



～ “元気なまちをつくりたい！” 住民とスーパーがコラボレーション ～

ミセコン(店コンサート)

ミセコンが始まります！



女性デュオ Bloom



矢沢男声合唱団の皆さん

地域の高齢化が進む桂台地区。この地域を活性化させようと、湘南桂台自治会・桂山クラブ・グループ桂台・イトーヨーカ堂桂台店の4者で話し合いを重ね、ミセコン実行委員会を立ち上げました。そして、協働事業として「ミセコン(店コンサート)」を実施することになりました。2008年12月の第1回「クリスマスコンサート」には200名を超える多数の来場者があり、華々しく「ミセコン」がスタートしました。

毎月1回土曜日の15時～16時30分に、イトーヨーカ堂の2階フロアでは定例的にコンサートが開かれています。第8回を迎える7月4日の「ミセコン」では、大勢の来場者が出演者の素敵な歌声にうっとりし、最後には来場者みんなで楽しく合唱して盛り上がりしました。

～住民とイトーヨーカ堂の思い～く対等な立場で共存共栄を図る～

(住民の話) 高齢になると、近くで買い物できるメリットは計り知れないものがあります。イトーヨーカ堂は地元のスーパーとして貴重な存在であり、いつまでもこの地で営業してもらうため、地域として協力できることは協力していきたいと思います。「ミセコン」は、お互い対等な立場で知恵と力を出し合い、共存共栄をモットーに運営しています。住民としては、出演者の選定や地域へのPRを担っています。

この事業は、区役所の「栄区みんなが主役のまちづくり協働推進事業」の補助金を受けて運営しています。

(店の話) 営業を持続させるには集客を伸ばす工夫が必要だと思っています。これまでの自治会との連携(防災訓練、憩いの場の設置、商品情報など)をさらに発展させ集客を伸ばしていきたいと思っています。

「ミセコン」では会場設営、楽器運搬、出演者との打ち合わせなどの役割分担をしています。

「ミセコン」を通して地域の方々との接点を掘り下げ、お客様の生活に密着した店づくりをすることが営業の持続につながると思っています。

～実行委員の皆さんにとっての地域活動とは？～

元気なまち・桂台をつくることです！

現在、住んでいる人たちが、一緒に楽しめるような場所を作り、活気のある街にしたいです。そして、このまちに若い人たちが戻ってきてほしいと願っています。みんなで知恵と力を出し合うことの大切さを発信しながら活動していきたいと思っています。最近では近隣自治会も運営に参加されるようになり、「ミセコン」の広がりを感じています。



<今後の予定>

- 8月15日(土)15時～16時30分
- ・フラダンスとウクレレ
- 9月26日(土)15時～16時30分
- ・琴とギターのアンサンブル
- ・栄少年少女合唱団

<「ぷらっと栄」も応援しま～す！>

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では、知識や経験、特技などをお持ちの方に「まちの先生」として登録していただき、地域へボランティア講師としてご紹介しています。

イベントなどの講師や出演者をおさがしのときはご相談ください。

電話：894-9900

イベント予告!! ぷらっとピックス



仕事や家事、育児に忙しい毎日だけど
暮らしのことも気になる...
このまち、栄区のことをもっと知りたい...
仲間ができるといいな...
“ぷらっと栄”でみんなとわいわい話しましょう!

「さかえ・わいわい塾！」 ～気楽に話そう未来予想図～

ただいま企画中!!...お楽しみに!

詳しくは、「広報よこはま・栄区版9月号」をご覧ください。
内容を少しご紹介します。

私たちの知らない栄区の魅力をタウン誌編集長に聞こう
先輩ママから聞く、“子どもの居場所”の作り方
テレビアナウンサーから学ぶコミュニケーション術
「ぷらっと栄」でカフェ気分

<日 時>

10月 3日(土) 10:00～12:00
10月17日(土) 10:00～12:00
11月 7日(土) 10:00～12:00
11月14日(土) 10:00～12:00

<会 場> さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
横浜銀行本郷台支店3階

<対 象> 内容に興味があり4回参加できる方

<定 員> 25人 <参加費> 無料

<問合せ> さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
TEL045-894-9900



造形活動&五感ワークショップ 講師

松本光世さんは、造形活動や五感を通してアートの楽しさを伝えている方です。栄区では、区民が実行委員となって開催するアートフェスティバル“さかえ de つながるアート 2009”のボランティアをしています。また“つどいの広場さかえ”の「ぴっころ」で造形活動にも参加しています。



