



# SAKAE 7

広報よこはま栄区版 2025

## さかえで過ごす 夏休み

ワクワクするイベントに参加したり、  
涼しい場所で宿題をしたり…  
夏休みの計画に役立つ  
イベント&施設情報をお届けします。



### 自由研究にお役立ち/ イベントに行ってみよう

#### ■栄図書館 de YES! 2025

ストップ！温暖化 太陽電池でハンディファンを作ろう！

ペットボトルと太陽電池でハンディファンを作つて、  
楽しみながら温暖化のことを学ぼう。

7月31日(木) 10時～11時30分

栄図書館

小学1年～3年生16人 先着

7月16日(水) 9時30分から

栄図書館へ(891-2801)



#### ■夏休みわくわく社会科見学2025

ガソリン計量機の国内トップシェアを誇る株式会社タツノの横浜工場に潜入！ガソリンスタンドの地下見学や、燃料電池車(FCV)の試乗ができるよ！

8月6日(水)・7日(木) 9時20分～12時

株式会社タツノ(笠間4-1-1)

小学4年～6年生と

保護者各30組 先着

7月31日(木)までにWEB



▲詳しくは  
こちら

#### ■グリーンリース作り講座

グリーンリースを作りながら、  
GREEN× EXPO 2027について  
学ぼう！

8月12日(火) 10時～12時

区役所新館4階8・9号会議室

小学生と保護者

40組80人 抽選

7月31日(木)までにWEB



▲申込みは  
こちら



※写真はイメージです

問 企画調整係 (894-8161 fax 894-9127)

### 涼しい場所で集中力アップ！ 身近な施設で過ごそう

#### ■地区センター

ボランティアの先生がサポートしてくれる  
学習教室や、夏休みにぴったりの工作イベント  
などがあるよ！

各地区センターのイベントは10・11ページへ



#### ■あーすぷらざ (神奈川県立地球市民 かながわプラザ)

広い学習スペースなら宿題も進むかも？映像  
ライブラリー(2階)では、世界の国々のことが  
学べるよ。



▲詳しくは  
こちら

問 広報相談係 (894-8335 fax 894-9127)

### アウトドアに チャレンジ

#### ■横浜市上郷・森の家

緑あふれるキャンプ場で夏の思い出を作ろう！  
レンタル品も充実しているので、気軽に日帰りBBQ  
を楽しめるよ。



▲詳しくは  
こちら

⚠ 梅雨明けは特に熱中症に注意！急な暑さに体が慣れていないため、無理せず適度な休息をとり、こまめに水分補給を

栄区版  
共通マーク

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □講師・出演等(敬称略) □内容 □持ち物 □参加費・料金 □問合せ先 □電話番号 □Fax番号  
申込方法(□当日直接(事前申込み不要) □電話受付 □Fax受付 □来館受付 □ウェブサイト受付 □メール受付)

※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

GREEN  
×  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN

栄区役所

〒247-0005 栄区桂町303-19  
894-8181(代表番号)



栄区のデータ  
(2025年6月1日現在)

人口 120,110人  
世帯数 55,096世帯

2027年国際園芸博覧会  
横浜・上郷 2027.3.19—9.26



## 今年の夏は参議院議員選挙と横浜市長選挙が行われます

当日投票  
の日時

参議院議員選挙 「投票のご案内」やポスターなどをご確認ください。  
横浜市長選挙 8月3日(日)7時~20時

### 「投票のご案内」をお持ちください

「投票のご案内」は、世帯ごとに同じ封筒に入れて郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が速くなります。

### 選挙公報は、ウェブサイトからも見ることができます

当日投票に行けないときは期日前投票か不在者投票のご利用を!

#### (1)期日前投票

「投票のご案内」の裏面の「請求書(兼宣誓書)」(期日前投票の際に必要)にあらかじめ氏名、生年月日等をご記入の上、持参するとスムーズに受付ができます。

※投票日前日の土曜日は、期日前投票所が混雑する傾向にありますので、分散投票にご協力をお願いします。

#### (2)不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある方や要介護5の方で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。

### 期日前投票

#### <参議院議員選挙>

期日前投票所	投票期間 (土日を含む)	交 通	投票時間
栄区役所 新館1階	公示日の翌日 ~投票日の前日	JR本郷台駅 徒歩10分	8時30分 ~20時
イトヨーカドー 桂台店2階 コミュニティプラザ	投票日の 8日前(土) ~投票日の前日	神奈中バス「桂山公園」下車すぐ (JR港南台駅からバスで15分、 JR大船駅からバスで20分)	10時 ~20時

#### <横浜市長選挙>

期日前投票所	投票期間 (土日を含む)	交 通	投票時間
栄区役所 新館1階	7月21日(月・祝) ~8月2日(土)	JR本郷台駅 徒歩10分	8時30分 ~20時
イトヨーカドー 桂台店2階 コミュニティプラザ		神奈中バス「桂山公園」下車すぐ (JR港南台駅からバスで15分、 JR大船駅からバスで20分)	10時 ~20時

問 栄区選挙管理委員会 894-8315 fax 895-2260



## 夏休みの自由研究にも! よこはま防災e-パークを見てみよう!

よこはま  
防災e-パーク  
とは?

