



ぷらっと 通信

NPO法人「おもしろ科学たんけん工房」は、「理科大好きな子どもを育てたい」との願いから、科学実験や自然観察などを体験できる「おもしろ科学体験塾」を、小学4年生～中学2年生と保護者を対象に行っています。10月17日(土)柏陽高校の理科室を借りて行われた体験塾では、「水をきれいに」をテーマに、下水処理の仕組みを学びました。参加した25人の子どもたちは、おもしろ実験に目を輝かせて取り組んでいました。

かひく たいけんじゅく

おもしろ科学体験塾in本郷台

～水をきれいにする おもしろ実験～



汚した水をきれいに!



凝集剤を使って濁りのもとを集める実験。「見たことのない薬品や器具を使い、いろいろ学べるので楽しい」と実験に夢中! スタッフも熱が入ります。



強烈なおいのする「汚泥」から、さらに水分を抜く実験。あまりの臭さに思わず鼻をおさえます。

～スタッフの皆さんに聞きました～

達成した時の子どもたちの喜びは大きく、表情も違って見える。学校の授業とは違った体験ができているようだ。実験に驚くだけでなく、さらにどうなるのだろうと疑問を持ち続けることがある。それは、長い目でみて子どもたち自身が「考える力」を育んでいくことになると思う。理科離れが進んでいると言われる今の子どもたちに、仕事で培った自分の経験を役立てたい。今の職業に就いたのは、私たちが汚した水をきれいにしたいと思ったからです。(実験に協力した環境関連企業の方)

理科大好きな子どもたちを育てたい!



《取材を終えて》

指導の仕方がとても上手で驚きました。準備、リハーサルを念入りに行ってお番に備えたそうです。スタッフの経歴は、教員OB、会社員OB、主婦など様々で、知識を教えるのではなく、理科の楽しさを子どもと分かち合うことを大切にしているそうです。子どもたちと接している時の表情は、皆さんとてもイキイキと輝いていました。

定年後に地域で何か始めたいと思っている方向けに「スタッフ養成研修」を開いているので、「おもしろ科学たんけん工房」の活動に興味をもたれた方は、一度のぞいて見てはいかがでしょうか。お問い合わせは「ぷらっと栄」まで。

「おもしろ科学体験塾」今後の予定

1月 9日(土)「たまごの科学」
2月13日(土)「静電気」
会場：柏陽高校理科室
時間：13:30～16:30
見学希望の方は事前にご連絡を。

*問合せ：「ぷらっと栄」
電話 045-894-9900



さかえ区民活動フェア



「ぷらっと栄フェスタ」と「栄区生涯学習の集い」がコラボ！
さらにパワーアップして 地域の市民活動と生涯学習を紹介するイベント
として開催します。何かやってみたい人、ぜひお出かけください。
きっかけは きっとここに！ 見つけて 始めて 楽しもう !!

日時：2010年2月27日(土)

10:30 ~ 15:30

場所：栄公会堂



- * 講演会
- * 活動紹介映像
- * アトラクション



- * さかえ区民活動センター
相談コーナー

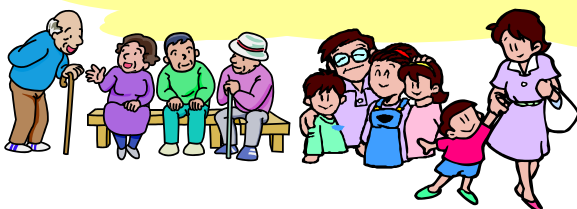
地域活動や生涯学習について相談をお受けします。
気軽にお立ち寄りください。

* 活動紹介 & 体験コーナー

地域の自主的な学びのグループや地域に根ざして活動し交流を図っているグループを
紹介します。

生涯学習、地域交流、国際、環境、防災、手工芸、青少年、演芸、子育て支援、福祉
グループなどが出店！

地域にはどんなグループがあるの？ ボランティアをしたいけれど
どこにたずねたらいいの？ ちょっと体験してみたい
... そんなあなたをおまちしています !!



うれしい軽食販売も！



『さかえ区民活動フェア』の情報は ぷらっと通信 次号(2月号)で詳しく
お知らせします。2月27日(土)はぜひ 栄公会堂へ！ ご期待ください!!

