

ぷらっと 通信

元気なまちづくりを
応援します！



マスコットキャラクター
くーみん

盛夏号(隔月発行)

2008年7月 Vol.2



“ぷらっと栄”を訪れた20人に聞きました！ ～今夢中になっていること、おしえて！みなさん～

<10、20、30代男性>

くわがたの飼育 卵から成虫に…ワクワクする

ライフセービングのボランティア

冬場だってトレーニング！

バスケットボール ゴールに向かって

ボールを追う世界にロマンを
感じる

本を読むこと 図書館の本を手当たり

次第読んでいる



<20、30代女性>

水族館めぐり 子どもの目線で楽しめるよう

工夫されている所が魅力なの

洋裁 子どものものを中心に製作中

ギターをひくこと ボランティアで始めた
漫画を読んだいお菓子を作ったり

子どもが寝ている間の楽しい時間

バレーボール いくらやっても課題は消えず



<40、50代女性>

色鉛筆画 普通の色鉛筆36色でびっくり

するような絵が描けますよ

自然の中をゆっくり歩く 通いなれた道もまわりを

見ながら歩くと新鮮

ゴスペル 自己表現が苦手な私にとっては

ベスト。大きな声を出すのがいいの

テニス 若い頃と違ってひたすら頭脳プレー

民謡と三味線 民謡の先生の声に魅せられて

ピアノ 子どもは10年でひけるようになった

私だって！



<60、70代男性>

流木アート 川や海に流れ着いた木で

オブジェ作り

クラシック音楽 聴きながらぼーっと

するのが幸せ

アマチュア野球の審判 30年前から

続けている

七味唐辛子の研究と栽培 おもしろいよ

囲碁 40年間続けているけどあきないよ

何時間やっても疲れない



目次

- ◆ぷらっとピックス ～小さな気づきをそのままにしておくなんてもったいない！～ …②
- ◆ぷらっとレポート ～ラウンドダンスを地域に～ …③
- ◆ぷらっとストーリー ～ 思いをかたちに～ …④
- ◆ぷらっとGo! (地域の催し&募集情報) …⑤⑥⑦
- ◆掲示板 …⑧

地域でこんな人にあったよ ぱらっとピックス

NPO 法人 神奈川子ども未来ファンド事務局長
米田佐知子さん



日常の小さな気づきや思いを そのまましておくなんてもったいない！

米田さんは栄区在住。小学生と中学生の母でもある。
今から10数年前、結婚を機に大阪から港南区へ越してきた。



地域で子育てに奮闘中、バギーを押しながら気になり始めた「まち」のこと。安心して歩けるまち、子どもたちが育つまち…。

地域を住みやすくしようと願えば願うほど、日常生活の中で小さな疑問が沸き起こってきた。

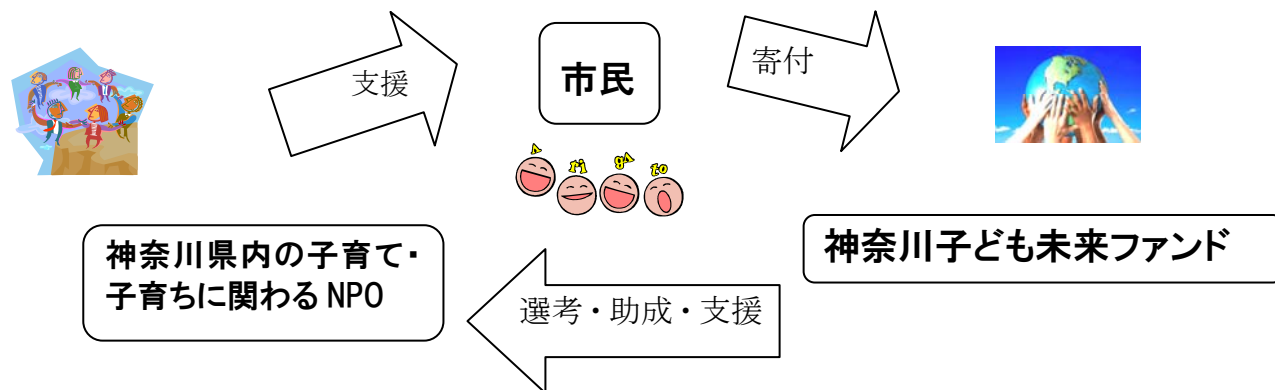
「ここはどうして使いにくいのか」「こうすればもっと便利になるはず…」そんな気づきや思いをそのまま放っておくなんてもったいない！

