



さかえ

8月号
No.310

特集

さかえっ子のみんな 夏休みは栄図書館に 集まれ!

- ▶子どもが楽しめる本は?
- ▶小学生の夏休みの宿題、
どんな本で調べたらいいか
わからない……

くわしくは8・9ページへ!



第24回栄区民まつり 出演団体募集

年に1度の区内最大イベント、区民まつりのステージ出演者を募集します!一緒に区民まつりを盛り上げませんか?

第24回栄区民まつり 開催概要

開催日時 令和5年11月4日(土) 10時~15時(荒天中止)
開催場所 本郷中学校校庭

ステージ出演について

開催場所 本郷中学校校庭特設ステージ
応募資格 区内在住・在学・在勤または区内を中心に活動を行っている団体 ※個人出演不可、応募者多数時抽選
内容 ダンス、音楽演奏、大道芸、伝統芸能など
参加費 無料
申込み 区ウェブサイト、区役所本館4階46番窓口で配布の応募用紙に必要事項を記入の上、窓口持参・郵送・メール・FAXで提出。8月25日(金)必着



☎ 地域活動係 ☎ 894-8391 ☎ 894-3099 ✉ sa-chishin@city.yokohama.jp

栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🎤講師・出演等(敬称略) 📄内容 📁持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📄申込方法 (☑️当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📎来館受付 🌐ウェブサイト受付 ✉️メール受付)

区役所の受付時間は月~金曜(祝日・12月29日~1月3日を除く)の8時45分~17時です。
第2・4土曜9時~12時も戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています。詳しくは [Q▼横浜市 土曜開庁 検索](#)

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎ 894-8181(代表番号) [Q▼横浜市 栄区 検索](#)

栄区公式SNSはこちら



栄区のいま
(2023年7月1日現在)
👤人口 121,004人
👤世帯数 54,515世帯



3R夢インフォメーション ごみ出しの負担を減らそう! 燃やすごみを削減する2つのポイント



Point 1 生ごみの水切り

暑い夏、重いごみ袋を持って歩くのはちょっと大変…
そんな時はご家庭でちょっとひと工夫!生ごみの水分を切ることで、嫌なおいにおいを防ぎ、ごみ出しも楽になります♪絞ったり、乾燥させてからごみ袋に入れましょう。

たとえば こんな方法 があります	【野菜の皮】 濡らさずに、ざるに乗せたり、新聞紙で包む	【スイカやメロンの皮】 細かく切って、風通しのいい場所で乾燥させる	【お茶殻やティーバッグ】 軽く絞る、乾燥させる
------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	----------------------------

ごみの中の水分が減ることで効率よく焼却でき、焼却工場の発電量もアップします!

Point 2 食品ロスの削減



「もったいない」を「ありがとう」へ。フードドライブを活用しませんか?家庭で食べずに置いてある食品を、ひとり親家庭や子ども食堂、その他福祉施設など食品を必要とする人の支援につなげる活動です。いただいた食品は、栄区社会福祉協議会やフードバンク団体を通して福祉に役立てます。

- 受付場所
区役所本館4階46番窓口(8時45分~17時、年末年始・土日祝日を除く)
資源循環局栄事務所(9時~11時30分、13時30分~16時、年末年始・日曜を除く)
- 受付できる食品
2か月以上賞味期限が残っている常温保存可能で未開封のもの
例:米、乾麺(パスタ、そうめんなど)、缶詰、インスタント食品など
※手作りの食品、生鮮食品、アルコール類(みりん、料理酒含む)などは受け取ることができません。

問 資源化推進担当 ☎894-8576 fax 894-3099



友好交流通信 青森県南部町 国史跡 聖寿寺館跡のご紹介

Twitterでもなべまるが日々の活動や南部町の魅力を発信しています!



青森県南部町は、南部藩発祥の地として古くから発達してきた歴史の町です。今回は、室町~戦国時代に南部氏の本拠地として栄えた「史跡 聖寿寺館跡」をご紹介します。

一戦国大名 三戸南部氏の中心居館一

聖寿寺館は北東北最大の戦国大名 三戸南部氏の居館です。城内からは約5千点以上の中世陶磁器が出土していますが、青磁酒会壺などの高級陶磁器が多く、特に藍色の釉薬が施された瑠璃釉水注は、国内で首里城(沖縄県)と聖寿寺館でしか出土していません。

中心的な建物付近からは、京都周辺で制作されたと考えられる犬型土製品や東北唯一の金箔土器など、希少性の高い遺物も出土しています。これらの出土品は史跡聖寿寺館跡案内所で展示しています。

11ページに南部町をテーマにした料理教室の開催情報も掲載中!

問 史跡聖寿寺館跡案内所(史跡ガイドは要予約) ☎0179-23-4711



聖寿寺館跡発掘調査区



出土した安産祈願のお守り(犬型土製品)

問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099



栄消防たち通信 こんな症状、脳卒中かも!!

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりして突然起きる病気です。発症した脳の場所によっては、重篤な後遺症や意識障害を起こすケースもあります。脳卒中発症チェック(FAST)を覚えて、大切な家族を守りましょう!

この時期は熱中症対策も脳卒中予防に有効です。こまめな水分補給をしましょう。

問 栄消防署予防係 ☎・fax 892-0119

脳卒中発症チェック(FAST)

F ace(顔) 片側がゆがんでいませんか?	A rm(腕) 両腕をあげたままにできますか?	S peech(言葉) 簡単な会話ができますか?	T ime(時間) 発症時間を確認して一刻も早く119番を!
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--

あなたの大切な人のために“FAST”を覚えましょう!

司会 タッチーくん20周年、そしてかめ太郎さん40周年おめでとうございます!

タッチーくん ありがとうございます!いやあ、20年なんてびっくりだなあ。かめ太郎くんはぼくの倍!すごいねえ!

