

チャレンジリスト

～ジャンル別～



栄区民利用施設

クイズ de スタンプラリー

※事前申込が必要なチャレンジは、満員の可能性がありますので、事前に各施設へのお問合せをおすすめします

ジャンル	No.	事業名称	実施月日	参加費	対象	申込開始日	施設
イベント	①-03	さかえすたハロウィン	10月30日	無料	小学生まで	当日	SAKAESTA
	①-06	SAKAESTAフェスタ2026	11月15日	(一部有料)		当日	SAKAESTA
	①-11	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		SAKAESTA
	②-04	豊田地区センターまつりの「謎解き」・「古本市」に参加する	10月18日	無料	どなたでも	当日	豊田地区センター
	②-05	ハロウィングゲームパーティに参加する	10月31日	無料	どなたでも	当日	豊田地区センター
	②-09	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		豊田地区センター
	③-12	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		上郷地区センター
	④-04	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		飯島 コミュニティハウス
	⑤-07	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑥-01	秋の和文化祭	11/20	無料	大人・子ども	当日	庄戸 コミュニティハウス
	⑦-02	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		本郷小学校 コミュニティハウス
	⑬-10	「タッチーくんフォトスポット巡りスタンプラリー」で賞品をゲットする		無料	どなたでも		翠風荘
教養	⑪-01	行政書士講座「終活の『そなえ』入門 - 遺言・成年後見・エンディングノート -」	10月28日	無料	大人	10月16日	栄図書館
	⑪-02	大人が楽しむおはなし会	10月29日	無料	大人	10月15日	栄図書館
	⑪-03	秋のはまっ子おはなし会	11月7日	無料	4歳以上	当日	栄図書館
	⑪-04	おいしいおはなし会	11月11日	無料	4歳以上	当日	栄図書館
	⑪-06	企画展示の観覧		無料		当日	栄図書館
健康	③-06	一生おいしく食べる！歯の健康医療講座	11月26日	無料		10月16日	上郷地区センター
	⑥-02	さつまいも掘り＆給食ランチ	11/6	1500	大人・子ども	10/11	庄戸 コミュニティハウス
	⑥-03	だいこん掘り＆給食ランチ	12/11	1500	大人・子ども	10/11	庄戸 コミュニティハウス
	⑧-02	らくらく太極拳、コアトレーニング、ポールでのんびり身体ととのえ	火曜	600～800	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-03	水曜ズンバ、Wの刺激、アロマストレッチ、ナイトヨガ	水曜	650～700	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-04	木曜エアロボクシング	木曜	650	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-05	バレーボールタイム、シェイプアップエアロピクス、金曜ズンバ、からだ☆メンテナンス	金曜	600～1,000	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-06	エンジョイバスケットボールタイム	土曜	650	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-07	日曜モーニングヨガ	日曜	650	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑬-01	らくらく体操	12月9日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	⑬-02	ズンバゴールド	12月9日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	⑬-03	エンジョイ体操	12月10日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	⑬-04	ひばりエクササイズ	12月11日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	⑬-05	さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	12月14日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
子育て支援	①-01	楽習教室	水曜	無料	小中学生	当日	SAKAESTA
	①-02	プレイルーム利用（毎週木曜は子育て支援者会場「げんきっこ」）		無料	未就学児と保護者	当日	SAKAESTA
	①-05	キグちゃんの親子であそぼ！1歳児	11月9日	無料		10月13日	SAKAESTA
	①-10	キグちゃんの親子であそぼ！2歳児	12月14日	無料		11月13日	SAKAESTA
	②-01	まなびの扉に参加する	火曜・水曜	無料	小中学生	当日	豊田地区センター
	②-02	プレイルームを利用する（毎週火曜日は子育て支援者会場「あそびっこ」）		無料	未就学児と保護者		豊田地区センター
	②-03	たまり場とよでカレーを食べる	10/8、11/12 (毎月第2木曜日)	中学生以下は無料 大人は300円以上寄付	どなたでも	当日	豊田地区センター
	②-07	すくすくとよでに参加する	11/5・12/3 (毎月第1木曜日)	無料	3歳未満の幼児と保護者	当日	豊田地区センター
	②-08	おもちゃ病院を利用する	11/21 (毎月第3土曜日) ※10/17はお休み	無料	どなたでも	当日	豊田地区センター
	③-01	てらこや・かみごう（第4火曜はお休み）	火曜	無料	小中学生	当日	上郷地区センター
	③-02	プレイルーム利用（毎週木曜は子育て支援者会場）		無料	未就学児と保護者	当日	上郷地区センター

