



マスコットキャラクター
くーみん

ぷらっと
通信

2010年10月発行号 vol.15

栄区連会承認第68号

秋はさかえでアート（芸術）しましょ！
さかえdeつながるアート～工房・野楽（のら）～

右から工房・野楽の
表具さんと栗原さん



「さかえ de つながるアート」は、緑と歴史と文化にあふれた栄のまちをアートでつなげることを目的として、2年前に誕生しました。その中で、工房・野楽（のら）は自然の恵みをいかした草木染をする活動を通して、おとなも子どもも楽しめるアート体験を催しています。

自然が相手 … だからこそ 楽しさと発見が

玉葱、びわ、藍、栗、茜…工房・野楽が染色に使う材料は、どれも地域で育てた自然の恵み。年月をかけて育て成長の仕方や実りの時期はまちまち。その年の自然環境によっても左右されるため、染色イベントの企画を早々とは立てられないのが現状です。しかし、とことん自然と向き合うという基本姿勢のもと、太陽の恵みをいっぱい受けて成長したびわの葉のごわごわした手触り、その深緑色から優しいびわ色への変化や玉ねぎの皮の色から黄色やオレンジや深緑色への変化などを味わい、楽しみながらストールやTシャツを染めていく作業には、その時にその場所でその人が実際にやってみないと体感することのできない新鮮な驚きや発見にあふれています。



8月のイベントで
濃さや色合いを確認しながら…

つながることがアート

若い葉も、老いて土の上に落ちた葉も、穴のあいた葉も、それぞれに味わい深い色を出し、それぞれの色のハーモニーを織り成していく…草木染の魅力を語る言葉がいつしか工房・野楽の二人を取り巻く人々とのつながりに通じて聞こえてきます。地元、瀬上沢のセイタカアワダチソウを材料に使うことや子どもたちと交流をする予定もあり、何気ないきっかけから出会いやつながりが広がって、工房・野楽の活動を深めています。考えるより体験してみましょ。アートは思うよりずっと身近なものかもしれません。

草木染め体験

日時:10月31日(日) 13:00～16:00
会場:小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2F 調理室・多目的ホール
(栄区小菅ヶ谷 3-32-12)
募集:先着 30名
(小学生以上・小2以下は保護者同伴、親子参加歓迎)
参加費:シルクストール 1,000円、半袖Tシャツ 800円
(地域通貨イタッチ使用可)
持ち物:エプロン、古いタオル2枚
(タオルドライ用・洗濯してあるもの)
申込み:045-893-8886 工房・野楽(のら)

アート de つながるショップ・ショップ・ショップ

栄区天神橋バス停を中心にした鎌倉街道の商店街でアートイベントを開催！ 身近な商店街がギャラリーに変身。
アートツアーの道案内としてのフラッグを工房・野楽が制作します。乞うご期待！
日時:11月20日(土)～11月26日(金)
場所:本郷商栄会を中心とした店舗
ホームページ: <http://www.sakae-art.jp/>
問合せ:事務局 大谷 E-mail:info@sakae-art.jp

*オープニングイベント

11月21日(日) JA横浜本郷支店駐車場 12時～14時

ぷらっとレポート ～いろいろな秋を楽しもう！ ぷらっと栄は



さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」には、打合せや研修をする利用登録団体が 233、情報を登録している団体が 200 あります。(9 月 1 日現在)

その内容はさまざまです。音楽、美術、歴史、俳句、語学、手仕事、球技、体操、ダンス、ウォーキング、子育て、料理・・・と書ききれません。今回はその中から 2 団体を紹介します。

女声合唱団しおん

1982 年に「本郷女声合唱団」としてスタートし、2005 年に新たに「女声合唱団しおん」と名前をかえました。常任指揮者の榊原哲さん、ピアニストの山田美帆さん、栗原明子さん、ヴォイストレーナーの奥山恵美子さんとともに 29 人の女性が活動しています。2 年毎に演奏会を開くことを目標にしている、今年 7 月には横浜みなとみらい小ホールで 5 周年記念の第 2 回演奏会を実施し、作曲家の新実徳英氏に委嘱したオリジナル曲「七つのあそびうた」も披露しました。



