場に起きやすい循環器の病気

⌚ 12月15日(月)14時~15時

■ 40人 先着 申 国来館

◆こども書初め大会

~冬休みの宿題をやっちゃんおう!~

2枚書いて1枚は宿題で持ち帰り、1枚は1月にケアプラザで展示します

⌚ 12月26日(金)10時~12時

■ 小学3年~中学3年生10人 先着

¥ 100円

申 国来館

◆アロマな時間「ハンドトリートメント

体験と、嗅覚チェック

お好きな香りでハンドトリートメント体験と嗅覚チェックをしませんか?

⌚ 1月24日(土)14時~15時30分

■ 10人 先着

¥ 500円(材料費)

申 国来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎ 896-0711 fax 896-0713

◆私と家族の100年ライフ

エンディングノートを書いてみよう

⌚ 1月20日(火)14時~15時30分

■ 40人 先着

申 国来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎ 864-5144 fax 864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんなどなたでも気軽に遊べます!

⌚ 12月19日(金)10時~11時30分

■ 乳幼児と保護者

申当日

◆余暇支援イベント「折り紙アート!」

⌚ 12月21日(日)13時30分~15時

■ 個別支援学級、特別支援学級に通う小中学生と保護者10組 先着

¥ 200円

申 12月12日(金)から 国来館

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎ 894-9503 fax 894-9505

◆トレーニング室 個人利用

初めてでも安心!スタッフがマシンの使用方法など丁寧に説明いたします

⌚ 毎週(月)~(土)9時~22時

毎週(日)・(祝)7時30分~22時

(最終受付21時)

■ 室内用運動靴、運動しやすい服装

¥ 高校生以上300円、中学生以下100円(どちらも3時間まで)

申当日

◆エンジョイ!バスケットボールタイム

個人参加OK!当日即席チームを作り、ゲームを楽しむことができます

⌚ 原則毎週(土)19時05分~20時45分

■ 16歳以上50人 先着

■ 室内用運動靴、運動しやすい服装

¥ 650円

申 開始20分前より当日

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎ 894-9901 fax 894-9902

◆映画上映会

かわいいたべっ子どうぶつたちによる大

逆転劇を楽しもう!

⌚ 12月26日(金)10時30分~、13時30分~

■ 各500人 先着

¥ 各800円

申当日

[協力]栄区子ども連絡協議会

※チケット提示の上、輪投げチャレンジ成功でお菓子ゲット!

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎ 891-2801 fax 891-2803

◆紙芝居の会

子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います

⌚ 12月13日、1月10日(土)14時~14時30分

■ 3歳頃~

申当日

◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います。大人も参加可

⌚ 12月20日(土)14時~14時30分

■ 4歳頃~

申当日

◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?

⌚ 12月23日(火)11時~11時20分

■ 4か月~3歳頃の子どもと保護者5組 先着

申 12月16日(火)9時30分から 国来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎ 891-1766 fax 891-1786

桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 fax 896-2421

◆クリスマス工作を作ろう!(ミニプレゼント付き)※

⌚12月20日(土)・21日(日)10時~16時
小中学生各35人 **先着**
申当日

◆お正月あそび※

今年の目標を書いて景品をもらおう
⌚1月4日(日)~7日(水)10時~16時
小中学生各35人 **先着** **申当日**

※未就学児は保護者同伴

横浜自然観察の森自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax 894-8892

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎!のんびり楽しむバードウォッチングです
⌚12月14日(日)9時~12時 **申当日**
※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森でのできごと」をご確認ください

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax 891-4143
60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆楽しく学べるはじめての水墨画(全2回)

丁寧な指導ではじめての水墨画でも傑作が生まれます
⌚1月6日・20日(火)13時30分~15時30分
15人 **先着** 書道道具一式
申12月11日(木)から**来館**

◆エンジョイ体操

椅子やボールを使い楽しく体を動かしましょう
⌚1月8日(木)10時30分~11時30分
15人 **先着**
申12月11日(木)から**来館**

◆心を整える写経教室

新たな年を健康に。延命十句50文字を写します
⌚1月21日(水)13時~14時
20人 **先着**
筆ペンまたは書道道具一式
¥1,200円(材料費)
申12月11日(木)から**来館**

◆第105回翠のサロン~ミニ・コンサート(ピアノ弾き語り)~

緑豊かな翠風荘でプロの演奏を聴きませんか
⌚1月25日(日)13時30分~14時30分
50人 **先着**
申12月11日(木)から**来館**

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 fax 896-0593
申**往復はがきに①イベント名②住所③氏名④電話番号を書いて当施設へ(締切日必着)**