いつでもどこでも防災を学ぶことができるウェブサイトです。  
火災・地震・風水害・救急など幅広い分野を学ぶことができます!

### おすすめポイント!

#### ①災害や事故から子どもを守るために知識を学べます

食べ物がのどに詰まったときや熱性けいれんの対応法などを、動画やクイズを通して学べます。

#### ②地域の防災訓練の内容もカバー

消火器の取扱い、避難訓練、通報訓練も丁寧に解説しています。

#### ③心肺蘇生法やAEDの取扱いを学べます

ポイントをまとめ、3分で簡単に学べます。いざというときに備えましょう!



▲アクセスは  
こちら

### デジタル教材が充実!

100本以上の動画やミニテスト、防災クイズゲームなど、豊富なデジタルコンテンツで分かりやすく防災を学ぶことができます。

#### 手軽に学べる3分シリーズ



第3回

## わたしにもできるかな? 民生委員・児童委員

### 民生委員にはどうやってなるの?

栄 民二さん

私は最近、民生委員になった「栄 民二」です。今回は民生委員になるまでの具体的な流れと、活動費について紹介します!

※民生委員は児童委員を兼ねています。

#### ①民生委員になるまでの流れ



主に自治会町内会などから、民生委員に向いてそうな方に「やってみませんか?」とお説明します

承諾をいただいたら地域の推薦準備会で、5人以上の地域の方が民生委員の候補者として推薦します

市の審査会などを経て、厚生労働大臣から委嘱されて「民生委員・児童委員」となります(任期は3年です)

#### ②民生委員には活動費が支給されます

民生委員は無報酬の非常勤特別職の地方公務員です。

給与は支給されませんが、活動に必要な交通費や通信費として、年間70,200円(令和7年度)の活動費が支給されます。



民生委員  
大募集中!



▲詳細は  
こちら

### 健康づくり 通信

Vol.3

あなたの会社も健康経営に取り組んでみませんか?

### クラスAから始める従業員の健康UP



横浜市では、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践する「健康経営」に取り組む事業所を横浜健康経営認証事業所として認証しています。

そこで今回、今年度新たにクラスAに認証された(有)天神薬局の代表取締役の方にインタビューを行いました!



#### 応募のきっかけ

5年前、初めて「健康経営」という言葉を知り、働き世代からの健康づくりが大切だと感じていたところ、市の制度を知って応募しました。

落合伸輝さん▶

#### メリット

職員がお互いの健康を気遣うことで、信頼関係が深まり、職場の雰囲気が良くなっていると感じています。

天神薬局の皆さま▶



#### 実施している取組

市がん検診の受診料を補助したり、予防接種は勤務時間内に受けられるようにしています。また、日ごろから健康について話しやすい風土を作っています。

#### 今後予定している取組

ジム等に通う従業員を応援する体制を整えたいです。また、地域の薬局として住民の方々にお手伝いをしたいと考えています。

#### 今年から新たに認証された区内事業所(50音順)

クラスAA

- 株式会社 今井工務店(建設業)
- 石井造園 株式会社(建設業)
- 株式会社 Creame Soda(医療・福祉)

クラスA

- 有限会社 千田建設(建設業)
- 有限会社 天神薬局(医療・福祉)

健康経営認証については、栄区役所にお気軽にご相談ください!  
申込期限:9月末まで

詳細は  
こちら▶



問 運営企画係 894-6963 fax 895-1759

問 健康づくり係 894-6964 fax 895-1759



## 夏場は要注意! 食中毒を予防しよう

食中毒は肉・魚介類・野菜といった様々な食材が原因となります。気温が高くなるこの時期、食材それぞれにひそむリスクや予防方法を知り、夏を健やかに過ごしましょう!