かめ太郎 ありがとう!タッチーくんの倍か!それだけ長い間みんなに応援してもらっていたんだねえ。

タッチーくん そうだね。感謝感謝だねえ。

司会 キャラクターの先輩として、かめ太郎さん、タッチーくん、にをお願いします!

かめ太郎 先輩だなんてそんな!まあでも、ぼくは、公園にお散歩に行ったり地域の農園に行ったり、外に出てみんなを応援するのが大事にしているかな!

タッチーくん 先輩〜なるほど!それは大事だね。ぼくももっと外に出て、みんなと触れ合いたいな。



タッチーくんは20周年、かめ太郎は40周年!

◆ タッチーくん誕生20周年記念企画 ◆

神奈川区かめ太郎とタッチーくんが対談!

栄区のいたち川にかめ太郎が来てくれたよ!

神奈川区 かめ太郎 | 栄区 タッチーくん

神奈川区 | 栄区

オフショット集 ①いたち川をながめる二人 ②近い!! ③意外と歩くのが早いかめ太郎 ④「まって〜!!」談笑する二人。どんな話をしてるのでしょうか...

司会 栄区と神奈川区、それぞれどんなところが好きですか?

タッチーくん ぼくはいたち川!ヨコハマの都会な感じもあこがれるけど、やっぱりいたち川沿いを歩くとほっとするんだよねえ。家族でお散歩するのもおススメ!

かめ太郎 自然の中をお散歩するのがいいよね!今日歩いてみて、ぼくもなんだかほっとしたなあ。神奈川区は反町公園がおススメだよ!10月には区民まつりが開催されるんだ。

タッチーくん 区民まつり、楽しいよねえ!栄区も11月にあるよ!さかえつ子のダンスステージとか、見ているだけで楽しい! (区民まつりについては5ページへ)

かめ太郎 今は夏だからポートサイド公園も海風が気持ちいいよ!



反町公園(神奈川区)

	タッチーくん	かめ太郎
誕生した日	2003年3月28日	1983年10月1日
性格	がんばりやさん だけどちょっとおっちょこちょい	のんびりした性格 (亀なので...)
趣味・好きなもの	お散歩	サッカー観戦、 鉄道、商店街巡り
住んでいるところ	いたち川	神奈川区役所 神奈川区役所のどこかに かめ太郎のおうちがあると いわれているよ

司会 神奈川区と栄区、それぞれの魅力を存分に語り合っていたきました。こちらにも素敵な栄区ですね!

タッチーくん そうだね!栄区民のみんな、かめ太郎くんのごともよろしくね!ぼくも神奈川区に遊びに行くねえ!(神奈川区版10月号掲載予定)

タッチーくん これまで20年間、応援してくれてありがとう!これからもみんなを笑顔にできるようにがんばるよ!

かめ太郎 40年間ありがとう!これを読んでいるのは栄区民のみんなが多いのかなあ。ぼくのごとも知って応援してくれたいな。

司会 それではお二人、読者の皆さんにメッセージをどうぞ!

タッチーくん これまで20年間、応援してくれてありがとう!これからもみんなを笑顔にできるようにがんばるよ!

かめ太郎 40年間ありがとう!これを読んでいるのは栄区民のみんなが多いのかなあ。ぼくのごとも知って応援してくれたいな。

司会 それではお二人、読者の皆さんにメッセージをどうぞ!

タッチーくん これまで20年間、応援してくれてありがとう!これからもみんなを笑顔にできるようにがんばるよ!

かめ太郎 40年間ありがとう!これを読んでいるのは栄区民のみんなが多いのかなあ。ぼくのごとも知って応援してくれたいな。



神奈川区
マスコットキャラクター
かめ太郎

神奈川区には浦島太郎伝説があり、浦島太郎親子が足を洗ったといわれる川、浦島太郎が腰かけて泣いたという石などがのこっています。こうした伝説にちなみ、神奈川区マスコットキャラクター「かめ太郎」は1983年に誕生しました。



ヨコハマポートサイド地区(神奈川区)

問 栄区広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127 / 問 神奈川区広報相談係 ☎411-7021 fax 314-8890



知ってほしい 認知症のこと 9月はアルツハイマー月間です

9月のアルツハイマー月間に合わせてパネル展示や講演会を開催します。高齢者の5人に1人は認知症になると言われています。この機会に、認知症について一緒に学び、考えてみませんか。

アルツハイマー月間に開催されるイベント

認知症普及啓発講演会 「認知症とともに生きる」

🕒 8月30日(水)
14時～16時
📍 栄公会堂
📅 8月21日(月)
12時までにWEBで
高齢者支援担当まで



▲詳細は栄区ウェブサイトへ

パネル展示 パンフレット配布

📍 栄図書館、区役所、区内地域ケアプラザ
※詳細は各施設にお問い合わせください。



📞 高齢者支援担当 ☎ 894-8415 📠 893-3083

身近な場所で学ぶ・集う

認知症カフェ

認知症の人や家族だけでなく、地域の人誰もが集える場です。喫茶店のように飲食物を提供するところや勉強会を行うところなど様々なカフェがあります。

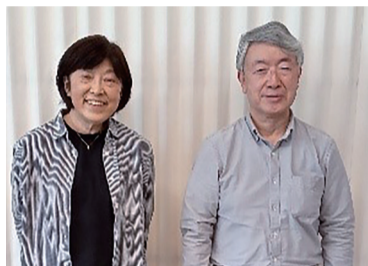


▲詳細は横浜市ウェブサイトへ



食育と健康づくりのボランティアをしている ヘルスマイト通信

＝ヘルスマイト地区活動＝



安養寺会長 西脇副会長



子どもたちに「朝食の大切さ」をPR、「1日に必要な野菜350gの計量体験」などを実施しています!

朝食におすすめ!
バターを加えて
コクをアップ!