ふらっと栄 自主事業報告

さかえ・わいわい塾

～気楽に話そう未来予想図～(報告No1)



この自主事業は、自分の“まち”栄区をもっと知り、新しい仲間と栄区の未来予想図をわいわい話し合おうというものです。(4回講座)

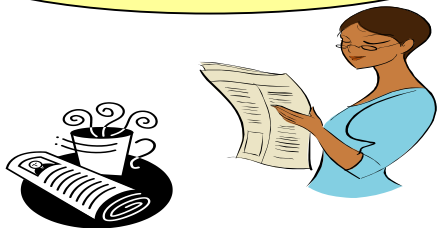
第1回 10月3日(土)

「取材で見えた、このまち」
～私たちの知らない栄区の魅力を～

(株)タウンニュース社
栄区版編集長 鮫ヶ井友美



栄区 ×クイズ!をしました。
栄区の花は「菊」? 正解!



第2回 10月17日(土)

「ほしいと思ったら、自分でつくろう!」
～先輩ママから聞く“親子広場”ができるまで～



『花と遊ぶ』と言うワークをしました。

さあ、あなたは「菊」から何を感じる? 一人ひとり作品を披露しながら、「暗いと思っていた菊のイメージが変わった」「いい香りがして優しい気持ちになった」「小さな花弁が沢山集まってひとつの花になって、可愛い…」

何かを見る時は、触れて、色々な感じ方をすることが大切です。そう子育ても…



「栄区について、私は担当になった6年間のことはお話できませんが、昔の事はみなさんが知っていると思いますので、教えていただきたいと思います。」と鮫ヶ井編集長。

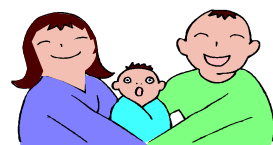
「記事を書くためにお話を聞く事が仕事なので、自分が話すのは苦手です」しかし、記事を紹介しながら、市民活動の様子やそこで生き生き活動する地域の人達の様子を、記者らしい簡潔な言葉でお話していただきました。その中には、近所の助け合いから生まれた活動、環境保全活動、子育て支援などが紹介されました。

また、活動には「場所・資金・仲間」が必要で、“継続”から次の課題が生まれ、仲間が増え活発になります。

“思い”はまず声を出す事、伝える事。

鮫ヶ井さんの“地域情報紙”は、活動に大いに協力してくれる力強い応援団であることがわかりました。

NPO法人 地域サポート虹
理事代表 後藤 京子



「私は地域の変なおばさん・・・なんですよ。」

後藤さんは、福祉事務所のワーカー時代、一人の少女との出会いから地域のサポート、家族の繋がり、母親の強さ、命の大切さについて様々な思いを持ちました。

児童相談所の勤務を経て、里親活動をしました。その中で、地域の有難さを知り、声を掛け合う近隣の大切さを感じたと話されました。

「子育て支援はママ達への応援。困った事があったらいつでも相談して下さい。一緒に子供のことを考えましょう・・・」と若いママへのエールは続きました。

自分自身の子育て、介護の課題を解決し、また活動を広げて組織をつくり、そして仲間と法人を設立しました。

「子どもをしっかり見て、子育てを楽しもう。一人で頑張らなくていい」その言葉の中には、若い世代を支える『変なおばさん』いいえ、『愛情ある先輩ママ』の力を感じることができました。

きっかけは「ぷらっと栄」

「さかえおもちゃ病院」のドクターがやってきました!



「ぷらっと栄」に登録している“まちの先生”「さかえおもちゃ病院」は、子どもたちの壊れたおもちゃを修理する活動を9年間続けています。

そんなおもちゃ病院にぜひ修理をお願いしたいと、「おやこのひろば」のスタッフから「ぷらっと栄」に相談がありました。早速コーディネートを開始。おもちゃ病院に快く引き受けていただき、おもちゃドクターが修理にあたりました。

目の前で、大好きなおもちゃがまた動くようになるのを見て、大喜びの子どもたち。子どもたちの笑顔に目を細めながら、「修理を通して科学する心や物を大切にすることを伝えていきたい」と語る皆さん。

物の大切さを改めて感じました。



「おやこのひろば」 電話：892-1030
子どもを自由に遊ばせながら、お母さんの交流の場にもなっています。育児相談も受け付けています。

～おもちゃの修理いたします! お出かけください～



すべり台の修理も OK!

活動時間 10:00～14:00

桂台子供ログハウス

おやこのひろば

日下地域ケアプラザ

中野地域ケアプラザ

笠間地域ケアプラザ

毎週土曜日 (栄区桂山公園内)

毎月第1金曜日 (本郷台駅前横浜銀行2階)

偶数月第3日曜日 電話：843-3555

偶数月第1日曜日 電話：896-0711

奇数月第2日曜日 電話：890-0800

印は事前電話申し込みが必要

修理代は無料、部品を交換した場合は実費負担

朝日の中で
あなたも一緒に!