食中毒予防キャンペーンを開催します

主な原因物質	予防方法
肉類 	<p>●包丁・まな板は食材や用途ごとに使い分けるか、よく洗浄・熱湯消毒してから使う</p> <p>●中心部の色が変わるまでよく加熱する</p> <p>●焼肉では生肉をとる箸と食べる箸を使い分ける</p> <p>●生または加熱不十分の鶏料理を食べない</p>
魚介類 	<p>●明るいところでよく見て取り除く</p> <p>●加熱する</p> <p>●-20°Cで24時間以上冷凍する</p> <p>※酢・しょうゆ・ワサビに漬けても死にません! (出典: 横浜市本場 食品衛生検査所)</p>
野菜類 	<p>●流水でよく洗う</p> <p>●調理したサラダは食べる直前まで冷蔵庫で保管する</p>

問 生活衛生係 ☎894-6967 fax 895-1759

クイズや動画、パネルを通じて食品衛生について学べるイベントです。食品衛生クイズ・アンケート(景品あり)や、じゃんけんに勝った人への野菜プレゼント、おもしろ消しゴムのつかみ取りなども予定しています。楽しみながら食中毒ゼロを目指しましょう!

8月26日(火) 14時30時~16時  
たっち~らんど(栄公会堂) ホワイエ  
共催: 栄区食品衛生協会



誰もが安心して暮らせるまちづくりに参加しませんか?  
認知症サポート企業を募集します!

高齢者の4人に1人は、認知症や軽度認知障害だと言われています。将来自分や家族が認知症になった時でも、これまでどおり気軽に外出でき、困った時には周りの人が手を貸してくれるまちづくりを進めています。そんなまちづくりに「栄区認知症サポート企業」として協力してくださる店舗・事業所の募集を始めました。

## 認知症サポート企業にお願いしたいこと

日常業務のなかで認知症と思われる方やそのご家族が困っていたら温かい声かけや見守りをお願いします。



このステッカーが目印です!  
登録後に貼付をお願いします。

詳細・登録はこちら▶

問 高齢者支援担当 ☎894-8415 fax 893-3083



セカンドライフを豊かに!  
スマホボランティア養成講座 受講者募集  
(第4期Life Academy@sakae)

スマホをきっかけに仲間と出会い、地域活動に踏み出してみましょう

## ~参加者の声~

- 毎回、新しい発見があり、楽しみながら色々なことを学べました。
- たくさんの仲間ができ、月1回くらいで集まって勉強会やお出かけも楽しんでいます。

日 時 (各10時~14時30分)	内 容	場 所
第1回 9月24日(水)	基調講演 (東海大学准教授 澤岡詩野氏)	栄区社会福祉協議会
第2回 10月 7日(火)	防災クロスロード体験	SAKAESTA
第3回 10月21日(火)	スマホカメラの機能	笠間地域ケアプラザ
第4回 10月28日(火)	SNSの活用・情報収集	小菅ヶ谷地域ケアプラザ
第5回 11月11日(火)	スマホで空想旅行計画	

区内在住・定年退職前後でスマートフォンをお持ちの方

¥ 4,000円(全5回分、昼食代・教材費)

※第1~4回は午後に「スマホ操作演習」や  
「ネットマナー講座」を実施

申9月5日(金)までに右記二次元コードより申込み

詳細・申込みは  
こちら▶

[申込みについて] 问 栄区社会福祉協議会 ☎894-8521 fax 892-8974  
[事業について] 问 高齢者支援担当 ☎894-8415 fax 893-3083



区役所で行う検診などについてのお知らせ  
健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

がん検診

種類

日時・会場

内容

申込み・問合せ先



ウェブサイトはこちら▶

○【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。  
がん検診実施医療機関は、「令和7年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧いただくな、健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。  
○【負担免除】がん検診は、令和7年度内に70歳以上の人(昭和31(1956)年4月1日以前に生まれた人)、令和7年4月1日時点で65歳の人は無料で受診できます。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。

健康相談など  
生活習慣改善相談

HIV・梅毒検査  
HIVやエイズに関する相談  
予約制

7月23日(水)9時15分~9時45分

区役所新館2階

※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。

¥ 無料(匿名で受付)

※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。

※梅毒検査のみの受診はできません。

※HIV検査等に関する情報はこちらから▼

[HIV検査相談マップ](#) [横浜エイズ市民活動センター](#)

申 健康づくり係  
(☎894-6964)

管理栄養士による個別相談  
予約制

7月24日(木)9時~12時  
8月5日(火)13時~16時  
区役所新館2階

¥ 無料

糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたいなどの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)

保健師・歯科衛生士による個別相談  
予約制

7月24日(木)9時~12時  
8月5日(火)13時~16時  
区役所新館2階

¥ 無料

保健師 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて  
歯科衛生士 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて

精神保健福祉相談  
予約制

平日8時45分~12時、13時~17時  
区役所本館2階

こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。

申 障害者支援担当  
(☎894-8405)へ

桜区  
初実施

# クラウドファンディング型ふるさと納税

## を実施します！

~いたち川のみどりの保全・さくら並木の再生~



### いただいた寄附は次のことになります

#### さくら並木の再生

老朽化したさくらを抜き、土壌の改良を行い、新たなさくらを植えます。複数の品種を植え、春のいたち川の景色を楽しむようにしていきます。

#### みどりの保全

樹木医による樹木診断を行い、樹木のリストの整備や、計画的な剪定・伐採により、いたち川のみどりを適切に保全していきます。

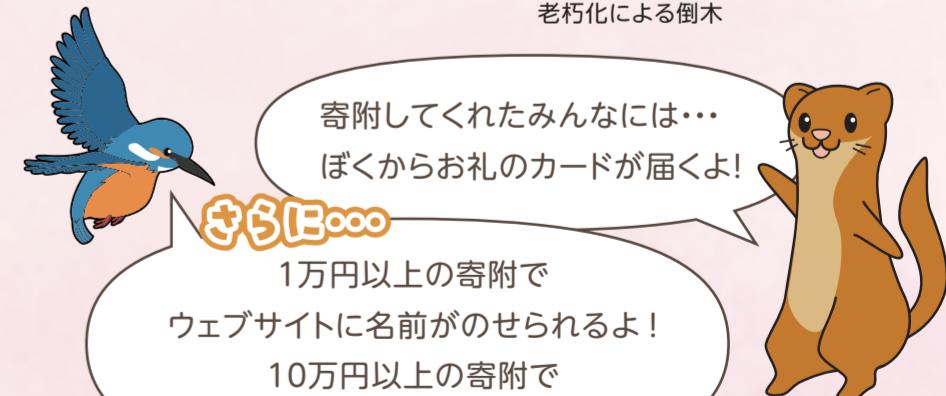
#### クラウドファンディング型ふるさと納税とは

ふるさと納税制度を活用して行うクラウドファンディングで、地方自治体が課題解決を目指して実施する特定のプロジェクトに対し、寄附を募る仕組みです。お住まいの場所に関わらず寄附を行うことができ、ふるさと納税同様の税控除を受けることができます。



受付期間	目標金額	寄附方法
7月1日(火)～ 9月30日(火)	300万円	ふるさと チョイス

事業スケジュール									
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
寄附受付									さくら:植樹
									みどり:樹木診断等



※カード、ウェブサイト、銘板は市内にお住まいの方も対象です。  
※市外にお住まいの方には、この他に返礼品をお送りします。

固栄土木事務所 045-895-1411 045-895-1421

区民のみなさまも  
2,000円から  
寄附していただけます！

栄区版共通マーク

日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号  
 申込方法 (当)当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館受付 WEB受付 メール受付



## こそだて×さかえ

子育てに関する情報をお届けします

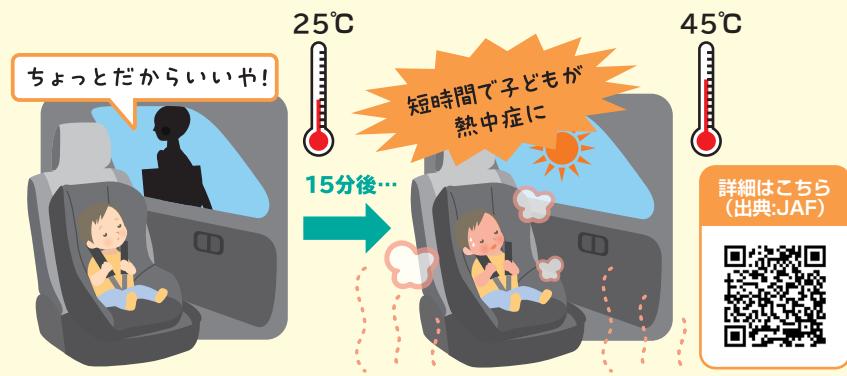
子育て情報も発信中!



栄区公式×

子どもの車内熱中症  
わずかな時間でも注意!