演奏会のあと、「感動しました。」「わたしもキラキラ輝くような生き方がしたい。」といった感想がたくさん届きました。お互いを思いやる気持ちから生まれるハーモニーが“内なる輝き”をかもし出しているのかもしれない。これからも歌う仲間がいる限り、活動を続けて行きます。

写真は 7 月の第 2 回演奏会の様子。みなさん紫苑(しおん)色の洋服で歌いました。右の写真は紫苑(しおん)の花。



～活動の紹介～

- ★国際シニア合唱祭「ゴールデンウエーブ in 横浜」に参加し、2009 年に“かながわ健康財団賞”、2010 年に“さわやか賞”(横浜市長賞)に輝きました。
- ★日頃の練習は毎週木曜日に栄公会堂のリハーサル室、本郷地区センター、本郷小コミュニティハウスなどで行っています。
- ★9 月に本郷地区センターで実施されたヴォイストレーナーの奥山恵美子さんによる「ヴォイストレーニングとコーラス体験」には、50 人以上が集まりました。その中の何人かは 10 月 16 日の栄区民芸術祭の演奏会にも加わり、ステージ体験することになりました。



～メンバーのみなさんから～

まずは、演奏会に来てわたしたちの音色を聴いてみてください！どんなグループかわかっていただけだと思います。そして、あなたも扉をたたいて、一步ふみだしてみませんか？

あなたの「はじめたい」を応援します！



栄区綱引連盟

学校の運動会、体育祭などで“綱引き”をやったことがあるという方は多いと思います。綱引きは大変だ！という思い出のある方、綱引きなら任せてくれ！という方、いろいろですね。

『綱でつなごう区民の輪』をモットーに、綱引きを通じて市民の交流をはかる団体が「栄区綱引連盟」です。栄区体育協会にある20の専門部の中のひとつで、もう20年以上の歴史があります。

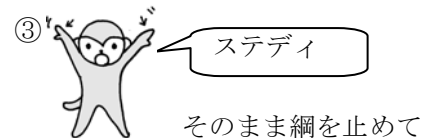
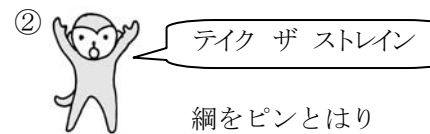
試合方法はトーナメントとリーグ戦があります。1チーム12人まで登録でき、8人で綱を引きます。審判の合図で綱を引き、4メートル引っ張った方が勝ちです。勝敗のポイントはチカラ？ワザ？チームワーク？一致団結して勝利したときの喜びは格別です。



昨年の栄区民綱引大会の様子



審判の合図



～活動の紹介～

今年も栄区内の商店などの協賛を得て、11月21日に「栄区民綱引大会」が行われます。小学生、中学生、一般、選抜のそれぞれに男女の部があり、10月28日まで参加チームを募集しています。（総体重制限がそれぞれにあります。）上位チームは横浜市民綱引大会に出場できます。月2回栄スポーツセンターの綱引教室でフォローもしているので、友人や職場の仲間と参加してみませんか？みんなで楽しい汗を流しましょう！

栄区には生涯学習、スポーツ、文化、福祉、ボランティアなどいろいろな活動グループがあります。身の回りの自然環境を守る活動や地域史を知る活動などもあります。

この秋、何かを始めたい方はぜひ、さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」にお出かけください。活動グループを紹介した冊子などから、相談員と一緒に考えます。みなさまのお越しをお待ちしています。



