



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと 通信

いつも元気なシニアパワー!



バルーンエルダリーのプロフィール

メンバー:20名中男性は(7月末現在)80代7名、
70代4名、60代7名、女性2名

練習日:毎週水曜日 10時~12時
月1回 日曜日に親善試合
年1回 秋頃に日野原杯

練習場所:小菅ヶ谷スポーツ広場
(栄第一水再生センター横)

入会条件:男性68才以上、女性40才以上
経験、巧拙を問わず

梅雨のため、数週間ぶりの練習となった7月6日、小菅ヶ谷スポーツ広場には、かつて草野球に夢中になっていた少年の頃のまま素敵に年を重ねた面々が、近隣、他区、東京方面から颯爽と集合し、準備運動から基本練習、さらには試合を想定した練習まで2時間たっぷり汗を流しました。80代の方がいるなんて、遠目ではとてもわからないほど、明るい掛け声の中、ナイスピッチ・ナイスバッティング・ナイスキャッチの連続でした。

日野原先生が命名

バルーンエルダリーとは、「青空を舞うアドバルーンのように、のびのびと活動する高齢者になろう」という意味を込めて、平成14年に聖路加国際病院理事長である、日野原重明先生が命名しました。毎年秋に行なわれる日野原杯は、60才以上の13チームと68才以上の8チームが集まり、75才以上が表彰されます。

今年99才になる日野原先生の前では、「自分たちはまだまだこれから。先生にはいつもパワーをもらっていますよ。」と語る皆さん。昨年は歴史的一勝を果たし、それを励みに今年もまた、新たな挑戦は続きます。



揃いのシャツの背中にも
日野原先生の言葉



監督兼選手の小泉さんは82才!
打つ・捕る・投げる…の大活躍!!



この日紅一点の斉藤さん
「メンバーからは確かな技術と
元気をもらっています」

~バルーンエルダリーより
「随時 会員募集中です。
お気軽に見学を!
お待ちしております」

問合せ:小俣さん
☎045-891-3089



～地域と人をつなぐ、

まちの先生 活動報告 スペシャル

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」では、地域からの依頼を受け地域と人をつなぐ、さまざまなコーディネートを行っています。

ボランティアで自分の知識や技術を地域に提供する「まちの先生」の登録は、新規の方々が増え、7月5日現在 112件となりました。

「ぷらっと栄」では、できるだけ多くの「まちの先生」に地域へと出向いていただけるよう、取り組みを進めています。

～6・7月の依頼～

すまいるサポート研究会より
(コープ野村湘南本郷台自治会)



世代間交流を目的にサロンを立ち上げるので相談にのってください！

イトーヨーカ堂 桂台店より



地域との関わりに力を入れたいので2階のイベントコーナーを提供します。平日に「まちの先生」の講座を行いませんか？

飯島幼稚園PTAより



母親対象に体験講座を行いたいのですが…。

鍛冶ヶ谷ふれあいサロン&
なでしこサロンより



いたち川沿いを歩きながら歴史探索をしたいのですが講師の先生はいますか？

訪問の家 朋より



施設の利用者たちとバームクーヘン作りで交流をしてほしい！

飯島町老人会 百合の会より



サロンの出演者を探しています。



上郷地区センターより

ウクレレの連続講座を開催したいので、講師を紹介してください。

湘南ハイツ子供プロジェクト
より



公田小学校の学区内で歴史探索をしたいと思っています。案内をしてくれる方はいますか。

ぷらっと栄のコーディネート～



左ページで紹介した依頼の中からコーディネート報告！

★すまいるサポート研究会 (コープ野村湘南本郷台自治会) ～七夕の笹を使ったフラワーアレンジメント～



サロンオープン初日（6月23日）。
フラワーアレンジメント初心者の男性を含め15名程が参加。外では子どもたちが七夕の笹飾り作りに集まり、盛況でした。（ぷらっと栄・岡部談）



まちの先生
坂口美和子さん

サロン
情報

開催日時 : 毎月第4水曜日 午後3時～
コープ野村湘南本郷台内の集会所にて

今後の予定 : 7月28日 夏のお菓子作り
8月25日 五感アート
(いずれも「まちの先生」の講座です)

問合せ : 事務局・田中 ☎045-893-6150

★鍛冶ヶ谷ふれあいサロン& なでしこサロン合同企画

～いたち川歴史探索～ 区役所裏大いたち橋、小いたち橋～證菩提寺～鍛冶ヶ谷



地域の事をよく知っている先生の案内で今昔の様子を交えて、詳しい資料や写真なども見せていただき、有意義な時間を過ごしました。この地には力石もあって昔の方の姿が偲ばれました。15名が参加。（サロン・村田さん談）



まちの先生
柳下武さん

最新情報！ 地域に出たい「まちの先生」は まだまだいます !!

