

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/sport/katudou/
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

ぷらっと 通信

PLAT NEWS

2

栄区散歩

矢沢堀小川アメニティ



扇橋の水辺の上流にある辺瀨橋から稲荷橋を渡って南下したところに矢沢堀小川アメニティがあります。アメニティには散策木道も設置され、水車やトンボ池があります。

JR 大船駅東口[笠間口]バスターミナルより
神奈中バスにて、中野町バス停下車徒歩4分



Report さかえ区民活動センター事業報告

W サロン開催しました!

11/18 (日)

団連
連携

ウォーキングを始めよう!

協力：さかえ歩け歩けの会



気持ちよく歩けました



歩き方を習えて参考になりました

さかえ歩け歩けの会より、前半はウォーキングのポイントを学び、後半は柔軟体操で体をほぐして、いざウォーキングへ。鍛冶ヶ谷市民の森から本郷ふじやま公園を歩きました。ウォーキングの魅力は、何といても気軽に始められること。秋空の下、参加者同士の会話も弾み、心も体もほかほかになりました。

施設
連携

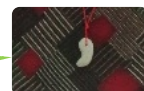
まが玉をつくろう!

協力：埋蔵文化財センター



また一つ宝物が増えました

完成したまが玉



★「ぷらっと栄」のイベント★

【ぷらっとカフェ】 今月のテーマは「絆カフェ」

岩手県大槌町の産品を販売します。栄ソリスティと一緒に歌いましょう。

交流会は13時まで

日時：2月23日(土) 10時～12時

協力：栄ソリスティ・大槌を応援する会



【パソコン無料相談会】

パソコンやスマホのことで困っていませんか? 予約のいらない無料相談会です。

日時：3月16日(土) 13時～16時

協力：パソコン横浜



栄区地域連携サロン 横浜栄共済病院による健康セミナー

「あなたのまぶた下がってませんか？」

～あなたのお悩み解決します!～

講師 横浜栄共済病院形成外科部長 醍醐 佳代

日時：3月15日(金) 14時～15時 参加費：無料

対象：区内在住・在勤 先着40人

申込：2月12日(火)から電話または窓口にて



超入門 囲碁講座

囲碁、始めてみませんか?

入門、初心者大歓迎!手ぶらで参加できます。

日時：3月27日(水) 13時～15時30分

対象：囲碁に興味のある栄区在住在学の方、先着20人
参加費：無料

申込：2月20日(水)から電話または窓口にて



2月の展示

【本郷台駅前駐輪場展示スポット】 2/17(日)～3/ 2(土)栄リフォームむつき会
【ぷらっとギャラリー】 1/28(月)～2/23(土)グリーンテラス本郷台シニアクラブ

栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問合せください。

栄区テレビセミナー

■いだてん～東京オリンピック嘸～■

「オリンピック、日本人の知られざる歴史」

時間:13時30分～15時30分 開場12時45分

会場:地球市民かながわプラザホール

募集:290人(応募者多数の場合は抽選)

会費:3,000円(第1回講座で全5回分支払い)

申込:往復葉書(1人1通)に①郵便番号②住所

③氏名(ふりがな)④電話番号を記入

送付先:〒247-0026 横浜市栄区犬山町53-7 岩崎圭晴

問合せ:村田 ☎045-894-9263、岩崎 ☎090-9302-8213

受付期間:2019年2月1日(金)～28日(木)必着

- ① 4月10日(水)「有森裕子のマラソン人生」
講師:元女子マラソン日本代表 有森 裕子
- ② 4月17日(水)「オリンピックと日本外交」
講師:慶應義塾大学名誉教授 池井 優
- ③ 5月15日(水)「金栗四三と田畑政治」
講師:講談師 田辺 一邑・田辺 凌鶴
- ④ 5月29日(水)「公文書と東京オリンピック」
講師:東京都公文書館専門員 太田 亮吾
- ⑤ 6月12日(水)「オリンピックと国旗」
講師:世界の国旗・国歌研究協会
共同代表 吹浦 忠正

栄区囲碁普及会

■2019年度 「第21期 囲碁教室」受講生募集■

教室は「入門・初級」「上達」コースから選択。インストラクターが親切・丁寧に教えます。

期間:2019年4月～2020年3月 ※教室の開催時間は9時～11時45分です。

会場:本郷地区センター・上郷地区センター・豊田地区センター・飯島コミュニティハウス・本郷中学校

募集:若干名(囲碁を始めた方、囲碁をより強くなりた方、初段を目ざす方)

会費:大人 7,200円/年(1カ月 600円)、子ども一高校生以下 2,400円/年(1カ月 200円)

申込・問合せ:本間 ☎892-5591(ファクス同じ) ホームページでも申し込みます。[栄区囲碁普及会](#)で[検索](#)

栄公会堂

■ウクレレ入門教室(大募集)■

初めての方を対象に丁寧に教えます。

期間:平成31年4月～翌年3月(各月2～3回)

コース:①月曜14時30分②水曜14時から1時間

各定員20人(定員超は抽選)1回800円ウクレレ持参

会場:栄公会堂 締切:3月10日(日)必着

申込・問合せ:☎894-9901 ファクス894-9902

神奈川トーストマスターズクラブ

■自分バージョンアップ(会員募集)■

話し方、スピーチ、リーダーシップを楽しく学び、コミュニケーション力を高めましょう。見学無料です。

日時:毎月第2/4/5 土曜日 17時30分～2時間

対象:18歳以上 会費:1,250円/月(入会金別)

※詳細は<http://www.kanagawatmc.org>

栄ソリストィ

■第52回栄ソリストィコンサート

「春の香りにつつまれて」■

ソプラノ、フルート、ファゴット、ピアノ演奏

日時:2月24日(日)開演14時(開場13時30分)

会場:栄区民文化センターリリス

募集:300人 入場料:1,000円

問合せ・申込:瀬畑 ☎894-8964(ファクス同じ)

着つけサークル服飾文化

■着つけサークルお仲間募集■

道具を使わず手持ちのお着物でお稽古を始めませんか? 初心者歓迎! 見学随時OK!

日時:月2回 火曜日 9時40分～11時40分

場所:あーすぷらざ(地球市民かながわプラザ)

募集:20人(女性のみ) 会費1,000円/月

問合せ・申込:東 ☎871-8098(ファクス同じ)

平成31年度 (ぷらっと栄登録団体向け) グループボックス利用団体募集

「ぷらっと栄」は活動団体の皆様へ団体資料保管や他団体との情報交換等に利用できる「グループボックス」を貸し出しますので、ご利用ください。(ボックス番号は抽選で決まります)

【利用対象】さかえ区民活動センターに登録している「登録団体」「まちの名人・達人」

【利用期間】平成31年4月1日(月)～翌年3月31日(火)の1年間

【申込期間】2月1日(金)～3月22日(金) 【抽選会】3月30日(土)13時30分～15時30分

【問合せ・申込】さかえ区民活動センター窓口まで。「抽選会」には必ずご出席ください。

利用登録証の更新:登録番号2902-203までの方は2月末までに更新ください