



ぷらっと
通信

2010年12月発行号 vol.16

栄区連会承認第111号

今度のテーマは元気が一番！
たんぽぽの新春 童謡を歌う会



こんなに長く続くとは思いませんでした



たんぽぽ代表
大森さん

毎年1回の開催を続けて19年

ボランティアグループ「たんぽぽ」は、日常の活動の中で知り合った、さまざまな障がいのある人や高齢者そして地域の方々に、少しでも相互理解へのきっかけを作り、優しさや思いやりのあるまちづくりに繋げようと平成5年、第1回の「童謡を歌う会」を開催しました。



地域で出会った仲間たちに支えられて

たんぽぽの代表である大森さんは、「会場に集まった全員が一緒に歌うこと、当事者団体や福祉施設の方がステージでパフォーマンスをしてくださること、たんぽぽのデイサービス『ピエロの日』が毎回出演すること、歌のリードや手話、ピアノ伴奏、音声・照明など技術の有志協力があること、会員や仲間のボランティアグループのスタッフ協力者が大勢いること、すべての思いを共感しあえていることを、いつも実感できて感謝の気持ちで一杯です。」と、このイベントへの思いを語ります。



目標とする20回開催まで、あと2回

「童謡を歌う会」は、今回で19回目を迎えますが、主催するたんぽぽ会員の高齢化のため、20回を最後に閉幕することになりました。「あと2回、精一杯心をこめて開催します！」と意気込む大森さんです。

地域に生きる人々の触れ合いの場となっている この様なイベントを、受け継いで続けていく方策はないものでしょうか。地域に根ざして活動するグループの思いを、決して絶やしたくはありません。

ボランティアグループたんぽぽ プロフィール

発 足:平成元年2月に、旧栄保健所と栄区社会福祉協議会
主催「看護教室」修了者22名でスタート
理 念:●地域の中で助け合い支え合い安心して暮らし続ける
ことができる為に必要な活動を行う
●すべての会員は対等であり、それぞれの事情に合
わせてできる事を自主的に行う
●人と人とのつながりを大切にし互いの個性を認め合
い尊重する
会 員:平成22年12月現在221名。30代から90代まで幅広
い年齢層が多数入会しており活動に参加している
入 会:入会申込書に記入のこと
会 費:年1,000円
連絡先:ぷらっと栄 ☎045-894-9900

第19回 たんぽぽの新春童謡を歌う会
「元気が一番！」

日 時:平成23年1月26日(水)
13:30~15:45

場 所:栄公会堂ホール 入場無料

出 演:レインボー(手話ダンス)

さかえ福祉活動ホーム

さかえダンディース(男声コーラス)

なかまの家(茅ヶ崎の作業所)

ピエロの日(たんぽぽのデイサービス)

協 力:矢野めぐみ(歌) 伊藤正昭(歌)

津谷祥子(ピアノ)



ぷらっとトピックス おしかけ隊の新メンバー決定!!

「おしかけ隊」は区民のボランティア応援隊として、「ぷらっと栄」の自主イベントや講座の企画・運営を相談員と共に行っています。新規メンバー公募の結果、新しい仲間が増えました。改めて「おしかけ隊」を紹介します。



「おしかけ隊」の会議は、毎月1回第2金曜日の午前に行われています。熱い思いを持って、さまざまなジャンルの区民活動に取り組むメンバー10人が、新しい仲間を迎えました。(10月8日)



活動団体の「交流会」や「さかえ区民活動フェア(次頁参照)」について、活発な意見交換が行われました。(11月12日)

☆公募には3人の応募がありました

H23年1月から新加入します!
名越 恵子さん

お菓子作りサークル(スウィートディンブラ) 主宰。「まちの先生」登録

より魅力ある活動になるようにおしかけていきたいと思っています。



H22年10月から新加入しました!
伊藤 佳子さん

栄ソリスティ(栄区音楽協会所属) 会員
本郷台自治会ピアノサークル主宰

バスの中は老人ばかり。緑も情も文化もあるのに、不安が先立つこの頃。人の輪を広め、元気になれる手伝いを。



サポートメンバーとして協力します!
柿沼 陽子さん

本郷特別支援学校勤務
B. B. BOX (障がいのある子とその親たちの表現活動の会)メンバー

「あったらいいな」「聞けたらいいな」がある頼りになるセンターで私にも出来ることを出来るときにやれたらいいなあ!