松本 光世 さん

*サポートねっと登録者

Q : 活動のはじまりをお聞かせください。

A : 造形教室や青少年関係の施設における講座などで、さまざまな年代・立場の人たちと出会う中で、辛さを抱えた若者が多いことを痛感しました。心を通わせ、楽しく大人になる道を見つけるために、五感を使うアートの体験が使えるかも...と思いました。

Q : 五感ワークショップとはどんなものですか？

A : 見たり聞いたり触ったり...という、視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚などの感覚を使って、一人ひとりの感じ方や表現のちがいを楽しむ体験型講座です。子どもから大人まで誰でも参加できますよ。
コミュニケーションの苦手な子ども・若者たちも、安心できる場所があり自分を認めてくれる人がいることで、気持ちが落ち着き自然な自分を出せたりするようですね。

Q : これからの活動の抱負は？

A : 私は、「人と人とのつながり」や「表現のちがいを楽しむ」ことを大切にしていきたいと思っています。
栄区の魅力をアートにより再発見することをテーマにした、体験型の現代アートフェスティバル「さかえ de つながるアート」も同じ趣旨を持つものなので、ボランティアとして関わっています。今は10月に上郷・森の家で行うイベントに向け準備の真っ最中。それまでも、色々な人・場所とつながりながらのイベントが開催されます。お楽しみに！



クルクル巻いた紙になが~い線を描こう



五感を使った造形教室

Q : 楽しい出会いがありそうですね。

A : 色々な人と楽しく“つながる”お手伝いをしていきたいですね。
誰でも気軽に遊び心を使って、いつもとちょっとちがう体験と新発見ができる「ちょこっとアート」をきっかけに、自分自身や自分のまわりの人・モノの魅力に気づくことで、皆が“ちょこっと”幸せな気分になれるといいな...



* サポートねっと...知識や経験・特技などをボランティアで提供して下さる方に登録して頂く「ぷらっと栄」の人材登録システムです

歌のサークル“さくらコスモス” 歌い継ごうよ日本の歌を!



栄区には、女声・男声・混声それぞれの合唱のサークルがあり、素敵な歌声を響かせています。今回は、“さくらコスモス”の練習場を訪ねました。

～会の立ち上げの原動力は...「また仲間たちと歌いたい!」～

1996年以来13年間続いた“しゃぼん玉”は、指導者である桐生次子先生の退任により、今年3月に解散しました。でも、歌うことが大好きで、“しゃぼん玉”の雰囲気や仲間が大好きなメンバーたちは、なんとかまた歌い続けたいと相談し合い、当初より桐生先生と一緒に活動していたピアニストの中野恵子先生を指導者に迎え、“さくらコスモス”として4月にメンバー100人で再結成しました。中野先生にお話を聞きました。



どんな方が歌っているのですか?

歌がヘタでも大丈夫ですか?

年齢・性別・経験不問ということであるんな方が気軽に参加され、月2回集まって思う存分歌っています。休みがちな人のことは心配し、顔を見せれば“お元気そう!”と大歓迎。お孫さんなどお連れしての参加OK。歌がヘタな人でも、自分が満足していればOK!! “門戸は広く、楽しく歌えれば”と、みんなおおらかです。この、みんなOKという方針は、桐生先生の時代から続いています。

どんな歌を歌っているのですか?

しゃぼん玉時代からの“歌い継ごうよ日本の歌を!”をモットーに、童謡・唱歌など日本の歌曲、日本人に親しまれている外国の歌、若い人や子どもが知っている歌と、レパートリーは広がっています。そして、皆さんがいつ来ても歌える歌をと心がけて選曲しています。煙花火・虫の声・ゴンドラの歌・菩提樹・川の流れのように・おじいさんの古時計・小さな木の実...など歌っています。暗譜して、いつかまたコンサートをやりたいですね。暗譜と聞いて張り切る人もいれば、しり込みする人もいますけどね。(笑)

“しゃぼん玉”から“さくらコスモス”へ
～つないでいこうよ、歌も世代も～



小さな木の実
この歌はね、情景を先に思い浮かべ、その情景を歌うようにするとすくいいですよ。

若い人がお子さん連れで参加できるといいですね。

いろんな人と交流して、歌も世代もつないでいけたらと思います。会の皆さんと一緒にガンバります!

