



# SAKAE 5

広報よこはま栄区版 2025

自治会町内会の防犯活動

## 地域の安全はみんなで守る!



栄区には87の自治会町内会があり、夏祭りや季節のイベントなどの交流行事や防災対策など、さまざまな活動を実施しています。今回はその中から、まちの安全安心のために取り組んでいる、防犯活動をご紹介します。

自治会町内会について  
詳しくはこちら▶



Pick Up!

### 自治会町内会による防犯活動

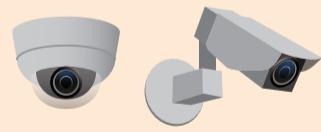
#### 防犯灯の見守り

防犯灯が必要な場所を確認して横浜市へ設置を申請したり、不点灯がないうかなど、日常的に見守り(点検)をしたりしています。



#### 防犯カメラの設置

横浜市の補助金を活用して、道路等の公共空間を撮影する防犯カメラを設置しています。



#### 「顔見知り」で防犯力アップ

自治会の防犯パトロールに参加したことを見つかりに、地域の方々と繋がることができました。日頃から顔の見える関係を築けたことで、地域で開催されるイベントなどでも声を掛けただけるようになりました。顔見知りになってお互いに声を掛け合い、見守ることが、地域全体の防犯力向上に繋がると改めて感じています。



警察も連携して、  
地域の皆さんとともに、  
防犯意識の高いまち、  
安全なまちを目指す!



#### 自治会町内会に加入して、一緒に安全なまちをつくりましょう

安全安心なまちにするためには、地域で顔の見える関係づくりや、ご近所同士の思いやりのある声掛けが大切。

栄区の自治会町内会では、住民同士が声を掛けあって、防犯パトロールや子どもたちの登下校の見守りなどを行っています。また、地域・区役所・警察が一体となって防犯に取り組むことが大切であるため、防犯協会を組織して、警察からの犯罪情報を地域にいち早く伝えたり、地域の声を区役所や警察に届けたりしています。皆さんもできるところから、自治会町内会の防犯活動に参加してみませんか。



問 地域活動係 ☎ 894-8391 fax 894-3099

栄区版  
共通マーク

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □講師・出演等(敬称略) □内容 □持ち物 ¥参加費・料金 □問合せ先 □電話番号 fax Fax番号  
申込方法(□当日直接(事前申込み不要) □電話受付 fax Fax受付 来館来館受付 WEB ウェブサイト受付 □メール受付)  
※5~12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所

〒247-0005 栄区桂町303-19  
☎ 894-8181(代表番号)



栄区のデータ  
(2025年4月1日現在)  
人口 119,934人  
世帯数 54,722世帯

GREEN  
×  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会  
横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26



## 栄区インスタグラムをチェック!

栄区のおすすめスポットやタッキーくんの何気ない日常を投稿する、栄区インスタグラムがスタート!ぜひフォローしてください♪



フォローは  
こちら▶



問 広報相談係 ☎ 894-8335 fax 894-9127



## 青少年の文化芸術・交流支援活動に対する支援を始めました!

【募集期限】6月20日(金)まで

対象となる活動経費の3分の2以内の額(上限20万円)を助成します。(要事前相談・審査有り)なお、他にも満たす必要のある条件があります。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

### 対象となる活動

- (1) 栄区の青少年を対象とし、かつ青少年が主体的に企画に関わる文化芸術活動等
- (2) 栄区の青少年同士、または栄区の青少年と地域の交流を創出するもの
- (3) 新たな取組を実施するもの 等

(例)



### 申込方法

詳しくはウェブサイトをご確認ください。



▲ウェブサイトはこちら

### 対象となる団体

区民を中心に構成された団体又は区を中心に活動し、今後1年以上継続して活動する見込みがある団体 ※他条件あり

問 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

第1回

## わたしにもできるかな? 民生委員・児童委員

### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」 委員の活動を紹介します!

栄区では150人以上の民生委員\*が地域を支えています。自分の暮らす地域や人の役に立ってみたい、ボランティアに興味がある、仲間と一緒に楽しく活動したい。

そんな思いのある方、民生委員になってみませんか?

\*民生委員は児童委員を兼ねています。



▲詳細はこちら

私は最近、民生委員になった「栄 民二」です。  
これから4回にわたって民生委員について紹介します!  
今回は民生委員としての1か月の活動の紹介です!

具体的には  
こんな感じだワン!

見守り 相談・情報提供 交流の場づくり つなぎ役

### 1か月の活動例

○さんの様子を地域ケアプラザに連絡(20分)

前月の活動報告提出(10分)

ふれあいサロンは  
私用で欠席

見守りのため、  
ひとり暮らし高齢者を  
2件訪問(1時間)

問 運営企画係 ☎ 894-6963 fax 895-1759



求む! 焼きそば名人!

