



ぷらっと 通信

(隔月発行)
2010年2月 vol.11

栄区連会承認第126号

栄区内の支えあいとつながりを作る

さかえ地域通貨プロジェクト



「イタッチ」HPより

区内で地域通貨を広げようと活動するプロジェクトチーム

地域通貨「イタッチ」ってなに？

「地域通貨」は、その地域だけで使える商品券のようなものです。3年前にボランティアへの謝礼に重点を置く「たすけあい券」として本郷中央地区でスタートしました。

地域の人のやさしさを、地域の人に届ける「助け合いの地産地消」のための道具として活用されています。

「イタッチ」はイタッチ情報ステーションで購入できます

栄警察署向かいにある「やきとりの虎屋」のスペースを、週に1回(火曜または金曜の午後2時から4時)「イタッチ」を広く周知するための情報拠点として活用し、地域通貨の換金や販売、協力店の情報提供を行っています。栄区で使える店は70店舗余りと利用できる協力店も増えています。イタッチ協力店で100円、500円分として買い物ができます。協力店の載ったマップもあります。店のシャッターに描かれたイタチ・トラ・ニワトリの絵を目印に行ってみては！



(栄区限定の商品券) さかえ地域通貨プロジェクト「イタッチ」提供

150円商店街のイベントと協働

横浜開港150周年にちなんで150円商品の販売や15%引き等の商品を提供する『150円商店街』の協力店と連携して、地域通貨のPRを図ります。「イタッチ」は心と心のふれあいを大切にした地域通貨として、そして栄区のコミュニティ形成の手立てとして役立ってます。第5回『150円商店街』2月13日(土)に出店して地域との協働イベントを開催予定です。さかえ区民活動フェア2月27日(土)にも参加します。

*フェアの詳細は2頁をご覧ください。



「イタッチ」でお買い物



栄区全体に広めていきたい！



イタッチバンクで地域通貨を購入

「栄区の地域経済の活性化を目指す商品券として、また“ありがとう”という気持ちを伝えたい時のお礼として使ってもらうことで助け合いや支え合いがあふれるまちづくりをしていきたい。色々な団体と関わりながら、地域通貨を浸透させていきたい。」と話すメンバーたち。一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

お問合せは「ぷらっと栄」まで
電話：894-9900

みんなでGo!



マスケットキャラクター
くーみん

さかえ区民活動フェア

2月27日(土)

10:30 ~ 15:30 栄公会堂



地域の活動や生涯学習を紹介するイベントを開催します。グループ紹介&体験コーナーやパネル展示、講演会など盛りだくさん！軽食販売もあります。ご家族やお友達を誘ってどうぞお越しください!!
地域とつながる楽しさに出会えます。きっかけはきっとここに！

1階 生涯学習グループ パネル展示

区民プロデュース講座・さかえ自主学习連絡会(アクティブ栄)

今年度誕生した「お父さんネットワークよこはま」、身近なエコを考える「みどりの風」など新しい取り組みは必見。地域に根ざして生き活きと元気に学ぶグループの今年度の成果を展示。



1階・2階 活動紹介&体験コーナー

子育て支援: OYAKO CLUB チューリップ...手遊びや手作り楽器、手作りおもちゃ遊び。

子育て支援に興味のある方に活動の様子や親子遊びを伝授。

福祉: ボランティアグループたんぽぽ、わ~くらぶ・さかえ...車イスやシニア擬似体験、和紙カード入れ作成体験。

防災: 横浜栄 防災ボランティアネットワーク...防災パネル展示。家具転倒防止用器具展示と説明。

「命を守る防災対策」映写。わ~くらぶ・さかえとの協働 福祉訓練。防災資料の配布。

青少年: ボーイスカウト横浜第116団...役に立つロープワーク体験。どんぐり工作。

手工芸: グループ遊...粘土樹脂のブローチ作り。

地域交流: さかえスローキャンドルプロジェクト...紙パック燈籠や手作りキャンドル作成体験。

環境: 本郷ふじやま公園運営委員会...竹細工製作体験。うぐいす笛、竹トンボ。

いたち川 OTASUKE 隊...いたち川の生き物パネル展示。

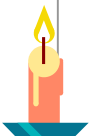
地域通貨: 地域通貨プロジェクト・イタッチ...イタッチのしくみと流れ、使えるお店マップ。

国際: We21 ジャパンさかえ...フェアトレードのジンジャーティー試飲をしながら活動紹介。

紙芝居「かん太にもできるエコ」上演

演芸: いたちマジッククラブ...簡単なマジックで参加者と交流。

チャン助...地域密着型のマルチパフォーマー。楽しいステージ!