「おしかけ隊」は、それぞれの活動の場で「ぷらっと栄」のPRをしたり、「ぷらっと栄」が地域の方々から求められる活動拠点となるためのニーズを探りながら、相談員と共に「ぷらっと栄」を盛り立てていきます。平成23年も「おしかけ隊」の活動にご期待ください。

さかえ区民活動フェア 2月26日（土） 10:30～16:30 栄公会堂にて開催決定！

テーマは
きて・みて・はじめて、
つながろう！



Q：「さかえ区民活動フェア」とは？

A：区内の生涯学習や市民活動を紹介するイベントです。

私たちのまちには、どんな活動があるの？ どんな人たちが携わっているの？
ボランティアをしたいけれど、どこに尋ねたらいいの？ そんな思いにお答えします。
いろいろなジャンルの活動体験もありますよ。気軽にお越しください。

Q：どんなプログラムがあるの？

A：講堂では、午前に活動団体の発表（音楽演奏・ダンス・コーラスなど）、午後からは活動の映像紹介と講演会。1階ホワイエでは、まちの先生や「ぷらっと栄」の登録団体の活動体験コーナー、2階では活動団体のパネル展や成果発表、軽食販売がありますよ。
内容については、ぷらっと通信の次号（平成23年2月発行）で詳しくお知らせします。
2月26日は栄公会堂へ！お待ちしております。

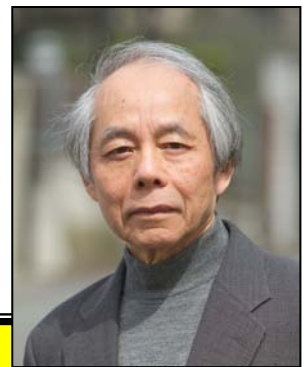
Q：講演会の講演者は？

A：脚本家の山田太一さんです。（頁下のプロフィール参照）

「誰もが生きる物語」と題して、自分自身が生きていく物語を考える
ことによって元気に生きていくためのお話を伺います。

講演会のみ、事前申し込みが必要です。

詳しくは、広報よこはま栄区版 平成23年1月号をご覧ください！



さかえ区民活動フェア 講堂 午後のプログラム（13:30～15:30）

講演会「誰もが生きる物語」 講演者：山田太一

*講演会の前に 区民活動に関する映像紹介があります。

山田太一プロフィール

昭和9年東京生まれ。早稲田大学卒業後、松竹映画会社 大船撮影所に就職。20代を助監督として過ごす。30歳で退社以降、テレビドラマの脚本を中心に小説・戯曲・映画シナリオ、エッセイを書いて現在に至る。作品は、「岸辺のアルバム」「男たちの旅路」「ふぞろいの林檎たち」、近作に「ありふれた奇跡」「遠まわりの雨」など多数。

芸術選奨、放送文化賞、山本周五郎賞、毎日芸術賞、向田邦子賞などを受けている。

まちの先生 活動報告

「まちの先生」

仕事や趣味で培ってきた知識や経験・特技などを活かして、地域のさまざまな活動を支援するために登録をしている方々です。

「ぷらっと栄」では地域からの依頼を受けて「まちの先生」のコーディネートを行っています。

今回は「ぷらっと栄」がコーディネートした2人の「まちの先生」を訪ねました。(上郷地区センターにて)

カルヤニ (KALYANI) さん 「やりなおし英語」



プロフィール 横浜生まれ、ジャズボーカリスト

1990年から2000年まで米ニューヨーク在住。帰国後はライブハウスなどでの音楽活動とともに、横浜市内で「英語で歌おう～あこがれのアメリカンポップス」などを実施。子供英語や高齢者を対象とした唱歌童謡グループの指導など、ジャズにとらわれず、幅広く活動している。

カルヤニという名前はヨガの先生からつけていただいたという。

「やりなおし英語」は学生時代に勉強した英語にもう一度ふれてみようとして上郷地区センターが企画した5回シリーズの講座です。

この日は最終回で寸劇の発表会。各グループとも最終リハーサルのため早くから来て練習していました。本番ではそれぞれ場面設定、台本作りをし、みんなで練習した成果を堂々と発表しました。その表情はとても楽しそうでした。最後は短い英語のリーディングをしました。“発音は本当に大切、正しい発音で音読を繰り返すことでリスニングの力も養われます”というアドバイスをいただき終了しました。