## 栄区焼きそば名人育成講座受講生募集中!

お祭りの鉄板メニュー「焼きそば」をマスターし、一緒に地域を盛り上げませんか?



講座では来場者の皆さんに  
無料で焼きそばを提供します!



11月下旬に開催予定の「焼きそば大会」では、名人として、各地区テントで腕を振るっていただきます!

### 講座概要

7月5日(土)10時~13時(予定)

※荒天中止・小雨決行



千秀センター(田谷町1662)

区内在住、在勤、在学の人

右記二次元コードより申請

▲詳細・申込みは  
こちら

【募集期限】5月31日(土)まで



受講者全員に、  
焼きそば名人エプロンを  
プレゼント!

### 昨年の受講者の声

- 受講者の皆さんのが協力的で、楽しい講座でした!
- 仲間ができることが素晴らしい!
- 父親の調理する姿を子どもに見せることができ、よかったです!
- 食品衛生に関する知識が身につき役立ちました!

問 地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

### 友好交流通信②

## よらっしゃれ!(寄ってください!) さかえ俱楽部キャンプ場で 長野県栄村を満喫!!

本連載では栄区の友好交流都市(長野県栄村・青森県南部町・山形県高畠町)の魅力を発信していきます。今回は長野県栄村にある、村営キャンプ場についてです。

### 自然を生かしたキャンプ場

昨年オープンした村営キャンプ場は、さかえ俱楽部スキー場の中腹で標高は660メートル。日本百名山の苗場山や鳥甲山、千曲川などを眺望できる、まさに栄村の自然をとことん生かしたオートキャンプ場です。



▲ウェブサイトはこちら

### 贅沢な貸し切り感

広大なキャンプ場に区画はわずか3つだけという贅沢さ! 区画は150~500m<sup>2</sup>以上と十分すぎる広さがあり、最高の時間を楽しむことができます。詳細は、さかえ俱楽部スキー場のウェブサイトをご覧ください!



キャンプの様子



満天の星



プライベート展望サイト



広々展望サイト

問 栄村役場商工観光課 ☎ 0269-87-3355 fax 0269-87-2280

問 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099



## 国勢調査の調査員を募集しています！

10月1日を期日として、全国一斉に国勢調査が行われます。

調査にあたり、自治会町内会での募集に加えて、区役所でも調査に従事していただける方を募集しています。

### 活動内容

#### 国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

- ① 調査員説明会に参加
- ② 担当地域の確認
- ③ 調査についての説明と調査書類の配布
- ④ 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収  
(インターネット回答や郵送提出をした世帯は除く)
- ⑤ 回収した調査票の整理と提出

### 活動期間

9月上旬から10月下旬まで

### 応募要件・申込方法等

詳しくは、栄区ウェブサイトをご確認ください。



▲ウェブサイトはこちら

※調査区と調査員の配置状況により、希望の調査地域でない場合や、応募状況によって従事できない場合があります。

問 統計選挙係 ☎ 894-8315 fax 895-2260



## ちょっと待って！ それ、プラスチック資源では出せません！



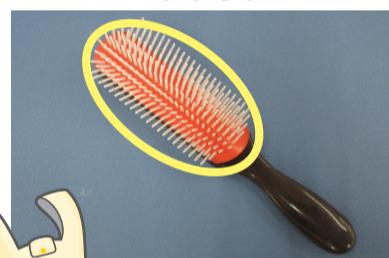
ごみ ヨコハマ プラ5.3計画ロゴマーク

栄区では令和6年10月から、全市では令和7年4月からプラスチックごみの出し方が変わりました。

「プラスチック資源」として出せるのは、プラスチックのみでできた50cm未満のものです。

▼以下のものは全て燃やすごみですが、間違えやすいものをお紹介します。

### ヘアブラシ



くしの部分がシリコンでできているね

### 洗濯ばさみ・プッシュボトル



金属が含まれているよ

### ビニールひも・シート



広げると50cm以上のものは処理施設の機械に絡まり故障してしまうよ

※プラスチック以外の素材が含まれているもので50cm以上であれば「粗大ごみ」です。



横浜市資源循環局マスコット イーオ



問 資源循環局栄事務所 ☎ 891-9200 fax 893-7641 / 問 資源化推進担当 ☎ 894-8576 fax 894-3099



## 40歳以上の国民健康保険加入者の皆さんへ/ 特定健診を受診しましょう！

「受診券」がお手元に届きましたら、健診実施機関で直接予約をしてください。

4月2日以降に横浜市国民健康保険に加入した人、6月末までに75歳の誕生日を迎える人は、区役所で受診券と問診票を発行しますので、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)を持って区役所本館1階17番窓口にお越しください。

問 保険係 ☎ 894-8425 fax 895-0115



### 区役所で行う検診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

#### 種類

#### 日時・会場

#### 内容

#### 申込み・問合せ先

乳がん 予約制  
(昭和61年4月1日以前に生まれた女性／2年度に1回)