「ちょっとだから」と車内に子どもを残したままは危険です。炎天下ではエアコン停止からわずか15分で熱中症指数が危険レベルに達します。窓を3cm程度開けても、30分後の車内温度は約40℃に上昇します。もし子さんが寝ていたとしても、連れていくようにしましょう。



問 子どもの権利擁護担当 ☎ 894-8519 fax 894-8406

## 子どもの健診・相談

## ◆乳幼児・妊娠婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など  
 ☎ 7月30日、8月6日(水)9時30分~11時  
 来館区役所新館2階歯科相談室  
 未就学児・妊娠婦

申込WEB

問 こども家庭係  
 ☎ 894-8410  
 fax 894-8406



乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

## 保育園・幼稚園等からの子育て&amp;イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信  
「つぼみ」は  
こちら▶

## 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎ 898-1615(火~土曜10時~16時)

## ◆おやこヨガ

おやこでできるヨガです。リフレッシュしましょう

◎ 7月29日(火)10時30分~11時15分 未就学児(首がすわっている)と保護者12組 先着  
 ￥100円 申込7月18日(金)12時からWEB



SAKAE

さかえ  
info

当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。  
 区役所への郵送は〒247-0005  
 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

PICK  
UP!2025栄フィル・サマーコンサート  
「栄フィルのオペラファンタジー!  
時を超えて歌心が銀河を巡る!」

「サマーコンサート」を開催します。指揮者体験、一日団員など、楽しい企画と、今年もソプラノ歌手をゲストに、オペラの世界をお届けします。

◎ 7月27日(日)14時~(13時30分開場) 来館栄公会堂 350人※未就学児も可  
 来館フィルハーモニー交響楽団(飯田麻衣子(指揮)、緒方麻紀(ソプラノ))

￥前売り券:高校生以上500円 小中学生100円 未就学児無料(チケット要)

※全自由席 ※前売りチケットは、電子チケット販売サービスteketで販売中。

QRビザー/カルメン組曲、ヨハン・シュトラウス2世/喜歌劇「こうもり」より、ジョン・ウイリアムズ/スターウォーズよりほか

※詳細は、区内地区センターなどで配布するチラシまたは栄フィルウェブサイトをご覧ください。

問 栄フィルサマーコンサート事務局 ☎ 070-8572-6276

✉ sakaephilharmony.info@gmail.com

ウェブサイト  
はこちら▶

問 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

## 区役所から

## ◆昼夜ミニ★コンサート

7~8月は会場の都合によりコンサートの開催はありません。次回は9月11日(木)に開催します。

問 生涯学習支援係

☎ 894-8395 fax 894-3099

! 栄区に関する  
ご意見・アイデアを募集!!

皆様からの貴重な声を区政に生かします。詳細はウェブサイトをご確認ください。

申込7月10日(木)まで

問 企画調整係

☎ 894-8161  
fax 894-9127

## 施設から

掲載されていないイベントや

休館日については各施設にお問い合わせください。  
 区民利用施設はこちら▶

## 豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10  
 ☎ 864-5144 fax 864-5904



## ◆子育てティーサロン

お子さんとお母さんお父さんなどなたでも気軽に遊べます!

◎ 7月18日、8月1日(金)10時~11時30分 未就園児と保護者 申込当日

## ◆親子の広場ぽっかぽかプール

◎ 8月6日(水)10時~11時45分 未就園児と保護者 水遊び用オムツ 申込当日

## 豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1  
 ☎ 895-1390 fax 895-1480

## ◆LEDが輝く星座を作ろう~光る星の電子工作とプログラミング体験~

◎ 8月1日(金)9時30分~11時30分 小学4年~中学生20人 先着 (低学年は保護者同伴) ￥1,000円 申込7月16日(水)から来館WEB

## ◆ふしぎ発見理科ひろば~6足歩行リモコンロボットをつくろう~

◎ 8月4日(月)9時30分~11時30分 小学生30人 先着 ￥800円 申込7月16日(水)から来館WEB

## ◆夏休みこども将棋教室(全3回)

◎ 8月6日・13日・20日(水)15時~16時30分 小中学生10人 先着 ￥1,000円(全3回) 申込7月16日(水)から来館WEB

## ◆夏休みSDGs工作~ロスフラーでつくるアロマワックスサシェ~

◎ 8月7日(木)10時~11時30分 小学生10人 先着 ￥600円 申込7月16日(水)から来館WEB

## ◆はじめてのかぎ針編み~ふわふわドーナツたわしを作ろう~

◎ 8月25日(月)13時30分~15時30分 8人 先着 ￥800円 申込7月20日(日)から来館

## SAKAESTA(さかえすた)

- 本郷地区センター
  - さかえ区民活動センター
  - 本郷台駅前地域ケアプラザ
- 〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4  
☎392-5157 fax 392-5183

## ◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!

⌚7月16日・23日・30日、8月6日(水)15時~17時30分

小中学生10人 **先着**  
**申当日**

## ◆パソコン・スマホ無料相談会

パソコンやスマホのことで困っていますか? 行列のできる相談会です!  
⌚7月19日(土)12時30分~14時20分  
**申当日**

## ◆栄おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理をします  
⌚7月27日(日)10時~11時30分(受付は11時まで) **申当日**  
※部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