「日曜太極拳」

活動日 毎月1回 第2日曜日

時間 8:30～9:30

場所 本郷台駅前公園

参加 無料 どなたでも参加できます



楊名時氣功太極拳 上村マリ子先生と地域の参加者の皆さん

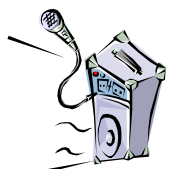
本郷台駅前公園で、毎月1回行われている「日曜太極拳」を訪ねました。朝の清々しい空気の中で、大勢の方が静かに流れる時間を体を感じながら太極拳を楽しんでいました。この活動は、小菅ヶ谷連合町内会・健康づくり「いきいき小菅ヶ谷」の活動の1つとして平成18年からスタートしました。今ではすっかり定着し、新しい参加者も増えます。

世話役の高橋邦夫さんは、会場で使用する「アンブ・マイクセット」の利用申込みのため、「ぷらっと栄」に毎月来られます。そして、「いい指導者に恵まれて3年が経過しました。今後は、若い人や親子連れが大勢参加し、太極拳を通して地域を元気に、また多世代の交流の場になってくれると嬉しいな。」と夢を語ってくれます。

指導者や世話役の夢が花開くといいですね。

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」は、皆さんの活動を応援するために、相談を受けたり、ミーティングスペースや機材の貸出しなどを行っています。

「こんな団体と交流してみたい」、「まちの先生を紹介してほしい」、「機材を借りたい」、「自分たちの活動をもっと広げていきたい」...そんなときは気軽に「ぷらっと栄」へお越しください。「ぷらっと栄」の機能をフルに活用して、皆さんの活動の輪を広げてください。きっかけは「ぷらっと栄」。



市民の情報ひろば ぱらっとGO!

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは 印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

リフレッシュヨガ 会員募集

元タカラジェンヌの講師が、真心こめて丁寧にご指導します。初心者でも安心して通えます。

日時：木曜日 10:45～12:00

会場：田立町内会館

会費：回数券制 5回 5,000円(3ヶ月有効)

体験随時 500円

水野 ☎090-7737-7747

(20時まで)



バレーンエルダリー 会員募集

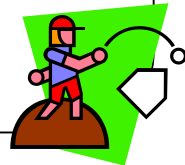
聖路加国際病院理事長の日野原重明さんが、命名したスローピッチングソフトボールのチームです。本郷台駅すぐ近くで練習していますので、一度のぞいてみてください。

日時：毎週水曜日 10:00～12:00

会場：小菅ヶ谷スポーツ広場

会費：月 1,000円

小俣 ☎045-891-3089



女声合唱団しおん 会員募集

栄区で活動している合唱団です。いろいろなジャンルの曲を楽しく練習しています。一緒に歌いませんか。

日時：毎週木曜日 14:00～16:00

場所：本郷地区センター他

会費：月 5,000円

宮村 ☎045-892-1293



まりかかい 茉莉花会児童中国語会話教室 会員募集

ゲームをしたり中国の童謡を歌ったり、カードを使いながら楽しく学びます。

日時：第2,4土曜日 13:00～14:00

場所：あーすプラザ2F情報フォーラムB教室

会費：1回 500円

リリ ☎&Fax 045-896-2328

第18回

たんぽぽの新春童謡を歌う会 ご案内

新春恒例!

皆で一緒に大きな声で、楽しく童謡を歌いましょう。笑う門には福来る!

どなたでも気軽にお越しください。

日時：1月27日(水) (開場)13:00
13:30～15:45

場所：栄公会堂(入場無料)

出演協力:

矢野めぐみ(歌) 伊藤正昭(歌) どんぐり
飯田由紀子(ピアノ) レインボー(手話ダンス)
なかまの家 わーくらぶ・さかえ セルブ・社

大森 ☎045-893-1095



おやこのひろば クリスマス会 ご案内

にぎやかなクリスマスと一緒に過ごしましょう...
サンタさんも来るかな? パパも一緒に!