⌚ ①6月10日(火)②6月24日(火)③7月3日(木)  
9時～12時  
㈯ ①②：区役所新館1階  
③：区役所新館2階  
(当日の受付時間は予約時に調整)

以下どちらかを選択  
▢ A: 視触診+マンモグラフィ検査(¥1,370円)  
▢ B: マンモグラフィ検査のみ(¥680円)

申 ①5月12日(月)②5月22日(木)  
③6月3日(火)から(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363)  
／平日13時～16時)へ



▲ウェブサイトはこちら

◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関で受けられます。  
がん検診実施医療機関は、「令和7年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧いただけます。健康づくり係またはウェブサイトでご確認ください。

◎【負担免除】がん検診は、令和7年度内に70歳以上の人(昭和31(1956)年4月1日以前に生まれた人)、令和7年4月1日時点で65歳の人は無料で受診できます。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。

がん検診

健康相談など

HIV・梅毒検査  
HIVやエイズに関する相談  
予約制

⌚ 5月7日・28日、6月4日(水)  
9時15分～9時45分  
㈯ 区役所新館2階  
※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。

¥ 無料(匿名で受付)  
※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上たっていないと正しい検査結果が出ません。  
※梅毒検査のみの受診はできません。  
※HIV検査等に関する情報はこちらから▼  
[HIV検査相談マップ] [検索] [横浜エイズ市民活動センター] [検索]

申 健康づくり係  
(☎894-6964)へ

管理栄養士による個別相談  
予約制

⌚ 5月13日(火)13時～16時  
5月22日(木)9時～12時  
6月3日(火)13時～16時  
㈯ 区役所新館2階

¥ 無料  
▢ 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)

生活習慣改善相談

保健師・歯科衛生士による個別相談  
予約制

⌚ 5月13日(火)13時～16時  
5月22日(木)9時～12時  
6月3日(火)13時～16時  
㈯ 区役所新館2階

¥ 無料  
▢ 保健師 □ 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて  
▢ 歯科衛生士 □ 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて

# 口からはじめよ 健康へのショートカット

～お口のケアは健康へリンクする～



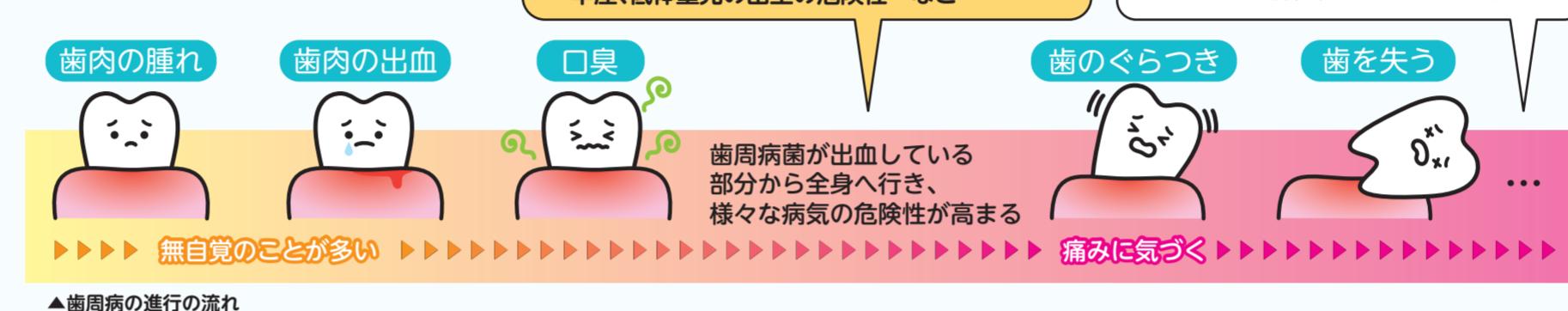
## はじめに 歯周病は、無自覚なのがおそろしい！



原因菌が歯の周りについたままになると、歯周ポケット（歯と歯肉の溝）から歯肉の内側へ入り込み、歯を支える骨まで進行します。さらに骨を溶かし、歯をグラグラにさせます。このように、歯周病は進行するととてもおそろしい病気です。ところが、はじめは無自覚なまま進行し、痛みが出る頃にはかなり進行していることが多いです。

歯周病は1度進行してしまうと中々元に戻りません！

早めにケアをはじめましょう。



## 自分でできる セルフケア

セルフケアとは？

毎日の歯みがきやデンタルフロス・歯間ブラシはもちろん、自分で自分の歯の状態に気付くこともケアのひとつです。歯周病のポイントを知っておくことで、自覚症状が出にくい時から歯周病に気付くことができます。

