



# SAKAE 9

広報よこはま栄区版 2025

地元で育て、  
地元で味わう



緑豊かな栄区には畑や果樹園があり、直売所では新鮮な野菜などが手に入ります。少し足を伸ばして、生産者との会話を楽しみながら旬の野菜を選んでみませんか。

## さかえの野菜を知ろう

### 農家さんへのインタビュー

野菜作りへの思いや地元の人との交流など、区内で活躍する農家さんの魅力をお届けします。



原 正明さん

今の時期の  
おすすめはナスです！

#### 野菜作りへの思い

地元の人に安全でおいしいものを食べてもらいたいという思いで野菜を作っています。体力勝負で大変なこともあります。『昨年よりもおいしかった』『この野菜はおいしいね』といった声が励みになります。

#### メッセージ

地元で採れた野菜は、甘さや柔らかさ、新鮮さが違います。直売所は交流の場にもなっていて、おすすめの食べ方なども紹介しています。ぜひ一度食べてみてください！

### 食育情報誌

#### 『「さかえの野菜」めしあがれ！4』

地元の野菜を知って・食べて・毎日を元気に！



詳細はこちら



区内で作られている代表的な野菜の紹介の他、野菜を上手に摂る方法や野菜を使ったレシピ、地元野菜の直売所マップなどを掲載しています。ナスを使った「ラトウイユ」のレシピも♪

## さかえの野菜を食べよう

### 区役所マルシェ

JA横浜による新鮮で美味しい横浜産野菜の販売を行っています。毎月1回開催。9月は次の日程で開催予定。ぜひ買い求めください！

日時 9月17日(水)

10時～14時

場所 区役所本館1階



### 小学生考案！市内の農産物を使った料理を販売

区内4つの小学校で、地産地消について学びながら、横浜市産の農産物を使ったオリジナル料理作り挑戦中！子どもたちが考えた料理は、12月～3月にかけて本郷台駅前のキッチンカーで、月1回販売予定です。

#### 昨年度のメニュー

かさまかさね  
バーガー  
(笠間小)



栄広がれ  
ビーフシチュー  
(桜井小)



詳細はこちら



JA横浜職員による出前講座(今年6月)

☎インタビューについて: 広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127

食育情報誌について: 健康づくり係 ☎894-6964 fax 895-1759 / 地産地消の取組について: 企画調整係 ☎894-8161 fax 894-9127

⚠️ 残暑が厳しいため熱中症に注意を！のどが渇かなくても水分をとり、暑さから身を守りましょう。

栄区版 共通マーク  
🕒日時・期間 📍会場 🎯対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 fax Fax番号  
📄申込方法 📄当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 fax Fax受付 📄来館来館受付 🌐ウェブサイト受付 ✉️メール受付  
5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19  
☎894-8181(代表番号)



栄区 データ  
(2025年8月1日現在)

👤人口 120,083人  
🌐世帯数 55,115世帯



2027年国際園芸博覧会  
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26











**上郷矢沢コミュニティハウス**  
〒247-0033 桂台南2-34-2  
☎895-1037 ☎896-2406

◆**包丁の研ぎ方教室**  
毎日使う包丁を自分で研げるようになりませんか?  
🕒10月12日(日)14時~15時30分  
👤12人 **先着** ¥200円  
📅9月11日(木)9時から☎来館

**老人福祉センター 横浜市 翠風荘**  
〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 ☎891-4143  
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆**サトミちゃんといっしょ!秋山散歩(全3回)**  
山岳ガイド指導のもと、自然と触れ合い心身ともにリフレッシュ  
🕒10月1日、11月5日、12月3日(水)9時30分~12時  
👤12人 **先着**  
¥300円(全3回分)  
📅9月11日(木)から☎来館

◆**香りの恵みでリラックス 秋の手仕事と癒しの時間**  
天然の香りに包まれながら、オリジナルのアロマ石鹸を作りましょう  
🕒10月14日(火)13時~15時  
👤8人 **先着**  
¥800円(材料費)  
📅9月11日(木)~30日(火)☎来館

◆**雑学江戸時代歴史講座(全6回)**  
江戸時代ってこんな時代!教科書では習わない江戸時代の裏話  
🕒10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日(木)10時~11時30分  
👤20人 **先着**  
📅9月11日(木)から☎来館

◆**歌ってスマイル**  
懐かしの歌で笑顔あふれる時間を過ごしましょう  
🕒10月17日(金)13時~14時30分  
👤50人 **先着**  
📅9月11日(木)から☎来館

◆**①ゲームスポーツ体験会②落語会~笑いゲームスポーツで地域に笑顔を~**  
翠風荘の文化祭最終日にゲームスポーツ体験会と真打落語で頭も心も元気に  
🕒10月26日(日)①10時~12時②13時30分~14時30分  
👤②50人 **先着**  
📅①当日、②10月1日(水)から☎来館

**本郷ふじやま公園**  
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 ☎896-0593  
☎往復はがきは①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ(締切日必着)

◆**いろいろ端むかし話の会**  
語るもよし聞くもよしむかし話を楽しみましょう  
🕒9月18日(木)10時~11時  
👤10人 **先着** ①当日

◆**和布細工(全2回)**  
子どものお守りとして飾られる犬張り子を作ります。戌年に飾ることもできます  
🕒10月8日・22日(水)13時~15時30分  
👤6人 **抽選** ¥2,000円(全2回分)  
📅9月21日(日)までに☎来館WEBまたは往復はがき