- ★ 「子育てママのコミュニケーション体験（仮称）」 ～ケアプラザと一緒に企画～
まちの先生とぷらっと栄の相談員が協力して、次世代、次々世代を育てるママにコミュニケーション術を体験してもらう講座を企画。
子どもの声が聞こえていますか？ 人間関係の基礎の「話すこと」「聞くこと」を体験しましょう。乞うご期待を！
- ★ 「木版画で年賀状」 ～やる気いっぱい先生を紹介します～
パソコンで簡単に・・・いえいえ、手作りの楽しさ・暖かさを大切な人に伝えるのもいいものです。企画する団体や施設はありませんか？
木版画印刷体験のみでも OK!
10月から11月 本郷台駅付近 3回講座 定員5～10人 材料費300円～500円
- ★ 「身近なエネルギーの話」、「仏像彫刻」、「親子で簡単ふわふわ（フリースを使った）手作り工作」「手軽にできるアロマセラピー」などの企画はいかがですか？ 問合せは、ぷらっと栄までどうぞ。



佐藤良生さん（神奈川県並びに横浜市被爆者の会）



プロフィール

- ・ 昭和5年生まれ（今年80歳）。
- ・ 14歳（中学3年）の時に広島市で被爆。
- ・ 化学会社に就職し、退職後、十数年前から自作の絵やVTRを使って、被爆体験の「語り部」として活動している。
- ・ 栄区庄戸在住。

これまでの主な活動

- ・ 栄区周辺の小中学校を中心に「語り部」をする。
- ・ 2001年 横浜と姉妹都市のバンクーバーで高校生に語る。
- ・ 2005年 アメリカとベルギーで活動。ニューヨーク市で行われた核不拡散条約（NPT）再検討会議に同行。
- ・ 2006年 アメリカ（ワシントンD.Cと周辺の州）で語る。
- ・ 2008年 イギリスで語る。
- ・ 2010年 核不拡散条約（NPT）再検討会議に同行。

佐藤さんの被爆

65年前の8月6日、広島市の上空に原爆が落とされた時、私は爆心地から1kmしか離れていない自宅にいました。家にいた私と母、弟、一番下の妹の4人が被爆し、潰れた家の下敷きになりました。

父は出張しており、他の妹2人は集団疎開をされていて原爆に遭わずにすみしました。爆心地から1km以内での生存者はきわめて稀です。しかし、髪の毛が抜けたり、高熱が出るのが放射能のせいだとわからないまま、母と妹が順に亡くなりました。さらに、被爆してから26年たって私自身が胃癌を発症し、39年経って弟が癌で亡くなりました。

「語り部」として伝えたいこと

今年5月1日から5日までの間に、ニューヨーク市近隣の学校や教会など6箇所で行った原爆の話をして、市民の反応を実感しました。

現在も世界中にはたくさんの原爆があります。長い年月にわたり被爆者を苦しめる核兵器はなくさなければなりません。広島・長崎の被爆者だけでなく、核実験が行われた米・ロ・仏などの国の人たちが被爆しています。核の平和利用についても、劣化ウランの問題など解決する問題がたくさんあります。若い人にわたしの思いを直接語りたと思っています。



自分の髪の毛が抜け始めた時の様子を表した佐藤さん自作の絵

お話を伺って

今年5月は毎日のように核不拡散条約再検討会議の様子がテレビや新聞で報道されていました。高齢になった日本人被爆者の訴えを熱心に聞く各国の会議参加者の姿が印象に残っています。語り部から直接、生の言葉でお話を伺うという貴重な体験は、若い世代や子どもたちの心に、きっと何か大切なものを残すことでしょう。



佐藤さんにお話をしてほしい団体・施設の方は、ぷらっと栄までご連絡ください。

☎045-894-9900

市民の情報ひろば ぴらっとGO!

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは★印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

本郷気功の会 会員募集!

中国政府公認の健身気功で、健康増進をはかりましょう。男女、30代～80代のグループで練功しています。初心者歓迎!