### 01 歯周病を見分けるポイントは？

歯が痛くなくても、歯みがきやデンタルフロスをすると血が出て、歯と歯の間の歯肉だけ赤い、口臭などの症状があります。

### 02 口臭で歯周病ってわかるの？

野菜、魚、卵などの腐った臭いは歯周病のサインです。本人は気付くにくいので、注意が必要。デンタルフロスや歯間ブラシをしっかり行いましょう。

### 03 歯周病予防は歯みがきだけでOK？

歯と歯の間の歯垢は歯ブラシでは落とせません。デンタルフロスや歯間ブラシが必須です。

### 04 マウスウォッシュだけでもOK？

マウスウォッシュだけでは歯垢は落とせません。お口の細菌数を減らす補助として活用しましょう。

こちらで歯周病をチェック！  
日本歯周病学会ウェブサイト  
「べりおぶっく」内「歯周病のチェックリスト」

## 歯医者さんに聞く

## プロフェッショナルケア

プロフェッショナルケアとは？

歯科医院での歯周病のチェックや歯石の除去、正しいセルフケア方法のチェックやアドバイス等を受けることです。



栄区歯科医師会会長  
茂木 敏雄 先生

中学校や高校を卒業すると、定期歯科健診の受診機会がなくなってしまいます。そのため、知らないうちに歯周病が進行していることもあります。「もう何年も歯医者に行ってない…」そんなことはありませんか？

歯周病は、若いうちから適切なセルフケアと定期的な歯科健診を受けることで、重症化するリスクを抑えることができます。将来、歯を失わずに過ごすことができるよう、セルフケアに加えて私たち歯科医師によるケアもしていきましょう。

教えて先生！/  
定期歯科受診の  
2つのギモン

### 01 症状がなくても予約できますか？

定期歯科健診は特に症状がなくても予約や受診が可能です。無症状でも歯周病の方が多いので、積極的に受診しましょう。

### 02 受診の頻度は？

軽度なうちに歯周病を発見するためには、半年に1回程度の受診がおすすめです。



予約不要

大人も子ども楽しめる/  
歯と口の健康週間イベント



[日 時] 6月1日(日)10時～12時30分

[場 所] 区役所新館1・2階フロア

[内 容] フッ素塗布(1歳以上)、噛む力チェック(小学生以上)、歯周病ミニ講座、歯科相談、スーパーボールすべり

[主 催] 栄区歯科医師会・栄区役所

#栄区 #歯の健康 #子ども #イベント



詳しくはこち

**お得な** 歯周病検診の対象が拡がりました！

対象  
年齢

満20・30・40・50・60・70歳の人

費用

500円  
(一部無料の場合あり)

内容

全ての歯のチェック  
特定の歯の歯周ポケットをチェック

横浜市内の実施医療機関で受診  
可能です(区外でもOK)。

詳しくはこち



栄区版共通マーク

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □講師・出演等(敬称略) □内容 □持ち物 ¥参加費・料金 □問合せ先 □電話番号 □Fax番号  
 申込方法  当日直接(事前申込み不要)  電話受付  Fax受付  来館受付  WEB受付  メール受付



## こそだて×さかえ

子育てに関する情報をお届けします

子育て情報も発信中!

### みんなの居場所 ～栄区地域子育て支援拠点 にこりんく～

未就学児とその保護者、妊娠中の方とご家族が利用できます。年齢にあったイベントやパパやママの交流の場をたくさん提供しています。区内の地域ケアプラザと共に、季節の行事などに合わせた親子遊びを開催しています。

子育てや保護者自身の相談、育児や地域の情報提供なども行っているので、ぜひ遊びにきてくださいね♪栄区みんなで「共(とも)育て(そだて)」していきましょう。



ひろばでは、親子で色々な遊びを楽しんでいます！

#### おすすめイベント

##### ◆1歳児親子であそぼう

子育て支援者さんと親子で遊びましょう

⌚ 5月16日(金)10時30分～11時20分

申込 1歳児親子20組  先着

申込 5月2日(金)12時からWEB

##### ◆Let's play together!

##### ～いっしょにあそぼう！～

がいこくせきの おやこ あつまれ

⌚ 6月7日(土)10時30分～11時30分

申込 0～6さいのこどもがいる がいこくからきたおやこ

申込 5月23日(金)からWEB

\ 詳細は[こちら](#) /



#### 施設情報

⌚ 火～土曜10時～16時

申込 桂町711(さかえ次世代交流ステーション1階)