ヘルスマイトおすすめ! トマトと卵の炒め物



－材料－(2人分)

- ・トマト 1個
- ・卵 2個
- ・干しきくらげ 3g
- ・玉ねぎ 1/2個(100g)
- ・サラダ油 大さじ1
- ・バター 小さじ1
- ・塩・こしょう 少々

－作り方－

- ① トマトは8等分に切る。玉ねぎはうす切りにする。
 - ② 卵はボウルに割り入れ、溶きほぐす。
 - ③ きくらげは水でもどし、千切りにしておく。
 - ④ フライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎときくらげを炒める。きくらげのパチパチ音がしてきたらトマトを入れてさらに炒める。
 - ⑤ ④に卵を加え、さっと混ぜ合わせ、半熟になったら塩・こしょうをふって仕上げにバターを加えて火を止める。
- ※干しきくらげは水でもどした後、冷凍しておくとうすぐ使えます。



ヘルスマイト(食生活等改善推進員)とは

子どもから高齢者までを対象に、食育や健康づくりを広めるボランティア活動をしています。ヘルスマイトになるためには、区役所が開催する「食生活等改善推進員セミナー」を受講していただきます。ご自身だけでなく、お子さんと家族の健康づくりにも役立つ講座です。

養成講座「食生活等改善推進員セミナー」のご案内(全8回)

🕒 10月17日(火)、11月2日(木)・14日(火)、12月12日(火)、1月16日(火)、2月7日(水)・22日(木)、3月12日(火)各回とも13時30分～15時30分
📍 区役所新館会議室ほか 📍 区内在住の人20人 **先着** ※原則全8回参加できる人
📖 講話や実習(食生活、運動(ウォーキング)、食品衛生、お口の健康など)
💰 1,210円(テキスト代) 📅 8月14日(月)から📍来館で健康づくり係まで

詳細はこちら▶



📞 健康づくり係 ☎ 894-6964 📠 895-1759



健康づくりカレンダー

区役所で行う健診等についてのお知らせです。以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先	
がん検診	肺がん (昭和59年4月1日以前に生まれた人/1年度に1回)	🕒 9月21日(木)8時45分～11時25分 📍 区役所新館2階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📖 胸部エックス線撮影 ¥680円 📖 無地のTシャツ (プリント・レース・金具付きは不可)	📅 8月21日(月)から電話で健康づくり係(☎894-6964/平日9時～17時)へ
	乳がん (昭和59年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	🕒 9月26日(火)9時～12時 📍 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 📖 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 📖 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円	📅 8月28日(月)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)へ
健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	🕒 毎週(水)9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	📖 匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ <input type="button" value="検索"/> 横浜エイズ市民活動センター <input type="button" value="検索"/>	
	管理栄養士による個別相談	🕒 8月17日(木)13時～16時 8月24日(木)9時～12時 9月5日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階	📖 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて	📅 健康づくり係(☎894-6964)へ
	保健師・歯科衛生士による個別相談	🕒 8月24日(木)9時～12時 9月5日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階	📖 保健師: 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📖 歯科衛生士: 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📖 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📅 障害者支援担当(☎894-8405)へ	



特集

さかえっ子のみんな 夏休みは 栄図書館に集まれ!

この夏、栄図書館で過ごすのはいかがでしょう。本がたくさんあって、親子でも楽しい!小学生も楽しい!それが栄図書館です。おや?とある親子と小学生が栄図書館に来たようです。今日はどのように過ごすのでしょうか…?

【特集に関する問合せ】栄図書館 ☎891-2801 📠891-2803 生涯学習支援係 ☎894-8395 📠894-3099

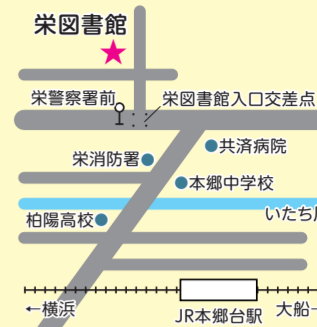
図書館の
利用方法▶



栄図書館の基本情報

開館時間 (火)~(金) 9時30分~19時
(土)(日)(祝)(月) 9時30分~17時
※8月21日(月)は施設点検日のため休館します。
場所 公田町634-9
アクセス ①JR本郷台駅徒歩13分
②江ノ電/神奈中バス停
「栄警察署前」下車 徒歩2分

蔵書数は約11万冊!



親子で過ごす

今日は娘と図書館へ!
娘はまだ3歳だけど、親子で一緒に楽しめるかな…?
図書館カードは0歳から作れ、1人10冊借りることができます。カードがあれば、電子書籍を読むこともできます!

詳しくは▶

9時30分

開館とともに図書館へ
駐車場があるので、車でも安心♪



9時40分

絵本コーナーでいい本みつけ
お父さんお母さんが子どものころに
読んだロングセラーから最新の絵本まで!

くつき脱いで
ゆっくり♪



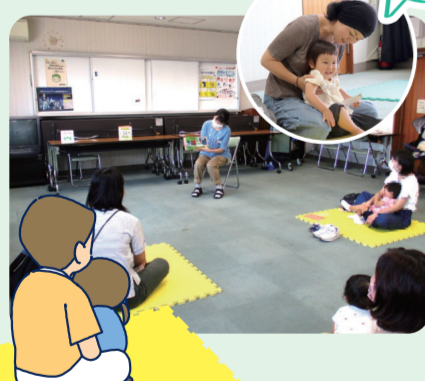
中庭の
木陰でも◎

11時

親子のおはなし会に参加!

わらべうた
遊びも!

1週間前から申込み
(詳しくはP12へ)。
定員に空きがあれば、
当日参加も◎
おはなし会で読んだ
本を借りることも
できます!



11時20分

娘が楽しそうよかった♪

詳しくは▶

市内を巡回する「はまかぜ号」でも
本を借りることができます!
栄図書館と併用すると便利♪



小学生が過ごす

午前中はたくさんあそんだから、
午後は図書館で夏休みの宿題を
やるぞ~!