まちの先生 活動報告

「まちの先生」

仕事や趣味で培ってきた知識や経験・特技などを活かして、地域のさまざまな活動を支援するために登録をしている方々です。

「ぶらっと栄」では地域からの依頼を受けて「まちの先生」のコーディネートを行っています。

上郷地区センターでウクレレ教室を開きました ～中谷まさ子さん～



上郷地区センターから、ウクレレ教室を実施したいという依頼を受け、中谷まさ子さんを紹介。

「初心者のウクレレ教室～美しい音色・やすらぎでハワイ気分を！」という講座を実施。
(7月9日～30日 全4回)

講師の中谷まさ子さんと「アロハウクレレ」を弾きながら歌う参加者の皆さん



参加者は22名、男女はほぼ半々でした。「Happy birthday to you!」と「アロハウクレレ」の2曲に挑戦し、最終日には初心者の皆さんがウクレレを弾きながら歌えるようになっていました。その姿は真剣で楽しそう！ウクレレを持っている方が多いことにびっくりです。なかには5月の母の日に娘さんからプレゼントされたばかりという方もいました。皆さんの笑顔が素敵でした。

自治会の秋祭りでパントマイムを披露しました ～郷マイムプランニング～



あららら、見事にあやつられて…

ローレルスクエア港南台自治会から秋祭りの出演者のコーディネート依頼を受け、郷マイムプランニングを紹介。

暑い一日でしたが、自治会内の公園で楽しいパフォーマンス！
(9月11日 11:00～11:45)

あやつり人形、ガラス磨き、パントマイムクイズ(昔ばなしの桃太郎や季節の食物)を行いました。クイズでは、風船パフォーマンスで子どもたちにプレゼントもあり、皆、手をあげて元気に答えていました。とっても楽しいひとときでした。



今度のクイズは、わかるかな？

まちの先生紹介！ ぷらっとレポート

季節を彩るオリジナル作品制作 つく～る♪

作る事を
楽しもう！

つく～る♪:

代表の佐々木さんが、上郷地区の子ども会の委員を努める中で、村田さんと出会い、二人で活動を始めました。

地区センターやケアプラザなどで、季節の行事に合わせて子どもも大人も親子でも楽しめる、簡単でアイデア豊富な作品づくりの講座を催しています。



佐々木さん(代表)と村田さん

低予算でできるオンリーワンの作品づくり

今まで、ケアプラザや地区センター、子ども会などで、子どもたちや親子向けに、フリース生地を使ったクリスマスリースやツリー・雪だるま・ひな人形・ハロウィンのタペストリー（壁掛け）、ペットボトルのキャップを布でくるんで作るクリスマスツリー、貝を使った夏のリース・ペン立て、クッキー作りなどを行い、また大人向けには、タイルデコパージュなどの制作を行ってきました。

企画に合わせて、材料選びや作り方のアイデアをいろいろと考えるのが大好きです。安価でも工夫次第でずっと心に残る作品づくりが楽しめますよ！



9月に行われた上郷地区センターでの「夏のペン立て作り」講座の様子

楽しんで作ることをライフワークに

20人位で小物作りの講座を行うと、同じ材料を使っているにもかかわらず、それぞれに個性豊かな作品が仕上がります。大勢で行うことの良さは、自分の満足だけでなく、他の人の作品を見ることが多くの発見につながるということです。自分にはないアイデアを見つけたり、新しいコミュニケーションが生まれたり…。忙しい毎日を送っているお父さんやお母さん方も、機会があれば、お子さんが作品を作りあげる過程を見て一緒に楽しむ時間を持ってほしいと思います。

なんといっても作品が完成して、「楽しかった～！」という声を聞くのが一番の喜びです。

区内でまだ訪れたことのない場所でも車で移動しますので、気軽に呼んでくださいね。

冬から春の季節の行事に合わせて、簡単でオリジナリティあふれた作品づくりを楽しみませんか？
「つく～る♪」の活動に興味があり、二人を招いてみたい施設や団体・グループの方は、「ぷらっと栄」までご連絡ください。 ☎ 045-894-9900

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは☆印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