申込 未就学児とその保護者、妊娠中の人と家族

申込 898-1615

問 こども家庭支援担当  894-8049  894-8406

### 子どもの健診・相談

#### ◆乳幼児・妊娠婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など

⌚ 5月21日(水)9時30分～11時

申込 区役所新館2階歯科相談室

申込 未就学児・妊娠婦

申込 WEB

問 こども家庭係

申込 894-8410

申込 894-8406



乳幼児健診については、個別に郵送される通知をご確認ください

#### ◆子どもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など

⌚ 5月27日(火)9時～12時

申込 区役所新館2階栄養相談室

問 健康づくり係

申込 894-6964  895-1759

#### ◆離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話など

⌚ 5月27日(火)13時30分～14時45分

申込 区役所新館2階栄養相談室

申込 月齢7・8ヵ月頃の乳児と

保護者15組  先着  WEB

問 健康づくり係  申込 894-6964  895-1759

### 保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。

詳しくは、子育て通信

「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信  
「つぼみ」は  
こちら▶



保育園児にお祝いしてもらおう!お歌のプレゼントやお誕生日のプレゼントもありますよ♪「誕生会」(やまゆり保育園)▶

SAKAE

## さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。  
 区役所への郵送は〒247-0005  
 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ



### 栄区独自！飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を補助します！

飼い主のいない猫のお世話をしている人必見! 猫が増えないように不妊去勢手術をしませんか。「栄区・動物と仲良く暮らせる街づくり協議会」では、区内の動物病院の協力のもと、猫の不妊去勢手術費用の一部補助を行っています。

●対象 区内に生息している飼い主のいない猫の不妊去勢手術を希望する人(頭数の制限、審査あり)

●申込者個人負担額 雄3,000円、雌5,000円(市の補助事業との併用は不可)

●申込先 区内の動物病院(一部対象外の病院あり)

生活衛生係(区役所新館3階302番窓口)



[主催]栄区・動物と仲良く暮らせる街づくり協議会

※不妊去勢手術のための捕獲器の貸出しも行っています。

お気軽に生活衛生係までご相談ください。

▲詳細は[こちら](#)

問 生活衛生係  894-6967  895-1759

### 区役所から

#### ◆第217回昼休みミニ★コンサート

アンデスの風の音色

⌚ 5月8日(木)12時20分～12時50分

申込 区役所新館1階エントランスホール

申込 ベンティシエテ ビエルネス

申込 ケーナ演奏

問 生涯学習支援係

申込 894-8395  894-3099

### 上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5

申込 892-8000  fax 892-8022

#### ◆宿題も個別対応！楽しい「無料」

#### 学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ！

⌚ 毎週(火)15時～17時

申込 小中学生各15人  先着

申込 当日

#### ◆世界中で人気のフィットネスで脂肪を燃焼！ズンバ教室(全2回)

誰でも気軽に始めやすい複雑な動きのないエクササイズです

⌚ 6月4日・11日(水)9時30分～10時30分

申込 15人  先着

申込 ￥600円(全2回分)

申込 5月16日(金)10時から<sup>申込</sup>来館

### 施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



区民利用施設は[こちら](#)▲

### 笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1

申込 890-0800  fax 890-0864

#### ◆相続と遺言 基本のセミナー&個別相談会

司法書士がわかりやすくお話しします

⌚ 6月1日(日)①講座: 13時30分～

②個別相談会: 15時～15時30分

申込 ①40人  先着、②4組  先着

申込 <sup>申込</sup>来館

#### ◆初心者歓迎！団碁教室(全2回)

生涯楽しめる団碁仲間をつくりませんか。団碁サークルによる体験会です

⌚ 6月6日・13日(金)9時30分～12時

申込 15人  先着

申込 5月16日(金)10時から<sup>申込</sup>来館

#### ◆ハーブ&スパイスクリッキング

米粉で作るポンデケージョ、ハーブゼリー、フレッシュハーブティ

⌚ 6月25日(水)10時30分～12時30分

申込 12人  先着

申込 ￥1,300円

申込 5月15日(木)10時から<sup>申込</sup>来館

**SAKAESTA (さかえすた)**

- 本郷地区センター
- さかえ区民活動センター
- 本郷台駅前地域ケアプラザ
- 〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4  
☎392-5157 fax 392-5183

**◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!**

⌚5月14日・21日・28日、6月4日(水)15時~17時30分 申込 小中学生10人 先着  
申当日

**◆パソコン・スマホ無料相談会**

パソコンやスマホのことで困っていますか? 行列のできる相談会です!  
⌚5月17日(土)12時30分~14時20分 申込 パソコン、スマホ  
申当日

**◆栄おもちゃの病院**

こわれたおもちゃの修理をします  
⌚5月25日(日)10時~11時30分 (受付は11時まで)  
申当日

\*部品代は実費。修理できないおもちゃもあります

**◆劇団ジーバ・ジーバ ワクワク! ワークショップ(全3回)**

声を出そう! 体を動かそう! 元気に楽しく仲間づくりしよう  
⌚6月5日・12日・26日(木)15時30分~17時  
申込 60歳以上6人 先着  
申5月12日(月)10時から申館

**◆たっぷり歌おう! 昭和歌謡デラックス**

わたしたちの昭和歌謡  
唱歌からニューミュージックまで  
⌚6月8日(日)10時~11時30分 申込 70人 先着 (1回につき2人まで申込み可)  
¥300円  
申5月15日(木)10時から申館、11時から申館