- ・日時：第2・4 金曜日
14:00～15:30
- ・場所：本郷小コミュニティハウス
- ・講師：劉超(日本養生気功普及会)他
- ・会費：2,500円/2ヶ月分

★七島 ☎ 045-895-5565



水墨画・墨彩画 会員募集!

毎日の生活の中、ちょっと筆を持って水墨画の世界に入ってみては如何ですか。墨の濃淡がとても楽しいです。

- ・日時：第1・3 水曜日
13:00～15:00
- ・場所：老人福祉センター「翠風荘」
- ・対象：60歳以上の男女
- ・会費：2,000円/月

★太田 ☎&FAX 045-831-6458



ぽぽんたやっちゃんと遊ぼう! 「おやこのひろば」 in 小菅ヶ谷地域ケアプラザ

ぽぽんたやっちゃんと一緒に、人形劇、手遊びなどで楽しい一日を過ごしましょう。

- ・日時：8月23日 月曜日
10:00～11:30
- ・場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ(多目的ホール)
- ・対象：子どもと保護者 20組(定員次第締切)
- ・参加費：1組 300円
- ・申込み：8月4日(水)から電話でOYAKO CLUB チューリップおやこのひろばへ ★☎ 045-892-1030



精神疾患の理解 参加者募集!

日頃から気になっているところの病について精神科医師からお話を聞きます。

- ・日時：9月9日 木曜日
15:30～17:30
- ・場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ
- ・講師：都甲 崇(精神科医)
- ・費用：無料
- ・定員：50名(先着順)

・申込み：電話かFAXで栄区生活支援センターへ
★☎ 045-896-0479 FAX 045-896-0478



古代史セミナー9月講座 受講生募集中!

「奈良時代の政治と東アジア交流」

710年平城京に遷都、奈良時代の発足、古代日本の律令国家の誕生。この時代の政治動向をたどり遣唐使をはじめ東アジアと日本の国際交流を、歴史学の先生方が最新の研究成果を踏まえてわかり易く伝えます。

- *日時と題名： 9月 7日(火)「奈良時代の日本と東アジアー遣唐使・アジアの広がり」
9月 27日(月)「長屋王と聖武朝」
10月 4日(月)「奈良時代の国際交流」
10月 22日(金)「奈良時代の日本と渤海」
11月 9日(火)「宇佐八幡信託事件の深層」
11月 30日(火)対談「今年度の古代史と考古学を振り返って」

- *時間：全6回とも13:30～15:30
- *場所：地球市民かながわプラザホール(JR本郷台駅下車 徒歩3分)
- *定員：250名(講座6回出席可能な方、応募者多数の場合抽選)
- *受講料：3,000円(6講座資料代含む)
- *申込方法：往復ハガキに(一人一通)住所、氏名(フリガナ)性別、電話番号記入の上、下記宛に郵送
- *申込先：〒247-0008 横浜市栄区本郷台5-7-25 村上 伸二
- *申込期間：8月2日(月)～8月20日(金)当日消印有効



★村上 ☎ 045-893-5711 ★高山 ☎ 045-891-3338

おしかけ隊を募集します！



さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の相談員とともに自主事業の企画・運営をするボランティアを募集します。
現在、栄区内の生涯学習グループ、文化団体、福祉団体、ボランティア団体のメンバー10名が活動しています。
あなたも仲間に加わりませんか？

活動紹介

さかえ区民活動フェア H22.2.27

＊地域の市民活動と生涯学習を紹介するイベント。グループ紹介&体験コーナーやパネル展示、講演会、軽食販売など盛りだくさんで開催しました。



交流会

活動団体のための パワーアップセミナー H21.12.5

＊「学びから地域活動へ」をテーマの講演会を行い、活動を発展させるためのヒントを得ました。



人材発掘

まちの先生紹介Day H21.7.24～25

＊特技や知識、経験を活かしてボランティア活動する「まちの先生」が自己PRをしました。



人材発掘

さかえ・わいわい塾 H21.10.3～11.14

＊「自分のまちを知り、栄区未来予想図をわいわい話そう！」と、4回講座を開催しました。



「おしかけ隊」の思いは・・・

ぷらっと栄にたくさん “お” しかけて来て欲しい！
そして職員と共に様々な “し” かけを創っていきいたい！
地域とぷらっと栄の “か” け橋になりたい！
異なった分野の活動 “け” い験を活かしたい！
豊かな栄区をつくる応援 “隊” でありたい！