2010 区民芸術祭 囲碁まつり

秋の囲碁まつりは囲碁愛好者の楽しい集いです。
プロ棋士の指導やクイズもあります。

日 時：11月3日(水・祝) 9:30開会式 9:10(受付)

集合場所：栄公会堂 2階 1号・2号会議室

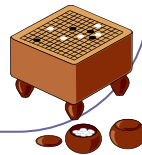
実行場所：A～Dクラスは栄公会堂にて
(9:30～16:00)
E・初級クラスは本郷地区センターに移動
(9:45～15:00)

参加費：
一般 2,000円 会員 1,500円 子ども 500円 (弁当付)
初級クラス(19級以下)は、参加料無料 (弁当なし)

締め切り：10月23日(土)

申し込み先 ☆植田 電 & Fax 045-892-6166

主催：栄区文化協会 共催：栄区役所
主管：栄区囲碁連盟 協力：栄区囲碁普及会



パソボラ横浜 パソコン村文化祭

ボランティアグループ「パソボラ横浜」の
年に一度の文化祭です。会員が腕を振るい、
秀作を多数展示します。会場でのパソコン談
義も歓迎です。ぜひ、お越しください。

日 時：10月30日(土) 31日(日)
10:00～17:00 (31日16:00まで)
* 入場無料、喫茶室無料開放します

場 所：中野地域ケアプラザ(中野町 400-2)

内 容：パソコン作品秀作展・スライドショー・
フラッシュアニメ(動画)ショー・
天体ショー・パソコン音楽・
パソコンなんでも相談会



☆パソボラ横浜 電 045-896-1113
(不在時留守番電話対応)

ぶらっと栄・活動相談コーナー 登場!
10月30日(土) 10:00～15:00

キャンドルナイト in さかえ 2010・秋★開催

『でんきを消してスローな夜を』

キャンドルの暖かい明かりで様々なアートを演出
します。みんなの願いを集めて大きな力に、小さな光
もたくさん集まると絶景です。ぜひ、みなさん本郷台
駅前にお立ち寄りください。また、当日のお手伝い、
仲間をもっともっと募集しています。

日 時：11月20日(土) 雨天の場合21日(日)
プレイベント 15:00～17:00
キャンドルナイト 17:00～19:00

場 所：本郷台駅前広場

内 容：プレイベント：まき絵とろう作り他
キャンドルナイト：ミニコンサート、
手作りキャンドル展示他

☆さかえスロー・キャンドルプロジェクト

電 小山 090-4177-1785
電 太田 045-893-4974



小菅ヶ谷地区交通安全母の会 講演会

「自転車のマナーアップきょうしつ」を開
催します。日頃、自転車に乗る人に、県くら
し安全指導員より交通安全講話を映像などで
詳しく説明します。

日 時：11月22日(月) * 入場無料
10:00～11:30 9:30(受付)

場 所：栄区社会福祉協議会(多目的研修室)

定 員：50人

☆磯辺 電 045-894-5223



「ぶらっと栄」からのお知らせ

エコキャップ回収終了しました

皆様の暖かいご協力に感謝します。
ありがとうございました。

平成22年度アクティブ栄講演会
壁なんて破れる！ 翔んだ！ 跳ねた！ あくなき挑戦

栄区育ちのアスリート 大日方 邦子の人生



講師：^{おびなた くにこ}大日方 邦子さん（冬季パラリンピック 金メダリスト）

横浜市立小菅ヶ谷小学校・横浜市立小山台中学校・神奈川県立柏陽高等学校卒業、
中央大学法学部卒業。冬季パラリンピック長野大会（1998年）で金メダル、
バンクーバー大会（2010年）で銅メダル獲得。