**◆父の日のプレゼントを作ろう☆目の疲れをほぐす「アイピロー」**

⌚6月8日(日)13時30分~15時 申込 小学3年生以上10人 先着  
¥500円  
申5月14日(水)10時から申館

**◆キグちゃんの「親子であそぼ!」 ~遊びから学ぶ子どもの育ち~**

⌚6月9日(月)10時30分~11時30分 申込 2歳児親子10組 先着  
申5月13日(火)10時から申館

**◆キグちゃんとパパの子育て大作戦! パパといっしょにみんな集まれ!**

⌚6月14日(土)10時~11時 申込 自立歩行のできる未就園児のお子さんとパパ10組 先着  
申5月16日(金)10時から申館

**豊田地区センター**

〒244-0842 飯島町1368-1  
☎895-1390 fax 895-1480

**◆水にも強い! おしゃれなPPバンドのカゴバッグづくり(全2回)**

製品梱包で使われるPPバンドを使ったバッグづくり  
⌚6月3日・17日(火)13時~15時 申込 12人 先着 ¥1,300円(全2回分)  
申5月20日(火)から申館

**◆心に響く朗読講座(全2回)**

~あなたの声で名作を読みましょう~  
⌚6月9日・23日(月)12時30分~14時30分 申込 10人 先着 ¥500円(全2回分)  
申5月20日(火)から申館

**◆懐かしの昭和歌謡を歌いましょう**

抒情歌からニューミュージックまで  
⌚6月13日(金)10時~11時30分 申込 25人 先着 ¥300円  
申5月20日(火)から申館

**◆父の日親子で楽しくクッキング**

お父さんと一緒に作る、くるくるサンドイッチとフルーツゼリー  
⌚6月15日(日)10時~12時30分 申込 小学生の親子8組 先着  
申エプロン、三角巾、布巾、台布巾、うわばき  
¥1組1,000円(1人500円)  
申5月20日(火)から申館

**◆親子であそぼう**

⌚6月20日(金)10時~11時 申込 1歳以上の未就園児と保護者14組 先着  
¥1組100円  
申5月20日(火)から申館

**桂台地域ケアプラザ**

〒247-0034 桂台中4-5  
☎897-1111 fax 897-1119

**◆桂台deアロマな時間**

お好きな香りを入れて、アロマスプレーを作りませんか?  
⌚5月31日(土)14時~15時30分 申込 10人 先着 ¥500円  
申申館

**◆口腔講座「むせ」は誤嚥のサイン! 口腔ケアアリハビリ体操**

⌚6月4日(水)14時~15時 申込 30人 先着  
申申館

**中野地域ケアプラザ**

〒247-0015 中野町400-2  
☎896-0711 fax 896-0713

**◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」**

介護の情報交換や悩み事など介護者同士でお話しましょう  
⌚5月17日(土)13時30分~15時30分 申込 12人 先着  
申申館

**豊田地域ケアプラザ**

〒244-0842 飯島町1368-10  
☎864-5144 fax 864-5904

**◆子育てティーサロン**

お子さんとお母さんお父さんなどなたでも気軽に遊べます!  
⌚5月16日、6月6日(金)10時~11時30分 申込 未就園児と保護者 申当日

**◆足型製作&ふれあい遊び(にこりんく共催)**

⌚6月5日(木)10時30分~11時30分 申込 未就学児と保護者12組 先着  
申5月12日(月)から申館

**上郷矢沢コミュニティハウス**

〒247-0033 桂台南2-34-2  
☎895-1037 fax 896-2406

**◆父の日のプレゼント**

ポーセラーツで世界にひとつだけのマグカップ作り  
⌚5月31日(土)13時30分~15時 申込 小学生10人 先着 (2年生以下は保護者同伴) 申工作はさみ ¥500円  
申5月11日(日)9時から申館

**◆ワクワク老後教室**

相続・遺言・後見について、気軽に話してみましょう  
⌚6月7日(土) ①講座: 13時~14時30分  
②個別相談会: 14時50分~(希望者のみ)  
申①25人 先着  
申5月11日(日)9時から申館

**◆庭木の手入れ教室**

ベテラン職人から手入れの基礎を学び、剪定の実践を体験します  
⌚6月10日(火)10時~12時 申15人 先着 申剪定はさみ、軍手  
¥500円 申5月12日(月)9時から申館

**栄スポーツセンター**

〒247-0005 桂町279-29  
☎894-9503 fax 894-9505

**◆エンジョイ・サーチウォーク**

栄区で誕生したオリジナルのスポーツ! 電柱を探しながらのウォーキングです  
⌚5月18日(日)9時30分~12時 申4~5kmを無理なく歩ける人30人 先着  
※小学生以下は家族同伴 申筆記用具、時計・飲み物  
※歩きやすい服装で ¥500円  
申5月11日(日)から申館