1階 ぶらっと栄相談コーナー

地域にはどんなグループがあるの？
好きな事を学びたい、ボランティアをしてみたい、仲間を集めるにはどうしたらいい？ そんな活動に関する相談をお受けします。お気軽にどうぞ!

軽食販売コーナー

地域作業所まってる、かつら工房、SELP・杜

弁当、パン・クッキー、サンドイッチを販売!おいしいよ!!

2階 ポスター展示・作品展示

「ぷらっと栄」登録団体と区の助成金をもらっている団体のポスター展示。
わ〜くらぶ・さかえ、SELP・杜の作品展示。

ホールのプログラム 13:00～15:30
活動紹介・アルパ演奏・講演会



活動紹介映像上映

ぷらっと栄・区民プロデュース講座・さかえ自主学習連絡会
(アクティブ栄)

インディアンアルパ演奏 北政扶美子 栄区 150 景をバックに演奏。



講演会 レンズの向こうに感動が！～雑木林が学校、先生は鳥～

講師：嶋田 忠 (動物写真家) 定員：600人 (定員になり次第締切)

申込：ハガキ (1枚に2人まで) に住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな)

「嶋田忠 講演会参加希望」を書いて下記へ。2月18日消印有効。

* 保育あり (要事前申込み・申込時ハガキに記入)

宛先：〒247-0005 桂町303-19 栄区役所 生涯学習支援係

「嶋田忠 講演会」担当

問合せ：生涯学習支援係 ☎ 045-894-8395



～栄区からのお知らせ～

「みんなが主役のまちづくり協働推進事業」について

栄区をもっともっと良いまちにしたい！

地域課題の解決に向けた皆さんの主体的な活動に対して
活動資金を補助する制度があります！！

地域のために何か始めたいと思っているあなた！！

仲間とともに活動をワンステップ進めたいと思っているあなた！！

ぜひ、チャレンジしてみませんか？

平成22年度の補助金制度公募の詳細については、広報3月号を
ご覧ください！！

フェア当日に、2階 ポスター展示コーナーにて

平成21年度 補助金交付団体等の活動紹介パネル展示を行います！

補助金制度や区民活動に興味のある方！！

ぜひ、フェア会場にお越しください！！

問合せ：栄区地域振興課 電話045-894-8393

「学びから地域活動へ」～学びがつむぐ新しい社会～

講師：田中雅文さん（日本女子大学人間社会学部教授）

平成21年12月5日（土）10:00～12:00



「ぷらっと栄」の登録団体と「みんなが主役のまちづくり協働推進事業」の補助金交付団体の方々を対象とした、“活動団体のためのパワーアップセミナー”を開催しました。講師に日本女子大学の田中雅文先生を迎え、「学びから地域活動へ」をテーマにお話しいただきました。生涯学習も地域活動もともに大切であり、つながっているというお話しや、人と人とのつながりを生む地域活動のキーワードとして、「食」（食べ物や飲み物が人を結びつける）、「汗」（ともに活動や苦勞をして絆が生まれる）、「やりがい」（自己実現が得られる活動こそ参加しやすい）の3つを挙げられるなど、活動を発展させるヒントがたくさんつまった講義内容を紹介しします。

学びが地域を変える～静岡県三島地域の経験～

三島市は富士山からの湧き水が豊かな町だったが、近年の開発によって湧き水が減少し、自然環境が悪化していった。そこで、地域でバラバラに活動していたホタルの会、青年会議所など8団体が1992年に「グラウンドワーク三島実行委員会」を結成し、保全活動を始めた。旧来の「対抗型」市民運動による地域課題の解決ではなく、英国で始まった「グラウンドワーク」（市民、行政、企業が手をつなぎ、地域を改善していく取組）の手法を学び、「創造型」市民運動を展開していった。企業、行政や地域住民の地縁的組織などとも連携が広がり、「水の都・三島」の水辺自然環境の再生を目的としたNPO法人となって活動をさらに発展させている。「解決のための学び」の好例といえる。

