

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

栄区散歩



力石(ちからいし)って何？ 重い？

・お寺や学校の前で発見！ ※他にもいくつかありました。
・昔、小菅ヶ谷出身の相撲力士が持ち上げたい、若者たちが持ち上げたいして力自慢を競ったそうです。

- ① 港南台駅から神奈中バス「35 または 55 系統」で「光明寺」下車徒歩2分
- ② 大船駅から江ノ電バス「平島」行・「大道」下車徒歩5分。または本郷台駅徒歩12分



①「光明寺」の境内。重さは約 130 キロ

②西本郷小学校前。重さは約 112.5 キロ

★町内会や子ども会のイベントに！
★サークルの集まりに！

「まちの名人・達人」に来てもらおう！

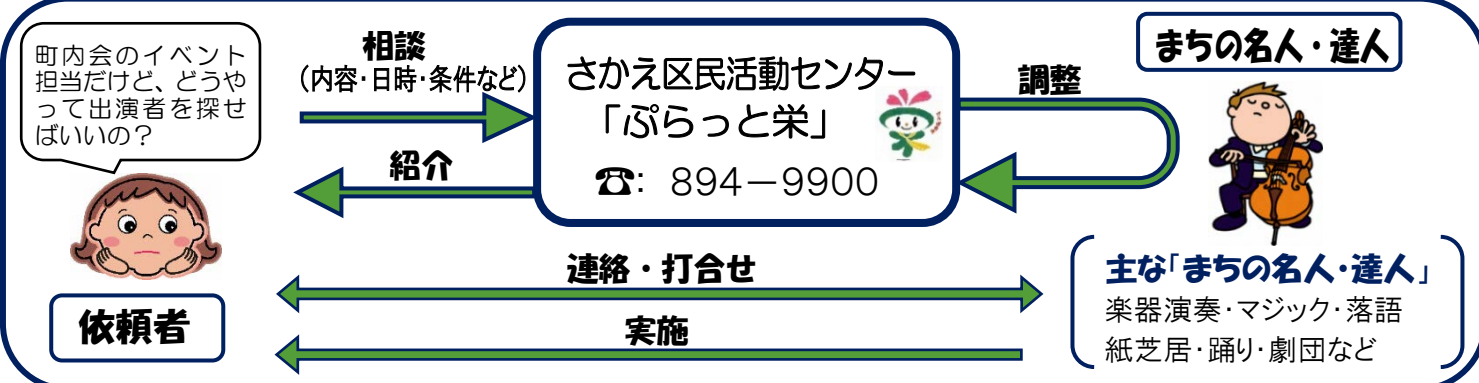
★栄区には色々な名人・達人がいるよ！

まちの名人・達人ってどんな人？

「まちの名人・達人」とは、仕事や趣味で培った様々な特技や知識・経験をボランティアで地域に提供していただく団体や個人です。さかえ区民活動センターでは、講座の講師やイベントの出演者を探している地域の団体などに「まちの名人・達人」を紹介しています。

- ★最近の依頼と紹介例
- ・小菅ヶ谷地区社協からの「敬老昼食会での出演」依頼に、落語名人を紹介。
 - ・実管会からの「お楽しみコンサートでの楽器演奏」依頼に、ライアー演奏者を紹介。

紹介～実施までの流れ



地域デビュー講座 講演：「自分」を生かした活動を始めてみませんか！

REPORT 12月9日(月)「ぷらっと栄」にて、「パソコン横浜」代表の塩山 弘 (しおやま ひろむ) 氏を講師に迎え、ご自分の経験を元に話していただきました。
ご自身は定年退職後「面白そうだな」という軽い気持ちで現在の「パソコン横浜」(ボランティア団体)に入りましたが、今までの仕事では経験したことがないパソコンの楽しみ方がある事を知り、発見の連続だったそうです。しかし、教わるうちに楽しめるようになり、現在は自分の得意を生かして無理なく活動することで生活にもリズムができ、さらに地域の障がい者活動施設でのパソコンを使った広報誌作り支援では、初めての出会いがあるなど、今までにないやりがいを感じているそうです。
活動する中で、「人に教える・人の役に立つ」ことは「自分自身の励みになる」ということ。そして、「団体に所属する・活動がある」ことは「生活にもリズムができ、規則正しい生活を送る・老化防止になる」ということも実感しているそうです。
「地域デビュー」はゼロからのスタートでしたが、生きがいを感じる充実した日々繋がることを話されました。
参加者からのアンケート結果では、「パソコンが熟練できるようになれば、行動範囲が広がるのがわかった。」「話を聞いて今後の道が開けた」というご意見がありました。