寸劇発表をする皆さん

◆カルヤニさんから◆

この講座では学習の動機付けをし、英語を楽しく使うことのできる場所作りをしようと考えました。アーティストである自分の強みを生かし、皆さんに寸劇作りにチャレンジしていただきました。一緒にプロジェクトを進めていくにつれ皆さんがどんどん仲良くなり、非常に自発的に勉強に取り組んでくださいました。最後の発表後、生徒さんの一人が“今までは何でも教えてもらおうと思っていたが、自分で学習するということを学んだ”と言ってくださり、この講座をやってよかったと思いました。

赤堀郁彦さん 「デッサンサークル」



プロフィール 横浜市栄区美術家協会会長 横浜芝山漆器研究会会長

東京芸術大学で漆芸を専攻。1968年に日展と日本現代工芸美術展に同時入選。その後日展の特選2回などの入賞を果たし、日展の評議員に就任。日本漆工協会常務理事も務める。横浜の地場産業であった芝山漆器を復活させ、その指導も行っている。今年6月にベルギーのブリュッセルで7人のグループ展を行い、来年4月には赤レンガ倉庫で栄区美術家協会25周年記念展も予定している。

メンバーは絵を描くのはまったく初めてという方、水彩画や色鉛筆画の経験はあるけれど基本のデッサンを学びたいから参加した、という方などさまざまです。この日は地区センター周辺で鉛筆デッサンで写生を行いました。その間、赤堀さんはひとりひとりを見てまわって、丁寧にアドバイスしていました。参加者からは「細かな指導をしていただけて嬉しい。」「大好きなデッサンができる自分の時間を大切にしています。」「絵と向き合うことを大切に思っています。」などの声が聞かれました。



デッサンする皆さんの様子

◆赤堀さんから◆

デッサンサークルの指導を通して、新しい方との出会いやつながりを持つことが楽しみです。これからもチャリティやボランティア活動をして社会貢献したいと思います。

上郷地区センターでのデッサンサークルは第2、第4水曜日9:30~11:30に行っています。まだ若干名の仲間を募集していますので、お問合せは幹事の中屋公男さん(045-892-0276)までお電話ください。

横浜芝山漆器研究会でも参加者を受け入れています。お問合せは私(赤堀郁彦さん、045-893-7572)までお願いします。

「まちの先生」登場!

なんとって・・・聴くこと!
～コミュニケーションの“ツボ”教えます～



*どうして・・・?

わかってもらえないんだろう・・・

聞いてもらえないんだろう・・・

話のきっかけが掴めないんだろう・・・

「私は人と話すのが苦手」と思っていますか?



楽しく『気付く』体験講座です。気軽に申込みをお待ちしています。
今回「まちの先生」と「ぷらっと栄」が一緒に企画。

興味のある方はどなたでも参加を、体験後はきっと心と体が軽くなるはず!

講師 : 関根和彦氏 (まちの先生登録・コミュニケーション・コーチング講師)

開催日時 : 平成23年1月20日(木) 10:00~12:00

開催場所 : さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」 研修室
(横浜銀行本郷台支店3階)

参加費 : 無料

定員 : 25人

申込み : 氏名・住所・電話番号をぷらっと栄窓口または、電話・FAXにて
申込みください。

※12月5日(日)より先着順にて申込み受付、定員になり次第締切

◆連絡先 : ぷらっと栄 ☎045-894-9900 FAX045-894-9903

会員募集やイベントのお知らせです。問合せは☆印まで。
電話番号は、間違えないようゆっくりご確認を。

段・級位認定囲碁大会 参加者募集!

日本棋院横浜栄支部主催の第7回 段・級位認定囲碁大会を開催します。当日はプロ棋士による指導碁・楽しい大盤解説イベントもあります。

日 時：12月23日(木・祝) 9:15~16:30

場 所：あーすぷらざ1階会議室

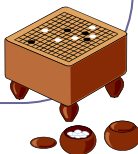
参加費：大人2,000円 子ども1,000円(弁当・お茶付)

2段・初段戦 全勝者は免状料半額負担で取得

級位戦 全勝者は自己負担30%で認定書(1,600円)取得
成績優秀者は、規定の約70%負担で取得

*取得する二段・初段・級位(8級まで)をお知らせください

申し込み先 ☆植田 ☎&Fax 045-892-6166



カンガルーヨーガ 会員募集!