三島の合言葉は
「右手にスコップ・
左手に缶ビール！」



学びが先か、地域活動が先か？

学びと地域活動の関係について全国を見ると、活発な活動ほど両者が結びついていると感じる。三島のような「解決のための学び」、学ぶ楽しさを「人に教える喜び」に発展させたTAMA市民塾などの例、学びの成果を公共の場で発表することで地域文化の向上に役立ち、また無償で提供することで学校支援ボランティアなどの活動として役立っている例も多い。そして役立つ喜びがさらに向上する意欲を生み、目標をもつことでやる気も生まれ、個々の学びを連携させようという活動に発展していく。そのようなつながりを作っていくための接着剤として「食」・「汗」・「やりがい」が成功のキーワードになっているようだ。学びをもとにいろいろな地域活動の入口が見えてくる。地域活動からさらにたくさんのことを学ぶ。“ニワトリが先か卵が先か”みたいなもので循環的に発展していく。この学びと活動の循環を経験した人が「幸せのスパイラル」と表現したが、その通りだと思う。

「地域学」のすすめ

学びと活動がリンクした一例として「地域学」がある。地域に埋もれている自然や伝統文化などの地域資源＝「宝」を掘り起こし、地域文化として創造していく学びを「地域学」と呼んでいる。栄区には豊かな自然や宝物がある一方で高齢化という課題もある。栄区に若者を呼び込むための方策などを考える時に、掘り起こした資源を現代的に再創造することで地域の活性化につなげる「地域学」の学びが生きてくる。自然空間や文化資源の楽しみ方をメニュー化したり、地域が持っているストーリー性を生かしたまちづくりなども考えられるだろう。栄区の将来をどのように構想するか、そこに地域文化をどうつなげ、生かしていくかを考えることも地域における学びの役割といえる。



学びが創る「公共」

公共というと、今までは行政の専売特許と思われていたが、行政が市民の税金を預かって事業を行っているだけで、本来市民の財産である。地域はみんなの空間、自分たちの財産という考えを持って何ができるかを考えよう。市民中心で公共的な活動を行うことを、最近ではハーバースの公共性（公共圏）論から言葉を借りて「市民的公共性」と呼ぶことがある。しかし、現代の都市社会では市民だけでできる「公共的活動」には限界がある。そこで、市民・行政・企業の間で行われる“協働”によって公共のものを作っていくことを「新しい公共」と呼ぶようになった。では、何が「公共」なのか、その意味は市民活動を担っている人たちの中でも様々な意見があり、固まっているわけではない。今の社会は、何を学ぶかで「公共」の持つ意味も変わってくる「公共の多様化・流動化」状況にある。

地域で活動を始めようとする時は、目標とすべき「公共」について徹底して学習を行い、知識を基盤にして共通の理解を広げていくことが必要になる。逆に言えば、「地域活動」とはそこまで“深み”も“やりがい”もあるものということではないだろうか。



会場からは熱い質問も...

受講生募集①

栄区テレビセミナー講座 「龍馬伝 ～世界と闘った男たち女たち～」 ～NHK 大河ドラマをより一層楽しく見るために～

回	月 日	テーマ	講師
1	4月 7日(水)	大河ドラマ「龍馬伝」制作秘話	NHKチーフプロデューサー 鈴木 圭
2	4月28日(水)	坂本龍馬の歴史環境	東京学芸大学教授 大石 学
3	5月19日(水)	龍馬と土佐藩	高知県立坂本龍馬記念館主任学芸員 三浦 夏樹
4	6月 2日(水)	史料から見る坂本龍馬の妻お龍	歴史研究家 鈴木かほる
5	6月23日(水)	薩長同盟論の現在	歴史研究者・歴史作家 桐野 作人
6	7月14日(水)	坂本龍馬の伝説と真実	幕末歴史研究家 菊地 明