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問合せください。

栄区テレビセミナー

■令和2年度講座「麒麟がくる」■

～明智光秀 謎の生涯がいま新たに～

日時：13時30分～15時30分 開場12時45分
場所：地球市民かながわプラザホール
募集：300人(応募者多数の場合は抽選)
受講料：4,000円(第1回講座で全5回分支払い)
申込：往復はがき(1人1通)に①郵便番号②住所
③氏名(ふりがな)④電話番号を記入
送付先：〒247-0026 栄区犬山町53-7 岩崎圭晴
問合せ：岩崎 ☎090-9302-8213
受付：2月22日(土)必着

第1回：3月25日(水) 明智光秀の実像に迫る
講師：静岡大学名誉教授 小和田 哲男
第2回：4月15日(水) 明智光秀の出自を語る
講師：美濃郷土史家 籠橋 一貴
第3回：5月13日(水) 織田信長と明智光秀
講師：東洋大学非常勤講師 柴 裕之
第4回：5月27日(水) 末裔が語る、明智光秀
講師：細川ガラシャ直系子孫 細川 珠生
第5回：6月5日(金)最新研究で迫る“本能寺の変”の真相
講師：国際日本文化研究センター 助教 呉座 勇一

栄区囲碁連盟

■'20さかえ春の文化祭「栄区民囲碁大会」■

栄区文化協会主催、栄区囲碁連盟主管(企画・運営)
クラス別個人戦、団体賞の楽しみあり。
日時：3月1日(日) 9時～17時
場所：栄公会堂(第一及び第二会議室)
料金：囲碁連盟会員1,500円・一般2,000円
高校生以下500円(いずれも昼食代含む)
定員：100人(先着順) 栄区在住・在勤・在学
問合せ：佐藤 ☎894-7950
メール：inosisi0707@yahoo.co.jp

寿太鼓(ことほぎだいこ)本郷台

■60歳代以上の和太鼓サークルの団員募集です■

現在女性5人、男性4人です(60～80歳代)
運動不足と認知症の予防に最適です。
1人1台の和太鼓を当方で用意します。
日時：月3回 月曜日 15時～17時
場所：リリス・上郷地区センター(練習の見学はいつでも)
募集：2人(太鼓の数の制約のため)
会費：6,000円/月(太鼓の使用料を含む)
問合せ：漆崎(うるしざき) ☎823-9053 (FAX 同)

さかえ区民活動センター「チラシ掲示コーナー」のご案内

地域をもっと元気にしたい！とがんばっている活動団体やグループがイベント情報や会員募集などのチラシを掲示しているコーナーです。

新しいことを始めるため、趣味のサークルやボランティアグループを探している方、イベントに参加したい方に、旬な情報がたくさんあります。

地域を知り、自分に合った地域活動を見つけるための“はじめての一步”を踏み出すきっかけにもなりますので、ぜひお立ち寄りください。

(掲示用チラシの持ち込みはA4サイズでお願いします。)



令和2年度「ぷらっとギャラリー」出展団体募集中！

絵画・写真・書道・工芸品などの作品が発表できるスペースです。皆さまの作品を「ぷらっと栄」に展示してみませんか？

対象：「ぷらっと栄」の「登録団体」及び「まちの名人・達人」の皆さまが作成した作品

展示期間：2020年4月1日(水)～2021年3月31日(水)のうち、原則として1か月間

申込：2月1日(土)より先着順で来館・電話・FAXにて受付



「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

◆2月1日(土)～2月29日(土)【NPO法人 WE21 ジャパンさかえ】寄贈品による衣類・雑貨など

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は、午後からの展示となります。

◆2月8日(土)～2月21日(金)【栄リフォームつき会】洋服・帽子・編み物など

◆2月22日(土)～3月6日(金)【港南区地域訓練会なずな会】知的障がい児の習字作品



リサイクル適性 A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。