

栄区民ロードレース大会参加におけるご案内



この度は、第36回栄区民ロードレース大会にご参加いただきありがとうございます。

当資料に大会当日のご案内を記載しております。必ずあらかじめご一読をお願いいたします。

荒天の場合（大雨、雪等により安全を確保できない場合）は、当日6時15分頃を目安に、開催可否を次の区ウェブサイトでお知らせします。その他当日までにご案内の内容に変更が生じる場合がございます。最新情報は区ウェブサイトからご確認ください。

栄区 ロードレース大会



日時：2026年1月17日(土) 8時00分～12時00分

会場：埋蔵文化財センター及びその周辺

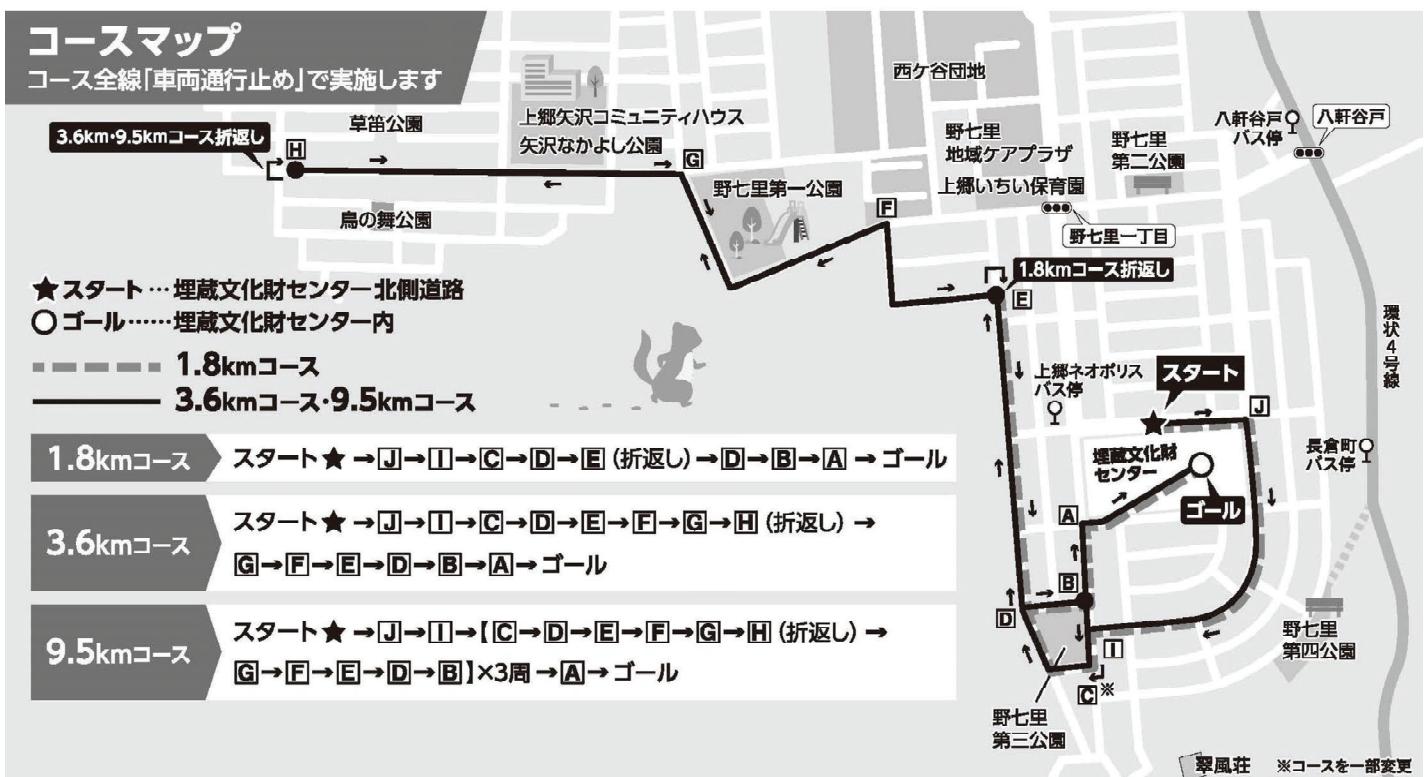
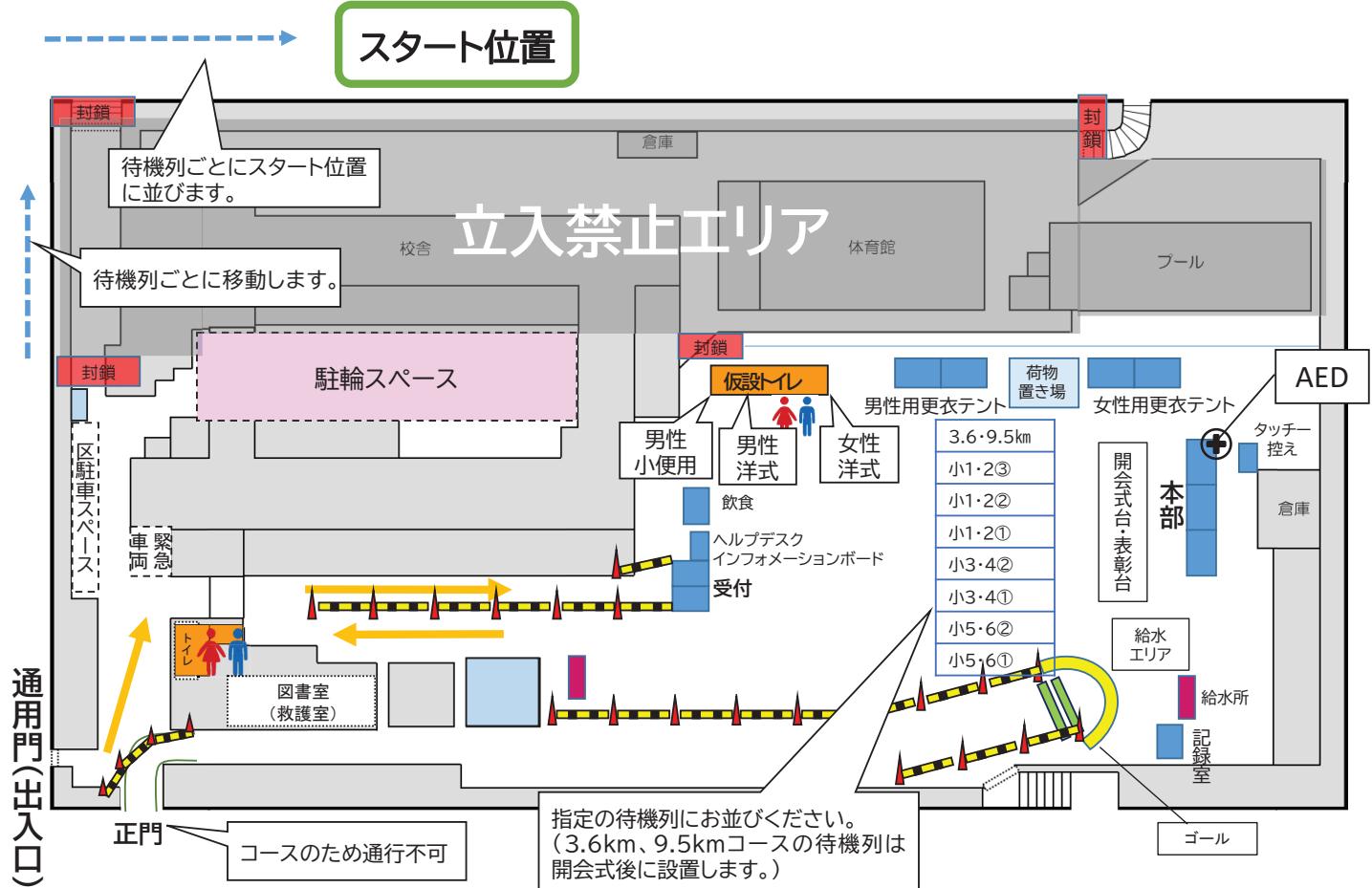
慶應義塾大学
スポーツ医学研究センター
監修