会 場 地球市民かながわプラザホール(JR本郷駅 下車徒歩3分)

開催時間 13:30～15:30(会場 12:30)

受講料 3000円(全6回分) 第1回講座の時にお支払い下さい。

募集人員 290名(応募者多数の時は抽選)

申込み方法 **往復はがき(1人1通)に必ず 郵便番号 住所 氏名 フリガナ 電話番号**
を記入の上、下記宛にお送り下さい。

送り先 〒247-0006 横浜市栄区笠間 3-45 B-1210 福田博充 あて

申込締切 平成22年3月5日(金)当日消印有効

問合せ先 福田博充 894-9581 豊田令子 843-8290 村田利昭 894-9263 加藤叡江 893-3770



受講生募集②

栄区囲碁普及会・囲碁教室 ～第12期生募集～

女性・ちびっ子歓迎!

全て9:15～11:45

コース・種別	番号・教室名	場 所	定員	会費・回数
入門・初級コース(12ヶ月) (入門および11級以下の方)	本小日曜	市立本郷小学校	若干名	大人 6000円
	豊田日曜	豊田地区センター	若干名	小人 1800円
	本中日曜	市立本郷中学校	若干名	48回(テキスト代別)
上達コース(12ヶ月) (10級以上の級位の方)	本郷水曜	本郷地区センター	10名	大人 6000円
	本郷土曜	本郷地区センター	5名	小人 1800円
	豊田水曜	豊田地区センター	10名	48回
	上郷金曜	上郷地区センター	5名	(テキスト代別)



申込み: 下記へ氏名(学年・年代)・住所・電話を記入しFAXにて3月10日までに申込みを!

申込み先 栄区囲碁普及会 植田米男 電話・FAX 045-892-6166 携帯080-5038-3524

教室は対局マナーも重視したカリキュラムに沿って懇切丁寧な指導をする囲碁クラブです。

受講生募集③

古代史セミナー 平成22年3月講座のお知らせ

定員 250名

2回出席可能な方、
応募多数の場合抽選

第1回『用明・嵩峻期の政変と蘇我氏』 講師: 國學院大学教授 佐藤 長門 先生

丁未の役(いわゆる蘇我・物部戦争)は何故発生し、その後即位した嵩峻はどうして在位5年で暗殺されなければならなかったのでしょうか。王位継承をめぐる政治的争いの視点から検討します。

開催日 3月2日(火) 13時30分～15時30分

第2回『出雲風土記』にみる「神まつり」 講師: 横浜市立歴史博物館学芸員 平野 卓治 先生

ほぼ完全な形で伝来した唯一の古風土記である『出雲風土記』を題材に、考古学史料やフィールドワークをふまえ、古代の人々の「神まつり」の様相とその特質を探ります。

開催日 3月8日(月) 13時30分～15時30分

会場: 地球市民かながわプラザホール

会費: 2000円(2講座資料代含む)

応募方法: 往復葉書に(1人1通) 住所・氏名(フリガナ) 電話番号記入の上下記住所あて郵送

申込み先: 〒247-0008 横浜市栄区本郷台 5-7-25 村上 伸二

問合せ先: 村上 045-893-5711 高山 045-891-3338

申込期間: 2月1日(月)～2月18日(木)(当日消印可)



「さかえ・わいわい塾」～♪気楽に話そう未来予想図♪～終了!

「栄区のまちを知りもっと好きになって、未来を話そう!」と、10月より4回講座で『さかえ・わいわい塾』を開催しました。3回目の講師にお願いした、テレビ朝日アナウンサー川瀬眞由美さんから、久しぶりに栄区に訪れた印象を文章で送っていただきました。

講座では発声法を学び参加者同士、大きな声で挨拶し合い、話すことは自分の思いを相手に伝える(心を放す)ことだと教えていただきました。



テレビ朝日(栄区出身)
川瀬眞由美アナウンサー

「素直な一生懸命さとウェルカムな栄区で・・・」



栄区は私の生まれた土地。ちょっとくすぐったい響きですが「ふるさと」です。その栄区でコミュニケーション術の講師とは、やりやすいやら、やりにくいやら。聞き手は年齢・性別・職業はもちろん、参加のきっかけや興味の対象もそれぞれ。しかも30人程度ということは、車座でもなく「講演」でもない。