図書館では調べ物のための本探し
などのお手伝いができます。

15時

夏休みの宿題に役立つ本を
司書さんに相談

本の相談は
3番カウンターへ!

自由研究でいたち川を
調べたくて…



16時

宿題がひと段落♪ おはなし会で物語の世界へ



16時30分

本を借りる

読んでみよう
こんな本コーナーでは
おすすめ本を紹介!



17時

宿題も進んだし、安心安心♪
あ!借りた本があったのに、
予約せずに帰ってきた!!

インターネットからも本の予約ができます!
予約はこちらから▶



1 電子書籍なら、いつでも どこでも本が読める!

利用可能な
コンテンツは
1万点以上!

横浜市の図書館カードがあれば、「横浜市立図書館電子書籍サービス」を利用して電子書籍を読むことができます!
電子書籍ならいつでもどこでも借りられて、お出かけ先でもパッと読める♪小説などの一般書籍はもちろん、絵本もたくさんありますので、子育ての一助にもいかがでしょうか。

特集にも注目!



ご利用はこちらから▶



3 読む本に迷ったら… タッチーくんをさがせ!

おすすめの本
の
背表紙には
タッチーくんが!

例えば…こんな本にタッチーくんがいます!

1・2年生
向け

初キャンプ!
ひとりではできるかな?

3・4年生
向け

冷蔵庫がない時代、
かき氷は…

5・6年生
向け

野球応援から
始まる成長物語



はじめてのキャンプ
林明子/さくえ
福音館書店



かき氷
天然氷をつくる
細島雅代/写真
伊地知英信/文 岩崎書店

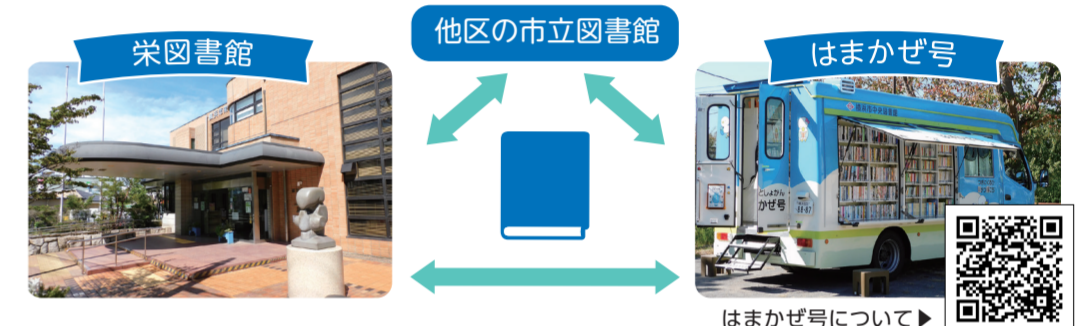


青空トランペット
吉野万理子/作
宮尾和孝/絵
学研プラス

2 「移動図書館はまかぜ号」巡回中! 返却だけでの利用もOK!

移動図書館「はまかぜ号」では、本の貸出・返却や予約の受付、横浜市立図書館カードの作成ができます。栄図書館の本を返すこともできます!
載せている本は約3000冊で、子どもの本もたくさん!絵本や紙芝居、物語や図鑑まで様々です。夏休みにぜひ、はまかぜ号をご利用ください!

横浜市立図書館で借りた本は、どの市立図書館で返してもOK!



栄区内には、隔週水曜日に巡回中!

8月は
2日・16日・30日!

野七里テラス

場所 野七里1-30

時間 10時10分~10時50分

庄戸第三北公園

場所 庄戸3-10

時間 11時30分~12時10分

【はまかぜ号に関する問合せ】中央図書館サービス課 ☎262-0050 📠231-8299

さかえっ子の皆さん、 栄図書館でお待ちしています!

栄図書館は、落ち着いて安心して読書を楽しむことができる栄区の人気スポットにもなっています。
読みたい本は見つかりましたか?何か分からないことがあったら司書さんに聞いてみてくださいね。やさしく教えてくれますよ。

栄図書館はどの世代の方でもお楽しみいただけますが、特に子育て世代のパパ・ママを応援していますので、ご家族でもぜひご利用ください。



栄図書館長
松田 宗純さん



こそだて×さかえ

子育てに関する
情報をお届けします

栄区公式SNSでも子育て情報を発信中!



今月の
子育てヒント

熱中症に気をつけて!
遊びも休息も大切です



今月のコラム



親子で絵本を楽しみましょう♪ 寝る5分前のひととき。お子さんと一緒に絵本を読んでもみませんか?

Q. どんな絵本を選べばいいの?

Answer1 専門家に聞いてみる!

図書館の司書や保育園の保育士に聞いてみましょう。どんな絵本がいいか、アドバイスしてくれますよ!

今月の広報よこはま栄区版の特集では、親子の図書館での過ごし方も掲載しています! 特集は8・9ページへ



▲保育園の絵本コーナー

栄区の公立保育園の絵本も、園児でなくても借りることができます! 貸出期間や冊数は各園にお尋ねください。



公田保育園 三枝木先生

Answer2 自分が好きだった絵本を探してみる!

お父さんやお母さんが子どもの頃好きだった絵本や、読んでもらった絵本を覚えていますか? その絵本が今も本屋さんで売られていたら、それはずっと読み継がれている「いい絵本」の目安です! 素敵な思い出のバトンをお子さんへつなごきましょう!



ママのママに
読んでもらった
絵本だよ!