日時：12月23日(祝・水)
10:00～11:30 13:30～15:00 の2回
こどもと保護者 各回20組(先着)

場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール

会費：1組 300円

申し込み：12月2日(水)10時より電話でOYAKO CLUB
チューリップおやこのひろば(892-1030)へ

小菅ヶ谷地域ケアプラザ 太田

☎045-896-0471



「あさの会」

～地域の扉は《食卓》から～



会員数：約30名 男性
60～70歳代

活動：
調理・月/1回（第4月曜日）
ウォーク・月/1回（第2金曜日）
会費：6ヶ月3,000円
毎月食材費約500円

平成5年12月栄区役所で60歳以上の男性を対象に、「老人健康教室」を開催。その参加者6人が自発的に集まり、食生活改善によって生活習慣病を予防し「健康づくり」を実践していく会を結成しました。今は流行の、“メタボ”対策や栄養バランスの良い食事の「料理教室」を開催。毎月のウォーキングや地域のボランティア活動を通じて健康づくりと、団塊世代男性の仲間を広げています。



調理実習日に伺いました。

栄区福祉保健センター調理室に伺うと、赤やオレンジ、紫などのバンダナが目に入りました。今日は「オリゴ健康料理教室」。エプロン姿の男性約30人が、熱心に講義を聞いていました。

今日の献立は、手作り餃子・レタスのスープ、コールスロー、デザートには、パインのレアチーズケーキ。餃子は皮作りからと本格的。作り方の説明が始まると講師の手先をじっと見つめこれからの作業に向け、熱心にメモを取っている姿が印象的でした。



完成！

「料理は未知の世界」だから楽しめる。

入会のきっかけを伺うと、「女房にすすめられて・・・」と答えが返ってきました。「男はシャイで口下手だから、新しい集団に入るのは苦手」と言う方が多い中で、「私は、チラシがあってそれを見て、なんとなく入会した。」と言う方がいました。

お話を伺うと、「料理は全くやった事が無い世界だから、上手く行かなくても“未知の世界”失敗も成功もないから楽しいね。」その言葉からは、全く気負いが無く、少年のように未知との遭遇を喜ぶように聞こえました。

料理には、「混ぜる」と「和える」の違い、「塩、一つまみ」と「塩、少々」や、食材の切り方にも「乱切り、短冊、せん切り」など様々なやり方があり、本当に初めての出会いばかりです。その、一つひとつに面白さと興味をもって取り組む「あさの会」のみなさんはとても前向きで健康的で若いと思いました。

「とかく男の料理は・・・」のイメージは全く無く、自立した男性の生活感あふれる料理作りでした。

活動は互いに気負わず、楽しく

会員は年一回グループ編成をして、4つのチームで活動します。会長、副会長、会計、広報、保険、ウォーキングの担当がいて、チームにはチームリーダーとサブがいます。毎月、交代で食材の買い物等を分担します。それぞれが縦と横の繋がりを持ちながら運営しています。

退職前から活動日には、休暇を取って「あさの会」に参加していた井田会長は、「5年間会長をやっているけど・・・私が料理が一番上手だと言う訳ではなく・・・」と照れくさそうに話されました。地域活動はこの気楽さと軽快さがいいと感じました。



小田原散策にて



ふれあい運動会のお手伝い

「あさの会」のお問合せは「ぷらっと栄」へ！

まいぶんセンター体験講座

「楽しい勾玉(まがたま)づくりと拓本(たくほん)とり」

11月30日(月)に緑豊かな野七里の地に埋蔵文化センターがオープン!!
歴史浪漫を感じながら、古代の勾玉作りとほんものの縄文土器の文様を紙に写し取る
「拓本とり」に あなたも チャレンジしてみませんか!!

日 程	内 容	対 象	費 用
12月19日(土) 9:30~12:00 13:30~16:00 の2回実施	古代の勾玉(まがたま) づくりと、縄文土器の 拓本(たくほん)とり	小学生以上 (成人も可)	材料費 一人 400円

定 員 各15人(応募者多数時抽選)
 申込方法 往復ハガキ又はFAX(いずれも1枚で複数名可)で
 住所・氏名・ふりがな・電話番号(FAX)・日時の希望・
 「ぷらっと通信」を見て応募と明記のうえ、申込先へ
 申 込 先 〒247-0024 栄区野七里2-3-1
 (財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター
 「体験学習」担当
 FAX:045-891-1551
 締 切 日 平成21年12月15日(火)当日必着
 問合せ先 (財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター
 TEL:890-1155

★参加者全員にもれなく
特典付き認定書を進呈!



ほんものの土器を使って
文様を写しとります。



勾玉は紙ヤスリなどを使ってつくります。

区民プロデュース事業
ボランティア養成講座

会場: 栄区役所
時間: 10:00~12:00

講座・企画の極意
~われら仕掛け人~

来年度の「区民プロデュース講座」を企画する“企画ボランティア”を養成するための講座です。来年度以降、区民プロデュース講座を担ってみたい人、大集合! 講座企画の“極意”をつかんで区民の皆さんと学習の場を広げてみませんか?

