

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

2020年～2021年

ぷらっと
通信

PLAT NEWS

12月・1月
合併号

栄区散歩

「鍛冶ヶ谷市民の森」

鎌倉街道沿いの入口から森へ入ると、宮ノ前横穴古墳（右写真）の前に出ます。7世紀頃の人々の生活を想像し、整備された竹林を歩いていくと広場（左写真）に到着。街全体が見渡せ、その先に雄大な富士山が望めるビューポイントです。坂が多いけど所々に休憩ベンチもあり、散歩におすすめです。

場所：栄区鍛冶ヶ谷2丁目27-6 本郷台駅から徒歩15分
大船駅から神奈中バス、江ノ電バス「鍛冶ヶ谷」下車 徒歩1分



報告 10/10(土)「パソコン活用講座」 第1回目開催

Report 各活動団体からの希望者が出席し、ワード・エクセル・メール・インターネットの基本を学ぶ、6回シリーズの第1回目が開催されました。今回は、基本的な操作内容の説明から始まり、事例を題材とした実習形式を中心にいき、最後に学んだ技術を使いながら簡単な作品作りにもチャレンジしました。

初めての技術や疑問点もサポートを受けながら理解することができ、新しいテクニックの習得や、不慣れだった操作も解消し、満足する方が多く見られました。



報告 10/21(水)「区民利用施設交流会」を開催しました

Report 毎年、栄区の区民利用施設が情報を共有し、地域の活性化につながるよう施設交流会を開催しています。今年度は19施設の方にご参加いただき、「株式会社イータウン」の齋藤 保講師を迎え、「区民利用施設と地域連携」についてお話していただきました。コミュニティカフェ運営における事例から、公共施設の地域連携についてお話を伺い、グループに分かれて「取り組みたいこととその課題」についての話し合いなども行いました。



各施設の設置目的は異なっていますが、人が集い交流する場所は同じだということを再認識しました。また、施設間が互いに助け合い、地域と連携し、協力するつながりの大切さを学びました。



参加されたみなさまの声

- * 具体的でわかりやすい事例が多く、勉強になった。
- * 活動の活性化に向けた方法などが参考になった。
- * 情報交換で互いの施設のことが理解できてよかった。
- * もう少し他の施設の方の話を聞きたかった。

報告 10/24(土)「ぷらっとカフェ」～癒しのカフェ・アロマを学び生活に潤いを～

Report 「まちの名人・達人」の大戸弘子講師を招き、アロマセラピーの精油の作用と楽しみ方をお話していただきました。ラベンダーの香りや効果、オレンジスイートの香りがするバスソルトのリラックス効果など、短時間でしたが参加された方々は楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

参加されたみなさまの声

- * アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマの精油には消費期限があることを改めて知った。
- * 日々の生活の色々な場面で役立てたいと思う。
- * アロマの香りがかぐ前と後では、心拍数が減り、リラックス効果があることに驚いた。



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 詳細は各施設・団体にお問合せください。

桂台ジョイフルボックス

■会員募集！一緒にゴスペルを楽しみましょう！■

皆で声を出し、ハーモニーを楽しみ、素敵な体験を共有しましょう。フェイスブックもあります。

活動日時：第1、3土曜日 14時30分～16時30分

場 所：上郷矢沢コミュニティハウス他

募 集：どなたでも(楽譜は読めなくても大丈夫)

会 費：3,000円/月(入会金不要)

問合せ：小島(こじま) ☎ 045-894-6336

メール：jmnykojima@yahoo.co.jp

横浜栄クラブ

■シニアソフトボールを一緒に楽しみませんか■

健康増進に！仲間作りに！若い頃野球をやっていた方・未経験者も大歓迎です。

活動日時：主に日曜日と木曜日(練習または試合)

場 所：本郷小学校、小菅ヶ谷スポーツ広場他

募 集：58歳以上の方

会 費：1,000円/月(入会金 2,000円)

問合せ：水越(みずこし) ☎ 090-7710-6065

メール：croswater55@yahoo.co.jp

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」からのお知らせ

本郷台駅前駐輪場展示スポット出展団体募集

★絵画・写真・書道・工芸品などの作品を発表できるスペースです。皆様の作品を展示してみませんか？

【募集期間】12月1日(火)～令和3年1月15日(金)

【対象】「ぷらっと栄」の「登録団体」「まちの名人・達人」

【利用期間】令和3年4月～10月のうちの2週間

【申 込】申込書を「ぷらっと栄」受付へ提出



グループボックス利用団体募集

★「ぷらっと栄」は、活動団体の皆様へ団体資料保管や他団体との情報交換などに利用できる「グループボックス」を貸し出します。(留意点：申込がボックス数を上回った場合は、抽選で決まります。)

【募集期間】12月1日(火)～令和3年1月15日(金) 【対象】「ぷらっと栄」の「登録団体」「まちの名人・達人」

【利用期間】令和3年4月1日(木)～9月30日(木)の半年間

【申 込】申込書を「ぷらっと栄」受付へ提出



利用者交流会

★今年度も「ぷらっと栄」利用者の方々との交流が促進することを目的として、利用者交流会を開催します。

【開催日時】令和3年2月18日(木)10時～11時30分

【申込期限】令和3年1月31日(日)

☆参加申込書をメール配信または郵送しています。ご参加をお待ちしております。

「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

◆ 12月1日(火)～12月28日(木) 【書道サークルきらら】知的障がい児の習字作品

◆ 1月4日(月)～1月31日(日) 【栄区書道協会】書と篆刻作品

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は午後からの展示となります。

◆ 11月28日(土)～12月11日(金) 【一水クラブ】風景画(水彩)

◆ 12月12日(土)～12月25日(金) 【元気発信・楽志俱の会】手工芸

◆ 12月26日(土)～1月8日(金) 【湘南アート】水彩画

◆ 1月9日(土)～1月22日(金) 【ローズロゼ】トールペイント・ビーズ手芸・絵手紙など

◆ 1月23日(土)～2月5日(金) 【わ〜くらぶ・さかえ】押し花カレンダー・七宝焼・絵手紙など



検 索



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。