そう考えた米田さんは探しはじめた。自分たちの声をきいてくれる場所を。しかし、当時、子連れのママたちが集まって、まちについて話ができる場所はなかった。「ないなら、つくってみよう！」 米田さんは一気に突き進む。

横浜市の事業「港南まちづくり塾」へ提案をし、それがきっかけとなって乳幼児の親たちによる「子育てまち育て塾」が立ち上がった。いろんな年代の仲間が地域にたくさんできた。

そして今から5年前、神奈川子ども未来ファンドが発足。子ども・若者や子育てをみんなで応援するという新しい仕組みを仲間と創った。

市民・団体・企業から託された寄付を神奈川県内の子ども、若者や子育てに関わるNPOへ助成し、安定した活動を続ける手助けをしている。



子どもたちや子育てを
応援する輪を広げよう！



米田さんの活動の歩み、そして活動を続けていく中でどんな思いをし、困難な事に立ち向かい、それを乗り越えていったのか。それはきっと地域で暮らす私たちが活動を始めたり、それを続けていくためのヒントになるかもしれない。米田さんの話をきけるチャンスがある。詳しくは6面にて

活動現場に突撃インタビュー ぷらっとレポート

ラウンドダンスを地域に 山崎祐子さん

プロフィール

ダンス歴は30年以上
学生時代は山岳部で足腰を鍛えていたという
1992年より栄区でラウンドダンスを指導
初級・中級・上級クラスを週5日主宰（夜もあり）
そのうち「横浜ラウンドダンサーズ」「ラウンドダンスフェロー」などが“ぷらっと栄”にグループ情報登録(*)されている 生徒の平均年齢は60代



人とのふれあいを大切に♪



月曜日の初級クラスを訪ねた。荒川静香のイナバウワーでお馴染みのスローナンバー「ユーレイズミーアップ」、軽快なチャチャチャなど多彩な曲にあわせて円になったダンサーたちが山崎先生の声の指示（キュー）に合わせてステップを繰り返している。ワルツやタンゴなど形式は社交ダンスと同じだが、このキューと呼ばれるかけ声がラウンドダンスの大きな特徴だ。

Q: (メンバーの方々へ) みなさん正確にキューを覚え、曲の世界に浸って踊っているように見えますが、本当に初級クラス？

A: まだ始めて数か月の人もいますが、分からなくても周りを見て見よう見まねで踊っているうちに覚えてしまいます。



Q: (メンバーの方々へ) ラウンドダンスをやってみてどうですか？

A: 知らないうちに五十肩が治っちゃった。この5年間病気知らず。とにかく先生の暖かい人柄が魅力。ダンスのあとの食事楽しみ。美容にも、頭の体操にも Good。

Q: (先生へ) ダンスを教えている中で一番の喜びは？

A: 最初は足取りもおぼつかなかった生徒が何とか自分の意志で踊れるようになっていく姿をみるのが幸せ。「続けてよかった！」と思うわ。

Q: (先生へ) ダンスをやると、どんないいことがありますか？

A: 皆さん姿勢がいいでしょう？首をのぼすと若々しくなるのよ。人と向き合うために身だしなみを整えるようになり、だんだんと自分自身がステキになっていくわ！

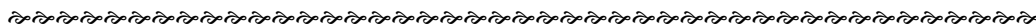


Q: 先生の夢は？

A: まだまだ知られていないラウンドダンスをもっともっと地域の人々に親んでもらいたい。教室は夜の時間帯もあるので若い人や男性も気軽にご参加を（7月5・12・19日夜に本郷地区センターで体験講座もあり）。ラウンドダンスの声の指示（キュー）は世界共通。キューさえ覚えればどんな国のどんな人ともすぐにダンスを楽しめる。これは素晴らしいことよ！



