

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903
Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

2020年

ぷらっと通信

PLAT NEWS

11

栄区散歩



「横浜の一番高い地点」を歩いてみませんか

横浜自然観察の森や港南台から鎌倉を目指して尾根伝いに歩くと「天園」(東郷平八郎の言葉が由来となった名称)に到着し、そこに市内最高地点があります。紅葉に包まれたハイキングコースを楽しんでみてはいかがでしょうか。

場所：栄区上郷町と鎌倉市との市境に位置しており、戸戸や自然観察センター、港南台から「天園ハイキングコース」を利用して行くことができます。

横浜市内最高地点

栄区上郷町
海面からの高度：159.4m



横浜市内最高地点は、鎌倉市境にある大平山(山頂は鎌倉市域)の尾根沿い(栄区上郷町)で、この付近となります。背後の鎌倉市方面には、鎌倉市街や、相模湾を臨むことができます。

このサインは、横浜開港150周年を記念して設置しました。

協賛：横浜栄ライオンズクラブ
設置：栄区役所

第4回《まちの名人・達人紹介!》「まちの名人・達人」とは ➡ 仕事や趣味で培った様々な知識や技能を、ボランティアで地域に提供していただく個人や団体です。

- ☆ばそこんボランティア eープラザ「パソコン」・・・PCの初期設定やメール設定。不具合解消や文書、写真編集などを支援。
- ☆小笠原惣領家流礼法 前田菱紀(りょうき)「日本の礼法」・・・相手を思いやる心を元に、ご挨拶などの基本動作を丁寧にお伝えします。
- ☆大戸 弘子「アロマ・タッチングケア」・・・アロマとタッチングケアにより、子育て、認知症予防、不調の緩和に役立ちます。
- ☆Estrella「体操」・・・あなたの姿勢は大丈夫? きれいな体型作りを目指して、1日5分のストレッチにトライしてみませんか。
- ☆伊藤 信行「傾聴ボランティア」・・・ボランティアでお話を聴く活動をしています。訪問することもできます。
- ☆茂木 一晃「健康・生きがい」・・・相続問題や円満相続の仕方、遺言書作成、健康・生きがいについてのアドバイスを行っています。
- ☆ABURABITO「食用廃油アート」・・・キャンドルイベントで食育、教育、ものづくりのワークショップを開催し、地域貢献をしています。



活動の様子や作品などです。さかえ区民活動センターの「まちの名人・達人 紹介コーナー」でご覧になれます。

- ☆かみしばいアンサンブルよこはま「紙芝居」・・・手づくりの大型紙芝居、パネルシアター、ペープサートを語りと生演奏で上演します。
- ☆こども化学教室「化学教室」・・・小学生でも簡単。化学の実験を通して、驚きや発見を感じてほしい。地区センターで開催中。
- ☆粘土アート たんぽぽ「粘土アート」・・・地区センターで「樹脂粘土・紙粘土」を使い、レリーフ、人形、ブローチを制作しています。



地域行事やイベントの際に、披露していただいておりますか!

★紹介希望やお問合せは、さかえ区民活動センターまでご連絡ください。

「さかえ区民活動センター」では、感染防止として次のような対策、対応を行っています。

- * 来館時の「手指消毒」と「検温」及び、来館中の「マスク着用」のご協力をお願いしています。
- * 消毒、換気の徹底として、「利用終了毎に使用場所のアルコール消毒と換気」を行っています。
- * センター職員は感染防止策として、「毎日の体調確認・検温・手指消毒・マスクの着用」を行っています。
- ★ ご不明な点はセンターにお問い合わせください。

ご協力よろしく
お願いします



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問い合わせください。

荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会

■農を楽しむ会員大募集■

自分のペースで農業ボランティア！里山の四季の変化を感じながら野菜作りを楽しみましょう。

活動日時：毎週日曜日(雨天水曜日)9時～14時

場 所：栄区公田町荒井沢

募 集：どなたでも(農作業未経験者可)

会 費：300円/月(入会金 2,000円)

問合せ：赤羽(あかばね) ☎ 090-6470-0277

F A X:848-0167

NPO 法人 日本サーチウォーク協会

■いつでも楽しめるサーチウォーク！ 会員募集中！■

栄区発祥のウォーキング！まちなかで電柱を探しながら行うオリエンテーリングです。過去の大会のコースを HP (ホームページ)にて配布中。まずは無料体験してみてください。詳しくは、サーチウォーク HP をご覧ください。

募 集：どなたでも

会 費：1,200円/年

問合せ：姉川(あねがわ) ☎ 090-9136-9367

メール：info@search-walk.com

剣道 若葉会 (栄区剣道連盟)

■楽しく剣道をしましょう■

初心者から有段者まで和気あいあいと練習しています。気兼ねなく練習の見学にいらしてください。

活動日時：土曜日 19時～21時、日曜日 9時～11時

場 所：本郷台小学校 体育館

募 集：剣道に興味のある方は誰でも何歳からでも可

会 費：1,000円/月

年間スポーツ保険 800～1,800円程度

問合せ：小山(こやま) ☎ 080-6550-5367

メール：koyamatoso@ezweb.ne.jp

紙芝居一座さかえ

■手づくり紙芝居で楽しみましょう■

栄区の民話を手づくりで紙芝居にして、図書館、小学校放課後キッズクラブ、老人ホームなどへ出前公演しています。

活動日時：毎月第3金曜日に打合せ 10時～12時

場 所：さかえ区民活動センター

募 集：どなたでも

会 費：400円/月

問合せ：伊賀(いが) ☎ 080-5056-8143

着つけサークル 服飾文化

■ひとりで着物が着られたら！ 着付けのお仲間募集■

道具を使わずにお手持ちの着物でお稽古いたします。

物品販売はありません。初心者歓迎です。

活動日時：2回/月 火曜日 9時40分～11時40分

場 所：あーすぷらざ

募 集：20人(女性のみ)

会 費：1,100円/月

問合せ：服飾文化(ふくしよくぶんか) ☎ 252-2312

原田(はらだ) ☎ 832-2916 (17時以降)

栄区書道協会

■年賀印創作教室■

あなた独自の年賀印または、姓名印を講師と一緒に作りませんか。

日 時：11月15日(日) 13時～17時

場 所：本郷地区センター

募 集：20人

料 金：1,000円 (石材代は、実費精算)

申込み：11月8日(日)13時～16時

本郷地区センター1階

問合せ：柳田(やなぎだ) ☎ 892-7173(FAXも同じ)

「さくらんぼ」の展示

★ぶらっとギャラリー展示★

- ◆ 11月1日(日)～11月30日(月)【恒陽彩会】水彩風景画



★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※ 各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 10月31日(土)～11月13日(金)【本郷ふじやま公園】工作棟ボランティア講師作品
- ◆ 11月14日(土)～11月27日(金)【恒陽彩会】水彩スケッチ画
- ◆ 11月28日(土)～12月11日(金)【一水クラブ】風景画(水彩)



検索



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。