## ◆キグちゃんの「親子であそぼ!」

~遊びから学ぶ子どもの育ち~  
⌚8月4日(月)10時30分~11時30分  
1歳児親子10組 **先着**  
⌚7月13日(日)10時から**来館**

## ◆みんなで歌おう♪ひびけ!歌声の丘

⌚8月4日(月)12時30分~14時30分

40人 **先着** (申込みは1組2人分まで)

¥500円

⌚7月11日(金)10時から**来館**

## ◆夏休みこどもサーキットトレーニング・リズム体操

楽しく体を動かそう!  
⌚8月5日(火)①10時30分~11時30分  
②12時30分~13時30分

①小学1年~3年生②小学4年~6年生各10人 **先着**

¥各200円

⌚7月12日(土)10時から**来館**

## ◆高橋明子 with Friends Trio

## トワイライトJAZZライブ

スタンダードナンバーで素敵なおのひとときを

⌚8月7日(木)18時30分~19時45分

(18時開場)

45人 **先着** (申込みは1組2人分まで)

¥1,500円

⌚7月15日(火)10時から**来館**、11時から**来館**

## ◆ボッチャ体験会inさかえすた

⌚8月12日(火)15時15分~16時45分

25人 **先着**

⌚7月14日(月)10時から**来館**

## 上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5  
☎892-8000 fax 892-8022

## ◆宿題も個別対応!楽しい『無料』

## 学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ!

⌚毎週(火)15時~17時

小中学生各15人 **先着** **申当日**

## ◆ふしぎ発見理科ひろば 4曲入り

## 電子オルゴールを作ろう

夏休みの自由工作中に!理科がもっと好きになるよ

⌚8月2日(土)13時~15時

小学3年~中学生30人 **先着** (小学1、2年生は保護者同伴) ¥700円

⌚7月15日(火)10時から**来館**

## ◆食品サンプル教室 ジャムやチョコのクッキー型磁石を2種類作ろう

夏休みの自由工作中に!本物そっくりの作品ができるよ

⌚8月3日(日)13時~14時

小学生10人 **先着** (小学1年~4年生は保護者同伴) ¥500円

⌚7月16日(水)10時から**来館**

## ◆みんなでボッチャ

夏休みにみんなでボッチャを楽しもう!

賞品もあるよ

⌚8月20日(水)9時~11時30分

14組 **先着** ※1組2人(1人でも可)、障害の有無にかかわらず可 ¥1人100円

⌚7月15日(火)10時から**来館**

## ◆夏休みマジックショー&amp;歌とピアノと和太鼓と笛のコンサート

夏休みの思い出に!大人もぜひどうぞ

⌚8月24日(日)13時30分~14時30分

30人 **先着**

⌚7月16日(水)10時から**来館**

## 野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31  
☎890-5331 fax 890-5332

## ◆小学生の保育士体験(全2回)

⌚7月23日(水)・24日(木)9時30分~12時

小学生5・6年生10人 **先着**  
⌚**来館** ※24日のみ希望者に焼きそばランチあり(¥200円)

## ◆小学生編み物講座~かわいいブレスレットを作ろう♪~

⌚7月25日(金)13時~16時

小中学生10人 **先着**

¥100円(材料費) **申当日**

## ◆認知症について学ぼう

⌚8月19日(火)14時~15時30分

40人 **先着**

⌚7月10日(木)から**来館**

## 桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5  
☎897-1111 fax 897-1119

## ◆包括支援センター看護師のお話

いきいきと生活するためのワンポイントアドバイス

⌚7月26日(土)10時~11時30分

20人 **先着** **申当日** **来館**

## ◆桂台げんき食堂夏休みスペシャル

工作を作ってカレーを食べよう!

⌚7月29日(火)【工作】①10時~11時

15分、②12時30分~13時45分【食事】

11時30分~12時30分

小中学生

¥ 子ども100円、大人300円(食事代)

①名前②学年③連絡先④食事の有無

⑤工作の参加希望時間を書いて

(genkisyokudo@gmail.com)

## ◆足腰を鍛えるヨガ体験会

## (MOTOYOGA)

転倒防止、睡眠障害など体のバランスを整えてずっと動ける身体をつくります

⌚8月7日(木)10時~11時

20人 **先着**

**申当日** **来館**

## 中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2  
☎896-0711 fax 896-0713

## ◆青春ソングでフレイル予防

60~70年代のニューミュージック等を歌って、動いて元気になろう!

⌚7月7日(月)・29日(火)13時~14時

30分 各30人 **先着** **申当日** **来館**

## ◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」

介護の情報交換や悩み事など介護者同士でお話しましょう

⌚7月19日(土)13時30分~15時30分

12人 **先着**

## ◆よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

ボランティア活動を行ってポイントを貯めよう!