「ユーレイズミーアップ(あなたは私に力をくれる)」をきいて思った。先生は生徒たちに溢れる力を与えて生徒たちからも力をもっている。記者も心地よいパワーを感じた一日だった。



ラウンドダンスに興味のある方は
ぷらっと栄まで

*グループ情報登録…栄区のいろいろな場所で活動している団体の情報を登録してもらい入会希望者につなげるシステム

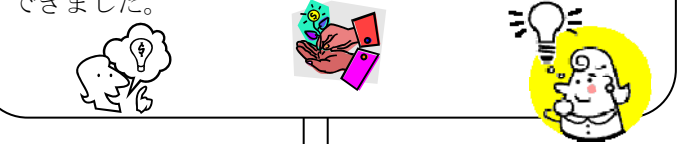
ぶらっとストーリー

～思いをかたちに:Aさんの場合(実話)～

ある日Aさんは思いました。
“語り”をやりたい!
 以前に少々経験があったのです。



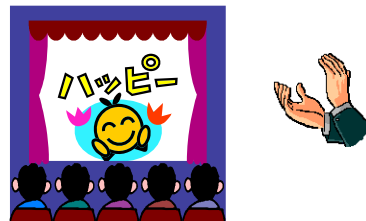
数日後、Aさんとオカリナグループ、そしてハーモニカグループの三者の顔合わせが行われました。実際に違うジャンルの人と話をしてみると、一人であれこれ想像したよりもはるかに多くの可能性を探ることができました。



そこで語りのグループを紹介してもらおうと“ぶらっと栄”に行きました。

相談員 **はい、ご紹介します! お問合せの上、見学されてみてはいかがでしょうか**

そしてついに競演が実現!
 ひとつの思いがカタチになりました。



Aさんの活動はまだまだ始まったばかり。これからたくさんの思いを実現させていくことでしょう!

しかし紹介されたグループに詳しく問合せみると、自分のスケジュールと合いませんでした… **しゅん..**

そこで、一人でやってみようと相談。運よくケアプラザで語りの時間をもらえることになりました。



一人でやっていくうちにAさんは語りの合間に **音楽**を入れたら一層楽しくなる **のでは?** と思いつきました



ご相談お待ちしております♪



マスコットキャラクター
くーみん

**“ぶらっと栄”は
 あなたの一步を応援しますよ
 いつも主役はあなたです!**

そんな事をたまたま会った知り合いに話すと…



**音楽の人たちなら
 “ぶらっと栄”で紹介してもらえるわよ!
 今すぐ行ってみなさい**

ま、また?

Aさんは、その足で再び“ぶらっと栄”を訪問。経緯を話すと相談員はAさんの意向に合う2つのグループを選び出し交渉を開始…



**コーディネーターは
 お任せください!**



コーディネート例

依頼者	内容	紹介
自治会	健康増進の体操を	太極拳
自治会	敬老会出演者	洋舞・ ハーモニカ
はまっこ	イベント出演者	しゃぼん玉作り
公共施設	自主事業講師	源氏物語講師
高齢者施設	読み聞かせ	紙芝居
公共施設	親子体操を	体操指導者

右上へ

ぷらっとGO!