 **直前準備ガイド「当日に向けて編」**

体調管理、食事、水分補給、当日の持ち物、ゴール後の過ごし方まで、安心して笑顔で完走するためのポイントをわかりやすくまとめました。ぜひご活用ください！
合わせて、練習やけがの予防に役立つストレッチ動画などを紹介した「準備編」も掲載しています。ぜひこの機会にご覧ください。



第36回栄区民ロードレース大会 会場レイアウト図



<3.6km、9.5kmコース>

- ・給水所は野七里第一公園南側とゴール地点に設置します。
- ・コース上のトイレは、野七里第一公園と矢沢なかよし公園にあります。

<9.5kmコース>

- ・閑門をB地点に設けます。B地点からH地点(折り返し地点)へ向かう最終通過時刻は、11時5分です。ご注意ください。

1 受付からスタートまでの流れ(2頁の「会場レイアウト図」も併せてご覧ください。)

1.8km コースの方

1 入場 2 受付 (8:00~8:30)	<ul style="list-style-type: none">埋蔵文化財センター通用口から入場をお願いします。受付でゼッケンを見せてください。受付時間を過ぎますと参加できません。ご注意ください。
3 準備	<ul style="list-style-type: none">更衣テント・荷物置き場をご用意しております。なお、貴重品は各自で管理してください。また、ごみはお持ち帰りください。更衣テントは広くありませんので、なるべく短時間で着替えられるよう準備してください。
4 待機列整列 (8:30まで)	<ul style="list-style-type: none">ご自分の待機列に並んで開会式に参加します。(待機列は4頁の「待機列（スタートグループ）一覧」をご覧ください。)開会式終了後、すぐにスタート地点に移動します。<u>トイレ等を済ませ、荷物は持たず、走れる格好で並んでください。</u>
5 開会式 (8:30~9:00)	<p>★オープニングパフォーマンス ★開会宣言 ★ごあいさつ ★来賓紹介等 ★諸注意 ★準備運動（ラジオ体操）※雨天時は一部省略の縮小開催になります。</p> <ul style="list-style-type: none">開会式終了後、係員の誘導でスタート位置に移動します。
6 スタート	<ul style="list-style-type: none">スタート時刻は4頁の「待機列（スタートグループ）一覧」をご覧ください。

3.6km、9.5km コースの方

1 入場 2 受付 (8:00~9:25)	<ul style="list-style-type: none">埋蔵文化財センター通用口から入場をお願いします。受付でゼッケンを見せてください。受付時間を過ぎますと参加できません。ご注意ください。 <p><9.5km コース> レース中、自身が何周目かは自己管理になります。輪ゴムを受付にご用意しますので、周回数分を手首につける等、適宜ご使用ください。(周回不足の場合は、記録が出ませんのでご了承ください。)</p>
3 準備	<ul style="list-style-type: none">更衣テント・荷物置き場をご用意しております。なお、貴重品は各自で管理してください。また、ごみはお持ち帰りください。更衣テントは広くありませんので、なるべく短時間で着替えられるよう準備してください。
4 開会式 (8:30~9:00)	<p>★オープニングパフォーマンス ★開会宣言 ★ごあいさつ ★来賓紹介等 ★諸注意 ★準備運動（ラジオ体操）※雨天時は一部省略の縮小開催になります。</p> <ul style="list-style-type: none">3.6km、9.5km コースの参加者は自由参加です。終了後は一旦解散となります。
5 待機列整列 (9:35まで)	<ul style="list-style-type: none">ご自分の待機列に並んでください。(待機列は4頁の「待機列（スタートグループ）一覧」をご覧ください。)待機列は9:15頃に設置予定です。競技説明後、すぐにスタート地点に移動します。<u>トイレ等を済ませ、荷物は持たず、走れる格好で並んでください。</u>
6 競技説明 (9:35~9:40)	<ul style="list-style-type: none">開会式終了後、係員の誘導でスタート位置に移動します。
7 スタート	<ul style="list-style-type: none">スタート時刻は4頁の「待機列（スタートグループ）一覧」をご覧ください。

2 待機列(スタートグループ)一覧

スタート方式は、同一種目でスタート時間を分けるウェーブスタートです。(3.6km コースを除く)

開会式もしくは競技説明後、待機列ごとに、並んだ順番でスタート地点へ移動します。

各グループのスタート時刻等は次の通りです。

	種目		移動時刻	スタート	ゼッケン番号	ゼッケン色
1	1.8km 5・6年生	①	9:00 (開会式終了後)	9:20	0001～0093	オレンジ
2		②	待機列1の後について行く	9:23	1001～1093	赤色
3	1.8km 3・4年生	①	待機列2の後について行く	9:26	2001～2111	水色
4		②	待機列3の後について行く	9:29	3001～3111	黄緑
5	1.8km 1・2年生	①	待機列4の後について行く	9:32	4001～4094	ピンク
6		②	待機列5の後について行く	9:35	5001～5094	黄色
7		③	待機列6の後について行く	9:38	6001～6094	白色
8	3.6km 中学生以上	-	9:40 (競技説明終了後)	9:55	7001～7115	オレンジ
9	9.5km 健脚&シニア	①	待機列6の後について行く	10:00	8001～8162	水色
10		②	待機列7の後について行く	10:05	9001～9161	黄緑
11		③	待機列8の後について行く	10:10	10001～10161	ピンク