**◆夏からの定期教室 ご案内**

7月からの定期教室(アクティブエクササイズやバレエなど) 参加者募集!  
⌚7月~9月・教室により異なる  
申対象・定員とも教室により異なる 抽選  
申WEB、応募用紙または往復はがき(要返信用切手)に①参加教室名②氏名③性別④生年月日・年齢⑤〒住所⑥日中連絡がとれる電話番号⑦市外在住で市内在勤・在学の人は勤務先・学校名を記入し、栄スポーツセンターへ

**栄図書館**

〒247-0014 公田町634-9  
☎891-2801 fax 891-2803

**◆おはなし会**

司書によるおはなし会を行います  
⌚5月21日(水)16時~16時30分 申4歳頃~  
申当日

**◆かながわこどもひろば おはなし会**

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います  
⌚5月24日(土)14時~14時30分 申3歳頃~  
申当日

**◆親子のおはなし会**

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しめませんか?  
⌚6月10日(火)11時~11時20分 申4か月~3歳頃までの子さんとその保護者5組 先着  
申6月3日(火)9時30分から申館

**横浜自然観察の森 自然観察センター**

〒247-0013 上郷町1562-1  
☎894-7474 fax 894-8892

**◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう**

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク  
⌚6月1日(日)①11時~12時②13時~14時  
申各25人 先着

①10時30分から②12時30分から  
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

**◆みんなでバードウォッキング(野鳥観察)**

初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッキングです  
⌚6月8日(日)9時~12時 申当日

※10人以上の団体参加は事前にご連絡ください。詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森でのできごと」をご確認ください

**野七里地域ケアプラザ**

〒247-0024 野七里1-2-31  
☎890-5331 fax 890-5332

**◆資生堂「いきいき美容教室」**

⌚5月29日(木)14時~15時 申20人 先着  
申申館

**飯島コミュニティハウス**

〒244-0842 飯島町1863-5  
☎891-1766 fax 891-1786

**◆夏のアロマレッスン**

~香りのボディパウダー作り~  
⌚6月22日(日)10時~11時30分 申12人 先着  
¥500円  
申5月11日(日)9時から申館

**本郷ふじやま公園**

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 fax896-0593  
申込往復はがきは①イベント名②〒住所  
③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ（締切日必着）

**◆茶道初級教室(全6回)**

美しい所作とお点前の基本を学びましょう  
⑤月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日(日)  
13時～15時30分  
■8人 抽選  
¥6,000円(全6回分)  
申込5月21日(水)までに fax 来館 WEB または往復はがき

**◆落語会(金原亭写生一門兄弟会)**

古民家で江戸情緒を楽しむ  
⑤月31日(土)13時～15時  
■80人 先着  
¥1,000円  
申込 fax 来館 WEB

**◆竹細工**

利休風のシンプルな竹の花器を作つてみましょう  
⑤6月1日(日)10時～13時  
■6人 抽選  
¥500円  
申込5月21日(水)までに fax 来館 WEB または往復はがき

**◆和布細工(全2回)**

来年の干支の「馬」を作ります!  
⑤6月6日・13日(金)  
13時～15時30分  
■6人 抽選 ¥1,500円(全2回分)  
申込5月23日(金)までに fax 来館 WEB または往復はがき

**◆絵手紙(全4回)**

絵手紙で小さな楽しみを見つけ、心豊かに過ごしてみませんか  
⑤6月10日・24日、7月8日・22日(火)  
13時～15時30分  
■6人 抽選 ¥700円(全4回分)  
申込5月30日(金)までに fax 来館 WEB または往復はがき

**金井公園**

〒244-0845 金井町315-2  
☎851-8333

**◆金井公園パークヨガ**

すべての世代の方にお楽しみいただける、みどりのなかで心地よいヨガ  
⑤月17日、6月21日、7月19日、10月18日(土)10時30分～11時30分  
※雨天中止  
■各10人程度 先着 ■ヨガマット  
¥各1,000円  
申込 fax 来館 当日  
※ヨガマットは貸出あり(100円)

**男女共同参画センター横浜**

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 fax865-4671

**◆ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ(全2回)※**

ヨガ&アーユルヴェーダマッサージで赤ちゃんと一緒にママもリフレッシュ  
⑤6月17日・24日(火)10時～11時30分  
■生後2か月以降の0歳児の赤ちゃんとママ16組32人 先着 (ママ1人につき赤ちゃん1人) ¥3,200円(全2回分)  
申込5月15日(木)9時から WEB

**◆女性のしごとと生活設計相談※**

現在の収入・資産や年金、介護や家族の状況などを含めた、今後の生活設計についての相談

⑤6月21日(土)13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分  
■各女性1人 先着  
申込5月11日(日)9時から WEB

※保育あり(要予約)☎862-4750 (9時～16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)

**老人福祉センター 横浜市 翠風荘**

〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 fax891-4143  
■60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