気になるイベントや募集のお知らせ。問合せは
☆印まで。あわてないで、チェック！チェック！

瀬上沢ウォーク

上郷地区にある江戸道を中心にガイドウォーク
7月13日(日) 10時集合～12時まで
集合場所：上郷高校正門前
事前に申込みください

☆瀬上沢文化遺産研究会 (ぷらっと栄登録団体)・寺本
☎045-844-4842



でんきを消してスローな夜を

キャンドルナイト in さかえ 2008 夏
7月26日(土) ボランティア募集中!
場所 JR本郷台駅前広場

巻絵灯籠づくり 15時～17時
ミニコンサート 19時～20時半
ライトダウン&キャンドル点灯 19時半～21時

☆さかえスローキャンドルプロジェクト
(ぷらっと栄登録団体)

メール sakae.slow.candle.project@gmail.com

☎045-894-8095

事務局 栄区役所企画調整係・山口

ピースページェント 2008 in 栄

平和のための戦争展

7月24日(木)～27日(日)

10時～18時(最終日16時まで)

場所：栄区民文化センターリスギャラリー
入場無料

☆平和のための戦争展実行委員会・奥田
☎045-892-2893



地面の下にはナニがある

栄・戸塚区の遺跡展。関連イベントあり。
入場無料。写真撮影OK。

8月20日(水)～31日(日) 9時～19時
(25日は16時まで)
会場 栄区民文化センターリスギャラリー

【勾玉づくりと拓本とり】24日(日)・25日(月)
9時半～、13時～ 各回15人・当日申込

【フロアレクチャー】22日(金)・29日(金)
10時半～、14時～

【研究・成果発表会】23日(土) 13時～ 先着30人

☆財団法人 横浜市ふるさと歴史財団
埋蔵文化財センター ☎045-593-2406

一緒につくろう! 広報紙

部会員になって広報紙「ふじやまだより」を一緒に作りませんか 3名募集!

- ・新聞発行に興味のある方
- ・「ふじやまだより」は本郷ふじやま公園の行事、人、古民家や庭園の記事を掲載
- ・毎月発行
- ・取材、写真、編集、印刷、配布

☆本郷ふじやま公園 運営委員会・田代
(ぷらっと栄登録団体) ☎045-891-3131
HP アドレス

http://www.k5.dion.ne.jp/~h_fuji_p/

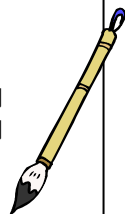


書を通じて心ゆたかに

「金曜書道」会員募集! 見学歓迎

活動日 第1・3金曜日午前(原則)
活動場所 豊田地区センター
料金 会費 初級 3か月 5,000円
中・上級 3か月 7,000円
会誌 500円(冊/月)

☆墨游書道会・朝倉
☎045-894-4081
e-mail: ken-as@m8.gyao.ne.jp



育児サークル 新メンバー募集!

是非一度遊びに来てください♪ 当番制で楽しく運営。

活動場所 月1回(月～金 除く水) 小菅ヶ谷ケアプラザ
月1回(金) あーすぷらざ保育室 その他野外あり
活動時間 午前10:00～11:30
活動費用 入会金100円・月会費100円
活動メンバー 現在10組親子 満1～4歳(未就園児)
活動内容 手遊び歌・読み聞かせなど

☆Peekaboo! ピーカーブー

e-mail: peekaboo20080401@yahoo.co.jp

HP URL <http://www.geocities.jp/peekaboo20080401/>

市民活動入門講座
 あなたの「思い」を「かたち」にするために
 ～地域活動はじめの一歩～

「地域をもっと住みよくしたい!」「活動をもっと地域に広げたい!」
 これから始める人、今活動している人、あなたの「思い」を「かたち」に
 するために、さまざまな事例から活動のヒントをつかみましょう。

日時 7月26日(土) 14:00～16:30 (受付13:30～)
 場所 さかえ区民活動センター“ぷらっと栄”

<第1部> ミニコンサート「アカペラの魅力」
 出演 インパーチェ 曲目 赤い靴・アヴェマリアほか

<第2部> 講演「必要ならば、つくっちゃおう!!」
 ～地域・まちづくり活動の経験から活動を地域に広げていくヒントを得よう～
 講師 米田佐知子 (NPO 法人神奈川子ども未来ファンド事務局長)

申込み:電話かファクス又は直接、住所・氏名・電話番号を下記へ
 60名定員(定員次第締切) 入場無料

申込み&問合せ先:さかえ区民活動センター“ぷらっと栄”
 電話 045(894)9900 ファクス 045(894)9903

みんなで来てね!