◆里山のそば打ち塾

手打ちそばを体験しましょう
⌚1月17日(土)10時~12時30分
6人 **抽選** ¥1,100円
申12月28日(日)までに**来館** WEBまたは**往復はがき**

◆茶道体験教室

茶筅を持って抹茶を点てます
⌚1月25日(日)13時30分~15時30分
10人 **抽選** ¥1,000円
申1月10日(土)までに**来館** WEBまたは**往復はがき**

◆いろり端むかし話の会

語るもよし、聞くのもよしむかし話を楽しみましょう
⌚12月18日(木)10時~11時
10人 **先着** **申当日**

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎824-0107

◆鏡もち作り

⌚12月20日(土)10時~12時
15組 **先着** ※
¥1組1,300円(1組1個)
申12月11日(木)9時から**来館**

◆竹細工~和風作りと風揚げ~

⌚1月25日(日)9時30分~15時
7組 **先着** ※
¥1個900円(1組2個)
申12月22日(月)9時から**来館**

※1組5人まで、小学生以下保護者同伴

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp
申**往復はがきに①イベント名②住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どももは学年⑦開催日を書いて当施設へ**

◆入門バードウォッチング※

里山の野鳥を観察しよう
⌚1月24日(土)9時30分~12時
14人 **抽選**
申12月25日(木)までに**来館**または**往復はがき**

◆漬物教室※

⌚1月25日(日)13時30分~15時
18人 **先着**
¥1,100円
申12月27日(土)9時から**来館**

※詳細はウェブサイトをご確認ください

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax 865-4671

◆ワード基礎(全2回)

基本操作と文書作成のための機能を学ぼう
⌚1月8日(木)・9日(金)10時~15時30分
女性15人 **先着**
¥12,100円(全2回)
申12月16日(火)9時30分から**WEB** または
☎(862-4496)

◆女性起業家・女性フリーランス向け交流会 in YOXO BOX

先輩によるトーク、商品や事業の価格設定ワークなど
⌚1月21日(水)13時30分~16時
YOXO BOX(中区尾上町1丁目6番ICON内1階)
女性35人 **先着**
¥2,000円
申12月15日(月)9時から**来館** WEB

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 fax 896-2299

◆親子向けイベント パンくんシリーズ(工作・うた遊び)

①パンくんといっしょ②パンくんのわくわくタイム
⌚①12月16日(火)②12月17日(水)11時~11時30分
未就学児各8人 **先着**
¥同伴者有料(大人各400円、学生・高校生・中学生各200円、小学生各100円)
申①12月15日(月)②12月16日(火)から**WEB**

◆読み聞かせ&ブックトーク

☆せかいのクリスマス☆
⌚12月21日(日)13時~13時30分
20人 **先着** **申当日**

◆講演会「琵琶とマンドリン」

⌚1月25日(日)14時~15時
100人 **先着**
申12月10日(水)から**WEB**

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 fax 896-2200

◆高木凜々子ヴァイオリンリサイタル

幅広い世代から人気を集め注目のアーティストがリリスホールに初登場!
⌚3月14日(土)14時~(13時30分開場)
300人 **先着**
高木凜々子(ヴァイオリン)、三又瑛子(ピアノ)
¥一般券3,000円、リリス券2,500円(全席指定) 申下記のとおり

◆午後の音楽会第185回 プレミアムコンサート 山形由美フルートリサイタル

デビュー40周年を迎えるフルート山形由美がギターと織りなす二重奏
⌚3月26日(木)14時~(13時30分開場)
300人 **先着**
山形由美(フルート)、西村正秀(ギター)
¥2,500円(全席指定) 申下記のとおり

申込み	販売期間		購入方法
	高木凜々子 ヴァイオリンリサイタル	午後の音楽会 第185回	
先行	リリス LINE チケット	12月15日(月)10時~ 21日(日)10時	12月29日(月)10時~ 1月4日(日)10時 LINEで友だち 追加して 購入(詳細は WEB)
一般 発売	一般券	12月22日(月)10時~	1月5日(月)10時~ 来館
		12月22日(月)14時~	1月5日(月)14時~ 来館
	リリス LINE チケット	12月22日(月)14時~	1月5日(月)14時~ LINEで友だち 追加して 購入(詳細は WEB)