☎ こども家庭支援課 ☎894-8410 ☎894-8406

こどもの健診・相談

●乳幼児健診

☎4か月児:8月18日(金)、1歳6か月児:8月9日(水)、3歳児:8月4日(金)・23日(水)各健診12時30分~13時30分受付 区役所新館2階 申請 問 こども家庭支援担当(☎894-8049/☎894-8406) ※詳しくは個別に郵送される通知をご確認ください。

●乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など 8月23日(水)9時30分~11時 区役所新館2階歯科相談室 未就学児・妊産婦 申請 問 こども家庭係(☎894-8410/☎894-8406)

●こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など 8月17日(木)・22日(火)9時~12時 区役所新館2階栄養相談室 申請 問 健康づくり係(☎894-6964/☎895-1759)

●離乳食教室~もぐもぐ2回食~

調理実演、講話など 8月22日(火)13時30分~14時30分 区役所新館2階栄養相談室 1ヶ月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組 先着 (申込み多数の場合は2部制) 申請 WEB 問 健康づくり係(☎894-6964/☎895-1759)

保育園・幼稚園等のイベント

未就学児のお子さんと保護者を対象にした楽しいプログラムを各園で実施!

- 飯島幼稚園 ☎861-5155 ☎871-3316
- かきごおり ☎9月6日(水)
- 幼稚園説明会 ☎9月7日(木)

小菅ヶ谷幼稚園 ☎892-7117 ☎892-6577

●オープンDay ☎9月8日(金)

新大船幼稚園 ☎892-3535 ☎892-3572

●園見学会 ☎9月7日(木)

鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園 ☎892-5588 ☎893-9884

●ようちえんであそぼう ☎9月7日(木)

やまゆり幼稚園 ☎891-2020 ☎891-3533

●盆踊り花火大会 ☎8月26日(土) ※雨天時は27日(日)に延期

いいじまびがしこども園 ☎892-1154 ☎892-1730

●体験入園[2・3歳児] ☎9月2日(土)

●たけのこランド「ペーパーサート」 ☎9月7日(木)

認定こども園いのやま ☎891-7473 ☎894-5840

●音であそぼう ☎8月28日(月)

●親子クッキング&給食試食会 ☎9月4日(月)

●1日体験保育・令和6年度向け入園説明会 ☎9月6日(水)

かつら愛児園 ☎892-3711 ☎894-2174

●火の鳥ライブ(野菜カレーを食べて頂く会) ☎8月25日(金)

飯島保育園 ☎871-3661 ☎871-3812

●かぼくんアート・つくってあそぼう ☎9月5日(火)

●お庭でおはなし会 ☎9月8日(金)

公田保育園 ☎892-1530 ☎892-1745

●水遊び ☎8月23日・30日(水)

やまゆり保育園 ☎894-5353 ☎349-1122

●親子体操 ☎9月4日(月)

桂台保育園 ☎894-1374 ☎894-1490

※桂台地域ケアプラザで実施

●「おもちゃ文庫 ぼこ」であそぼう

☎毎週(火)(木)

※8月15日・17日・22日は休み

●子育てサロン「このゆびとまる!」

☎8月22日(火)

上郷いちい保育園 ☎893-3565 ☎893-4592

●ランチ交流 ☎8月18日(金)

●プール開放 ☎8月22日・29日(火)

アスク大船保育園 ☎897-6765 ☎443-9339

●保育園開放 ☎8月15日(火)

※要事前予約

すまいるおおふな保育園 ☎443-5666 ☎443-5660

●保育園体験[2歳児] ☎8月31日(木)

※要事前予約



▲「水遊び、楽しいな!」(公田保育園) ※イベント等内容の詳細については直接各施設にお問い合わせください。

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 (さかえ次世代交流ステーション内) ☎☎898-1615(火~土曜10時~16時)

●おやこ陶芸夏休み特別プログラム ~手形プレート作り~

☎8月23日(水)10時30分~11時30分 年少~年長のお子さんと保護者12組 先着 ¥ 子ども1人につき1,000円 申請 8月2日(水)から ☎

●療育センターってどんなところ?

療育センターのソーシャルワーカーが来館します。疑問に思っていることを聞いてみましょう。

☎8月29日(火)10時30分~11時30分 1歳6か月~未就学児の保護者10人 先着 ※お子さん同伴可 申請 8月19日(土)10時30分頃から WEB

●横浜子育てサポートシステム 提供・両方会員予定者研修会~地域で見守るママの子育て~

☎10月19日(木)・24日(火)・26日(木) 9時30分~ ※終了時間は日により異なります 提供・両方会員希望者(預かりや送迎ができる人)・市内在住で子育て支援に熱意と理解がある満20歳以上の健康な人で、事前に入会説明会に参加した人15人 先着 申請 来館

にこりんく 検索

PICK UP! ステーションまつり ~これからも、いっしょに~

感謝の気持ちを込めて、利用者と地域の方々と一緒にお祭りを開催します。

☎9月2日(土)10時~14時(小雨決行)

☎さかえ次世代交流ステーション

☎魚釣りゲーム、的あて、チョコバナナ、パン、焼き菓子等。バルーンアートやダンスなど楽しいステージもあるよ! ¥ 参加費は無料、模擬店は実費 申請

問 サポートセンター 径 ☎890-6601 / 問 にこりんく ☎898-1615



さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

栄区版 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 共通マーク 申込み方法(当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付)

区役所から

◆第196回昼休みミニ★コンサート～夏休み特別編・世界にはばたけ！未来のピアニスト～

昨年度栄区児童生徒スポーツ文化活動表彰を受賞した児童・生徒が出演！
 8月10日(木)12時20分～12時50分
 区役所新館1階エントランスホール
 滋賀梨音(中1)、滋賀練斗(小4)、山口陽葵(小4) 生涯学習支援係(☎894-8395/fax894-3099) 申当日

◆食品衛生責任者実務講習会

市内食品関係施設の食品衛生責任者は実務講習会を年1回以上受講するよう努めてください

9月7日(木)14時30分～16時・28日(木)9時30分～11時 区役所新館3階309号室 市内の食品関係施設で食品衛生責任者になっている人各24人 先着 食品衛生責任者票(証)、筆記用具 8月14日(月)から 来館WEB 生活衛生係(☎894-6967/fax895-1759)