こうした場では“テレビ裏話”みたいな内容を期待されることが、ままあるのですが、栄区では、参加者の皆さんもスタッフも穏やかでひたむきな向学心にあふれていて頭が下がる思いでした

「ボールを投げるアクションで、おはよう!と言葉を投げましょう。」とか「奥歯が見えるほど口を開けて、大きな笑顔で駅の向こうまで声を届けて!」などなど、大人の皆さんにとっては結構照れくさい実習にも参加してもらえました。正直なところ、恐る恐る臨んだ当日でしたが、温かく受け止めていただき心からホッとしました。

率直な一生懸命さ、そしてウェルカムの精神は、栄区の土地柄かもしれません。昭和40年代ごろから始まった宅地開発で、私の小学生時代は毎月のように転校生がやってきました。おしゃれでピカピカの住宅に越してきた若い夫婦と幼い子どもと言う新しい住民をゆったりと迎え入れて来た「栄区」だからこそ、フレンドリーな空気をごく自然に身にまとっているような気がします。



「新しいものと、昔からの良いものを取り入れた『まち』」

港町ヨコハマと歴史ある鎌倉の間に位置するから、新しい事も古くて素敵なことも素直な探究心とおおらかな憧れの目を向けるのかもしれませんが。

ザリガニを捕った田んぼや、レンゲが咲いていた畑はなくなったものの、葉っぱの舟を流した「いたち川」は、ほぼ昔のまま。世代が移り変わっても、ちょっと田舎でちょっとだけ新しい匂いのする土地柄も、昔のまま。そんな栄区の空気を吸って、栄区の皆さんとお話をして、本来の自分を思い出しました。

無理せず焦らず、でも好奇心と成長する意欲を忘れずに、これからの日々を過ごしていこうと改めて思っています。帰りの電車で懐かしい景色を見ているうちに、のびのびした笑顔になりました。(川瀬)



大きな声で
おはよう～!

講座終了 これからが始まり・・・

子育て中の人、仕事をしていて地域との繋がりをもてなかった人、新しい仲間、情報を望んだ人など様々な思いの人が参加して4回講座が終了しました。

最後の回は、横浜市民アクトの柿沼さんがコーディネイト役になり、今までの講師(鮫ヶ井さん・後藤京子さん)への参加者からの質疑応答を「擬似記者会見場」にして楽しく進行させました。

その後受講生、講師、関係者、センター職員みんな、これからの希望やこの講座の感想を一枚の葉に書き『みんなの木』を作りました。最後に地域活動の三つの“つ”「繋がる」「付き合う」「続ける」のキーワードを話し、講座を終了しました。(2月27日栄公会堂にて開催の区民活動フェアに「みんなの木」展示します。)

この講座をきっかけに、すでに新しい動きが、始まっています。子どもを抱きながら、楽しそうにバスに乗って仲間と会いに出かける人や、仲間との交流が大切と、サークル活動を一層活発にやっている人もいます。人との繋がりを大切にする“場作り”をしている人、自分の特技を活かして、親子カフェを作りたいと一歩踏み出した仲間・・・終了後集まり、子育てママとそのサポート役のいい関係の繋がりができました。

異世代(地域も同じ)で活動する良さを受講生はしっかり、感じています。



市民の情報ひろば ぷらっとGO!

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは 印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

ハーモニカ本郷・会員募集

初心者大歓迎!

私たちは10人の小さなハーモニカ愛好会です。一緒に懐かしい、そして新しい音色を楽しみませんか?

日 時：第2・第4火曜日 / 毎月
午後4時から5時30分まで
(岡田ゆみこ講師の指導で練習しています。)

場 所：本郷地区センター
会 費：月額 3,500円
自主練習を第1火曜日午後3時から5時まで桂台自治会館で行っています。

落合 ☎045-894-9509



大人のバレエ・会員募集

初心者大歓迎!!

