

ぶらっと通信

平成30年4月号

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903
Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp
<http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/>
開館時間 月～土:9:00～20:30、日・祝:9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

Report センター事業のご報告

I. 『地域デビュー講座』を開催しました

地域デビュー講座」を1月27日、2月3日の土曜日に二日間で35人の受講生で開講しました。今回は、栄区内で人生のハーフターンを迎える方たちに「地域で自分のやりたいことを見つけ、活動するためのきっかけづくり講座」をご用意しました。

1日目は「セカンドライフデビューの成功の秘訣」のテーマで地域デビューの方法と可能性について実例を交えての講話。

2日目は「小菅ケ谷地域ケアプラザ」「本郷地区センター」を訪問して、施設の利用方法や活動内容について施設職員の人からお話を頂きました。

平成30年度の「地域デビュー講座」も区民の皆様にお役にたてる内容で講座内容を充実して開講してまいります。地域活動の活性化に関心をお持ちの皆様、ご参加をお待ちしています。



ケアプラザの説明に耳を傾ける受講生たち

☆受講生の声☆

- ・「新しい出会いや情報ありがたい」
- ・「仕事と地域活動を両立させたい」
- ・「施設の活動が具体的に理解できた」

II. 『栄区地域連携サロン』を開催しました

1月24日の利用者交流会の後、新たな活動センター事業のお披露目として栄区地域連携サロン「お腹の肉つかめますか？メタボの予防について」（講師 栄共済病院 山田昌代部長）を開催しました。メタボ防止や間違いやすいダイエット方法など講師の軽快な進行で役に立つお話しをお聞きしました。

来年度も地域施設と連携したサロンにご期待ください。



サロンの開催風景

・「利用登録証」の更新のお願い

登録番号が「2804-038」までの登録団体は4月中旬までに必要書類(会則等)を添えて窓口で申請をお願いします。

・「ぶらっと通信」6月号の掲載依頼締切

「掲載依頼書」の締切りは4月20日(金)です。チラシを添えてのご依頼をお願いします。

・ご予約のキャンセルについて

ご予約された内容にキャンセルなどの変更が生じた場合は、速やかにご連絡をお願いします。

栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問合せください。

催し



中途障害者地域活動センター

わ〜くくらぶ・さかえ

■第17回『わ〜くわくまつり』■

テーマはハワイアン！フラダンス・ゲーム・模擬店などを一緒に楽しみましょう☆

日 時：5月19日(土) 10時30分～14時

場 所：中途障害者地域活動センター

わ〜くくらぶ・さかえ

対 象：どなたでも

問合せ：☎ 892-5536(ファクス同じ)

メール workclub_s@ybb.ne.jp

栄菊花会

■栄区の花『菊』を咲かそう！講習会■

ベランダでも栽培可能な中・小菊を、小鉢上げから中・大鉢までの鉢植えで育てます。栄区菊花大会の花壇に展示できることが目標です。

日 時：第1回 4月24日(火)

9時45分～11時30分

場 所：本郷地区センター工作室(1階)

※応募状況により、桂台ケアプラザの可能性あり

対 象：20人 4月20日(金)まで受付

(草花の鉢植え経験等があれば望ましい)

料 金：2,000円(講習会年間全4～5回の参加費)

※大会出品者には記念品を進呈

問合せ：神田 ☎894-0984(ファクス同じ)

※電話は留守録音のみ対応

メール k0215kanda@yahoo.co.jp



ぷらっと栄よりお知らせ

◇ 本郷台駅前駐輪場展示スポット出展

- ・楽しくポップな立体パネル作品(ガールズ・リビング・ラボ発足準備会) 4/1(日)～4/14(土)
- ・科学実験の手作り工作、簡単工作(おもしろ科学たんけん工房) 4/29(日)～5/12(土)

◇ ぷらっとギャラリー出展(ぷらっと栄内の作品展示コーナー)

- ・俳句の展示(輪の句会) 3/26(月)～4/21(土)
- ・『パソコンを使って、もっと楽しく・もっと豊かに』(パソボラ横浜) 4/23(月)～5/26(土)

募集



荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会

■“農”を楽しむ会員大募集■

山桜と若葉に囲まれた里山で農を楽しみましょう！
体力に合わせて農作業をします。

日 時：日曜日 9時～14時(雨天水曜に延期)

会 場：栄区公田町荒井沢

募 集：男女問わず大募集(経験不問)

会 費：月300円 入会金2,000円

問合せ：大 中 ☎ 892-6590(ファクス同じ)

メール ohk@mx1.ttcn.ne.jp

あさの会

■健康調理を楽しむ男性サークル

～体験入会歓迎！～■

シニアの居場所を見つけてみませんか。生活習慣病予防のための家庭料理を作ります。

日 時：第4月曜日(上期)、第4金曜日(下期)

9時～13時30分

会 場：本郷中学校(上期)、上郷中学校(下期)

募 集：60才以上の男性

会 費：半期3,000円 食材費 約600円(毎月)

問合せ：井田 ☎ 893-9147(ファクス同じ)

メール ida.takeo@cameo.plala.or.jp

横浜栄クラブ

■シニア・ソフトボール会員募集■

健康増進と仲間作りをしたい方、未経験者も大歓迎！

まずは手ぶらで練習の見学、体験をどうぞ。

日 時：日曜または土曜 2～3時間

会 場：本郷小学校、小山台中学校、小菅ヶ谷スポーツ広場、豊田グラウンドほか

募 集：58才以上の方

会 費：月1,000円 入会金2,000円

問合せ：森田 ☎ 090-8343-1004

メール morita_k2@yahoo.co.jp