心をこめて歌っているとね声に表れるんです。

歌う人は皆優しいですよ。このような歌のサークルが地域の“オアシス”になっていけたらいいですね。



中野恵子先生

桐生次子先生



<インタビューを終えて>

メンバーからも一言いただきました。「私、歌ヘタなの。でも会の雰囲気が楽しくて大好きなのよ。87歳だけど毎回出席しているのよ。歌の会が復活して本当に幸せ!!」「いやあ～歌うことは楽しいですよ!元氣になります。」～楽しいことをやる!それが仲間をつくり、元氣になるヒケツ～と教えられた“さくらコスモス”からのメッセージでした。

【会の活動】

活動日: 毎月2回 日曜日
9時45分～11時45分
活動場所: 本郷地区センター(原則として)
会費: 1回500円
問合せ先: 見学・入会希望の方は
「ぶらっと栄」へ
電話 894-9900

市民の情報ひろば びらっとGO!

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは 印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくり確認を。

いたちマジッククラブ

皆さんマジックを一緒に楽しみませんか？
先生より毎回新しいマジックを習いますので、新・旧会員毎回スタートは同じです。
気軽に入会ください。見学もどうぞ。

- ・活動日 : 毎月第1・3土曜日
 - ・時間 : 10:00~12:00
 - ・場所 : 本郷小コミュニティハウス
(本郷小学校内)
 - ・会費 : 月1,000円(別途教材費あり)
 - ・入会金 : 1,000円
- 齊藤
☎045-894-2333



上郷ダンスクラブ

社交ダンス入門コース会員募集

楽しみながら運動したい方、仲間作りをしたい方一緒に始めませんか？

(まったく初めての方でもOK!)

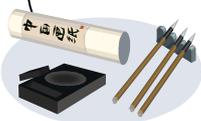
- ・活動日 : 毎週火曜日
 - ・時間 : 15:00~17:00
 - ・場所 : 角田会館
(神奈中バス・本郷車庫前)
 - ・会費 : 月2,500円
- 三谷
☎080-5082-1243



年金者書道サークル

あなたも書道をはじめてみませんか？
高齢の方でも練習によってメキメキ上達！
みんなで学び合う書道サークルです。
書道歴は問いません。

- ・活動日 : 毎月第1・3木曜日
 - ・時間 : 10:00~12:00
 - ・場所 : 本郷地区センター
(栄共済病院前)
 - ・会費 : 300円(会場費・材料費)
- 栗山
☎045-893-0924



イタリア文化研究会

日本語の達者なイタリア人講師から
イタリア語や文化を楽しく学ぶ会です。

- ・活動日 : 第2・4土曜日
- ・時間 : 14:30~16:00
- ・場所 : あーすぷらざ
(本郷台駅徒歩3分)
- ・会費 : 10,000円(6ヶ月分)

藤井
☎0467-45-8181
(日曜日18:00以降)



笠間ヨガ

男女問わず、幅広い年代の会員がいます。
あなたも私たちの仲間にはいりませんか？
“継続は力”！ 無料体験希望者OK

- ・活動日 : 第1・3金曜日
 - ・時間 : 19:00~20:00
 - ・場所 : 笠間地域ケアプラザ
(大船駅笠間口徒歩1分)
 - ・会費 : 月1,000円
- 長谷川
☎045-895-5686



フラダンス・アロハポーケラ

フラダンスで運動不足・ストレス解消！
いつでも見学、体験可能です。
癒しのひとときを一緒に過ごしましょう

- ・活動日 : 月3回 木曜日
- ・時間 : 10:00~12:00
- ・場所 : リエゾン笠間
飯島コミ八(大道バス停5分)
- ・会費 : 月3,000円

島村
☎090-3049-6850



受講生募集

六人会 講演会 - 六人衆の道案内シリーズ13 -

回	開催日時	演題	講師
	9月12日(土)	中世の道を巡って 頼朝が奥州征伐に向かった道を吾妻鏡から考える	青山学院大学文学部教授 藤原 良章
	10月10日(土)	横浜開港150周年記念行事協賛 横浜開港と荷物運送栄区本郷のバイスケ	横浜開港資料館調査研究員 西川 武臣
	11月14日(土)	謎の神アラハバキと栄区のアラハバキ	國學院大学教授 三橋 健
	12月12日(土)	鎌倉鍛冶の成立と相州刀	前文化庁美術工芸課主任調査官 廣井 雄一