栄区 食品衛生責任者 講習会 検索

◆生ごみ処理機「キエーロ」説明会&「ミニ・キエーロ」モニター利用者募集

キエーロの特徴や使い方について説明を行い、参加者は「ミニ・キエーロ」の利用モニターとして登録します



9月11日(月)・19日(火)各14時～16時 区役所新館4階8号会議室 区内在住の人各20人 先着 8月10日(木)9時から来館 資源化推進担当(☎894-8576/fax894-3099) ※説明会終了後に「ミニ・キエーロ」をお持ち帰りいただけます。

◆食べて学ぼう「友好交流都市」(青森県南部町編)

栄区の友好交流都市を知っていますか？実際に調理しながら学んでみましょう！
 9月24日(日)10時～13時30分 上郷地区センター 12人 先着
 ①南部町講座②料理教室(メニュー：菊巻き寿司、長いも肉巻き、菊のくるみ和え、せんべい汁、季節のフルーツ)
 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾2枚 ¥1,200円 8月15日(火)10時から上郷地区センター(892-8000)で来館 生涯学習支援係(☎894-8395/fax894-3099)

◆薬草探索健康ウォーキング横浜

横浜市薬剤師会の薬剤師から薬草の説明を受けながら、約4kmのコースを歩きます
 10月1日(日)9時30分～12時30分 野島公園駅～野島公園～称名寺 50人(1グループ4人まで、応募多数の場合は抽選) ¥500円(保険料、資料代) 9月3日(日)までにWEB 横浜市薬剤師会事務局(☎761-7840/fax754-3000)、健康福祉局健康推進課健康づくり担当(☎671-2454/fax663-4469)



施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5 ☎892-8000 fax892-8022

◆夏休みの宿題や復習に！『無料』てらこやかみごう特別教室

8月23日(水)・24日(木)・25日(金)9時30分～12時 小・中学生各15人 先着 申当日

◆マジックカードを作ろう！『無料』てらこやかみごう実験工作教室

9月5日(火)15時～17時 小学生10人 先着 8月16日(水)10時から来館

◆第14回上郷地区センターまつり

ステージ発表、作品展示、各種販売など 9月9日(土)10時～15時 申当日 ※内容等は変更になる可能性があります。

◆エッ！こんなところが危ない・こんな物が見える 防災教室

9月21日(木)13時～14時10分 20人 先着 8月16日(水)10時から来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5 ☎891-1766 fax891-1786

◆中国語入門(全5回)

9月3日・17日、10月1日・15日・29日(日)10時30分～11時30分 中学生以上10人 先着 筆記用具 ¥500円(全5回) 8月11日(金・祝)から来館

◆古典を読む一紫式部日記と大鏡の魅力(全3回)

9月21日・28日、10月5日(木)10時～11時45分 30人 先着 筆記用具 ¥500円(全3回) 8月11日(金・祝)から来館

SAKAESTA(さかえすた)

●本郷地区センター
 ●さかえ区民活動センター
 ●本郷台駅前地域ケアプラザ
 〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4 ☎392-5157 fax392-5183

◆【学習支援】楽習教室

8月16日・23日・30日、9月6日(水)15時～17時 小・中学生各10人 先着 申当日

◆栄おもちゃの病院

8月27日(日)10時～11時30分 ※受付は11時まで 申当日 ※修理できないおもちゃもあります。

◆いきいきシニア介護予防教室

8月28日、9月4日・11日・18日(月)10時～11時30分 65歳以上の人各30人 先着 室内履き、飲み物、筆記用具 申来館

◆キグちゃんのパパの子育て大作戦！～ママに自由時間をプレゼント～

9月9日(土)10時～11時 1歳未満の赤ちゃんとおパパ10組 先着 1人1組 パスタオル 8月11日(金・祝)10時から来館

◆歌おう！懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡

9月10日(日)A:9時30分～10時30分 B:10時45分～11時45分 各50人 先着 ¥各200円 8月22日(火)10時から来館、11時から ※クラスの重複はできません。申込みは1回につき2人まで

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

9月11日(月)10時30分～11時30分 2歳以上の未就園児と保護者10組 先着 8月13日(日)10時から来館

◆インターネット被害未然防止講座

9月12日(火)13時～14時30分 65歳以上の人20人 先着 8月12日(土)10時から来館

◆第87回日本音楽コンクール第1位 栄区出身 三村梨紗トランペットコンサート

9月30日(土)13時30分～14時30分 40人 先着 ※1組2人まで申込み可 8月14日(月)10時から来館

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2 ☎895-1037 fax896-2406

◆人形作り教室

古布で「金魚のつるし飾り」作り 8月25日(金)13時30分～16時30分 15人 先着 裁縫道具(針・糸・はさみ)、ものさし、筆記用具 ¥500円 申来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1 ☎895-1390 fax895-1480

◆夏休みの宿題教えます「まなびの扉」

毎週(火)15時30分～17時、[8月追加]毎週(木)9時30分～11時30分 小・中学生 申当日

◆夏休み子ども囲碁教室

8月24日(木)・25日(金)9時30分～11時30分 園児・小・中学生各日10人 先着 ¥各100円 8月11日(金・祝)から来館

◆子どもフラワーアレンジメント～敬老の日にハーバリウムを贈ろう

9月3日(日)10時～11時30分 小学生12人 先着 ¥700円 8月11日(金・祝)から来館

◆整体師に教わる体操教室～ゆるやかに体をほぐそう(全2回)

9月14日・28日(木)13時～14時30分 10人 先着 ¥500円(全2回) 8月12日(土)から来館

◆点心講座 中国の伝統行事「中秋節」を祝う月餅づくり

9月25日(月)13時～15時30分 12人 先着 エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル ¥1,200円 8月12日(土)から来館