◆**にぎわい座出前寄席**  
古民家で伝統芸能を楽しみましょう  
🕒10月25日(土)13時30分~15時30分  
👤80人 **先着** ¥1,000円  
📅☎来館WEBまたは往復はがき

◆**ミニバラの押し花絵**  
ミニバラを押し花にしてデザインして額に入れます  
🕒10月28日(火)13時~15時  
👤4人 **抽選** ¥1,500円 ①10月20日(月)までに☎来館WEBまたは往復はがき

**舞岡ふるさと村 虹の家**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700  
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp  
☎往復はがきは①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて虹の家へ

◆**さつまいも掘り**  
🕒9月27日(土)~10月19日(日)9時30分~10時30分受付※期間中(月)(火)休み  
👤20株以上掘る人 **先着**  
¥掘取料:4株1,000円、入園料:大人200円/子ども100円(3歳以上小学生以下)  
📅9月19日(金)9時から☎  
※28株以上掘る場合は予備日を設けてください

◆**虫(カマキリを中心に)の観察会**  
🕒10月4日(土)9時30分~12時  
👤12人 **抽選** ①9月22日(月)までにWEBまたは往復はがき

◆**はまふうどコンシェルジュの先生による舞岡野菜を使った腸活料理**  
🕒10月11日(土)10時~13時  
👤12人 **抽選** ¥1,200円  
📅9月22日(月)までにWEBまたは往復はがき

◆**植物観察会**  
🕒10月18日(土)9時30分~12時  
👤12人 **抽選** ①9月22日(月)までにWEBまたは往復はがき

**男女共同参画センター横浜**  
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ☎865-4671

◆**5日でリスキリング!パソコン基礎スキル講座(全5回)※**  
ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう!  
🕒10月9日(木)・10日(金)・14日(火)~16日(木)10時~15時30分  
👤女性15人 **先着**  
¥24,500円(全5回分)  
📅9月16日(火)9時30分からWEB☎(862-4496)

◆**起業初心者向けグループ相談会※**  
初心者対象の「起業のタネ探し・アイデア出し」グループ相談会です  
🕒10月15日(水)10時~11時30分  
👤女性6人 **先着** ¥1,200円  
📅9月15日(月・祝)9時から☎来館WEB(女性起業UPルームウェブサイト)

◆**女性起業家のためのウェブ集客実践塾(全2回)※**  
WordPressで集客できるウェブサイトを自分で立ち上げられるようになります  
🕒11月1日・15日(土)10時~16時  
👤女性10人 **先着**  
¥25,000円(全2回分)  
📅9月15日(月・祝)9時から☎来館WEB

※保育あり(生後2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約) ☎(862-4750)

**舞岡公園 小谷戸の里**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎☎824-0107

◆**かかし 案山子まつり人気投票**  
🕒9月13日(土)~10月13日(月・祝)9時~17時 ①当日

◆**自然観察会~谷戸を観る~**  
🕒9月28日(日)13時~15時  
※雨天中止、小学生以下保護者同伴  
①当日

◆**稲刈り体験**  
🕒10月5日(日)13時~15時  
👤3歳以上100人 **抽選** (1回につき5人まで、小学生以下保護者同伴)  
¥中学生以上400円、小学生300円  
📅9月18日(木)9時~21日(日)17時WEB

**あーすぷらざ**  
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2121 ☎896-2299

◆**ヨーロッパから届いたこどもの絵画展**  
🕒9月5日(金)~11月9日(日)10時~17時  
①当日

◆**読み聞かせ&ブックトーク iHola!スペイン語の絵本たち**  
🕒9月21日(日)13時~13時30分  
👤20人 ①当日

**栄区民文化センター リリス**  
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

◆**さかえアートのトビラ~考えカタチにしていくアートワークショップ~「よりみちアトリエ」**  
「よりみちアトリエ」は、3回限定のアートな居場所。子どもから大人まで楽しめるものづくりやアクティビティを自由に選んで体験できます  
🕒9月20日(土)①11時~13時 ②14時~16時 ①当日  
※混雑時には、整理券配布や制限時間の設定を行う場合があります

◆**リリス芸術大学美術学部 横浜市開港記念会館と「日本美術」トーク&見学会**  
横浜市開港記念会館と美術についての楽しいトーク&見学会!  
🕒11月22日(土)10時~15時(9時30分開場) ※11時30分~13時休憩  
📍横浜市開港記念会館 👤50人 **先着** 📍福本ヒデ(ザ・ニュースペーパー)  
¥一般 2,500円、高校生以下1,500円※当日支払い(現金のみ)  
📅9月11日(木)14時から☎来館

◆**午後の音楽会第182回 中林俊也 ジャズカルテットライブ**  
若手ジャズシーンを牽引するサクソ奏者が新進気鋭のアーティスト達と繰り広げるジャズの世界  
🕒12月20日(土)14時~(13時30分開場) 📍栄公会堂  
👤585人 **先着** 📍中林俊也(サクソ)、平手裕紀(ピアノ)、きたいくにと(ドラム)、手島甫(ベース) ¥1,500円(全席指定)  
📅下記のとおり

申込み		販売期間	購入方法
先行	リリス	9月28日(日)10時~10月4日(土)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
	LINEチケット		
一般発売	一般券	10月5日(日)10時~10月5日(日)14時~	来館
	リリス	10月5日(日)14時~	☎
	LINEチケット	10月5日(日)14時~	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