- *時 間 全回とも 13:30～16:00
- *会 場 本郷地区センター大集会室
- *募集人員 120人 応募者多数の時は抽選
- *受講料 2,000円(4回講座)
- *申込方法 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、〒247-0021 栄区東上郷町 24-7 高野 紀美子まで
- *締 切 日 平成21年8月25日(火) 消印有効
- *問合せ先 高野 045-892-2186 浜本 045-892-3738 中村 045-893-5147

受講生募集

古代史セミナー 9月講座 「古代日本の女性史」

日本を代表する古代女性史研究者の先生方が「女性を中心にすえた新しい歴史学」を目指して来たその具体的な様相と意義を、最新の研究成果によってわかりやすく伝えます。「列島の地域史」として話題の地域の発掘担当者が発表する講座も設け、最新の考古情報も伝えます。

回	開催日時	テーマ	講師
	9月 8日(火)	「史料に見る古代の女性」	國學院大學教授 鈴木 靖民先生
	9月15日(火)	「女性と仏教信仰」	東京女子大学教授 勝浦 令子先生
	10月 5日(月)	「王権と女帝」	亜細亜大学講師 仁藤 智子先生
	10月22日(木)	「平安朝の女性と子ども」	埼玉学園大学教授 服藤 早苗先生
	11月 9日(月)	「陸奥国の地域史・胆沢城跡とその周辺遺跡」	奥州市教育委員会 歴史遺産課 高橋 千晶先生
	11月17日(火)	対談「今年度の古代史と考古学を振り返って」	國學院大學教授 鈴木 靖民先生 朝日新聞文化グループ 渡辺 延志記者

- *時 間 全回とも 13:30～15:30
- *会 場 地球市民かながわプラザホール(JR本郷台駅下車 徒歩3分)
- *募集人員 250人(講座6回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)
- *受講料 3,000円(6講座資料代含む)
- *申込方法 往復ハガキに(一人一通)住所、氏名(フリガナ)性別、電話番号記入の上、下記宛に郵送
- *申 込 先 〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二まで
- *締 切 日 平成21年8月21日(金) 当日消印有効
- *問合せ先 村上 045-893-5711 高山 045-891-3338

「区民プロデュース講座」
受講生募集
第2弾!!

区民の皆さんがともに学びあい、考えを深める「区民プロデュース講座」。秋はこちらの2つのラインアップからスタートします。皆様のご応募お待ちしております。

偏西風によって 伝えていきたい! ヨコハマ発

回	日 程	会 場	テ ー マ	講 師
1	9月1日(火) 10:00~12:00	区役所新館 4階会議室	新しい風をつかもう ヨコハマ学入門	横浜ふね劇場をつくる会 会長 中村 貴
2	9月15日(火) 10:00~12:30	横浜開港資料館 会議室	横浜から広がる『緑花』文化	横浜開港資料館 主任調査研究員 平野 正裕
			講演終了後、横浜市開港記念会館(ジャックの塔)を見学	
3	9月29日(火) 10:00~12:00	区役所新館 4階会議室	【公開講座】 旅は偏西風 ~栄区から世界へコミュニケーション~	日本旅行業女性の会 初代会長 安西 美津子
4	10月13日(火) 10:00~12:00	区役所新館 4階会議室	横濱 まちづくり ~夢とゆとりの元町から~	(株)近沢レース店 代表取締役社長 近澤 弘明
5	10月20日(火) 9:50~12:30	山手西洋館 (プラフ18番館)	山手の丘の物語 ~活かして伝える西洋館~	(財)横浜市緑の協会 山手事業所 所長 深沢 啓子
			9:50 JR石川町駅元町口集合、講師の案内で会場	
6	10月27日(火) 10:00~12:00	栄公会堂 2階会議室	みなとのみらいを語る ~横浜のG・N・O~	藤木企業(株) 取締役会長 藤木 幸夫

定 員 40人(応募者多数時抽選)
 受講料 500円(資料代・保険料等)
 申込方法 往復ハガキ(1枚につき2人まで)に住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・「偏西風によって」を記入の上、申込先へ
 申込先 〒247-0005 桂町303-19
 栄区役所生涯学習支援係「区民プロデュース講座」担当
 締切日 平成21年8月22日(土)当日消印有効
 問合せ先 運営委員 金子 893-3454

第3回は公開講座!
(定員100人*受講料無料)
 ハガキ(1枚に2人まで)に住所・電話番号・参加者全員の氏名・公開講座『旅は偏西風』を記入の上、申込先へ
 (定員到達次第締切*参加不可の場合のみ連絡・なければ直接会場へ)
 9月19日(土)締切(消印有効)

二人で生きる!二人でレポート(再起動)!