小菅ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12 ☎896-0471 fax896-0472

◆体力測定・ロコモ予防体操講座

8月30日(水)13時30分～15時30分 50歳以上の人20人 先着 申来館

PICK UP! 笠間・小菅ケ谷地域ケアプラザ共催 自宅でできる！こころの健康づくり

①9月5日(火)13時30分～15時30分②9月13日(水)10時～12時 ①小菅ケ谷地域ケアプラザ ②笠間地域ケアプラザ 各20人 先着 筆記用具 申来館 笠間地域ケアプラザ 笠間1-1-1 ☎890-0800



豊田地域ケアプラザ
〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 ㊟864-5904

◆子育てティーサロン
🕒8月18日、9月1日(金) 10時～11時30分 ㊟乳幼児と保護者 ㊟当

◆子育てサロン「保育士と一緒にあそぼう！」(飯島保育園共催)

🕒9月7日(木) 10時～11時30分
㊟0～2歳のお子さんと保護者10組
先着 ㊟8月11日(金・祝)から㊟来館

◆まつぼっくりの会「親子でいっしょ」(全6回)

🕒10月12日、11月9日、12月14日、1月11日、2月8日、3月14日(木) 10時30分～11時30分 ㊟未就園児と保護者8組 先着 ㊟1組600円(全6回分)
㊟9月1日(金)から㊟来館

中野地域ケアプラザ
〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 ㊟896-0713

◆なかのDEライブ～大人の作品展～
地域の方々の逸品を集めた「大人の文化祭」
🕒8月11日(金・祝)～8月14日(月) 9時30分～15時30分 ㊟当

◆50～60代から知って欲しい5つの事☆健康の新常識と食事について
🕒9月9日(土) 9時30分～11時30分 (9～12月各第2土曜・全4日)
㊟35人 先着 ㊟㊟来館

◆3連続講座☆豊かな老後は自分で決める

第一弾!生前整理～すぐに実践できる整理術～
🕒9月24日(日) 14時～16時
㊟35人 先着 ㊟㊟来館

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ㊟891-4143
㊟60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆文学講座【源氏物語】(全6回)
～絵巻の魅力・紫式部の魅力～
🕒9月4日(月)～10月23日(月) 第1・3・4月曜 10時～11時45分

㊟20人 先着 ㊟室内用スリッパ
㊟300円(全6回分)
㊟8月11日(金・祝)から㊟来館

◆翠のサロン～ミニ・コンサート

🕒9月10日(日) 13時30分～14時30分
㊟40人 先着 ㊟室内用スリッパ
㊟8月11日(金・祝)から㊟来館

◆Q-ren & ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス)

ストレスを開放し心身をニュートラルな状態に

🕒9月13日(水) 10時～11時30分
㊟15人 先着 ㊟ヨガマット、テニスボール、長めのタオル、室内用ひも付きシューズ、飲み物、ツボ押し(なければペン等) ㊟8月11日(金・祝)から㊟来館

◆今年もサトミちゃんといっしょ!山散歩しよう!(全3回)

山岳ガイドの指導のもと、自然と触れ合い心身の健康を!

🕒9月20日、10月18日、11月15日(水) 9時30分～12時 ㊟15人 先着
㊟飲み物、行動食、タオル、雨具、上着
㊟300円(全3回分) ㊟8月11日(金・祝)から㊟来館

◆はじめてのスマホ体験教室

🕒9月21日(木) 12時50分～14時50分
㊟8人 先着 ㊟室内用スリッパ
㊟8月11日(金・祝)から㊟来館

桂台地域ケアプラザ
〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 ㊟897-1119

◆消費者トラブル防止講座～自分も周囲の人も被害にあわないために～
🕒9月5日(火) 14時～15時30分
㊟30人 先着 ㊟室内履き
㊟㊟来館

◆シニア健康づくり教室(全3回)

🕒9月8日・15日・22日(金) 13時～14時
㊟20人 先着 ㊟飲み物、タオル、室内履き ㊟㊟来館

栄図書館
〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆紙芝居の会
🕒8月12日、9月9日(土) 14時～14時30分 ㊟3歳くらい～大人まで ㊟当

◆かながわこどもひろば おはなし会
🕒8月26日(土) 14時～14時30分
㊟3歳くらい～大人まで ㊟当

◆親子のおはなし会

🕒8月29日(火) 11時～11時20分
㊟4か月～3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 先着 ㊟8月22日(火) 9時30分から㊟来館

本郷ふじやま公園
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ㊟896-0593
㊟往復はがきに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

◆絵手紙
🕒9月12日・26日、10月10日・24日(火) 13時～16時 ㊟各6人 抽選
㊟各700円 ㊟8月29日(火) 必着

◆和布細工
来年の干支の辰を作ります
🕒9月13日・20日(水) 13時～16時
㊟各6人 抽選 ㊟各1,500円 ㊟8月25日(金) 必着

◆里山のソバ打ち塾
手打ちそばの基本を学びます
🕒9月16日(土) 10時～12時30分
㊟中学生以上6人 抽選 ㊟1,100円
㊟8月31日(木) 必着

◆フラワーアレンジメント
秋の花・秋の気配を感じる卓上花
🕒9月21日(木) 13時30分～15時30分 ㊟6人 抽選 ㊟2,500円
㊟9月11日(月) 必着

◆押し花絵
押し花をコーポにデザインします
🕒9月22日(金) 13時～15時 ㊟5人 抽選 ㊟1,500円 ㊟9月15日(金) 必着

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・㊟824-0107

◆自然観察会～夏の里山～
🕒8月27日(日) 13時～15時(雨天中止) ㊟小学生以下は保護者同伴 ㊟当

◆竹細工～花器作り～
🕒9月24日(日) 9時30分～12時
㊟10組 先着 ㊟1組5人・2個まで、小学生以下は保護者同伴 ㊟1個500円
㊟9月5日(火) 9時から㊟来館