※事前申込が必要なチャレンジは、満員の可能性がありますので、事前に各施設へのお問合せをおすすめします

ジャンル	No.	事業名称	実施月日	参加費	対象	申込開始日	施設
子育て支援	④-01	にじのマクラメチャーム作り	11月23日	500円	大人・こども	10月11日	飯島
	④-03	お正月飾りを作ろう！	12月9日	無料	大人・こども	11月11日	飯島 コミュニティハウス
	⑤-06	クリスマスお話し会	12月12日	無料	未就学児と保護者	広報開始後	上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑫-01	0ちゃんベビー集まれ	10月7日	無料	0才児と保護者	当日	にこりんく
	⑫-02	1才ちゃん集合～歯のはなし～	10月8日	無料	1才児と保護者	9月25日12時	にこりんく
	⑫-03	作業療法士さんとゆるっとおしゃべりタイム	10月9日	無料	0才から未就学児と保護者	当日	にこりんく
	⑫-04	ベビーマッサージ	10月14日	200円	2か月～ハイハイ前の子と保護者	10月2日12時	にこりんく
	⑫-05	赤ちゃんとおそぼう	10月20日	無料	首が座ってから1才未満と保護者	10月9日12時	にこりんく
	⑫-06	にんじんクラブ	10月22日	無料	0才から未就学児と保護者	当日	にこりんく
	⑫-07	おやこヨガ	10月27日	100円	首が座ってから未就学児と保護者	10月16日12時	にこりんく
	⑫-08	にこりんキッズ	10月28日	無料	2才以上から未就学児と保護者	10月16日12時	にこりんく
	⑫-09	ちくちくボランティア	10月29日	無料	裁縫好きな地域の方	当日	にこりんく
	⑫-10	0ちゃんベビー集まれ	11月4日	無料	0才児と保護者	当日	にこりんく
	⑫-11	ベビーマッサージ	11月11日	200円	2か月からハイハイ前の子と保護者	10月30日12時	にこりんく
	⑫-12	作業療法士さんとゆるっとおしゃべりタイム	11月12日	無料	0才～未就学児と保護者	当日	にこりんく
	⑫-13	赤ちゃんとおそぼう	11月17日	無料	首が座ってから1才未満と保護者	11月6日12時	にこりんく
	⑫-14	ちくちくボランティア	11月18日	無料	裁縫好きな地域の方	当日	にこりんく
	⑫-15	おやこヨガ	11月25日	100円	首が座ってから未就学児と保護者	11月13日12時	にこりんく
	⑫-16	にこりんキッズ	11月26日	無料	2才以上から未就学児と保護者	11月13日12時	にこりんく
	⑫-17	0ちゃんベビー集まれ	12月2日	無料	0才児と保護者	当日	にこりんく
	⑫-18	作業療法士さんとゆるっとおしゃべりタイム	12月3日	無料	0才から未就学児と保護者	当日	にこりんく
鑑賞	②-06	ロビーコンサートに参加する	11月5日	無料	どなたでも	当日	豊田地区センター
	③-03	昔懐かし昭和展	10月18日まで	無料		当日	上郷地区センター
	⑨-01	神尾真由子&萩原麻未 デュオ・リサイタル ～旅するヴァイオリン～	10月12日	有料	小学生以上	8月6日	栄区民文化センター リリス
	⑨-02	塩谷哲 ピアノ・ソロコンサート2026	10月17日	有料	小学生以上	8月11日	栄区民文化センター リリス
	⑨-03	午後の音楽会 第192回 山崎由貴 ユーフォニアム・リサイタル	10月27日	有料	小学生以上	7月29日	栄区民文化センター リリス
	⑨-04	井上陽介 トリオ・コンサート2026	11月14日	有料	小学生以上	9月2日	栄区民文化センター リリス
	⑨-05	午後の音楽会 第193回 小林海都 ピアノ・リサイタル	11月25日	有料	小学生以上	8月29日	栄区民文化センター リリス
	⑨-06	午後の音楽会 第194回 プレミアムコンサート 発見ヘンデル！～ヘンデルの音楽のルーツを探る～	12月11日	有料	小学生以上	9月28日	栄区民文化センター リリス
	⑨-07	青島先生の音楽交際法 その② 器楽編	12月19日	有料	小学生以上	10月2日	栄区民文化センター リリス
	⑨-08	クラシック・ヨコハマ2026 全日本学生音楽コンクール歴代受賞者コンサート	1月16日	有料	小学生以上	10月15日	栄区民文化センター リリス
	⑨-09	山根一仁&大井駿デュオ・リサイタル「ウィーンの残像」	1月17日	有料	小学生以上	11月4日	栄区民文化センター リリス
	⑨-10	午後の音楽会 第195回 プレミアムコンサート 坂本彩・坂本リサ ピアノデュオリサイタル	1月29日	有料	小学生以上	10月29日	栄区民文化センター リリス
	⑨-11	午後の音楽会 第196回 生野正樹無伴奏ヴィオラリサイタル	2月18日	有料	小学生以上	11月28日	栄区民文化センター リリス
	⑨-12	ギャラリーの鑑賞		(一部有料)			栄区民文化センター リリス
いきがい	⑩-01	常設展示室の観覧		大人400 学生/65才以上200 小中学100		当日	あーすぶらざ
	⑭-01	常設展示室の見学	期間中 土日祝日を除く毎日	無料	どなたでも	当日	埋蔵文化財 センター
	①-04	わたしたちの昭和歌謡	11月8日	200円		10月20日	SAKAESTA
	⑧-01	昭和の歌声タイム	月曜	550	16歳以上	当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑬-06	いきいき美容教室	12月16日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	⑬-07	歌ってスマイル	12月18日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
趣味	⑬-08	ポッチャ	12月19日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	⑬-09	みんなで輪踊り	12月23日	無料	60歳以上	11月11日	翠風荘
	①-07	ふらっと ちょこっと 手づくりひろば	11月21日	200円～500円	大人・こども	当日	SAKAESTA
	①-08	多肉植物のアレンジでタブローを作りましょう	11月25日	1000円		10月14日	SAKAESTA
	①-09	クリスマスJAZZライブ	12月6日	1200円		11月17日	SAKAESTA
	③-04	本場の味と文化を楽しむ！イタリア料理教室	11月7日	1800円		10月15日	上郷地区センター