回	日 程	テ ー マ	講 師
1	1月15日(金)	仲間づくりも進む講座の技法 ~まずは「コミュニケーション」力を磨こう~	宇都宮大学 生涯学習教育研究センター 准教授 佐々木 英和
2	1月22日(金)	その講座がチェンジ! ~アイデアが湧き出る「柔らかか頭」を育もう~	
3	1月29日(金)	魅力のある講座のデザイン ~しなやかに堅実に「講座づくり」を進めよう~	
4	2月12日(金)	満員御礼! チラシ作りの極意 講座修了後、チラシの作成作業があります。 【13:00~区役所本館4階会議室】	NPO 法人男女共同参画おおた 理事長 牟田 静香
5	2月19日(金)	満員御礼! チラシ作りの極意	
6	2月26日(金)	Yes We Can! われらいよいよ船出の時	東山田中学校 コミュニティハウス 館長 竹原 和泉

申
込
方
法

定 員 40人(応募多数時抽選) 保育あり(要事前申込)
 申込方法 往復ハガキ(1枚に2人まで)に「われら仕掛け人」、住所、電話番号、参加者全員の
 氏名(ふりがな) 保育希望者はその旨を書いて下記へ。
 Eメールで申し込む場合は、件名に「われら仕掛け人 申込み」と記載をお願いします。
 締 切 日 12月25日(金)消印有効
 申 込 先 〒247-0005 栄区桂町303-19 栄区役所 生涯学習支援係「われら仕掛け人」担当
 問合せ先 生涯学習支援係 894-8960 E-mail sa-gakusyu@city.yokohama.jp

行ってみよう！ おすすめスポット



本郷台駅周辺にあるお寺・公園を歩く (6.5km)

本郷台駅周辺には、くつろげるお寺や公園がいくつもある。源頼朝や徳川家康など有名な武将たちと関わりも深く、歴史にも興味がわく。

駅から北側に600mほど歩き、急な階段があるところが長光寺だ。鎌倉時代に創建されたと伝えられている。花立薬師と呼ばれている葵の紋がついた薬師如来像が現存している。

長光寺の裏を回り下ると信号前が出る。さらに500mほど歩くと大誓寺に着く。静かなお寺で手に香炉と経巻を持った聖徳太子像がある。境内にはザクロ、サルスベリ、イロハモミジ、という横浜市の「名木古木」に指定された木が3本ある。

大誓寺の横手から出て、しばらく歩く。根岸線をくぐり鎌倉街道を渡ると細い路地が続く。すぐに両脇に竹林が見えてくる。ふじやま公園だ。急な坂を上り、下ると長屋門が見えてくる。その先は、庭と主屋があり静粛な空間が広がる。

ふじやま公園から弓道場方面に下り、瀬上沢沿いをしばらく歩くと長慶寺に着く。徳川家康からの拝領と伝わる茶碗が残されている。さらに、いたち川本流に出て歩くと鎌倉街道、天神橋に出る。蛇行した情緒ある川沿いを歩くと本郷台駅に戻ってくる。



本郷台駅 ちょうこうじ だいせいじ 大誓寺 ふじやま公園 ちょうけいじ 長慶寺

情報提供：さかえ歩け歩けの会 (S)

さかえ生涯学習サポートねっと

ま ち の 先 生 紹 介

様々な知識や技術・経験を活かし、地域活動のお手伝いをしています。



ジャンル... 工作

名 前 吉田 皓一

内 容 模型飛行機・ヘリコプター・風車・各種凧・牛乳パックボート・水鉄砲等、遊具工作のお手伝いをします。8年前より幼稚園・保育園・小学校・はまっ子に出向き子どもたちと一緒に工作を楽しんでいます。
対象 幼児・小学生

イベントなどの出演者や講師をお探しの時は「ぶらっと栄」へご相談ください。

年末年始休館のお知らせ

12月29日(火)より1月3日(日)まで休館。
平成22年3月1日(月)～3月3日(水)分の利用受付は1月4日(月)9時30分から。



ぶらっと通信 情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です。情報掲載をご希望の方は、掲載希望の1ヶ月前の5日必着をお願いします。

次回2月号の〆切は1月5日(火)です。

多数の場合、紙面の都合によりご希望に添えないこともあります。

さかえ区民活動センター情報紙 ぶらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」

〒247-0007 横浜市区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903

e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp

http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/

地域での学びや活動を応援します

開館時間

月～土：9時～20時半

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜)です。

お待ちしております。