優雅なバレエ音楽を聞きながら、エクササイズをし、いつまでも美しいスタイルを作りませんか?メンバーは30代から60代20人です。

しなやかで健康になるために、一緒にレッスンをしましょう。

庄戸中コミュニティハウス
日 時：第1・第3火曜日 / 毎月
午前9時30分~11時

本郷地区センター
日 時：第2・第4火曜日 / 毎月
午前10時~11時30分
とも 1レッスン毎500円

吉田 ☎045-895-1042



ちびっこクラブメンバー募集

自然の中でのびのびと活動しています。季節の行事や楽しいイベントがたくさん!!

一度、見学にいらして下さい。寒い寒いといって家に閉じこもっていないで・・・さあ一緒に「この指とまれ!」

対 象：満1歳児から4歳児(未就園児)の親子25組 (先着順)

会 費：会費500円/月

場 所：千秀公園・千秀センター

染谷 ☎045-853-3780



「ぷらっと栄」

平成22年度のグル - プボックスの申し込みが始まります

資料の保管やメンバー同士の情報交換の場として、「グループボックス」をご利用できます。他のグループとの情報交換にも便利です。

利用対象 : 区内で自主的に活動しているグループ

利用期間 : 4月1日~翌3月31日(1年間)

申込期間・場所 : 3月1日(月)~3月20日(土)

「ぷらっと栄」窓口にて申込用紙記入を

利用決定抽選会 : 3月29日(月)14時~「ぷらっと栄」にて

*申込みをしたグループの方1名は必ず参加をお願いします。

問合せ : 「ぷらっと栄」☎045-894-9900

A4の書類対応 W31×D35×H20



小
ボ
ッ
ク
ス
6
6
個

A3の書類対応 W42×D45×H40



大
ボ
ッ
ク
ス
1
8
個

行ってみよう！ おすすめスポット

市民の森飯島周辺散策 (7km)

栄区の北西部、静かな丘陵地に尾根道や山腹を上下する変化に富んだ散策路があります。これが「飯島市民の森」です。本郷台駅を基点に家族や仲間と一緒に行ってみましょう！

駅から北へ、昭和50年代に開発されたバス道路(歩道)を登り、途中より本郷台二丁目の住宅街に入り直進約400m、市民の森の入口があります。あとは尾根道を標識に従って「しらはたの森広場」を目指して散策、春は“さくら”初冬には“冬ざくら”等、楽しめます。

横浜市では市内の緑を守り育てるとともに、市民の憩いの場として利用いただく為、昭和46年8月「市民の森構想」を打ち出しました。その第1号が当飯島市民の森で、昭和47年4月5日に発足しました。

この森の周辺は、薬師堂など石や木に彫られた薬師さまに会えたり、親鸞上人が止宿した正安寺など歴史の重みを感じる寺社などがあって、のんびり回って見ることも楽しいウォークになります。

おすすめコースは

本郷台駅 本郷台2丁目 飯島市民の森 貝殻坂
八幡神社 正安寺 久保 光長寺 薬師堂 飯島南公園 本郷台駅

ぷらっと通信 情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です。情報掲載をご希望の方は、掲載希望の1ヶ月前の5日必着をお願いします。

次回4月号の〆切は3月5日(金)です。

多数の場合、紙面の都合によりご希望に添えないこともあります。



情報提供：笠友紀行会(M)

さかえ生涯学習サポートねっと

ま ち の 先 生 紹 介

様々な知識や技術・経験を活かし、地域活動のお手伝いをしています。



ジャンル 音楽

名 前 弦楽アンサンブル5.2.5

内 容 弦楽四重奏(クラシックから唱歌、ポピュラーまで)他にピアノカルテット、ピアノトリオなど生演奏を聞いて頂き音楽を楽しんでいただければと思い、季節に応じた曲をとり入れ活動している7名のグループです。

対 象 ホールでのコンサート、ケアプラザ、地区センターなどの出前コンサート

イベントなどの出演者や講師をお探しの時は「ぷらっと栄」へご相談ください。

さかえ区民活動センター情報紙 ぷらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階

Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903

e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp

<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/>

地域での学びや活動を応援します

開館時間

月～土：9時～20時半

日・祝：9時～18時

(休館：第4日曜)

です。お待ちしております。