※事前申込が必要なチャレンジは、満員の可能性がありますので、事前に各施設へのお問合せをおすすめします

ジャンル	No.	事業名称	実施月日	参加費	対象	申込開始日	施設
趣味	③-05	ナチュラルな壁飾り 秋のスワッグを作ろう	11月25日	1500円		10月16日	上郷地区センター
	③-07	ハンギングバスケットを作ろう	12月5日	無料	小学生以下は保護者同伴	11月16日	上郷地区センター
	③-08	点心教室 桃饅頭とワントンスープを作ろう	12月11日	1300円		11月16日	上郷地区センター
	③-09	年越しそばを親子で打とう	12月13日	1組1500円	5歳以上とその保護者	11月17日	上郷地区センター
	③-10	食品サンプルでお菓子を作ろう	12月13日	800円		11月17日	上郷地区センター
	④-02	木材でつくるサンタクロース	12月6日	600円	大人・こども	11月11日	飯島 コミュニティハウス
	⑤-01	寄せ植え教室	10月31日	1000円		10月11日	上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑤-02	詩吟体験教室	11月 7 日、14 日、21 日	500円		広報開始後	上郷矢沢 コミュニティハウ
	⑤-03	アロマワックスで、クリスマスサシェを作しましょう	11月22日	500円	小学生以上	10月12日	上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑤-04	クリスマスグッズを作ろう	11月28日	600円	小学生以上	広報開始後	上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑤-05	素敵な「お正月飾り」	12月5日	1000円		11月11日	上郷矢沢 コミュニティハウ
	⑦-01	クリスマスコンサート	12月13日	無料		未定	本郷小学校 コミュニティハウス
	⑪-05	盆栽講座「モミジで思い思いの風景を作ろう！」	11月12日	無料	大人	10月15日	栄図書館
施設利用	①-12	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料		当日	SAKAESTA
	①-13	サークルに入りたい等の窓口相談(区民活動センター)		無料		当日	SAKAESTA
	①-14	部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		(一部有料)			SAKAESTA
	②-10	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料	どなたでも		豊田地区センター
	②-11	部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		有料	どなたでも		豊田地区センター
	②-12	体育室の個人利用(卓球・バドミントン)をする		無料	小学生以上		豊田地区センター
	④-05	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料			飯島 コミュニティハウス
	④-06	部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		無料			飯島 コミュニティハウス
	⑤-08	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料			上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑤-09	部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		無料			上郷矢沢 コミュニティハウス
	⑥-04	図書を借りる ※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料			庄戸 コミュニティハウス
	⑥-05	部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		無料			庄戸 コミュニティハウス
	⑦-03	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料			本郷小学校 コミュニティハウス
	⑦-04	部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		無料			本郷小学校 コミュニティハウス
	⑧-08	トレーニングルーム使用	毎日	大人300円 中学生以下100円		当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-09	卓球・バドミントン・バスケットボールの個人開放利用	利用予定表参照	大人120円 中学生以下30円		当日	栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑧-10	会議室/体育館の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要		有料			栄公会堂・ 栄スポーツセンター
	⑨-13	会議室音楽ルーム練習室等の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		有料	16歳以上		栄区民文化センター リリス
	⑩-02	情報フォーラムまたは、映像ライブラリーで書籍かDVDを借りる※新規の場合は利用登録が必要です。	月曜(休館日) 11/10～11/15を除く	無料			あーすぶらざ
	⑪-07	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料		当日	栄図書館
	⑬-11	部屋：卓球室、囲碁・将棋室、大広間、図書室、カラオケ		無料	60歳以上		翠風荘
	③-11	折り紙を折って飾る		無料		当日	上郷地区センター
	③-13	図書を借りる※新規の場合は図書カード作成が必要です		無料		当日	上郷地区センター
	③-14	部屋/会議室/体育館の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です		有料			上郷地区センター