カンガルーヨーガはママとベビー・キッズで、ふれあいながら行う二人ヨーガです。親子のふれあい遊び・産後のママの骨盤ケアがプログラム。唄を歌いながらポーズをしたり、木や月のポーズを二人でしながらゆったりとした時間を味わってください。

日 時：月2回・第1水曜日 ベビークラス【0~歩き始め】

第3水曜日 キッズクラス【1~2歳児】

10:15 入室 10:20~11:20 ヨーガ

11:20~11:40 質問・グループワーク

場 所：あーすぷらざ保育室

参加費：700円 / 回 年間維持費 半期分500円

持ち物：バランスボール、タオル、飲み物

申し込み：Poem76mn@yahoo.co.jp

(ママの名前・住所・連絡先・お子様の名前・
ふりがな・生年月日・性別送信のこと)

☆ コミュニティ・フィットネス協会

☎045-681-9025

080-5409-6940



さわやか会 会員募集!

明るく・楽しく・元気よくをモットーに講師の指導のもとに体を動かし、頭を使いながら社会生活の中で自分が転ばないための体操を行います。

男女不問、初心者歓迎です!

日 時：第1・3 金曜日
10:00から12:00

場 所：桂台地域ケアプラザ

会 費：6ヶ月3,000円(保険料含)

☆勝又 ☎045-894-1888



上郷ダンスクラブ 会員募集!

<入門コース>

初めて社交ダンスをする方。楽しみながら運動をしたい方。仲間作りをしたい方。初心者歓迎!年齢、男女、関係なくどなたでも参加できます。

日 時：毎週 火曜日
10:00~11:30

場 所：野七里地域ケアプラザ

会 費：2,500円 / 月

☆三谷 ☎080-5082-1243



平安響 新春 雅楽演奏会

私たち平安響は古典芸能「雅楽」を演奏する団体です。興味のある方はぜひ聴きにきてください。雅楽器の説明もあります。小さなお子様も大歓迎です。

日 時：1月8日(土) *入場無料
16:00~17:30 15:30(開場)
*車椅子・親子席はご連絡ください

場 所：栄区民文化センター(リリスホール)

定 員：300人(直接会場へ)

☆松井 ☎080-3158-7279



あなたが

区民プロデューサー!



あんな講座があったらいいなあ…こんな講座があったら参加するのに…
そう思ったことはありませんか?その“想い”、実現させましょう!
この講座で企画の立て方や心に響く PR 方法を身につけて、新しい自分を発見してみませんか?地域での活動は初めて、という方にもぴったりの講座です。ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

☆保育あり
2歳～
要事前申込

回	日時	テーマ
1	1月13日(木) 10:00~12:00	自分の“テーマ”を見つける ～みんなでワイワイ“掘り起こし”～
2	1月20日(木) 10:00~12:00	発見!自分の中に眠っていた“企画力” ～コミュニケーションから生まれる力～
3	1月27日(木) 10:00~12:00	発想力はグループパワー ～企画がどんどん“リ・デザイン”～
4	2月3日(木) 10:00~12:00	オトナのココロに響くタイトル ～心に届けるPR方法とは～
	講座終了後、チラシ作成作業あり (13:00～ 区役所本館4階2号会議室)	
5	2月10日(木) 10:00~12:00	人の心を惹きつける講座企画
6	2月17日(木) 10:00~12:00	誕生!地域のプロデューサー ～“わが街”から発信～

講師：お茶の水女子大学大学院
人間文化創成科学研究科
生涯学習実践研究会
会場：栄区役所新館4階会議室
(2回のみ本館3階会議室)
定員：40名 (受講料無料)
応募方法：往復ハガキ(1枚につき2名まで)
に①氏名(ふりがな)②住所・電話番号③『区
民プロデューサー講座希望』を書いて
〒247-0005 桂町303-19
栄区役所生涯学習支援係
「区民プロデューサー」担当へ
*eメールでも受け付けます。
件名に『区民プロデューサー講座希望』と
書いて sa-gakusyu@city.yokohama.jp
まで **12月24日(金)消印有効**
*応募者多数時抽選

問合せ：栄区役所地域振興課生涯学習支援係
区民プロデューサー担当 TEL894-8960

昨年度の受講生の感想



実際に講座を企画・運営を
した『さかえ the ワールド』講座で、バリ舞踊の講
師と一緒に

昨年度受講し、今年度講座の企画・運営を実践された雨宮さん・林さんにお話
を伺いました。

①この講座を受講してみていかがでしたか?