受講生募集!

栄区生涯学級 『どうなる?地球温暖化～見る・知る・感じる地球環境～』

回	日時	会場	テーマ	講師
1 ※	8月 5日(火) 10:00～12:00	あーすぷらざ ホール	【公開講座】 脱温暖化にむけて	横浜市地球温暖化対策推進協議会 会長・武蔵工業大学教授・ グリーン購入ネットワーク会長 中原秀樹
2	8月26日(火) 10:00～12:00	栄区役所新館 4階会議室	温暖化に対する市民の意識と行動	神奈川大学人間科学部准教授 松本安生
3	9月 2日(火) 10:00～12:00	海洋研究開発機構 横浜研究所	(見学と講演)地球シミュレータで学ぶ 気象変化と海の温暖化	海洋研究開発機構横浜研究所 研究員
4	9月 9日(火) 14:00～16:00	東京電力横浜 火力発電所	(見学と講演)減CO2でクリーンに発電 地上200mから眺めるヨコハマ	東電ピーアール株式会社 トウイニー・ヨコハマ副館長 名取直樹
5	9月30日(火) 10:00～12:00	栄区役所新館 4階会議室	～暮らしのごみが海を汚す～ 海洋のごみ汚染を考える	JEAN クリーンアップ エコロジスト 小島あずさ
6	10月 7日(火) 10:00～12:00	栄区役所新館 4階会議室	CO-DO30 ってなに? 受講者交流とふりかえり	地球温暖化対策事業本部地球温暖化 対策課職員 生涯学級運営委員

- * 定員40名 * 受講料 500円(資料代含む・第2回目の受付で支払い)
- * 募集要項 往復ハガキ(1枚につき2名まで)に ①氏名(ふりがな) ②住所・電話番号 ③学級名『地球温暖化』を書いて
〒247-0005 桂町303-19 栄区役所生涯学習支援係「生涯学級」担当へ 7月25日(金)必着 応募者多数時抽選
- * 問合せ 運営委員 朝倉 045-894-4081

※ 第1回目は公開講座!ふるってご応募ください。☆公開講座のみ参加(無料/定員200名)ハガキ(1枚に2名まで)に
 公開講座『脱温暖化に向けて』と明記の上、募集要項のあて先へ(7月1日～受付*先着順)



「広報よこはま栄区版8月号」も要チェック!!
 ゆうゆうネット・栄、ぐるっと栄が開講します。



受講生募集!

アクティブ栄(*)

古代史セミナー 9月講座「朝鮮半島諸国と古代日本の文化交流」

回	月日	テーマ	講師
1	9月 2日(火)	朝鮮半島諸国と古代日本の文化交流	國學院大學教授 鈴木靖民先生
2	9月26日(金)	渤海の文化交流	國學院大學栃木短期大學教授 酒寄雅志先生
3	10月 6日(月)	高句麗の壁画	東京大学准教授 早乙女雅博先生
4	10月27日(月)	新羅の文化交流	帝京大学講師 山崎雅稔先生
5	11月17日(月)	百済王興寺と飛鳥寺	韓国国立扶余博物館 学芸研究士 李 鎔賢先生 関東学院大学教授 田中史生先生
6	11月25日(火)	対談「今年度の古代史と考古学を振り返って」	國學院大學教授 鈴木靖民先生 朝日新聞文化グループ 渡辺延志記者

- 時間 全回とも13:30~15:30
- 会場 地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)ホール(JR 本郷台下車徒歩3分)
- 募集人員 250名 (6講座出席可能な方、応募者多数の場合は抽選)
- 受講料 3,000円 (6講座資料代含む)
- 申込方法 往復ハガキに(一人一通)住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号を記入の上、下記宛に郵送
- 送り先 〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上伸二
- 申込期間 平成20年7月1日(火)~8月8日(金) 当日消印可
- 問合せ先 村上 Tel 045-893-5711 高山 Tel 045-891-3338



受講生募集!