3 表彰式・記録について

- 各種目順位1～3位（男女別）の方に、賞状、メダル及び協賛品を授与します。
- 各種目の栄区在住・在勤・在学・在スポーツクラブの方の順位1位（男女別）の方に、栄区民賞（賞状、景品）を授与します。
- 表彰者はインフォメーションボードに貼り出します。各自結果をご確認ください。
- 該当の方は表彰式の5分前までに本部までお越しください。欠席される方も本部までご連絡ください。

コース	結果貼りだし時刻（予定）	表彰式時刻（予定）
1.8km コース	9時55分頃	10時15分～
3.6km コース	10時15分頃	10時40分～
9.5km コース	10時50分頃	11時10分～

※表彰式では、各種目男女1位～3位の本名を放送にて読み上げます。支障がある場合は事前に事務局までご相談ください。

※ウェーブスタートでは、ゴールした順位と実際の順位が異なります。

- 大会記録は、右の二次元コードからダウンロードできます。
(各コース参加者が全てゴールした後に記録が確定します。)



※大会中に緊急車両がコース上を通行する必要が生じ、一時的に一部コースが封鎖された場合、緊急車両の通行による中断時間は、記録から差し引くことはできませんのであらかじめご了承ください。

4 協賛企業からのプレゼント(景品)

栄区民ロードレース大会は、多くの企業・団体の皆様に支えられています。

プレゼント対象	内容
●各種目 1～3位 (男女別)	<p><株式会社ファンケル></p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリアアップ UV カットスティック（小学生の部） ・メン フェイスウォッシュ（中学生以上の部、健脚の部（男子）） ・キンコンディショニング洗顔（中学生以上の部、健脚の部（女子）） ・ハイグレードビタミン（シニアの部） <p><横浜 DeNA ベイスターズ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャップ（各種目男女別 1位） ・キー ホルダー（各種目男女別 2～3位）
●各種目上位 25 位 (男女別)	<p><石井造園株式会社・株式会社ファンケルコラボ企画></p> <p>ブルーベリー苗木&リサイクル植木鉢</p> <p>※上位 25 位の結果が確定次第、インフォメーションボードに貼りだします。</p> <p>※協賛品配布場所でお受け取りください。</p>
●抽選	<p><横浜 F・マリノス></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「マリニエールユニ」（5名） <p><横浜 FC></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「横浜 FC 応援セット」（2名） <p><野天湯元 湯快爽快 たや></p> <ul style="list-style-type: none"> ・無料入浴券（50 名）
●当日特別サービス	<p><野天湯元 湯快爽快 たや></p> <ul style="list-style-type: none"> ・当日にお店にゼッケン持参で大人も子供も入浴料 100 円引き！（他サービスとの併用不可） <p>※小学生以下お子様のみでのご入浴は出来ません。必ず中学生以上の方と一緒にお願いします。</p>

その他、今大会は、次のみなさまに御協賛をいただいております。（敬称略）

栄区連合町内会	銀杏建設株式会社	株式会社エイチワイ横浜
キオクシア株式会社	三輝建設株式会社	住友電気工業株式会社
大和ハウス工業株式会社	横浜建設株式会社	株式会社梅原工業
権藤建設株式会社	栄開発株式会社	医療法人社団聖仁会栄聖仁会病院
株式会社信光社	株式会社タツノ	有限会社千田建設
日本キャドテック株式会社	有限会社浜建	株式会社宮古寿司
生活協同組合ユーヨープ上郷店	株式会社緑心園	ワーカマン横浜上郷店
石井造園株式会社	大塚製薬株式会社	株式会社ファンケル
野天湯元 湯快爽快 たや	横浜 DeNA ベイスターズ	横浜 F C
横浜 F・マリノス		

アクセス

会場:埋蔵文化財センター(横浜市栄区野七里 2-3-1)



- ・会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。
(大船駅発「上郷ネオポリス行」(神奈川中央交通)のバスが増便予定です。)
- ・近隣の路上や店舗駐車場(ユーコープ上郷店、クリエイト S・D 栄上郷町店など)には絶対に駐車しないでください。
- ・会場周辺は当日車両通行止めになります。車での送迎を予定されている方はご注意ください。

神奈川中央交通バス(※最新の交通情報については、ホームページ等をご確認ください。)

港南台駅発(港 36、40)	「上郷ネオポリス」下車徒歩2分
大船駅発(船 07)※増便予定	「上郷ネオポリス」下車徒歩2分
大船駅発(船 08)	「長倉町」下車徒歩9分
金沢八景駅発(船 08)	「長倉町」下車徒歩9分