◆お月見会
🕒9月29日(金) 18時～19時30分(雨天中止) ㊟60人 抽選 ㊟1組5人まで、中学生以下は保護者同伴
㊟中学生以上500円、小学生300円
㊟8月21日(月) 9時から9月4日(月) 17時まで WEB

舞岡公園 小谷戸の里 検索

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ㊟826-0749

◆クモの観察会
🕒9月16日(土) 9時30分～12時(雨天中止) ㊟14人 先着
㊟8月23日(水) 9時から㊟

◆舞岡ふるさとの森散策会

🕒9月30日(土) 9時30分～12時(雨天中止) ㊟14人 先着
㊟8月23日(水) 9時から㊟

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

◆3か月コース・女性のためのコンディショニングヨガ(全10回)

🕒10月2日・16日・23日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日(月) 13時15分～14時30分
㊟女性22人 先着 ㊟9,000円(全10回分) ㊟9月13日(水) 9時から㊟来館

◆女性起業家たまご塾第17期後期(全5回)

集客のためのホームページ設計コース
🕒10月7日・21日、11月4日・25日、12月9日(土) 10時～16時 ※最終回のみ10時～17時 ㊟具体的なビジネスプランを持つ女性16人(選考あり)
㊟30,000円(全5回分) ㊟8月25日(金) 9時から9月13日(水) 17時まで WEB

◆ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ(全2回)

🕒10月10日・17日(火) 10時～11時30分 ㊟1歳未満の赤ちゃんと産後の女性16組 先着 ㊟3,200円(全2回分・2日目保育料込み) ㊟9月1日(金) 9時から WEB

男女共同参画センター 検索

横浜市シルバー人材センター 本部
〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ㊟847-1716

◆パソコン講習

🕒①初めてのパソコン 9月5日(火)・6日(水) 午前または9月26日(火)・27日(水) 午後 ②初めてのワード 9月12日(火)・13日(水) 午前 ③初めてのエクセル 9月12日(火)・13日(水) 午後 ※午前:9時45分～12時15分 午後:13時30分～16時
㊟各18人 抽選 ㊟各5,550円
㊟8月18日(金)まで ㊟来館 WEB

あーすぷらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

◆ピースをあつめてオリジナルバスルづくり

🕒8月12日(土) 14時～14時45分(13時30分整理券配布) ㊟小学生以上10人程度 先着 ㊟常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小・中学生:100円) ㊟当

◆絵本の読み聞かせ

🕒8月20日(日) 13時～13時30分 ㊟10人 先着 ㊟当

◆第22回カナガワビエンナーレ国際児童画展 日替わりワークショップ

🕒8月27日(日)まで 10時～16時 ※月曜休館 ㊟当

◆ピースDE国旗をつくってみよう!ベトナム編

🕒9月10日(日) 14時～15時(13時30分整理券配布) ㊟小学生以上20人程度 先着 ㊟常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小・中学生:100円) ㊟当

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2000 ㊟896-2200

◆石田泰尚コンサート・シリーズ YasunaoXLiis concert series No.29

シリーズ初のヴァイオリンとヴィオラによるデュオ・コンサート

🕒10月9日(月・祝) 14時～(13時30分開場) ㊟300人 先着 ㊟石田泰尚(ヴァイオリン)、生野正樹(ヴィオラ)
㊟一般券4,500円、No.29&No.30 セット券8,000円(各全席指定)

申	販売期間	購入方法
先行	リリス LINE チケット 8月13日(日) 10時～19日(土) 10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
一般発売	一般券 8月20日(日) 10時～ 8月20日(日) 14時～	来館 ㊟
	リリス LINE チケット 8月20日(日) 14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

◆午後の音楽会 第157回 竹山愛フルートリサイタル

東京交響楽団首席フルート奏者 竹山愛が贈るフルートの名曲コンサート
🕒11月9日(木) 14時～(13時30分開場)
㊟300人 先着 ㊟竹山愛(フルート)、與口理恵(ピアノ) ㊟1,000円(全席指定)

申	販売期間	購入方法
先行	リリス LINE チケット 8月29日(火) 10時～9月4日(月) 10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
一般発売	一般券 9月5日(火) 10時～ 9月5日(火) 14時～	来館 ㊟
	リリス LINE チケット 9月5日(火) 14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

◆山根一仁 ヴァイオリンリサイタル

少年期を栄区で過ごした山根一仁による、注目の地元凱旋コンサート!
🕒11月23日(木・祝) 14時～(13時30分開場) ㊟300人 先着 ㊟山根一仁(ヴァイオリン)、大井駿(ピアノ) ㊟一般券3,500円、リリス券3,000円(各全席指定)

申	販売期間	購入方法
先行	リリス LINE チケット 8月17日(木) 10時～23日(水) 10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
一般発売	一般券 8月24日(木) 10時～ 8月24日(木) 14時～	来館 ㊟
	リリス LINE チケット 8月24日(木) 14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

◆石田泰尚コンサート・シリーズ YasunaoXLiis concert series No.30

シリーズ完結。伝説の公演になること間違いなし!その歴史的瞬間を見逃すな!
🕒2月12日(月・祝) 14時～(13時30分開場) ㊟300人 先着 ㊟石田泰尚(ヴァイオリン)、中島剛(ピアノ)
㊟一般券4,500円、No.29&No.30 セット券8,000円(各全席指定)

申	販売期間	購入方法
先行	リリス LINE チケット 8月13日(日) 10時～19日(土) 10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
一般発売	一般券 8月20日(日) 10時～ 8月20日(日) 14時～	来館 ㊟
	リリス LINE チケット 8月20日(日) 14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

*購入方法等、詳細はウェブサイトをご確認ください。

栄区民文化センター リリス 検索