⌚8月5日(火)13時30分~16時

介護保険被保険者証をお持ちの人(満65歳以上)

⌚7月11日(金)~31日(木) **来館**

## 笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1  
☎890-0800 fax 890-0864

## ◆栄おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理をします

⌚7月13日(日)・23日(水)10時~12時

**申当日** **来館**

※部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

## 上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2  
☎895-1037 fax 896-2406

## ◆食品サンプル作り体験

~かき氷のメモクリップを作ろう~

⌚7月26日(土)10時~11時

小学生以上10人 **先着** (小学4年生以下は保護者同伴)

¥500円 **申** 7月11日(金)9時から**来館**

## ◆親子で水遊び(出張広場にこりんく)

⌚7月30日(水)10時30分~11時30分

未就学児と保護者12組 **先着**

⌚7月18日(金)12時から **WEB** ※にこりんくのウェブサイトで申込み

## ◆キッズクラフト「手袋で作るカメさん」と「マリンボトル」

キラキラなカメさんと涼しげなボトルを作りましょう!

⌚8月9日(土)13時30分~14時30分

小学生10人(保護者同伴可)

¥500円 **申** 7月11日(金)9時から**来館**

## 飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5  
☎891-1766 fax 891-1786

## ◆中国語入門(全5回)

標準語(北京語)の入門講座です

⌚8月31日、9月14日・28日、10月12日・

26日(日)10時30分~11時30分

中学生以上10人 **先着** ¥500円(全5回分)

⌚7月11日(金)9時から**来館**

## 栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29  
☎894-9503 fax 894-9505

## ◆からだ★メンテナンス

体操や筋トレ、ストレッチにより身体の調子を整えていきます!

⌚7月11日・18日・25日、8月1日・8月8日

## 栄図書館

〒247-0014 公田町634-9  
☎891-2801 fax 891-2803

## ◆紙芝居の会

子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います  
⌚7月12日、8月9日(土)14時~14時30分  
⌚3歳頃~ 申当日

## ◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います  
⌚7月26日(土)14時~14時30分  
⌚3歳頃~ 申当日

## ◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しめませんか?  
⌚7月29日(火)11時~11時20分  
⌚4か月から3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 先着  
⌚7月23日(水)9時30分から 図書館

## ◆いきものいっぱいおはなし会

いきものがたくさん出てくるおはなし会を行います  
⌚8月6日(水)16時~16時30分  
⌚4歳頃~ 申当日

## 栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 fax 896-2200

## ◆午後の音楽会第180回 伊藤順一ピアノリサイタル

極上の美音が紡ぐショパンとフランス名曲の数々。薫り立つピアニシモの愉悦  
⌚10月8日(水)14時~(13時30分開場) 300人 先着  
⌚伊藤順一(ピアノ) ¥1,500円(全席指定) 申下記のとおり

## ◆Lilis JAZZ Contest 2025 コンテスト本選

リリス初のジャズコンテスト! 予選を突破した10バンドがグランプリを目指して競演。オーディエンス賞は観客による投票! 審査委員によるスペシャルステージあり!  
⌚10月11日(土)13時30分~(13時開場) 300人 先着  
⌚予選を突破した10バンド、審査委員(中林俊也、安ヶ川大樹、大槻“KALTA”英宣、平手裕紀)  
¥前売り:1,500円、当日:2,000円(全席自由) 申下記のとおり

## ◆身体にいい音楽会~室内楽演奏会~

ヴァイオリン、クラリネット、ピアノが織り成す魅惑の三重奏と2台ピアノ  
⌚10月18日(土)14時~(13時30分開場) 300人 先着  
⌚3,500円(全席指定) 申下記のとおり

申込み	販売期間 *イベントによって異なります			購入方法	
	伊藤順一 ピアノリサイタル	Lilis JAZZ Contest 2025	身体にいい 音楽会		
先行	リリス LINE チケット	7月29日(火) 10時~8月4日 (月)10時	7月11日(金) 10時~17日 (木)10時	7月15日(火) 10時~21日 (月・祝)10時	LINEで友だち 追加して 購入(詳細はWEB)
一般 発売	一般券	8月5日(火) 10時~	7月18日(金) 10時~	7月22日(火) 10時~	図書館
		8月5日(火) 14時~	7月18日(金) 14時~	7月22日(火) 14時~	図書館
リリス LINE チケット	8月5日(火) 14時~	7月18日(金) 14時~	7月22日(火) 14時~	LINEで友だち 追加して 購入(詳細はWEB)	

## 本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 fax 896-0593  
申回往復はがきは①イベント名②住所  
③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ(締切日必着)