**◆大人のステンドグラス講座**

花壇や植木鉢に挿して楽しむ蝶々のガーデンピックを作りませんか  
⑤6月4日(水)10時～11時45分  
■8人 先着  
¥1,500円(材料費)  
申込5月11日(日)～23日(金) WEB

**◆さわやかスポーツ グラウンドゴルフ**

はじめての方も指導者付きのグラウンドゴルフを体験してみませんか  
⑤6月9日(月)10時～11時30分  
■18人 先着 申込5月11日(日)から WEB

**◆Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス)**

生活の質を高めるため、ストレスを解放し、心身をニュートラルな状態に  
⑤6月11日(水)10時～11時30分  
■15人 先着  
■ヨガマット、テニスボール、室内用ひも付き運動靴、ツボ押し(ペン等代用可)  
申込5月11日(日)から WEB

**◆歌ってスマイル**

笑顔でみんなで楽しく歌いましょう

⑤6月20日(金)13時～15時  
■50人 先着 申込5月11日(日)から WEB

**◆自彌術で自身を強くしよう**

31動作の体操を通じて筋肉を強化し柔軟性を高め心身の調和を促そう  
⑤6月27日(金)13時30分～15時  
■15人 先着 ■ヨガマット  
申込5月11日(日)から WEB

**舞岡ふるさと村 虹の家**

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700  
✉furusatomura@maioka-nijinoie.jp  
申込往復はがきは①イベント名②〒住所  
③氏名④電話番号⑤人数⑥子どももは学生年⑦開催日を書いて虹の家へ

**◆舞岡ふるさと村じゃがいも掘り**

⑤5月下旬～6月下旬(期間中)(月)(火)休み、受付時間9時30分～10時30分  
■20株以上掘取る人 先着  
¥掘取料:5株800円、入園料:大人200円／子ども100円(3歳以上小学生まで)  
申込5月23日(金)9時から WEB  
※30株以上掘る場合は申込時に希望日以外の予備日を聞きます

**◆木タルの観察会**

⑤6月7日(土)18時～19時45分  
※雨天中止 ■30人 先着  
申込5月25日(日)9時から WEB

**◆虫の観察会(初夏)**

⑤6月14日(土)9時30分～12時  
※雨天中止  
■12人 抽選  
申込5月24日(土)までに WEB または往復はがき

**◆パン教室**

舞岡産の材料を使って手作りパンを作ろう  
⑤6月15日(日)13時～16時  
■小学生以上12人 抽選  
¥1,700円  
申込5月24日(土)までに WEB または往復はがき

**舞岡公園 小谷戸の里**

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎824-0107

**◆まい作品展・春**

舞岡公園を題材にした作品の青空作品展  
⑤5月11日(日)10時～15時30分  
※雨天中止  
申込日

**◆自然観察会～若葉の雑木林**

⑤5月25日(日)13時～15時  
※雨天中止、小学生以下保護者同伴  
申込日

**あーすぱらざ**

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2121 fax 896-2299

**◆読み聞かせ&ブックトーク  
せかいの としょかんたんけん**

⑤5月18日(日)13時～13時30分  
■20人 先着  
申込日

**◆東アフリカの布「カンガ」を知ろう!展**

東アフリカで使われている万能生活綿布「カンガ」を展示します  
⑤6月23日(月)まで9時～17時  
申込日

**栄区民文化センター リリス**

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎ 896-2000 fax 896-2200

**◆午後の音楽会第178回 プレミアムコンサート 山縣美季・森永冬香 2台ピアノリサイタル**

2台のピアノによる息の合った掛け合いが奏でる魅力的な響き  
⑤8月19日(火)14時～(13時30分開場) ■300人 先着  
■山縣美季・森永冬香(ピアノ) ¥2,500円(全席指定) 申込下記のとおり

**◆ハッピーるんるん♪きらきらファミリーコンサート**

美しいハーモニーで「手遊び歌遊び」や「手話ソング」等をお届けします!

⑤8月30日(土)①13時～(12時30分開場)②15時～(14時30分開場)  
■各300人 先着 ■竹田えり・伊藤麻美・藤川梓(歌)、小笠原育美(ピアノ)  
¥小学生以下800円、中学生以上1,500円(全席指定) 申込下記のとおり

申込み	販売期間※イベントによって異なります		購入方法
	午後の音楽会 第178回	きらきらファミリー コンサート	
先行	リリス LINEチケット	5月29日(木)10時～ 6月4日(水)10時	6月4日(水)10時～ 6月10日(火)10時 LINEで友だち 追加して購入 (詳細は WEB)
一般 発売	一般券	6月5日(木)10時～ 6月5日(木)14時～	6月11日(水)10時～ 6月11日(水)14時～ 来館
	リリス LINEチケット	6月5日(木)14時～	6月11日(水)14時～ LINEで友だち 追加して購入 (詳細は WEB)