

栄区セーフコミュニティ スポーツ・余暇安全対策分科会だより

# スポーツ・余暇活動時の事故・けがの予防

【第2号】平成23年7月発行

## 6月12日(日)セーフコミュニティ中間審査実施!

(スケジュール)

AM : 栄区の現状と課題の説明

栄区の具体的な取組の説明

PM : 各分科会の視察 (3分科会)

- ・スポーツ・余暇安全対策分科会
- ・高齢者安全対策分科会
- ・交通安全対策分科会

スポーツ・余暇安全対策分科会の活動として**体育指導委員全員研修会**の視察が行われました。

### ◇体育指導委員全員研修会 【場所：本郷小学校】

年に1回、体育指導委員の能力向上のための研修会を実施しています。今年度は64名の参加があり、セーフコミュニティに関連した「スポーツの外傷予防」というテーマに基づき、スポーツによる事故・けがの発生予防のための講義と実技を行いました。

〈講義と実技の様子〉

- スポーツによるけがの頻度と傾向について、秋本一馬講師による講義



- 一般的な準備運動とスポーツシーン別ストレッチについての実技



最後は、ニュースポーツ体験ということで、ネットにあてて跳ね返ってきたボールをキャッチする「チュックボール」と、エプロン状のクロスをラケットがわりにボールをキャッチし合う「フリング」を行いました。

大半の人が初体験であったにもかかわらず、楽しみながらルールを学び、汗を流していました。

## ◇青少年指導員全員研修会

平成23年7月3日（日）実施

栄区青少年指導員協議会では、各地区で実施する青指活動の向上のために、年に2回全員研修会を実施しています。今回は栄区田谷町の千秀センターで、夏休みを中心に各地区で行う野外活動を想定し、野外調理とレクリエーションの実習及び事故・けがの予防に関する講義を行いました。

（実習と講義の様子）

### ○野外調理、レクリエーション実習



### ○事故・けがの予防に関する講義



猛暑の中、野外調理とレクリエーション実習を、楽しみながら学ぶことが出来ました。環境への配慮から、使用する箸や器は、参加者に持参をお願いしました。

午後は室内に場所を移し、アウトドア活動における事故・けがの予防について、岩崎淳講師に講義を受けました。今後の青指活動に活かすことができる、貴重な内容でした。

#### 【今後の分科会の活動予定】

- スポーツ・余暇活動時に起こった事故・けがについて、発生状況や発生原因を確認することにより「予防」という観点から検討を行うために、「スポーツ・余暇活動時に起こった事故・けがに関する報告書」を集約していきます。報告書の書式等については、現在、委員のみなさまのご意見を伺いながら作成しています。
- なお、体育協会をはじめとする分科会の構成団体においても、セーフコミュニティに関連した「スポーツ外傷予防」について順次活動予定です。