## ◆いろいろ端むかし話の会

語るもよし聞くもよしむかし話を楽しみましょう  
⌚7月17日(木)10時~11時  
⌚10人 先着 申当日

## ◆夏休みこども工作

竹の水鉄砲を作って遊ぼう  
⌚8月11日(月・祝)10時~12時  
⌚小学3年~6年生10人 抽選 ¥200円  
申 7月31日(木)までに 図書館 WEB または往復はがき

## ◆夏休み親子そば打ち体験教室

親子で手打ちそばを体験しましょう  
⌚8月16日(土)10時~12時30分  
⌚小学3年~6年生と保護者6組 抽選  
¥1組1,100円 申 7月31日(木)までに 図書館 WEB または往復はがき

## 金井公園

〒244-0845 金井町315-2  
☎851-8333

## ◆パークヨガ

青空の下で開放的なヨガを楽しめます  
⌚7月19日(土)10時30分~11時30分  
※雨天中止 10人 先着 ヨガマット  
¥1,000円 申 図書館 当日  
※ヨガマットは貸出あり(100円)

## 横浜自然観察の森自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1  
☎894-7474 fax 894-8892

## ◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク  
⌚8月3日(日)①11時~12時②13時~14時

⌚各25人 先着

申 ①10時30分から②12時30分から 図書館  
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

## ◆定点カメラで動物調査(写真チェック編)

森の中に設置したカメラに写った動物の種類や数を調べます  
⌚8月9日(土)11時~12時※雨天延期の可能性あり 申当日

## ◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです  
⌚8月10日(日)9時~12時 申当日  
※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森でのできごと」をご確認ください

## 老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 fax 891-4143  
⌚60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

## ◆大人のステンドグラス講座

花壇や植木鉢に彩りを添える小鳥のガーデンピックを作りませんか  
⌚8月6日(水)10時~11時45分  
⌚8人 先着  
¥1,500円(材料費)  
申 7月11日(金)~25日(金) 図書館

## 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉町435-1  
☎862-5052 fax 865-4671

## ◆初めてでもわかるパソコン入門(全2回)

初步的なパソコンの操作からワード・エクセルを体験してみよう  
⌚8月5日(火)・6日(水)10時~15時30分  
⌚女性15人 先着  
¥12,100円(全2回分)  
申 7月15日(火)9時30分から WEB または 図書館(862-4496)

※保育あり(生後2ヶ月~未就学児、有料、4日前までに要予約)  
図書館(862-4750)

## ◆木曜ひろば

手遊びや絵本読み聞かせ、工作など、月齢に応じて楽しめます  
⌚8月7日(木)10時~12時  
⌚未就学児と保護者1組程度 先着  
(1組あたり保護者2人まで)  
¥1組300円  
申 8月4日(月)9時から 図書館(862-4750)

## 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎824-0107

## ◆自然観察会~盛夏の谷戸~

⌚7月27日(日)13時~15時  
※雨天中止、小学生以下保護者同伴

申当日

## ◆かかし 案山子まつりの案山子募集

自然に還る材料を使って案山子を作り田んぼに立てましょう  
⌚8月2日(土)~9月7日(日)  
申 7月19日(土)~9月7日(日) 図書館

## ◆わら細工~わら草履作り~

⌚8月17日(日)9時30分~13時  
⌚10組 先着 (1組5人まで、小学生以下保護者同伴) ¥900円(1組2個まで)  
申 7月30日(水)9時から 図書館

## 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700  
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp  
申 か往復はがきは、①イベント名②住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どももは学年⑦開催日を書いて虹の家へ

## ◆夏休み親子観察会

生き物最強クマムシを探してみよう  
⌚8月3日(日)9時30分~12時  
⌚親子5組10人 抽選 申 7月25日(金)までに 図書館または往復はがき

## ◆親子パン教室

⌚8月24日(日)13時~16時  
⌚小学生以上の親子12組24人 抽選  
¥1組1,700円  
申 7月25日(金)までに 図書館または往復はがき

## あーすぱらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2121 fax 896-2299

◆第23回カナガワビエンナーレ  
国際児童画展 展覧会

⌚7月20日(日)~8月31日(日)  
10時~17時(16時30分最終入場)  
申当日

◆読み聞かせ&ブックトーク  
世界のあんな家・こんな家

⌚7月20日(日)13時~13時30分  
⌚20人 先着 申当日

## ◆ピースをあつめてオリジナルパズル作り

⌚7月26日(土)①14時~②14時30分~(各回13時30分から整理券配布)  
⌚小学生と家族各3組 先着  
¥大人:400円、学生・20歳未満または65歳以上:200円、小中学生:100円  
申当日