回	日 程	会 場	テ ー マ	講 師
1	9月2日(水) 13:30~15:30	区役所新館 4階会議室	ときめきシニアの人生本番学	シニア産業カウンセラー 青木 羊耳
2	9月16日(水) 13:30~15:30	公会堂 2階会議室	ハッピーライフのために 心・体 そしてお金...	ファイナンシャルアドバイザー 榎原 節子
3	9月30日(水) 10:00~14:00	千秀センター (区役所集合)	紙芝居から広がる“輪” 豚汁を食べながら!	紙芝居ボランティア 渡辺 利雄
4	10月7日(水) 13:30~15:30	区役所新館 4階会議室	【公開講座】 いい夫婦でいるための30のヒント	東京家族ラボ心理研究所 主宰 池内 ひろ美
5	10月14日(水) 13:30~15:30	区役所新館 4階会議室	栄区の中で愛をさげが 夫婦は最も身近な“アカの他人”	日本愛妻家協会 事務局長 山名 清隆
6	10月21日(水) 13:30~15:30	区役所新館 4階会議室	さあ、今日からレポート! 言いっ放し聞きっ放しのハナシ	運営委員

定 員 40人(応募者多数時抽選)
 受講料 800円(材料・資料代・保険料等 夫婦での参加は二人で1,400円)
 申込方法 往復ハガキ(1枚に2人まで)に住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・「二人でレポート」を記入の上、申込先へ
 申込先 〒247-0005 桂町303-19
 栄区役所生涯学習支援係「区民プロデュース講座」担当
 締切日 平成21年8月22日(土)当日消印有効
 問合せ先 運営委員 松原 891-0577

第4回は公開講座!
(定員100人*受講料無料)
 ハガキ(1枚に2人まで)に住所・電話番号・参加者全員の氏名・公開講座『いい夫婦』を記入の上、申込先へ
 (定員到達次第締切*参加不可の場合のみ連絡・なければ直接会場へ)

【区民プロデュース講座 第3弾】につきましては、広報よこはま・栄区版9月号をご覧ください。

掲載講座テーマは「地産地消」及び「家庭でもできる身近なエコ」をテーマとした2講座を掲載予定です。

行ってみよう！ おすすめスポット

千秀センターから小雀公園へ (3.7 Km)

栄区の西端、田谷町に「千秀センター」がある。野外活動の拠点として、キャンプやバーベキューなど青少年団体に盛んに使われている。

千秀センターから北側は、林道や畑が広がり、ウォーキングに最適な小道が幾重にも分かれている。足を伸ばして環状4号線（原宿六浦線）を越え、隣接の戸塚区に入ると自然を最大限に生かしたすばらしい「小雀公園」がある。

環状4号線を車で往復している時は気づかなかったが、公園に至る小道は緑に囲まれ、林や林道が至る所に残っていることに驚く。

夏の日などにこの林道を散策するだけで暑さを一時忘れられるに違いない。



：「千秀センター」
交通：大船駅西口よりドリームランド行きバス
「青少年センター前」下車 徒歩1分
栄区ウォーキング協会 (k)



こんにちは！おしかけ隊です。

「おしかけ隊」は『ぷらっと栄』の応援隊のみなさんです。

メンバーからひと言 (第6弾)



近藤さん

本郷ふれあいサークル(フラワーアレンジメント)の近藤です。「誰もが生き生きと輝く魅力ある栄区のまちづくり」をめざして、おしかけ隊に参加しています。「ぷらっと栄」には様々な分野で活動している団体が沢山登録しています。

生きがいや活動のヒントを見つけに、気軽に「ぷらっと栄」にお出かけください。

掲・示・板



<登録団体の皆さまへ>

「ぷらっと栄」の研修室にインターネット回線が開通しました。(ランケーブルのみ可) 会議・打ち合わせ等にお使いください。(パソコンはお持ちください)

情報紙の発行は偶数月です。情報掲載をご希望の方は、掲載希望月の1か月前の5日必着でお願いします。次回10月号の切は9月5日(土)です。

多数の場合、紙面の都合によりご希望に添えないこともあります。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター “ぷらっと栄”
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903
e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp
<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/>

地域での学びや活動を応援します

開館時間

月～土：9時～20時半
日・祝：9時～18時
(休館：第4日曜)です。
お待ちしております。