アクティブ栄

六人会 講演会 ー六人衆の道案内シリーズ 12ー

回	月日	演題	講師
1	9月20日(土)	上郷猿田遺跡の大型掘立柱建物について	前神奈川県埋蔵文化財センター職員 河野喜映
2	10月19日(日)	人面把手の謎	前神奈川県立歴史博物館学芸部長 川口徳治朗
3	11月29日(土)	相州刀について	日本美術刀剣保存協会 鎌倉支部長 刀剣鑑定及研磨処 本阿彌光次
4	12月13日(土)	相模・南武蔵地域と渡来人	横浜市歴史博物館 主任学芸員 平野卓治

- 時間 全回とも13:30より
- 会場 本郷地区センター大集会室
- 受講料 4回通して2,000円
- 募集人員 120人 応募者多数の場合は抽選
- 申込み 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を書いて、〒247-0021 栄区東上郷町24-7 高野紀美子まで
- 締切日 平成20年9月1日(月)消印有効
- 問合せ先 高野 Tel 045-892-2186 浜本 Tel 045-892-3738



*アクティブ栄…生涯学級のOBグループが中心となって結成し、交流の絆を大切に活動している

掲・示・板

登録団体交流会 サポーター募集!!

“ぷらっと栄”では、各団体の活動の広がりや発展を図るため今年も交流会を行います。おしかけ隊と一緒に運営に参加してみませんか？

【交流会】

11月29日(土)

12月 5日(金)

両日とも 13:30~15:30

“ぷらっと栄”にて

募集人数 10名

募集期間 7月末日まで

申込み “ぷらっと栄”まで

ぷらっと通信 情・報・募・集

“ぷらっと通信”では栄区で活動している団体や人の紹介、イベントのお知らせや会員募集はもちろん、「こんな団体と交流したい」「わたしたちの活動に助けをかりたい」など皆さんからたくさんの声をお寄せいただきたいと思います。

情報締切は偶数月の
10日です

こんにちは おしかけ隊 です!



「おしかけ隊」とは“ぷらっと栄”のイベントなどを相談員と共に企画・運営している区民の応援隊です。

7月26日のイベント、秋の講座、左記の登録団体交流会、来年のフェスタについて企画・準備を進めています。

“ぷらっと栄”では市民活動団体の登録を受付けています。登録団体になると、打合せ場所や作業コーナーなどの予約ができます。詳しくは“ぷらっと栄”までお問合せください。

みなさんからの声

創刊号発行後、「親しみがもてる」

「ゆったりとした紙面で読みやすい」「活動グループの様子がよく伝わってくる」などなどたくさんの声をお寄せいただきました。生涯学級の運営委員やグループへの入会希望者も10名以上！ありがとうございました。

相談員のひとり言

4年前、子どもの学校の親同士が集まって「できる人ができる時に」を合い言葉に、児童養護施設での清掃のボランティア活動を始めました。

最初は、友人とおしゃべりを楽しみに活動に参加していました。しかし、そんな私たちを心待ちにしている人がいることを知り、活動を通して人と人のつながりや地域とのつながりの大切さを感じるようになりました。

「友達グループから活動グループ」へステップアップとまではいえませんが、一人ひとりが地域を支えているという思いを糧に、仲間と共に活動を続けて行きたいと思うこの頃です。(S)

さかえ区民活動センター情報紙

ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター “ぷらっと栄”

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3 階

Tel 894-9900 Fax 894-9903

e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/>

月～土は
9時から20時半
日・祝は
9時から18時
まであいてるよ!
お休みは、
第4日曜日。