- ・チラシの作り方がとても参考になった。講座のタイトルの付け方とか、言
われてみて初めて気づくことばかりだった。
- ・講座企画を考えるのは、1人ではできないと思った。みんなでアイディア
を持ち寄るのが大事だと思った。

②実際に講座を企画、運営をしてみていかがでしたか?

- ・受講生とコミュニケーションが取れてよかった。講座終了後に『こんな講
座あったの?』とか『また次も楽しみにしている』と声をかけてもらうと
すごく励みになる。
- ・講座終了後に講師との懇談ができてよかった。来年は受講生にも講師との
懇談ができるようなプログラムを組めたらと思っている。

『実際に行動してみる大切さがわかった』そんな言葉もお聞きしました。

大人の学びを通して新たなつながり、仲間ができる…今回はあなたの参加を
待っています。

区民プロデュース事業とは…

地域社会と人とのつながりを大切にしながらの講座企画を中心とした生涯学習事業、それが『区民プロデュー
ス事業』。区民の皆さんがともに学び、ともに活動できる環境づくりの機会となっています。地域課題や現代
社会が抱える問題に対し、自ら学ぶきっかけとなり、仲間と出会い、学んだことを社会に活かしていく…企画
をするボランティアの運営委員、そして受講する皆さんが主役の事業です。

見つけたあ！ Good場



まだまだ知られていない穴場！ 作品展示発表や打合せ、作業、講座などに使えるスペース（場）を紹介していくコーナーです。
詳細については、直接お問合せください。



Re楽スペース 楽志倶 らしく



- 栄区笠間 5-35-11
TEL 045-892-6529
- 水曜日～土曜日
10時～15時
- 駐車場無し・禁煙

※大船駅または本郷台
駅徒歩 15分
ガリバー向かい

取材メモ：自宅の一部をサロンとして地域の皆さんに開放している空間です。「栄区みんなが主役のまちづくり協働推進事業」として、昨年オープンし、簡単な手芸や初心者向けのパソコンなどの学びを通して、地域の皆さんの繋がりや輪を広げ、自分らしく豊かな人生を・・・と、この空間を提供しています。
(参加費 1回 500円・材料費別途必要)

お友達と一緒に、また一人でも気楽に参加して「楽志倶」でゆったりお過ごしください。午後テラス越しに入る日差しはとて暖かく心地よいサロンです。おしゃべりをしながら、そこで飲むコーヒーも一層美味しく感じます。

また、街の作家さんの作品を展示し、委託販売もしています。自分の作品の輪を広げたい方はどうぞご相談ください。“誰でも気楽にわいわい”・・・ここは自分探し、仲間との出逢いの第一歩になることを期待したい空間です。

◆“はい！ぶらっと楽です”◆

Q：ホームページで研修室の使用不可の日が記載されていたが、使うことはできませんか？

A：はい！ご指摘ありがとうございます。
大変ご迷惑をおかけしますが、活動センター運営上の定例的会議、活動団体や地域の皆様を対象にした、センター自主事業のために予め押ささせていただきます。日程が決まり次第、迅速に皆様にお伝えしますので、ご理解とご協力をお願い致します。

Q：印刷機が新しくなったと聞いたが、利用の仕方は変更ありますか？

A：はい！機種が違いますので、まず相談員にお声を掛けてから、ご利用ください。紙の持込みと小銭の用意をお願いします。コピー機も機械が変更になりました。

ぶらっと通信 情・報・募・集

情報紙の発行は偶数月です。活動のコラボや交流の情報、会のPR、他の団体への呼びかけなど掲載をご希望の方は、掲載希望の1か月前の5日必着でお願いします。

◆次回2月号のめ切は

1月5日(水)です。

多数希望の場合、紙面の都合によりご希望に添えない事もありますのでご了解ください。

さかえ区民活動センター情報紙 ぶらっと通信

発行 さかえ区民活動センター「ぶらっと楽」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel 045-894-9900 Fax 045-894-9903
e-mail sa-katudou@city.yokohama.jp
<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/katudou/>

あなたの学びや活動を応援します！

開館時間
月～土：9時～20時半
日・祝：9時～18時
(休館：第4日曜)です
HPもみてね！