日時：平成22年**11月10日**（水）開場12時30分、講演13時30分～15時30分

開場：栄公会堂（JR根岸線本郷台駅から徒歩7分、バス停栄警察署下車徒歩2分）

定員：600名（定員次第締切り）

入場料：無料 ☆保育（2歳～未就学児まで、先着10名）ご希望の方はハガキに明記してください

申込方法：ハガキ（1枚で2名まで）に住所・氏名（フリガナ、二人の場合は両名とも）・電話番号
を書いて、下記宛先へお送りください。

〒247-0005 栄区桂町303-19 栄区役所生涯学習支援係（大日方講演会担当）

★ 定員を超えた場合のみ連絡いたします

締め切り：10月29日（金）

問合せ先：村上（045）893-5711、佐々木（045）893-8179

主催：さかえ自主学习連絡会（アクティブ栄） 共催：区民プロデューズ連絡会 横浜市栄区

チャレンジベンチャー さかえっ子

子どもたちが企画した和菓子とパンを栄区民まつりで販売します！
小・中学生が和菓子屋とパン屋の『会社』をつくり、「和菓子の里 上郷」と
「かじぱん」の協力のもと、和菓子とパンを企画・商品化しました。
栄区民まつり（11月6日雨天時11月7日）で子どもたちが販売します！
ぜひ、買いに来てください！！

問合せ先：栄区役所地域振興課 電話（894）8396 FAX（895）6990



店名：子供の和菓子店
〈タッチー大福〉 ¥150
タッチーの焼き印と中に栗が入って
秋のおいしさが楽しめます！



店名：さかえっ子ニコニコベーカリー店
〈貝だくさんピザパン〉 ¥150
からあげも入っていろいろな味が楽し
めます！

見つけたぁ！Good場



まだまだ知られていない穴場！ 作品展示発表や打合せ、作業、講座などに使えるスペース（場）を紹介していくコーナーです。
詳細については、直接お問合せください。

友遊ひろば・積み木



■栄区本郷台 2-7-2-102
本郷台中央公園前セブンイレブンの上
■月一金 10:00～15:00



創作刺繍展示



取材メモ：本郷台駅から北本郷台方面に坂を登って約5分。靴屋、進学塾を通過するとセブンイレブンが見えてきます。その裏手に回ると階段の上り口に青い看板の『友遊ひろば・積み木』を見つけました。

玄関を入り「ただいま！」と言いたくなるような“ほっと”する雰囲気的空間でした。訪問した日は、村上美也子さんの創作刺繍の大きな額が壁に飾られ、2つの部屋では つるし雛のグループが楽しそうにおしゃべりしながら、手を動かしていました。

・パソコン、ヨガ、囲碁、麻雀、編み物他趣味のつどいが色々揃っています。また、子育てママの料理教室など楽しいメニューが多数あります。

・ギャラリーは壁面の展示です。

一度立ち寄られてはいかがでしょうか？

■趣味のつどい事前申込・ギャラリー展示問合せ

積み木事務所 894-9963 (FAX共用)



◆“はい！ぶらっと栄です”◆

Q：活動センターにあるパソコンは誰でも利用できますか？

A：はい！但し、様々な情報検索のみの利用です。プリンターの利用はできませんので自分でメモを取ってくださいね。自分のデータを持ち込んで見たり、入力したりすることはできません。利用の際は利用票の記入をお願いします。

Q：印刷機を使いたいのですが、団体登録していなくても利用できますか？

A：はい！登録をしていると希望の時間を予約する事ができます。未登録でも空いていれば、区民活動に関係した物の印刷はご利用できますよ。相談してください。
(紙は持込・小銭をご用意くださいね！)

★「ぶらっと栄」はみなさんの声を形にしたいと思っています気軽に相談員に声をかけて下さい。



ぶらっと通信 情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です活動のコラボや交流の情報、会のPR、他の団体への呼びかけなど掲載をご希望の方は、掲載希望の1か月前の5日必着でお願いします。

◆次回12月号のめ切は
11月5日(金)です

多数希望の場合、紙面の都合によりご希望に添えないこともありますのでご了承ください



さかえ区民活動センター情報紙 ぶらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903
e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp
http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/

あなたの学びや活動を応援します！

開館時間
月～土：9時～20時半
日・祝：9時～18時
(休館：第4日曜)です
HPもみてね！

