

第23回

栄区民スポーツフェスティバル

開催日：2026年11月8日（日）※雨天の場合、屋外は中止

時間：10:00～14:00

会場：栄スポーツセンター：受付時間 9:30～13:30

：神奈川県立柏陽高校（校庭）：受付時間 9:30～11:30

9:30から 開会式 栄スポーツセンター第一体育室 ※上履き持参

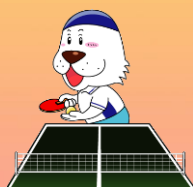
14:00から 抽選会 第1体育室 ※上履き持参

問い合わせ：栄区スポーツ協会 事務所（毎週木曜日9時30分～12時30分） 電話：896-4208



バレーボール

卓球



剣道

綱引き



バドミントン

ダンス



野球・学童野球

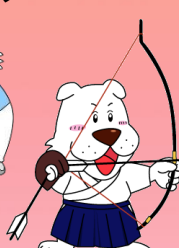


ソフトボール



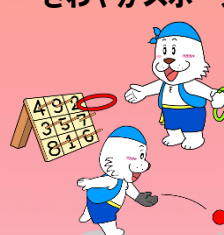
サッカー

ターゲット・バードゴルフ



弓道

さわやかスポーツ



ウォーキング

参加無料!!
先着400名様お楽しみ参加賞と
お楽しみ抽選会もあるよ!

◇主催：栄区スポーツ協会

◇共催：横浜市栄区・栄区連合町内会

◇協力：栄区スポーツ推進委員連絡協議会・栄区さわやかスポーツ会・神奈川県立柏陽高校
・横浜市栄スポーツセンター・明治安田・神奈川マーケット開発部
・栄区医師会（さくら脳神経クリニック）

◇協賛：栄区内郵便局 9局

（本郷台駅前・横浜飯島・横浜笠間・横浜桂台・横浜桂町南・横浜桂・横浜上郷・横浜庄戸・横浜元大橋）
・JA横浜本郷支店・横浜銀行本郷台支店・さくら鍼灸整骨院・石井造園(株)・湯快爽快

◇主管：栄区民スポーツフェスティバル実行委員会

明治安田



幼稚園・小学生から高齢者の方まで、気軽に参加をしてスポーツを身近に感じ楽しんでみましょう。

第23回 栄区民スポーツフェスティバル プログラム <参加無料>

- 2つの会場（栄スポーツセンター、柏陽高校）で、16のスポーツ・イベントを開いています。
- ◆総合受付（スポーツセンター・玄関）で、カードをもらう。
 - ◆イベントに参加したら、カードにシールをもらう。
 - 2会場参加、計4枚以上の方は総合受付へどうぞ♪♪♪
 - ◆総合受付で先着400名様に、お楽しみ参加賞がプレゼントされます。
 - ◆14時00分からスポーツセンターでお楽しみ抽選会があります。どんな景品が当たるかな！
 - ◆最終受付は実施時間終了15分前にお願いいたします。

★栄スポーツセンター

場 所	種 目	実 施 時 間	内 容
ロビー	健康チェック 体組成測定	10：00～13：45	ベジチェックや骨格筋量、体脂肪量を測定し、体の中身を調べます。（明治安田・栄スポーツセンター）
	さわやかスポーツ	10：00～13：45	わなげ！バグー！ 誰でもできるスポーツで楽しみましょう！
第1体育室	バレーボール	10：00～11：45	みんなでバレーボールの基本を学び楽しく体験しよう。
	バドミントン	10：00～11：45	初めての方にはラケットの持ち方、打ち方教えます。 経験者は、ラリーを楽しんでください。
	剣道	12：00～13：45	一般の方に剣道の礼法や基本技・応用技を体験してもらい、 伝統文化としての剣道への理解を深めていただく。
	卓球	12：00～13：45	家族、お友達、みんなで楽しく卓球しよう！ いい汗かいてさわやか気分、待ってまーす！
	綱引き	12：00～13：45	参加者でチームを作り（1チーム6～8名）ルールに したがって互いに綱を引き合う
第2体育室	健康体操教室	10：00～13：30	体幹トレーニング・年齢に合わせたトレーニングを体験 しましょう！（さくら鍼灸整骨院）
	ダンススポーツ	10：00～13：30	子供ダンス運動、親子で手をつなぎ、音楽に合わせてリズム ダンスをしましょう！
研修室	ウォーキング	10：00～13：45	健康測定：体脂肪・握力・上体起こし・長座体前屈 他
	弓道	10：00～13：45	弓の道具にふれてみましょう！

★神奈川県立柏陽高校 ※イタチ川沿い 南より入場してください！
（雨天時の場合は柏陽高校のプログラムはすべて中止です）

場 所	種 目	実 施 時 間	内 容
柏陽高校 校庭	野球 学童野球	10：00～11：45	野球：トスベースボールで打撃、守備、走塁練習 学童野球：ベースボール5で試合をしよう！
	ソフトボール	10：00～11：45	打つぞ！ 気分はホームラン王！！ ソフトボール打球飛距離に挑戦
	ターゲット・ バードゴルフ	10：00～11：45	初心者コーナーを設けて指導し、なれたらコースで楽しん でもらう。3コースを設置し実践で楽しんでもらう。
	サッカー	10：00～11：45	大人も子供も一緒にサッカーを楽しもう！

★みんなにお願い★

<服 装> 運動の出来る服装・室内シューズ（※室内会場が必要です）をお持ちください。

<駐車場> 各会場ともに、駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。