<応募要件> 次の(1)～(5)すべてにあてはまる方

- (1) ぷらっと栄の登録団体(※注釈)に所属している方
- (2) 毎月第2金曜日の定例会議に出席し、事業の企画・運営に携われる方
- (3) 20歳以上で栄区が大好き!という方
- (4) 生涯学習グループ活動、地域活動、ボランティア活動等に対して意欲と関心のある方
- (5) 栄区内または近隣の区にお住まいの方

※注釈 ; ①センター利用登録団体 ②情報登録団体 ③まちの先生

<募集人数> 若干名

<応募方法>

ぷらっと栄、区役所 45 番窓口、地区センターおよびコミュニティハウス等に置いてある“おしかけ隊”募集要項の「申込書」に必要事項と応募動機をご記入のうえ、ぷらっと栄窓口、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

申込書は「ぷらっと栄」ホームページからもダウンロードできます。

ぷらっと栄

検索



◎申込先 住 所 : 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5
さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」“おしかけ隊”担当あて
F A X : 045-894-9903
Eメール : [sa - katudou@city.yokohama.jp](mailto:sa-katudou@city.yokohama.jp)

申込期限 平成22年9月25日(土)午後5時まで

<選考方法>

お申し込み後、面談により決定いたします。

※ 面談の日時、場所は後日ご連絡いたします。

※ 結果は、申込みいただいた方全員にご連絡いたします。

<問合せ先>

横浜市栄区地域振興課 生涯学習支援係 (栄区役所本館4階45番窓口)

担当 : 渡部、田中

電話 : 045-894-8395 (直通)

Eメール : [sa - katudou@city.yokohama.jp](mailto:sa-katudou@city.yokohama.jp)

見つけたあ！ Good場



まだまだ知られていない穴場！ 作品展示発表や打合せ、作業、講座などに使えるスペース（場）を紹介していくコーナーです。

詳細については、直接お問合せください。

リエゾン笠間 ＜地域交流棟＞



取材メモ：大船駅から約10分。バス通りから少し入ると静かな住宅地の中に障害者支援施設「リエゾン笠間」が見えました。

『リエゾン』は「架け橋」という意味で、入所している方と社会の架け橋となることを目指しているそうです。とても明るい印象の建物で、中庭に入ると、芝生や花壇がとてもきれいに手入れされていて、私たちに“ようこそ！”と言っているようでした。その奥にある地域交流棟は地域活動に開放されています。すでに区役所開催の「地域育児教室」などで利用している方も多いと思いますが、是非仲間で登録のうえ、地域活動などにご利用ください。

★お問い合わせ・・・リエゾン笠間管理棟事務所まで
電話 898-3533



貸出時間	9:00～17:00
貸出曜日	月曜日～土曜日
料金	1時間・100円 1日・500円
設備等	2階(エレベーター有)、フローリング床、ホワイトボード、机、椅子、ポット、茶器、給湯室他



◆“はい！ぶらっと栄です”◆

Q：地域の行事でプロジェクターとスクリーンを使いたい。貸してもらえますか？料金はいくらですか？

A：はい！無料で利用できますが、機材貸出には個人登録が必要です。まず一度本人確認のできるものをご持参のうえ登録に来てください。郵送で登録証が届いてから予約できます。

Q：「俳句の会」ですが、なかなか会場が取れないで困っています。活動センターを予約したいのですが？

A：はい！それは大変ですね。たくさんの方から同様のお問合せがありますが、ここでは活動自体のご利用はできません。区民利用施設等をご利用ください。打合せや会議のご利用をお願いします。会場確保のための作戦会議ならご利用になれますね。ぶらっと栄では、活動を元気にするお手伝いをします。

ぶらっと通信 情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です。活動のコラボや交流の情報、会のPR、他の団体への呼びかけなど掲載をご希望の方は、掲載希望の1か月前の5日必着でお願いします。

◆次回10月号のめ切は
9月5日(日)です

多数希望の場合、紙面の都合によりご希望に添えないこともありますのでご了承ください

さかえ区民活動センター情報紙 ぶらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903
e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp
<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/>

あなたの学びや活動を応援します！

開館時間
月～土：9時～20時半
日・祝：9時～18時
(休館：第4日曜)です
HPもみてね！

